
Shri Ganesahridaya Stotram

श्रीगणेशहृदयं स्तोत्रम्

Document Information

Text title : gaNeshahRRidayastotram

File name : gaNeshahRRidayastotram.itx

Category : hRidaya, ganesha

Location : doc_ganesha

Transliterated by : Gopal Upadhyay gopal.j.upadhyay at gmail.com

Proofread by : Gopal Upadhyay gopal.j.upadhyay at gmail.com

Source : Mudgalapurana

Latest update : June 13, 2020

Send corrections to : Sanskrit@cheerful.com

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

June 13, 2020

sanskritdocuments.org

Shri Ganeshahridaya Stotram

श्रीगणेशलृदयं स्तोत्रम्



॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

॥ श्रीउमामहेश्वराभ्यां नमः ॥

शौनक उवाच ।

प्रकृतं वद सूत त्वं संवादं शङ्करस्य च ।
सनकादेर्विशेषेण सर्वसिद्धिकरं परम् ॥ १ ॥

नानावतारसंयुक्तं धूम्रवर्णचरित्रकम् ।
श्रुत्वा सनकमुप्यास्तं डिभूयुर्योगसिद्धये ॥ २ ॥

सूत उवाच ।
धूम्रवर्णवतारस्य श्रुत्वाऽलं वधसंश्रितम् ।
चरितं लृष्टरोमाणः पप्रच्छुः शङ्करं द्विजः ॥ ३ ॥

सनकाद्या उचुः ।
नानावतारसंयुक्तं श्रुत्वामाढात्म्यमुत्तमम् ।
धूम्रवर्णवतारस्य सन्तुष्टाः स्म सदाशिव ॥ ४ ॥

अधुना शाधि सर्वेश योगप्राप्त्यर्थमुत्तमम् ।
विधिं सुभकरं शीघ्रं सुगमं योगिनायक ॥ ५ ॥

शिव उवाच ।
गणेशलृदयं वक्ष्ये सर्वसिद्धिप्रदायकम् ।
साधकाय मडाभागाः शीघ्रेण शान्तिदं परम् ॥ ६ ॥ (शीघ्रं वै)
पुराऽलं गणनाथस्य ध्यानयुक्तोऽलवं द्विजः ।
तत्र मां सरितां श्रेष्ठा जगाद वाक्यमुत्तमम् ॥ ७ ॥

गङ्गोवाच ।
वद शङ्कर कस्य त्वं ध्यानं करोषि नित्यदा ।
छ्छामि तमलं ज्ञातु त्वत्तः किं परमं मतम् ॥ ८ ॥

शिव उवाच ।

गणेशं देवदेवेशं ब्रह्मब्रह्मेशमादरात् ।
 ध्यायामि सर्वभाषणे कुलदेवं सनातनम् ॥ ९॥

तस्य यद् लृटयं देवि गुप्तं सर्वप्रदायकम् ।
 कथयिष्यामि सर्वज्ञे येन ज्ञास्यसि तं विभुम् ॥ १० ॥

पुराऽज्ञानावृत्तोऽलं तु तपसि संस्थितोऽभवम् ।
 तत्र तपः प्रभावेण लृटयपश्यं गजाननम् ॥ ११ ॥

तस्य दर्शनमात्रेण स्कूर्तिः प्राप्ता मया प्रिये ।
 तथा गणेश्वरं ज्ञात्वा योगिवन्द्योऽभवम् मुदा ॥ १२ ॥

तत्तेऽलं शृणु वक्ष्यामि गणेशलृटयं परम् ।
 येन गाणेशयोगे त्वं निपुणा सम्भविष्यसि ॥ १३ ॥

ॐ अस्य श्रीगणेशलृटयस्तोत्रमन्त्रस्य शम्भुरृषिः ।
 नानाविधानि छन्दांसि । श्री गणेशो देवता । गमिति बीजम् ।
 ज्ञानात्मिका शक्तिः । नादः कीलकम् ।
 श्रीगणपतिप्रीत्यर्थमभीष्टसिद्धयर्थं जपे विनियोगः ।

अथ करन्यासः ।

ॐ गां अङ्गुष्ठाभ्यां नमः ।
 ॐ गीं तर्जनीभ्यां नमः ।
 ॐ गूं मध्यमाभ्यां नमः ।
 ॐ गौं अनामिकाभ्यां नमः ।
 ॐ गौं कनिष्ठिकाभ्यां नमः ।
 ॐ गः करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः ।
 षति करन्यासः ॥

