

---

## UpadeshasaraBhashyam

உபதே<sup>3</sup>ஸஸாரபா<sup>4</sup>ஷ்யம்

### Document Information

---

Text title : Upadeshasarabhashyam

File name : upadeshasArabhAShyam.itx

Category : major\_works, gaNapati-muni, bhAShya

Location : doc\_z\_misc\_major\_works

Author : Vasishtha Ganapati Muni's Sanskrit Commentary on Ramana Maharshi's Upadeshasaram

Proofread by : Sunder Hattangadi

Description-comments : The Collected Works of Vasishtha Kavyakantha Ganapati Muni Vol 07-31

Latest update : July 24, 2013

Send corrections to : [sanskrit at cheerful dot c om](mailto:sanskrit at cheerful dot c om)

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

April 5, 2025

*sanskritdocuments.org*

---

## UpadeshasaraBhashyam

உபதே<sup>3</sup>ஸஸாரபா<sup>4</sup>ஷ்யம்



॥ ஸ்ரீ: ॥

அத<sup>2</sup> ரமணஸ்ய ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வதோ மஹர்ஷேருபதே<sup>3</sup>ஸஸாரம் வ்யாக்<sup>2</sup>யாஸ்யாம: |  
தஸ்யாயமாதி<sup>3</sup>ம: ஸ்லோகோ ப<sup>4</sup>வதி ||

கர்தூராஜ்ஞயா ப்ராப்யதே ப<sup>2</sup>லம் |

கர்ம கிம் பரம் கர்ம தஜ்ஜட<sup>3</sup>ம் || 1 ||

மீமாம்ஸகாபி<sup>4</sup>மதம் ப<sup>2</sup>லப்ரத<sup>3</sup>த்வே கர்மண: ப்ராதா<sup>4</sup>ந்யம் க<sup>2</sup>ண்ட<sup>3</sup>யிதுமயமாரம்ப<sup>4</sup> |  
ப<sup>2</sup>லம் கர்தூரீஸ்வரஸ்ய ஆஜ்ஞயா ப்ராப்யதே | கர்ம பரம் கிம் |  
நேத்யர்த<sup>2</sup>: | தத்கர்ம ஜட<sup>3</sup>ம் ப<sup>4</sup>வதி |

கர்மண: பரத்வாபா<sup>4</sup>வாய ஜட<sup>3</sup>த்வமத்ர ஹேதுத்வேநோபந்யஸ்தம் |  
கர்ம யஸ்மாஜ்ஜட<sup>3</sup>ம் தஸ்மாந்ந பரமிதி யாவத் |

நநு, ந வயம் கர்மண: பரத்வமுத்<sup>3</sup>தி<sup>3</sup>ஸ்ய விவதா<sup>3</sup>ம: | ப<sup>2</sup>லப்ரத<sup>3</sup>த்வே கர்மண:  
ப்ராதா<sup>4</sup>ந்யமித்யேவாஸ்மாகம் வாத<sup>3</sup>: | மாஸ்து பரம் கர்ம | ததா<sup>2</sup>ஶபி ஸ்வஜந்யாபூர்வத்<sup>3</sup>வாரா  
ப<sup>2</sup>லப்ரத<sup>3</sup>ம் ப<sup>4</sup>வேத் | ஏவம் ஹி ப்ரமாணபூ<sup>4</sup>தாநி வைதி<sup>3</sup>கவாக்யாநி ஸங்க<sup>3</sup>ச்சே<sup>2</sup>ரந்நிதி  
சேத் |

ந | ஜ்யோதிஷ்டோமாதீ<sup>3</sup>நாம் ஸ்வர்க<sup>3</sup>ஸாத<sup>4</sup>கத்வாதி<sup>3</sup>போ<sup>3</sup>த<sup>4</sup>யதாம் வாக்யாநாம்  
பரமேஸ்வரஸ்ய

ஸூபா<sup>4</sup>ஸூப<sup>4</sup>ப<sup>2</sup>லப்ரத<sup>3</sup>த்வே கர்மஸாபேக்ஷத்வோக்தேரபி ஸமந்வேதும் ஸக்யத்வாத் |  
அபி

ச ஸூபா<sup>4</sup>ஸூப<sup>4</sup>ப<sup>2</sup>லப்ரத<sup>3</sup>த்வம் ச ஸர்வேஷாம் ஜக<sup>3</sup>ந்நியாமகத்வாந்நாதிரிச்யதே |  
தஜ்ஜக<sup>3</sup>ந்நியாமகம் ததே<sup>3</sup>வ பரம் ஸ்யாத் | அத ஏவ கர்மவாதி<sup>3</sup>நோ தை<sup>3</sup>வஸப்<sup>3</sup>தே<sup>3</sup>ந  
தஜ்ஜந்யாபூர்வம் வத<sup>3</sup>ந்நி | மஹர்ஷிஸ்ச கர்ம கிம் பரமித்யத்ர தத<sup>3</sup>பூர்வமேவோத்<sup>3</sup>தி<sup>3</sup>ஸதி,  
வ்யவஹாரேஷு கர்மாபூர்வயோரவிப<sup>4</sup>க்த்த்வாத் | தஸ்மாந்ந வயம் கர்ம பரம் வதா<sup>3</sup>ம  
இதி

பூர்வபக்ஷிண வக்துமஸக்யம் | அயம் பா<sup>4</sup>வ: | மீமாம்ஸககல்பிதமபூர்வம்

ஜட<sup>3</sup>த்வாந்ந பரம் | ந ச ஸூபா<sup>4</sup>ஸூபா<sup>4</sup>நி ப<sup>2</sup>லாநி ஸ்வதந்ந்தரதயா தா<sup>3</sup>துமீஷ்டே |

கௌ<sup>3</sup>ரவம் ச ப<sup>4</sup>வதி தஸ்ய கல்பந ஈஸ்வரஸ்யைவ ஸாபேக்ஷஸ்ய கர்மப<sup>2</sup>லதா<sup>3</sup>த்ரு<sup>3</sup>த்வே  
ப்ரமாணவாக்யாநாமபா<sup>3</sup>தா<sup>4</sup>த் ।

க்ரு<sup>3</sup>திமஹோத<sup>3</sup>தௌ<sup>4</sup> பதநகாரணம் ।

ப<sup>2</sup>லமஸாஸ்வதம் க<sup>3</sup>திநிரோத<sup>4</sup>கம் ॥ 2 ॥

ப<sup>2</sup>லம் கர்மப<sup>2</sup>லம் அஸாஸ்வதம் ஸத், போ<sup>4</sup>கே<sup>3</sup>நாவக்ஷணமநுஸ்யமாத்ரஸேஷமிதி  
யாவத் ।

