
Gayatri Hridayam

கா³யத்ரீஹ்ரு³த³யம்

Document Information



Text title : Gayatri Hridayam

File name : gAyatrI_hRRidayam.itx

Category : hRidaya, devii, gAyatrI, devI

Location : doc_devii

Author : Traditional

Transliterated by : Sunder Hattangadi

Proofread by : Sunder Hattangadi

Source : Gayatri Mahavijnana -Pandit Rama Sharma Acharya,

Latest update : Mar. 14, 2014

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

April 1, 2025

sanskritdocuments.org



Gayatri Hridayam

கா³யத்ரீஹ்ரு³த³யம்



ஓ நமஸ்க்ரு³த்ய ப⁴க³வாந் யாஜ்ஞவல்க்ய: ஸ்வயம்ப⁴வம் பரிப்ரு³ச்ச²தி |
த்வம் நோ ப்³ருஹி ப்³ரஹ்மந் கா³யத்யுத்பத்திம்-தூய்யாம் ஸ்ரோதுமிச்ச²மி |
ப்³ரஹ்மஜ்ஞானோத்பத்திம் ப்ரக்ரு³திம் பரிப்ரு³ச்ச²மி || 1 ||

ஸ்ரீ ப⁴க³வாநுவாச |

ப்ரணவேந வ்யாஹ்ரு³த்ய: ப்ரவர்தந்தே தமஸஸ்து பரம் ஜ்யோதி: |

க: புருஷ: ? ஸ்வயம்ப⁴ர்விஷ்ணுரிதி |

அத² தா: ஸ்வாங்கு³ல்யா மத்²நாதி | மத்²யமாநாத் பே²நோ ப⁴வதி |

பே²நாத்³ பு³த்³பு³தோ³ ப⁴வதி | பு³த்³பு³தா³த³ண்ட³ம் ப⁴வதி | அண்டா³த் ஆத்மா ப⁴வதி
|

ஆத்மந ஆகாஸோ ப⁴வதி | ஆகாஸாத்³வாயு³ப்⁴வதி | வாயோர்க்³நி³ப்⁴வதி |

அக்³நேரோங்காரோ ப⁴வதி | ஓங்காராத்³ வ்யாஹ்ரு³தி³ப்⁴வதி |

வ்யாஹ்ரு³த்யா கா³யத்ரீ ப⁴வதி | கா³யத்ர்யா: ஸாவித்ரீ ப⁴வதி |

ஸாவித்ர்யா: ஸரஸ்வதீ ப⁴வதி | ஸரஸ்வத்யா வேதா:³ ப⁴வந்தி |

வேதே³ப்⁴யோ ப்³ரஹ்மா ப⁴வதி | ப்³ரஹ்மணோ லோகா ப⁴வந்தி | தஸ்மால்லோகா:
ப்ரவர்தந்தே |

சத்வாரோ வேதா:³ ஸாங்கா:³ ஸோபநிஷத:³ ஸேதிஹாஸாஸ்தேஸர்வே கா³யத்ர்யா:
ப்ரவர்தந்தே |

யதா²க்³நி³ர்தே³வாநாம், ப்³ராஹ்மணோ மநுஷ்யாணாம், மேரு: ஸிக²ரிணாம், க³ங்கா³
நதீ³நாம்,

வஸந்த ரு³த்ராணாம், ப்³ரஹ்மா ப்ரஜாபதீநாம், ஏவமஸௌ முக்²ய: |

கா³யத்ர்யா கா³யத்ரீச²ந்தோ³ ப⁴வதி || 2 ||

கிம் பூ:⁴ ? கிம் ப⁴வ: ? கிம் ஸ்வ: ? கிம் மஹ: ? கிம் ஜந: ?

கிம் தப: ? கிம் ஸத்யம் ? கிம் தத் ? கிம் ஸவிது: ?

கிம் வரேண்யம் ? கிம் ப⁴ர்க:³ ? கிம் தே³வஸ்ய ? கிம் தீ⁴மஹி ?