अथ लृटयाद्यङ्गन्यासः ।

ॐ गां लृटयाय नमः ।
 ॐ गीं शिरसे स्वाहा ।
 ॐ गूं शिभायै वषट् ।
 ॐ गौं कवचाय हुम् ।
 ॐ गौं नेत्रत्रयाय वौषट् ।

ॐ गः अस्त्राय इट् ।

धृति लुटयाधुङ्गान्यासः ॥

अथ ध्यानम् ।

सिन्दूरामं त्रिनेत्रं पृथुतरजठरं रक्तवस्त्रावृतं तं

पाशं चैवाङ्गुशं वै रदनमभयदं पाणिभिः सन्दधानम् ॥

सिद्ध्या बुद्ध्या प्रश्लिष्टं (प्रशिष्टं) गजवदनमडं चिन्तये ल्येकदन्तं

नानामूषाम्बिरामं निजजनसुषुप्तं नाभिशेषं गणेशम् ॥ १४ ॥

धृति ध्यानम् ।

अवेवं ध्यात्वा मानसोपचारैः पूजयेत् ।

किञ्चिन्मूलमन्त्रं जम्वा लुटयं पठेत् ॥

ॐ गणेशमेकदन्तं य चिन्तामणिं विनायकम् ।

दुष्टिद्वेराजं मयूरेणं लम्बोदरं गजाननम् ॥ १५ ॥

उरम्बं वक्तुर्गुं य जयेष्ठराजं निजस्थितम् ।

आशापूरं तु वरदं विकटं धरणीधरम् ॥ १६ ॥

सिद्धिबुद्धिपतिं वन्दे ब्रह्मण्यस्यतिसंज्ञितम् ।

माङ्गल्येशं सर्वपूज्यं विद्वानां नायकं परम् ॥ १७ ॥

अेकविंशति नामानि गणेशस्य मलात्मनः ।

अर्थेन संयूतान्येव लुटयं परिकीर्तितम् ॥ १८ ॥

गङ्गो वाय ।

अेकविंशतिनाम्नां त्वमर्थं ब्रूहि सदाशिव ।

गणेशलुटयं येन जानामि करुणानिधे ॥ १९ ॥

शिव उवाच ।

गकाररूपं विविधं यरायरं एकारगं ब्रह्म तथा परात्परम् ।

तयोः स्थितास्तस्य गणाः प्रकीर्तिता गणेशमेकं प्रणामाम्यहं परम् ॥ २० ॥

मायास्वरूपं तु सट्टैकवाचकं दन्तः परो मायिकरूपधारकः ।

योगे तयोरेकरदं सुमानिनि धीस्थं नतोडलं जनभक्तिलालसम् ॥ २१ ॥

चित्तप्रकाशं विविधेषु संस्थं विभं न लेपादि विवर्जितं तम् ।

भोगैर्विहीनं त्वथ भोगकारकं चिन्तामणिं तं प्रणामामि नित्यम् ॥ २२ ॥

विनायकं नायकवर्जितं प्रिये विशेषतो नायकमीश्वरात्मनाम् ।
 निरङ्कुशं तं प्रणमामि सर्वदं सदात्मकं भावयुतेन येतसा ॥ २३ ॥
 वेदाः पुराणानि मधेश्वरादिकाः शास्त्राणि योगेश्वरदेवमानवाः ।
 नागासुरा ब्रह्मगाणाश्च जन्तवो दुष्टान्ति वन्दे त्वथ दुष्टिहराजकम् ॥ २४ ॥
 मायार्थवाच्यो हि मयुरभावो नानाभ्रमार्थं प्रकरोति (प्रकरोमि) तेन् ।
 तस्मान् मयूरेशमथो वदन्ति नमामि मायापतिमासमन्तात् ॥ २५ ॥
 यस्योदराद्विश्वमिदं प्रसूतं ब्रह्माणि तद्गज्जठरे स्थितानि ।
 अनन्तरूपं जठरं हि यस्य लम्बोदरं तं प्रणतोऽस्मि नित्यम् ॥ २६ ॥
 जगद्गलाधो गणनायकस्य गजात्मकं ब्रह्मशिरः परेशम् ।
 तयोश्च योगे प्रवदन्ति सर्वे गजाननं तं प्रणमामि नित्यम् ॥ २७ ॥
 दीनार्थवाच्यस्त्वथ डेर्जग्य्य ब्रह्मार्थवाच्यो निगमेषु रम्भः ।
 तत्पालकत्वाख्य तयोः प्रयोगे डेरम्भमेकं प्रणमामि नित्यम् ॥ २८ ॥