க்ரு<sup>3</sup>திமஹோத<sup>3</sup>தௌ<sup>4</sup> கர்மமஹாஸமுத்<sup>3</sup>ரே பதநகாரணம் ப<sup>4</sup>வதீதி ஸேஷ: । யதி<sup>3</sup> ப<sup>2</sup>லம்  
ஸாஸ்வதம் ஸ்யாத் தர்ஹி புநராஹ்ரு<sup>3</sup>த்திர்ந ஸ்யாத் । ப<sup>2</sup>லஸ்யாஸாஸ்வதத்வாதே<sup>3</sup>வ  
ஸேஷாநுஸ்யவஸாத்புநராஹ்ரு<sup>3</sup>த்திஸம்ப<sup>4</sup>வ இதி பா<sup>4</sup>வ: । அத ஏவ க<sup>3</sup>திநிரோத<sup>4</sup>கம் ।  
க<sup>3</sup>தே: புநராஹ்ரு<sup>3</sup>த்திரஹிதாயா: பரதா<sup>4</sup>மக<sup>3</sup>தேர்நிரோத<sup>4</sup>கம் ப்ரதிப<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>கம் ப<sup>4</sup>வதீதி  
ஸேஷ: । அத்ராஸாஸ்வதம் ப<sup>2</sup>லமேவ பதநகாரணமுத்தம் ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வதா, ந கர்ம,  
தஸ்மாத்ஸகாமகர்மவ தூ<sup>3</sup>ஷ்யதி ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வாநித்யவக<sup>3</sup>ந்தவ்யம் ।

ஈஸ்வரார்பிதம் நேச்ச<sup>2</sup>யா க்ரு<sup>3</sup>தம் ।

சித்தஸோத<sup>4</sup>கம் முக்திஸாத<sup>4</sup>கம் ॥ 3 ॥

ஈஸ்வரார்பிதம் ஈஸ்வராய விஸ்வாத<sup>4</sup>யக்ஷாய அர்பிதம் த்வமேவாஸ்ய கர்மண: ப<sup>2</sup>லம்  
யதே<sup>2</sup>ஷ்டம்

ஜக<sup>3</sup>த: கார்யே விநிங்க்ஷவேதி ஸமர்பிதம் । நேச்ச<sup>2</sup>யா அநிச்ச<sup>2</sup>யா, நஞோ ந  
லோபாபா<sup>4</sup>வோ நைகாதி<sup>3</sup>வத் । க்ரு<sup>3</sup>தம் கர்ம சித்தஸோத<sup>4</sup>கம் சித்தஸ்ய மநஸ:  
ஸோத<sup>4</sup>கம்

ஸூத்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>காரி । முக்திஸாத<sup>4</sup>கம் முக்தே: ஸம்ஸாரப<sup>3</sup>ந்தா<sup>4</sup>த்<sup>3</sup>விமோக்ஷஸ்ய ஸாத<sup>4</sup>கம்  
ச

ப<sup>4</sup>வதி । மநஸி ஸூத்<sup>3</sup>தே<sup>4</sup> ஹி மோக்ஷ: ஸுலப:<sup>4</sup> ।

காயவாங்மந: கார்யமுத்தமம் ।

பூஜநம் ஜபஸ்சிந்தநம் க்ரமாத் ॥ 4 ॥

ததே<sup>3</sup>வ கர்ம விப<sup>4</sup>ஜதே । காயவாங்மந: கார்யம் பூஜநம் ஜபஸ்சிந்தநம் ச,  
காயகார்யம் பூஜநம் வாக்கார்யம் ஜப: மந: கார்யம் சிந்தநம் சேதி க்ரமாத<sup>3</sup>ந்வயோ  
போ<sup>3</sup>த<sup>4</sup>ய: । ததி<sup>3</sup>த<sup>3</sup>ம் த்ரயம் க்ரமாத<sup>3</sup>த்தமம் । பூஜநம் ப்ரத<sup>2</sup>மம் கர்ம । தத உத்தமம்  
ஜபாக<sup>2</sup>யம் கர்ம । தத உத்தமம் த்யாநமிதி யாவத் । அத்ர ஸ்தோத்ரஸ்ய ஜபே  
ஸங்க<sup>3</sup>ரஹோ ஜ்ஞேய: ।

ஜக<sup>3</sup>த ஈஸதீ<sup>4</sup>யுக்தஸேவநம் ।

அஷ்டமூர்திப்<sup>4</sup>ரு<sup>3</sup>தீ<sup>3</sup>வபூஜநம் || 5 ||

பூர்வஸ்வலோகே பூஜநஸப்<sup>3</sup>தே<sup>3</sup>ந ஸாமாந்யதோ விக்<sup>3</sup>ரஹாராத<sup>4</sup>நமபி<sup>4</sup>ஹிதம் |  
தஸ்யாவரத்வேந

கீர்தநாதே<sup>3</sup>ததீ<sup>3</sup>வக<sup>3</sup>ம்யதே | அது<sup>4</sup>நா பூஜாப்ரஸங்கே<sup>3</sup>ந ஸர்வகர்மோத்க்ரு<sup>3</sup>ஷ்டம்  
விஸரிஷ்டம்

பூஜநமேகமபி<sup>4</sup>த<sup>3</sup>தா<sup>4</sup>தி | ஜக<sup>3</sup>த: ப்ரபஞ்சஸ்ய ஈஸதீ<sup>4</sup>யுக்தஸேவநம் ஈஸ்வர ஏவேத<sup>3</sup>ம்  
ஜக<sup>3</sup>தி<sup>3</sup>தி தி<sup>4</sup>யா யுக்தம் ஸேவநம் | ஸர்வம் க<sup>2</sup>ல்வித<sup>3</sup>ம் ப்<sup>3</sup>ரஹந தஜ்ஜலாநிதி ஸாந்த  
உபாஸீதே | ஸாண்டி<sup>3</sup>ல்யவித<sup>3</sup>யோக்தமுபாஸநமிதி யாவத் | அஷ்டமூர்திப்<sup>4</sup>ரு<sup>3</sup>தீ<sup>3</sup>வபூஜநம்  
ப<sup>4</sup>வதி | பஞ்சமஹாபூ<sup>4</sup>தாநி ஸூர்யாசந்த<sup>3</sup>ரமஸௌ ஜீவஸ்சேஸ்வரஸ்யாஷ்டௌ  
மூர்திவிஸேஷா

உச்யந்தே | தாபி<sup>4</sup>ஸ்ச மூர்திபி:<sup>4</sup> ஸர்வம் ஜக<sup>3</sup>தா<sup>3</sup>க்ராந்தமிதி ஹேதோர்விஸ்வஸ்யேஸ்வர-

தி<sup>4</sup>யோபாஸநமஷ்டமூர்த்யுபாஸநம் ப<sup>4</sup>வதீதி பா<sup>4</sup>வ: | இத<sup>3</sup>ம் து பூர்ணம் பூஜநம் |  
நாஸ்ய

