

॥ ఈశోపనిషత్ ॥

ఓం పూర్ణమదః పూర్ణమిదం పూర్ణాత్ పూర్ణముదచ్యతే ।
పూర్ణస్య పూర్ణమాదాయ పూర్ణమేవావశిష్యతే ॥

ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః ॥

॥ అథ ఈశోపనిషత్ ॥

ఓం ఈశా వాస్యమిదః సర్వం యత్కృష్ణా జగత్కాం జగత్ ।
తేన త్యక్తేన భుక్షేథా మా గృధః కస్యస్విద్ధనమ్ ॥ ౧ ॥

కుర్వన్నేవేహ కర్మాణి జిజీవిషేచ్ఛతః సమాః ।
ఏవం త్వయి నాన్యథేతోఽస్తి న కర్మ లిప్యతే నరే ॥ ౨ ॥

అసుర్యా నామ తే లోకా అస్థేన తమసాఽఽవృతాః ।
తాఽస్తే ప్రేత్యాభిగచ్ఛన్తి యే కే చాత్మహనో జనాః ॥ ౩ ॥

అనేజదేకం మనసో జవీయా నైనద్దేవా ఆప్నువన్పూర్వమర్షత్ ।
తద్ధావతోఽన్యానత్యేతి తిష్ఠత్యస్మిన్నపో మాతరిశ్వా దధాతి ॥ ౪ ॥

తదేజతి తన్నైజతి తద్దూరే తద్వన్తికే ।
తదన్తరస్య సర్వస్య తదు సర్వస్యాస్య బాహ్యతః ॥ ౫ ॥

యస్తు సర్వాణి భూతాన్యాత్మస్యైవానువశ్యతి ।

సర్వభూతేషు చాత్మానం తతో న విజుగుప్సతే || ౬ ||

యస్మిన్సర్వాణి భూతాన్యాత్మై వ్రాభూద్విజానతః |

తత్ర కో మోహః కః శోక ఏకత్వమనుపశ్యతః || ౭ ||

స పర్యగాచ్ఛుక్రమకాయమవ్రణమన్నావిరః శుద్ధమపాపవిద్ధమ్ |

కవిర్మనీషీ పరిభూః స్వయమ్భూర్యాథాతథ్యతోఽర్థాన్ వ్యదధాచ్ఛాశ్వతీభ్యః సమాభ్యః || ౮ ||

అన్ధం తమః ప్రవిశన్తి యేఽవిద్యాముపాసతే |

తతో భూయ ఇవ తే తమో య ఉ విద్యాయాః రతాః || ౯ ||

అన్యదేవాహుర్విద్యయాఽన్యదాహురవిద్యయా |

ఇతి శుశ్రుమ ధీరాణాం యే నస్తద్విచచక్షిరే || ౧౦ ||

విద్యాం చావిద్యాం చ యస్తద్వేదోభయః సహ |

అవిద్యయా మృత్యుం తీర్త్వా విద్యయాఽమృతమశ్నుతే || ౧౧ ||

అన్ధం తమః ప్రవిశన్తి యేఽసమ్భూతిముపాసతే |

తతో భూయ ఇవ తే తమో య ఉ సమ్భూత్యాః రతాః || ౧౨ ||

అన్యదేవాహుః సమ్భూవాదన్యదాహురసమ్భూవాత్ |

ఇతి శుశ్రుమ ధీరాణాం యే నస్తద్విచచక్షిరే || ౧౩ ||

సమ్భూతిం చ వినాశం చ యస్తద్వేదోభయః సహ |

వినాశేన మృత్యుం తీర్త్వా సమ్భూత్యాఽమృతమశ్నుతే || ౧౪ ||

హిరణ్మయేన పాత్రేణ సత్యస్యాపిహితం ముఖమ్ |

తత్త్వం పూషన్నపావృణు సత్యధర్మాయ దృష్టయే || ౧౫ ||

పూషన్నేకర్షే యమ సూర్య ప్రాజాపత్య
వ్యూహ రశ్మీన్ సమూహ తేజః ।
యత్రే రూపం కల్యాణతమం తత్రే వశ్యామి
యోఽసావసౌ పురుషః సోఽహమస్మి ॥ ౧౬ ॥

వాయురనిలమమృతమథేదం భస్మాంతః శరీరమ్ ।
ఓం క్రతో స్మర కృతః స్మర క్రతో స్మర కృతః స్మర ॥ ౧౭ ॥

అగ్నే నయ సుపథా రాయే అస్మాన్
విశ్వాని దేవ వయునాని విద్వాన్ ।
యుయోధ్యస్మజ్జహురాణమేనో
భూయిష్ఠాం తే నమఉక్తిం విధేమ ॥ ౧౮ ॥

॥ ఇతి ఈశోపనిషత్ ॥

ఓం పూర్ణమదః పూర్ణమిదం పూర్ణాత్పూర్ణముదచ్యతే ।
పూర్ణస్య పూర్ణమాదాయ పూర్ణమేవావశిష్యతే ॥

ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః ॥

For corrections
Mail to urbhaskar@yahoo.com