 विश्वात्मकं यस्य शरीरमेकं तस्माद्य वङ्गं परमात्मरूपम् ।
 तुष्टं तदेवं हि तयोः प्रयोगे तं वङ्गुष्टं प्रणमामि नित्यम् ॥ २९ ॥
 मातापिताऽयं जगतां परेषां तस्याऽपि माता जनकादिकं न ।
 श्रेष्ठं वदन्ते निगमाः परेश तं ज्येष्ठराजं प्रणमामि नित्यम् ॥ ३० ॥
 नानायतुःस्थं विविधात्मकेन संयोगरूपेण निजस्वरूपम् ।
 पूर्यस्य सा पूर्णसमाधिर्गुणा स्वानन्दनाथं प्रणमामि यातः ॥ ३१ ॥
 मनोरथान् पूरयतीड गङ्गे यरायराणां जगतां परेषाम् ।
 अतो गणेशं प्रवदन्ति याशाप्रपूरकं तं प्रणमामि नित्यम् ॥ ३२ ॥
 वरैः समास्थापितमेव सर्वं विश्वं तथा ब्रह्मविडारिणा य ।
 अतः परं विप्रमुखा वदन्ति वरप्रदं तं वरदं नतोऽस्मि ॥ ३३ ॥
 मायामयं सर्वमिदं विभाति मिथ्यास्वरूपं भ्रमदायकं य ।
 तस्मात्परं ब्रह्म वदन्ति सत्यमेनं परेशं विकटं नमामि ॥ ३४ ॥
 शित्तस्य प्रोक्ता मुनिभिः पृथिव्यो नानाविधा योगिभिरेव गङ्गे ।
 तासां सदा धारक अेक अेव वन्दे य धरणीधरमाद्विभूतम् ॥ ३५ ॥
 विश्वात्मिका ब्रह्ममयी हि बुद्धिः तस्या विमोहप्रदिका य सिद्धिः ।
 ताभ्यां सदा भेलति योगनाथः तं सिद्धिबुद्धीशमथो नमामि ॥ ३६ ॥

असत्यसत् साम्यतुरीयनैज्यगन्निवृत्ति रूपाणि (ब्रह्माणि) विरथ्य भेलकः ।
सदा स्वयं योगमयेन भाति तं नमाम्यतोऽहं त्वथ ब्रह्मणस्पतिम् ॥ ३७ ॥

अमङ्गलं विश्वमिदं सदात्मभिः अयोगसंयोगयुतं प्रणश्वरम् ।
ततः परं मङ्गलरूपधधारकं नमामि माङ्गल्यपतिं सुशान्तिदम् ॥ ३८ ॥

सर्वत्रमान्यं सकलावभासकं सुखैः शुभादावशुभादिपूजितम् ।
पूज्यं न तस्मान्निगमादिसम्मतं तं सर्वपूज्यं प्रणतोऽस्मि नित्यम् ॥ ३९ ॥

भुक्तिं च मुक्तिं प्रददाति तुष्टो भक्तिप्रियो निजविघ्नहा य ।
भक्त्या विहीनाय ददाति विघ्नान् तं विघ्नराजं प्रणमामि नित्यम् ॥ ४० ॥

नामार्थयुक्तं कथितं प्रिये ते विघ्नेश्वरस्यैव परं रहस्यम् ।
सप्तत्रिमात्रां लुटयं नरो यो ज्ञात्वा परं ब्रह्ममयो भवेद्विह ॥ ४१ ॥

गङ्गोवाय ।
नाम्नां यथुटयं प्रोक्तं त्वया ब्रह्मपदं परम् ।
न तत्रानुभवो मे तु तदर्थं वद शङ्कर ॥ ४२ ॥

शिव उवाच ।
मन्त्रं गृह्य गणेशस्य पुरश्चरणमार्गतः ।
भज त्वं तेन तं ज्ञानं भविष्यति न संशयः ॥ ४३ ॥

लुटयं मन्त्रराजस्य कथयामि समासतः ।
मन्त्र एव गणेशानो न भिन्नस्तत्र वर्तते ॥ ४४ ॥

गकारो ब्रह्मदेवश्चाऽकारो विष्णुः प्रकीर्तितः ।
भिन्दुः शिवस्तथा भानुः सानुनासिक संज्ञितः ॥ ४५ ॥

तेषां सन्धिर्मडाशक्तिरेभिः स मन्त्र उच्यते ।
देवता गणनाथस्तु तेषां संयोगकारकः ॥ ४६ ॥

