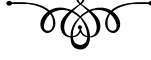

Gayatri Mantra Vidhanam

கா³யத்ரீமந்த்ரவிதா⁴நம்

Document Information



Text title : Gayatri Mantra VidhAnam

File name : gAyatrImantravidhAnam.itx

Category : devii, devI, mantra, gAyatrI

Location : doc_devii

Author : Traditional

Transliterated by : Durga Sharma

Proofread by : Durga Sharma

Latest update : June 28, 2026

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

June 28, 2026

sanskritdocuments.org



Gayatri Mantra Vidhanam

கா³யத்ரீமந்த்ரவிதா⁴நம்



First one should do the shApavimochana and utkIlana

ஸாபவிமோசநாநி

ப்³ரஹ்மஸாபவிமோசநம் -

விநியோக: - ஓ அஸ்ய ஸ்ரீப்³ரஹ்மஸாபவிமோசநமந்த்ரஸ்ய ப்³ரஹ்மா ரு³ஷி:;கா³யத்ரீச்²ந்தோ³
பு⁴க்தி-மு³க்திப்³ரதா³ ப்³ரஹ்மாநு³க்³ரு³ஹீதா ப்³ரஹ்மஸாபவிமோசநீ கா³யத்ரீஸு³க்தி³ர்தே³வதா
ப்³ரஹ்மஸாபவிமோசநார்தே² ஜபே விநியோக: **।**

மந்த்ர: - “ஓ கா³யத்ரீம் ப்³ரஹ்மேத்யுபாஸீத யத்³ரூபம் ப்³ரஹ்மவிதோ³ விது: **।** தாம்
பஸ்யந்தி தீ⁴ரா: ஸுமநஸா வாசாமக்³ரத: **॥**”

ஓ வேதா³ந்தநாதா²ய வித்³மஹே ஹிரண்யக்³ர்பா⁴ய தீ⁴மஹி **।** தந்நோ ப்³ரஹ்ம
ப்³ரஸோத³யாத் **॥**

ஓ தே³வி ! கா³யத்ரீ ! த்வம் ப்³ரஹ்மஸாபாத்³ விமு³க்தா ப⁴வ **॥**

வஸிஷ்ட²ஸாபவிமோசநம் -

விநியோக: -

ஓ அஸ்ய ஸ்ரீவஸிஷ்ட²ஸாபவிமோசநமந்த்ரஸ்ய நிக்³ரஹாநு³க்³ரஹகர்தா வஸிஷ்ட²
ரு³ஷிர்விஸ்வோத்³ப⁴வா கா³யத்ரீச்²ந்தோ³ வஸிஷ்ட²நு³க்³ரு³ஹீதா கா³யத்ரீஸு³க்தி³ர்தே³வதா
வஸிஷ்ட²ஸாபவிமோசநார்தே² ஜபே விநியோக: **।**

மந்த்ர: - “ஸோஹ்மர்கமயம் ஜ்யோதிரர்கஜ்யோதிரஹம் ஸிவ: **।** ஆத்மஜ்யோதிரஹம்
ஸூக்ல: ஸர்வஜ்யோதி ரஸோஹ்மயஹம் **॥**”

ஓ தே³வி ! கா³யத்ரீ! த்வம் வஸிஷ்ட²ஸாபாத்³ விமு³க்தா ப⁴வ **॥**

விஸ்வாமித்ரஸாபவிமோசநம் -

விநியோக: - ஓ அஸ்ய ஸ்ரீ விஸ்வாமித்ரஸாபவிமோசநமந்த்ரஸ்ய நூதநஸ்ரு³ஷ்டிகர்த்தா
விஸ்வாமித்ர ரு³ஷ்டிர்வாக்³தே³ஹா கா³யத்ரீ ச²ந்த: ³, விஸ்வாமித்ரநு³க்³ரு³ஹீதா
கா³யத்ரீஸு³க்தி³ர்தே³வதா விஸ்வாமித்ரஸாபவிமோசநார்தே² ஜபே விநியோகா³ய: **।**

மந்த்ர: - “ஓ கா³யத்ரீம் ப⁴ஜாம்யக்³நிமுக்²ம் விஸ்வக்³ர்பா⁴ யது³த்³ப⁴வா: |
தே³வாஸ்சக்³ரிரே விஸ்வஸ்ரு³ஷ்டிம் யந்முக்²ந்நி: ஸ்ரு³தோ S³கி²லவேத³க்³ர்பா: ||”
தாம் கல்யாணீமிஷ்டகரீம் ப்ரபத்³யே |

