

---

## Shukla YajurvedIya SandhyA Morning-Noon-Evening

---

ஸாக்லயஜுர்வேதீ<sup>3</sup>யஸந்த்<sup>4</sup>யா ப்ராத:-மத்<sup>4</sup>யாஹ்ந-ஸாயம்

---

### Document Information

---



Text title : shuklayajurvedIyasandhyA prAtaH-mAdhyAna-sAyaM

File name : shuklayajurvedIyasandhyA.itx

Category : veda, svara

Location : doc\_veda

Transliterated by : "Krunal Makwana" <makwanakb at googlemail.com>

Proofread by : "Krunal Makwana" <makwanakb at googlemail.com>

Latest update : February 18, 2025

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

March 18, 2025

*sanskritdocuments.org*

---

## Shukla YajurvedIya Sandhya Morning-Noon-Evening

ஸூக்லயஜுர்வேதீயஸந்தீயா ப்ராத:-மதீயாஹ்ந-ஸாயம்



॥ அதீ ஸூக்லயஜுர்வேதீயப்ராத:ஸந்தீயாப்ரயோக: ॥

॥ பீஸ்தாீரணம் ॥

ஓ அக்ீநிரிதி பீஸ்த வாயுரிதி பீஸ்த ஜலமிதி பீஸ்த ஸ்தீலமிதி பீஸ்த  
வ்யோமேதி பீஸ்த ஸர்வஃ ஹவாஃ இதீம பீஸ்த மநஃ ஏதாநி  
சக்ஷலஃ ஷி பீஸ்தமாநி ॥

॥ காீயத்ரிமந்த்ர: ॥

ஓ பூர்பீவ:ஸ்வ: ஓ தத்ஸவிதுர்வவரேண்ண்யம்பீர்கீகோீ தேீவஸ்ய தீமஹி ॥  
தீயோயோந: ப்ப்ரசோதீயாத் ॥

ஓ தர்யம்பீகமித்யஸ்ய வஸிஷ்டீ ருஷி: ருதீரோ தேீவதா  
அநுஷ்டீபீசீந்த: பீஸ்தமாபீமந்த்ரணே விநியோக: ॥

ஓ தர்யயம்பீகீய்ஜாமஹேஸுகீந்தீம்புஷ்டீபீவர்தீதீநம் ॥

உர்வ்வாருகமிவ பீந்தீநாந்நம்ருதீயோர்ம்முக்ஷீயமாம்ருதாத் ॥

ஓ தர்யாயுஷமித்யஸ்ய நாராயண ருஷி: ருதீரோ தேீவதா உஷிணக்சீந்த: ॥  
பீஸ்தமாீரணே விநியோக: ॥

ஓ தர்யாயுஷஞ்ஜமதீகீகீநே: கஸ்யபஸ்யத்ர்யாயுஷம் ॥

யதீதேீவேஷுத்ர்யாயுஷந்தந்நோஃஸ்துத்ர்யாயுஷம் ॥

॥ ஆசமநம் ॥

ஓ கேஸவாய நம: ஸ்வாஹா | ஓ நாராயணாய நம: ஸ்வாஹா | ஓ  
மாதீவாய நம: ஸ்வாஹா | ஓ கோீவிந்தாீய நம: | ஹஸ்தம் ப்ரக்ஷால்ய

॥ அதீ தேீவதாநமஸ்கார: ॥

ஓ விஷ்ணவே நம: | ஓ மதுீஸலதீநாய நம: |

ஓ த்ரிவிக்ரமாய நம: | ஓ வாமநாய நம: |

ஓ ஸீதீராய நம: | ஓ ருஷிகேஸாய நம: |

ஓ பத்<sup>3</sup>மநாபாய நம: | ஓ த்<sup>3</sup>மோத்<sup>3</sup>கராய நம: |  
 ஓ ஸங்கர்ஷ்ணாய நம: | ஓ வாஸுதே<sup>3</sup>வாய நம: |  
 ஓ ப்ரத்<sup>3</sup>யும்நாய நம: | ஓ அநிருத்<sup>3</sup>தாய நம:  
 ஓ புருஷோத்தமாய நம: | ஓ அதோ<sup>4</sup>க்ஷஜாய நம: |  
 ஓ ந்ரு<sup>3</sup>ஸிம்ஹாய நம: | ஓ அச்யுதாய நம: |  
 ஓ ஜநார்த்<sup>3</sup>நாய நம: | ஓ உபேந்த்<sup>3</sup>ராய நம: |  
 ஓ ஸ்ரீஹரேயே நம: | ஓ ஸ்ரீக்ரு<sup>3</sup>ஷ்ணாய நம: |

|| விநியோக:³ ||

ஓ ப்ரணவஸ்ய பரப்<sup>3</sup>ரஹ்ம ரு<sup>3</sup>ஷி: பரமாத்மா தே<sup>3</sup>வதா தை<sup>3</sup>வீ கா<sup>3</sup>யத்ரீ  
 ச<sup>2</sup>ந்த:³ ப்ராணயாமே விநியோக:³ ||

|| ப்ராணயாம: ||

ஓ பூ:⁴ ஓ பு<sup>4</sup>வ: ஓ ஸ்வ: ஓ மஹ: ஓ ஜந: ஓ தப: ஓ ஸத்யம்  
 ஓ தத்ஸவிதுர்வ்வரேண்ண்யம்பு<sup>4</sup>ர்க்<sup>3</sup>கோ<sup>3</sup> தே<sup>3</sup>வஸ்ய தீ<sup>4</sup>மஹி || தி<sup>4</sup>யோயோந:  
 ப்ப்ரசோத்<sup>3</sup>யாத் ||