கிம் தி⁴ய: ? கிம் ய: ? கிம் ந: ? கிம் ப்ரசோத³யாத் ? || 3 ||

பூ⁴ரிதி பூ⁴ர்லோகோ, பு⁴வ இத்யந்தரிக்கூலோக:, ஸ்வரிதி ஸ்வர்லோகோ,
மஹரிதி மஹர்லோகோ, ஜந இதி ஜநோ லோக:, தப இதி தபோ லோக:,
ஸத்யமிதி ஸத்யலோக:, பூ⁴ர்பு⁴வ: ஸ்வரிதி த்ரைலோக்யம் ததி³தி
தேஜோ யத்தேஜஸோ⁵க்³நிர்³தே³வதா ஸவிதுரித்யாதி³த்யஸ்ய
வரேண்யமித்யந்நம் அந்நமேவ ப்ரஜாபதி: | ப⁴ர்க³ இத்யாப:, ஆபோ வை ப⁴ர்க:³ |
யதா³பஸ்தத் ஸர்வா தே³வதா: | தே³வஸ்ய ஸவிதுர்³தே³வோ வா ய: புருஷ: ஸ விஷ்ணு:
|

தீ⁴மஹீத்யைஸ்வர்யம், யதை³ஸ்வர்யம் ஸ ப்ராண இத்யத்யா³தம்ம, தத³த்யா³தம்ம |
தத் பரமம் பத³ம், தந்மஹேஸ்வர:, தி⁴ய இதி மஹீதி | ப்ரு³தி²வீ மஹீ |
யோ ந: ப்ரசோத்யாதி³தி காம: | காம இமாந் லோகாந் ப்ரச்யாயவதே |
யோ ந்ரு³ஸம்ஸ: | யோ⁵ந்ரு³ஸம்ஸோ⁵ஸ்யா: ஸ பரோ த⁴ர்ம இத்யேஷா வை கா³யத்ரீ
|| 4 ||

கிம் கோ³த்ரா ? கத்யக்ஷரா ? கதி பாதா³ ? கதி குக்ஷி: ? கதி சரீர்ஷா ? || 5 ||

ஸாங்க²யாயந கோ³த்ரா, சதுர்விம்ஸத்யக்ஷரா வை கா³யத்ரீ,
த்ரிபதா³, ஷட் குக்ஷி:, பஞ்ச சரீர்ஷா || 6 ||

கே⁵ஸ்யாஸ்த்ரய: பாதா³ ப⁴வந்தி ? கா அஸ்யா ஷட் குக்ஷய: ?
காநி ச பஞ்ச சரீர்ஷாணி ? || 7 ||

ரு³க்³வேதோ³ஸ்யா: ப்ரத²ம: பாதோ³ ப⁴வதி, யஜூர்வேதோ³ த்³விதீய: ஸாமவேத³ஸ்த்ரு³தீய:
|

பூர்வா தி³க் ப்ரத²மா குக்ஷி³ர்ப⁴வதி | த³க்ஷிண த்³விதீயா, பஸ்சிமா த்ரு³தீயா,
உத்தரா சதுர்தீ², ஊர்த்⁴வா பஞ்சமீ, அதோ⁴ஸ்யா: ஷஷ்ட² |
வ்யாகரணமஸ்யா: ப்ரத²மம் சரீர்ஷாம் ப⁴வதி, ஸிக்ஷா த்³விதீயம்,
கல்பஸ்த்ரு³தீயம், நிருக்தம் சதுர்தீ²ம், ஜ்யோதிஷாமயநமிதி பஞ்சமம் || 8 ||

கிம் லக்ஷணம் ? கிம் விசேஷ்டிதம் ? கிமுதா³ஹ்ரு³தம் ? || 9 ||

லக்ஷணம் மீமாம்ஸா, அத²ர்வவேதோ³ விசேஷ்டிதம், ச²ந்தோ³ விசிதிருதா³ஹ்ரு³தம் ||
10 ||

கோ வர்ண: ? க: ஸ்வர: ? ஸ்வேதோ வர்ண: ஷட் ஸ்வரா: || 11 ||

பூர்வா ப⁴வதி கா³யத்ரீ, மத்⁴யமா ஸாவித்ரீ, பஸ்சிமா ஸந்த⁴யா ஸரஸ்வதீ |
ரக்தா கா³யத்ரீ, ஸ்வேதா ஸாவித்ரீ, க்ரு³ஷ்ண ஸரஸ்வதீ || 12 ||

