
Yajnavalkya Upanishad

யாஜ்ஞவல்க்யோபநிஷத்

Document Information

Text title : Yajnavalkya Upanishad

File name : yajnavalkya.itx

Category : upanishhat

Location : doc_upanishhat

Author : Vedic tradition

Transliterated by : Sunder Hattangadi

Proofread by : Sunder Hattangadi

Description-comments : 97 / 108; Shukla Yajurveds - Sanyasa upanishad

Latest update : April, 16, 2000

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

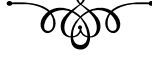
Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

April 1, 2025

sanskritdocuments.org

Yajnavalkya Upanishad

யாஜ்ஞவல்க்யோபநிஷத்



ஸம்ந்யாஸஜ்ஞாநஸம்பந்நா யாந்தி யத்³வைஷ்ணவம் பத்³ம் |
தத்³வை பத்³ம் ப்³ரஹ்மதத்த்வம் ராமசந்த்³ரபத்³ம் ப⁴ஜே ||

ஓ பூர்ணமத:³ பூர்ணமித³ம் பூர்ணத்பூர்ணமுத³ச்யதே |
பூர்ணஸ்ய பூர்ணமாதா³ய பூர்ணமேவாவஸிஷ்யதே ||

ஓ ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: ||

ஹரி: ஓ || அத² ஜநகோ ஹ வைதே³ஹோ யாஜ்ஞவல்க்யமுபஸமேத்யோவாச
ப⁴க³வந்ஸம்ந்யாஸமநுப்³ருஹீதி கத²ம் ஸம்ந்யாஸலக்ஷணம் | ஸ
ஹோவாச யாஜ்ஞவல்க்யோ ப்³ரஹ்மசர்யம் ஸமாப்ய க்³ரு³ஹீ ப⁴வேத் |
க்³ரு³ஹாத்³வநீ பூ⁴த்வா ப்ரவ்ரஜேத் | யதி³ வேதரதா² ப்³ரஹ்மசர்யாதே³வ
ப்ரவ்ரஜேத்³க்³ரு³ஹாத்³வா வநாத்³வா | அத² புநர்வ்ரதீ வா³வ்ரதீ வா ஸ்நாதகோ
வா³ஸ்நாதகோ வா உத்ஸந்நாக்³நிரநக்³நோகோ³வா யத்³ஹரேவ விரஜேத்தத்³ஹரேவ
ப்ரவ்ரஜேத் | ததே³கே ப்ராஜாபத்யாமேவேஷ்டிம் குர்வந்தி | அத² வா ந
குர்யாதா³க்³நேய்யாமேவ குர்யாத் | அக்³நிர்ஹி ப்ராண: | ப்ராணமேவைதயா கரோதி |
த்ரரதா⁴தவீயாமேவ குர்யாத் | ஏதயைவ த்ரயோ தா⁴தவோ யது³த ஸத்த்வம்
ரஜஸ்தம இதி அயம் தே யோநிர்ரு³த்விஜோ யதோ ஜாதோ அரோசதா:² | தம்
ஜாநந்நக்³ந

ஆரோஹாதா²நோ வர்த⁴யா ரயிமித்யநேந மந்த்ரேணக்³நிமாஜிக்⁴ரேத் | ஏஷ வா
அக்³நேர்யோநிர்ய: ப்ராணம் க³ச்ச² ஸ்வாம் யோநிம் க³ச்ச² ஸ்வாஹேத்யேவமேவைத-
தா³க்³ராமாத³க்³நிமாஹ்ரு³த்ய பூர்வவத்³க்³நிமாஜிக்⁴ரேத் யத்³க்³நிம் ந விந்தே³த³ப்ஸு
ஜுஹுயாதா³போ வை ஸர்வா தே³வதா: ஸர்வா⁴யோ தே³வதா⁴யோ ஜுஹோமி
ஸ்வாஹேதி