तेभ्यस्तारमयं विश्वं समुत्पन्नं प्रिये पुरा ।
अतस्तारयुतो मन्त्रो गणेशैकाक्षराकृतिः ॥ ४७ ॥

तारः स षड् विधः प्रोक्तस्तन्निर्बोध सरिद्धरे ।
अकारोकारकौः प्रोक्तौः मकारो नादभिन्दुके ॥ ४८ ॥

शून्यं विद्धि मडामाये तत्र भेदं वदाम्यहम् ।

शून्यं देहीस्वरूपं तु भिन्दुर्दुर्लभं इति स्मृतः ॥ ४८ ॥
 ताभ्यां यतुर्विधं विश्वं स्थूलादिभेदधारकम् ।
 अेतादृशं बिजानीलि मन्त्रराजं गजाननम् ॥ ५० ॥
 आगमोक्तविधानेन कृत्वा न्यासादिकं पुरा ।
 ततो गणेश्वरं पूज्य जपं कुर्याद्विद्यक्षाणः ॥ ५१ ॥
 तद्दशांशेन लोभं वै कुर्यादागममार्गतः ।
 तद्दशांशमितं प्रोक्तं तर्पणं गणपस्य च ॥ ५२ ॥
 तद्दशांशमितं देवि मार्जनं तद्दशांशतः ।
 विप्राणां भोजनं प्रोक्तमेवं पञ्चाङ्गमुच्यते ॥ ५३ ॥
 यथाविधिऋतं यैतत्सद्यो लि कृलदं भवेत् ।
 अतस्त्वं मन्त्रराजस्य पञ्चकं तत्समायर ॥ ५४ ॥
 अेवमुक्त्वाददे तस्यै मन्त्रं विधिसमन्वितम् ।
 गणेशस्य प्राणायैव मां यथौ सा तपोऽर्थतः ॥ ५५ ॥
 मयूरेशं समासाद्य चकार तप उत्तमम् ।
 गङ्गा तत्रैव विप्रेशा मन्त्रध्यानपरायाणा ॥ ५६ ॥
 पुरश्चरणमेकं सा चकार सरितां वरा ।
 ततः प्रसन्नता यातो गणेशो भक्तवत्सलः ॥ ५७ ॥
 तस्यैव कृपया तस्या लृटि ज्ञानं भभूव ल ।
 तेनैकविंशतेर्नाम्नामर्थज्ञा तत्क्षणादभूत् ॥ ५८ ॥
 ततो लर्षयुता देवी तत्र वासं चकार सा ।
 नित्यं भक्तिसमायुक्ताऽभजत्तं गणनायकम् ॥ ५९ ॥
 सनकाद्या ऒयुः ।
 अलभूता सरित्श्रेष्ठा मयूरेशं कथं प्रभो ।
 अलजत्तस्य मार्गं नो ब्रूहि नाथ नमोऽस्तु ते ॥ ६० ॥
 शिव उवाच ।
 अलभूतो नरो योगी गणेशमभजत्सदा ।
 नवधा भक्तिभावेन तत्परश्च मलर्षयः ॥ ६१ ॥
 पुत्रः कलत्रं जनकौ सुलुटगणो द्रव्यं सभावृत्तिजविधया युतम् ।

