
Gayatri Mantra Vidhanam

—
ॐ
—
ग़ायत्रीमन्त्रविधानं
—

Document Information



Text title : Gayatri Mantra VidhAnam

File name : gAyatrImantravidhAnam.itx

Category : devii, devI, mantra, gAyatrI

Location : doc_devii

Author : Traditional

Transliterated by : Durga Sharma

Proofread by : Durga Sharma

Latest update : June 28, 2026

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om


This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

June 28, 2026

sanskritdocuments.org



ಗಾಯತ್ರೀಮಂತ್ರವಿಧಾನಂ



First one should do the shApavimochana and utkIlana

ಶಾಪವಿಮೋಚನಾನಿ

ಬ್ರಹ್ಮಶಾಪವಿಮೋಚನಂ -

ವಿನಿಯೋಗಃ - ಓಂ ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀಬ್ರಹ್ಮಶಾಪವಿಮೋಚನಮಂತ್ರಸ್ಯ ಬ್ರಹ್ಮಾ ಋಷಿಃ. ಗಾಯತ್ರೀಚ್ಛಂದೋ ಭುಕ್ತಿ-ಮುಕ್ತಿಪ್ರದಾ ಬ್ರಹ್ಮಾನುಗೃಹೀತಾ ಬ್ರಹ್ಮಶಾಪವಿಮೋಚನೀ ಗಾಯತ್ರೀಶಕ್ತಿದೇವತಾ ಬ್ರಹ್ಮಶಾಪವಿಮೋಚನಾರ್ಥೇ ಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ .

ಮಂತ್ರಃ - “ಓಂ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಬ್ರಹ್ಮೇತ್ಯುಪಾಸೀತ ಯದ್ರೂಪಂ ಬ್ರಹ್ಮವಿದೋ ವಿದುಃ . ತಾಂ ಪಶ್ಯಂತಿ ಧೀರಾಃ ಸುಮನಸಾ ವಾಚಾಮಗ್ರತಃ ..”

ಓಂ ವೇದಾಂತನಾಥಾಯ ವಿದ್ಮಹೇ ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭಾಯ ಧೀಮಹಿ . ತನ್ನೋ ಬ್ರಹ್ಮ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ..

ಓಂ ದೇವಿ ! ಗಾಯತ್ರೀ ! ತ್ವಂ ಬ್ರಹ್ಮಶಾಪಾದ್ ವಿಮುಕ್ತಾ ಭವ ..

ವಶಿಷ್ಠಶಾಪವಿಮೋಚನಂ -

ವಿನಿಯೋಗಃ -

ಓಂ ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀವಶಿಷ್ಠಶಾಪವಿಮೋಚನಮಂತ್ರಸ್ಯ ನಿಗ್ರಹಾನುಗ್ರಹಕರ್ತಾ ವಶಿಷ್ಠ ಋಷಿರ್ವಿಶ್ವೋದ್ಭವಾ ಗಾಯತ್ರೀಚ್ಛಂದೋ ವಶಿಷ್ಠನುಗೃಹೀತಾ ಗಾಯತ್ರೀಶಕ್ತಿದೇವತಾ ವಶಿಷ್ಠಶಾಪವಿಮೋಚನಾರ್ಥೇ ಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ .

ಮಂತ್ರಃ - “ಸೋಽಹಮರ್ಕಮಯಂ ಜ್ಯೋತಿರರ್ಕಜ್ಯೋತಿರಹಂ ಶಿವಃ . ಆತ್ಮಜ್ಯೋತಿರಹಂ ಶುಕ್ಲಃ ಸರ್ವಜ್ಯೋತಿ ರಸೋಽಸ್ಮ್ಯಹಂ ..”

ಓಂ ದೇವಿ ! ಗಾಯತ್ರೀ! ತ್ವಂ ವಶಿಷ್ಠಶಾಪಾದ್ ವಿಮುಕ್ತಾ ಭವ ..

ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಶಾಪವಿಮೋಚನಂ -

ವಿನಿಯೋಗಃ - ಓಂ ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಶಾಪವಿಮೋಚನಮಂತ್ರಸ್ಯ ನೂತನಸೃಷ್ಟಿಕರ್ತಾ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ ಋಷಿರ್ವಾಗ್ದೇಹಾ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ. ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರನುಗೃಹೀತಾ ಗಾಯತ್ರೀಶಕ್ತಿದೇವತಾ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಶಾಪವಿಮೋಚನಾರ್ಥೇ ಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಾಯಃ .

ಮಂತ್ರಃ - “ಓಂ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಭಜಾಮ್ಯಗ್ನಿಮುಖೀಂ ವಿಶ್ವಗರ್ಭಾ ಯದುಧ್ಭವಾಃ .
ದೇವಾಶ್ಚಕ್ರೀ ವಿಶ್ವಸೃಷ್ಟಿಂ ಯನ್ಮುಖಾನ್ನಿಃ ಸೃತೋ ಽಖಿಲವೇದಗರ್ಭಃ ..” ತಾಂ
ಕಲ್ಯಾಣೀಮಿಷ್ಟಕರೀಂ ಪ್ರಪದ್ಯೇ .

