॥ શ્રીઊર્ધ્વપુણ્ડ્રાણાં નારાયણાદિ નામદ્વાદશસ્થાનાનિ ॥

.. Shri UrdhvapundrAnam Narayanadi NAmadvadashasthanAni ..

sanskritdocuments.org

November 5, 2017

.. Shri UrdhvapundrAnam Narayanadi NAmadvadashasthanAni ..

॥ શ્રીઊર્ધ્વપુણ્ડ્રાણાં નારાયણાદિ નામદ્વાદશસ્થાનાનિ ॥

Sanskrit Document Information

Text title : UrdhvapuNDramantrAH

File name : UrdhvapuNDramantrAH.itx

Category : devii, radha

Location : doc_devii

Description-comments : sarasa stotrasangrahaH (Lucknow, 1909)

Latest update : November 4, 2017

Send corrections to : Sanskrit@cheerful.com

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

November 5, 2017

sanskritdocuments.org

શ્રીરઙ્ગે દ્વારકાયાં ચ શ્રીકૂર્મે ચ તથા સ્થિતઃ ।
સિંહાદ્રૌ ચ હિમાદ્રૌ ચ પ્રયાગે તુલસીવને ॥ ૧॥

ગૃહીત્વા મૃત્તિકાં ભક્ત્યા વિષ્ણુપાદજલૈઃ સહ ।
ગાયત્રીમૂલમન્ત્રાભ્યાં ત્રિવારમભિમન્ત્ર્ય ચ ॥ ૨॥

ધૃત્વા પુણ્ડ્રાણિ ચાઙ્ગેષુ વિષ્ણુસાયુજ્યમાપ્નુયાત્ ।
લલાટે કેશવં ધ્યાયેન્નારાયણમથોદરે ॥ ૩॥

વક્ષઃસ્થલે માધવઞ્ચ ગોવિન્દં કણ્ઠકૂબરે ।
વિષ્ણુઞ્ચ દક્ષિણે કુક્ષૌ બાહૌ ચ મધુસૂદનમ્ ॥ ૪॥

ત્રિવિક્રમં કન્ધરેતુ વામનં વામપાર્શ્વકે ।
શ્રીધરં વામબાહૌ તુ હૃષીકેશં તુ કન્ધરે ॥ ૫॥

પૃષ્ઠે તુ પદ્મનાભઃ સ્યાત્રિકે દામોદરં ન્યસેત્ ।
તત્પ્રક્ષાલનતોયેન વાસુદેવેતિ મૂર્ધનિ ॥ ૬॥

તત્તપુણ્ડ્રાણિ તન્મૂર્તિં ધ્યાત્વા મન્ત્રેણ ધારયેત્ ॥ ૭॥

ઇતિ શ્રીઊર્ધ્વપુણ્ડ્રાણાં નારાયણાદિનામદ્વાદશસ્થાનાનિ સમાપ્તિમગુઃ ॥

UrdhvapuNDramantraH : The vertical line separator
below indicates column separation.
કોષ્ટકઃ -
mantra . chUrNamantra . place . number sequence of name .
times the finger needs to touch the place as mentioned in
શ્રીસ્વધર્માબોધે શ્રીયુગલતિલક મન્ત્રઃસઙ્ક્ષેપતઃ

ઊર્ધ્વપુણ્ડ્રમન્ત્રઃ । શ્રીચૂર્ણમન્ત્રઃ । સ્થાનાનિ । નં.। અં. પ્ર.

ૐ કેશવાય નમઃ । શ્રિયૈ નમઃ । લલાટે । ૧। ૪
ૐ નારાયણાય નમઃ । અમૃતોદ્ભવાય નમઃ । ઉદરે । ૨। ૧૦
ૐ માધવાય નમ । કમલાયૈ નમઃ । વક્ષસ્થલે । ૩। ૮
ૐ ગોવિન્દાય નમઃ । ચન્દ્રલોદર્યૈ નમઃ । કણ્ઠે । ૪। ૪
ૐ વિષ્ણવે નમઃ । વિષ્ણુપત્ન્યૈ નમઃ । દક્ષિણપાર્શ્વે । ૫। ૧૦
ૐ મધુસૂદનાય નમઃ । વૈષ્ણવ્યૈ નમઃ । દક્ષિણબાહૌ । ૬। ૮

ૐ ત્રિવિક્રમાય નમઃ । વરારોહાયૈ નમઃ । દક્ષિણકણ્ઠે । ૭। ૪
ૐ વામનાય નમઃ । હરિવલ્લભાયૈ નમઃ । વામપાર્શ્વે । ૮। ૧૦
ૐ શ્રીધરાય નમઃ । શાર્ઙ્ગિણ્યૈ નમઃ । વામબાહૌ । ૯। ૮
ૐ હૃષીકેશાય નમઃ । દેવદેવિકાયૈ નમઃ । વામકણ્ઠે । ૧૦। ૪
ૐ પદ્મનાભાય નમઃ । સુરસુન્દર્યૈ નમઃ । પૃષ્ઠે । ૧૧। ૪
ૐ દામોદરાય નમઃ । મહાલક્ષ્મ્યૈ નમઃ । કણ્ઠપૃષ્ઠે । ૧૨। ૪

ઇતિ શ્રી દ્વાદશ ઊર્ધ્વપુણ્ડ્રમન્ત્રાઃ સમ્પૂર્ણતામાગુઃ ॥

શ્રી રાધાકૃષ્ણાર્પણમસ્તુ ॥

Proofread by Pallasena Narayanaswami ppnswami at gmail.com
From shrI sarasa stotrasangrahaH (Lucknow, 1909).

.. Shri UrdhvapundrAnam Narayanadi NAmadvadashasthanAni ..
on November 5, 2017

Please send corrections to *sanskrit@cheerful.com*