स्वर्गस्तु भोक्षो विविधं त्वमेव मे स्वामी गुरुर्विघ्नपतिः परात्परः ॥ ६२ ॥

सांसर्गिकं कायिकवायिकं परं कर्मायरन्मानसजं त्रिदेलतः ।

ज्ञानं लुट्टिस्थं य मया परात्परं विघ्नेश्वरायेति समर्पितं किल ॥ ६३ ॥

योगाकारेण विघ्नेश अेकानेकादिसंश्रितः ।

भुङ्क्ते स विविधान्भोगान् शुभाऽशुभसमाश्रितान् ॥ ६४ ॥

नाडं नरः स्वयं साक्षात् कीडति गणनायकः ।

स्वामिसेवकभावेन ब्रह्मणि शोभते रतः ॥ ६५ ॥

अनेन विधिना विप्रा भजन्ते गणनायकम् ।

योगिनः शुक्रमुष्याश्च मुद्रलाधा मलर्षयः ॥ ६६ ॥

अेतत्सर्वं समाख्यातं गुड्यं गणपतेर्मया ।

लुट्टयं तेन विघ्नेशं तोषयध्वं मलर्षयः ॥ ६७ ॥

यथा देडेन्द्रियाद्यैषु मुष्यं स्वलुट्टयं स्मृतम् ।

यत्र ञ्जवस्वडुपेण तिष्ठति गणनायकः ॥ ६८ ॥

तथा गणपतेरेतद् लुट्टयं परिकीर्तितम् ।

अत्र योगपतिः साक्षात्तिष्ठति ब्रह्मनायकः ॥ ६९ ॥

अनेन गणनाथं तु यस्तोष्यति नरोत्तमः ।

स भुङ्क्त्वा सकलान्भोगानन्ते योगमयो भवेत् ॥ ७० ॥

अेवं मदीयवाक्यं ते श्रुत्वा ब्रह्मसुताः परम् ।

प्राणम्य मां ययुः सर्वे सनकाधास्तपोवनम् ॥ ७१ ॥

अेकाक्षरमन्त्रस्य पञ्चकं सेव्य योगिनः ।

गणेशलुट्टयं ज्ञात्वा गाणपत्या बभूविरे ॥ ७२ ॥

ततो नित्यं गणेशस्य लुट्टयं ते मलर्षयः ।

जपन्ति भक्तिसंयुक्ता भ्रमन्ति स्वेच्छयेरिताः ॥ ७३ ॥

अतस्त्वमपि भावेन गणेशलुट्टयं परम् ।

सेवस्व गाणपत्येषु मुष्यस्तथा भविष्यसि ॥ ७४ ॥


मुद्रल उवाच ।

अेवमुक्त्वा मलानागं शेषाय प्रददौ शिवः ।


मन्त्रमेकाक्षर साङ्गं स यथौ तं प्राणम्य य ॥ ७५ ॥

साधयित्वा यथान्यायं लुटयज्ञो बभूव ७ ।
नित्यं लुटयकेनैव तुष्टाव द्विरदाननम् ॥ ७६ ॥
गणेशलुटयं पुण्यं शृणुयाच्छ्रावयेन्नरः ।
ऽप्सितं प्राप्नुयाख्यान्ते ब्रह्मभूतो भवेद्विड ॥ ७७ ॥
नित्यं पठेन्नरश्चेदं लुटयं गणपस्य यः ।
स गणेशो न सन्देहो दर्शनात्सिद्धिदो भवेत् ॥ ७८ ॥
पुत्रपौत्रकलत्रादि लभते पाठतो नरः ।
धनं सुविपुलं धान्यमारोग्यमयलां श्रियम् ॥ ७९ ॥
ऐकविंशतिवारं यो द्विवसानेकविंशतिम् ।
पठेत् गणपतिं चिन्त्यं स लभेदीप्सितं क्लमम् ॥ ८० ॥
असाध्यं साधयेन्मर्त्यो गणेशलुटयेन यत् ।
राजबद्धं त्रिकालेषु भोजयेत्पाठ तो विधे ॥ ८१ ॥
मारणोख्याटनादीनि वश्यमोडादिकानि तु ।
अनेन साधयेन्मर्त्यः परं कृत्यं विनाशयेत् (प्राणाशयेत्) ॥ ८२ ॥
सङ्ग्रामे जयमाप्नोति वीरश्रीसंयुतो भवेत् ।
अस्य पाठेन भो दक्ष न किञ्चिद् दुर्लभं भवेत् ॥ ८३ ॥
विद्याभार्युथशः प्रज्ञामङ्गु लीनोङ्गमाप्नुयात् ।
यं यं चिन्तयते मर्त्यस्तं तं प्राप्नोति निश्चितम् ॥ ८४ ॥
नानेन सदृशं किञ्चिद् शीघ्रसिद्धिकरं भवेत् ।
साक्षाद्गणपतेः प्रोक्तं लुटयं ते मया विधे ॥ ८५ ॥
गणेशभक्तिहीनाय दुर्विनीताय विद्विषे ।
न देयं गणराजस्य लुटयं वै कदाचन ॥ ८६ ॥
गणेशभक्तियुक्ताय साधवे य प्रयत्नतः ।
दातव्यं तेन विघ्नेशः सुप्रसन्नो भविष्यति ॥ ८७ ॥
महासिद्धिप्रदं तुभ्यं कथितं गणपस्य य ।
लुटयं किं पुनः श्रोतुमिच्छसि त्वं प्रजापते ॥ ८८ ॥
॥ इति श्रीमुद्गलपुराणोक्त गणेशलुटयं स्तोत्रं सम्पूर्णम् ...

Encoded and proofread by Gopal Upadhyay gopal.j.upadhyay at gmail.com

——
Shri Ganeshahridaya Stotram

pdf was typeset on June 13, 2020

——
Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