ಓಂ ದೇವಿ ! ಗಾಯತ್ರಿ! ತ್ವಂ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಶಾಪಾದ್ ವಿಮುಕ್ತಾ ಭವ ..
ಶುಕ್ರಶಾಪವಿಮೋಚನಂ

ವಿನಿಯೋಗ- ಓಂ ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀಶುಕ್ರಶಾಪವಿಮೋಚನಮಂತ್ರಸ್ಯ ಸಂಜೀವನಕರ್ತಾ
ಶುಕ್ರಮುಷಿಃ ಕಾಮದುಘಾ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ ಶುಕ್ರಾನುಗೃಹೀತಾ ಗಾಯತ್ರೀ
ಶಕ್ತಿದೇವತಾ ಶುಕ್ರಶಾಪವಿಮೋಚನಾರ್ಥೇ ಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಾಯಃ .

ಮಂತ್ರಃ - “ಓಂ ಈದೃಶೀಂ ಚೈವ ಗಾಯತ್ರೀಂ ಧ್ಯಾಯೇದ್ಯಸ್ತು ನಿತ್ಯಶಃ . ಸರ್ವಂ
ಪಾಪಂ ಪರಿತ್ಯಜ್ಯ ಸ ಗರ್ಭೇತ್ ಪರಮಂ ಪದ್ಂ ..”

ಓಂ ಭಗವತಿ ! ಗಾಯತ್ರಿ ! ತ್ವಂ ಶುಕ್ರಶಾಪಾದ್ ವಿಮುಕ್ತಾ ಭವ ..
ವರುಣಶಾಪವಿಮೋಚನಂ -

ವಿನಿಯೋಗಃ - ಓಂ ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀ ವರುಣಶಾಪವಿಮೋಚನಮಂತ್ರಸ್ಯ ಗೌತಮವಾಮದೇವಸಪ್ತಸ
ಋಷಯಃ ಅನುಷ್ಟುಪ್ ಛಂದೋ ವರುಣೋ ದೇವತಾ ವರುಣಶಾಪವಿಮೋಚನಾರ್ಥೇ
ಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ .

ಮಂತ್ರಃ - “ಓಂ ಧಾಮ್ನೋ ಧಾಮ್ನೋ ರಾಜನ್ನಿತೋ ವರುಣಃ ನೋ ಮುಂಚಃ .
ಯದಾಪೋಽಘ್ನಿಯಾ ವರುಣೇತಿ ಶಪಾಮಹೇ ತತೋ ವರುಣನೋ ಮುಂಚಃ ..”

ಓಂ ಭಗವತಿ ! ಗಾಯತ್ರಿ! ತ್ವಂ ವರುಣಶಾಪಾದ್ ವಿಮುಕ್ತಾ ಭವ ..
ಅಗ್ನಿಶಾಪವಿಮೋಚನಂ -

ವಿನಿಯೋಗಃ -
ಓಂ ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀಅಗ್ನಿಶಾಪವಿಮೋಚನಮಂತ್ರಸ್ಯ ಚತುಃಶೃಂಗವಾಮದೇವೋ
ಋಷಿರ್ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದೋಽಗ್ನೀರನುಗೃಹೀತಾ ಗಾಯತ್ರೀ ಶಕ್ತಿದೇವತಾ
ಅಗ್ನಿಶಾಪವಿಮೋಚನೇ ಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ .

ಮಂತ್ರಃ - “ಓಂ ಶೀರ್ಷಣ್ಣಂತೀ ಕರ್ಣವಂತೀ ವಿಷರೂಪಾ ಭಯಂಕರೀ
ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ನಃ ಯೋ ಧಿಯೋ ಧೀಮಹಿ ದೇವಸ್ಯ ಭರ್ಗೋ ವರೇಣ್ಯಂ
ಸವಿತುಸ್ತತ್ . ಯದಗ್ರಹಿಣ್ಯಾ ದಿಹಾಹ್ಯತ್ವಾವಿತತ್ಯ ಯೋಜಯಾ ಸುವಹನ್ ಹುಂ
ಘಟ್ ..”

ಓಂ ಭಗವತಿ ! ಗಾಯತ್ರಿ! ತ್ವಮಖಿಲಾಗ್ನಿಶಾಪಾದ್ ವಿಮುಕ್ತಾ ಭವ ..
ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಮಂತ್ರಃ -

ಓಂ ಅಹೋ ದೇವಿ ಮಹಾದೇವಿ ಸಂಧ್ಯೇ ವಿದ್ಯೇ ಸರಸ್ವತಿ ! ಅಜರೇ ಅಮರೇ ಚೈವ
ಬ್ರಹ್ಮಯೋನಿರ್ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ .. ಓಂ ದೇವಿ ಗಾಯತ್ರಿ ತ್ವಂ ಬ್ರಹ್ಮಶಾಪಾದ್ವಿಮುಕ್ತಾ
ಭವ, ವಸಿಷ್ಠಶಾಪಾದ್ವಿಮುಕ್ತಾ ಭವ, ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಶಾಪಾದ್ವಿಮುಕ್ತಾ ಭವ,

ಶುಕಶಾಪಾದ್ವಿಮುಕ್ತಾ ಭವ, ವರುಣಶಾಪಾದಿಮುಕ್ತಾ ಭವ, ಅಗ್ನಿಶಾಪಾದ್ವಿಮುಕ್ತಾ ಭವ ..

ಉತ್ಕೀಲನಂ -

ಓಂ ಓಂ ಓಂ ಓಂ ಓಂ ಓಂ ಓಂ ಓಂ ಹೌಂ ಜೂಂ ಸಃ ಭೂಃ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ ಸಃ ಜೂಂ ಹೌಂ ಓಂ . ಓಂ ಓಂ ಓಂ ಓಂಓಂಓಂಓಂ ಓಂ ಓಂ ಹೌಂ ಜೂಂ ಸಃ ಭುವಃ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ ಸಃ ಜೂಂ ಹೌಂ ಓಂ . ಓಂ ಓಂ ಓಂ ಓಂ ಓಂ ಓಂ ಓಂ ಓಂ ಓಂ ಹೌಂ ಜೂಂ ಸಃ ಸ್ವಃ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ಸಃ ಜೂಂ ಹೌಂ ಓಂ .

