

---

## Varaha Upanishad

வராஹோபநிஷத்

### Document Information

---

Text title : Varaha Upanishad

File name : varaha.itx

Category : upanishhat, dashAvatAra

Location : doc\_upanishhat

Author : Vedic tradition

Transliterated by : Sunder Hattangadi

Proofread by : Sunder Hattangadi

Description-comments : 98 / 108; Krishna Yajurveda - Yoga upanishad

Latest update : Sept. 4, 2000, December 14, 2017

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

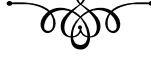
April 1, 2025

*sanskritdocuments.org*

---

## Varaha Upanishad

வராஹோபநிஷத்



ஸ்ரீமத்<sup>3</sup>வாராஹோபநிஷத்<sup>3</sup>வேத்<sup>3</sup>யாக<sup>2</sup>ண்ட<sup>3</sup>ஸுகா<sup>2</sup>க்ரு<sup>3</sup>தி |  
த்ரிபாந்நாராயணக்<sup>2</sup>யம் தத்<sup>3</sup>ராமசந்த்<sup>3</sup>ரபத்<sup>3</sup>ம் ப<sup>4</sup>ஜே ||

ஓ ஸஹ நாவவது ஸஹ நௌ பு<sup>4</sup>நக்து ஸஹ வீர்யம் கரவாவஹை |  
தேஜஸ்விநாவத்<sup>4</sup> தமஸ்து மா வித்<sup>3</sup>விஷாவஹை |  
ஓ ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: ||

ஹரி: ஓ || அத<sup>2</sup> ரு<sup>4</sup>ர்வை மஹாமுநி<sup>3</sup>ர்தே<sup>3</sup>வமாநேந த்<sup>3</sup>வாத்<sup>3</sup>ஸவத்ஸரம்  
தபஸ்சசார | தத்<sup>3</sup>வஸானே வராஹரூப்<sup>3</sup> ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வாந்<sup>3</sup>ப்ராது<sup>3</sup>ரபூ<sup>4</sup>த் |  
ஸ ஹோவாசோத்திஷ்டோ<sup>2</sup>த்திஷ்ட<sup>2</sup> வரம் வ்ரு<sup>3</sup>ணீஸவேதி | ஸோத்<sup>3</sup>திஷ்ட<sup>2</sup>த் |  
தஸ்மை நமஸ்க்ரு<sup>3</sup>த்யோவாச ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வந்காமிபி<sup>4</sup>ர்யத்<sup>3</sup>யத்காமிதம்  
தத்தத்தவத்ஸகாஸாத்ஸவப்நே<sup>5</sup>பி ந யாசே | ஸமஸ்தவேத்<sup>3</sup>ஸாஸ்த்ரேதிஹாஸபுராணாநி  
ஸமஸ்தவித்<sup>3</sup>யாஜாலாநி ப்<sup>3</sup>ரஹ்மாத்<sup>3</sup>ய: ஸுரா: ஸர்வே த்வத்<sup>3</sup>ரூபஜ்ஞாநாந்முக்திமாஹு:  
|

அதஸ்த்வத்<sup>3</sup>ரூபப்ரதிபாதி<sup>3</sup>காம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மவித்<sup>3</sup>யாம் ப்<sup>3</sup>ரூஹீதி ஹோவாச | ததே<sup>2</sup>தி ஸ  
ஹோவாச

வராஹரூப்<sup>3</sup> ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வாந் | சதுர்விம்ஸதிதத்த்வாநி கேசிதி<sup>3</sup>ச்ச<sup>2</sup>ந்தி வாதி<sup>3</sup>ந: |  
கேசித்ஷட்<sup>3</sup>த்ரிம்ஸத்தத்த்வாநி கேசித்ஷண்ணவதீநி ச || 1 ||

தேஷாம் க்ரமம் ப்ரவக்ஷயாமி ஸாவதா<sup>4</sup>நமநா: ஸ்ரு<sup>3</sup>ணு |  
ஜ்ஞாநேந்த்<sup>3</sup>ரியாணி பஞ்சைவ ஸ்ரோத்ரத்வக்<sup>3</sup>லோசநாத்<sup>3</sup>ய: || 2 ||

கர்மேந்த்<sup>3</sup>ரியாணி பஞ்சைவ வாக்பாண்யங்க்<sup>4</sup>ர்யாத்<sup>3</sup>ய: க்ரமாத் |  
ப்ராணாத்<sup>3</sup>தஸ்து பஞ்சைவ பஞ்ச ஸப்<sup>3</sup>தாத்<sup>3</sup>யஸ்ததாத்<sup>2</sup> || 3 ||

மநோபு<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>ரஹங்காரஸ்சித்தம் சேதி சதுஷ்டயம் |  
சதுர்விம்ஸதிதத்த்வாநி தாநி ப்<sup>3</sup>ரஹ்மவிதோ<sup>3</sup> விது: || 4 ||

ஏதைஸ்தத்தவை: ஸமம் பஞ்சீக்ரு<sup>3</sup>தபூ<sup>4</sup>தாநி பஞ்ச ச |  
ப்ரு<sup>3</sup>தி<sup>2</sup>வ்யாபஸ்ததாத்<sup>2</sup> தேஜோ வாயுராகாஸமேவ ச || 5 ||

தே<sup>3</sup>ஹத்ரயம் ஸ்தூ<sup>2</sup>லஸூக்ஷமகாரணாநி விதூ<sup>3</sup>ர்பு<sup>3</sup>தா: 4 |

அவஸ்தா<sup>2</sup>த்ரீதயம் சைவ ஜாக்<sup>3</sup>ரத்ஸ்வப்நஸுஷுப்தய: || 6 ||

ஆஹத்ய தத்த்வஜாதாநாம் ஷட்த்ரிம்ஸந்முநயோ விது: 3 |

பூர்வோக்தைஸ்தத்த்வஜாதைஸ்து ஸமம் தத்த்வாநி யோஜயேத் || 7 ||

ஷட<sup>3</sup>பா<sup>4</sup>வவிக்ரு<sup>3</sup>திஸ்சாஸ்தி ஜாயதே வர்த<sup>4</sup>தே<sup>3</sup>பி ச |

பரிணாமம் க்ஷயம் நாஸம் ஷட<sup>3</sup>பா<sup>4</sup>வவிக்ரு<sup>3</sup>திம் விது: 3 || 8 ||

அஸநா ச பிபாஸா ச ஸோகமோஹௌ ஜரா ம்ரு<sup>3</sup>தி: |

ஏதே ஷூ<sup>3</sup>ர்மய: ப்ரோக்தா: ஷட்கோஸாநத<sup>2</sup> வச்மி தே || 9 ||

த்வக்ச ரக்தம் மாம்ஸமேதோ<sup>3</sup>மஜ்ஜாஸ்தீ<sup>2</sup>நி நிபோ<sup>3</sup>த<sup>4</sup>த |

காமக்ரோதௌ<sup>4</sup> லோப<sup>4</sup>மோஹௌ மதோ<sup>3</sup> மாத்ஸர்யமேவ ச || 10 ||

ஏதே<sup>3</sup>ரிஷட<sup>3</sup>வா விஸ்வஸ்ச தைஜஸ: ப்ராஜ்ஞ ஏவ ச |

ஜீவத்ரயம் ஸத்த்வரஜஸ்தமாம்ஸி ச கு<sup>3</sup>ணத்ரயம் || 11 ||

ப்ராரப்த<sup>3</sup>தா<sup>4</sup>கா<sup>3</sup>ம்யர்ஜிதாநி கர்மத்ரயமிதீ<sup>3</sup>ரிதம் |

வசநாதா<sup>3</sup>நக<sup>3</sup>மநவிஸர்கா<sup>3</sup>நந்த<sup>3</sup>பஞ்சகம் || 12 ||

ஸங்கல்போ<sup>3</sup>த<sup>4</sup>யவஸாயஸ்ச அபி<sup>4</sup>மாநோ<sup>3</sup>வதா<sup>4</sup>ரணா |

முதி<sup>3</sup>தா கருணா மைத்ரீ உபேக்ஷா ச சதுஷ்டயம் || 13 ||

தி<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>வாதார்க்பரேசேதோ<sup>3</sup>ஸ்விவஹ்நீந்த<sup>3</sup>ரோபேந்த<sup>3</sup>ர்மரு<sup>3</sup>த்யுகா: |

ததா<sup>2</sup> சந்த<sup>3</sup>ர்ஸ்சதுர்வக்த்ரோ ருத்<sup>3</sup>ர: க்ஷேத்ரஜ்ஞ ஈஸ்வர: || 14 ||

ஆஹத்ய தத்த்வஜாதாநாம் ஷண்ணவத்யஸ்து கீர்திதா: |

பூர்வோக்ததத்த்வஜாதாநாம் வைலக்ஷண்யமநாமயம் || 15 ||

வராஹரூபிணம் மாம் யே ப<sup>4</sup>ஜந்தி மயி ப<sup>4</sup>க்தித: |

விமுக்தாஜ்ஞாநதக்தார்யா ஜீவந்முக்தா ப<sup>4</sup>வந்தி தே || 16 ||

யே ஷண்ணவதிதத்த்வஜ்ஞா யத்ர குத்ராஸ்ரமே ரதா: |

ஜட முண்ட<sup>3</sup> ஸிகீ<sup>2</sup> வாபி முச்யதே நாத்ர ஸம்ஸய: || 17 || இதி ||

இதி ப்ரத<sup>2</sup>மோ<sup>3</sup>த<sup>4</sup>யாய: || 1 ||

ரு<sup>3</sup>புர்நாம மஹாயோகீ<sup>3</sup> க்ரோட<sup>3</sup>ரூபம் ரமாபதிம் |

வரிஷ்டா<sup>2</sup>ம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மவித்<sup>3</sup>யாம் த்வமதீ<sup>4</sup>ஹி ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வந்மம |

ஏவம் ஸ ஸ்ப்ரு<sup>3</sup>ஷ்டோ ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வாந்ப்ராஹு ப<sup>4</sup>க்தார்திப<sup>4</sup>ஞ்ஜந: || 1 ||

ஸ்வவர்ணஸ்ரமத<sup>4</sup>ர்மேண தபஸா கு<sup>3</sup>ருதோஷணத் |  
 ஸாத<sup>4</sup>நம் ப்ரப<sup>4</sup>வேத்பம்ஸாம் வைராக்<sup>3</sup>யாதி<sup>3</sup>சதுஷ்டயம் || 2 ||  
 நித்யாநித்யவிவேகஸ்ச இஹாமுத்ர விராக<sup>3</sup>தா |  
 ஸமாதி<sup>3</sup>ஷ்ட்கஸம்பத்திர்முமுகூஷா தாம் ஸமப<sup>4</sup>யஸேத் || 3 ||  
 ஏவம் ஜிதேந்த<sup>3</sup>ரியோ பூ<sup>4</sup>த்வா ஸர்வத்ர மமதாமதிம் |  
 விஹாய ஸாக்ஷிசைதந்யே மயி குர்யாத<sup>3</sup>ஹம்மதிம் || 4 ||  
 து<sup>3</sup>ர்லப<sup>4</sup>ம் ப்ராப்ய மாநுஷ்யம் தத்ராபி நரவிக்<sup>3</sup>ரஹம் |  
 ப்<sup>3</sup>ராஹ்மண்யம் ச மஹாவிஷ்ணோர்வேதா<sup>3</sup>ந்தஸ்ரவணாதி<sup>3</sup>நா || 5 ||  
 அதிவர்ணஸ்ரமம் ரூபம் ஸச்சிதா<sup>3</sup>நந்த<sup>3</sup>லக்ஷணம் |  
 யோ ந ஜாநாதி ஸோ<sup>5</sup>வித்<sup>3</sup>வாந்கதா<sup>3</sup> முக்தோ ப<sup>4</sup>விஷ்யதி || 6 ||  
 அஹமேவ ஸுக<sup>2</sup>ம் நாந்யத<sup>3</sup>ந்யச்சேந்நைவ தத்ஸுக<sup>2</sup>ம் |  
 அமத<sup>3</sup>ர்<sup>2</sup>த<sup>2</sup>ம் ந ஹி ப்ரேயோ மத<sup>3</sup>ர்<sup>2</sup>த<sup>2</sup>ம் ந ஸ்வத:ப்ரியம் || 7 ||  
 பரப்ரேமாஸ்பத<sup>3</sup>தயா மா ந பூ<sup>4</sup>வமஹம் ஸதா<sup>3</sup> |  
 பூ<sup>4</sup>யாஸமிதி யோ த்<sup>3</sup>ர்ஷ்டா ஸோ<sup>5</sup>ஹம் விஷ்ணுர்முநீஸ்வர || 8 ||  
 ந ப்ரகாஸோ<sup>5</sup>ஹமித்யுக்திர்யத்ப்ரகாஸைகப<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>நா |  
 ஸ்வப்ரகாஸம் தமாத்மாநமப்ரகாஸ: கத<sup>2</sup>ம் ஸ்ப்ரு<sup>3</sup>ஸேத் || 9 ||  
 ஸ்வயம் பா<sup>4</sup>தம் நிராதா<sup>4</sup>ரம் யே ஜாநந்தி ஸுநிஸ்சிதம் |  
 தே ஹி விஜ்ஞாநஸம்பந்நா இதி மே நிஸ்சிதா மதி: || 10 ||  
 ஸ்வபூர்ணத்தமாதிரேகேண ஜக<sup>3</sup>ஜ்ஜீவேஸ்வராத<sup>3</sup>ய: |  
 ந ஸந்தி நாஸ்தி மாயா ச தேப<sup>4</sup>யஸ்சாஹம் விலக்ஷண: || 11 ||  
 அஜ்ஞாநாந்த<sup>4</sup>தமோரூபம் கர்மத<sup>4</sup>ர்மாதி<sup>3</sup>லக்ஷணம் |  
 ஸ்வயம்ப்ரகாஸமாத்மாநம் நைவ மாம் ஸ்ப்ரஷ்டுமார்ஹதி || 12 ||  
 ஸர்வஸாக்ஷிணமாத்மாநம் வர்ணஸ்ரமவிவர்ஜிதம் |  
 ப்<sup>3</sup>ரஹ்மரூபதயா பஸ்யநப்<sup>3</sup>ரஹ்மைவ ப<sup>4</sup>வதி ஸ்வயம் || 13 ||  
 பா<sup>4</sup>ஸமாநமித<sup>3</sup>ம் ஸர்வம் மாநரூபம் பரம் பத<sup>3</sup>ம் |  
 பஸ்யநவேதா<sup>3</sup>ந்தமாநேந ஸத<sup>3</sup>ய ஏவ விமுச்யதே || 14 ||  
 தே<sup>3</sup>ஹாத்மஜ்ஞாநவஜ்ஜ்ஞாநம் தே<sup>3</sup>ஹாத்மஜ்ஞாநபா<sup>3</sup>த<sup>4</sup>கம் |

