

॥ ఆత్మపూజోపనిషద్ ॥
 ఓం తస్య నిశ్చింతనం ధ్యానమ్ ।
 సర్వకర్మనిరాకరణమావాహనమ్ ।
 నిశ్చలజ్ఞానమాసనమ్ ।
 సమున్మనీభావః పాద్యమ్ ।
 సదామనస్కమర్థ్యమ్ ।
 సదాదీప్తిరాచమనీయమ్ ।
 వరాకృతప్రాప్తిః స్నానమ్ ।
 సర్వాత్మకత్వం దృశ్యవిలయో గన్ధః ।
 దృగవిశిష్టాత్మానః అక్షతాః ।
 చిదాదీప్తిః పుష్పమ్ ।
 సూర్యాత్మకత్వం దీపః ।
 పరిపూర్ణచన్ద్రామృతరసైకీకరణం వైవేద్యమ్ ।
 నిశ్చలత్వం ప్రదక్షిణమ్ ।
 సోఽహంభావో నమస్కారః ।
 పరమేశ్వరస్తుతిర్మానమ్ ।
 సదాసన్తోషో విసర్జనమ్ ।
 ఏవం పరిపూర్ణరాజయోగినః సర్వాత్మకపూజోపచారః స్యాత్ ।
 సర్వాత్మకత్వం ఆత్మాధారో భవతి ।
 సర్వనిరామయపరిపూర్ణోఽహమస్మీతి
 ముముక్షూణాం మోక్షైకసిద్ధిర్భవతి ॥ ఇత్యుపనిషత్ ॥
 ॥ ఇతి ఆత్మపూజోపనిషత్ సమాప్తా ॥

For corrections
 Mail to urbhaskar@yahoo.com