

---

upadeshasAraH

உபதே<sup>3</sup>ஸஸார:

Document Information

---

Text title : upadeshasAraH from Gargasamhita

File name : upadeshasAraHgargasamhita.itx

Category : misc

Location : doc\_z\_misc\_general

Transliterated by : Vishwas Bhide vrbhide at rediffmail.com

Proofread by : Vishwas Bhide, PSA Easwaran

Description-comments : gargasamhita

Acknowledge-Permission: Vishwas Bhide <http://satsangdhara.net/>

Latest update : February 3, 2016

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

December 22, 2023

*sanskritdocuments.org*

---

## upadeshasAraH

உபதே<sup>3</sup>ஸஸார:



க<sup>3</sup>ர்<sup>3</sup>ஸம்ஹிதாயாம் விஸ்வஜித்க<sup>2</sup>ண்டே<sup>3</sup> த்ரயஸ்த்ரிம்ஸாத்<sup>4</sup>ய:

ப்ரத்<sup>3</sup>யும்ந உவாச -

இத<sup>3</sup>ம் ஸரீரம் பு<sup>4</sup>வி பாஞ்சபௌ<sup>4</sup>திகம் பே<sup>2</sup>நோபமம் கர்மகு<sup>3</sup>ணாதி<sup>3</sup>நிர்மிதம் |

க<sup>3</sup>தா<sup>3</sup>க<sup>3</sup>தம் காலவஸம் கதா<sup>3</sup>பி பு<sup>3</sup>தா<sup>4</sup> ந ஸோசந்தி யதா<sup>2</sup>ர்ப<sup>4</sup>கை: க்ரு<sup>3</sup>தம் || 1 ||

க<sup>3</sup>ச்ச<sup>2</sup>ந்தி சோர்த்<sup>4</sup>வம் கில ஸாத்விகா ஜநா மத்<sup>4</sup>யே ச திஷ்ட<sup>2</sup>ந்தி ஹி ராஜஸா நரா:  
|

அத:<sup>4</sup> ப்ரக<sup>3</sup>ச்ச<sup>2</sup>ந்தி ஹி தாமஸா: பரே முஹூர்முஹூஸ்தே விசரந்தி கர்மபி:<sup>4</sup> || 2 ||

பி<sup>3</sup>பே<sup>4</sup>த்யயம் வா கில ஸர்வதோ யதா<sup>2</sup> நேத்ரப்<sup>4</sup>ரமேணாசலதீவ பூ<sup>4</sup>ர்வ்ரு<sup>3</sup>தா<sup>2</sup> |

ததா<sup>2</sup> ச ஸர்வம் மநஸா க்ரு<sup>3</sup>தம் ஜக<sup>3</sup>த்காசே<sup>3</sup>ர்ப<sup>4</sup>கம் ஹ்யப<sup>4</sup>ர்க ஆவ்ரு<sup>3</sup>தோ யதா<sup>2</sup> ||

3 ||

யதா<sup>2</sup> ஸுக<sup>2</sup>ம் மண்ட<sup>3</sup>லவர்திநாம் சலம் ததா<sup>2</sup>ஸ்தி பாதாலநிவாஸிநாமபி |

ததா<sup>2</sup>மராணம் க்ரதுபி:<sup>4</sup> க்ரு<sup>3</sup>தம் ஸ்மரேத்ஸர்வம் த்யஜேத்தத்த்ரு<sup>3</sup>ணவத்பரோ ஜந: ||

4 ||

ரு<sup>3</sup>தோர்கு<sup>3</sup>ண தே<sup>3</sup>ஹகு<sup>3</sup>ண: ஸ்வபா<sup>4</sup>வா அஹர்தி<sup>3</sup>நம் யாந்தி யதா<sup>2</sup> ததா<sup>2</sup> ஜநா: |

த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸ்யம் ச யத்<sup>3</sup>யந்ந ஹி கிஞ்சித<sup>3</sup>ஸ்தி யதா<sup>2</sup> வ்ரஜே க<sup>3</sup>ச்ச<sup>2</sup>தி பாந்த<sup>2</sup>ஸங்க<sup>3</sup>மம் ||

5 ||

த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஷ்டம் யதா<sup>2</sup> வஸ்து யதோ<sup>3</sup>ல்கயா ததா<sup>2</sup> பரே க<sup>3</sup>தே கிம் ஹ்யப<sup>4</sup>யப்ரயோஜநம் |

விதா<sup>4</sup>ய மார்<sup>3</sup>ம் விசரேச்சி<sup>2</sup>வஸ்ய பஸ்யந்ஹி ஸர்வத்ர ஹரிம் பரேஸ்வரம் || 6 ||