ஆத்மந்யேவ ப<sup>4</sup>வேத்யஸ்ய ஸ நேச்ச<sup>2</sup>ந்நபி முச்யதே || 15 ||

ஸத்யஜ்ஞாநாநந்த<sup>3</sup>பூர்ணலக்ஷணம் தமஸ: பரம் |

ப்<sup>3</sup>ரஹ்மாநந்த<sup>3</sup>ம் ஸதா<sup>3</sup> பஸ்யந்கத<sup>2</sup>ம் ப<sup>3</sup>த்<sup>4</sup>யேத கர்மண || 16 ||

த்ரிதா<sup>4</sup>மஸாக்ஷிணம் ஸத்யஜ்ஞாநாநந்தா<sup>3</sup>தி<sup>3</sup>லக்ஷணம் |

த்வமஹம்ஸப்<sup>3</sup>த<sup>3</sup>லக்ஷயார்த<sup>2</sup>மஸக்தம் ஸர்வதோ<sup>3</sup>ஷத: || 17 ||

ஸர்வக<sup>3</sup>ம் ஸச்சிதா<sup>3</sup>த்மாநம் ஜ்ஞாநசக்ஷூர்நிரீக்ஷதே |

அஜ்ஞாநசக்ஷூர்நேக்ஷேத பா<sup>4</sup>ஸ்வந்தம் பா<sup>4</sup>நுமந்த<sup>4</sup>வத் || 18 ||

ப்ரஜ்ஞாநமேவ தத்<sup>3</sup>ப்<sup>3</sup>ரஹ்ம ஸத்யப்ரஜ்ஞாலக்ஷணம் |

ஏவம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மபரிஜ்ஞாநாதே<sup>3</sup>வ மர்த்யோ<sup>5</sup>ம்ரு<sup>2</sup>தோ ப<sup>4</sup>வேத் || 19 ||

தத்<sup>3</sup>ப்<sup>3</sup>ரஹ்மாநந்த<sup>3</sup>மத்<sup>3</sup>வந்த<sup>3</sup>வம் நிர்கு<sup>3</sup>ணம் ஸத்யசித்<sup>3</sup>க<sup>4</sup>நம் |

விதி<sup>3</sup>த்வா ஸ்வாத்மநோ ரூபம் ந பி<sup>3</sup>பே<sup>4</sup>தி குதஸ்சந || 20 ||

சிந்மாத்தரம் ஸர்வக<sup>3</sup>ம் நித்யம் ஸம்பூர்ணம் ஸுக<sup>2</sup>மத்<sup>3</sup>வ்யம் |

ஸாக்ஷாத்<sup>3</sup>ப்<sup>3</sup>ரஹ்மைவ நாந்யோ<sup>5</sup>ஸ்தீ<sup>2</sup>த்யேவம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மவிதா<sup>3</sup>ம் ஸ்தி<sup>2</sup>தி: || 21 ||

அஜ்ஞஸ்ய து:<sup>3</sup>கௌ<sup>2</sup>க<sup>4</sup>மயம் ஜ்ஞஸ்யாநந்த<sup>3</sup>மயம் ஜக<sup>3</sup>த் |

அந்த<sup>4</sup>ம் ப<sup>4</sup>வநமந்த<sup>4</sup>ஸ்ய ப்ரகாஸம் து ஸுசக்ஷூஷாம் || 22 ||

அநந்தே ஸச்சிதா<sup>3</sup>நந்தே<sup>3</sup> மயி வாராஹரூபிணீ |

ஸ்தி<sup>2</sup>தே<sup>5</sup>த்<sup>3</sup>விதீயபா<sup>4</sup>வ: ஸ்யாத்கோ ப<sup>3</sup>ந்த:<sup>4</sup> கஸ்ச முச்யதே || 23 ||

ஸ்வஸ்வரூபம் து சிந்மாத்தரம் ஸர்வதா<sup>3</sup> ஸர்வதே<sup>3</sup>ஹிநாம் |

நைவ தே<sup>3</sup>ஹாதி<sup>3</sup>ஸங்கா<sup>4</sup>தோ க<sup>4</sup>டவத்<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸிகோ<sup>3</sup>சர: || 24 ||

ஸ்வாத்மநோ<sup>5</sup>ந்யதி<sup>3</sup>வாபா<sup>4</sup>தம் சராசரமித<sup>3</sup>ம் ஜக<sup>3</sup>த் |

ஸ்வாத்மமாத்தரதயா பு<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>த்<sup>4</sup>வா தத்<sup>3</sup>ஸ்மீதி விபா<sup>4</sup>வய || 25 ||

ஸ்வஸ்வரூபம் ஸ்வயம் ப<sup>4</sup>ங்க்தே நாஸ்தி போ<sup>4</sup>ஜ்யம் ப்ரு<sup>2</sup>த்<sup>2</sup>க் ஸ்வத: |

அஸ்தி சேத<sup>3</sup>ஸ்திதாரூபம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மைவாஸ்தித்வலக்ஷணம் || 26 ||

ப்<sup>3</sup>ரஹ்மவிஜ்ஞாநஸம்பந்ந: ப்ரதீதமகி<sup>2</sup>லம் ஜக<sup>3</sup>த் |

பஸ்யந்நபி ஸதா<sup>3</sup> நைவ பஸ்யதி ஸ்வாத்மந: ப்ரு<sup>2</sup>த்<sup>2</sup>க் || 27 ||

மத்ஸ்வரூபபரிஜ்ஞாநாத்கர்மபி<sup>4</sup>ர்ந ஸ ப<sup>3</sup>த்<sup>4</sup>யதே || 28 ||

ய: ஸரீரேந்த<sup>3</sup>ரியாதி<sup>3</sup>ப்<sup>4</sup>யோ விஹீநம் ஸர்வஸாக்ஷிணம் |

பரமார்தை<sup>2</sup>கவிஜ்ஞாநம் ஸுகா<sup>2</sup>த்மாநம் ஸ்வயம்ப்ரப<sup>4</sup>ம் || 29 ||

ஸ்வஸ்வரூபதயா ஸர்வம் வேத<sup>3</sup> ஸ்வாநுப<sup>4</sup>வேந ய: |

ஸ தீ<sup>4</sup>ர: ஸ து விஜ்ஞேய: ஸோ<sup>5</sup>ஹம் தத்த்வம் ரு<sup>4</sup>போ<sup>4</sup> ப<sup>4</sup>வ || 30 ||

அத: ப்ரபஞ்சாநுப<sup>4</sup>வ: ஸதா<sup>3</sup> ந ஹி

ஸ்வரூபபோ<sup>3</sup>தா<sup>4</sup>நுப<sup>4</sup>வ: ஸதா<sup>3</sup> க<sup>2</sup>லு |

இதி ப்ரபஸ்யந்பரிபூர்ணவேத<sup>3</sup>நோ

ந ப<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>முக்க்தோ ந ச ப<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>த<sup>4</sup> ஏவ து || 31 ||

ஸ்வஸ்வரூபாநுஸந்தா<sup>4</sup>நாந்ந்ரு<sup>4</sup>த்யந்தம் ஸர்வஸாக்ஷிணம் |

முஹூர்தம் சிந்தயேந்மாம் ய: ஸர்வப<sup>3</sup>ந்தை:<sup>4</sup> ப்ரமுச்யதே || 32 ||

ஸர்வபூ<sup>4</sup>தாந்தரஸ்தா<sup>2</sup>ய நித்யமுக்க்தசிதா<sup>3</sup>த்மநே |

ப்ரத்யக்ஷைதந்யரூபாய மஹ்யமேவ நமோநம: || 33 ||

த்வம் வஹமஸ்மி ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வோ தே<sup>3</sup>வதே<sup>5</sup>ஹம் வை த்வமஸி |

துப<sup>4</sup>யம் மஹ்யமநந்தாய மஹ்யம் துப<sup>4</sup>யம் சிதா<sup>3</sup>த்மநே || 34 ||

நமோ மஹ்யம் பரேஸாய நமஸ்துப<sup>4</sup>யம் ஸிவாய ச |

கிம் கரோமி க்வ க<sup>3</sup>ச்சா<sup>2</sup>மி கிம் க்<sup>3</sup>ரு<sup>4</sup>ஹ்ணாமி த்யஜாமி கிம் || 35 ||

யந்மயா பூரிதம் விஸ்வம் மஹாகல்பாம்பு<sup>3</sup>நா யதா<sup>2</sup> |

அந்த:ஸங்க<sup>3</sup>ம் ப<sup>3</sup>ஹி:ஸங்க<sup>3</sup>மாத்மஸங்க<sup>3</sup>ம் ச யஸ்த்யஜேத் |

ஸர்வஸங்க<sup>3</sup>நிவ்ரு<sup>3</sup>த்தாத்மா ஸ மாமேதி ந ஸம்ஸய: || 36 ||

அஹிரிவ ஜநயோக<sup>3</sup>ம் ஸர்வதா<sup>3</sup> வர்ஜயேத்<sup>3</sup>ய:

குணபமிவ ஸுநா<sup>4</sup>ம் த்யக்துகாமோ விராக<sup>3</sup> |

விஷமிவ விஷயாதீ<sup>3</sup>ந்மந்யமானோ து<sup>3</sup>ரந்தா-

ஞ்ஜக<sup>3</sup>தி பரமஹம்ஸோ வாஸு<sup>4</sup>தே<sup>3</sup>வோ<sup>5</sup>ஹமேவ || 37 ||

இத<sup>3</sup>ம் ஸத்யமித<sup>3</sup>ம் ஸத்யம் ஸத்யமேததி<sup>3</sup>ஹோச்யதே |

அஹம் ஸத்யம் பரம் ப்<sup>3</sup>ரஹம் மத்த: கிஞ்சிந்ந வித்<sup>3</sup>யதே || 38 ||

உப ஸமீபே யோ வானோ ஜீவாத்மபரமாத்மநோ: |

உபவாஸ: ஸ விஜ்ஞேயோ ந து காயஸ்ய ஸோஷணம் || 39 ||

காயஸோஷணமாத்ரேண கா தத்ர ஹ்யவிவேகிநாம் |

வல்மீகதா<sup>3</sup>நாதே<sup>3</sup>வ ம்ரு<sup>3</sup>த: கிம் நு மஹோரக:<sup>3</sup> || 40 ||

அஸ்தி ப்<sup>3</sup>ரஹ்மேதி சேத்<sup>3</sup>வேத்<sup>3</sup> பரோக்ஷஜ்ஞாநமேவ தத் |  
அஹம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மேதி சேத்<sup>3</sup>வேத்<sup>3</sup> ஸாக்ஷாத்கார: ஸ உச்சயதே || 41 ||

யஸ்மிந்காலே ஸ்வமாத்மாநம் யோக்<sup>3</sup> ஜாநாதி கேவலம் |  
தஸ்மாத்த்காலாத்ஸமாரப்<sup>4</sup>ய ஜீவந்முக்<sup>3</sup>தோ ப<sup>4</sup>யேத்<sup>3</sup>ஸௌ || 42 ||

அஹம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மேதி நியதம் மோக்ஷஹேதுர்மஹாத்மநாம் |  
த்<sup>3</sup>வே பதே<sup>3</sup> ப்<sup>3</sup>நத்<sup>4</sup>மோக்ஷாய நிர்மமேதி மமேதி ச || 43 ||

மமேதி ப்<sup>3</sup>த்<sup>4</sup>யதே ஜந்துர்நிர்மமேதி விமுச்சயதே |  
பா<sup>3</sup>ஹ்யசிந்தா ந கர்தவ்யா ததை<sup>2</sup>வாந்தரசிந்திகா |  
ஸர்வசிந்தாம் ஸமுத்ஸ்ரு<sup>2</sup>ஜ்ய ஸ்வஸ்தோ<sup>2</sup> ப<sup>4</sup>வ ஸதா<sup>3</sup> ரு<sup>2</sup>போ<sup>4</sup> || 44 ||