ಓಂ ಭಗವತಿ ಗಾಯತ್ರಿ ತ್ವಮುತ್ಕೀಲಿತಾ ಭವ ..

ಗಾಯತ್ರೀಮಂತ್ರವಿನಿಯೋಗಃ -

ಓಂಕಾರಸ್ಯ ಬ್ರಹ್ಮಾ ಋಷಿಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ, ಪರಮಾತ್ಮಾ ದೇವತಾ, ಓಂ ಭೂರ್ಭವಃ ಸ್ವರಿತಿ ಮಹಾವ್ಯಾಹೃತೀನಾಂ ಪರಮೇಷ್ಟೀ ಪ್ರಜಾಪತಿಋಷಿಃ, ಗಾಯತ್ರೈಷ್ಟಿಗನುಷ್ಟುಭಛಂದಾಸಿ, ಅಗ್ನಿವಾಯುಸೂರ್ಯಾ ದೇವತಾಃ, ತತ್ಸವಿತುರಿತ್ಯಸ್ಯ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಋಷಿರ್ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ ಸವಿತಾ ದೇವತಾ ಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ .

Note- Gayatri have three parts :- Pranav, Vyahriti and Main Gayatri

ಕರನ್ಯಾಸಃ -

ಓಂ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ . ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ . ಧೀಮಹಿ ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ . ಧಿಯೋ ಯೋ ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ . ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ . ಓಂ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ಕರತಲಕರಪುಷ್ಪಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ..

ಷಡಂಗನ್ಯಾಸಃ -

ಓಂ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ . ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ . ಧೀಮಹಿ ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್ . ಧಿಯೋ ಯೋ ಕವಚಾಯ ಹುಂ . ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ ವೌಷಟ್ . ಓಂ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ಅಸ್ತಾಯ ಫಟ್ ..

ವ್ಯಾಪಕನ್ಯಾಸಃ -

ಓಂ ಭೂಃ ಪಾದಾದಿಶಿರಃಪರ್ಯಂತಂ ವ್ಯಾಪಯಾಮಿ . ಓಂ ಭುವಃ ಶಿರಸಃ ಪಾದಪರ್ಯಂತಂ ವ್ಯಾಪಯಾಮಿ . ಓಂ ಸ್ವಃ ಸರ್ವಾಂಗೇಷು ವ್ಯಾಪಯಾಮಿ . ಓಂ ಮಹಃ ಅಂತರಾತ್ಮನಿ ವ್ಯಾಪಯಾಮಿ . ಓಂ ಜನಃ ಸರ್ವನಾಡೀಷು ವ್ಯಾಪಯಾಮಿ . ಓಂ ತಪಃ ಸರ್ವಚೈತನ್ಯೇ ವ್ಯಾಪಯಾಮಿ . ಓಂ ಸತ್ಯಂ ಸರ್ವತೋ ಮಯಿ ವ್ಯಾಪಯಾಮಿ ..

ಅಕ್ಷರನ್ಯಾಸಃ -

ತತ್ ಹೃದಿ . ಸ ವಾಮಬಾಹೌ . ವಿ ದಕ್ಷಿಣಬಾಹೌ . ತು ವಾಮಪಾದೇ . ವಫ
ದಕ್ಷಿಣಪಾದೇ . ರೇ ನಾಭೌ . ಣ್ಯಂ ಕಂಠೇ . ಭಃ ಮುಖೇ . ಗಃ ದಕ್ಷಿಣನೇತ್ರೇ . ದೇ
ವಾಮನೇತ್ರೇ . ವಸ್ಯ ಭ್ರೂಮಧ್ಯೇ . ಧೀ ಲಲಾಟೇ . ಮ ಶಿರಸಿ . ಹಿ ಶಿಖಾಯಾಂ . ಧಿ
ದಕ್ಷಿಣಕರ್ಣೇ . ಯೋ ವಾಮಕರ್ಣೇ . ಯೋ ನಾಸಿಕಾಯಾಂ . ನಃ ಮುಖಮಂಡಲೇ
. ಪ್ರ ಹೃದಿ . ಚೋ ನಾಭೌ . ದ ಯಾ ಗುಹ್ಯೇ . ಯಾತ್ ಸರ್ವಾಂಗೇಷು ..