யதே<sup>2</sup>ந்ரு<sup>3</sup>ரேகோ ஜலபாத்ரவ்ரு<sup>3</sup>ந்த<sup>3</sup>கோ<sup>3</sup> யதா<sup>2</sup>க<sup>3</sup>நிரேகோ விதி<sup>3</sup>த: ஸமிச்சயே |

ததா<sup>2</sup> பராத்மா ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வாந்நேகவத்ஸோ<sup>3</sup>ந்தர்ப<sup>3</sup>ஹி: ஸ்யாத்ஸுக்ரு<sup>3</sup>தேஷு தே<sup>3</sup>ஹிஷு ||

7 ||

யோ ஜ்ஞாநநிஷ்டோ<sup>2</sup>ஸ்திவிராக<sup>3</sup>மாஸ்ரித: ஸ்ரீக்ரு<sup>3</sup>ஷ்ணப<sup>4</sup>க்தஸ்த்வந்பேக்ஷகோ<sup>3</sup>பி ய: |

தபோவநம் வாபி க்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஹம் க்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஹம் வநம் ஸ்ப்ரு<sup>3</sup>ஸந்தி தம் தே த்ரிகு<sup>3</sup>ண ந ஸர்வத:

|| 8 ||

ததோ யதிஸ்த்வத்<sup>4</sup>யக்<sup>3</sup>மத்பராத்தபரம் ஸுகீ<sup>2</sup> ஸதா<sup>3</sup>SSநந்த<sup>3</sup>மயஸ்து பா<sup>3</sup>லவத் |  
தே<sup>3</sup>ஹேந பஸ்யத்யுத ஸர்வகாரணம் த்<sup>4</sup>ரு<sup>3</sup>தம் ச வானோ மதி<sup>3</sup>ராமதா<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>வத் || 9 ||  
ஸூர்யோத<sup>3</sup>யே ஸர்வதமோ விலியதே ப்ரத்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸ்யதே வஸ்து க்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஹே யதா<sup>2</sup> ஜநை: |  
ஜ்ஞானோத<sup>3</sup>யேSஜ்ஞானதம: ப்ரலீயதே ஸம்ப்<sup>4</sup>ராஜதே ப்<sup>3</sup>ரஹம் பரம் தநௌ ததா<sup>2</sup> || 10 ||  
யதே<sup>2</sup>ந்த<sup>3</sup>ரியாணம் ச ப்ரு<sup>2</sup>தக் ச வர்த்மபி<sup>4</sup>ர்நோந்நீயதேSர்த<sup>2</sup>ஸ்த்ரிகு<sup>3</sup>ணஸ்ரய: பர: |  
ஏகம் ஹ்யநந்தஸ்ய பரஸ்ய தா<sup>4</sup>ம ததா<sup>2</sup> முநீநாம் கில ஸாஸ்த்ரவர்த்மிபி:<sup>4</sup> || 11 ||  
பரம் பத<sup>3</sup>ம் கேSபி வத<sup>3</sup>ந்தி வைஷ்ணவம் கே வாபி வைகுண்ட<sup>2</sup>பரம் பரேஸம் |  
ஸாந்திம் ச யத்கேSபி தம:பரம் ப்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஹத்கைவல்யமேகே ப்ரவத<sup>3</sup>ந்தி தா<sup>4</sup>மகே || 12 ||  
யத<sup>3</sup>க்ஷரம் கேSபி தி<sup>3</sup>ஸம் வத<sup>3</sup>ந்தி கே கோ<sup>3</sup>லோகமாத்<sup>3</sup>யம் ப்ரவத<sup>3</sup>ந்த்யதா<sup>2</sup>பரே |  
கேசிந்நிகுஞ்ஜம் நிஜலீயயாSSவ்ரு<sup>3</sup>தம் ப்ராப்நோதி க்ரு<sup>3</sup>ஷ்ணஸ்ய பத<sup>3</sup>ம் ச தந்முநி: ||  
13 ||

இதி க்<sup>3</sup>ர்<sup>3</sup>க<sup>3</sup>ஸம்ஹிதாயாம் விஸ்வஜித்க<sup>2</sup>ண்டே<sup>3</sup> த்ரயஸ்த்ரிம்ஸாத்<sup>4</sup>யாந்த்<sup>3</sup>ர்<sup>3</sup>க<sup>3</sup>த:  
உபதே<sup>3</sup>ஸஸார: ஸமாப்த: |

Garga Samhita, Vishwajitkhanda, Adhaya 33 verses 11-23

Encoded by Vishwas Bhide vrbhide at rediffmail.com <http://satsangdhara.net/>

Proofread by PSA Easwaran

---



*upadeshasAraH*

pdf was typeset on December 22, 2023



Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