ஸங்கல்பமாத்ரகலநேந ஜக<sup>3</sup>த்ஸமக்<sup>3</sup>ரம்  
ஸங்கல்பமாத்ரகலநே ஹி ஜக<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>விலாஸ: |  
ஸங்கல்பமாத்ரமித்<sup>3</sup>முத்ஸ்ரு<sup>2</sup>ஜ நிர்விகல்ப-  
மாஸ்ரித்ய மாமகபத்<sup>3</sup>ம் ஹ்ரு<sup>2</sup>தி<sup>3</sup> பா<sup>4</sup>வயஸ்வ || 45 ||

மச்சிந்தநம் மத்தகத்<sup>2</sup>நமந்யோந்யம் மத்ப்ரபா<sup>4</sup>ஷணம் |  
மதே<sup>3</sup>கபரமோ பூ<sup>4</sup>த்வா காலம் நய மஹாமதே || 46 ||

சிதி<sup>3</sup>ஹாஸ்தீதி சிந்மாத்ரமித்<sup>3</sup>ம் சிந்மயமேவ ச |  
சித்த்வம் சித்<sup>3</sup>ஹமேதே ச லோகாஸ்சிதி<sup>3</sup>தி பா<sup>4</sup>வய || 47 ||

ராக<sup>3</sup>ம் நீராக<sup>3</sup>தாம் நீத்வா நிர்லேபோ ப<sup>4</sup>வ ஸர்வதா<sup>3</sup> |  
அஜ்ஞாநஜந்யகர்த்ராதி<sup>3</sup>காரகோத்<sup>3</sup>பந்நகர்மண || 48 ||

ஸ்ருத்யுத்<sup>3</sup>பந்நாத்மவிஜ்ஞாநப்ரத்<sup>3</sup>போ பா<sup>3</sup>த்<sup>4</sup>யதே கத்<sup>2</sup>ம் |  
அநாத்மநாம் பரித்யஜ்ய நிர்விகாரோ ஜக<sup>3</sup>த்ஸ்தி<sup>2</sup>தௌ || 49 ||

ஏகநிஷ்ட<sup>2</sup>தயாந்தஸ்த<sup>2</sup>ஸம்விந்மாத்ரபரோ ப<sup>4</sup>வ |  
க<sup>4</sup>டாகாஸமடா<sup>2</sup>காஸௌ மஹாகாஸே ப்ரதிஷ்டி<sup>2</sup>தௌ || 50 ||

ஏவம் மயி சிதா<sup>3</sup>காஸே ஜீவேஸௌ பரிகல்பிதௌ |  
யா ச ப்ராகா<sup>3</sup>த்மநோ மாயா ததா<sup>2</sup>ந்தே ச திரஸ்க்ரு<sup>2</sup>தா || 51 ||

ப்<sup>3</sup>ரஹ்மவாதி<sup>3</sup>பி<sup>4</sup>ருத்<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>தா ஸா மாயேதி விவேகத: |  
மாயாதத்த்கார்யவிலயே நேஸ்வரத்வம் ந ஜீவதா || 52 ||

தத: ஸு<sup>3</sup>த்<sup>4</sup>ஸ்சிதே<sup>3</sup>வாஹம் வ்யோமவந்நிருபாதி<sup>4</sup>க: |

ஜீவெஸ்வராதி<sup>3</sup>ரூபேண சேதநாசேதநாத்மகம் || 53 ||

ஈக்ஷணாதி<sup>3</sup>ப்ரவேஸாந்தா ஸ்ரு<sup>3</sup>ஷ்டி<sup>3</sup>ஸேந கல்பிதா |

ஜாக்<sup>3</sup>ரதா<sup>3</sup>தி<sup>3</sup>விமோக்ஷாந்த: ஸம்ஸாரோ ஜீவகல்பித: || 54 ||

த்ரிணாகாதி<sup>3</sup>யோகா<sup>3</sup>ந்தா ஈஸ்வரப்<sup>4</sup>ராந்திமாஸ்ரிதா: |

லோகாயதாதி<sup>3</sup>ஸாங்க்<sup>2</sup>யாந்தா ஜீவவிஸ்ராந்திமாஸ்ரிதா: || 55 ||

தஸ்மாந்முமுகூபி<sup>4</sup>ர்நைவ மதிர்ஜீவெஸவாத<sup>3</sup>யோ: |

கார்யா கிந்து ப்<sup>3</sup>ரஹ்மதத்த்வம் நிஸ்சலேந விசார்யதாம் || 56 ||

அத்<sup>3</sup>விதீயப்<sup>3</sup>ரஹ்மதத்த்வம் ந ஜாநந்தி யதா<sup>2</sup> ததா<sup>2</sup> |

ப்<sup>4</sup>ராந்தா ஏவாகி<sup>2</sup>லாஸ்தேஷாம் க்வ முக்தி: க்வேஹ வா ஸுக<sup>2</sup>ம் || 57 ||

உத்தமாத<sup>4</sup>மபா<sup>4</sup>வஸ்சேத்தேஷாம் ஸ்யாத<sup>3</sup>ஸ்தி தேந கிம் |

ஸ்வப்நஸ்த<sup>2</sup>ராஜ்யபி<sup>4</sup>க்ஷாப்<sup>4</sup>யாம் ப்ரபு<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>த: ஸ்ப்ரு<sup>3</sup>ஸதே க<sup>2</sup>லு || 58 ||

அஜ்ஞாநே பு<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>விலயே நித்<sup>3</sup>ரா ஸா ப<sup>4</sup>ண்யதே பு<sup>3</sup>தை: |

விலீநாஜ்ஞாநதத்கார்யே மயி நித்<sup>3</sup>ரா கத<sup>2</sup>ம் ப<sup>4</sup>வேத் || 59 ||

பு<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>தே: பூர்ணவிகாஸோ<sup>5</sup>யம் ஜாக்<sup>3</sup>ர: பரிசீர்த்யதே |

விகாராதி<sup>3</sup>விஹ்நதவாஜ்ஜாக்<sup>3</sup>ரோ மே ந வித்<sup>3</sup>யதே || 60 ||

ஸூக்ஷ்மநாடி<sup>3</sup>ஷு ஸஞ்சாரோ பு<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>தே: ஸ்வப்ந: ப்ரஜாயதே |

ஸஞ்சாரத<sup>4</sup>ர்மரஹிதே மயி ஸ்வப்நோ ந வித்<sup>3</sup>யதே || 61 ||

ஸூஷுப்திகாலே ஸகலே விலீநே தமஸாவ்ரு<sup>3</sup>தே |

ஸ்வரூபம் மஹதா<sup>3</sup>நந்த<sup>3</sup>ம் பு<sup>4</sup>ங்க்தே விஸ்வவிவர்ஜித: || 62 ||

அவிஸேஷேண ஸர்வம் து ய: பஸ்யதி சித்<sup>3</sup>ந்வயாத் |

ஸ ஏவ ஸாக்ஷாத்<sup>3</sup>விஜ்ஞாநீ ஸ ஸிவ: ஸ ஹரிர்விதி:<sup>4</sup> || 63 ||

தீ<sup>3</sup>ர்சு<sup>4</sup>ஸ்வப்நமித<sup>3</sup>ம் யத்தத்<sup>3</sup>தீ<sup>3</sup>ர்சு<sup>4</sup>ம் வா சித்தவிப்<sup>4</sup>ரமம் |

தீ<sup>3</sup>ர்சு<sup>4</sup>ம் வாபி மனோராஜ்யம் ஸம்ஸாரம் து:<sup>3</sup>க<sup>2</sup>ஸாக்<sup>3</sup>ரம் |

ஸூப்தேருத்தா<sup>2</sup>ய ஸூப்த்யந்தம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மைகம் ப்ரவிசிந்த்யதாம் || 64 ||

ஆரோபிதஸ்ய ஜக<sup>3</sup>த: ப்ரவிலாபநேந

சித்தம் மதா<sup>3</sup>த்மகதயா பரிகல்பிதம் ந: |

ஸத்ரூந்நிஹத்ய கு<sup>3</sup>ருஷ்டக்<sup>3</sup>ணந்நிபாதா-

த்<sup>3</sup>க<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>த்<sup>3</sup>விபோ ப<sup>4</sup>வதி கேவலமத்<sup>3</sup>விதீய: || 65 ||



அத்<sup>3</sup>யாஸ்தமேது வபுராஸஸிதாரமாஸ்தாம்

கஸ்தாவதாபி மம சித்<sup>3</sup>வபுஷோ விஸேஷ: |

கும்பே<sup>4</sup> விநஸ்யதி சிரம் ஸமவஸ்தி<sup>2</sup>தே வா

கும்பா<sup>4</sup>ம<sup>3</sup>ரஸ்ய நஹி கோ<sup>5</sup>பி விஸேஷலேஸ: || 66 ||

அஹிநிர்ஸ்வயநீ ஸர்பநிர்மோகோ ஜீவவர்ஜித: |

வல்மீகே பதிதஸ்திஷ்டே<sup>2</sup>த்தம் ஸர்போ நாபி<sup>4</sup>மந்யதே || 67 ||

ஏவம் ஸ்தூ<sup>2</sup>லம் ச ஸலிக்ஷமம் ச ஸரீரம் நாபி<sup>4</sup>மந்யதே |

ப்ரத்யக்<sup>3</sup>ஜ்ஞாநஸிகி<sup>2</sup>த்<sup>4</sup>வஸ்தே மித்<sup>2</sup>யாஜ்ஞாநே ஸஹேதுகே |

நேதி நேதீதி ரூபத்வாத<sup>3</sup>ஸரீரோ ப<sup>4</sup>வத்யயம் || 68 ||

ஸாஸ்த்ரேண ந ஸ்யாத்பரமார்த<sup>2</sup>த்<sup>3</sup>ரு'ஷ்டி:

கார்யக்ஷமம் பஸ்யதி சாபரோக்ஷம் |

ப்ராரப்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>நாஸாத்ப்ரதிபா<sup>4</sup>நநாஸ

ஏவம் த்ரிதா<sup>4</sup> நஸ்யதி சாத்மமாயா || 69 ||

ப்<sup>3</sup>ரஹ்மத்வே யோஜிதே ஸ்வாமிஞ்ஜீவபா<sup>4</sup>வோ ந க<sup>3</sup>ச்<sup>2</sup>தி |

அத்<sup>3</sup>வைதே போ<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>தே தத்தவே வாஸநா விநிவர்ததே || 70 ||

ப்ராரப்<sup>3</sup>தா<sup>4</sup>ந்தே தே<sup>3</sup>ஹ்ணாநிர்மாயேதி க்ஷயதே<sup>5</sup>கி<sup>2</sup>லா |

அஸ்தீத்யுக்<sup>3</sup>தே ஜக<sup>3</sup>த்ஸர்வம் ஸத்<sup>3</sup>ரஸம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்ம தத்<sup>3</sup>ப<sup>4</sup>வேத் || 71 ||

பா<sup>4</sup>தீத்யுக்<sup>3</sup>தே ஜக<sup>3</sup>த்ஸர்வம் பா<sup>4</sup>நம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மைவ கேவலம் |

மருபூ<sup>4</sup>மௌ ஜலம் ஸர்வம் மருபூ<sup>4</sup>மாத்ரமேவ தத் |

ஜக<sup>3</sup>த்த்ரயமித<sup>3</sup>ம் ஸர்வம் சிந்மாத்த்ரம் ஸ்வவிசாரத: || 72 ||

அஜ்ஞாநமேவ ந குதோ ஜக<sup>3</sup>த: ப்ரஸங்கோ<sup>3</sup>

ஜீவேஸதே<sup>3</sup>ஸிகவிகல்பகதா<sup>2</sup>திதூ<sup>3</sup>ரே |

ஏகாந்தகேவலசிதே<sup>3</sup>கரஸஸ்வபா<sup>4</sup>வே

ப்<sup>3</sup>ரஹ்மைவ கேவலமஹம் பரிபூர்ணமஸ்மி || 73 ||

போ<sup>3</sup>த<sup>4</sup>சந்த்<sup>3</sup>ரமஸி பூர்ணவிக்<sup>3</sup>ரஹே

மோஹராஹுமுஷிதாத்மதேஜஸி |

ஸநாநதா<sup>3</sup>நயஜநாதி<sup>3</sup>கா:

க்ரியா மோசநாவதி<sup>4</sup> வ்ரு'தை<sup>2</sup>வ திஷ்ட<sup>2</sup>தே || 74 ||

ஸலிலே ஸைந்த<sup>4</sup>வம் யத்<sup>3</sup>வத்ஸாம்யம் ப<sup>4</sup>வதி யோக<sup>3</sup>த: |

ததா<sup>2</sup>த்மமநஸோரைக்யம் ஸமாதி<sup>4</sup>ரிதி கத்<sup>2</sup>யதே || 75 ||

து<sup>3</sup>ர்லபோ<sup>4</sup> விஷயத்யாகோ<sup>3</sup> து<sup>3</sup>ர்லப<sup>4</sup>ம் தத்த்வத்<sup>3</sup>ர்ஸநம் |  
து<sup>3</sup>ர்லப<sup>4</sup> ஸஹஜாவஸ்தா<sup>2</sup> ஸத்<sup>3</sup>கு<sup>3</sup>ரோ: கருணாம் விநா || 76 ||

உத்பந்நஸக்திபோ<sup>3</sup>த<sup>4</sup>ஸ்ய த்யக்தநி:ஸேஷகர்மண: |  
யோகி<sup>3</sup>ந: ஸஹஜாவஸ்தா<sup>2</sup> ஸ்வயமேவ ப்ரகாஸதே || 77 ||