ஓ ஆபோஜ்யோதீரஸோ<sup>5</sup>ம்ரு<sup>3</sup>தம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்ம பூ<sup>4</sup>ர்பு<sup>4</sup>வ:ஸ்வரோம் ||  
 ஏவம் பூரக: கும்<sup>4</sup>க: ரேசக: இதி க்ரமேண த்ரிவாரம் பட்<sup>2</sup>த்

|| ஸிகா<sup>2</sup>ப<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>நம் ||

ஓ மநஸ்தோக இதி மந்த்ரஸ்ய குத்ஸ ரு<sup>3</sup>ஷி: ஜக<sup>3</sup>தீ ச<sup>2</sup>ந்த:³ ஏகோ ருத்<sup>3</sup>ரோ  
 தே<sup>3</sup>வதா ஸிகா<sup>2</sup>ப<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>நே விநியோக:³ ||

ஓ மநஸ்தோகேதநயேமாந ஆயுஷிமாநோகோ<sup>3</sup>ஷுமாநோ<sup>5</sup>ஸ்ஸ்வேஷு<sup>4</sup>ரீஷி: ||  
 மாநோவ்வீராந்ருத்<sup>3</sup>ரபா<sup>4</sup>மிநோவ்வதீ<sup>4</sup>ர்ஹுவீஷம்மந்த: ஸதா<sup>3</sup>மித்வாஹ்வாமஹே ||

|| அங்க<sup>3</sup>ந்யாஸ: ||

ஓ விஷ்ணுர்விஷ்ணு: | வாக் வாக் ப்ராண: ப்ராண: சக்ஷு: சக்ஷு: ஸ்ரோத்ரம்  
 ஸ்ரோத்ரம் நாபி:⁴ ஹ்ரு<sup>3</sup>த்யம் கண்டே:² முக<sup>2</sup>ம் ஸிர: ஸிகா<sup>2</sup> பா<sup>3</sup>ஹு<sup>4</sup>ப்யாம்  
 யஸோப<sup>3</sup>ஸம் ||

|| மார்ஜநம் ||

ஓ அபவித்ர: பவித்ரோ வா ஸர்வாவஸ்தா<sup>2</sup>ம் க<sup>3</sup>தோ<sup>5</sup>பி வா |  
 ய: ஸ்மரேத்புண்ட<sup>3</sup>ரீகாக்ஷம் ஸ பா<sup>3</sup>ஹ்யாப்யந்தர: ஸூசி: ||  
 ஓ பவித்ரேஸ்தோ<sup>2</sup>வ்வைஷ்ணவ்யெளஸவிதுர்வ: ப்ரஸவ<sup>5</sup>

உத்த்புநாம்மயச்சி<sup>2</sup>த்<sup>3</sup>ரேண பவித்ரேண ஸூர்ய்யஸ்ய ரஸ்மிபி:<sup>4</sup>  
தஸ்யதே பவித்ரபதே பவித்ர பூதஸ்ய யத்த்காம: புநேதச்ச<sup>2</sup>கேயம் ||

|| ஸங்கல்ப: ||

ஓ அத்ராத்<sup>3</sup>ய மஹாமாங்க்<sup>3</sup>ல்யப<sup>2</sup>ல்ப்ரத<sup>3</sup>மாலோத்தமேமாலே அமுகமாலே  
அமுகபக்சே அமுகதிதெள<sup>2</sup> அமுகவாஸரே மமோபாத்தது<sup>3</sup>ரிதகூயர்த<sup>2</sup>ம்  
ப்<sup>3</sup>ரஹ்மவாப்தயே ப்ராத:ஸந்த<sup>4</sup>யோபாஸநமஹம் கரிஷ்யே ||

|| பூ<sup>4</sup>மிப்ரார்த<sup>2</sup>நா || விநியோக:<sup>3</sup> ||

ஓ ப்ரு<sup>2</sup>தி<sup>2</sup>வீத்யஸ்ய மேருப்ரு<sup>2</sup>ஷ்ட<sup>2</sup> ரு<sup>2</sup>ஷி: ஸுதலம் ச<sup>2</sup>ந்த:<sup>3</sup> கூர்மோ  
தே<sup>3</sup>வதா ஆஸநே விநியோக:<sup>3</sup> ||

ஓ ப்ரு<sup>2</sup>த்<sup>2</sup>வி த்வயா த்<sup>2</sup>ரு<sup>2</sup>தா லோகா தே<sup>3</sup>வி த்வம் விஷ்ணுநா த்<sup>2</sup>ரு<sup>2</sup>தா ||  
தவஞ்ச தா<sup>4</sup>ரய மாம் தே<sup>3</sup>வி பவித்ரம் குரு சாஸநம் ||

ஓ கூர்மாய நம: | ஓ ஶேஷாய நம: | ஓ அநந்தாய நம: |

|| பூ<sup>4</sup>தஸூத்<sup>3</sup>தி:<sup>4</sup> ||

ஓ அபஸர்ப்நது தே பூ<sup>4</sup>தா யே பூ<sup>4</sup>தா பூ<sup>4</sup>மிஸம்ஸ்தி<sup>2</sup>தா: |  
யே பூ<sup>4</sup>தா விக்<sup>4</sup>நகர்தாரஸ்தே நஸ்யந்து ஶிவாஜ்ருயா ||

அபக்ரமந்து பூ<sup>4</sup>தாநி பிஸாசா: ஸர்வதோதி<sup>3</sup>ஸம் |  
ஸர்வேஷாமவிரோதே<sup>4</sup>ந ஸந்த<sup>4</sup>யாகர்ம ஸமாரம்பே<sup>4</sup> ||

(bhUtashuddhI in Tantric sense refers to the pa nchabhUta  
elements within the body is expressed by

ஓ பூ<sup>4</sup>தஸ்ரு<sup>3</sup>ங்கா<sup>3</sup>டாச்சி<sup>2</sup>ர: ஸுஷு<sup>2</sup>ம்நாபதே<sup>2</sup>ந ஜீவஸிவம் பரமஸிவபதே<sup>3</sup> யோஜயாமி  
ஸ்வாஹா || 1 ||