பூர்வஸ்வலோகோக்தபூஜநே ஸங்க்<sup>3</sup>ரஹ: | தஸ்ய ஸர்வாவரத்வாத<sup>3</sup>ஸ்ய ஸர்வோத்தமத்வாத்  
|

த<sup>4</sup>யாந ஏவாஸ்ய ஸங்க்<sup>3</sup>ரஹோ ப<sup>4</sup>வதி | தி<sup>4</sup>ய ஏவைகருபாயா அத்ர ப்ராதா<sup>4</sup>ந்யாத் |  
ஸாமாந்யத: பூஜநம் து ஸிவமூர்திஷ்வந்யதமஸ்யா: ப்ரு<sup>3</sup>தி<sup>2</sup>வ்யா: ஸ்வல்பைகதே<sup>3</sup>ஸஸ்ய  
ப<sup>4</sup>வதி | காயநிஷ்பாத<sup>3</sup>யம் ச ப<sup>4</sup>வதி | இத<sup>3</sup>ம் து ஸர்வாஸாம் மூர்திநாம் ஸாகல்யேந  
பு<sup>3</sup>தி<sup>3</sup>நிஷ்பாத<sup>3</sup>யமித்யநயோரஸ்தி பூ<sup>4</sup>யாநவிஸேஷ: |

உத்தமஸ்தவாது<sup>3</sup>ச்சமந்த<sup>3</sup>த: |

சித்தஜம் ஜபத்<sup>4</sup>யாநமுத்தமம் || 6 ||

உத்தமஸ்தவாத்ஸத்யாத<sup>3</sup>வைதி<sup>3</sup>காத்ரு<sup>3</sup>ஸாதா<sup>3</sup>ர்ஷாத<sup>3</sup>வா<sup>5</sup>ந்யஸ்மாத் | உச்சமந்த<sup>3</sup>த:

உச்சாந்மந்தா<sup>3</sup>து<sup>3</sup>பாம்ஸோஸ்ச ப்ரகரணஜ்ஜபாதி<sup>3</sup>தி ஸேஷ: | சித்தஜம் மாநஸிகம் ஜப-  
த<sup>4</sup>யாநம் ஜப ஏவ த<sup>4</sup>யாநபித்யத்ர ஸமாஸ: | ந ஜபோ த<sup>4</sup>யாநம் ச தயோ: ஸமாஹார  
இதி | த<sup>4</sup>யாநஸ்ய மாநஸிகஜபாத<sup>3</sup>வ்யதிரேகாத் | உத்தமம் ப<sup>4</sup>வதி |

ஸ்தோத்ரவாசகோபாம்ஸூஜபே<sup>4</sup>யோ த<sup>4</sup>யாநம் ஸ்ரேஷ்ட<sup>2</sup>மிதி பா<sup>4</sup>வ: | ஆத்<sup>3</sup>யேஷ்வபி  
த்ரிஷு யதோ<sup>2</sup>த்தரம்

ஸ்ரேஷ்ட<sup>2</sup>யமுஹ்யம் |

ஆஜ்யதா<sup>4</sup>ரயா ஸ்ரோதஸா ஸமம் |

ஸரலசிந்தநம் விரலத: பரம் || 7 ||

ஆஜ்யதா<sup>4</sup>ரயா க்<sup>4</sup>ரு<sup>3</sup>ததா<sup>4</sup>ரயா ஸ்ரோதஸா நதீ<sup>3</sup>ப்ரவாஹேந ச ஸமம், ஸரலசிந்தநம்  
ஸரலம் நித்யம் ஸஹஜம் நிர்யச்சிந்தநம் த்<sup>4</sup>யாநம் விரலத: மத்<sup>4</sup>யே மத்<sup>4</sup>யே  
விச்சி<sup>2</sup>ந்நாத்

பரம் ஸ்ரேஷ்ட<sup>2</sup>ம் | உத்தமே த்<sup>4</sup>யாநே<sup>5</sup>பி ஸச்சே<sup>2</sup>தா<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>விச்சே<sup>2</sup>த்<sup>3</sup>ம் ஸஸ்யத இதி  
யாவத் |

த்<sup>4</sup>யாநே ப<sup>4</sup>க்திருபஸ்நேஹஸம்ப்<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>ம் ஸுசயிதும<sup>4</sup>ஜ்யதா<sup>4</sup>ரௌபம்யம் | நைர்மல்யம்  
ஸுசயிதும்

ப்ரவாஹௌபம்யம் |

பே<sup>4</sup>த<sup>3</sup>பா<sup>4</sup>வநாத்ஸோ<sup>5</sup>ஹமித்யஸௌ |

பா<sup>4</sup>வநா<sup>5</sup>பி<sup>4</sup>தா<sup>3</sup> பாவநீ மதா || 8 ||

பூ<sup>4</sup>யோ த்<sup>4</sup>யாநே விஸேஷாந்தரமாஹு பே<sup>4</sup>த<sup>3</sup>பா<sup>4</sup>வநாத் த்<sup>4</sup>யாநே த்<sup>4</sup>யாது: ஸ்வஸ்மாத்<sup>3</sup>ஸ்வரம்  
பி<sup>4</sup>ந்நம் கல்பயித்வா யத்<sup>3</sup>பா<sup>4</sup>வநம் க்ரீயதே தஸ்மாத் ஸோ<sup>5</sup>ஹமித்யஸௌ ஈஸ்வர  
ஏவாஹமித்யாகாரகா அபி<sup>4</sup>தா<sup>3</sup> பே<sup>4</sup>த<sup>3</sup>ரஹிதா பா<sup>4</sup>வநா பாவநீ பவித்ர மதா |

பே<sup>4</sup>தே<sup>3</sup>ந த்<sup>4</sup>யாநாத்<sup>3</sup>பே<sup>4</sup>தே<sup>3</sup>ந த்<sup>4</sup>யாநமுத்தமமிதி பா<sup>4</sup>வ: |

பா<sup>4</sup>வஸூந்யஸத்<sup>3</sup>பா<sup>4</sup>வஸுஸ்தி<sup>2</sup>தி: |

பா<sup>4</sup>வநாப<sup>3</sup>லாத்<sup>3</sup>ப<sup>4</sup>க்திருத்தமா || 9 ||

பா<sup>4</sup>வநாப<sup>3</sup>லாத் அபே<sup>4</sup>த<sup>3</sup>பா<sup>4</sup>வநாப<sup>3</sup>லாதி<sup>3</sup>த்யேவ ஸாமர்த்<sup>2</sup>யாத் | பா<sup>4</sup>வஸூந்யஸத்<sup>3</sup>பா<sup>4</sup>வ-

ஸுஸ்தி<sup>2</sup>தி: பா<sup>4</sup>வஸூந்யா ஸங்கல்பஸூந்யா ஸத்<sup>3</sup>பா<sup>4</sup>வேந ஸத்தயா ஸுஸ்தி<sup>2</sup>திர்நிஷ்டா<sup>2</sup>