ಮಾತೃಕಾನ್ಯಾಸಃ -

ಅಂ ಶಿರಸಿ . ಆಂ ಮುಖೇ . ಇಂ ದಕ್ಷಿಣನೇತ್ರೇ . ಈಂ ವಾಮನೇತ್ರೇ . ಉಂ
ದಕ್ಷಿಣಕರ್ಣೇ . ಊಂ ವಾಮಕರ್ಣೇ . ಋಂ ದಕ್ಷಿಣನಾಸಾಯಾಂ . ಋಂ
ವಾಮನಾಸಾಯಾಂ . ಂ ದಕ್ಷಿಣಗಂಠೇ . ಙಂ ವಾಮಗಂಠೇ . ಏಂ ಓಷ್ಠೇ . ಐಂ
ಜಿಹ್ವಾಯಾಂ . ಓಂ ಕಂಠೇ . ಔಂ ಹೃದಿ . ಅಂ ನಾಭೌ . ಅಃ ಮೂಲಾಧಾರೇ .
ಕಂ ಖಂ ಗಂ ಘಂ ಜಂ ದಕ್ಷಿಣಬಾಹೌ . ಚಂ ಛಂ ಜಂ ಝಂ ಇಂ ವಾಮಬಾಹೌ . ಟಂ
ಠಂ ಡಂ ಢಂ ಣಂ ದಕ್ಷಿಣಪಾದೇ . ತಂ ಥಂ ದಂ ಧಂ ನಂ ವಾಮಪಾದೇ . ಪಂ ಫಂ ಬಂ
ಭಂ ಮಂ ಉದರೇ . ಯಂ ರಂ ಲಂ ವಂ ಹೃದಿ . ಶಂ ಷಂ ಸಂ ಹಂ ಕ್ಷಂ ಸರ್ವಾಂಗೇಷು
..

ಚಕ್ರನ್ಯಾಸಃ -

ಓಂ ಭೂಃ ಮೂಲಾಧಾರೇ . ಓಂ ಭುವಃ ಸ್ವಾಧಿಷ್ಠಾನೇ . ಓಂ ಸ್ವಃ ಮಣಿಪೂರೇ .
ಓಂ ಮಹಃ ಅನಾಹತೇ . ಓಂ ಜನಃ ವಿಶುದ್ಧೌ . ಓಂ ತಪಃ ಆಜ್ಞಾಚಕ್ರೇ . ಓಂ ಸತ್ಯಂ
ಸಹಸ್ರಾರೇ ..

ತತ್ಪವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ ಮೂಲಾಧಾರೇ . ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಸ್ವಾಧಿಷ್ಠಾನೇ . ಧೀಮಹಿ
ಮಣಿಪೂರೇ . ಧಿಯೋ ಯೋ ಅನಾಹತೇ . ನಃ ವಿಶುದ್ಧೌ . ಪ್ರಚೋದಯಾತ್
ಆಜ್ಞಾಯಾಂ . ಓಂ ಸಹಸ್ರಾರೇ ..

ಹೃದಯನ್ಯಾಸಃ -

ಓಂ ಹೃದಯಕಮಲೇ ಗಾಯತ್ರೈ ನಮಃ . ಭರ್ಗಃ ಪ್ರಾಣೇಷು . ದೇವಃ ಚಿತ್ತೇ .
ಧೀಮಹಿ ಬುದ್ಧೌ . ಧಿಯಃ ಆತ್ಮನಿ . ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ಪರಬ್ರಹ್ಮಣಿ ..

ಸರ್ವಾಂಗನ್ಯಾಸಃ -

ಓಂ ಗಾಯತ್ರೈ ನಮಃ ಶಿರಸಿ . ಓಂ ಸಾವಿತ್ರೈ ನಮಃ ಮುಖೇ . ಓಂ ಸರಸ್ವತ್ರೈ
ನಮಃ ಹೃದಿ . ಓಂ ವೇದಮಾತ್ರೇ ನಮಃ ನಾಭೌ . ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮಶಕ್ತ್ಯೈ ನಮಃ
ಸರ್ವಾಂಗೇಷು . ಓಂ ಪರಂ ಜ್ಯೋತಿಃ ಮಯಿ ಸದಾ ವಿರಾಜತಾಂ ..

ಪದನ್ಯಾಸಃ -

ಓಂ ತತ್ ದಕ್ಷಿಣಪಾದಾಂಗುಷ್ಠೇ ನಮಃ . ಸ ವಾಮಪಾದಾಂಗುಷ್ಠೇ ನಮಃ . ವಿ
ದಕ್ಷಿಣತರ್ಜನೀಪಾದಾಂಗುಲೌ ನಮಃ . ತು ವಾಮತರ್ಜನೀಪಾದಾಂಗುಲೌ ನಮಃ .

ವರ್ಷ ದಕ್ಷಿಣಮಧ್ಯಪಾದಾಂಗುಲೌ ನಮಃ . ರೇ ವಾಮಮಧ್ಯಪಾದಾಂಗುಲೌ ನಮಃ .
 ಣ್ಯಂ ದಕ್ಷಿಣಾನಾಮಿಕಾಪಾದಾಂಗುಲೌ ನಮಃ . ಭರ್ಗೋ ವಾಮಾನಾಮಿಕಾಪಾದಾಂಗುಲೌ
 ನಮಃ . ದೇವಸ್ಯ ದಕ್ಷಿಣಕನಿಷ್ಠಿಕಾಪಾದಾಂಗುಲೌ ನಮಃ . ಧೀಮಹಿ ವಾಮಕನಿಷ್ಠಿಕಾಪಾದಾಂಗುಲೌ
 ನಮಃ . ಧಿಯೋ ಯೋ ದಕ್ಷಿಣಪಾದತಲೇ ನಮಃ . ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್
 ವಾಮಪಾದತಲೇ ನಮಃ . ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಃ ಸ್ವಃ ಸರ್ವಪಾದಯೋರ್ನಮಃ ..

ಬೀಜನ್ಯಾಸಃ -

ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀಗಾಯತ್ರೀಮಹಾಮಂತ್ರಸ್ಯ ಬೀಜನ್ಯಾಸಃ .

ಓಂ ಅಂ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ . ಆಂ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ . ಇಂ ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್ . ಈಂ
 ಕವಚಾಯ ಹುಂ . ಉಂ ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ ವೌಷಟ್ . ಊಂ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್ .