ஓ யம் விங்க்<sup>3</sup>ஸரீரம் ஶோஷய ஶோஷய ஸ்வாஹா || 2 ||

ஓ ரம் ஸங்கோசஸரீரம் த<sup>3</sup>ஹு த<sup>3</sup>ஹு ஸ்வாஹா || 3 ||

ஓ பரமஸிவ ஸுஷு<sup>2</sup>ம்நாபதே<sup>2</sup>ந மூலஸ்ரு<sup>3</sup>ங்கா<sup>3</sup>டமுல்லஸோல்லஸ ஜ்வல ஜ்வல  
ப்ரஜ்ஜ்வல ப்ரஜ்ஜ்வல ஶோஹஹம் ஹம்ஸ ஸ்வாஹா || 4 ||

|| மார்ஜநம் ||

ஓ பு:<sup>4</sup> புநாது (ஸிரஸி)

ஓ பு<sup>4</sup>வ: புநாது (நேத்ரயோ:)

ஓ ஸ்வ: புநாது (கண்டே<sup>2</sup>)

ஓ மஹ: புநாது (ஹ்ரு<sup>3</sup>தீயே)

ஓ ஜந: புநாது (நாப்<sup>4</sup>யாம்)

ஓ தப: புநாது (பாத<sup>3</sup>யோ:)

ஓ ஸத்யம் புநாது (புந: ஸிரஸி)

ஓ தத்ஸவிதுர்வ்வரேண்ணயம்ப<sup>4</sup>ர்<sup>3</sup>கோ<sup>3</sup> தே<sup>3</sup>வஸ்ய தீ<sup>4</sup>மஹி || தி<sup>4</sup>யோயோந:  
ப்ப்ரசோத<sup>3</sup>யாத் || (ஸர்வாங்க<sup>3</sup>ம் புநாது)

|| கரந்யாஸ: ||

ஓ அங்கு<sup>3</sup>ஷ்டா<sup>2</sup>க்<sup>3</sup>ரே து கோ<sup>3</sup>விந்த<sup>3</sup>ம் தர்ஜந்யாம் து மஹீத<sup>4</sup>ரம் |  
மத்<sup>4</sup>யமாயாம் ரு<sup>3</sup>ஷிகேஸமநாமிக்யாம் த்ரிவிக்ரமம் ||

கநிஷ்டி<sup>2</sup>க்யாந்ந்யஸேத்<sup>3</sup>விஷ்ணும் கரமத்<sup>4</sup>யே த் மாத<sup>4</sup>வம் |  
கரப்ரு<sup>3</sup>ஷ்டே<sup>2</sup> ஹரிம் வித்<sup>3</sup>யந்மணிப<sup>3</sup>ந்தே<sup>4</sup> ஜநார்த<sup>3</sup>நம் ||

|| கா<sup>3</sup>யத்ரீஷ்ட<sup>3</sup>ங்க<sup>3</sup>ந்யாஸா: ||

ஓ பு<sup>4</sup>: ஹ்ரு<sup>3</sup>தீயாய நம: |

ஓ பு<sup>4</sup>வ: ஸிரஸே ஸ்வாஹா |

ஓ ஸ்வ: ஸிகா<sup>2</sup>யை வஷட் |

ஓ தத்ஸவிதுர்வ்வரேண்ணயம் கவசாய ஹும் |

ஓ ப<sup>4</sup>ர்<sup>3</sup>கோ<sup>3</sup> தே<sup>3</sup>வஸ்ய தீ<sup>4</sup>மஹி நேத்ரத்ரயாய வெளஷட் |

ஓ தி<sup>4</sup>யோயோந: ப்ப்ரசோத<sup>3</sup>யாத் அஸ்த்ராய ப<sup>2</sup>ட் |

|| ப்ரணவந்யாஸா: ||

ஓ அகாரம் நபௌ<sup>4</sup> |

ஓ உகாரம் ஹ்ரு<sup>3</sup>தீயே |

ஓ மகாரம் மூர்த்<sup>4</sup>நி |

ஓ பு<sup>4</sup>: பாத<sup>3</sup>யோ: |

ஓ பு<sup>4</sup>வ: ஜாந்வோ: |

ஓ ஸ்வ: ஊர்வோ: |

ஓ மஹ: ஜட<sup>2</sup>ரே |

ஓ ஜந: கண்டே<sup>2</sup> |

ஓ தப: முகே<sup>2</sup> |

ஸத்யம் ஸிரஸி ||

ஓ தத்ஸவிதுர்வ்வரேண்ணயம்ப<sup>4</sup>ர்<sup>3</sup>கோ<sup>3</sup> தே<sup>3</sup>வஸ்ய தீ<sup>4</sup>மஹி || தி<sup>4</sup>யோயோந:

ப்ப்ரசோத்<sup>3</sup>யாத் || (ஸர்வாங்கே<sup>3</sup>)

|| கா<sup>3</sup>யத்ர்யாவாஹாநம் ||

ஓ கா<sup>3</sup>யத்ரீம் தர்யக்ஷராம் பா<sup>3</sup>லாம் ஸாக்ஷஸூத்ரகமண்ட<sup>3</sup>லும் |

ரக்தவஸ்த்ராம் சதுர்ஹஸ்தாம் ஹம்ஸவாஹந்ஸம்ஸ்தி<sup>2</sup>தாம் ||

ப்<sup>3</sup>ரஹ்மாணீம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மதை<sup>3</sup>வத்யாம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மலோகாநிவாஸிநீம் |