ஓ தே³வி ! கா³யத்ரி! த்வம் விஸ்வாமித்ரஸாபாத்³ விமுக்²தா ப⁴வ ||

ஸூக்ரஸாபவிமோசநம்

விநியோக³- ஓ அஸ்ய ஸூ³ஸூகஸாபவிமோசநமந்த்ரஸ்ய ஸஞ்ஜீவநகர்த்தா
ஸூக்ரு³ஷ்டி: காமது³கா⁴ கா³யத்ரீ ச²ந்த³ ஸூகாநுக்³ரு³ஹீதா கா³யத்ரீ ஸக்திதே³வதா
ஸூகஸாபவிமோசநார்தே² ஜபே விநியோகா³ய: |

மந்த்ர: - “ஓ ஈத்³ரு³ஸீம் சைவ கா³யத்ரீம் த்⁴யாயேத்³யஸ்து நித்யஸ: | ஸர்வம் பாபம்
பரித்யஜ்ய ஸ க³ச்சே²த் பரமம் பத்³ம் ||”

ஓ ப⁴க்³வதி ! கா³யத்ரி ! த்வம் ஸூகஸாபாத்³ விமுக்²தா ப⁴வ ||

வருணஸாபவிமோசநம் -

விநியோக³- ஓ அஸ்ய ஸூ³ வருணஸாபவிமோசநமந்த்ரஸ்ய கௌ³தமவாமதே³வஸப்தஸாக³ரா
ரு³ஷ்டய: அநுஷ்டுப் ச²ந்தோ³ வருணோ தே³வதா வருணஸாபவிமோசநார்தே² ஜபே
விநியோக³: |

மந்த்ர: - “ஓ தா⁴ம்நோ தா⁴ம்நோ ராஜந்நிதோ வருண: நோ முஞ்ச: | யதா³போS³க்⁴நியா
வருணேதி ஸபாமஹே ததோ வருணநோ முஞ்ச: ||”

ஓ ப⁴க்³வதி ! கா³யத்ரி! த்வம் வருணஸாபாத்³ விமுக்²தா ப⁴வ ||

அக்³நிஸாபவிமோசநம் -

விநியோக³-

ஓ அஸ்ய ஸூ³அக்³நிஸாபவிமோசநமந்த்ரஸ்ய சது:ஸ்ரு³ங்க³வாமதே³வோ ரு³ஷ்டிரகா³யத்ரீ
ச²ந்தோ³S³க்³நேரநுக்³ரு³ஹீதா கா³யத்ரீ ஸக்தி³தே³வதா அக்³நிஸாபவிமோசநே ஜபே
விநியோக³: |

மந்த்ர: - “ஓ ஸீர்ஷண்வந்தீ கர்ணவந்தீ விஷ்ருபா ப⁴யங்கரீ ப்ரசோத்³யாத் ந: யோ
தி⁴யோ தீ⁴மஹி தே³வஸ்ய ப⁴ரகோ³ வரேண்யம் ஸவிதுஸ்தத் | யத³க்³ரஹிண்யௌ
தி³ஹாஹ்யத்வாவிதத்தய யோஜயா ஸு³வஹந் ஹும் ப²ட் ||”

ஓ ப⁴க்³வதி ! கா³யத்ரி! த்வமகி²லாக்³நிஸாபாத்³ விமுக்²தா ப⁴வ ||

ப்ரார்த²நா மந்த்ர: -

ஓ அஹோ தே³வி மஹாதே³வி ஸந்த⁴யே வித்³யே ஸரஸ்வதி ! அஜரே அமரே சைவ
ப்³ரஹ்மயோநிர்நமோS³ஸ்து தே || ஓ தே³வி கா³யத்ரி த்வம் ப்³ரஹ்மஸாபாத்³விமுக்²தா
ப⁴வ, வஸிஷ்ட²ஸாபாத்³விமுக்²தா ப⁴வ, விஸ்வாமித்ரஸாபாத்³விமுக்²தா ப⁴வ,

ஸூகஸாபாத்³விமுக்தா ப⁴வ, வருணஸாபாதி³முக்தா ப⁴வ, அக்³நிஸாபாத்³விமுக்தா ப⁴வ ||

உத்கீலநம் -

ஓ ஓ ஓ ஓ ஓ ஓ ஓ ஓ ஹௌம் ஜலம் ஸ: பூ:⁴ தத்ஸவிதுர்வரேண்யம் ஸ: ஜலம் ஹௌம் ஓ | ஓ ஓ ஓ ஓ ஓ ஓ ஓ ஓ ஹௌம் ஜலம் ஸ: ப⁴வ: ப⁴ர்கோ³ தே³வஸ்ய தீ⁴மஹி ஸ: ஜலம் ஹௌம் ஓ | ஓ ஓ ஓ ஓ ஓ ஓ ஓ ஓ ஹௌம் ஜலம் ஸ: ஸ்வ: தி⁴யோ யோ ந: ப்ரசோத³யாத் ஸ: ஜலம் ஹௌம் ஓ |

