

ಯೋಗಗೀತಾ ಮುದ್ದಲಪುರಾಣೇ ಖಂಡಃ ೯ ಯೋಗಚರಿತಂ

Document Information



Text title : Yogagita from Mudgala Purana 9.5-9.16

File name : yogagItAmudgala.itx

Category : giitaa, gItA, ganesha, mudgalapurANa, yoga

Location : doc_giitaa

Proofread by : Yash Khasbage

Description/comments : Mudgalapurana 9.5-16

Latest update : September 18-19, 2023 Ganesachaturthi

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

July 27, 2026

sanskritdocuments.org

ಯೋಗಗೀತಾ ಮುದ್ಗಲಪುರಾಣೇ ಖಂಡಃ ೯ ಯೋಗಚರಿತಂ



(ಅಥ ಯೋಗಗೀತಾ ಪ್ರಾರಂಭಃ .)

೧. ಸಾರ್ವಭೌಮಯೋಗೋ ನಾಮ ಪ್ರಥಮೋಽಧ್ಯಾಯಃ

(ಮುದ್ಗಲಪುರಾಣೇ ನವಮಖಂಡೇ ೯.೫ ಸಾರ್ವಭೌಮಯೋಗೋ ನಾಮ ಪಂಚಮೋಽಧ್ಯಾಯಃ)

.. ಶ್ರೀಗಣೇಶಾಯ ನಮಃ ..

ದಕ್ಷ ಉವಾಚ .

ಧನ್ಯೋಽಹಂ ಕೃತಕೃತ್ಯೋಽಹಂ ಕೃತಸ್ತ್ವಯಾ ಮಹಾಮುನೇ .

ಯೇನ ಗಣೇಶಮಾಹಾತ್ಮ್ಯಂ ಶ್ರಾವಿತಂ ಯೋಗದಾಯಕಂ .. ೧..

ಗಣೇಶಗೀತಾಸಾರಾದಿ ಕಥಿತಂ ತು ವಿಶೇಷತಃ .

ಜ್ಞಾನಂ ಯೋಗಪ್ರದಂ ಪೂರ್ಣಂ ಸಂಕ್ಷೇಪೇಣ ತ್ವಯಾ ಪರಂ .. ೨..

ತನ್ನ ಬುದ್ಧಂ ಮಯಾ ಸರ್ವಮತಃ ಸೌಲಭ್ಯತೋ ವದ .

ಯೋಗಂ ಕ್ರಮಯುತಂ ಪೂರ್ಣಂ ಯೇನ ಯೋಗೀ ನರೋ ಭವೇತ್ .. ೩..

ಸೂತ ಉವಾಚ .

ಏವಂ ಪೃಷ್ಟೋ ಮಹಾಯೋಗೀ ಮುದ್ಗಲಸ್ತಮುವಾಚ ಯತ್ .

ಹರ್ಷೇಣ ಮಹತಾ ಯುಕ್ತಸ್ತತ್ತೇಽಹಂ ಕಥಯಾಮಿ ತು .. ೪..

ಮುದ್ಗಲ ಉವಾಚ .

ಧನ್ಯೋಽಸಿ ಕೃತಕೃತ್ಯೋಽಸಿ ಸಾಕ್ಷಾದ್ಗಣಪತೇಃ ಕಿಲ .

ವಿಭೂತಿವಾಚಕಸ್ತತ್ರ ನ ಚಿತ್ರಮಿದಮುತ್ತಮಂ .. ೫..

ತ್ವಯಾ ಪೃಷ್ಟಂ ಮಹಾಭಾಗ ಲೋಕೋಪಕಾರಕಾರಕಂ .

ಸರ್ವೇಷಾಂ ಸುಲಭತ್ವೇನ ಯೋಗಶಾಂತಿಪದಪ್ರದಂ .. ೬..

ಕಥಯಾಮಿ ಚ ತೇ ಪ್ರೀತ್ಯಾ ಗುಹ್ಯಂ ವೇದರಹಸ್ಯಕಂ .

ಶೃಣುಷ್ಟೈಕಮನಾ ದಕ್ಷ ಯೋಗಂ ಶಾಂತಿಪ್ರದಾಯಕಂ .. ೭..

ಚಿತ್ತಂ ಪಂಚವಿಧಂ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ತೇಷು ಪಂಚವಿಧೋ ರಸಃ .

ಸರಸಂ ಚಿತ್ತಮುತ್ಸೃಜ್ಯ ಯೋಗೀ ಭವತಿ ಮಾನವಃ .. ೮..

ಕ್ಷಿಪ್ತಂ ಮೂಢಂ ಚ ವಿಕ್ಷಿಪ್ತಮೇಕಾಗ್ರಂ ಚ ನಿರೋಧಕಂ .