ஆவாஹயாம்யஹம் தே<sup>3</sup>வீமாயாந்தீம் ஸூர்யமண்ட<sup>3</sup>லாத் ||

ஆக<sup>3</sup>ச்ச<sup>2</sup> வரதே<sup>3</sup> தே<sup>3</sup>வி தர்யக்ஷரே ப்<sup>3</sup>ரஹ்மவாதி<sup>3</sup>நி |

கா<sup>3</sup>யத்ரி ச<sup>2</sup>ந்த<sup>3</sup>ஸாம் மாத்ர்ப்<sup>3</sup>ரஹ்மயோநி நமோ<sup>5</sup>ஸ்து தே ||

|| அம்பு<sup>3</sup>ப்ராஸநம் || || விநியோக:<sup>3</sup> ||

ஓ ஸூர்யஸ்சமேத்யஸ்ய நாராயண: ரு<sup>3</sup>ஷி: ஸூர்யோ தே<sup>3</sup>வதா அநுஷ்டு<sup>3</sup>ப்<sup>3</sup>ச<sup>2</sup>ந்த:<sup>3</sup>

அம்பு<sup>3</sup>ப்ராஸநே விநியோக:<sup>3</sup> ||

ஓ ஸூர்யஸ்சமா மந்யுஸ்ச மந்யுபதயஸ்ச மந்யுக்ரு<sup>2</sup>தே<sup>4</sup>ய:

பாபேப்<sup>4</sup>யோ ரக்ஷந்தாம் யத்<sup>3</sup>ராதர்யா பாபமகார்ஷம்

மநஸா வாசா ஹஸ்தாப்<sup>4</sup>யாம் பத்<sup>3</sup>ப்<sup>4</sup>யாமுத்<sup>3</sup>ரேண ஸிஸ்தா

ராத்ரிஸ்தத்<sup>3</sup>வலும்பது யத்கிஞ்சித்<sup>3</sup>து<sup>3</sup>ரிதம் மயி

இத்<sup>3</sup>மஹம் மாமம்ரு<sup>2</sup>தயோநௌ ஸூர்ய்யே ஜ்யோதிஷி ஜூஹோமி ஸ்வாஹா ||

|| மார்ஜநம் || || விநியோக:<sup>3</sup> ||

ஓ ஆபோஹிஷ்டே<sup>2</sup>தி திஸ்ரு<sup>3</sup>ணம் ஸிந்து<sup>4</sup>த்<sup>3</sup>விப ரு<sup>3</sup>ஷி: கா<sup>3</sup>யாத்ரிச<sup>2</sup>ந்த:<sup>3</sup>

ஆபோதே<sup>3</sup>வதா மார்ஜநே விநியோக:<sup>3</sup> ||

|| மார்ஜநம் ||

ஓ ஆபோஹிஷ்ட்<sup>2</sup>டா<sup>2</sup>மயோ பு<sup>4</sup>வஸ்தாந<sup>5</sup> ஊர்ஜ்ஜேத்<sup>3</sup>தா<sup>4</sup>தந | மஹேரணய

சக்ஷஸே ||

யோவ: ஸிவதமோரஸஸ்தஸ்ய பா<sup>4</sup>ஜயதேஹந: | உஸதீரிவமாதர: ||

தஸ்ம்மா<sup>5</sup>ரங்க<sup>3</sup> மாமவோயஸ்யக்ஷயாயஜிந்ந்வத்<sup>2</sup>ஆபோ ஜநயதா<sup>2</sup>சந:

|| அக<sup>4</sup>மர்ஷணம் ||

|| விநியோக:<sup>3</sup> ||

ஓ த்<sup>3</sup>ருபாதி<sup>3</sup>வேத்யஸ்ய கோகிலராஜபுத்ர ரு<sup>3</sup>ஷி: அநுஷ்டு<sup>3</sup>ப்<sup>3</sup>ச<sup>2</sup>ந்த:<sup>3</sup> ஆபோ

தே<sup>3</sup>வதா அக<sup>4</sup>மர்ஷணே விநியோக:<sup>3</sup> ||

॥ அக<sup>4</sup>மர்ஷணம் ॥

ஓ த்<sup>3</sup>ருபதா<sup>3</sup>தி<sup>3</sup>வமுமுசாந: ஸ்விந்ந:ஸ்நாதோமலாதி<sup>3</sup>வ ॥

பூதம்பவித்ரேணவாஜ்ஜ்யமாப: ஸூந்த<sup>4</sup>ந்துமைநஸ: ॥

(அநேந மந்த்ரேண பாபம் த்<sup>4</sup>யாத்வா தஜ்ஜலம் வாமத: கூழிபேத்)

॥ அர்க்<sup>4</sup>யம் ॥

ஓ பூ<sup>4</sup>ர்பு<sup>4</sup>வ:ஸ்வ: ஓ தத்ஸவிதுர்வ்வேண்ண்யம்பு<sup>4</sup>ர்க்<sup>3</sup>கோ<sup>3</sup> தே<sup>3</sup>வஸ்ய தீ<sup>4</sup>மஹி ॥

தீ<sup>4</sup>யோயோந: ப்ப்ரசோத<sup>3</sup>யாத் ॥

ஓ ப்ராத: ஸந்த<sup>4</sup>யாயாம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்ம ஸ்வஹ்நிணே ஸவித்ரே ஸூர்யநாராயணாய நம: ।

இத<sup>3</sup>மர்க்<sup>4</sup>யம் த<sup>3</sup>த்தம் ந மம ॥

(ஏவம் த்ரிவாரம் அர்க்<sup>4</sup>யம் த<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>யாத்)

ஓ அஸாவாதி<sup>3</sup>த்யோ ப்<sup>3</sup>ரஹ்ம

॥ ஸூர்யோபஸ்தா<sup>2</sup>நம் ॥

ஓ உத்<sup>3</sup>வயந்தமஸஸ்ப்பரிஸ்வ: பஸ்ஸ்யந்த<sup>5</sup> உத்தரம் ॥ தே<sup>3</sup>வந்தே<sup>3</sup>வத்ர