ஓ ப⁴க³வதி கா³யத்ரி த்வமுத்கீலிதா ப⁴வ ||

கா³யத்ரீமந்த்ரவிநியோக:³ -

ஓகாரஸ்ய ப்³ரஹ்மா ரு³ஷிகா³ர்யத்ரீ ச²ந்த:³, பரமாத்மா தே³வதா, ஓ பூ⁴ர்ப⁴வ: ஸ்வரிதி மஹாவ்யாஹ்ரு³தீநாம் பரமேஷ்ட²ப்ரஜாபதிரு³ஷி:, கா³யதர்யுஷ்ணிக³நுஷ்டுப⁴ச²ந்தா³ஸி, அக்³நிவாயுஸூர்யா தே³வதா:, தத்ஸவிதுரித்யஸ்ய விஸ்வாமித்ரரு³ஷிர்கா³யத்ரீ ச²ந்த:³ ஸவிதா தே³வதா ஜபே விநியோக:³ |

Note- Gayatri have three parts :- Pranav, Vyahriti and Main Gayatri

கரந்யாஸ: -

ஓ தத்ஸவிதுர்வரேண்யம் அங்கு³ஷ்டா²ப்யாம் நம: | ப⁴ர்கோ³ தே³வஸ்ய தர்ஜநீ⁴ப்யாம் நம: | தீ⁴மஹி மத்யமா⁴ப்யாம் நம: | தி⁴யோ யோ அநாமிகா⁴ப்யாம் நம: | ந: ப்ரசோத³யாத் கநிஷ்டி²கா⁴ப்யாம் நம: | ஓ தத்ஸவிதுர்வரேண்யம் ப⁴ர்கோ³ தே³வஸ்ய தீ⁴மஹி தி⁴யோ யோ ந: ப்ரசோத³யாத் கரதலகரப்ரு³ஷ்டா²ப்யாம் நம: ||

ஷ்ட³ங்க³ந்யாஸ: -

ஓ தத்ஸவிதுர்வரேண்யம் ஹ்ரு³த்யாய நம: | ப⁴ர்கோ³ தே³வஸ்ய ஸிரஸே ஸ்வாஹா | தீ⁴மஹி ஸிகா²யை வஷ்ட | தி⁴யோ யோ கவசாய ஹும் | ந: ப்ரசோத³யாத் நேத்ர்த்யாய வெளஷ்ட | ஓ தத்ஸவிதுர்வரேண்யம் ப⁴ர்கோ³ தே³வஸ்ய தீ⁴மஹி தி⁴யோ யோ ந: ப்ரசோத³யாத் அஸ்த்ராய ப²ட் ||

வ்யாபகந்யாஸ: -

ஓ பூ:⁴ பாதா³தி³ஸிர:பர்யந்தம் வ்யாபயாமி | ஓ ப⁴வ: ஸிரஸ: பாத³பர்யந்தம் வ்யாபயாமி | ஓ ஸ்வ: ஸர்வாங்கே³ஷு வ்யாபயாமி | ஓ மஹ: அந்த்ராத்த்மநி வ்யாபயாமி | ஓ ஜந: ஸர்வநா³ஷு வ்யாபயாமி | ஓ தப: ஸர்வசைதந்யே வ்யாபயாமி | ஓ ஸத்யம் ஸர்வதோ மயி வ்யாபயாமி ||

அக்ஷரந்யாஸ: -

தத் ஹ்ரு³தி³ | ஸ வாமபா³ஹௌ | வி த³க்ஷிணபா³ஹௌ | து வாமபாதே³ | ர்வ
த³க்ஷிணபாதே³ | ரே நாபௌ⁴ | ண்யம் கண்டே² | ப:⁴ முகே² | ர்க:³ த³க்ஷிணநேத்ரே |
தே³ வாமநேத்ரே | வஸ்ய ப்⁴ரூமத்⁴யே | தீ⁴ லலாடே | ம சிரஸி | ஹி ஸிகா²யாம் |
தி⁴ த³க்ஷிணகர்ணே | யோ வாமகர்ணே | யோ நாஸிகாயாம் | ந: முக²மண்ட³லே | ப்ர
ஹ்ரு³தி³ | சோ நாபௌ⁴ | த³ யா கு³ஹ்யே | யாத் ஸர்வாங்கே³ஷு ||