ஸாஜ்யம் ஹவிரநாமயம் | மோக்ஷமந்த்ரஸ்தர்யயேவம் வேத³ தத்³ப்³ரஹ்ம
தது³பாஸிதவ்யம் | ஸிகா²ம் யஜ்ஞோபவீதம் சி²த்த்வா ஸம்ந்யஸ்தம் மயேதி
த்ரிவாரமுச்சரேத் | ஏவமேவைதத்³ப⁴க³வந்நிதி வை யாஜ்ஞவல்க்ய: || 1 ||

அத² ஹைநமத்ரி: பப்ரச்ச² யாஜ்ஞவல்க்யம் யஜ்ஞோபவீதீ

கத²ம் ப்³ராஹ்மண இதி | ஸ ஹோவாச யாஜ்ஞவல்க்ய இத³ம்
 ப்ரணவமேவாஸ்ய தத்³யஜ்ஞோபவீதம் ய ஆத்மா | ப்ராஸ்யாசம்யாயம்
 விதி⁴ரத² வா பரிவ்ராட்³விவ்ரணவாஸா முண்டோ³ஸ்பரிக்³ரஹ: ஸூசிரத்³ரோஹீ
 பை⁴க்ஷமாணே ப்³ரஹ்ம பூ⁴யாய ப⁴வதி | ஏஷ பந்தா:²
 பரிவ்ராஜகாநாம் வீராத்⁴வநி வா⁵நாஸகே வாபாம் ப்ரவேஸே
 வாக்³நிப்ரவேஸே வா மஹாப்ரஸ்தா²நே வா | ஏஷ பந்தா² ப்³ரஹ்மண
 ஹாநுவித்தஸ்தேநேதி ஸ ஸம்ந்யாஸீ ப்³ரஹ்மவிதி³தி | ஏவமேவைஷ ப⁴க்³வந்நிதி
 வை யாஜ்ஞவல்க்ய | தத்ர பரமஹம்ஸா நாம் ஸம்வர்தகாருணி-
 ஸ்வேதகேதுதூ³ர்வாஸரு⁴பு⁴நிதா³க்⁴த³த்தாத்ரேயஸூகவாமதே³வ-
 ஹா⁴தகப்ர⁴ரு⁴தயோ⁵வ்யக்தலிங்கா³வ்யக்தாசாரா அநுந்மத்தா
 உந்மத்தவதா³சரந்த: பரஸ்தீ⁴புரபராங்முகா²ஸ்த்ரிதி³ண்ட³ம்
 கமண்ட³லும் பு⁴க்தபாத்ரம் ஜலபவித்ரம் ஸிகா²ம் யஜ்ஞோபவீதம்
 ப³ஹிரந்தஸ்சேத்யேதத்ஸர்வம் பூ:⁴ ஸ்வாஹேத்யப்ஸு பரித்யஜ்யாத்மாந-
 மந்விச்சே²த் | யதா² ஜாதருபத⁴ரா நிர்³வந்த³வா நிஷ்பரிக்³ரஹா-
 ஸ்தத்தத்வப்³ரஹ்மமார்கே³ ஸம்யக்ஸம்பந்தா: ஸூத்⁴மாநஸா:
 ப்ராணஸந்தா⁴ரணர்த²ம் யதோ²க்தகாலே விமுக்தோ பை⁴க்ஷமாசர-
 ந்நுத³ரபாத்ரேண லாபா⁴லாபௌ⁴ ஸமௌ பூ⁴த்வா கரபாத்ரேண வா
 கமண்ட³லூ⁴த³கபோ பை⁴க்ஷமாசரந்நுத³ரமாத்ரஸங்க³ரஹ:
 பாத்ராந்தரஸுந்யோ ஜலஸ்த²லகமண்ட³லூ⁴ரபா³த⁴கரஹ:ஸ்த²ல-
 நிகேதநோ லாபா⁴லாபௌ⁴ ஸமௌ பூ⁴த்வா ஸுந்யாகா³ரதே³வக்³ரு⁴ஹ-
 த்ரு⁴ணகூடவல்மீகவ்ரு⁴க்ஷமூலகுலாலஸாலாக்³நிஹோத்ரஸாலாநதீ³-
 புலநகி³ரிஹுரகோடரகந்த³ரநிர்ஜ²ரஸ்த²ண்டி³லேஷ்வநிகேதநிவாஸ்ய-
 ப்ரயத்ந:ஸூபா⁴ஸூ⁴க்³ர்மநிர்மூலநபர: ஸம்ந்யாஸேந
 தே³ஹத்யாக³ம் கரோதி ஸ பரமஹம்ஸோ நாமேதி | ஆஸாம்³ரோ ந
 நமஸ்காரோ ந தா³ரபுத்ராபி⁴லாஷீ லக்ஷயாலக்ஷயநிர்வர்தக:
 பரிவ்ராட் பரமேஸ்வரோ ப⁴வதி | அத்ரைதே ஸ்லோகா ப⁴வந்நி |
 யோ ப⁴வேத்பூர்வஸம்ந்யாஸீ துல்யோ வை த⁴ர்மதோ யதி³ |
 தஸ்மை ப்ரணம: கர்தவ்யோ நேதராய கதா³சந || 1 ||
 ப்ரமாதி³நோ ப³ஹிஸ்சித்தா: பிஸூநா: கலஹோத்ஸுகா: |
 ஸம்ந்யாஸிநோ⁵பி த்³ரு⁴ஸ்யந்தே தே³வஸந்தூ³ஷிதாஸயா: || 2 ||
 நாமாதி³ப⁴ய: பரே பூ⁴ம்நி ஸ்வாராஜ்யே சேத்ஸ்தி²தோ⁵த³வதே² |

