

---

purANoktaM rAtrisUktam 2

புராணோக்தம் ராத்ரிஸுக்தம் 2

Document Information

---

Text title : rAtrisUkta 2

File name : ratri2.itx

Category : sUkta, misc, svara

Location : doc\_z\_misc\_misc

Transliterated by : NA

Proofread by : NA

Description-comments : A prayer to the Goddess for joyful sleep.

Latest update : November 14, 2020

Send corrections to : Sanskrit@cheerful.com

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

November 14, 2020

*sanskritdocuments.org*

---

புராணோக்தம் ராத்ரிஸூக்தம் 2



விஸ்வேஸ்வரீ ஜக<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>தா<sup>4</sup>த்ரீம் ஸ்தி<sup>2</sup>திஸம்ஹாரகாரிணீம் |  
நித்<sup>3</sup>ராம் ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வதீம் விஷ்ணுரதுலாம் தேஜஸ: ப்ரபு:<sup>4</sup> || 1 ||

ப்<sup>3</sup>ரஹ்மோவாச -

த்வம் ஸ்வாஹா த்வம் ஸ்வதா<sup>4</sup>த்வம் ஹி வஷ்ட்காரஸ்வராத்மிகா |  
ஸுதா<sup>4</sup> த்வமக்ஷரே நித்யே த்ரிதா<sup>4</sup> மாத்ராத்மிகா ஸ்தி<sup>2</sup>தா || 2 ||

அர்த<sup>4</sup>மாத்ரா ஸ்தி<sup>2</sup>தா நித்யா யாநுச்சார்யா விஸேஷத: |  
த்வமேவ ஸந்த<sup>4</sup>யா ஸாவித்ரீ த்வம் தே<sup>3</sup>வீ ஜநநீ பரா || 3 ||

த்வயைதத்<sup>3</sup>தா<sup>4</sup>ர்யதே விஸ்வம் த்வயைதத்ஸ்ரு<sup>3</sup>ஜ்யதே ஜக<sup>3</sup>த் |  
த்வயைதத்பால்யதே தே<sup>3</sup>வி த்வமத்ஸ்யந்தேச ஸர்வதா<sup>3</sup> || 4 ||

விஸ்ரு<sup>3</sup>ஷ்டௌ ஸ்ரு<sup>3</sup>ஷ்டிரூபாத்வம் ஸ்தி<sup>2</sup>திருபாச பாலநே |  
ததா<sup>2</sup> ஸம்ஹதிரூபாந்தே ஜக<sup>3</sup>தோ<sup>5</sup>ஸ்ய ஜக<sup>3</sup>ந்மயே || 5 ||

மஹாவித்<sup>3</sup>யா மஹாமாயா மஹாமேதா<sup>4</sup>மஹாஸ்ம்ரு<sup>3</sup>:தி: |  
மஹாமோஹா ச ப<sup>4</sup>வதீ மஹாதே<sup>3</sup>வீ மஹாஸூரீ || 6 ||

ப்ரக்ரு<sup>3</sup>:திஸ்த்வம் ச ஸர்வஸ்ய கு<sup>3</sup>ணத்ரயவிபா<sup>4</sup>விநீ |  
காலராத்ரிர்மஹாராத்ரிர்மோஹராத்ரிஸ்ச தா<sup>3</sup>ருண || 7 ||

த்வம் ஸ்ரீஸ்த்வமீஸ்வரீ த்வம் றஹீஸ்த்வம் பு<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>ர்போ<sup>3</sup>த<sup>4</sup>லக்ஷண |  
லஜ்ஜா புஷ்டிஸ்ததா<sup>2</sup> துஷ்டிஸ்த்வம் ஶாந்தி: க்ஷாந்திரேவச || 8 ||

க<sup>2</sup>ட்<sup>3</sup>கி<sup>3</sup>நீ ஸ்ரு<sup>3</sup>:விநீ கோ<sup>4</sup>ரா க<sup>3</sup>தி<sup>3</sup>நீ சக்ரிணீ ததா<sup>2</sup> |  
ஸங்கி<sup>2</sup>நீ சாபிநீ பா<sup>3</sup>ணபு<sup>4</sup>ஸாண்ட<sup>3</sup>பரிதா<sup>4</sup>யுதா<sup>4</sup> || 9 ||

ஸௌம்யா ஸௌம்யதராஸேஷஸௌம்யேப்<sup>4</sup>யஸ்த்வதிஸுந்த<sup>3</sup>ரீ |  
பராபராணம் பரமா த்வமேவ பரமேஸ்வரீ || 10 ||

யச்ச கிஞ்சித க்வசித்<sup>3</sup>வஸ்து ஸத<sup>3</sup>ஸத்<sup>3</sup>தா<sup>4</sup>கி<sup>2</sup>லாத்மிகே |  
தத்த்வ ஸர்வஸ்ய யா ஶக்தி: ஸாத்வம் கிம் ஸ்தூயஸே ஸதா<sup>3</sup> || 11 ||

யயா த்வயா ஜக<sup>3</sup>ஸ்ரஷ்டா ஜக<sup>3</sup>த்பாத்யதியோ ஜக<sup>3</sup>த் ।

ஸோ<sup>5</sup>பி நித்<sup>3</sup>ராவஸம் நீத: கஸ்த்வாம் ஸ்தோதுமிஹேஸ்வர: ॥ 12 ॥

விஷ்ணு: ஸரீரக்<sup>3</sup>ரஹணமஹமீஸாந ஏவச ।

காரிதாஸ்தே யதோ<sup>5</sup>தஸ்த்வாம் க: ஸ்தோதும் ஸக்திமாந்ப<sup>4</sup>வேத் ॥ 13 ॥

ஸா த்வமித்த<sup>2</sup>ம் ப்ரபா<sup>4</sup>வை: ஸ்வைருதா<sup>3</sup>ரைர்தே<sup>3</sup>வி ஸம்ஸ்துதா ।

மோஹயெதௌ து<sup>3</sup>ராத<sup>4</sup>ர்ஷாவஸுரௌ மது<sup>4</sup>கைடபௌ<sup>4</sup> ॥ 14 ॥

ப்ரபோ<sup>3</sup>த<sup>4</sup>ம் ந ஜக<sup>3</sup>தஸ்வாமீ நீயதாமச்யுதோ லகு<sup>4</sup> ।

போ<sup>3</sup>த<sup>4</sup>ஸ்ச க்ரியதாமஸ்ய ஹந்துமேதௌ மஹாஸுரௌ ॥ 15 ॥

॥ இதி புராணோக்தம் ராத்ரிஸூக்தம் ॥

This rAtrisUkta is another version than mentioned in Rigveda. This or the one from Rigveda is to be recited 2-3 times before sleeping. It is said that by recitation any sleep disorder can be overcome.

It also helps to bring one's mind in tune to sleep quicker.


As a follow up, one can also keep reciting the following verse gliding gradually into sound sleep!

யா தே<sup>3</sup>வீ ஸர்வபூ<sup>4</sup>தேஷு நித்<sup>3</sup>ராருபேண ஸம்ஸ்தி<sup>2</sup>தா ।


நமஸ்தஸ்யை நமஸ்தஸ்யை நமஸ்தஸ்யை நமோ நம: ॥

NA

---

——  
*purANoktaM rAtrisUktam 2*

pdf was typeset on November 14, 2020

——  
Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