மாத்ரு³காந்யாஸ: -

அம் சிரஸி | ஆம் முகே² | இம் த³க்ஷிணநேத்ரே | ஈம் வாமநேத்ரே |
உம் த³க்ஷிணகர்ணே | ஊம் வாமகர்ணே | ரும் த³க்ஷிணநாஸாயாம் | ரும்
வாமநாஸாயாம் | லும் த³க்ஷிணகண்டே³ | லும் வாமகண்டே³ | ஏம் ஓஷ்டே²
| ஐம் ஜிஹ்வாயாம் | ஓம் கண்டே² | ஒளம் ஹ்ரு³தி³ | அம் நாபௌ⁴ | அ: மூலாதா⁴ரே
|

கம் க²ம் க³ம் க⁴ம் நம் த³க்ஷிணபா³ஹௌ | சம் ச²ம் ஜம் ஜ²ம் ரும் வாமபா³ஹௌ |
டம் ட²ம் ட³ம் ட⁴ம் ணம் த³க்ஷிணபாதே³ | தம் த²ம் த³ம் த⁴ம் நம் வாமபாதே³ | பம்
ப²ம் ப³ம் ப⁴ம் மம் உத³ரே | யம் ரம் லம் வம் ஹ்ரு³தி³ | ஸம் ஷம் ஸம் ஹம் ஷம்
ஸர்வாங்கே³ஷு ||

சக்ரந்யாஸ: -

ஓ பூ:⁴ மூலாதா⁴ரே | ஓ பு⁴வ: ஸ்வாதி⁴ஷ்டா²நே | ஓ ஸ்வ: மணியூரே | ஓ மஹ:
அநாஹதே | ஓ ஜந: விஸூத்³தௌ⁴ | ஓ தப: ஆஜ்ஞாசக்ரே | ஓ ஸத்யம் ஸஹஸ்ரா⁴ரே
||

தத்ஸவிதூர்வரேண்யம் மூலாதா⁴ரே | ப⁴ர்கோ³ தே³வஸ்ய ஸ்வாதி⁴ஷ்டா²நே | தீ⁴மஹி
மணியூரே | தி⁴யோ யோ அநாஹதே | ந: விஸூத்³தௌ⁴ | ப்ரசோத³யாத் ஆஜ்ஞாயாம்
| ஓ ஸஹஸ்ரா⁴ரே ||

ஹ்ரு³த³யந்யாஸ: -

ஓ ஹ்ரு³த³யகமலே கா³யத்ரீய நம: | ப⁴ர்க:³ ப்ராணேஷு | தே³வ: சித்தே | தீ⁴மஹி
பு³த்³தௌ⁴ | தி⁴ய: ஆத்மநி | ப்ரசோத³யாத் பரப்³ரஹ்மணி ||

ஸர்வாங்க³ந்யாஸ: -

ஓ கா³யத்ரீய நம: சிரஸி | ஓ ஸாவித்ரீய நம: முகே² | ஓ ஸரஸ்வதீய நம:
ஹ்ரு³தி³ | ஓ வேத³மாத்ரே நம: நாபௌ⁴ | ஓ ப்³ரஹ்மஸக்தீய நம: ஸர்வாங்கே³ஷு
| ஓ பரம் ஜ்யோதி: மயி ஸதா³ விராஜதாம் ||

பத³ந்யாஸ: -

ஓ தத் த³க்ஷிணபாதா³ங்கு³ஷ்டே² நம: | ஸ வாமபாதா³ங்கு³ஷ்டே² நம: | வி
 த³க்ஷிணதர்ஜநீபாதா³ங்கு³லௌ நம: | து வாமதர்ஜநீபாதா³ங்கு³லௌ நம: | ர்வ
 த³க்ஷிணமத்⁴யபாதா³ங்கு³லௌ நம: | ரே வாமமத்⁴யபாதா³ங்கு³லௌ நம: | ண்யம்
 த³க்ஷிணநாமிகாபாதா³ங்கு³லௌ நம: | ப⁴ர்கோ³ வாமாநாமிகாபாதா³ங்கு³லௌ நம:
 | தே³வஸ்ய த³க்ஷிணகநிஷ்டி²காபாதா³ங்கு³லௌ நம: | தீ⁴மஹி வாமகநிஷ்டி²காபாதா³ங்கு³லௌ
 நம: | தி⁴யோ யோ த³க்ஷிணபாத³தலே நம: | ந: ப்ரசோத³யாத் வாமபாத³தலே நம: |
 ஓ பூ⁴ர்பூ⁴வ: ஸ்வ: ஸர்வபாத³யோர்நம: ||