ஸூர்ய்யம்மக<sup>3</sup>ந்நம்ஜ்ஜ்யோதிருத்தமம் ॥

உது<sup>3</sup>த்த்யஞ்ஜாதவேத<sup>3</sup>ஸந்தே<sup>3</sup>வம் வ்வஹந்தி கேதவ: ॥ த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸேவ்விஸ்ஸ்வாயஸூர்ய்யம்

॥

ஓ சித்ரந்தே<sup>3</sup>வாநாமுத<sup>3</sup>கா<sup>3</sup>தீ<sup>3</sup>நீ கம் சகூ<sup>3</sup>ர்ம்மித்ரஸ்யவ்வேருணஸ்யாக்<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>நே: ॥

ஆப்ப்ராத்<sup>3</sup>த்<sup>4</sup>யாவாப்ரு<sup>3</sup>தி<sup>2</sup>வீ<sup>5</sup>ந்தரிக்ஷ<sup>3</sup> ஸூர்ய்ய ஆத்மா

ஜக<sup>3</sup>தஸ்தஸ்து<sup>2</sup>ஷஸ்ச ॥

ஓ தச்சகூ<sup>3</sup>ர்த்<sup>3</sup>தே<sup>3</sup>வஹிதம்புரஸ்தாச்ச<sup>2</sup>க்ரமுச்சரத் ॥

பஸ்ஸ்யேமஸரத:<sup>3</sup> ஸதஞ்ஜீவேமஸரத:<sup>3</sup>

ஸத<sup>3</sup>ஸ்ரு<sup>3</sup>ணுயாமஸரத:<sup>3</sup> ஸதம்ப்ரப்<sup>3</sup>ப்<sup>3</sup>ரவாம ஸரத:<sup>3</sup> ஸதமதீ<sup>3</sup>நா:

ஸ்யாமஸரத:<sup>3</sup> ஸதம்பூ<sup>4</sup>யஸ்ஸ்ச<sup>3</sup>ஸரத:<sup>3</sup> ஸதாத் ॥

॥ விநியோக:<sup>3</sup> ॥

ஓ தேஜோஸீத்யஸ்ய பரமேஷ<sup>2</sup>ப்<sup>3</sup>ரஜாபதிர்ரு<sup>3</sup>ஷி: ஆஜ்யம் தே<sup>3</sup>வதா ஜக<sup>3</sup>தீ

ச<sup>2</sup>ந்த:<sup>3</sup> யஜூர்கா<sup>3</sup>யதர்யாவாஹ்நே விநியோக:<sup>3</sup>

॥ கா<sup>3</sup>யதர்யாவாஹ்நம் ॥

ஓ

தேஜோஸிஸூக்ரமஸ்யம்ரு'தமஸிதா<sup>4</sup>மநாமாஸிப்பிரியந்தே<sup>3</sup>வாநாமநாத்<sup>4</sup>ரு'ஷ்ட்டடந்தே<sup>3</sup>வயஜந

॥

॥ அத<sup>2</sup> முத்<sup>3</sup>ர்ப்ரத<sup>3</sup>ர்ஸநம் ॥

ஓ ஸுமுக<sup>2</sup>ம் ஸம்புடம் சைவ விததம் விஸ்த்ரு'தம் ததா<sup>2</sup> ।

த்<sup>3</sup>விமுக<sup>2</sup>ம் த்ரிமுக<sup>2</sup>ம் சைவசதுஷ்பஞ்சமுக<sup>2</sup>ம் ததா<sup>2</sup> ॥

ஷண்முகா<sup>2</sup>தோ<sup>4</sup>முக<sup>2</sup>ம் சைவ வ்யாபகாஞ்ஜஸிகம் ததா<sup>2</sup> ।

ஸகடம் யமபாஸம் ச க்<sup>3</sup>ரதி<sup>2</sup>தம் சோந்ருகோ<sup>2</sup>ந்ருக<sup>2</sup>ம் ॥

ப்ரலம்ப<sup>3</sup>ம் முஷ்டிகம் சைவ மத்ஸ்ய: கூர்மோ வராஹகம் ।

ஸிம்ஹாக்ராந்தாம் மஹாக்ராந்தம் முத்<sup>3</sup>க<sup>3</sup>ரம் பல்லவம் ததா<sup>2</sup> ॥

॥ ஸாபவிமோசநம் ॥

ஓ போ<sup>4</sup> கா<sup>3</sup>யத்ரி தே<sup>3</sup>வி த்வம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மஸாபாத்<sup>3</sup>விமுக்தா ப<sup>4</sup>வ ॥

ஓ போ<sup>4</sup> கா<sup>3</sup>யத்ரி தே<sup>3</sup>வி த்வம் வஸிஷ்ட<sup>2</sup>ஸாபாத்<sup>3</sup>விமுக்தா ப<sup>4</sup>வ ॥

(மஹாமுத்<sup>3</sup>ரம் (யோநிமுத்<sup>3</sup>ராம்) ப்ரத<sup>3</sup>ர்ஸ்ய த்ரிவாரம் மநஸி கா<sup>3</sup>யத்ரீமந்த்ரம் ஜபேத்)

ஓ பூ<sup>4</sup>ர்<sup>4</sup>வ:ஸ்வ: ஓ தத்ஸவிதுர்வ்வரேண்ண்யம்ப<sup>4</sup>ர்க்<sup>3</sup>கோ<sup>3</sup> தே<sup>3</sup>வஸ்ய தீ<sup>4</sup>மஹி ॥

