

॥ గణపత్యభర్వశీరోపనిషత్ ॥

యం నత్యా మునయః సర్వే నిర్విఘ్నం యాన్తి తత్పదమ్ |  
గణేశోపనిషద్వేద్యం తద్బ్రహ్మైవాస్మి సర్వగమ్ ॥

ఓం భద్రం కర్ణేభిః శృణుయామ దేవాః | భద్రం పశ్యేమాక్షభిర్యజత్వాః |  
స్థిరైరజ్జైస్తుష్టువాగ్ం సస్తనూభిః | వ్యశేమ దేవహితం యదాయుః |  
స్వస్తి న ఇన్ద్రో వృద్ధశ్రవాః | స్వస్తి నః పూషో విశ్వవేదాః | స్వస్తి  
నస్తార్క్యో అరిష్టనేమిః | స్వస్తి నో బృహస్పతిర్దధాతు ॥

ఓం శాన్తిః శాన్తిః శాన్తిః ॥

హరిః ఓం ॥

నమస్తే గణపతయే | త్వమేవ ప్రత్యక్షం తత్త్వమసి | త్వమేవ కేవలం  
కర్తాసి | త్వమేవ కేవలం ధర్తాసి | త్వమేవ కేవలం హర్తాసి | త్వమేవ  
సర్వం ఖల్విదం బ్రహ్మాసి | త్వం సాక్షాదాత్మాసి నిత్యమ్ ॥ ౧ ॥  
ఋతం వచ్చి | సత్యం వచ్చి | అవ త్వం మామ్ | అవ వక్తారమ్ | అవ  
శ్రోతారమ్ ॥ ౨ ॥

అవ దాతారమ్ | అవ ధాతారమ్ | అవానూచానమవ శిష్యమ్ | అవ  
పశ్చాత్తాత్ | అవ పురస్తాత్ | అవోత్తరాత్తాత్ | అవ దక్షిణాత్తాత్ | అవ  
చోర్ధ్వాత్తాత్ | అవాధరాత్తాత్ | సర్వతో మాం పాహి పాహి సమంతాత్ ॥ ౩ ॥  
త్వం వాఙ్మయస్త్వం చిన్మయః | త్వమానన్దమయస్త్వం బ్రహ్మమయః | త్వం  
సచ్చిదానన్దాద్వితీయోఽసి | త్వం ప్రత్యక్షం బ్రహ్మాసి | త్వం జ్ఞానమయో  
విజ్ఞానమయోఽసి ॥ ౪ ॥

సర్వం జగదిదం త్వత్తో జాయతీ|సర్వం జగదిదం త్వత్తస్తిష్ఠతి|  
సర్వం జగదిదం త్వయి లయమేష్యతి | సర్వం జగదిదం త్వయి ప్రత్యేతి|  
త్వం భూమిరాపోఽనలోఽనిలో నభః|త్వం చత్వారి వాక్పదాని ॥ ౫ ॥  
త్వం గుణత్రయాతీతః | త్వం అవస్థాత్రయాతీతః | త్వం దేహత్రయాతీతః|  
త్వం కాలత్రయాతీతః | త్వం మూలాధారస్థితోఽసి నిత్యమ్ | త్వం

శక్తిత్రయాత్మకః । త్వాం యోగినో ధ్యాయంతి నిత్యమ్ । త్వం బ్రహ్మ త్వం  
విష్ణుస్త్వం రుద్రస్త్వమింద్రస్త్వమగ్నిస్త్వం వాయుస్త్వం సూర్యస్త్వం  
చంద్రమాస్త్వం బ్రహ్మ భూర్భువః స్వరోమ్ ॥ ౬ ॥

గణాదిం పూర్వముచ్చార్య వర్ణాదింస్తదనస్తరమ్ । అనుస్వారః పరతరః ।  
అర్ధిన్గులసితమ్ । తారేణ ఋద్ధమ్ । ఎతత్తవ మనుస్వరూపమ్ । గకారః  
పూర్వరూపమ్ । అకారో మధ్యమరూపమ్ । అనుస్వారశ్చాస్త్వరూపమ్ ।  
బిన్దురుత్తరరూపమ్ నాదః సన్ధానమ్ । సంహితా సన్ధిః । సైషా