ப்ரணவே நித்யயுக்தா ஸ்யாத்³ வ்யாஹ்ரு³திஷு ச ஸப்தஸு |

ஸர்வேஷாமேவ பாபாநாம் ஸங்கரே ஸமுபஸ்தி²தே |

ஸதஸாஹஸ்ரமப்யஸ்தா கா³யத்ரீ பாவநம் மஹத் || 13 ||

உஷ: காலே ரக்தா, மத்⁴யாஹ்நே ஸ்வேதா⁵பராஹ்மே க்ரு³ஷ்ணா |

பூர்வ ஸந்தி⁴ ப்³ராஹ்மீ, மத்⁴ய ஸந்தி⁴ மாஹேஸ்வரீ, பரா ஸந்தி⁴ வைஷ்ணவீ |

ஹம்ஸவாஹிநீ ப்³ராஹ்மீ, வ்ரு³ஷ்வாஹிநீ மாஹேஸ்வரீ, க்³ருட³வாஹிநீ வைஷ்ணவீ

|| 14 ||

பூர்வாஹ்மகாலே ஸந்த⁴யா கா³யத்ரீ, குமாரீ ரக்தாங்கீ³ ரக்தவாஸாஸ்த்ரிநேத்ரா

பாஸாங்குஸாக்ஷமாலா கமண்ட³லுகரா ஹம்ஸாருடா⁴ ரு³க்³வேத³ஸஹிதா,

ப்³ரஹ்மதை³வத்யா பூ⁴ர்லோக வ்யவஸ்தி²தாதி³த்யபத்²கா³மிநீ || 15 ||

மத்⁴யாஹ்நகாலே ஸந்த⁴யா ஸாவித்ரீ யுவதீ ஸ்வேதாங்கீ³ ஸ்வேதவாஸாஸ்த்ரிநேத்ரா

பாஸாங்குஸாத்ரிஸூலட³மருஹஸ்தா வ்ரு³ஷ்பா⁴ருடா⁴ யஜுர்வேத³ஸஹிதா,

ருத்³ரதை³வத்யா பு⁴வர்லோக வ்யவஸ்தி²தாதி³த்யபத்²கா³மிநீ || 16 ||

ஸாயாஹ்மகாலே ஸந்த⁴யா ஸரஸ்வதீ வ்ரு³த்³த⁴ க்ரு³ஷ்ணங்கீ³,

க்ரு³ஷ்ணவாஸாஸ்த்ரிநேத்ரா ஸங்க²-க³தா³-சக்ர-பத்³மஹஸ்த-க³ருடா³ருடா⁴

ஸாமவேத³ஸஹிதா விஷ்ணு-தை³வத்யா ஸ்வர்லோக வ்யவஸ்தி²தாதி³த்யபத்²கா³மிநீ

|| 17 ||

காந்யக்ஷர தை³வதாநி ப⁴வந்தி ? || 18 ||

ப்ரத²மமாக்³நேயம், த்³விதீயம் ப்ராஜாபத்யம், த்ரு³தீயம் ஸௌம்யம்,

சதுர்த²மைஸாநம், பங்சமாதி³த்யம், ஷஷ்ட²ம் பா³ர்ஹஸ்பத்யம்,

ஸப்தமம் ப⁴க³தை³வத்யம், அஷ்டமம் பித்ரு³தை³வத்யம், நவமமர்யமணம்,

த³ஸமம் ஸாவித்ரம், ஏகாத³ஸம் த்வாஷ்ட²ரம், த்³வாத³ஸம் பௌஷ்ணம்,

த்ரயோத³ஸமைந்த³ராக்³நம், சதுர்த³ஸம் வாயவ்யம், பஞ்சத³ஸம் வாமதே³வ்யம்,

ஷோட³ஸம் மைத்ராவருணம், ஸப்தத³ஸம் வாப்⁴ரவ்யம்,

அஷ்டாத³ஸம் வைஸ்வதே³வ்யம், ஏகோநவம்ஸதிகம் வைஷ்ணவ்யம்,

விம்ஸதிகம் வாஸவம், ஏகவிம்ஸதிகம் தெளஷிதம்,

த்³வாவிம்ஸதிகம் கௌபே³ரம், த்ரயோவிம்ஸதிகம் ஆஸ்விநம்,

சதுர்விம்ஸதிகம் ப்³ராஹ்மம் இத்யக்ஷரதை³வதாநி ப⁴வந்தி || 19 ||

த்³யௌர்மூர்த்⁴நிஸங்க்³தாஸ்தே, லலாடே ருத்³ர:,