ரஸஸ்ய மநஸஸ்சைவ சஞ்சலத்வம் ஸ்வபா<sup>4</sup>வத: |  
ரஸோ ப<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>தோ<sup>4</sup> மநோ ப<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>ம் கிம் ந ஸித்<sup>3</sup>த்யதி பூ<sup>4</sup>தலே || 78 ||

மூர்ச்சி<sup>2</sup>தோ ஹரதி வ்யாதி<sup>4</sup>ம் ம்ரு<sup>3</sup>தோ ஜீவயதி ஸ்வயம் |  
ப<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>:<sup>4</sup> கே<sup>2</sup>சரதாம் த<sup>4</sup>த்தே ப்<sup>3</sup>ரஹ்மத்வம் ரஸசேதஸி || 79 ||

இந்த்<sup>3</sup>ரியாணாம் மநோ நாதோ<sup>2</sup> மநோநாத<sup>2</sup>ஸ்து மாருத: |  
மாருதஸ்ய லயோ நாத<sup>2</sup>ஸ்தந்நாத<sup>2</sup>ம் லயமாஸ்ரய || 80 ||

நிஸ்சேஷ்டோ நிர்விகாரஸ்ச லயோ ஜீவதி யோகி<sup>3</sup>நாம் |  
உச்சி<sup>2</sup>ந்நஸர்வஸங்கல்போ நி:ஸேஷாஸேஷசேஷ்ட: |  
ஸ்வாவக<sup>3</sup>ம்யோ லய: கோ<sup>5</sup>பி மநஸாம் வாக<sup>3</sup>கோ<sup>3</sup>சர: || 81 ||

புங்கா<sup>2</sup>நுபுங்க<sup>2</sup>விஷயேக்ஷணதத்பரோ<sup>5</sup>பி  
ப்<sup>3</sup>ரஹ்மாவலோகநதி<sup>4</sup>யம் ந ஜஹாதி யோகீ<sup>3</sup> |  
ஸங்கீ<sup>3</sup>ததாலயவாத்<sup>3</sup>யவஸம் க<sup>3</sup>தாபி  
மௌஸிஸ்த<sup>2</sup>கும்ப<sup>4</sup>பிரக்ஷணதீ<sup>4</sup>ர்நடவ || 82 ||

ஸர்வசிந்தாம் பரித்யஜ்ய ஸாவதா<sup>4</sup>நேந சேதஸா |  
நாத<sup>3</sup> ஏவாநுஸந்தே<sup>4</sup>யோ யோக<sup>3</sup>ஸாம்ராஜ்யமிச்ச<sup>2</sup>தா || 83 ||

இதி த்<sup>3</sup>விதீயோ<sup>5</sup>த்<sup>4</sup>யாய: || 2 ||

நஹி நாநாஸ்வரூபம் ஸ்யாதே<sup>3</sup>கம் வஸ்து கதா<sup>3</sup>சந |  
தஸ்மாத்<sup>3</sup>க<sup>2</sup>ண்ட<sup>3</sup> ஏவாஸ்மி யந்மத்<sup>3</sup>ந்யந்ந கிஞ்சந || 1 ||

த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸ்யதே ஸ்ரயதே யத்<sup>3</sup>யத்<sup>3</sup>ப்<sup>3</sup>ரஹ்மனோ<sup>5</sup>ந்யந்ந தத்<sup>3</sup>ப<sup>4</sup>வேத் |  
நித்யஸூத்<sup>3</sup>த<sup>4</sup> விமுக்தைகமக<sup>2</sup>ண்டா<sup>3</sup>நந்த<sup>3</sup>மத்<sup>3</sup>வயம் |

ஸத்யம் ஜ்ஞாநமநந்தம் யத்பரம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மாஹமேவ தத் || 2 ||

ஆநந்த<sup>3</sup>ரூபோ<sup>5</sup>ஹமக<sup>2</sup>ண்ட<sup>3</sup>போ<sup>3</sup>த<sup>4</sup>:  
பராத்பரோ<sup>5</sup>ஹம் க<sup>4</sup>நசித்ப்ரகாஸ: |

மேகா<sup>4</sup> யதா<sup>2</sup> வ்யோம ந ச ஸ்ப்ரு<sup>3</sup>ஸந்தி  
ஸம்ஸாரது:<sup>3</sup>கா<sup>2</sup>நி ந மாம் ஸ்ப்ரு<sup>3</sup>ஸந்தி || 3 ||

ஸர்வம் ஸுக<sup>2</sup>ம் வித்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup> ஸுது:<sup>3</sup>க<sup>2</sup>நாஸா-  
த்ஸர்வம் ச ஸத்<sup>3</sup>ரூபமஸத்யநாஸாத் |  
சித்<sup>3</sup>ரூபமேவ ப்ரதிபா<sup>4</sup>நயுக்தம்  
தஸ்மாத<sup>3</sup>க<sup>2</sup>ண்ட<sup>3</sup>ம் மம ரூபமேதத் || 4 ||

ந ஹி ஜநிர்மரணம் க<sup>3</sup>மநாக<sup>3</sup>மௌ  
ந ச மலம் விமலம் ந ச வேத்<sup>3</sup>நம் |  
சிந்மயம் ஹி ஸகலம் விராஜதே  
ஸ்பு<sup>2</sup>தரம் பரமஸ்ய து யோகி<sup>3</sup>ந: || 5 ||

ஸத்யசித்<sup>3</sup>க<sup>4</sup>நமக<sup>2</sup>ண்ட<sup>3</sup>மத்<sup>3</sup>வயம்  
ஸர்வத்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸ்யரஹிதம் நிராமயம் |  
யத்பத்<sup>3</sup>ம் விமலமத்<sup>3</sup>வயம் ஸிவம்  
தத்ஸதா<sup>3</sup>ஹமிதி மௌநமாஸ்ய || 6 ||

ஜந்மம்ரு<sup>3</sup>த்யஸுக<sup>2</sup>து:<sup>3</sup>க<sup>2</sup>வர்ஜிதம்  
ஜாதிரீதிசுலகோ<sup>3</sup>த்ரது<sup>3</sup>ரக<sup>3</sup>ம் |  
சித்<sup>3</sup>விவர்தஜக<sup>3</sup>தோ<sup>5</sup>ஸ்ய காரணம்  
தத்ஸதா<sup>3</sup>ஹமிதி மௌநமாஸ்ய || 7 ||

பூர்ணமத்<sup>3</sup>வயமக<sup>2</sup>ண்ட<sup>3</sup>சேதநம்  
விஸ்வபே<sup>4</sup>த<sup>3</sup>கலநாதி<sup>3</sup>வர்ஜிதம் |  
அத்<sup>3</sup>விதீயபரஸம்வித்<sup>3</sup>ம்ஸகம்  
தத்ஸதா<sup>3</sup>ஹமிதி மௌநமாஸ்ய || 8 ||

கேநாப்யபா<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>தத்வேந த்ரிகாலே<sup>5</sup>ப்யேகரூபத: |  
வித்<sup>3</sup>யமாநத்வமஸ்த்யேதத்ஸத்<sup>3</sup>ரூபத்வம் ஸதா<sup>3</sup> மம || 9 ||

நிருபாதி<sup>4</sup>கநித்யம் யத்ஸுப்தௌ ஸர்வஸுகா<sup>2</sup>த்பரம் |  
ஸுக<sup>2</sup>ரூபத்வமஸ்த்யேததா<sup>3</sup>நந்த<sup>3</sup>த்வம் ஸதா<sup>3</sup> மம || 10 ||

தி<sup>3</sup>நகரகிரஹிணர்ஹி ஸார்வரம் தமோ  
நிபி<sup>3</sup>ட<sup>3</sup>தரம் ஜ<sup>2</sup>டிதி ப்ரணஸமேதி |  
க<sup>4</sup>நதரப<sup>4</sup>வகாரணம் தமோ யத்<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>-

ஹரிதி<sup>3</sup>நக்ரு<sup>2</sup>த்<sup>4</sup>ப்ரப<sup>4</sup>யா ந சாந்தரேண || 11 ||

மம சரணஸ்மரணேந பூஜயா ச

ஸ்வகதமஸ: பரிமுச்யதே ஹி ஜந்து: |

ந ஹி மரணப்ரப<sup>4</sup>வப்ரணஸஹேது-

ர்மம சரணஸ்மரணா<sup>3</sup>ரு<sup>2</sup>தே<sup>5</sup>ஸ்தி கிஞ்சித் || 12 ||

ஆத<sup>3</sup>ரேண யதா<sup>2</sup> ஸ்தௌதி த<sup>4</sup>நவந்தம் த<sup>4</sup>நேச்ச<sup>2</sup>யா |

ததா<sup>2</sup> சேத்<sup>3</sup>விஸ்வகர்தாரம் கோ ந முச்யேத ப்<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>நாத் || 13 ||

ஆதி<sup>3</sup>த்யஸந்நிதௌ<sup>4</sup> லோகஸ்சேஷ்டதே ஸ்வயமேவ து |

ததா<sup>2</sup> மத்ஸந்நிதா<sup>4</sup>வேவ ஸமஸ்தம் சேஷ்டதே ஜக<sup>3</sup>த் || 14 ||

ஸூக்திகாயா யதா<sup>2</sup> தாரம் கல்பிதம் மாயயா ததா<sup>2</sup> |

மஹதா<sup>3</sup>தி<sup>3</sup> ஜக<sup>3</sup>ந்மாயாமயம் மய்யேவ கேவலம் || 15 ||

சண்டா<sup>3</sup>லதே<sup>3</sup>ஹே பஸ்வாதி<sup>3</sup>ஸ்தா<sup>2</sup>வரே ப்<sup>3</sup>ரஹ்மவிக்<sup>3</sup>ரஹே |

அந்யேஷு தாரதம்யேந ஸ்தி<sup>2</sup>தேஷு ந ததா<sup>2</sup> ஹ்யஹம் || 16 ||

விநஷ்டதி<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>ப்<sup>4</sup>ரமஸ்யாபி யதா<sup>2</sup>பூர்வம் விபா<sup>4</sup>தி தி<sup>3</sup>க் |

ததா<sup>2</sup> விஜ்ஞாநவித்<sup>4</sup>வஸ்தம் ஜக<sup>3</sup>ந்மே பா<sup>4</sup>தி தந்ந ஹி || 17 ||

ந தே<sup>3</sup>ஹோ நேந்த<sup>3</sup>ரியப்ராணே ந மநோபு<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>யஹங்க்ரு<sup>2</sup>தி |

ந சித்தம் நைவ மாயா ச ந ச வ்யோமாதி<sup>3</sup>கம் ஜக<sup>3</sup>த் || 18 ||

ந கர்தா நைவ போ<sup>4</sup>க்தா ச ந ச போ<sup>4</sup>ஜயிதா ததா<sup>2</sup> |

கேவலம் சித்ஸதா<sup>3</sup>நந்த<sup>3</sup>ப்<sup>3</sup>ரஹ்மைவாஹம் ஜநார்த்<sup>3</sup>ந: || 19 ||

ஜலஸ்ய சலநாதே<sup>3</sup>வ சஞ்சலத்வம் யதா<sup>2</sup> ரவே: |

ததா<sup>2</sup>ஹங்காரஸம்ப்<sup>3</sup>தா<sup>4</sup>தே<sup>3</sup>வ ஸம்ஸார ஆத்மந: || 20 ||

சித்தமூலம் ஹி ஸம்ஸாரஸ்தத்ப்ரயத்நேந ஸோத<sup>4</sup>யேத் |

ஹந்த சித்தமஹத்தாயாம் கைஷா விஸ்வாஸதா தவ || 21 ||

க்வ த<sup>4</sup>நாநி மஹீபாநாம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மண: க்வ ஜக<sup>3</sup>ந்தி வா |

ப்ராக்தநாநி ப்ரயாதாநி க<sup>3</sup>தா: ஸர்க<sup>3</sup>பரம்பர: |

கோடயோ ப்<sup>3</sup>ரஹ்மணம் யாதா பூ<sup>4</sup>பா நஷ்டா: பராக<sup>3</sup>வத் || 22 ||

ஸ சாத்யாத்மாபி<sup>4</sup>மானோ<sup>5</sup>பி விது<sup>3</sup>ஷோ<sup>5</sup>யாஸுரத்வத: |

விது<sup>3</sup>ஷோ<sup>5</sup>ப்யாஸுரஸ்சேத்ஸ்யாந்நிஷ்ப<sup>2</sup>லம் தத்த்வத்<sup>3</sup>ர்ஸநம் || 23 ||

உத்பாத்<sup>3</sup>யமாநா ராகா<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>யா விவேகஜ்ஞாநவஹ்நிநா |  
யதா<sup>3</sup> ததை<sup>3</sup>வ த<sup>3</sup>ஹ்யந்தே குதஸ்தேஷாம் ப்ரரோஹணம் || 24 ||

யதா<sup>2</sup> ஸுநிபுண: ஸம்யக் பரதோ<sup>3</sup>ஷேக்ஷணே ரத: |  
ததா<sup>2</sup> சேந்நிபுண: ஸ்வேஷு கோ ந முச்யேத ப்<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>நாத் || 25 ||

அநாத்மவித<sup>3</sup>முக்தோ<sup>3</sup>பி ஸித்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>ஜாலாநி வாஞ்ச<sup>2</sup>தி |  
த்<sup>3</sup>ர்வயமந்த்ரக்ரியாகாலயுக்த்யாப்நோதி முநீஸ்வர || 26 ||