தி<sup>4</sup>யோயோந: ப்ப்ரசோத<sup>3</sup>யாத் ॥

ஓ போ<sup>4</sup> கா<sup>3</sup>யத்ரி தே<sup>3</sup>வி த்வம் விஸ்வாமித்ரஸாபாத்<sup>3</sup>விமுக்தா ப<sup>4</sup>வ ॥

ஓ போ<sup>4</sup> கா<sup>3</sup>யத்ரி தே<sup>3</sup>வி த்வம் ஸாக்ரஸாபாத்<sup>3</sup>விமுக்தா ப<sup>4</sup>வ ॥

॥ அத<sup>2</sup> கா<sup>3</sup>யத்ரீத்<sup>4</sup>யாநம் ॥

முக்தாவித்<sup>3</sup>ருமஹேமநீலத<sup>4</sup>வளாச்சா<sup>2</sup>யைர்முகை<sup>2</sup>ஸ்த்ரீக்ஷ<sup>2</sup>ணை

ர்யுக்தாமிந்து<sup>3</sup>நி<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>ரத்நமுகுடாம் தத்த்வார்த<sup>2</sup>வர்ணாத்தமிகாம் ।

கா<sup>3</sup>யத்ரீம் வரதா<sup>3</sup>ப<sup>4</sup>யாங்குஸகஸாம் ஸுப்<sup>4</sup>ரம் கபாலம் கு<sup>3</sup>ணம்

ஸங்க<sup>2</sup>ம் சக்ரமதா<sup>2</sup>ரவிந்த<sup>3</sup>யுக<sup>3</sup>ளம் ஹஸ்தைர்வஹந்தீம் ப<sup>4</sup>ஜே ॥

॥ பஸ்சாத்<sup>3</sup> 108 வாரம் கா<sup>3</sup>யத்ரீமந்த்ரம் ஜபேத் ॥

ஓ ஸுரபி<sup>4</sup>ர்ஜ்ஞாநம் வைராக்<sup>3</sup>யம் யோநி: ஸங்கோ<sup>2</sup>ஸ்த<sup>2</sup> பங்கஜம் ।

லிங்க<sup>3</sup>ம் நிர்வாணேதி ஜபேத் ॥

॥ ஜபார்ணம் ॥

ஓ அநேந ப்ராத:ஸந்தீயாங்க<sup>3</sup>ப<sup>4</sup>தேந யதா<sup>2</sup>ஸக்தி கா<sup>3</sup>யத்ரீமந்த்ரஜபேந



கா<sup>3</sup>யத்ரீ தே<sup>3</sup>வீ ப்ரீயதாம் ந மம ||

|| ப்ரார்த<sup>2</sup>நா ||

ஓ யத்<sup>3</sup>க்ஷரபத்<sup>3</sup>ப்<sup>4</sup>ரஷ்டம் மாத்ராஹீநம் ச யத்<sup>3</sup>ப்<sup>4</sup>வேத் |

தத்ஸர்வம் க்ஷம்யதாம் தே<sup>3</sup>வி ப்ரஸீதீ<sup>3</sup> பரமேஸ்வரி ||

உத்தரே ஸிக<sup>2</sup>ரே தே<sup>3</sup>வி பூ<sup>4</sup>ம்யாம் பர்வதமூர்த<sup>4</sup>நி |

ப்<sup>3</sup>ரஹ்மணேப்<sup>4</sup>யோ<sup>5</sup>ப்<sup>4</sup>யநுஜ்ஞாதா க<sup>3</sup>ச்<sup>3</sup> தே<sup>3</sup>வி யதா<sup>2</sup>ஸுக<sup>2</sup>ம் ||

|| கோ<sup>3</sup>த்ரப்ரவரோச்சாரணபூஉர்வகமபி<sup>4</sup>வாத<sup>3</sup>நம் ||

அமுககோ<sup>3</sup>த்ரோத்பந்ந: அமுகப்ரவராந்வித: ஸூக்லயஜூர்வேதா<sup>3</sup>ந்தர்<sup>3</sup>க<sup>3</sup>தவாஜஸநேயி

மாத்<sup>4</sup>யாந்தி<sup>3</sup>நீயஸாகா<sup>2</sup>த்<sup>4</sup>யாயீ அமுகஸர்மாஹம் ||

போ<sup>4</sup> ஆசார்ய ! த்வாமபி<sup>4</sup>வாத<sup>3</sup>யாமி |

போ<sup>4</sup> வைஸ்வாநர ! த்வாமபி<sup>4</sup>வாத<sup>3</sup>யாமி |

போ<sup>4</sup> ஸூர்யசந்த<sup>3</sup>ரமஸௌ ! யுவாமபி<sup>4</sup>வாத<sup>3</sup>யாமி |

போ<sup>4</sup> மாதாபிதரௌ ! யுவாமபி<sup>4</sup>வாத<sup>3</sup>யாமி |

போ<sup>4</sup> யாஜ்ஞவல்க்ய ! த்வாமபி<sup>4</sup>வாத<sup>3</sup>யாமி |

போ<sup>4</sup> ஈஸ்வர ! த்வாமபி<sup>4</sup>வாத<sup>3</sup>யாமி |

|| ஸந்த<sup>4</sup>யார்பணம் ||

ஓ அநேந ப்ராத: ஸந்த<sup>4</sup>யோபாஸநாக்<sup>2</sup>யேந கர்மணா ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வாந் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மஸ்வரூபீ