ப⁴ருவோர்மேக:⁴ சக்ஷுஸோஸ்சந்த³ராதி³த்யௌ,

கர்ணயோ: ஸூக்ரப்³ரு³ஹஸ்பதீ, நாஸிகே வாயுதை³வத்யே,
 த³ந்தெளஷ்டா²வுப⁴யஸந்த⁴யே, முக²மக³நி:,
 ஜிஹ்வா ஸரஸ்வதீ, க்³ரீவாஸாத்⁴யாநுக³ரு³ஹீதி:, ஸ்தநயோர்வஸவ:, பா³ஹ்வோர்மருத:,
 ஹ்ரு³த்யம் பர்ஜந்யமாகாஸமுத³ரம், நாபி⁴ரந்தரிக்ஷம்,
 கட்யோரிந்த³ராக்³நீ, ஜக⁴நம் ப்ராஜாபத்யம், கைலாஸமலயாலுரு,
 விஸ்வேதே³வா ஜாநுநீ, ஜஹ்நுகுஸிகௌ ஜங்கா⁴த³வ்யம், கு²ரா: பிதரா:,
 பாதௌ³ வநஸ்பதய:, அங்கு³லயோ ரோமாணி, நகா²ஸ்ச முஹூர்தாஸ்தே⁵பி க்³ரஹா:,
 கேதுர்மாஸா ரு³தவ:, ஸந்த⁴யாகாலஸ்ததா²ச்²த³நம் ஸம்வத்ஸரோ
 நிமிஷமஹோராத்ர ஆதி³த்யஸ்சந்த³ரமா: || 20 ||

ஸஹஸ்ரபரமாம் தே³வீம் ஸதமத்⁴யாம் த³ஸாவராம் |
 ஸஹஸ்ரநேத்ராம் கா³யத்ரீம் ஸரணமஹம் ப்ரபத்³யே || 21 ||

ஓ தத்ஸவிதுர்வரேண்யாய நம: | ஓ தத் பூர்வ ஜயாய நம: |
 ஓ தத் ப்ராதராதி³த்ய ப்ரதிஷ்டா²ய நம: || 22 ||

ஸாயமதீ⁴யானோ தி³வஸக்ரு³தம் பாபம் நாஸயதி |
 ப்ராதரதீ⁴யானோ ராத்ரிக்கு³தம் பாபம் நாஸயதி |
 தத் ஸாயம் ப்ராதரதீ⁴யானோ⁵பாபோ ப⁴வதி || 23 ||

ய இத³ம் கா³யத்ரீஹ்ரு³த்யம் ப்³ராஹ்மண: படே²த் அபேயபாநாத் பூதோ ப⁴வதி |
 அப⁴க்ஷயப⁴க்ஷணாத் பூதோ ப⁴வதி | அஜ்ஞாநாத் பூதோ ப⁴வதி |
 ஸ்வர்ணஸ்தேயாத் பூதோ ப⁴வதி | கு³ரு தல்பக³மநாத் பூதோ ப⁴வதி |
 அபங்க்தி பாவநாத் பூதோ ப⁴வதி | ப்³ரஹ்மஹத்யாயா: பூதோ ப⁴வதி |
 அப்³ரஹ்மசா³ ப்³ரஹ்மசா³ ப⁴வதி | இத்யநேந ஹ்ரு³த்யேநாதீ⁴தேந
 க்ரது ஸஹஸ்ரேணஷ்டோ ப⁴வதி |

ஷஷ்டி ஸதஸஹஸ்ராணி ஜப்பாநி ப²லாநி ப⁴வந்தி அஷ்டௌ ப்³ராஹ்மணந்
 ஸம்யக்³ க்³ராஹயேத³ர்²விதி³தி⁴ர்⁴ப⁴வதி || 24 ||

ய இத³ம் நித்யமதீ⁴யானோ ப்³ராஹ்மண: ப்ரயத: ஸூசி: ஸர்வபாபை: ப்ரமுச்யதே இதி |
 ப்³ரஹ்மலோகே மஹீயதே இத்யாஹ ப⁴க³வாந் யாஜ்ஞுவல்க்ய: || 25 ||

|| இதி கா³யத்ரீ ஹ்ரு³த்யம் ஸம்பூர்ணம் ||

Encoded and proofread by Sunder Hattangadi



Gayatri Hridayam

pdf was typeset on April 1, 2025



Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