நாத்மஜ்ஞஸ்யைஷ விஷய ஆத்மஜ்ஞோ ஹ்யாத்மமாத்ரத்<sup>3</sup>ரு'க் |  
ஆத்மநாத்மநி ஸந்த்ரு'ப்தோ நாவித்<sup>3</sup>யாமநுதா<sup>4</sup>வதி || 27 ||

யே கேசந ஜக<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>பா<sup>4</sup>வாஸ்தாநவித்<sup>3</sup>யாமயாந்விது:<sup>3</sup> |  
கத<sup>2</sup>ம் தேஷு கிலாத்மஜ்ஞஸ்த்யக்தாவித்<sup>3</sup>யோ நிமஜ்ஜதி || 28 ||

த்<sup>3</sup>ர்வயமந்த்ரக்ரியாகாலயுக்தய: ஸாது<sup>4</sup>ஸித்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>தா:<sup>3</sup> |  
பரமாத்மபத்<sup>3</sup>ப்ராப்தௌ நோபகுர்வந்தி காஸ்சந || 29 ||

ஸர்வேச்சா<sup>2</sup>கலநாஸாந்தாவாத்மலாபோ<sup>4</sup>த<sup>3</sup>யாபி<sup>4</sup>த:<sup>4</sup> |  
ஸ புந: ஸித்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>வாஞ்சா<sup>2</sup>யாம் கத<sup>2</sup>மர்ஹத்யசித்தத: || 30 || இதி ||

இதி த்ரு'தீயோத்<sup>4</sup>யாய: || 3 ||

அத<sup>2</sup> ஹ ரு'பு'ம் ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வந்தம் நிதா<sup>3</sup>க:<sup>4</sup> பப்ரச்ச<sup>2</sup> ஜீவந்முக்തിலக்ஷணமநுப்<sup>3</sup>ருஹீதி |  
ததே<sup>2</sup>தி ஸ ஹோவாச | ஸப்தபூ<sup>4</sup>மிஷு ஜீவந்முக்தாஸ்சத்வார: |  
ஸுபே<sup>4</sup>ச்சா<sup>2</sup> ப்ரத<sup>2</sup>மா பூ<sup>4</sup>மிகா ப<sup>4</sup>வதி | விசாரணா த்<sup>3</sup>விதீயா | தநுமாநஸீ த்ரு'தீயா |  
ஸத்த்வாபத்திஸ்தூரீயா | அஸம்ஸக்தி: பஞ்சமீ | பதா<sup>3</sup>ர்த<sup>2</sup>பா<sup>4</sup>வநா ஷஷ்ட<sup>2</sup> | தூரீயகா<sup>3</sup>  
ஸப்தமீ |

ப்ரணவாத்மிகா பூ<sup>4</sup>மிகா அகாரோகாரமகாரார்த<sup>4</sup>மாத்ராத்மிகா | ஸ்தூ<sup>2</sup>லஸலிக்குமபீ<sup>3</sup>ஜஸாக்ஷி  
|

தத<sup>3</sup>வஸ்தா<sup>2</sup> ஜாக்<sup>3</sup>ரத்ஸ்வப்நஸுஷுப்திதூரீயா: |

அகாரஸ்தூ<sup>2</sup>லாம்ஸே ஜாக்<sup>3</sup>ரத்<sup>3</sup>விஸ்வ: |

ஸலிக்குமாம்ஸே தத்தைஜஸ: | பீ<sup>3</sup>ஜாம்ஸே தத்ப்ராஜ்ஞ: | ஸாக்ஷயம்ஸே தத்தூரீய: |

உகாரஸ்தூ<sup>2</sup>லாம்ஸே ஸ்வப்நவிஸ்வ: |

ஸலிக்குமாம்ஸே தத்தைஜஸ: | பீ<sup>3</sup>ஜாம்ஸே தத்ப்ராஜ்ஞ: | ஸாக்ஷயம்ஸே தத்தூரீய: |

மகாரஸ்தூ<sup>2</sup>லாம்ஸே ஸுஷுப்தவிஸ்வ: |

ஸலிக்குமாம்ஸே தத்தைஜஸ: | பீ<sup>3</sup>ஜாம்ஸே தத்ப்ராஜ்ஞ: | ஸாக்ஷயம்ஸே தத்தூரீய: |

அர்த<sup>4</sup>மாத்தராஸ்து<sup>2</sup>லாம்ஸே துரீயவிஸ்வ: |

ஸலி<sup>3</sup>க்ஷமாம்ஸே தத்தைஜஸ: | பீ<sup>3</sup>ஜாம்ஸே தத்ப்ராஜ்ஞ: | ஸாக்ஷயம்ஸே துரீயதுரீய: |

அகாரதுரீயாம்ஸா: ப்ரத<sup>2</sup>மத்<sup>3</sup>விதீயத்ரு<sup>2</sup>தீயபூ<sup>4</sup>மிகா: |

உகாரதுரீயாம்ஸா சதுர்தீ<sup>2</sup> பூ<sup>4</sup>மிகா |

மகாரதுரீயாம்ஸா பஞ்சமீ |

அர்த<sup>4</sup>மாத்தராதுரீயாம்ஸா ஷஷ்ட<sup>2</sup> |

தத<sup>3</sup>தீதா ஸப்தமீ |

பூ<sup>4</sup>மித்ரயேஷு விஹரந்முமுக்ஷூர்ப<sup>4</sup>வதி |

துரீயபூ<sup>4</sup>ம்யாம் விஹரந்<sup>3</sup>ரஹ்மவித்<sup>3</sup>ப<sup>4</sup>வதி |

பஞ்சமபூ<sup>4</sup>ம்யாம் விஹரந்<sup>3</sup>ரஹ்மவித்<sup>3</sup>வரோ ப<sup>4</sup>வதி |

ஷஷ்ட<sup>2</sup>பூ<sup>4</sup>ம்யாம் விஹரந்<sup>3</sup>ரஹ்மவித்<sup>3</sup>வரீயாந்ப<sup>4</sup>வதி |

ஸப்தமபூ<sup>4</sup>ம்யாம் விஹரந்<sup>3</sup>ரஹ்மவித்<sup>3</sup>வரிஷ்டோ<sup>2</sup> ப<sup>4</sup>வதி |

தத்ரேதே ஸ்லோகா ப<sup>4</sup>வந்தி |

ஜ்ஞாநபூ<sup>4</sup>மி: ஸூபே<sup>4</sup>ச்சா<sup>2</sup> ஸ்யாத்ப்ரத<sup>2</sup>மா ஸமுதீ<sup>3</sup>ரிதா |

விசாரணா த்<sup>3</sup>விதீயா து த்ரு<sup>2</sup>தீயா தநுமாநஸா || 1 ||

ஸத்த்வாபத்திஸ்சதுர்தீ<sup>2</sup> ஸ்யாத்ததோ<sup>5</sup>ஸம்ஸக்திநாமிகா |

பதா<sup>3</sup>ர்த<sup>2</sup>ப<sup>4</sup>வநா ஷஷ்ட<sup>2</sup> ஸப்தமீ துர்யகா<sup>3</sup> ஸம்ரு<sup>2</sup>தா || 2 ||

ஸ்தி<sup>2</sup>த: கிம் மூட<sup>4</sup> ஏவாஸ்மி ப்ரேக்ஷயோ<sup>5</sup>ஹம் ஸாஸ்த்ரஸஜ்ஜநை: |

வைரா<sup>3</sup>யபூ<sup>4</sup>ர்ணமிச்சே<sup>2</sup>தி ஸூபே<sup>4</sup>ச்சே<sup>2</sup>த்யுச்சயதே பு<sup>3</sup>தை: || 3 ||

ஸாஸ்த்ரஸஜ்ஜநஸம்பர்கவைரா<sup>3</sup>யாப<sup>4</sup>யாஸபூ<sup>4</sup>ர்வகம் |

ஸதா<sup>3</sup>சாரப்<sup>4</sup>வ்ரு<sup>2</sup>த்திர்யா ப்ரோச்யதே ஸா விசாரணா || 4 ||

விசாரணாஸூபே<sup>4</sup>ச்சா<sup>2</sup>ப<sup>4</sup>யாமிந்த்<sup>3</sup>ரியார்தே<sup>2</sup>ஷு ரக்ததா |

யத்ர ஸா தநுதாமேதி ப்ரோச்யதே தநுமாநஸீ || 5 ||

பூ<sup>4</sup>மிகாத்ரிதயாப<sup>4</sup>யாஸாசித்தே<sup>5</sup>ர்த<sup>2</sup>விரதேர்வஸாத் |

ஸத்த்வாத்மநி ஸ்தி<sup>2</sup>தே ஸூத்<sup>3</sup>தே<sup>4</sup> ஸத்த்வாபத்திருதா<sup>3</sup>ஹ்ரு<sup>2</sup>தா || 6 ||

த<sup>3</sup>ஸாசதுஷ்டயாப<sup>4</sup>யாஸாத<sup>3</sup>ஸம்ஸர்க<sup>3</sup>ப<sup>2</sup>லா து யா |

ருட<sup>4</sup>ஸத்த்வசமத்தகாரா ப்ரோக்தா ஸம்ஸக்திநாமிகா || 7 ||

பூ<sup>4</sup>மிகாபஞ்சகாப<sup>4</sup>யாஸாத்ஸ்வாத்மாராமதயா ப்<sup>4</sup>ரு<sup>2</sup>ஸம் |

ஆப<sup>4</sup>யந்தராணம் பா<sup>3</sup>ஹ்யாநாம் பதா<sup>3</sup>ர்தா<sup>2</sup>நாமப<sup>4</sup>வநாத் || 8 ||

பரப்ரயுக்தேந சிரம் ப்ரத்யயேநாவபோ<sup>3</sup>த<sup>4</sup>நம் |

பதா<sup>3</sup>ர்த<sup>2</sup>பா<sup>4</sup>வநாநாம ஷஷ்ட<sup>2</sup> ப<sup>4</sup>வதி பூ<sup>4</sup>மிகா || 9 ||

ஷட்<sup>3</sup>பூ<sup>4</sup>மிகாசிராப்யாஸத்<sup>3</sup>பே<sup>4</sup>த<sup>3</sup>ஸ்யாநுபலம்ப<sup>4</sup>நாத் |

யத்ஸ்வபா<sup>4</sup>வைகநிஷ்ட<sup>2</sup>த்வம் ஸா ஜ்ஞேயா துர்யகா<sup>3</sup> க<sup>3</sup>தி: || 10 ||

ஸுபே<sup>4</sup>ச்சா<sup>2</sup>தி<sup>3</sup>த்ரயம் பூ<sup>4</sup>மிபே<sup>4</sup>தா<sup>3</sup>பே<sup>4</sup>த<sup>3</sup>யுதம் ஸ்ம்ரு<sup>2</sup>தம் |

யதா<sup>2</sup>வத்<sup>3</sup>வேத<sup>3</sup> பு<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>யேத<sup>3</sup>ம் ஜக<sup>3</sup>ஜ்ஜாக்<sup>3</sup>ரதி த்<sup>3</sup>ரு<sup>2</sup>ஸ்யதே || 11 ||

அத்<sup>3</sup>வைதே ஸ்தை<sup>2</sup>ர்யமாயாதே த்<sup>3</sup>வைதே ச ப்ரஸமம் க<sup>3</sup>தே |

பஸ்யந்தி ஸ்வப்நவல்லோகம் துர்யபூ<sup>4</sup>மி ஸுயோக<sup>3</sup>த: || 12 ||

விச்சி<sup>2</sup>ந்நஸரத்<sup>3</sup>ப<sup>4</sup>ராம்ஸவிலயம் ப்ரவிஸீயதே |

ஸத்வாவஸேஷ ஏவாஸ்தே ஹி நிதா<sup>3</sup>க<sup>4</sup> த்<sup>3</sup>ரு<sup>2</sup>ஃ<sup>4</sup>குரு || 13 ||

பஞ்சபூ<sup>4</sup>மிம் ஸமாருஹ்ய ஸுஷு<sup>2</sup>ப்திபத்<sup>3</sup>நாமிகாம் |

ஸாந்தாஸேஷவிஸேஷாம்ஸஸ்திஷ்ட<sup>2</sup>த்யத்<sup>3</sup>வைதமாத்ரகே || 14 ||

அந்தர்முக்<sup>2</sup>தயா நித்யம் ப<sup>3</sup>ஹிர்வ்ரு<sup>2</sup>த்திபரோ<sup>5</sup>பி ஸந் |

பரிஸ்ராந்ததயா நித்யம் நித்<sup>3</sup>ராலுரிவ லக்ஷயதே || 15 ||

குர்வநந்ப்யாஸமேதஸ்யாம் பூ<sup>4</sup>ம்யாம் ஸம்யக்<sup>3</sup>விவாஸந: |

ஸப்தமீ கா<sup>3</sup>ட<sup>4</sup>ஸுப்தாக்<sup>2</sup>யா க்ரமப்ராப்தா புராதநீ || 16 ||

யத்ர நாஸந்ந ஸத்<sup>3</sup>ருபோ நாஹம் நாப்யநஹங்க்ரு<sup>2</sup>தி: |

கேவலம் க்ஷீணமநந ஆஸ்தே<sup>5</sup>த்<sup>3</sup>வைதே<sup>5</sup>திநிர்<sup>4</sup>ய: || 17 ||