உத்தமா ப<sup>4</sup>க்திர்<sup>4</sup>வதி | பி<sup>4</sup>ந்நபா<sup>4</sup>வநாயாம் யா ப<sup>4</sup>க்தி: ஸா த்வவரேதி

பரிஸேஷந்யாயாத்

ஸித்<sup>4</sup>யதி ||

ஹ்ரு<sup>3</sup>த்ஸ்த<sup>2</sup>லே மந: ஸ்வஸ்த<sup>2</sup>தா க்ரீயா |

ப<sup>4</sup>க்தியோக<sup>3</sup>போ<sup>3</sup>தா<sup>4</sup>ஸ்ச நிஸ்சிதம் || 10 ||

ஹ்ரு<sup>3</sup>த்ஸ்த<sup>2</sup>லே ஆத்மந: ஸ்தா<sup>2</sup>நே மந: ஸ்வஸ்த<sup>2</sup>தா மநஸ: ஸ்வஸ்தா<sup>2</sup>நஸ்தி<sup>2</sup>ததா |

க்ரீயா கர்ம ப<sup>4</sup>வதி | ப<sup>4</sup>க்தியோக<sup>3</sup>போ<sup>3</sup>தா<sup>4</sup>ஸ்ச ப<sup>4</sup>க்திர்யோகோ<sup>3</sup> போ<sup>3</sup>தா<sup>4</sup>ஸ்ச ப<sup>4</sup>வதி |

நிஸ்சிதம், ந கஸ்சித்ஸம்ஸய இத்யர்த: | மநஸ: ஸ்வஜநிஸ்தா<sup>2</sup>நே ஹ்ரு<sup>3</sup>த்யே<sup>5</sup>வதீர்ய

நிஷ்டை<sup>2</sup>வ கர்ம பர்யவஸந்நம் ஸர்வகர்மமௌலிபூ<sup>4</sup>தம் | ஸைவ ப<sup>4</sup>க்தி: பர்யவஸந்நா

ஸர்வப<sup>4</sup>க்திமௌலிபூ<sup>4</sup>தா | ஸைவ யோக:<sup>3</sup> பர்யவஸந்ந: ஸர்வயோக<sup>3</sup>மௌலிபூ<sup>4</sup>த: |  
ஸைவ

ஜ்ஞாநம் பர்யவஸந்நமிதி யாவத் |

வாயுரோத<sup>4</sup>நால்யேதே மந: |

ஜாலபக்ஷிவத்<sup>3</sup>ரோத<sup>4</sup>ஸாத<sup>4</sup>நம் || 11 ||

வாயுரோத<sup>4</sup>நாத் வாயோ: ப்ராணஸ்ய ரோத<sup>4</sup>நாத் ப்ரதிஷ்டம்<sup>4</sup>ப<sup>4</sup>நாந்நியமநாத<sup>3</sup>வா மந:  
ஜாலபக்ஷிவத் லீயதே ஆத்மநி நிஸ்சலம் ருத்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>ம் ப<sup>4</sup>வதி | இத<sup>3</sup>ம் ரோத<sup>4</sup>ஸாத<sup>4</sup>நம் |  
பூர்வவாக்யார்த<sup>2</sup>ஸ்ய கர்த்ருத்வாதி<sup>3</sup>த<sup>3</sup>மிதி தஸ்யாக்ஷேப: | ஹடே<sup>2</sup>ந கும்ப<sup>4</sup>கஸ்ய  
ஸாத<sup>4</sup>நம்

ப்ரதிஷ்டம்<sup>4</sup>ப<sup>4</sup>நம் ப்ராணஸ்ய ப<sup>4</sup>வதி | ஸததம் யாதாயாதப்ரத்யவேக்ஷணந்நியமநம்  
ப<sup>4</sup>வதி |

தஸ்யாபி கும்ப<sup>4</sup>கஸம்ஜ்ஞா ராஜயோகி<sup>3</sup>நாம் மதேநாவிருத்<sup>3</sup>தா<sup>4</sup> | உத்தரைவ  
மஹர்ஷேரிஷ்டா

ப்ரக்ரியா யத<sup>3</sup>யமாஹ கீ<sup>3</sup>தாஸு (ரமணகீ<sup>3</sup>தாஸு) ப்ராணரோத<sup>4</sup>ஸ்ச மநஸா ப்ராணஸ்ய  
ப்ரத்யவேக்ஷணம் | கும்ப<sup>4</sup>கம் ஸித்<sup>4</sup>யதி ஹ்யேவம் ஸததப்ரத்யவேக்ஷணத் | இதி |

சித்தவாயவஸ்சித்தக்ரியாயுதா: |

ஸாக<sup>2</sup>யோர்த்<sup>3</sup>வயீ ஸக்திமூலகா || 12 ||

சித்தக்ரியாயுதா: க்ரமேண சிதா க்ரியயா ச யுதா: சித்தவாயவ: சித்தாநி மநாம்ஸி  
வாயவ: ப்ராணஸ்ச சித்<sup>3</sup>யுதாநி சித்தாநி க்ரியாயுதா: ப்ராணஸ்சேதி யாவத் |  
ஸக்திமூலகா ஸக்திரீஸ்வரஸக்திர்மூலம் யஸ்யாஸ்தாத்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸீ ஸாக<sup>2</sup>யோர்த்<sup>3</sup>வயீ ப<sup>4</sup>வதி  
|

ஆதி<sup>3</sup>ஸக்தேர்ஜ்ஞாநஸக்திஸாகா<sup>2</sup> சித்தாநி | க்ரியாஸக்திஸாகா<sup>2</sup> ப்ராண இதி  
தாத்பர்யம் | ஜநப<sup>3</sup>ஹுத்வாபேக்ஷயா சித்தப்ராணயோர்ப<sup>3</sup>ஹுவசநேந நிர்தே<sup>3</sup>ஸ: |  
அயம்

பா<sup>4</sup>வ: | யதோ மநோ வாயுஸ்ச ஸாகா<sup>2</sup>த்<sup>3</sup>வயமீஸ்வரஸக்தே:, தஸ்மாத்தத<sup>3</sup>ப<sup>4</sup>யம் ச  
தத<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>க<sup>3</sup>மாய மார்கீ<sup>3</sup>ப<sup>4</sup>விதுமர்ஹதி |

லயவிநாஸநே உப<sup>4</sup>யரோத<sup>4</sup>நே |

லயக<sup>3</sup>தம் புநர்ப<sup>4</sup>வதி நோ ம்ரு<sup>3</sup>தம் || 13 ||

லயோ விநாஸநம் ச லயவிநாஸநே, உப<sup>4</sup>யரோத<sup>4</sup>நே உப<sup>4</sup>யவித<sup>4</sup>ரோத<sup>4</sup>நே ப<sup>4</sup>வத: |  
மத்<sup>3</sup>யமபத<sup>3</sup>லோபஸமாஸ: | லயக<sup>3</sup>தம் மந இத்யத்<sup>4</sup>யாஹார: | புநர்ப<sup>4</sup>வதி ஜாயதே |