గణేశవిద్యా । గణక ఋషిః । నిచృద్గాయత్రీ ఛన్దః ।

శ్రీమహాగణపతిర్దేవతా । ఓం గం గణపతయే నమః ॥ ౭ ॥

ఏకదంతాయ విద్యుహే వక్రతుణ్డాయ ధీమహి ।

తన్నో దన్తిః ప్రచోదయాత్ ॥ ౮ ॥

ఏకదంతం చతుర్హస్తం పాశమజ్జ్యశధారిణమ్ । రదం చ వరదం

హస్తైర్విభ్రాణం మూషకధ్వజమ్ । రక్తం లమ్బాదరం శూర్పకర్ణకం

రక్తవాససమ్ । రక్తగన్ధానులిప్తాఙ్గం రక్తపుష్పైః సుపూజితమ్ ।

భక్తానుకమ్పినం దేవం జగత్కారణమచ్యుతమ్ । ఆవిర్భూతం చ

సృష్ట్యాదౌ ప్రకృతేః పురుషాత్పరమ్ । ఏవం ధ్యాయతి యో నిత్యం స

యోగీ యోగినాం వరః ॥ ౯ ॥

నమో వ్రాతపతయే నమో గణపతయే నమః ప్రమథపతయే నమస్తేఽస్తు

లమ్బుదరాయ ఏకదంతాయ విష్ణువినాశినే శివసుతాయ శ్రీవరదమూర్తయే

నమః ॥ ౧౦ ॥

ఏతదధర్వశీర్షం యోఽధీతే । స బ్రహ్మభూయాయ కల్పతే । స

సర్వవిఘ్నైర్న బాధ్యతే । స సర్వతః సుఖమీధతే । స పఞ్చమహాపాపాత్

ప్రముచ్యతే । సాయమధీయానో దివసకృతం పాపం నాశయతి ।

ప్రాతరధీయానో రాత్రికృతం పాపం నాశయతి । సాయం ప్రాతః

ప్రయుజ్జానః పాపోఽపాపో భవతి । ధర్మార్థకామమోక్షం చ విన్దతి ।

ఇదమధర్వశీర్షశిష్యాయ న దేయమ్ । యో యది మోహోద్ దాస్యతి । స

పాపీయాన్ భవతి । సహస్రైవర్తనాద్యం యం కామమధీతే । తం తమసేన

సాధయేత్ ॥ ౧౧ ॥

అసేన గణపతిమభిషిచ్ఛతి । స వాగ్మీ భవతి । చతుర్థ్యామనశ్శన్

జవతి | స విద్యావాన్ భవతి | ఇత్యధర్వణవాక్యమ్ | బ్రహ్మీద్యాచరణం  
విద్యాన్న బిభేతి కదాచనేతి || ౧౨ ||

యా దూర్వాఙ్కరైర్యజతి | స వైశ్రవణోపమా భవతి | యా లాజైర్యజతి | స  
యశోవాన్ భవతి | స మేధావాన్ భవతి | యా మోదకసహస్రీణ యజతి స  
వాఙ్శీతఫలమవాప్నోతి | యః సాఙ్య సమిద్భిర్యజతి | స సర్వం లభతే  
స సర్వం లభతే || ౧౩ ||

అష్టై బ్రాహ్మణాన్ సమ్యగ్ గ్రాహయిత్వా | సూర్యవర్సస్వీ భవతి  
సూర్యగ్రహే మహానద్యాం ప్రతిమాసన్నిధౌ వా జప్త్వా | సిద్ధమస్త్రో భవతి |  
మహావిఘ్నాత్ ప్రముచ్యతే | మహాదోషాత్ ప్రముచ్యతే | మహాపాపాత్  
ప్రముచ్యతే | మహాప్రత్యవాయాత్ ప్రముచ్యతే | స సర్వవిద్భవతి స  
సర్వవిద్భవతి | య ఏవం వేద | ఇత్యుపనిషత్ || ౧౪ ||

ఓం భద్రం కర్ణేభిః శృణుయామ దేవాః | భద్రం పశ్యేమాక్షభిర్యజత్వాః |  
స్థిరైరఙ్గైస్తుష్టువాగ్ం సస్తనూభిః | వ్యశేమ దేవహితం యదాయుః |  
స్వస్తి న ఇన్ద్రో వృద్ధశ్రవాః | స్వస్తి నః పూషా విశ్వవేదాః | స్వస్తి  
నస్తార్క్యో అరిష్టనేమిః | స్వస్తి నో బృహస్పతిర్దధాతు ||

ఓం శాన్తిః శాన్తిః శాన్తిః ||

ఇతి గణపత్యుపనిషత్సమాప్తా ||

For corrections  
Mail to [urbhaskar@yahoo.com](mailto:urbhaskar@yahoo.com)