ப்ரணமேதகம் ததா³த்மஜ்ஞோ ந கார்யம் கர்மணா ததா³ || 3 ||

ஈஸ்வரோ ஜீவகலயா ப்ரவிஷ்டோ ப⁴க³வாநிதி |

ப்ரணமேத்³த்³ண்ட³வத்³பூ⁴மாவாஸ்வசண்டா³லகோ³க²ரம் || 4 ||

மாம்ஸபாஞ்சாவிகாயாஸ்து யந்த்ரலோகே⁵ங்க³பஞ்ஜரே |

ஸ்நாய்வஸ்தி²க்³ரந்தி²ஸாலிந்ய: ஸ்த்ரிய: கிமிவ ஸோப⁴நம் || 5 ||

த்வம்மாம்ஸரக்தபா³ஷ்பாம்பு³ ப்ரு²த்²க்²க்ரு²த்வா விலோசநே |

ஸமாலோகய ரம்யம் சேத்கிம் முதா⁴ பரிமுஹ்யஸி || 6 ||

மேருஸ்ரு³ங்க³தடோல்லாஸி க³ங்கா³ஜலஸ்யோபமா |

த்³ரு³ஷ்டா யஸ்மிந்முநே முக்தாஹாரஸ்யோல்லஸஸாலிதா || 7 ||

ஸ்மநாநேஷு தி³க³ந்தேஷு ஸ ஏவ லலநாஸ்தந: |

ஸ்வபி⁴ராஸ்வாத்³யதே காலே லகு⁴பிண்ட³ இவாந்த⁴ஸ: || 8 ||

கேஸகஜ்ஜலதா⁴ரிண்யோ து:³ஸ்பர்ஸா லோசநப்ரியா: |

து³ஷ்க்ரு³தா³க்³நிஸிகா² நார்யோ த³ஹந்தி த்ரு³ணவந்நரம் || 9 ||

ஜ்வலநா அதிதூ³ரே⁵பி ஸரஸா அபி நீரஸா: |

ஸ்த்ரியோ ஹி நரகாக்³நீநாமிந்த⁴நம் சாரு தா³ருணம் || 10 ||

காமநாம்நா கிராதேந விகீர்ணா முக்³த⁴சேதஸ: |

நார்யோ நரவிஹங்கா³நாமங்க³ப³ந்த⁴நவாகு³ரா: || 11 ||

ஜந்மபல்வலமத்யாநாம் சித்தகர்த்³மசாரிணம் |

பும்ஸாம் து³ர்வாஸநாரஜ்ஜூர்நாரீ³ப³டி³ஸபிண்டி³கா || 12 ||

ஸர்வேஷாம் தோ³ஷ்ரத்நாநாம் ஸுஸமுத்³கி³கயாநயா |

து:³க²ஸ்ரு³ங்க²லயா நித்யமலமஸ்து மம ஸ்த்ரியா || 13 ||

யஸ்ய ஸ்த்ரீ தஸ்ய போ⁴கே³ச்சா² நிஸ்த்ரீகஸ்ய க்வ போ⁴க³பூ:⁴ |

ஸ்த்ரியம் த்யக்த்வா ஜக³த்த்யக்தம் ஜக³த்த்யக்த்வா ஸுக² ப⁴வேத் || 14 ||

அல்ப⁴யமாநஸ்தநய: பிதரௌ க்லேஸயேச்சிரம் |

ல்³தோ⁴ ஹி க³ர்⁴பாதேந ப்ரஸவேந ச பா³த⁴தே || 15 ||