அந்த:ஸூந்யோ ப<sup>3</sup>ஹி:ஸூந்ய: ஸூந்யகும்ப<sup>4</sup> இவாம்ப<sup>3</sup>ரே |

அந்த:பூர்ணே ப<sup>3</sup>ஹி:பூர்ண: பூர்ணகும்ப<sup>4</sup> இவார்ணவே || 18 ||

மா ப<sup>4</sup>வ க்<sup>3</sup>ராஹ்யபா<sup>4</sup>வாத்மா க்<sup>3</sup>ராஹகாத்மா ச மா ப<sup>4</sup>வ |

பா<sup>4</sup>வநாமகி<sup>2</sup>லாம் த்யக்த்வா யச்சி<sup>2</sup>ஷ்டம் தந்மயோ ப<sup>4</sup>வ || 19 ||

த்<sup>3</sup>ர்ஷ்ட்ரு<sup>2</sup>த்<sup>3</sup>ர்ஸநத்<sup>3</sup>ரு<sup>2</sup>ஸ்யாநி த்யக்த்வா வாஸநயா ஸஹ |

த்<sup>3</sup>ர்ஸநப்ரத்<sup>2</sup>மாபா<sup>4</sup>ஸமாத்மாநம் கேவலம் ப<sup>4</sup>ஜ || 20 ||

யதா<sup>2</sup>ஸ்தி<sup>2</sup>தமித்<sup>3</sup>ம் யஸ்ய வ்யவஹாரயதோ<sup>5</sup>பி ச |

அஸ்தங்க்<sup>3</sup>தம் ஸ்தி<sup>2</sup>தம் வ்யோம ஸ ஜீவந்முக்<sup>2</sup>த உச்ச்யதே || 21 ||

நோதே<sup>3</sup>தி நாஸ்தமாயாதி ஸுகே<sup>2</sup> து:கே<sup>2</sup> மந:ப்ரபா<sup>4</sup> |

யதா<sup>2</sup>ப்ராப்தஸ்தி<sup>2</sup>திர்யஸ்ய ஸ ஜீவந்முக்<sup>2</sup>த உச்ச்யதே || 22 ||

யோ ஜாக்<sup>3</sup>ர்தி ஸுஷு<sup>3</sup>ப்திஸ்தோ<sup>2</sup> யஸ்ய ஜாக்<sup>3</sup>ரந்ந வித்<sup>3</sup>யதே |  
யஸ்ய நிர்வாஸநோ போ<sup>3</sup>த:4 ஸ ஜீவந்முக்<sup>2</sup>த உச்யதே || 23 ||

ராக்<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>வேஷப<sup>4</sup>யாதீ<sup>3</sup>நாமநு<sup>2</sup>ரூபம் சரந்நபி |  
யோ<sup>3</sup>ந்தர்வ்யோமவத<sup>3</sup>ச்<sup>2</sup>ந்ந: ஸ ஜீவந்முக்<sup>2</sup>த உச்யதே || 24 ||

யஸ்ய நாஹங்க்ரு<sup>3</sup>தோ பா<sup>4</sup>வோ பு<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>ர்யஸ்ய ந விப்யதே |  
குர்வதோ<sup>3</sup>குர்வதோ வாபி ஸ ஜீவந்முக்<sup>2</sup>த உச்யதே || 25 ||

யஸ்மாந்நோத்<sup>3</sup>விஜதே லோகோ லோகாந்நோத்<sup>3</sup>விஜதே ச ய: |  
ஹர்ஷாமர்ஷப<sup>4</sup>யோந்முக்<sup>2</sup>த: ஸ ஜீவந்முக்<sup>2</sup>த உச்யதே || 26 ||

ய: ஸமஸ்தார்த<sup>2</sup>ஜாலேஷு வ்யவஹார்யபி சீதல: |  
பரார்தே<sup>2</sup>ஷ்விவ பூர்ணாத்மா ஸ ஜீவந்முக்<sup>2</sup>த உச்யதே || 27 ||

ப்ரஜஹாதி யதா<sup>3</sup> காமாந்ஸர்வாம்ஸ்சித்தக<sup>3</sup>தாந்முநே |  
மயி ஸர்வாத்மகே துஷ்ட: ஸ ஜீவந்முக்<sup>2</sup>த உச்யதே || 28 ||

சைத்யவர்ஜிதசிந்மாத்ரே பதே<sup>3</sup> பரமபாவநே |  
அக்ஷு<sup>3</sup>ப்த<sup>4</sup>சித்தோ விஸ்ராந்த: ஸ ஜீவந்முக்<sup>2</sup>த உச்யதே || 29 ||

இத<sup>3</sup>ம் ஜக<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>ஹம் ஸோ<sup>3</sup>யம் த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸ்யஜாதமவாஸ்தவம் |  
யஸ்ய சித்தே ந ஸ்பு<sup>2</sup>ரதி ஸ ஜீவந்முக்<sup>2</sup>த உச்யதே || 30 ||

ஸத்<sup>3</sup>ப்<sup>3</sup>ரஹ்மணி ஸ்தி<sup>2</sup>ரே ஸ்பா<sup>2</sup>ரே பூர்ணே விஷயவர்ஜிதே |  
ஆசார்யஸாஸ்த்ரமார்கே<sup>3</sup>ண ப்ரவிஸ்யாஸு ஸ்தி<sup>2</sup>ரோ ப<sup>4</sup>வ || 31 ||

ஸிவோ கு<sup>3</sup>ரு: ஸிவோ வேத:3 ஸிவ தே<sup>3</sup>வ: ஸிவ: ப்ரபு:4 |  
ஸிவோ<sup>3</sup>ஸம்யஹம் ஸிவ: ஸர்வம் ஸிவத்<sup>3</sup>ந்யந்ந கிஞ்சந || 32 ||

தமேவ தீ<sup>4</sup>ரோ விஜ்ஞாய ப்ரஜ்ஞாம் குர்வீத ப்<sup>3</sup>ராஹ்மண: |  
நாநுத்<sup>4</sup>யாயாத்<sup>3</sup>ப<sup>3</sup>ஹூஞ்ச<sup>2</sup>ப்<sup>3</sup>தா<sup>3</sup>ந்வாசோ விக்<sup>3</sup>லாபநம் ஹி தத் || 33 ||

ஸாகோ முக்தோ வாமதே<sup>3</sup>வோ<sup>3</sup>பி முக்த-

ஸ்தாப<sup>4</sup>யாம் விநா முக்திபா<sup>4</sup>ஜோ ந ஸந்தி |

ஸாகமார்க<sup>3</sup>ம் யே<sup>3</sup>நுஸரந்தி தீ<sup>4</sup>ரா:

ஸத்<sup>3</sup>யோ முக்தாஸ்தே ப<sup>4</sup>வந்தீஹ லோகே || 34 ||

வாமதே<sup>3</sup>வம் யே<sup>3</sup>நுஸரந்தி நித்யம்



ம்ரு<sup>1</sup>த்வா ஜநித்வா ச புந:புநஸ்தத் |

தே வை லோகே க்ரமமுக்ந்தா ப<sup>4</sup>வந்தி

யோகை:<sup>3</sup> ஸாங்க<sup>2</sup>யை: கர்மபி:<sup>4</sup> ஸுத்த்வயுக்தை: || 35 ||

ஸூகஸ்ச வாமதே<sup>3</sup>வஸ்ச த்<sup>3</sup>வே ஸ்ரு<sup>1</sup>தீ தே<sup>3</sup>வநிர்மிதே |

ஸூக: விஹங்க<sup>3</sup>ம: ப்ரோக்தோ வாமதே<sup>3</sup>வ: பிபீலிகா || 36 ||

அதத்<sup>3</sup>வ்யாவ்ரு<sup>1</sup>த்திரூபேண ஸாக்ஷாத்<sup>3</sup>விதி<sup>4</sup>முகே<sup>2</sup>ந வா |

மஹாவாக்யவிசாரேண ஸாங்க<sup>2</sup>யயோக<sup>3</sup>ஸமாதி<sup>4</sup>நா || 37 ||

விதி<sup>3</sup>த்வா ஸ்வாத்மநோ ரூபம் ஸம்ப்ரஜ்ஞாதஸமாதி<sup>4</sup>த: |

ஸூகமார்கே<sup>3</sup>ண விரஜா: ப்ரயாந்தி பரமம் பத<sup>3</sup>ம் || 38 ||

யமாத்<sup>3</sup>யாஸநஜாயாஸஹடா<sup>2</sup>ப<sup>4</sup>யாஸாத்புந:புந: |

விக்<sup>4</sup>நபா<sup>3</sup>ஹூல்யஸஞ்ஜாத அணிமாதி<sup>3</sup>வஸாதி<sup>3</sup>ஹ || 39 ||

அலப்த்<sup>4</sup>வாபி ப<sup>2</sup>லம் ஸம்யக்புநர்பூ<sup>4</sup>த்வா மஹாகுலே |

புநர்வாஸநயைவாயம் யோகா<sup>3</sup>ப<sup>4</sup>யாஸம் புநஸ்சரந் || 40 ||

அநேகஜந்மாப<sup>4</sup>யாஸேந வாமதே<sup>3</sup>வேந வை பதா<sup>2</sup> |

ஸோ<sup>5</sup>பி முக்திம் ஸமாப்நோதி தத்<sup>3</sup>விஷ்ணோ: பரமம் பத<sup>3</sup>ம் || 41 ||

த்<sup>3</sup>வாவிமாவபி பந்தா<sup>2</sup>நௌ ப்<sup>3</sup>ரஹ்மப்ராப்திகரௌ ஸிவௌ |

ஸத்<sup>3</sup>யோமுக்திப்ரத<sup>3</sup>ஸ்சைக: க்ரமமுக்திப்ரத:<sup>3</sup> பர: |

அத்ர கோ மோஹ: க: ஸோக ஏகத்வமநுபஸ்யத: || 42 ||

யஸ்யாநுப<sup>4</sup>வபர்யந்தா பு<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>ஸ்தத்தவே ப்ரவர்ததே |

தத்<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>ரு<sup>1</sup>ஷ்டிகோ<sup>3</sup>சரா: ஸர்வே முச்யந்தே ஸர்வபாதகை: || 43 ||

கே<sup>2</sup>சரா பூ<sup>4</sup>சரா: ஸர்வே ப்<sup>3</sup>ரஹ்மவித்<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>ரு<sup>1</sup>ஷ்டிகோ<sup>3</sup>சரா: |

ஸத்<sup>3</sup>ய ஏவ விமுச்யந்தே கோடிஜந்மார்ஜிதைரகை:<sup>4</sup> || 44 || இதி ||

இதி சதுர்தோ<sup>2</sup>த<sup>3</sup>யாய: || 4 ||

அத்<sup>2</sup> ஹைநம் ரூ<sup>1</sup>ப<sup>4</sup>ம் ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வந்தம் நிதா<sup>3</sup>க:<sup>4</sup> பப்ரச்ச<sup>2</sup>

யோகா<sup>3</sup>ப<sup>4</sup>யாஸவிதி<sup>4</sup>மநுப்<sup>3</sup>ருஹீதி | ததே<sup>2</sup>தி ஸ ஹோவாச |

பஞ்சபூ<sup>4</sup>தாத்மகோ தே<sup>3</sup>ஹ: பஞ்சமண்ட<sup>3</sup>லபூரித: |

காடி<sup>2</sup>ந்யம் ப்ரு<sup>1</sup>தி<sup>2</sup>வீமேகா பாநீயம் தத்<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>ரவாக்ரு<sup>1</sup>தி || 1 ||

தீ<sup>3</sup>பநம் ச ப<sup>4</sup>வேத்தேஜ: ப்ரசாரோ வாயுலக்ஷணம் |

ஆகாஸ: ஸத்த்வத: ஸர்வம் ஜ்ஞாதவ்யம் யோக<sup>3</sup>மிச்ச<sup>2</sup>தா || 2 ||

ஷட்ஸதாந்யதி<sup>4</sup>காந்யத்ர ஸஹஸ்ராண்யேகவிம்ஸதி: |

அஹோராத்த்வஹி: ஸ்வாஸைர்வாயுமண்ட<sup>3</sup>லகா<sup>4</sup>தத: || 3 ||

தத்ப்ரு<sup>2</sup>த்<sup>2</sup>வீமண்ட<sup>3</sup>லே கூ<sup>3</sup>ணே வவிராயாதி தே<sup>3</sup>ஹிநாம் |

தத்<sup>3</sup>வதா<sup>3</sup>போ க<sup>3</sup>னூபாயே கேஸா: ஸ்யு: பாண்டு<sup>3</sup>ரா: க்ரமாத || 4 ||

தேஜ:கூ<sup>3</sup>யே கூ<sup>3</sup>தா<sup>4</sup> காந்திர்நஸ்யதே மாருதகூ<sup>3</sup>யே |

வேபது:<sup>2</sup> ஸம்ப<sup>4</sup>வேந்நித்யம் நாம்ப<sup>4</sup>ஸேநைவ ஜீவதி || 5 ||

இத்த<sup>2</sup>ம்பூ<sup>4</sup>தம் கூ<sup>3</sup>யாந்நித்யம் ஜீவிதம் பூ<sup>4</sup>ததா<sup>4</sup>ரணம் |

உட்<sup>3</sup>ட்<sup>3</sup>யாணம் குருதே யஸ்மாத<sup>3</sup>விஸ்ராந்தம் மஹாக<sup>2</sup>க:<sup>3</sup> || 6 ||

உட்<sup>3</sup>டி<sup>3</sup>யாணம் ததே<sup>3</sup>வ ஸ்யாத்தத்ர ப<sup>3</sup>ந்தோ<sup>4</sup>ஸி<sup>4</sup>தீ<sup>4</sup>யதே |

