

---

AtmaShaTkam , nirvANaShaTkam

——  
ಆತ್ಮಷಟ್ಕಂ , ನಿರ್ವಾಣಷಟ್ಕಂ ಸಾರ್ಥಂ

——  
Document Information



---

Text title : AtmaShaTkam

File name : aatmasha.itx

Category : ShaTkam, shankarAchArya, vedanta, upanishhat, shiva

Location : doc\_z\_misc\_shankara

Author : Shankaracharya

Transliterated by : M. Giridhar

Proofread by : M. Giridhar

Latest update : February 26, 2021

Send corrections to : sanskrit@cheerful.com

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

July 21, 2023

*sanskritdocuments.org*

---



ಆತ್ಮಷಟ್ಕಂ , ನಿರ್ವಾಣಷಟ್ಕಂ ಸಾರ್ಥಂ



ಭುಜಂಗೀ ಛಂದ

ಮನೋಬುದ್ಧ್ಯಹಂಕಾರಚಿತ್ತಾನಿ ನಾಹಂ ನ ಚ ಶ್ರೋತ್ರಜಿಹ್ವೇ ನ ಚ ಘ್ರಾಣನೇತ್ರೇ .  
ನ ಚ ವ್ಯೋಮಭೂಮಿರ್ನ ತೇಜೋ ನ ವಾಯುಶ್ಚಿದಾನಂದರೂಪಃ ಶಿವೋಽಹಂ  
ಶಿವೋಽಹಂ .. 1..

ನ ಚ ಪ್ರಾಣಸಂಜ್ಞೋ ನ ವೈ ಪಂಚವಾಯುರ್ನ ವಾ ಸಪ್ತಧಾತುರ್ನ ವಾ  
ಪಂಚಕೋಶಃ .

ನ ವಾಕ್ಪಾಣಿಪಾದೌ ನ ಚೋಪಸ್ಥಪಾಯುಶ್ಚಿದಾನಂದರೂಪಃ ಶಿವೋಽಹಂ  
ಶಿವೋಽಹಂ .. 2..

ನ ಮೇ ದ್ವೇಷರಾಗೌ ನ ಮೇ ಲೋಭಮೋಹೌ ಮದೋ ನೈವ ಮೇ ನೈವ  
ಮಾತ್ಸರ್ಯಭಾವಃ . (ನ ಮೇ ವೈ ಮದೋ)

ನ ಧರ್ಮೋ ನ ಚಾರ್ಥೋ ನ ಕಾರ್ಮೋ ನ ಮೋಕ್ಷಶ್ಚಿದಾನಂದರೂಪಃ ಶಿವೋಽಹಂ  
ಶಿವೋಽಹಂ .. 3..

ನ ಪುಣ್ಯಂ ನ ಪಾಪಂ ನ ಸೌಖ್ಯಂ ನ ದುಃಖಂ ನ ಮಂತ್ರೋ ನ ತೀರ್ಥಂ ನ ವೇದಾ  
ನ ಯಜ್ಞಾಃ .

ಅಹಂ ಭೋಜನಂ ನೈವ ಭೋಜ್ಯಂ ನ ಭೋಕ್ತಾ ಚಿದಾನಂದರೂಪಃ ಶಿವೋಽಹಂ  
ಶಿವೋಽಹಂ .. 4..

ನ ಮೃತ್ಯುರ್ನ ಶಂಕಾ ನ ಮೇ ಜಾತಿಭೇದಃ ಪಿತಾ ನೈವ ಮೇ ನೈವ ಮಾತಾ ನ ಜನ್ಮ .  
( var ನ ಮೇ ಮೃತ್ಯು ಶಂಕಾ)

ನ ಬಂಧುರ್ನ ಮಿತ್ರಂ ಗುರುರ್ನೈವ ಶಿಷ್ಯಶ್ಚಿದಾನಂದರೂಪಃ ಶಿವೋಽಹಂ  
ಶಿವೋಽಹಂ .. 5..

ಅಹಂ ನಿರ್ವಿಕಲ್ಪೋ ನಿರಾಕಾರರೂಪೋ ವಿಭುವ್ಯಾಪ್ಯ ಸರ್ವತ್ರ ಸರ್ವೇಂದ್ರಿಯಾಣಾಂ  
. ( var ವಿಭುತ್ತಾಚ್ಚ)

ಸದಾ ಮೇ ಸಮತ್ವಂ ನ ಮುಕ್ತಿರ್ನ ಬಂಧಶ್ಚಿದಾನಂದರೂಪಃ ಶಿವೋಽಹಂ  
ಶಿವೋಽಹಂ .. 6..

(var ನ ಚಾಸಂಗತಂ ನೈವ ಮುಕ್ತಿರ್ನ ಮೇಯಶ್ಚಿದಾನಂದರೂಪಃ ಶಿವೋಽಹಂ  
ಶಿವೋಽಹಂ .. 6..)

.. ಇತಿ ಶ್ರೀಮಚ್ಚಂಕರಾಚಾರ್ಯವಿರಚಿತಂ ಆತ್ಮಷಟ್ಕಂ ಸಂಪೂರ್ಣಂ ..

AtmaShaTkam , nirvANaShaTkam

I am not the intellect, ego, mind .

Neither am I hearing, taste, smell, sight .

Nor am I space, earth, light, air,

field of consciousness.

I am the pure consciousness of bliss -

I am Shiva . Shiva am I . . . 1..

I am not prana, nor the five vital forces.

I am not the seven elements of the body,

or the five sheaths forming the body.

I am not the organ of speech, hand, foot,

the organ of procreation or excretion.

I am the pure consciousness of bliss -

I am Shiva, I am Shiva . . . 2..

I have nor attachment or aversion;

No greed or delusion, not envy or vain;

duty, acquisition, desire nor liberation do I aspire -

since I am the embodiment of knowledge and bliss -

I am Shiva, I am Shiva .. 3..

I am neither virtue nor vice,

Pleasure or pain that is experienced, no, no;

A chant, a holy place, a scripture

nor the sacrificial fire;

I am neither the enjoyment, enjoyable nor the enjoyer

I am the embodiment of knowledge and bliss -

I am Shiva, I am Shiva .. 4..

There is no death or fear,

No one to distinguished by class or caste

No father, no mother, no birth at all;

No friend, no kith or kin, guru or shishya -

I am the embodiment of knowledge and bliss -

I am Shiva, I am Shiva .. 5..

I am Changeless, formless, enveloping all,

Untouched by senses, I am omnipresent,

Unfathomable, I am beyond freedom -

I am the embodiment of knowledge and bliss -

I am Shiva, I am Shiva .. 6..

Encoding and translation by M. Giridhar

---

——  
*AtmaShaTkam , nirvANaShaTkam*

pdf was typeset on July 21, 2023

——  
Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