பரமேஸ்வர: ப்ரீயதாம் ந மம ||

ஓ தத்ஸத்<sup>3</sup> ப்<sup>3</sup>ரஹ்மார்பணமஸ்து ||

(த்ரிராசமேத்)

|| ஹஸ்தௌ ப<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>வா ||

ஓ யஸ்ய ஸம்ரு<sup>2</sup>த்யா ச நாமோக்த்யா தபோயஜ்ஞக்ரியாதி<sup>3</sup>ஷு |

ந்யூநம் ஸம்பூர்ணதாம் யாதி ஸத்<sup>3</sup>யோ வந்தே<sup>3</sup> தமச்யுதம் ||

ஓ விஷ்ணவே நம: | ஓ விஷ்ணவே நம: | ஓ விஷ்ணவே நம: |

ஓ தத்ஸத்<sup>3</sup> ப்<sup>3</sup>ரஹ்மார்பணமஸ்து

|| இதி ப்ராத: ஸந்த<sup>4</sup>யாப்ரயோக:<sup>3</sup> ||

|| அத<sup>2</sup> ஸூக்லயஜூர்வேதீ<sup>3</sup>யமத்<sup>4</sup>யாஹ்நஸந்த<sup>4</sup>யாப்ரயோக:<sup>3</sup> ||

॥ ஸங்கல்ப: ॥

ஓ அத்ராத்ய மஹாமாங்க்யப<sup>2</sup>லப்ரத<sup>3</sup>மாலோத்தமேமாலே அமுகமாலே  
அமுகபக்ஷே அமுகதிதௌ<sup>2</sup> அமுகவாஸரே மமோபாத்தது<sup>3</sup>ரிதக்ஷயர்த<sup>2</sup>ம்  
ருத்<sup>3</sup>ராவாப்தயே மத்யாஹ்நஸந்த்யோபாஸநமஹம் கரிஷ்யே ॥

॥ ஸாவித்ரியாவாஹநம் ॥

ஓ ஸாவித்ரீம் யுவதீம் ஸூக்லாம் ஸூக்லவஸ்த்ராம் த்ரிலோசநாம் ।  
த்ரிஸூலிநீம் வ்ருக்ஷாருடா<sup>4</sup>ம் ருத்<sup>3</sup>ரூபிணீஸம்ஸ்தி<sup>2</sup>தாம் ॥  
ருத்<sup>3</sup>ராணீம் ருத்<sup>3</sup>ரதை<sup>3</sup>வத்யாம் ருத்<sup>3</sup>ரலோகாநிவாஸிநீம் ।  
ஆவஹயாம்யஹம் தே<sup>3</sup>வீமாயாந்தீம் ருத்<sup>3</sup>ரமண்ட<sup>3</sup>லாத் ॥  
ஆக<sup>3</sup>ச்ச<sup>2</sup> வரதே<sup>3</sup> தே<sup>3</sup>வி தர்யக்ஷரே ருத்<sup>3</sup>ரவாதி<sup>3</sup>நி ।  
ஸாவித்ரி ச<sup>2</sup>ந்த<sup>3</sup>ஸாம் மாதர்ருத்<sup>3</sup>ரயோநி நமோஸ்துதே ॥

॥ அம்பு<sup>3</sup>ப்ராஸநம் ॥

॥ விநியோக:<sup>3</sup> ॥

ஓ ஆப: புநந்த்விதி மந்த்ரஸ்ய நாராயண ரு<sup>3</sup>ஷி: ஆபோ தே<sup>3</sup>அவதா கா<sup>3</sup>யாத்ரீ  
ச<sup>2</sup>ந்த:<sup>3</sup> அம்பு<sup>3</sup>ப்ராஸநே விநியோக:<sup>3</sup> ॥

॥ அம்பு<sup>3</sup>ப்ராஸநம் ॥

ஓ ஆப: புநந்து ப்ரு<sup>2</sup>த<sup>2</sup>வீம் ப்ரு<sup>2</sup>த<sup>2</sup>வீபூதா புநாது மாம் । புநந்து  
ப்<sup>3</sup>ரஹ்மணஸ்பதிர்ஹ்மபூதா புநாது மாம் ॥  
யது<sup>3</sup>ச்சி<sup>2</sup>ஷ்டமபோ<sup>4</sup>ஜ்யம் ச யத்<sup>3</sup>வாது<sup>3</sup>ஸ்சரிதம் மம, ஸர்வாம் புநந்து  
மாமாபோ ஸதாஞ்ச ப்ரதி<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>ரஹ<sup>3</sup>ஸ்வாஹா ॥

॥ அர்க்யம் ॥ (ஏகவாரம் கா<sup>3</sup>யத்ரீமந்த்ரேண அர்க்யம் த<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>யாத்)

ஓ ஆக்ரு<sup>3</sup>ஷ்ணேநரஜஸாவ்வர்த்தமானோ நிவேஸயந்நம்ரு<sup>3</sup>தம்மர்த்யஞ்ச ॥  
ஹிரண்யயேநஸவிதாரதே<sup>2</sup>நாதே<sup>3</sup>வோயாதி பு<sup>4</sup>வநாநிபஸ்ய<sup>3</sup> ॥

ஓ மத்யாஹ்நஸந்த்யாயாம் ருத்<sup>3</sup>ர ஸ்வரூபிணே ஸவித்ரே ஸூர்யநாராயணய நம: ।  
இத<sup>3</sup>மர்க்யம் த<sup>3</sup>த்தம் ந மம ॥ ஓ அஸாவாதி<sup>3</sup>த்யோ ப்<sup>3</sup>ரஹ்ம ॥

॥ ஜபார்ணம் ॥

ஓ அநேந மத்யாஹ்நஸந்த்யாங்க<sup>3</sup>பு<sup>4</sup>தேந யதா<sup>2</sup>ஸக்தி கா<sup>3</sup>யத்ரீமந்த்ரஜபேந  
கா<sup>3</sup>யத்ரீ தே<sup>3</sup>வீ ப்ரீயதாம் ந மம ॥

॥ ஸந்த<sup>4</sup>யார்பணம் ॥

ஓ அநேந மத்<sup>4</sup>யாஹ்நஸந்த<sup>4</sup>யோபாஸநாக்<sup>2</sup>யேந கர்மணா ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வாந் ருத்<sup>3</sup>ரஸ்வரூபீ  
பரமேஸ்வர: ப்ரீயதாம் ந மம ॥