உட்<sup>3</sup>டி<sup>3</sup>யானோ ஹ்யஸௌ ப<sup>3</sup>ந்தோ<sup>4</sup> ம்ரு<sup>2</sup>த்யுமாதங்க<sup>3</sup>கேஸா<sup>1</sup> || 7 ||

தஸ்ய முக்திஸ்தநோ: காயாத்தஸ்ய ப<sup>3</sup>ந்தோ<sup>4</sup> ஹி து<sup>3</sup>ஷ்கர: |

அக்<sup>3</sup>நௌ து சாலிதே குகூ<sup>3</sup>ள வேத<sup>3</sup>நா ஜாயதே ப்<sup>4</sup>ரு<sup>3</sup>ஸம் || 8 ||

ந கார்யா கூ<sup>3</sup>தி<sup>4</sup> தேநாபி நாபி விண்முத்ரவேகி<sup>3</sup>நா |

ஹிதம் மிதம் ச போ<sup>4</sup>க்தவ்யம் ஸ்தோகம் ஸ்தோகமநேகதா<sup>4</sup> || 9 ||

ம்ரு<sup>2</sup>து<sup>3</sup>மத்<sup>4</sup>யமமந்த்ரேஷு க்ரமாந்மந்த்ரம் லயம் ஹட<sup>2</sup>ம் |

லயமந்த்ரஹடா<sup>2</sup> யோகா<sup>3</sup> யோகோ<sup>3</sup> ஹ்யஷ்டாங்க<sup>3</sup>ஸம்யுத: || 10 ||

யமஸ்ச நியமஸ்சைவ ததா<sup>2</sup> சாஸநமேவ ச |

ப்ராணயமஸ்ததா<sup>2</sup> பஸ்சாத்ப்ரத்யாஹாரஸ்ததா<sup>2</sup> பரம் || 11 ||

தா<sup>4</sup>ரண ச ததா<sup>2</sup> த்<sup>4</sup>யாநம் ஸமதி<sup>4</sup>ஸ்சாஷ்டமோ ப<sup>4</sup>வேத் |

அஹிம்ஸா ஸத்யமஸ்தேயம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மசர்யம் த<sup>3</sup>யார்ஜவம் || 12 ||

கூ<sup>3</sup>மா த்<sup>4</sup>ரு<sup>2</sup>திர்மிதாஹார: ஸௌசம் சேதி யமா த<sup>3</sup>ஸ |

தப: ஸந்தோஷமாஸ்திக்யம் தா<sup>3</sup>நமீஸ்வரபூஜநம் || 13 ||

ஸித்<sup>3</sup>தா<sup>4</sup>ந்தஸ்ரவணம் சைவ ஹ்ரீர்மதிஸ்ச ஜபோ வ்ரதம் |

ஏதே ஹி நியமா: ப்ரோக்தா த<sup>3</sup>ஸதை<sup>4</sup>வ மஹாமதே || 14 ||

ஏகாத<sup>3</sup>ஸாஸநாநி ஸ்யுஸ்சக்ராதி<sup>3</sup> முநிஸத்தம |

சக்ரம் பத்<sup>3</sup>மாஸநம் கூர்மம் மயூரம் குக்குடம் ததா<sup>2</sup> || 15 ||

வீராஸநம் ஸ்வஸ்திகம் ச ப<sup>4</sup>த்<sup>3</sup>ரம் ஸிம்ஹாஸநம் ததா<sup>2</sup> |  
முக்தாஸநம் கோ<sup>3</sup>முக<sup>2</sup>ம் ச கீர்திதம் யோக<sup>3</sup>வித்தமை: || 16 ||

ஸவ்யோரு த<sup>3</sup>க்ஷிணே கு<sup>3</sup>ல்பே<sup>2</sup> த<sup>3</sup>க்ஷிணம் த<sup>3</sup>க்ஷிணேதரே |  
நித<sup>3</sup>த்<sup>4</sup>யாத்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஜுகாயஸ்து சக்ராஸநமித<sup>3</sup>ம் மதம் || 17 ||

பூரக: கும்ப<sup>4</sup>கஸ்தத்<sup>3</sup>வத்<sup>3</sup>ரேசக: பூரக: புந: |  
ப்ராணயாம: ஸ்வநாட<sup>3</sup>பி<sup>4</sup>ஸ்தஸ்மாந்நாட: <sup>3</sup>ப்ரசக்ஷதே || 18 ||

ஸரீரம் ஸர்வஜந்நாநாம் ஷண்ணவத்யங்கு<sup>3</sup>லாத்மகம் |  
தந்மத்<sup>4</sup>யே பாயுதே<sup>3</sup>ஸாத்நு த<sup>3</sup>வ்யங்கு<sup>3</sup>லாத்பரத: பரம் || 19 ||

மேட்<sup>4</sup>ரதே<sup>3</sup>ஸாத<sup>3</sup>த்<sup>4</sup>ஸ்தாத்நு த<sup>3</sup>வ்யங்கு<sup>3</sup>லாந்மத்<sup>4</sup>யமுச்சயதே |  
மேட்<sup>4</sup>ராந்நவாங்கு<sup>3</sup>லாதூ<sup>3</sup>ர்த<sup>4</sup>வம் நாட<sup>3</sup>நாம் கந்த<sup>3</sup>முச்சயதே || 20 ||

சதுரங்கு<sup>3</sup>லமுத்ஸைத<sup>4</sup>ம் சதுரங்கு<sup>3</sup>லமாயதம் |  
அண்டா<sup>3</sup>காரம் பரிவ்ரு<sup>3</sup>தம் மேதோ<sup>3</sup>மஜ்ஜாஸ்தி<sup>2</sup>ஸோணிதை: || 21 ||

தத்ரைவ நாட<sup>3</sup>சக்ரம் து த<sup>3</sup>வாத<sup>3</sup>ஸாரம் ப்ரதிஷ்ட<sup>2</sup>தம் |  
ஸரீரம் த<sup>4</sup>ரியதே யேந வர்ததே தத்ர குண்ட<sup>3</sup>லீ || 22 ||

ப்<sup>3</sup>ரஹ்மரந்த<sup>4</sup>ரம் ஸுஷும்னா யா வத<sup>3</sup>நேந பிதா<sup>4</sup>ய ஸா |  
அலம்பு<sup>3</sup>ஸா ஸுஷும்னாயா: குஹூ<sup>3</sup>ர்நாட<sup>3</sup> வஸத்யஸௌ || 23 ||

அநந்தாராயக்<sup>3</sup>மே து வாருணா ச யஸஸ்விநீ |  
த<sup>3</sup>க்ஷிணரே ஸுஷும்னாயா: பிங்க<sup>3</sup>லா வர்ததே க்ரமாத் || 24 ||

தத<sup>3</sup>ந்தாராயோ: பூஷா வர்ததே ச பயஸ்விநீ |  
ஸுஷும்நா பஸ்சிமே சாரே ஸ்தி<sup>2</sup>தா நாட<sup>3</sup> ஸரஸ்வதீ || 25 ||

ஸங்கி<sup>2</sup>நீ சைவ கா<sup>3</sup>ந்தா<sup>4</sup>நீ தத<sup>3</sup>ந்தரயோ: ஸ்தி<sup>2</sup>தே |  
உத்தரே து ஸுஷும்நாயா இடா<sup>3</sup>க்<sup>2</sup>யா நிவஸத்யஸௌ || 26 ||

அநந்தரம் ஹஸ்திஜிஹ்வா ததோ விஸ்வோத<sup>3</sup>நீ ஸ்தி<sup>2</sup>தா |  
ப்ரத<sup>3</sup>க்ஷிணக்ரமே<sup>2</sup>ணவ சக்ரஸ்யாரேஷு நாட<sup>3</sup>ய: || 27 ||

வர்தந்தே த<sup>3</sup>வாத<sup>3</sup>ஸ ஹ்யேதா த<sup>3</sup>வாத<sup>3</sup>ஸாநிலவாஹகா: |  
படவத்ஸம்ஸ்தி<sup>2</sup>தா நாட<sup>3</sup>யோ நாநாவ்ரண: ஸமீரிதா: || 28 ||

படமத்<sup>4</sup>யம் து யத்ஸ்தா<sup>2</sup>நம் நாபி<sup>4</sup>சக்ரம் தது<sup>3</sup>ச்சயதே |  
நாதா<sup>3</sup>தா<sup>4</sup>ரா ஸமாக<sup>2</sup>யாதா ஜ்வலந்தீ நாத<sup>3</sup>ருபிணீ || 29 ||

பரரந்த்ரா ஸுஷும்நா ச சத்வாரோ ரத்நபூரிதா: |  
 குண்ட<sup>3</sup>ல்யா பிஹிதம் ஸஸ்வத்<sup>3</sup>ப்<sup>3</sup>ரஹ்மரந்த்<sup>4</sup>ரஸ்ய மத்<sup>4</sup>யமம் || 30 ||  
 ஏவமேதாஸு நா<sup>3</sup>ஷு த<sup>4</sup>ரந்தி து<sup>3</sup>ஸவாயவ: |  
 ஏவம் நா<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>திம் வாயுக<sup>3</sup>திம் ஜ்ஞாத்வா விசக்ஷண: || 31 ||  
 ஸமக்<sup>3</sup>ரீவரிர: காய: ஸம்வ்ரு<sup>3</sup>தாஸ்ய: ஸுநிஸ்சல: |  
 நாஸாக்<sup>3</sup>ரே சைவ ஹ்ரு<sup>3</sup>ந்மத்<sup>4</sup>யே பி<sup>3</sup>ந்நு<sup>3</sup>மத்<sup>4</sup>யே தூ<sup>3</sup>யகம் || 32 ||  
 ஸ்வவந்தமம்ரு<sup>3</sup>தம் பஸ்யேந்நேத்ராப்<sup>4</sup>யாம் ஸுஸமாஹித: |  
 அபாநம் முகுலீக்ரு<sup>3</sup>த்ய பாயுமாக்ரு<sup>3</sup>ஷ்ய சோந்முக்<sup>2</sup>ம் || 33 ||  
 ப்ரணவேந ஸமுத்தா<sup>2</sup>ப்ய ஹீ<sup>3</sup>ஜேந நிவர்தயேத் |  
 ஸ்வாத்மாநம் ச ஸ்ரியம் த்<sup>4</sup>யாயேத்<sup>3</sup>ம்ரு<sup>3</sup>தப்லாவநம் ததா<sup>2</sup> || 34 ||  
 காலவஞ்சநமேதத்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup> ஸ்வமுக்<sup>2</sup>யம் ப்ரசக்ஷதே |  
 மநஸா சிந்திதா கார்யம் மநஸா யேந ஸித்<sup>4</sup>யதி || 35 ||  
 ஜலே<sup>5</sup>க்<sup>3</sup>நிஜ்வலநாச்சா<sup>2</sup>கா<sup>2</sup>பல்லவாநி ப<sup>4</sup>வந்தி ஹி |  
 நா<sup>4</sup>ந்யம் ஜாக்<sup>3</sup>தம் வாக்யம் விபரீதா ப<sup>4</sup>வேதக்ரியா || 36 ||  
 மார்கே<sup>3</sup> பி<sup>3</sup>ந்நு<sup>3</sup>ம் ஸமாப<sup>3</sup>த்<sup>4</sup>ய வஹ்நிம் ப்ரஜ்வால்ய ஜீவநே |  
 ஸோஷயித்வா து ஸலிலம் தேந காயம் த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ட<sup>4</sup>ம் ப<sup>4</sup>வேத் || 37 ||  
 கு<sup>3</sup>த<sup>3</sup>யோநிஸமாயுக்த ஆகுஞ்சத்யேககாலத: |  
 அபாநமுர்த்<sup>4</sup>வக்<sup>3</sup>ம் க்ரு<sup>3</sup>த்வா ஸமாநோந்நே நியோஜயேத் || 38 ||  
 ஸ்வாத்மாநம் ச ஸ்ரியம் த்<sup>4</sup>யாயேத்<sup>3</sup>ம்ரு<sup>3</sup>தப்லாவநம் தத: |  
 ப<sup>3</sup>லம் ஸமாரபே<sup>4</sup>த்<sup>3</sup>யோக்<sup>3</sup>ம் மத்<sup>4</sup>யமத்<sup>3</sup>வாரபா<sup>4</sup>க்<sup>3</sup>த: || 39 ||  
 பா<sup>4</sup>வயேதூ<sup>3</sup>ர்த்<sup>4</sup>வக்<sup>3</sup>த்யர்த<sup>2</sup>ம் ப்ராணாபாநஸுயோக்<sup>3</sup>த: |  
 ஏஷ யோகோ<sup>3</sup> வரோ தே<sup>3</sup>ஹே ஸித்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>மார்<sup>3</sup>ப்<sup>3</sup>ரகாஸக: || 40 ||  
 யதை<sup>2</sup>வாபாங்க்<sup>3</sup>த: ஸேது: ப்ரவாஹஸ்ய நிரோத<sup>4</sup>க: |  
 ததா<sup>2</sup> ஸரீரகா<sup>3</sup> ச்சா<sup>2</sup>யா ஜ்ஞாதவ்யா யோகி<sup>3</sup>பி:<sup>4</sup> ஸதா<sup>3</sup> || 41 ||  
 ஸர்வாஸாமேவ நா<sup>3</sup>நாமேஷ ப்<sup>3</sup>ந்த:<sup>4</sup> ப்ரகீர்தித: |  
 ப்<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>ஸ்யாஸ்ய ப்ரஸாதே<sup>3</sup>ந ஸ்பு<sup>3</sup>ப<sup>4</sup>வதி தே<sup>3</sup>வதா || 42 ||  
 ஏவம் சதுஷ்பதோ<sup>2</sup> ப்<sup>3</sup>ந்தோ<sup>4</sup> மார்<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>ரயநிரோத<sup>4</sup>க: |