ಋಂ ದಕ್ಷಿಣಬಾಹವೇ ನಮಃ . ಋಂ ವಾಮಬಾಹವೇ ನಮಃ . ಂ ದಕ್ಷಿಣಪಾದಾಯ
 ನಮಃ . ಂ ವಾಮಪಾದಾಯ ನಮಃ . ಏಂ ನಾಭ್ಯೈ ನಮಃ . ಐಂ ಕಂಠಾಯ ನಮಃ
 . ಓಂ ಮುಖಾಯ ನಮಃ . ಔಂ ಲಲಾಟಾಯ ನಮಃ . ಅಂ ಸರ್ವಾಂಗೇಷು ನಮಃ .
 ಅಃ ಪರಬ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮಃ ..

.. ಇತಿ ಬೀಜನ್ಯಾಸಃ ..

ಶಕ್ತಿನ್ಯಾಸಃ -

ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀಗಾಯತ್ರೀಮಹಾಮಂತ್ರಸ್ಯ ಶಕ್ತಿನ್ಯಾಸಃ .

ಓಂ ಗಾಯತ್ರೈ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ . ಓಂ ಸಾವಿತ್ರೈ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ . ಓಂ
 ಸರಸ್ವತೈ ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್ . ಓಂ ವೇದಮಾತ್ರೇ ಕವಚಾಯ ಹುಂ . ಓಂ
 ಬ್ರಹ್ಮಶಕ್ತೈ ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ ವೌಷಟ್ . ಓಂ ಪರಾಶಕ್ತೈ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್ ..

ಓಂ ಇಚ್ಛಾಶಕ್ತೈ ಹೃದಿ ನಮಃ . ಓಂ ಜ್ಞಾನಶಕ್ತೈ ಶಿರಸಿ ನಮಃ . ಓಂ ಕ್ರಿಯಾಶಕ್ತೈ
 ಸರ್ವಾಂಗೇಷು ನಮಃ ..

.. ಇತಿ ಶಕ್ತಿನ್ಯಾಸಃ ..

ಕೀಲಕನ್ಯಾಸಃ -

ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀಗಾಯತ್ರೀಮಹಾಮಂತ್ರಸ್ಯ ಕೀಲಕನ್ಯಾಸಃ .

ಓಂ ತತ್ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ . ಓಂ ಸವಿತುಃ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ . ಓಂ ವರೇಣ್ಯಂ
 ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್ . ಓಂ ಭರ್ಗಃ ಕವಚಾಯ ಹುಂ . ಓಂ ದೇವಸ್ಯ ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ
 ವೌಷಟ್ . ಓಂ ಧೀಮಹಿ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್ .

ಓಂ ಧಿಯೋ ಗುಹ್ಯಾಯ ನಮಃ . ಓಂ ಯೋ ನಾಭ್ಯೈ ನಮಃ . ಓಂ ನಃ ಕಂಠಾಯ
 ನಮಃ . ಓಂ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ಸರ್ವಾಂಗೇಷು ನಮಃ ..

.. ಇತಿ ಕೀಲಕನ್ಯಾಸಃ ..

ವ್ಯಾಹೃತಿನ್ಯಾಸಃ -

ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀಗಾಯತ್ರೀಮಹಾಮಂತ್ರಸ್ಯ ವ್ಯಾಹೃತಿಯಾಃ .

ಓಂ ಭೂಃ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ . ಓಂ ಭುವಃ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ . ಓಂ ಸ್ವಃ ಶಿಖಾಯೈ
ವಷಟ್ . ಓಂ ಭೂಃ ಕವಚಾಯ ಹುಂ . ಓಂ ಭುವಃ ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ ವೌಷಟ್ . ಓಂ
ಸ್ವಃ ಅಸ್ತಾಯ ಫಟ್ ..

ಓಂ ಭೂಃ ಪಾದಯೋಃ ನಮಃ . ಓಂ ಭುವಃ ನಾಭೌ ನಮಃ . ಓಂ ಸ್ವಃ ಬ್ರಹ್ಮರಂಧ್ರೇ
ನಮಃ ..

.. ಇತಿ ವ್ಯಾಹೃತಿಯಾಃ ..

ಸಪ್ತವ್ಯಾಹೃತಿಯಾಃ -

ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀಗಾಯತ್ರೀಮಹಾಮಂತ್ರಸ್ಯ ಸಪ್ತವ್ಯಾಹೃತಿಯಾಃ .

ಓಂ ಭೂಃ ಮೂಲಾಧಾರೇ ನಮಃ . ಓಂ ಭುವಃ ಸ್ವಾಧಿಷ್ಠಾನೇ ನಮಃ . ಓಂ ಸ್ವಃ
ಮಣಿಪೂರೇ ನಮಃ . ಓಂ ಮಹಃ ಅನಾಹತೇ ನಮಃ . ಓಂ ಜನಃ ವಿಶುದ್ಧಾಯ ನಮಃ
. ಓಂ ತಪಃ ಆಜ್ಞಾಚಕ್ರೇ ನಮಃ . ಓಂ ಸತ್ಯಂ ಸಹಸ್ರಾರೇ ನಮಃ ..

ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಃಸ್ವರ್ಮಹರ್ಜನಸ್ತಪಃಸತ್ಯಂ ಸರ್ವಾಂಗೇಷು ವ್ಯಾಪಯಾಮಿ ನಮಃ

..

.. ಇತಿ ಸಪ್ತವ್ಯಾಹೃತಿಯಾಃ ..