ம்ரு<sup>2</sup>தம் விநஷ்டம் நோ ந ஜாயதே | வ்ரு<sup>2</sup>த்திமாத்ரோபஸம்ஹாரோ லய: | தத்<sup>3</sup>வதோ  
யோகி<sup>3</sup>ந

உத்தா<sup>2</sup>நம் ஸமாதி<sup>4</sup>ஸ்ச பர்யாயேண ப<sup>4</sup>வத: | வ்ரு<sup>2</sup>த்திமூலாஹங்காரோபஸம்ஹாரோ  
விநாஸநம் |

தத்<sup>3</sup>வதோ ஜ்ஞாநிநோ நித்ய: ஸமாதி<sup>4</sup>ர்ப<sup>4</sup>வதி |

ப்ராணப<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>நால்லீநமாநஸம் |

ஏகசிந்தநாந்நாஸமேத்யத:<sup>3</sup> || 14 ||

வாயுரோத<sup>4</sup>நாதி<sup>3</sup>தி ஸ்லோகோக்தாத்ப்ராணப<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>நாத் ப்ராணப்ரதிஷ்டம்<sup>4</sup>நாத் ப்ராண-  
நியமநாத்<sup>3</sup>வா லீநமாநஸம் லீநம் மந: அத:<sup>3</sup> ஏகசிந்தநாதா<sup>3</sup>த்மைக்யாநு-  
ஸந்தா<sup>4</sup>நாந்நாஸமேதி | ப்ராணரோதோ<sup>4</sup> மநஸோ லயஹேதுரேவ ப<sup>4</sup>வதி ந விநாஸந-  
ஹேது: | லீநே மநஸ்யைக்யாநுஸந்தா<sup>4</sup>நம் மநோநாஸநாயேத்யத்:<sup>2</sup> |

நஷ்டமாநஸோத்க்ரு<sup>2</sup>ஷ்டயோகி<sup>3</sup>ந: |

க்ரு<sup>2</sup>த்யமஸ்தி கிம் ஸ்வஸ்தி<sup>2</sup>திம் யத: || 15 ||

ஸ்வஸ்தி<sup>2</sup>திமாத்தமநிஷ்டா<sup>2</sup>ம், யத: ப்ராப்தஸ்ய நஷ்டமாநஸோத்க்ரு<sup>2</sup>ஷ்டயோகி<sup>3</sup>ந:  
க்ரு<sup>2</sup>த்யம்

கிமஸ்தி | நஷ்டே மநஸி ந கிஞ்சித்கர்தவ்யம் ஸிஷ்யத இதி பா<sup>4</sup>வ: |

த்<sup>3</sup>ரு<sup>2</sup>ஸ்யவாரிதம் சித்தமாத்தமந: |

சித்தவத்<sup>3</sup>ர்ஸநம் தத்தவத்<sup>3</sup>ர்ஸநம் || 16 ||

த்<sup>3</sup>ரு<sup>2</sup>ஸ்யவாரிதம் த்<sup>3</sup>ரு<sup>2</sup>ஸ்யேப்<sup>4</sup>யோ வாரிதம் பராவ்ரு<sup>2</sup>த்தமந்தர்முக<sup>2</sup>மிதி யாவத் |  
சித்தம்

ஆத்தமநஸ்சித்தவத்<sup>3</sup>ர்ஸநம் ப<sup>4</sup>வதி | வ்யதிரேகதோ விஷயேப்<sup>4</sup>ய: பராவ்ரு<sup>2</sup>த்தமேவ

சித்தமந்வயத ஆத்தமசித்தவத்<sup>3</sup>ர்ஸநம் ப<sup>4</sup>வதீத்யக்ஷரார்த:<sup>2</sup> | சித்தஸ்ய

ப<sup>3</sup>ஹிர்முக<sup>2</sup>த்வாபா<sup>4</sup>வே நித்<sup>3</sup>ரா<sup>5</sup>பா<sup>4</sup>வே சாந்தர்முக<sup>2</sup>ம் ததா<sup>3</sup>த்மசித்தவத்<sup>3</sup>ர்ஸநரூபமேவ  
பர்யவஸ்யேத் | அதா<sup>2</sup>ஶ்ஶஹ யதா<sup>3</sup>த்மநஸ்சித்தவத்<sup>3</sup>ர்ஸநம் ததே<sup>3</sup>வ தத்தவத்<sup>3</sup>ர்ஸநம் |

மாநஸம் து கிம் மார்க<sup>3</sup>ணே க்ரு<sup>2</sup>தே |

நைவ மாநஸம் மார்க<sup>3</sup> ஆர்ஜவாத் || 17 ||

மாநஸம் து கிம் கிம் ஸ்வரூப இதி மார்க<sup>3</sup>ணே விசாரணே க்ரு<sup>2</sup>தே மாநஸம் நைவ ந

பரிஸிஷ்யத இதி பா<sup>4</sup>வ: | விசாரயிதா ஸ்வயமேவ ஹி மாநஸஸ்ய ஸ்வரூபம் |

ஸ்வரஸ்யமிவிஸேஷத்வாந்மாநஸஸ்ய | விசாரணஸமயே ஸ ச ரஸ்யமிராத்தமந்யுபஸம்ஹ்ரு<sup>2</sup>தோ

ப<sup>4</sup>வதீதி ததா<sup>3</sup> நைவ மாநஸமித்யுபதி<sup>3</sup>ஸதி ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வாந் | அயமேவார்ஜ்வாந்மார்க<sup>3</sup> |

வ்ரு<sup>3</sup>த்தயஸ்த்வஹம் வ்ரு<sup>3</sup>த்திமாஸ்ரிதா: |

வ்ரு<sup>3</sup>த்தயோ மநோ வித்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>யஹம் மந: || 18 ||

வ்ரு<sup>3</sup>த்தயஸ்து அஹம் வ்ரு<sup>3</sup>த்திம் அஹமித்யாகாரகம் ஸங்கல்பம் ஆஸ்ரிதா  
தந்மூலகா:

தத்ப்ரக்ரு<sup>3</sup>திகா இத்யர்த<sup>2</sup> | வ்ரு<sup>3</sup>த்தய ஏவ மந: ஸம்ஸ்ரு<sup>3</sup>தௌ விஜ்ரு<sup>3</sup>ம<sup>4</sup>ணகாலே |  
தஸ்மாந்மநோ<sup>5</sup>ஹம் வித்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup> | யஸ்மா<sup>3</sup>த<sup>3</sup>ஹம்வ்ரு<sup>3</sup>த்திமாஸ்ரிதா: ஸர்வா  
வ்ரு<sup>3</sup>த்தயஸ்தஸ்மாத்தத<sup>3</sup>ரூபம்