ஓ தத்ஸத்<sup>3</sup> ப்<sup>3</sup>ரஹ்மார்பணமஸ்து ॥

த்ரிராசமேத் ।

॥ இதி மத்<sup>4</sup>யாஹ்நஸந்த<sup>4</sup>யாப்ரயோக:<sup>3</sup> ॥

॥ அத<sup>2</sup> ஸூக்லயஜூர்வேதீ<sup>3</sup>யஸாயம்ஸந்த<sup>4</sup>யாப்ரயோக:<sup>3</sup> ॥

॥ ஸங்கல்ப: ॥

ஓ அத்ராத்<sup>3</sup>ய மஹாமாங்க<sup>3</sup>ல்யப<sup>2</sup>லப்ரத<sup>3</sup>மாலோத்தமேமாலே அமுகமாலே  
அமுகபக்ஷே அமுகதிதௌ<sup>2</sup> அமுகவாஸரே மமோபாத்தது<sup>3</sup>ரிதக்ஷயர்த்<sup>2</sup>ம்  
விஷ்ணுவாப்தயே ஸாயம்ஸந்த<sup>4</sup>யோபாஸநமஹம் கரிஷ்யே ॥

॥ ஸரஸ்வத்யாவாஹநம் ॥

ஓ வ்ரு<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>தா<sup>4</sup>ம் ஸரஸ்வதீம் க்ரு<sup>3</sup>ஷ்ணாம் பீதவஸ்த்ராம் சதுர்பு<sup>4</sup>ஜாம் ।

ஸங்க<sup>2</sup>சக்ரக<sup>3</sup>தா<sup>3</sup>பத்<sup>3</sup>மஹஸ்தாம் க<sup>3</sup>ருட<sup>3</sup>வாஹிநீம் ॥

வைஷ்ணவீம் விஷ்ணுதை<sup>3</sup>வத்யாம் விஷ்ணுலோகநிவாளிநீம் ।

ஆவாஹயாம்யஹம் தே<sup>3</sup>வீமாயாந்தீம் விஷ்ணுமண்ட<sup>3</sup>லாத் ॥

ஆக்<sup>3</sup>ச்ச<sup>2</sup> வரதே<sup>3</sup> தே<sup>3</sup>வி தர்யக்ஷரே விஷ்ணுவாதி<sup>3</sup>நி ।

ஸரஸ்வதி ச<sup>2</sup>ந்த<sup>3</sup>ஸா மாதார்விஷ்ணுயோநி நமோ<sup>5</sup>ஸ்துதே ॥

॥ அம்பு<sup>3</sup>ப்ராஸநம் ॥ ॥ விநியோக:<sup>3</sup> ॥

ஓ அக்<sup>3</sup>நிஸ்சமேத்யஸ்ய நாராயண: ரு<sup>3</sup>ஷி: அக்<sup>3</sup>நிர்தே<sup>3</sup>வதா அநுஷ்<sup>3</sup>டுப்<sup>3</sup>ச்<sup>2</sup>ந்த:<sup>3</sup>  
அம்பு<sup>3</sup>ப்ராஸநே விநியோக:<sup>3</sup> ॥

ஓ அக்<sup>3</sup>நிஸ்சமா மந்யுஸ்ச மந்யுபதயஸ்ச மந்யுக்ரு<sup>3</sup>தே<sup>3</sup>ப<sup>4</sup>ய:

பாபேப்<sup>4</sup>யோ ரக்ஷந்தாம் யத்<sup>3</sup>ஹ்நா பாபமகார்ஷம்

மநஸா வாசா ஹஸ்தாப்<sup>4</sup>யாம் பத்<sup>3</sup>ப்<sup>4</sup>யாமுத்<sup>3</sup>ரேண ஸிஸ்தா

அஹஸ்தத்<sup>3</sup>வலும்பது யத்கிஞ்சித்<sup>3</sup>து<sup>3</sup>ரிதம் மயி

இத்<sup>3</sup>மஹம் மாமம்ரு<sup>3</sup>தயோநௌ ஸத்யே ஜ்யோதிஷி ஜுஹோமி ஸ்வாஹா ॥

॥ அர்க<sup>4</sup>யம் ॥ (த்ரிவாரம் கா<sup>3</sup>யத்ரீமந்த்ரேண அர்க<sup>4</sup>யம் த<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>யாத்)

ஓ ஸாயம்ஸந்தீயாயாம் விஷ்ணு ஸ்வரூபிணே ஸவித்ரே ஸூர்யநாராயணாய நம: |  
இதீமர்கீயம் தீத்தம் ந மம ||

|| ஜபார்ணம் ||

ஓ அநேந ஸாயம்ஸந்தீயாங்கீபுதேந யதா<sup>2</sup>ஸக்தி கா<sup>3</sup>யதீமந்த்ரஜபேந  
கா<sup>3</sup>யதீ தே<sup>3</sup>வீ ப்ரீயதாம் ந மம ||

|| ஸந்தீயார்பணம் ||

ஓ அநேந ஸாயம்ஸந்தீயோபாஸநாகீயேந கர்மணா பீகீவாந் விஷ்ணுஸ்வரூபீ  
பரமேஸ்வர: ப்ரீயதாம் ந மம ||

ஓ தத்ஸதீ<sup>3</sup> பீரஹ்மார்பணமஸ்து ||

த்ரிராசமேத் |

|| இதி ஸாயம்ஸந்தீயாப்ரயோக: ||

Encoded and proofread by Krunal Makwana makwanakb at gmail.com

---

—  
*Shukla YajurvedIya Sandhya Morning-Noon-Evening*  
pdf was typeset on March 18, 2025

—  
Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