ಚತುರ್ವಿಂಶತ್ಯಕ್ಷರಿಯಾಃ -

ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀಗಾಯತ್ರೀಮಹಾಮಂತ್ರಸ್ಯ ಚತುರ್ವಿಂಶತ್ಯಕ್ಷರಿಯಾಃ .

ತತ್ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ . ಸ ಶಿರಸೇ ನಮಃ . ವಿ ಶಿಖಾಯೈ ನಮಃ . ತು
ದಕ್ಷಿಣಬಾಹವೇ ನಮಃ . ವಃ ವಾಮಬಾಹವೇ ನಮಃ . ರೇ ದಕ್ಷಿಣಹಸ್ತಾಯ ನಮಃ
. ಣ್ಯಂ ವಾಮಹಸ್ತಾಯ ನಮಃ . ಭಃ ಕಂಠಾಯ ನಮಃ . ಗಃ ಮುಖಾಯ ನಮಃ .
ದೇ ದಕ್ಷಿಣನೇತ್ರಾಯ ನಮಃ . ವಸ್ಯ ವಾಮನೇತ್ರಾಯ ನಮಃ . ಧೀ ಭ್ರೂಮಧ್ಯಾಯ
ನಮಃ . ಮ ಲಲಾಟಾಯ ನಮಃ . ಹಿ ಮಸ್ತಕಾಯ ನಮಃ . ಧಿ ದಕ್ಷಿಣಕರ್ಣಾಯ
ನಮಃ . ಯೋ ವಾಮಕರ್ಣಾಯ ನಮಃ . ಯೋ ನಾಸಿಕಾಯೈ ನಮಃ . ನಃ
ಓಷ್ಠಯೋಃ ನಮಃ . ಪ್ರ ಜಿಹ್ವಾಯೈ ನಮಃ . ಚೋ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ . ದ
ನಾಭ್ಯೈ ನಮಃ . ಯ ಗುಹ್ಯಾಯ ನಮಃ . ಆತ್ ಮೂಲಾಧಾರಾಯ ನಮಃ . ಓಂ
ಸರ್ವಾಂಗೇಷು ನಮಃ ..

.. ಇತಿ ಚತುರ್ವಿಂಶತ್ಯಕ್ಷರಿಯಾಃ ..

ತ್ರಿಪದಾನಿಯಾಃ -

ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀಗಾಯತ್ರೀಮಹಾಮಂತ್ರಸ್ಯ ತ್ರಿಪದಾನಿಯಾಃ .

ಪ್ರಥಮಪದಂ

ಓಂ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ ..

ದ್ವಿತೀಯಪದಂ

ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ ..

ತೃತೀಯಪದಂ

ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್ ..

ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ ಕವಚಾಯ ಹುಂ . ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ
ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ ವೌಷಟ್ . ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ಅಸ್ತಾಯ
ಫಟ್ ..

.. ಇತಿ ತ್ರಿಪದಾನ್ಯಾಸಃ ..

ಗಾಯತ್ರೀಹೃದಯನ್ಯಾಸಃ -

ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀಗಾಯತ್ರೀಮಹಾಮಂತ್ರಸ್ಯ ಗಾಯತ್ರೀಹೃದಯನ್ಯಾಸಃ .

ಓಂ ಗಾಯತ್ರೈ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ . ಓಂ ಸಾವಿತ್ರೈ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ . ಓಂ
ಸರಸ್ವತೈ ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್ . ಓಂ ವೇದಮಾತ್ರೇ ಕವಚಾಯ ಹುಂ . ಓಂ
ಬ್ರಹ್ಮರೂಪಿಣ್ಯೈ ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ ವೌಷಟ್ . ಓಂ ಪರಜ್ಯೋತಿಷೇ ಅಸ್ತಾಯ
ಫಟ್ ..

ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ ಹೃದಯಕಮಲೇ ನ್ಯಸೇತ್ . ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ
ದಕ್ಷಿಣಹೃದಯಭಾಗೇ ನ್ಯಸೇತ್ . ಧೀಮಹಿ ವಾಮಹೃದಯಭಾಗೇ ನ್ಯಸೇತ್ .
ಧಿಯೋ ಬುದ್ಧಾ ನ್ಯಸೇತ್ . ಯೋ ಚಿತ್ತೇ ನ್ಯಸೇತ್ . ನಃ ಪ್ರಾಣೇಷು ನ್ಯಸೇತ್ .
ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ಆತ್ಮನಿ ನ್ಯಸೇತ್ ..

ಓಂ ಗಾಯತ್ರೀಹೃದಯದೇವ್ಯೈ ನಮಃ ..

.. ಇತಿ ಗಾಯತ್ರೀಹೃದಯನ್ಯಾಸಃ ..

ದೇವತಾನ್ಯಾಸಃ -

ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀಗಾಯತ್ರೀಮಹಾಮಂತ್ರಸ್ಯ ದೇವತಾನ್ಯಾಸಃ .

ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ಶಿರಸಿ ನಮಃ . ಓಂ ವಿಷ್ಣವೇ ಹೃದಿ ನಮಃ . ಓಂ ರುದ್ರಾಯ ಕಂಠೇ
ನಮಃ . ಓಂ ಸಾವಿತ್ರೇ ನಾಭೌ ನಮಃ . ಓಂ ಗಾಯತ್ರೈ ಹೃದಯಕಮಲೇ ನಮಃ . ಓಂ
ಸರಸ್ವತೈ ಜಿಹ್ವಾಯೈ ನಮಃ . ಓಂ ಅಗ್ನಯೇ ಮುಖೇ ನಮಃ . ಓಂ ಸೂರ್ಯಾಯ
ನೇತ್ರಯೋಃ ನಮಃ . ಓಂ ಚಂದ್ರಾಯ ಲಲಾಟೇ ನಮಃ . ಓಂ ಪ್ರಜಾಪತಯೇ
ಮೂಲಾಧಾರೇ ನಮಃ . ಓಂ ಪರಮಾತ್ಮನೇ ಸಹಸ್ರಾರೇ ನಮಃ ..

.. ಇತಿ ದೇವತಾನ್ಯಾಸಃ ..

ಲೋಕನ್ಯಾಸಃ -

ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀಗಾಯತ್ರೀಮಹಾಮಂತ್ರಸ್ಯ ಲೋಕನ್ಯಾಸಃ .

ಓಂ ಭೂಲೋಕಾಯ ಪಾದಯೋಃ ನಮಃ . ಓಂ ಭುವಲೋಕಾಯ
ಜಾನುಭ್ಯಾಂ ನಮಃ . ಓಂ ಸ್ವಲೋಕಾಯ ಊರುಭ್ಯಾಂ ನಮಃ . ಓಂ

ಮಹರ್ಲೋಕಾಯ ನಾಭ್ಯೈ ನಮಃ . ಓಂ ಜನಲೋಕಾಯ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ .
ಓಂ ತಪೋಲೋಕಾಯ ಕಂಠಾಯ ನಮಃ . ಓಂ ಸತ್ಯಲೋಕಾಯ ಬ್ರಹ್ಮರಂದ್ರೇ
ನಮಃ ..

ಸಪ್ತಲೋಕಾನ್ ಸ್ವದೇಹೇ ಚಿಂತಯೇತ್ . ಸರ್ವಲೋಕಮಯಂ ದೇಹಂ
ಭಾವಯೇತ್ ..

.. ಇತಿ ಲೋಕನ್ಯಾಸಃ ..

ತತ್ತ್ವನ್ಯಾಸಃ -

ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀಗಾಯತ್ರೀಮಹಾಮಂತ್ರಸ್ಯ ತತ್ತ್ವನ್ಯಾಸಃ .

ಓಂ ಪೃಥಿವೀತತ್ತ್ವಾಯ ಪಾದಯೋಃ ನಮಃ . ಓಂ ಆಪಸ್ತತ್ತ್ವಾಯ ಗುಹ್ಯೇ ನಮಃ .

ಓಂ ತೇಜಸ್ತತ್ತ್ವಾಯ ನಾಭ್ಯೈ ನಮಃ . ಓಂ ವಾಯುತತ್ತ್ವಾಯ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ .

ಓಂ ಆಕಾಶತತ್ತ್ವಾಯ ಕಂಠಾಯ ನಮಃ .

ಓಂ ಮನಸ್ತತ್ತ್ವಾಯ ಭ್ರೂಮಧ್ಯೇ ನಮಃ . ಓಂ ಬುದ್ಧಿತತ್ತ್ವಾಯ ಲಲಾಟೇ ನಮಃ .

ಓಂ ಅಹಂಕಾರತತ್ತ್ವಾಯ ಶಿರಸಿ ನಮಃ . ಓಂ ಪ್ರಕೃತಿತತ್ತ್ವಾಯ ಸಹಸ್ರಾರೇ ನಮಃ .

ಓಂ ಪುರುಷತತ್ತ್ವಾಯ ಸರ್ವಾಂಗೇಷು ನಮಃ . ಓಂ ಪರಬ್ರಹ್ಮತತ್ತ್ವಾಯ ಆತ್ಮನಿ
ನಮಃ ..

.. ಇತಿ ತತ್ತ್ವನ್ಯಾಸಃ ..

ದಿಕ್ಪಾಲನ್ಯಾಸಃ -

ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀಗಾಯತ್ರೀಮಹಾಮಂತ್ರಸ್ಯ ದಿಕ್ಪಾಲನ್ಯಾಸಃ .

ಓಂ ಇಂದ್ರಾಯ ಪೂರ್ವದಿಶಿ ನಮಃ . ಓಂ ಅಗ್ನಯೇ ಆಗ್ನೇಯದಿಶಿ ನಮಃ . ಓಂ

ಯಮಾಯ ದಕ್ಷಿಣದಿಶಿ ನಮಃ . ಓಂ ನೈಋತಯೇ ನೈಋತ್ಯದಿಶಿ ನಮಃ . ಓಂ

ವರುಣಾಯ ಪಶ್ಚಿಮದಿಶಿ ನಮಃ . ಓಂ ವಾಯವೇ ವಾಯವ್ಯದಿಶಿ ನಮಃ . ಓಂ

ಕುಬೇರಾಯ ಉತ್ತರದಿಶಿ ನಮಃ . ಓಂ ಈಶಾನಾಯ ಈಶಾನದಿಶಿ ನಮಃ .

ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ಊರ್ಧ್ವದಿಶಿ ನಮಃ . ಓಂ ಅನಂತಾಯ ಅಧೋದಿಶಿ ನಮಃ .

ದಶದಿಕ್ಪಾಲಾನ್ ಸ್ವದೇಹೇ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾಪ್ಯ ಸರ್ವತೋ ರಕ್ಷಾಂ ಭಾವಯೇತ್ ..

.. ಇತಿ ದಿಕ್ಪಾಲನ್ಯಾಸಃ ..