மநஸ்தத்ப்ரக்ரு<sup>3</sup>திபூ<sup>4</sup>தா<sup>5</sup>ஹம்வ்ரு<sup>3</sup>த்திரூபம் பர்யவஸ்யதீதி தாத்பர்யம் |

அஹமயம் குதோ ப<sup>4</sup>வதி சிந்வத: |

அயி பதத்யஹம் நிஜவிசாரணம் || 19 ||

அயமஹம் அஹங்கார: அஹம்வ்ரு<sup>3</sup>த்திரூப: குதோ ப<sup>4</sup>வதி இதி சிந்வத: மார்க<sup>3</sup>யத:  
விசாரயத:, அஹம் ஸோ<sup>5</sup>ஹங்கார:, பததி நாஸமேதி | இத<sup>3</sup>மேவ  
நிஜவிசாரணமாத்மவிசாரணம் | அயீதி ஸிஷ்யஸம்போ<sup>3</sup>த<sup>4</sup>நம் | அத்ராபி  
வாக்யார்த<sup>2</sup>ஸ்ய கர்த்ரு<sup>3</sup>த்வாதி<sup>3</sup>த<sup>3</sup>மித்யாக்ஷிப்யதே |

அஹமி நாஸபா<sup>4</sup>ஜ்யஹமஹந்தயா |

ஸ்பு<sup>2</sup>ரதி ஹ்ரு<sup>3</sup>த்ஸ்வயம் பரமபூர்ணஸத் || 20 ||

அஹமி மநோமூலவ்ரு<sup>3</sup>த்திரூபே நாஸபா<sup>4</sup>ஜி ஸதி பரமபூர்ணஸத் பரமமக<sup>2</sup>ண்ட<sup>3</sup>ம்  
ஸச்ச ஹ்ரு<sup>3</sup>த் ஸ்வரூபம் ஸ்வயம் அஹமஹந்தயா அஹமஹமிதி தி<sup>4</sup>யா ஸ்பு<sup>2</sup>ரதி  
பா<sup>4</sup>ஸதே |

நந்வஹமி நாஸம் ப்ராப்தே குத: புநரந்யஸ்யாஹம: ஸம்ப<sup>4</sup>வ | உச்சயதே | அஹந்தா  
வ்யக்தித்வாந்நாதிரிச்யதே | தந்மநோ<sup>3</sup>தமாத்மக<sup>3</sup>தம் ச த்<sup>3</sup>விவித<sup>4</sup>ம் ப<sup>4</sup>வதி |  
மநோ<sup>3</sup>தே<sup>5</sup>ஹம்பா<sup>4</sup>வே நாத்மந்யஹம்பா<sup>4</sup>வ: | தது<sup>3</sup>பரம ஆத்மநோ வ்யக்தித்வம்  
பா<sup>4</sup>ஸேத |

தஸ்மாது<sup>3</sup>க்தமேகஸ்மிந்நஹமி நாஸம் க<sup>3</sup>தே<sup>5</sup>ந்யத<sup>3</sup>ஹந்தயா ஸ்பு<sup>2</sup>ரதீதி |

இத<sup>3</sup>மஹம்பதா<sup>3</sup>பி<sup>4</sup>க்யமந்வஹம் |

அஹமி லீநகே<sup>5</sup>ப்யலயஸத்தயா || 21 ||

இத<sup>3</sup>ம் ஹ்ரு<sup>3</sup>த் அஹம்பதா<sup>3</sup>பி<sup>4</sup>க்யம் அஹம் பத<sup>3</sup>மபி<sup>4</sup>க்யா யஸ்யேதி | அஹமிதி பத<sup>3</sup>ம்  
மநஸி கௌ<sup>3</sup>ணமாத்மநி முக்<sup>2</sup>யமிதி பா<sup>4</sup>வ: | ஹேதுமாஹ | அந்வஹம் அஹமி



லீநகே<sup>5</sup>பி மநோமயாஹங்காரே நஷ்டே<sup>5</sup>பி அலயஸத்தயா அநஷ்டஸத்<sup>3</sup>பா<sup>4</sup>வேந |  
அயம் பா<sup>4</sup>வ: | யோ<sup>5</sup>ஹும்பதா<sup>3</sup>ர்த:² ஸ ஆத்மேதி பா<sup>4</sup>மரோ<sup>5</sup>ப்யங்கீ<sup>3</sup>குர்யாத் |  
அஹங்காரே

ஸாந்தே நாத்மா ஸாந்தோ த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸ்யதே | ஸ்பு<sup>2</sup>ரத்யேவாஹமிதி | மநஸ்து ஸாந்தம்  
ப<sup>4</sup>வதி |

ஏவமந்யவ்யதிரேகாப்<sup>4</sup>யாமஹம்பத<sup>3</sup>ம் மநஸி கௌ<sup>3</sup>ணமாத்மநி முக்<sup>2</sup>யமிதி ஸித்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>ம்  
|

கத<sup>2</sup>ம் கௌ<sup>3</sup>ணம் கத<sup>2</sup>ம் முக்<sup>2</sup>யம் | மநஸோ<sup>5</sup>ஹங்காரஸம்ப<sup>3</sup>ந்தா<sup>4</sup>த்தத்ர கௌ<sup>3</sup>ணம் |  
ஆத்மந்யஹந்தாயா: ஸத்தா<sup>4</sup>ரூபேண நித்யம் பா<sup>4</sup>நாத்தத்ர முக்<sup>2</sup>யம் |

விக்<sup>3</sup>ரஹேந்த<sup>3</sup>ரியப்ராணதீ<sup>4</sup>தம: |

நாஹமேகஸத்தஜ்ஜட<sup>3</sup>ம் ஹ்யஸத் || 22 ||

ஏகஸத் ஏகஸத்<sup>3</sup>ரூப: அஹம் விக்<sup>3</sup>ரஹேந்த<sup>3</sup>ரியப்ராணதீ<sup>4</sup>தமோ ந, தே<sup>3</sup>ஹேந்த<sup>3</sup>ரியப்ராணபு<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>-

ரூபம் திமிரம் ந | காரணமாஹ | ஹி யஸ்மாத்த்காரணாத் தத்<sup>3</sup>விக்<sup>3</sup>ரஹாதி<sup>3</sup> ஜட<sup>3</sup>ம்  
அஸச்ச | யஜ்ஜட<sup>3</sup>ம் தக்கத<sup>2</sup>மாத்மா | யந்நாஸ்தி தக்கத<sup>2</sup>மாத்மா |

ஸத்த்வபா<sup>4</sup>ஸிகா சித்க்வ வேதரா |

ஸத்தயா ஹி சிச்சித்தயா ஹ்யஹம் || 23 ||

ஸத்<sup>3</sup>வஸ்து கேந பா<sup>4</sup>ஸத இத்யாஸங்க்ய பரிஹரதி | ஸத்த்வபா<sup>4</sup>ஸிகா இதரா சித்  
க்வ வா | நேத்யர்த:² | ஸத்தாம் பா<sup>4</sup>ஸயிதுமந்யஸ்யாஸ்சிதோ நாவஸர இதி யாவத் |  
காரணமாஹ | ஹி யஸ்மாத் ஸத்தயா சித்<sup>3</sup>ப<sup>4</sup>வதி யத்ஸத்ததே<sup>3</sup>வ