ஏகம் விகாஸயந்மார்க்<sup>3</sup>ம் யேந ஸித்<sup>3</sup>தா<sup>4</sup>:<sup>4</sup> ஸுஸங்க்<sup>3</sup>தா: || 43 ||

உதா<sup>3</sup>நமூர்த்<sup>4</sup>வக<sup>3</sup>ம் க்ரு<sup>3</sup>த்வா ப்ராணேந ஸஹ வேக<sup>3</sup>த: |

ப<sup>3</sup>ந்தோ<sup>4</sup>ஸ்யம் ஸர்வநா<sup>3</sup>நாமூர்த்<sup>4</sup>வம் யாதி நிரோத<sup>4</sup>க: || 44 ||

அயம் ச ஸம்புடோ யோகோ<sup>3</sup> மூலப<sup>3</sup>ந்தோ<sup>4</sup>ஸ்யயம் மத: |

ப<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>த்ரயமநேநைவ ஸித்<sup>3</sup>த்<sup>4</sup>யத்யப்<sup>4</sup>யாஸயோக<sup>3</sup>த: || 45 ||

தி<sup>3</sup>வாராத்ரமவிச்சி<sup>2</sup>ந்நம் யாமேயாமே யதா<sup>3</sup> யதா<sup>3</sup> |

அநேநாப்<sup>4</sup>யாஸயோகே<sup>3</sup>ந வாயுரப்<sup>4</sup>யஸிதோ ப<sup>4</sup>வேத் || 46 ||

வாயாவப்<sup>4</sup>யஸிதே வஹ்நி: ப்ரத்யஹம் வர்த<sup>4</sup>தே தநௌ |

வஹ்நௌ விவர்த<sup>4</sup>மாநே து ஸுக<sup>2</sup>மந்நாதி<sup>3</sup> ஜீர்யதே || 47 ||

அந்நஸ்ய பரிபாகேந ரஸவ்ரு<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>:<sup>4</sup> ப்ரஜாயதே |

ரஸே வ்ரு<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>ம் க<sup>3</sup>தே நித்யம் வர்த<sup>4</sup>ந்தே தா<sup>4</sup>தவஸ்ததா<sup>2</sup> || 48 ||

தா<sup>4</sup>தூநாம் வர்த<sup>4</sup>நேநைவ ப்ரபோ<sup>3</sup>தோ<sup>4</sup> வர்ததே தநௌ |

த<sup>3</sup>ஹ்யந்தே ஸர்வபாபாநி ஜந்மகோட்யர்ஜிதாநி ச || 49 ||

கு<sup>3</sup>த<sup>3</sup>மேட்<sup>4</sup>ராந்தராலஸ்த<sup>2</sup>ம் மூலாதா<sup>4</sup>ரம் த்ரிகோணகம் |

ஸிவஸ்ய பி<sup>3</sup>ந்து<sup>3</sup>ரூபஸ்ய ஸ்தா<sup>2</sup>நம் தத்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup> ப்ரகாஸகம் || 50 ||

யத்ர குண்ட<sup>3</sup>விநீ நாம பரா ஸக்தி: ப்ரதிஷ்டி<sup>2</sup>தா |

யஸ்மாது<sup>3</sup>த்பத்<sup>3</sup>யதே வாயுர்யஸ்மாத்<sup>3</sup>வஹ்நி: ப்ரவர்த<sup>4</sup>தே || 51 ||

யஸ்மாது<sup>3</sup>த்பத்<sup>3</sup>யதே பி<sup>3</sup>ந்து<sup>3</sup>ர்யஸ்மாந்நாத:<sup>3</sup> ப்ரவர்த<sup>4</sup>தே |

யஸ்மாது<sup>3</sup>த்பத்<sup>3</sup>யதே ஹம்ஸோ யஸ்மாது<sup>3</sup>த்பத்<sup>3</sup>யதே மந: || 52 ||

மூலாதா<sup>4</sup>ராதி<sup>3</sup>ஷட்<sup>3</sup>சக்ரம் ஸக்திஸ்தா<sup>2</sup>நமுதீ<sup>3</sup>ரிதம் |

கண்டா<sup>2</sup>து<sup>3</sup>பரி மூர்தா<sup>4</sup>ந்தம் ஸாம்ப<sup>4</sup>வம் ஸ்தா<sup>2</sup>நமுச்யதே || 53 ||

நா<sup>3</sup>நாமாஸ்ய: பிண்டோ<sup>3</sup> நாட்<sup>3</sup>ய: ப்ராணஸ்ய சாஸ்ய: |

ஜீவஸ்ய நிலய: ப்ராணே ஜீவோ ஹம்ஸஸ்ய சாஸ்ய: || 54 ||

ஹம்ஸ: ஸக்தேரதி<sup>4</sup>ஷ்டா<sup>2</sup>நம் சராசரமித<sup>3</sup>ம் ஜக<sup>3</sup>த் |

நிர்விகல்ப: ப்ரஸந்நாத்மா ப்ராணயாம் ஸமப்<sup>4</sup>யஸேத் || 55 ||

ஸம்யக்<sup>3</sup>ப<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>த்ரயஸ்தோ<sup>2</sup>ஸி லக்ஷயலக்ஷணகாரணம் |

வேத்<sup>3</sup>யம் ஸமுத்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>ரேந்நித்யம் ஸத்யஸந்நா<sup>4</sup>நமாநஸ: || 56 ||

ரேசகம் பூரகம் சைவ கும்பமத்யே நிரோத்யேத் |

த்ருஸ்யமாநே பரே லக்ஷயே ப்ரஹ்மணி ஸ்வயமாஸ்ரித: || 57 ||

பாஹ்யஸ்த்விஷயம் ஸர்வம் ரேசக: ஸமுதாஹ்ருத்: |

பூரகம் ஸாஸ்த்ரவிஜ்ஞாநம் கும்பகம் ஸ்வகதம் ஸ்ம்ருதம் || 58 ||

ஏவமப்யாஸசித்தஸ்சேத்ஸமுக்தோ நாத்ர ஸம்ஸய: |

கும்பகேந ஸமாரோப்ய கும்பகேந பூரயேத் || 59 ||

கும்பேந கும்பயேத்கும்பம் ததந்தஸ்த:² பரம் ஸிவம் |

புநராஸ்பா²லயேத³த்ய ஸுஸ்தி²ரம் கண்ட²முத்³ரயா || 60 ||

வாயூநாம் க³திமாவ்ரு²த்ய த்ரு²த்வா பூரககும்பகௌ |

ஸமஹஸ்தயுக³ம் பூ²மௌ ஸமம் பாது³யுக³ம் ததா² || 61 ||

வேதகக்ரமயோகே³ந சதுஷ்பீ²ம் து வாயுநா |

ஆஸ்பா²லயேந்மஹாமேரம் வாயுவக்த்ரே ப்ரகோடிபி:⁴ || 62 ||

புடத³வ்யம் ஸமாக்ரு²ஷ்ய வாயு: ஸ்பு²ரதி ஸத்வரம் |

ஸோமஸூர்யாக³நிஸம்ப³தா⁴ஜ்ஜானீயாத³ம்ரு²தாய வை || 63 ||

மேருமத்யக³தா தே³வாஸ்சலந்தே மேருசாலநாத் |

ஆதௌ³ ஸஞ்ஜாயதே க்ஷிப்ரம் வேதோ⁴ஸ்ய ப்ரஹ்மக்³ரந்தி²த: || 64 ||

ப்ரஹ்மக்³ரந்தி²ம் ததோ பி⁴த்த்வா விஷ்ணுக்³ரந்தி²ம் பி⁴ந்த்யஸௌ |

விஷ்ணுக்³ரந்தி²ம் ததோ பி⁴த்த்வா ருத்³ரக்³ரந்தி²ம் பி⁴ந்த்யஸௌ || 65 ||

ருத்³ரக்³ரந்தி²ம் ததோ பி⁴த்த்வா சி²த்வா மோஹமலம் ததா² |

அநேகஜந்மஸம்ஸ்காரகு³ருதே³வப்ரஸாத³த: || 66 ||

யோகா³ப்யாஸாத்ததோ வேதோ⁴ ஜாயதே தஸ்ய யோகி³ந: |

இடா³பிங்க³லயோர்மத்யே ஸுஷும்நாநாடி³மண்ட³லே || 67 ||

முத்³ராப³ந்த⁴விஸேஷேண வாயுமூர்த⁴வம் ச காரயேத் |

ந்ஹஸ்வோ த³ஹதி பாபாநி தீ³ர்கோ⁴ மோக்ஷப்ரதா³யக: || 68 ||

ஆப்யாயந: ப்லுதோ வாபி த்ரிவிதோ⁴ச்சாரணேந து |

தைலதா⁴ராமிவச்சி²ந்நம் தீ³ர்க⁴க⁴ண்டாநிநாத³வத் || 69 ||

அவாச்சயம் ப்ரணவஸ்யாக³ரம் யஸ்தம் வேத³ ஸ வேத³வித் |

ந்ஹஸ்வம் பி³ந்து³க³தம் தை³ர்க⁴யம் ப்ரஹ்மரந்த⁴ரக³தம் ப்லுதம் |

த்<sup>3</sup>வாத்<sup>3</sup>ஸாந்தக்<sup>3</sup>தம் மந்த்ரம் ப்ரஸாத்<sup>3</sup>ம் மந்த்ரஸித்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>யே || 70

ஸர்வவித்<sup>4</sup>நஹர்ஸ்சாயம் ப்ரணவ: ஸர்வதோ<sup>3</sup>ஷஹா |

ஆரம்ப<sup>4</sup>ஸ்ச க<sup>4</sup>டஸ்சைவ புந: பரிசயஸ்ததா<sup>2</sup> || 71 ||

நிஷ்பத்திஸ்சேதி கதி<sup>2</sup>தாஸ்சதஸ்ரஸ்தஸ்ய பூ<sup>4</sup>மிகா: |

காரணத்ரயஸம்பூ<sup>4</sup>தம் பா<sup>3</sup>ஹ்யம் கர்ம பரித்யஜந் || 72 ||

ஆந்தரம் கர்ம குருதே யத்ராரம்ப:<sup>4</sup> ஸ உச்சயதே |

வாயு: பஸ்சிமதோ வேத<sup>4</sup>ம் குர்வந்நாபூர்ய ஸுஸ்தி<sup>2</sup>ரம் || 73 ||

யத்ர திஷ்ட<sup>2</sup>தி ஸா ப்ரோக்தா க<sup>4</sup>டாக்<sup>2</sup>யா பூ<sup>4</sup>மிகா பு<sup>3</sup>தை:<sup>4</sup> |

ந ஸஜீவோ ந நிர்ஜீவ: காயே திஷ்ட<sup>2</sup>தி நிஸ்சலம் |

யத்ர வாயு: ஸ்தி<sup>2</sup>ர: கே<sup>2</sup> ஸ்யாத்ஸேயம் ப்ரத<sup>2</sup>ம்பூ<sup>4</sup>மிகா || 74 ||

யத்ராத்தமநா ஸ்ரு<sup>3</sup>ஷ்டிலயெள ஜீவந்முக்த்தித்<sup>3</sup>ஸாக்<sup>3</sup>த: |

ஸஹஜ: குருதே யோக்<sup>3</sup>ம் ஸேயம் நிஷ்பத்தியூ<sup>4</sup>மிகா || 75 || இதி ||

ஏதது<sup>3</sup>பநிஷத்<sup>3</sup>ம் யோ<sup>5</sup>தீ<sup>4</sup>தே ஸோ<sup>5</sup>க்<sup>3</sup>நிபூதோ ப<sup>4</sup>வதி |

ஸ வாயுபூதோ ப<sup>4</sup>வதி | ஸுராபாநாது<sup>3</sup>பூதோ ப<sup>4</sup>வதி |

ஸ்வர்ணஸ்தேயாது<sup>3</sup>பூதோ ப<sup>4</sup>வதி | ஸ ஜீவந்முக்<sup>3</sup>தோ ப<sup>4</sup>வதி |

ததே<sup>3</sup>தத்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>சாப<sup>4</sup>யுக்<sup>3</sup>தம் | தத்<sup>3</sup>விஷ்ணோ: பரமம் பத<sup>3</sup>ம் ஸதா<sup>3</sup> பஸ்யந்தி ஸூரய: |

தி<sup>3</sup>வீவ சக்ஷுராததம் | தத்<sup>3</sup>விப்ராஸோ விபந்யவோ ஜாக்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>வாம்ஸ: ஸமிந்த<sup>4</sup>தே |

விஷ்ணோர்யத்<sup>3</sup>பரமம் பத<sup>3</sup>மித்யுபநிஷத் ||

இதி பஞ்சமோ<sup>5</sup>த்யாய: || 5 ||


ஓ ஸஹ நாவவது ஸஹ நௌ பு<sup>4</sup>நக்து ஸஹ வீர்யம் கரவாவஹை |

தேஜஸ்விநாவதீ<sup>4</sup> தமஸ்து மா வித்<sup>3</sup>விஷாவஹை |

ஓ ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: || ஹரி: ஓ தத்ஸத் ||

இதி வராஹோபநிஷத்ஸமாப்தா ||

Encoded by Sunder Hattangadi

——  
Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