பீ³ஜந்யாஸ: -

அஸ்ய ஸ்ரீகா³யத்ரீமஹாமந்த்ரஸ்ய பீ³ஜந்யாஸ: |

ஓ அம் ஹ்ரு³த³யாய நம: | ஆம் ஸிரஸே ஸ்வாஹா | இம் ஸிகா²யை வஷட் | ஈம்
 கவசாய ஹும் | உம் நேத்ரத்ரயாய வெளஷட் | ஊம் அஸ்த்ராய ப²ட் |
 ரும் த³க்ஷிணபா³ஹவே நம: | ரூம் வாமபா³ஹவே நம: | லும் த³க்ஷிணபாதா³ய நம:
 | லூம் வாமபாதா³ய நம: | ஏம் நாப⁴யை நம: | ஐம் கண்டா²ய நம: | ஓ முகா²ய நம:
 | ஒளம் லலாடாய நம: | அம் ஸர்வாங்கே³ஷு நம: | அ: பரப்³ரஹ்மணே நம: ||

|| இதி பீ³ஜந்யாஸ: ||

ஸக்திந்யாஸ: -

அஸ்ய ஸ்ரீகா³யத்ரீமஹாமந்த்ரஸ்ய ஸக்திந்யாஸ: |

ஓ கா³யத்ரீயை ஹ்ரு³த³யாய நம: | ஓ ஸாவித்ரீயை ஸிரஸே ஸ்வாஹா |
 ஓ ஸரஸ்வதீயை ஸிகா²யை வஷட் | ஓ வேத³மாத்த்ரே கவசாய ஹும் | ஓ
 ப்³ரஹ்மஸக்தீயை நேத்ரத்ரயாய வெளஷட் | ஓ பராஸக்தீயை அஸ்த்ராய ப²ட் ||

ஓ இச்சா²ஸக்தீயை ஹ்ரு³த³ நம: | ஓ ஜ்ஞாநஸக்தீயை ஸிரஸி நம: | ஓ க்ரியாஸக்தீயை
 ஸர்வாங்கே³ஷு நம: ||

|| இதி ஸக்திந்யாஸ: ||

கீலகந்யாஸ: -

அஸ்ய ஸ்ரீகா³யத்ரீமஹாமந்த்ரஸ்ய கீலகந்யாஸ: |

ஓ தத் ஹ்ரு³த³யாய நம: | ஓ ஸவிது: ஸிரஸே ஸ்வாஹா | ஓ வரேண்யம் ஸிகா²யை
 வஷட் | ஓ ப⁴ர்க: கவசாய ஹும் | ஓ தே³வஸ்ய நேத்ரத்ரயாய வெளஷட் | ஓ தீ⁴மஹி
 அஸ்த்ராய ப²ட் |

ஓ தி⁴யோ கு³ஹ்யாய நம: | ஓ யோ நாப⁴யை நம: | ஓ ந: கண்டா²ய நம: | ஓ
 ப்ரசோத³யாத் ஸர்வாங்கே³ஷு நம: ||

॥ இதி கீலகந்யாஸ: ॥

வ்யாஹ்ரு³திந்யாஸ: -

அஸ்ய ஸ்ரீகா³யத்ரீமஹாமந்த்ரஸ்ய வ்யாஹ்ரு³திந்யாஸ: ।

ஓ பூ:⁴ ஹ்ரு³த³யாய நம: । ஓ பு⁴வ: ஸிரஸே ஸ்வாஹா । ஓ ஸ்வ: ஸிகா²யை வஷட் । ஓ பூ:⁴ கவசாய ஹும் । ஓ பு⁴வ: நேத்ரத்ரயாய வெளஷட் । ஓ ஸ்வ: அஸ்த்ராய ப²ட் ॥

ஓ பூ:⁴ பாத³யோ: நம: । ஓ பு⁴வ: நாபௌ⁴ நம: । ஓ ஸ்வ: ப்ரஹ்மரந்த்⁴ரே நம: ॥

॥ இதி வ்யாஹ்ரு³திந்யாஸ: ॥

ஸப்தவ்யாஹ்ரு³திந்யாஸ: -

அஸ்ய ஸ்ரீகா³யத்ரீமஹாமந்த்ரஸ்ய ஸப்தவ்யாஹ்ரு³திந்யாஸ: ।

ஓ பூ:⁴ மூலாதா⁴ரே நம: । ஓ பு⁴வ: ஸ்வாதி⁴ஷ்டா²நே நம: । ஓ ஸ்வ: மணியூரே நம: । ஓ மஹ: அநாஹதே நம: । ஓ ஜந: விஸு³த்தௌ⁴ நம: । ஓ தப: ஆஜ்ஞாசக்ரே நம: । ஓ ஸத்யம் ஸஹஸ்ரா⁴ரே நம: ॥