ஸ்வபா<sup>4</sup>வதஸ்சிந்மயம் இத்யர்த:² | ஹி யஸ்மாச்ச காரணாத் அஹம் சித்தயா ப<sup>4</sup>வாமி  
|

யா சித்ஸைவ ஸ்வபா<sup>4</sup>வதோ<sup>5</sup>ஹம்பதா<sup>3</sup>ர்த² இத்யர்த:² | ஸத்தாசித்தாஹந்தாநாம்  
த்ரிகம்

ஸ்வபா<sup>4</sup>வத: ஸமாநாதி<sup>4</sup>கரணமிதி யாவத் | சித்<sup>3</sup>ரஸ்மிஸந்ப<sup>3</sup>ந்தா<sup>4</sup>ந்மநஸ்யஹந்தா  
கௌ<sup>3</sup>ணீதி ப்ராகே<sup>3</sup>வாவேதி<sup>3</sup>தம் |

ஈஸஜீவயோர்வேஷதீ<sup>4</sup>பி<sup>4</sup>தா<sup>3</sup> |

ஸத்ஸ்வபா<sup>4</sup>வதோ வஸ்து கேவலம் || 24 ||

ஈஸஜீவயோ: வேஷதீ<sup>4</sup>பி<sup>4</sup>தா<sup>3</sup> ப<sup>4</sup>வதி | வேஷதோ பே<sup>4</sup>த<sup>3</sup>ஸ்சாண்ட<sup>3</sup>பிண்டோ<sup>3</sup>பாதி<sup>4</sup>க்ரு<sup>3</sup>:  
|

தீ<sup>4</sup>தோ பே<sup>4</sup>த:³ ஸர்வஜ்ஞத்வால்பஜ்ஞத்வாப்<sup>4</sup>யாம் | ஏவமபி வஸ்து கேவலமேகமேவ |  
குத: | ஸத்ஸ்வபா<sup>4</sup>வத: ஸத்தாரூபத<sup>4</sup>ர்மாந்வயாத் | அத்ர காலத்ரயே<sup>5</sup>பி ஸதே<sup>3</sup>வ  
ஸச்ச<sup>2</sup>பி<sup>3</sup>தே<sup>3</sup>நோச்யதே | அந்யதா<sup>2</sup> த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸ்யாநாம் ச விநஸ்வராணாம் பா<sup>4</sup>நகாலிகஸத்தாம்  
ஆஸ்ரித்ய ஸத்ஸ்வபா<sup>4</sup>வப்ரஸக்தி: ஸ்யாத் |

வேஷஹாநத: ஸ்வாத்மத<sup>3</sup>ர்ஸநம் |

ஈஸத<sup>3</sup>ர்ஸநம் ஸ்வாத்மரூபத: || 25 ||

வேஷஹாநத: பிண்டோ<sup>3</sup>பாதி<sup>4</sup>ஸம்பி<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>பா<sup>4</sup>வநாநாஸநாத் ஸ்வாத்மத<sup>3</sup>ர்ஸநம் ப<sup>4</sup>வதி |  
அபரோக்ஷ ஆத்மாநுப<sup>4</sup>வ: ஸ்யாதி<sup>3</sup>த்யாத:² | அஸ்து ஸ்வாத்மத<sup>3</sup>ர்ஸநம்  
கத<sup>2</sup>மீஸத<sup>3</sup>ர்ஸநம்

ஸ்யாதி<sup>3</sup>தி சேத<sup>3</sup>த்ராஹ | ஸ்வாத்மரூபத: ஈஸ ஏவ ஸ்வாத்மநோ ரூபமிதி  
ஹேதோஸ்ததே<sup>3</sup>வேஸத<sup>3</sup>ர்ஸநம் | ஈ<sup>3</sup>த<sup>4</sup>ஸ்வாத்மத<sup>3</sup>ர்ஸநாதீ<sup>3</sup>ஸத<sup>3</sup>ர்ஸநம் நாபரமஸ்தீதி  
தாத்பர்யம் | வேஷஹீநஸ்யாத்மநோ<sup>5</sup>பரிச்சி<sup>2</sup>ந்நத்வாந்ந தத<sup>3</sup>நுப<sup>4</sup>வ: பரிச்சி<sup>2</sup>ந்ந:,  
அபி து பூர்ண ஏவேதி |

ஆத்மஸம்ஸ்தி<sup>2</sup>தி: ஸ்வாத்மத<sup>3</sup>ர்ஸநம் |

ஆத்மநிர்<sup>3</sup>வ்யாதா<sup>3</sup>த்மநிஷ்ட<sup>2</sup>தா || 26 ||

த<sup>3</sup>ர்ஸநமிதி பூர்வஸ்லோகோக்தபதே<sup>3</sup>ந பூ<sup>4</sup>யஸ்த்ரிபு<sup>4</sup>ஸம்ப<sup>4</sup>வமாஸங்க்ய பரிஹரதி |  
ஆத்மஸம்ஸ்தி<sup>2</sup>திராத்மநிஷ்டை<sup>2</sup>வாத்மத<sup>3</sup>ர்ஸநம் | ந தத்ர த்ரிபு<sup>4</sup>யா அவஸர: | ஸா  
சாத்மநிஷ்ட<sup>2</sup>தா ஆத்மநிர்<sup>3</sup>வ்யாத்<sup>3</sup>ப<sup>4</sup>வதி | ஆத்மநிங்க்ஷஷ்ட<sup>2</sup>தாயாம் த்<sup>3</sup>வைதஸம்பர்<sup>4</sup>கோ  
லேஸதோ<sup>5</sup>பி ந வர்திதவ்ய: | யதி<sup>3</sup> த்<sup>3</sup>வைதம் பா<sup>4</sup>ஸேத தத்ர த்நமயநிஷ்டா<sup>2</sup> கத<sup>2</sup>ம்  
ஸ்யாதி<sup>3</sup>தி தாத்பர்யம் |