ஜாதஸ்ய க்³ரஹரோகா³தி³ குமாரஸ்ய ச தூ⁴ர்ததா |

உபநீதே⁵ப்யவித்³யத்வமநுத்³வாஹஸ்ச பண்டி³தே || 16 ||

யூநஸ்ச பரதா³ராதி³ தா³நித்³ர்யம் ச குடும்பி³ந: |

புத்ரது:³க²ஸ்ய நாஸ்த்யந்தோ த⁴நீ சேநம்ரியதே ததா³ || 17 ||

ந பாணிபாத³சபலோ ந நேத்ரசபலோ யதி: |

ந ச வாக்சபலஸ்சைவ ப்³ரஹ்மபூ⁴தோ ஜிதேந்த³ரிய: || 18 ||

ரிபௌ ப³த்³தே⁴ ஸ்வதே³ஹே ச ஸமைகாத்மயம் ப்ரபஸ்யத: |

விவேகிந: குத: கோப: ஸ்வதே³ஹாவயவேஷ்விவ || 19 ||

அபகாரிணி கோபஸ்சேத்கோபே கோப: கத²ம் ந தே |

த⁴ர்மார்த²காமமோக்ஷாணம் ப்ரஸஹ்ய பரிபந்தி²நி || 20 ||

நமோ⁵ஸ்து மம கோபாய ஸ்வாஸ்ரயஜ்வாலிநே ப்⁴ரு³ஸம் |

கோபஸ்ய மம வைராக்³யதா³யிநே தோ³ஷபோ³தி⁴நே || 21 ||

யத்ர ஸுப்தா ஜநா நித்யம் ப்ரபு³த்³த⁴ஸ்தத்ர ஸம்யமீ |

ப்ரபு³த்³தா⁴ யத்ர தே வித்³வாந்ஸுஷுப்திம் யாதி யோகி³ராட் || 22 ||

சிதி³ஹாஸ்தீதி சிந்மாத்த்ரமித்³ம் சிந்மயமேவ ச |

சித்த்வம் சித்³ஹமேதே ச லோகாஸ்சிதி³தி பா⁴வய || 23 ||

யதீநாம் தது³பாதே³யம் பாரஹம்ஸ்யம் பரம் பத³ம் |

நாத: பரதரம் கிஞ்சித்³வித்³யதே முநிபுங்க³வ: || 24 ||

இத்யுபநிஷத் ||

ஓ பூர்ணமத:³ பூர்ணமித்³ம் பூர்ணாத்தூர்ணமுத³ச்யதே |

பூர்ணஸ்ய பூர்ணமாதா³ய பூர்ணமேவாவஸிஷ்யதே ||

ஓ ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: || ஹரி: ஓ தத்ஸத் ||

இதி யாஜ்ஞுவல்க்யோபநிஷத்ஸமாப்தா ||

Encoded by Sunder Hattangadi

Yajnavalkya Upanishad

pdf was typeset on April 1, 2025

Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

