
purANoktaM rAtrisUktam 2

पुराणोक्तं रात्रिसूक्तम् २

Document Information

Text title : rAtrisUkta 2

File name : ratri2.itx

Category : sUkta, misc, svara

Location : doc_z_misc_misc

Transliterated by : NA

Proofread by : NA

Description-comments : A prayer to the Goddess for joyful sleep.

Latest update : November 14, 2020

Send corrections to : Sanskrit@cheerful.com

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

November 14, 2020

sanskritdocuments.org

पुराणोक्तं रात्रिसूक्तम् २



विश्वेश्वरी जगद्धात्रीं स्थितिसंसारकारिणीम् ।
निद्रां भगवतीं विष्णुरतुलां तेजसः प्रभुः ॥ १ ॥

ब्रह्मोवाच -
त्वं स्वाहा त्वं स्वधात्वं छि वषट्कारस्वरात्मिका ।
सुधा त्वमक्षरे नित्ये त्रिधा मात्रात्मिका स्थिता ॥ २ ॥

अर्धमात्रा स्थिता नित्या यानुश्रयार्था विशेषतः ।
त्वमेव संध्या सावित्री त्वं देवी जननी परा ॥ ३ ॥

त्वयैतद्धार्यते विश्वं त्वयैतत्सृज्यते जगत् ।
त्वयैतत्पाल्यते देवि त्वमत्स्यन्तेय सर्वदा ॥ ४ ॥

विसृष्टौ सृष्टिद्वयात्त्वम् स्थितिद्वयाय पालने ।
तथा संलतिद्वयांते जगतोऽस्य जगन्भये ॥ ५ ॥

महाविद्या महाभाया महामेधामहास्मृतिः ।
महामोहा य भवती महादेवी महासुरी ॥ ६ ॥

प्रकृतिस्त्वं य सर्वस्य गुणत्रयविभाविनी ।
कालरात्रिर्महारात्रिर्मोहारात्रिश्च दारुणा ॥ ७ ॥

त्वं श्रीस्त्वमीश्वरी त्वं र्ुलिस्त्वं बुद्धिर्बोधलक्षणा ।
लज्जा पुष्टिस्तथा तुष्टिस्त्वं शांतिः क्षान्तिरेवय ॥ ८ ॥

भङ्गिनी शृङ्गिनी घोरा गदिनी चङ्गिणी तथा ।
शंभिनी चापिनी बाणभुङ्गीपरिधायुधा ॥ ९ ॥

सौम्या सौम्यतराशेषसौम्येभ्यस्त्वतिसुन्दरी ।
परापराणां परमा त्वमेव परमेश्वरी ॥ १० ॥

यस्य किञ्चित् क्वचिद्भस्तु सदसद्भाषिलात्मिके ।

तत्त्व सर्वस्य या शक्तिः सात्वं किं स्तूयसे सदा ॥ ११ ॥

यथा त्वया जगस्रष्टा जगत्यात्यतिथो जगत् ।

सोऽपि निद्रावशं नीतः कस्त्वां स्तोतुमिच्छेत् ॥ १२ ॥

विष्णुः शरीरग्रहणमडमीशान् अवेयम् ।

कारितास्ते यतोऽतस्त्वां कः स्तोतुं शक्तिमान्भवेत् ॥ १३ ॥

सा त्वमित्थं प्रभावैः स्वैरुदारैर्देवि संस्तुता ।

मोक्षयैतौ दुराधर्षावसुरौ मधुडैटभौ ॥ १४ ॥

प्रबोधं न जगत्स्वामी नीयतामभ्युतो लघु ।

बोधश्च क्रियतामस्य हन्तुमेतौ मडासुरौ ॥ १५ ॥

॥ इति पुराणोक्तं रात्रिसूक्तम् ॥

This rAtrisUkta is another version than mentioned in Rigveda. This or the one from Rigveda is to be recited 2-3 times before sleeping. It is said that by recitation any sleep disorder can be overcome.

It also helps to bring one's mind in tune to sleep quicker.

As a follow up, one can also keep reciting the following verse gliding gradually into sound sleep!

या देवी सर्वभूतेषु निद्रारूपेण संस्थिता ।

नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमो नमः ॥

NA

purANoktaM rAtrisUktam 2

pdf was typeset on November 14, 2020

Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