ஜ்ஞாநவர்ஜிதா<sup>5</sup>ஜ்ஞாநஹீநசித் |

ஜ்ஞாநமஸ்தி கிம் ஜ்ஞாதூமந்தரம் || 27 ||

ஜ்ஞாநவர்ஜிதா அஜ்ஞாநஹீநா ச சித் ஜ்ஞாநம் ப<sup>4</sup>வதி | நநு ஜ்ஞாநே  
ஜ்ஞாநவர்ஜிதத்வம்  
கத<sup>2</sup>மிதி சேத்காரணமாஹ | ஜ்ஞாதூம் யத் கிஞ்சிதி<sup>3</sup>ந்யத்<sup>3</sup>வேதி<sup>3</sup>தூம் அந்தரம் பே<sup>4</sup>த:³  
அஸ்தி கிம் | நாஸ்தீதி பா<sup>4</sup>வ: | தத்ர ஸ்தி<sup>2</sup>தௌ பே<sup>4</sup>தா<sup>3</sup>பா<sup>4</sup>வாத்<sup>3</sup>ஸ்ரிதலோக-  
ப்ரஸித்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>ஜ்ஞாநாபா<sup>4</sup>வ: | ஏவமபி ஸா ஸ்தி<sup>2</sup>திர்ஜ்ஞாநமயவேவ பூர்ணபூ<sup>4</sup>திருப-  
த்வாத் |

கிம் ஸ்வரூபமித்யாத்மத<sup>3</sup>ர்ஸநே |

அவ்யயாப<sup>4</sup>வாபூர்ணசித்ஸுக<sup>2</sup>ம் || 28 ||

கிம் ஸ்வரூபம் கிம் மே ரூபமிதி விசாரணவித<sup>4</sup>யா ஆத்மத<sup>3</sup>ர்ஸநே ஸதி,  
ஆத்மநிஷ்டா<sup>2</sup>யாம் ஸித்<sup>3</sup>தா<sup>4</sup>யாம், அவ்யயம் நாஸரஹிதம் அப<sup>4</sup>வமக்ரு<sup>3</sup>த்ரிமம்  
ஸஹஜமிதி

யாவத் | ஆபூர்ணமாஸமந்தாத்தூர்ணம் சித்ஸுக<sup>2</sup>ம் ஸம்பத்<sup>3</sup>யத இதி ஸேஷ: |  
ஏதத்<sup>3</sup>நூபூ<sup>4</sup>திவ்ரணநம் ப<sup>4</sup>வதி புநர்மார்க<sup>3</sup>ப்ரத<sup>3</sup>ர்ஸநபூர்வகம் |

ப<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>முகுத்தயதீதம் பரம் ஸுக<sup>2</sup>ம் |

விந்த<sup>3</sup>தீஹ ஜீவஸ்து தை<sup>3</sup>விக: || 29 ||

தை<sup>3</sup>விக: தே<sup>3</sup>ஹாத்மபா<sup>4</sup>வரஹித ஆத்மநிஷ்ட:<sup>2</sup> தஸ்யாமவஸ்தா<sup>2</sup>யாமேவ ஹி  
ஆத்மநோ

தி<sup>3</sup>வ்யத்வம் பரிஸ்பு<sup>2</sup>ரேத் | ஜீவஸ்து ப<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>முகுத்தயதீதம் ப<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>முகுத்திப்<sup>4</sup>யாமதீதம்  
பரம் ஸுக<sup>2</sup>மாநந்த<sup>3</sup>ம் விந்த<sup>3</sup>தி ப்ராப்நோதி | ப<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>ஸ்பூ<sup>2</sup>ர்திஸாபேக்ஷா  
முகுத்திஸ்பூ<sup>2</sup>ர்தி: |

தஸ்மாத<sup>3</sup>ஜ்ஞாநிநாம் வ்யவஹார ஏவ ஸா<sup>5</sup>வஸ்த<sup>2</sup> முக்திரித்யபி<sup>4</sup>தீ<sup>4</sup>யதே |  
அநுப<sup>4</sup>விநோ

ப<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>ஸ்பூ<sup>2</sup>ர்திரஹிதஸ்ய முக்திஸ்பூ<sup>2</sup>ர்திரபி நாஸ்தீதி தஸ்ய ஸாவஸ்தா<sup>2</sup> ப<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>-  
முகுத்தயதீதைவ வக்தவ்யா |

அஹமபேதகம் நிஜவிபா<sup>4</sup>நகம் |

மஹதி<sup>3</sup>த<sup>3</sup>ம் தபோ ரமணவாகி<sup>3</sup>யம் || 30 ||

அஹமபேதகம் அஹமா மநோமூலாஹங்காரேண அநாத்மக<sup>3</sup>த்யா<sup>5</sup>ஹம்வரு<sup>3</sup>த்யேதி  
யாவத் |

அபேதகம் வியுதம் நிஜவிபா<sup>4</sup>நகம் ஸ்வரூபவிபா<sup>4</sup>நம் இத<sup>3</sup>ம் மஹத்தப: | ஆத்மநோ-  
<sup>5</sup>ஸ்யஹமஹந்தயா ஸ்பு<sup>2</sup>ரணாத<sup>3</sup>ஹமபேதகமித்யத்ர கௌ<sup>3</sup>ணஸ்யாஹம்பா<sup>4</sup>வஸ்ய  
நிராஸோ

போ<sup>3</sup>தீ<sup>4</sup>: | ஸர்வேப்<sup>4</sup>யஸ்தபேப்<sup>4</sup>யோ நித்யமாத்தம்ஸ்பு<sup>2</sup>ரணம் மஹத்தப இதி தாத்பர்யம்  
|


இயம் ரமணவாக் ரமணஸ்ய மஹர்ஷேர்வாக் இயமித்யநேந ஸர்வஸ்யாபி க்<sup>3</sup>ரந்த<sup>2</sup>ஸ்ய  
க்<sup>3</sup>ரஹணம் | நைதச்ச<sup>2</sup>லோகமாத்ரஸ்ய | ஸ ஏஷ உபதே<sup>3</sup>ஸஸாரஸ்த்ரிம்ஸதா  
ஸ்லோகாநாம்

நிப<sup>3</sup>தீ<sup>3</sup>தோ<sup>4</sup> ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வதோ ரமணஸ்ய மஹர்ஷேர்விஜயதேதராம் விஜயதேதராம் |


இதி ஸ்ரீப<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வந்மஹர்ஷிரமணாந்தேவாஸிநோ வாஸிஷ்ட<sup>2</sup>ஸ்ய  
நரஸிம்ஹஸூநோர்க<sup>3</sup>ணபதே: க்ரு<sup>3</sup>தி: உபதே<sup>3</sup>ஸஸாரபா<sup>4</sup>ஷ்யம் ஸமாப்தம் ।  
விப<sup>4</sup>வாப<sup>3</sup>தே<sup>3</sup> ஜ்யேஷ்ட<sup>2</sup>மாஸே பெளர்ணமயாம் பா<sup>4</sup>நுவாஸரே ।  
சந்த<sup>3</sup>ரோபரா<sup>3</sup>ஸமயே பா<sup>4</sup>ஷ்யமேதது<sup>3</sup>த<sup>3</sup>ரிதம் ॥

From The Collected Works of Vasishtha Kavyakantha Ganapati Muni Vol 07-31  
Proofread by Sunder Hattangadi

---

——  
*UpadeshasaraBhashyam*

pdf was typeset on April 5, 2025

——  
Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