ஓ பூ⁴ர்⁴பு⁴வ: ஸ்வர்மஹர்ஜநஸ்தப: ஸத்யம் ஸர்வாங்கே³ஷு வ்யாபயாமி நம: ॥

॥ இதி ஸப்தவ்யாஹ்ரு³திந்யாஸ: ॥

சதுர்விம்ஸத்யக்ஷரந்யாஸ: -

அஸ்ய ஸ்ரீகா³யத்ரீமஹாமந்த்ரஸ்ய சதுர்விம்ஸத்யக்ஷரந்யாஸ: ।

தத் ஹ்ரு³த³யாய நம: । ஸ ஸிரஸே நம: । வி ஸிகா²யை நம: । து த³க்ஷிணபா³ஹவே நம: । ர்வ வாமபா³ஹவே நம: । ரே த³க்ஷிணஹஸ்தாய நம: । ண்யம் வாமஹஸ்தாய நம: । ப:⁴ கண்டா²ய நம: । ர்க:³ முகா²ய நம: । தே³ த³க்ஷிணநேத்ராய நம: । வஸ்ய வாமநேத்ராய நம: । தீ⁴ ப்⁴ருமத்⁴யாய நம: । ம லலாடாய நம: । ஹி மஸ்தகாய நம: । தி⁴ த³க்ஷிணகர்ணய நம: । யோ வாமகர்ணய நம: । யோ நாஸிகாயை நம: । ந: ஓஷ்ட²யோ: நம: । ப்ர ஜிஹ்வாயை நம: । சோ ஹ்ரு³த³யாய நம: । த³ நாப⁴யை நம: । ய கு³ஹ்யாய நம: । ஆத் மூலாதா⁴ராய நம: । ஓ ஸர்வாங்கே³ஷு நம: ॥

॥ இதி சதுர்விம்ஸத்யக்ஷரந்யாஸ: ॥

த்ரிபதா³ந்யாஸ: -

அஸ்ய ஸ்ரீகா³யத்ரீமஹாமந்த்ரஸ்ய த்ரிபதா³ந்யாஸ: ।

ப்ரத²மபத³ம்

ஓ தத்ஸவிதுர்வரேண்யம் ஹ்ரு³த³யாய நம: ॥

த³விதீயபத³ம்

ப⁴ர்கோ³ தே³வஸ்ய தீ⁴மஹி ஸிரஸே ஸ்வாஹா ||

த்ரு³தீயபத³ம்

தி⁴யோ யோ ந: ப்ரசோத³யாத் ஸிகா²யை வஷட் ||

தத்ஸவிதுர்வரேண்யம் கவசாய ஹும் | ப⁴ர்கோ³ தே³வஸ்ய தீ⁴மஹி நேத்ரத்ரயாய
வௌஷட் | தி⁴யோ யோ ந: ப்ரசோத³யாத் அஸ்த்ராய ப²ட் ||

|| இதி த்ரிபதா³ந்யாஸ: ||

கா³யத்ரீஹ்ரு³த³யந்யாஸ: -

அஸ்ய ஸ்ரீகா³யத்ரீமஹாமந்த்ரஸ்ய கா³யத்ரீஹ்ரு³த³யந்யாஸ: |

ஓ கா³யத்ரீயை ஹ்ரு³த³யாய நம: | ஓ ஸாவித்ரீயை ஸிரஸே ஸ்வாஹா |
ஓ ஸரஸ்வதீயை ஸிகா²யை வஷட் | ஓ வேத³மாத்ரே கவசாய ஹும் | ஓ
ப்ரஹ்மரூபிணயை நேத்ரத்ரயாய வௌஷட் | ஓ பரஜ்யோதிஷே அஸ்த்ராய ப²ட்
||

தத்ஸவிதுர்வரேண்யம் ஹ்ரு³த³யகமலே ந்யஸேத் | ப⁴ர்கோ³ தே³வஸ்ய த³க்ஷிணஹ்ரு³த³யபா⁴கே
ந்யஸேத் | தீ⁴மஹி வாமஹ்ரு³த³யபா⁴கே³ ந்யஸேத் | தி⁴யோ பு³த்³தௌ⁴ ந்யஸேத் |
யோ சித்தே ந்யஸேத் | ந: ப்ராணேஷு ந்யஸேத் | ப்ரசோத³யாத் ஆத்மநி ந்யஸேத் ||