ಕಾಲನ್ಯಾಸಃ -

ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀಗಾಯತ್ರೀಮಹಾಮಂತ್ರಸ್ಯ ಕಾಲನ್ಯಾಸಃ .

ಓಂ ಕ್ಷಣಾಯ ಪಾದಯೋಃ ನಮಃ . ಓಂ ಲವಾಯ ಗುಲ್ಫಯೋಃ ನಮಃ . ಓಂ

ನಿಮೇಷಾಯ ಜಾನುಭ್ಯಾಂ ನಮಃ . ಓಂ ಮುಹೂರ್ತಾಯ ಊರುಭ್ಯಾಂ ನಮಃ .

ಓಂ ಅಹೋರಾತ್ರಾಯ ನಾಭ್ಯೈ ನಮಃ . ಓಂ ಪಕ್ಷಾಯ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ . ಓಂ

ಮಾಸಾಯ ಕಂಠಾಯ ನಮಃ . ಓಂ ಋತವೇ ಮುಖೇ ನಮಃ . ಓಂ ಅಯನಾಯ

ಲಲಾಟೇ ನಮಃ . ಓಂ ಸಂವತ್ಸರಾಯ ಶಿರಸಿ ನಮಃ . ಓಂ ಕಾಲಾಯ ಸಹಸ್ರಾರೇ
ನಮಃ . ಓಂ ಮಹಾಕಾಲಾಯ ಸರ್ವಾಂಗೇಷು ನಮಃ ..

ಕಾಲಂ ಬ್ರಹ್ಮಸ್ವರೂಪಂ ಧ್ಯಾತ್ವಾ ಸರ್ವಂ ಗಾಯತ್ರೀಮಯಂ ಭಾವಯೇತ್ ..
.. ಇತಿ ಕಾಲನ್ಯಾಸಃ ..

ಪ್ರಾಣನ್ಯಾಸಃ -

ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀಗಾಯತ್ರೀಮಹಾಮಂತ್ರಸ್ಯ ಪ್ರಾಣನ್ಯಾಸಃ .

ಓಂ ಪ್ರಾಣಾಯ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ . ಓಂ ಅಪಾನಾಯ ಮೂಲಾಧಾರೇ ನಮಃ
. ಓಂ ಸಮಾನಾಯ ನಾಭ್ಯೈ ನಮಃ . ಓಂ ಉದಾನಾಯ ಕಂಠಾಯ ನಮಃ . ಓಂ
ವ್ಯಾನಾಯ ಸರ್ವಾಂಗೇಷು ನಮಃ ..

ಓಂ ನಾಗಾಯ ಉದರೇ ನಮಃ . ಓಂ ಕೂರ್ಮಾಯ ನೇತ್ರಯೋಃ ನಮಃ .
ಓಂ ಕೃಕರಾಯ ಕಂಠೇ ನಮಃ . ಓಂ ದೇವದತ್ತಾಯ ಮುಖೇ ನಮಃ . ಓಂ
ಧನಂಜಯಾಯ ಸರ್ವದೇಹೇ ನಮಃ ..

ಸರ್ವಪ್ರಾಣಶಕ್ತಿಂ ಗಾಯತ್ರೈತ್ಮಿಕಾಂ ಧ್ಯಾತ್ವಾ ಸ್ವದೇಹೇ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾಪಯೇತ್ ..
.. ಇತಿ ಪ್ರಾಣನ್ಯಾಸಃ ..

There are many types of nyāsa described in the Brihad Sadhana .

However, as far as practicable, only Kara Nyasa and Sadanga Nyasa should
be practiced,as these are generally sufficient for most practitioners .

After that one should show the 24 Mudras

ಸುಮುಖಂ ಸಂಪುಟಂ ಚೈವ ವಿತತಂ ವಿಸ್ತೃತಂ ತಥಾ .

ದ್ವಿಮುಖಂ ತ್ರಿಮುಖಂ ಚೈವ ಚತುಃಪಂಚಮುಖಂ ತಥಾ ..

ಷಣ್ಮುಖಮಧೋಮುಖಂ ಚೈವ ವ್ಯಾಪಕಾಂಜಲಿಮೇವ ಚ .

ಶಕಟಂ ಯಮಪಾಶಂ ಚ ಗ್ರಥಿತಂ ಸಮ್ಮುಖೋನ್ಮುಖಂ ..

ಪ್ರಲಂಬಂ ಮುಷ್ಟಿಕಂ ಚೈವ ಮತ್ಸ್ಯಂ ಕೂರ್ಮಂ ವರಾಹಕಂ .

ಸಿಂಹಾಕ್ರಾಂತಂ ಮಹಾಕ್ರಾಂತಂ ಮುದ್ಗರಂ ಪಲ್ಲವಂ ತಥಾ ..

After jAp one should show last 8 mudras

ಸುರಭಿ, ಜ್ಞಾನ, ವೈರಾಗ್ಯ, ಯೋನಿ, ಶಂಕು, ಪಂಜ,ಕ ಲಿಂಗ, ನಿರ್ವಾಣ

ಗಾಯತ್ರೀ ಮಹಾಮಂತ್ರಃ -

ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಃ ಸ್ವಃ .

ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ .


ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ..

Nyāsas are different in different texts, some are given here.


Note- If there is no time, then doing (shApavimochana) is enough.

One should recite this text before reciting lekhinIshvarItrishati
as a qualification.

Encoded and proofread by Durga Sharma

——
Gayatri Mantra Vidhanam

pdf was typeset on June 28, 2026

——
Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

