

॥ కలిసన్తరనోపనిషత్ ॥

ఓం సహ నావవతు । సహ నౌ భునక్తు ।  
సహ వీర్యంకరవావహై ।  
తేజస్వినావధీతమస్తు మా విద్విషావహై ।  
ఓం శాన్తిః శాన్తిః శాన్తిః ।

హరిః ఓం । ద్వాపరాస్తీ నారదో బ్రహ్మీణం జగామ కథం భగవన్ గాం  
పర్యటన్ కలిం సన్తరేయమితి ।  
స హోవాచ బ్రహ్మ సాధు పుష్టోఽస్మి సర్వశ్చుతిరహస్యం గోప్యం  
తచ్ఛ్రణు యేన కలిసంసారం తరిష్యసి ।  
భగవత ఆదిపురుషస్య నారాయనస్య నామోచ్ఛారణమాత్రేణ  
నిర్ధృతకలిర్భవతీతి ॥ ౧ ॥

నారదః పునః పప్రచ్ఛ తన్నామ కిమితి । స హోవాచ హిరణ్యగర్భః ।

హరే రామ హరే రామ రామ రామ హరే హరే ।  
హరే కృష్ణ హరే కృష్ణ కృష్ణ కృష్ణ హరే హరే ॥

ఇతి షోడశకం నామ్నాం కలికల్పషనాశనమ్ ।

నాతః పరతరోపాయః సర్వపేదేషు దృశ్యతే ॥

షోడశకలావృతస్య జీవన్యావరణవినాశనమ్ ।  
తతః ప్రకాశతే పరం బ్రహ్మ మేఘాపాయే రవిరశ్మిమణ్డలీపేతి ॥ ౨ ॥

పునర్నారదః పప్రచ్ఛ భగవన్ కోఽస్య విధిరితి ।  
తం హోవాచ నాస్య విధిరితి ।  
సర్వదా శుచిరశుచిర్వా పరన్ బ్రాహ్మణః సలోకతాం సమీపతాం  
సరూపతాం సాయుజ్యమేతి ।  
యదాస్య షోడశకస్య సార్థత్రికోటిర్భవతి తదా బ్రహ్మహత్యాం తరతి ।  
తరతి వీరహత్యామ్ ।  
స్వర్ణస్త్రీయాత్ పూతో భవతి ।  
పుషలీగమనాత్ పూతో భవతి ।  
పితృదేవమనుష్యాణామపకారాత్ పూతో భవతి ।  
సర్వధర్మపరిత్యాగపాపాత్ సద్యః శుచితామాప్నుయాత్ ।  
సద్యో ముచ్యతే సద్యో ముచ్యతే ఇత్యుపనిషత్ ॥ ౩ ॥

ఓం సహ నావవతు । సహ నౌ భునక్తు ।  
సహ వీర్యంకరవావహై ।  
తేజస్వినావధీతమస్తు మా విద్విషావహై ।

ఓం శాస్త్రః శాస్త్రః శాస్త్రః ।

For corrections

Mail to [urbhaskar@yahoo.com](mailto:urbhaskar@yahoo.com)