ஓ கா³யத்ரீஹ்ரு³த³யதே³வ்யை நம: ||

|| இதி கா³யத்ரீஹ்ரு³த³யந்யாஸ: ||

தே³வதாந்யாஸ: -

அஸ்ய ஸ்ரீகா³யத்ரீமஹாமந்த்ரஸ்ய தே³வதாந்யாஸ: |

ஓ ப்ரஹ்மணே ஸிரஸி நம: | ஓ விஷ்ணவே ஹ்ரு³தி³ நம: | ஓ ருத்³ராய கண்டே²
நம: | ஓ ஸாவித்ரே நாபௌ⁴ நம: | ஓ கா³யத்ரீயை ஹ்ரு³த³யகமலே நம: | ஓ
ஸரஸ்வதீயை ஜிஹ்வாயை நம: | ஓ அக்³நயே முகே² நம: | ஓ ஸூர்யாய நேத்ரயோ:
நம: | ஓ சந்த்³ராய லலாடே நம: | ஓ ப்ரஜாபதயே மூலாதா⁴ரே நம: | ஓ பரமாத்மநே
ஸஹஸ்ராரே நம: ||

|| இதி தே³வதாந்யாஸ: ||

லோகந்யாஸ: -

அஸ்ய ஸ்ரீகா³யத்ரீமஹாமந்த்ரஸ்ய லோகந்யாஸ: |

ஓ பூர்¹லோகாய பா³த³யோ: நம: | ஓ பூ⁴வர்¹லோகாய ஜா³நு³ப⁴யாம் நம: | ஓ ஸ்வர்¹லோகாய
 ஊ³ரு³ப⁴யாம் நம: | ஓ மஹர்¹லோகாய நா³ப⁴யை நம: | ஓ ஜந்¹லோகாய ஹ்ரு³த³யாய நம:
 | ஓ தபோ¹லோகாய கண்டா²ய நம: | ஓ ஸத்ய¹லோகாய ப்³ரஹ்³மரந்த⁴ரே நம: ||

ஸப்த¹லோகாந் ஸ்வதே³ஹே சிந்தயேத் | ஸர்¹வலோகமயம் தே³ஹம் பா⁴வயேத் ||

|| இதி லோகந்யாஸ: ||

தத்த்வந்யாஸ: -

அஸ்ய ஸ்ரீகா³யத்ரீமஹாமந்த்ரஸ்ய தத்த்வந்யாஸ: |

ஓ ப்ரு³தி²வீதத்த்வாய பா³த³யோ: நம: | ஓ ஆபஸ்தத்த்வாய கு³ஹ்யே நம: |
 ஓ தேஜஸ்தத்த்வாய நா³ப⁴யை நம: | ஓ வாயுதத்த்வாய ஹ்ரு³த³யாய நம: | ஓ
 ஆகாஸதத்த்வாய கண்டா²ய நம: |

ஓ மநஸ்தத்த்வாய ப்⁴ரூமத்யே நம: | ஓ பு³த³தி⁴தத்த்வாய லலாடே நம: | ஓ
 அஹங்காரதத்த்வாய ஸிரஸி நம: | ஓ ப்ரக்ரு³திதத்த்வாய ஸஹஸ்ராரே நம: | ஓ
 புருஷதத்த்வாய ஸர்¹வாங்கே³ஷு நம: | ஓ பரப்³ரஹ்³மதத்த்வாய ஆத்மநி நம: ||

|| இதி தத்த்வந்யாஸ: ||

தி³க்பாலந்யாஸ: -

அஸ்ய ஸ்ரீகா³யத்ரீமஹாமந்த்ரஸ்ய தி³க்பாலந்யாஸ: |

ஓ இந்³ராய பூர்¹வதி³ஸி நம: | ஓ அக்³நயே ஆக்³நயதி³ஸி நம: | ஓ யமாய
 த³க்ஷிணதி³ஸி நம: | ஓ நைரு³தயே நைரு³த்யதி³ஸி நம: | ஓ வருணாய பர்¹சிமதி³ஸி
 நம: | ஓ வாயவே வாயவ்யதி³ஸி நம: | ஓ குபே³ராய உத்தரதி³ஸி நம: | ஓ ஈஸாநாய
 ஈஸாநதி³ஸி நம: |

ஓ ப்³ரஹ்³மணே ஊர்த்³வதி³ஸி நம: | ஓ அநந்தாய அதோ⁴தி³ஸி நம: |

த³ஸதி³க்பாலாந் ஸ்வதே³ஹே ப்ரதிஷ்டா²ப்ய ஸர்¹வதோ ரக்ஷாம் பா⁴வயேத் ||

|| இதி தி³க்பாலந்யாஸ: ||

காலந்யாஸ: -

அஸ்ய ஸ்ரீகா³யத்ரீமஹாமந்த்ரஸ்ய காலந்யாஸ: |

ஓ க்ஷணாய பா³த³யோ: நம: | ஓ லவாய கு³ல்ப²யோ: நம: | ஓ நிமேஷாய ஜா³நு³ப⁴யாம்
 நம: | ஓ முஹூர்தாய ஊ³ரு³ப⁴யாம் நம: | ஓ அஹோராத்ராய நா³ப⁴யை நம: | ஓ பக்ஷாய
 ஹ்ரு³த³யாய நம: | ஓ மாஸாய கண்டா²ய நம: | ஓ ரு³தவே முகே² நம: | ஓ அயநாய
 லலாடே நம: | ஓ ஸம்வத்ஸராய ஸிரஸி நம: | ஓ காலாய ஸஹஸ்ராரே நம: | ஓ
 மஹாகாலாய ஸர்¹வாங்கே³ஷு நம: ||

காலம் ப்³ரஹ்மஸ்வரூபம் த்⁴யாத்வா ஸர்வம் கா³யத்ரீமயம் பா⁴வயேத் ||

|| இதி காலந்யாஸ: ||

ப்ராணந்யாஸ: -

அஸ்ய ஸ்ரீகா³யத்ரீமஹாமந்த்ரஸ்ய ப்ராணந்யாஸ: |

ஓ ப்ராணய ஹ்ரு³த்யாய நம: | ஓ அபாநாய மூலாதா⁴ரே நம: | ஓ ஸமாநாய நாப்யை நம: | ஓ உதா³நாய கண்டா²ய நம: | ஓ வ்யாநாய ஸர்வாங்கே³ஷு நம: ||

ஓ நாகா³ய உத³ரே நம: | ஓ கூர்மாய நேத்ரயோ: நம: | ஓ க்ரு³கராய கண்டே² நம: | ஓ தே³வதத்தாய முகே² நம: | ஓ த⁴நஞ்ஜயாய ஸர்வதே³ஹே நம: ||

ஸர்வப்ராணஸக்திம் கா³யத்ரீயாத்மிகாம் த்⁴யாத்வா ஸ்வதே³ஹே ப்ரதிஷ்டா²பயேத் ||

|| இதி ப்ராணந்யாஸ: ||

There are many types of nyāsa described in the Brihad Sadhana .

However, as far as practicable, only Kara Nyasa and Sadanga Nyasa should be practiced,as these are generally sufficient for most practitioners .

After that one should show the 24 Mudras

ஸுமுக²ம் ஸம்புடம் சைவ விததம் விஸ்த்ரு³தம் ததா² |

த்³விமுக²ம் த்ரிமுக²ம் சைவ சது:பஞ்சமுக²ம் ததா² ||

ஷண்முக²ம்தோ²முக²ம் சைவ வ்யாபகாஞ்ஜலிமேவ ச |

ஸகடம் யமபாஸம் ச க்³ரதி²தம் ஸம்முகோ²ந்முக²ம் ||

ப்ரலம்ப³ம் முஷ்டிகம் சைவ மத்ஸ்யம் கூர்மம் வராஹகம் |

ஸிம்ஹாக்ராந்தம் மஹாக்ராந்தம் முத்³க³ரம் பல்லவம் ததா² ||

After jAp one should show last 8 mudras

ஸுரபி⁴, ஜ்ஞாந, வைராக்கிய, யோநி, ஸ⁵,ணக² பஞ்ஜ,க விங்க³, நிர்வாண

கா³யத்ரீ மஹாமந்த்ர: -

ஓ பூ⁴ர்பூ⁴வ: ஸ்வ: |

தத்ஸவிதுர்வரேண்யம் ப⁴ர்கோ³ தே³வஸ்ய தீ⁴மஹி |

தி⁴யோ யோ ந: ப்ரசோத³யாத் ||

Nyasas are different in different texts, some are given here.


Note- If there is no time, then doing (shApavimochana) is enough.

One should recite this text before reciting lekhinIshvarItrishati
as a qualification.

Encoded and proofread by Durga Sharma

——
Gayatri Mantra Vidhanam

pdf was typeset on June 28, 2026

——
Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