ಚಿತ್ತಂ ಪಂಚವಿಧಂ ವಿದ್ಧಿ ಜಗತ್ಸು ಬ್ರಹ್ಮಸು ಸ್ಥಿತಂ .. ೯..
 ವ್ಯಷ್ಟಿಭಾವೇ ಸ್ಥಿತಾ ಯೇ ತು ಜಂತವೋ ವಿವಿಧಾತ್ಮಕಾಃ .
 ಲಕ್ಷಚತುರಶೀತಿಷು ಯೋನಿಷು ಸಂಭವಾಃ ಕಿಲ .. ೧೦..
 ದೇಹಭೋಗಾದಿಮಾರ್ಗೇಷು ಕುಶಲಾಃ ಸಂಭವಂತಿ ಯೇ .
 ತೇಷು ಸ್ವಸ್ವಪ್ರಪಂಚೇಷು ನಾನಾಕಾರ್ಯಪರಾಯಣಾಃ .. ೧೧..
 ತ್ರೈಕ್ಷಿಪ್ತಂ ಕಾರ್ಯಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಚಿತ್ತಂ ಕಾರ್ಯೇಷು ನಿತ್ಯದಾ .
 ತತ್ತತ್ಕಾರ್ಯಪ್ರಕಾಶೇನ ಪ್ರಕಾಶಯತಿ ತಾನ್ ಹೃದಿ .. ೧೨..
 ತೇನ ಕಾರ್ಯೇಷು ದಕ್ಷಾಸ್ತೇ ಭವಂತ್ಯತ್ರ ನ ಸಂಶಯಃ .
 ತದೇವ ಕ್ಷಿಪ್ತಸಂಜ್ಞಂ ತ್ವಂ ಚಿತ್ತಂ ಜಾನೀಹಿ ಮಾನದ .. ೧೩..
 ಕೇಚಿತ್ ಸ್ವಲ್ಪಜ್ಞಕಾಸ್ತೇಷು ಕೇಚಿಜ್ಞಾ ನಾಧಿಕಾ ಮತಾಃ .
 ಮಧ್ಯಮಾಃ ಕೇಚಿದೇವಂ ತು ನಾನಾಭೇದಾಶ್ರಿತಾ ನರಾಃ .. ೧೪..
 ತ್ರಿವಿಧೇಷು ವಿಭಾಗೇಷು ಸ್ಥಿತಾ ನಾನಾವಿಭೇದತಃ .
 ನಾನಾಜ್ಞಾನಯುತಾಸ್ತೇಷಾಂ ರೂಪಂ ನ ಕಥಿತುಂ ಕ್ಷಮಂ .. ೧೫..
 ಲಕ್ಷಚತುರಶೀತಿಷು ಜಂತವೋ ವಿವಿಧಾತ್ಮಕಾಃ .
 ವ್ಯಷ್ಟಿಸ್ಥಾಃ ಸರ್ವಕಾರ್ಯೇಷು ಜ್ಞಾನಹೀನಾ ಭವಂತಿ ಯೇ .. ೧೬..
 ತೇ ಮೂಢಾಃ ಕಧ್ಯತೇ ಲೋಕೈರ್ವಿಷಯೇ ಚತುರೈಃ ಸದಾ .
 ತೇಷು ನಾನಾವಿಧಾ ಭೇದಾ ಅಲ್ಪಾಧಿಕಸುಮಧ್ಯಮಾಃ .. ೧೭..
 ತೇಷಾಂ ಪ್ರಕಾಶಕಂ ಚಿತ್ತಂ ನಾನಾಮೂಢಸ್ವಭಾವಗಂ .
 ತದೇವ ಮೂಢಸಂಜ್ಞಾಖ್ಯಂ ಚಿತ್ತಂ ಜ್ಞಾತವ್ಯಮಂಜಸಾ .. ೧೮..
 ಪರೈಃ ಸಂಬೋಧಿತೋ ಜಂತುರ್ನ ಬುಬೋಧ ವಿಚಾರತಃ .
 ಕಾರ್ಯಂ ನಾನಾವಿಧಂ ತಸ್ಯ ಚಿತ್ತಂ ಮೂಢಂ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಂ .. ೧೯..
 ವ್ಯಷ್ಟಿಸ್ಥಾ ಯೇ ನರಾ ದಕ್ಷ ಸ್ವಧರ್ಮನಿರತಾಃ ಸದಾ .
 ನಾನಾತಪಃಪರಾ ಭೂತ್ವಾ ಮುಕ್ತಿಮಿಚ್ಛಂತಿ ಶಾಶ್ವತೀಂ .. ೨೦..
 ವಿಷಯೇಷು ವಿರಜ್ಯೈವ ಸದಾ ಬ್ರಹ್ಮಪರಾಯಣಾಃ .
 ಕುರ್ವಂತಿ ವಿವಿಧಂ ಕರ್ಮಾಽಹರ್ನಿಶಂ ಮುಕ್ತಿಕಾರಣಾತ್ .. ೨೧..
 ತದಪಿ ಬ್ರಹ್ಮ ಹೃದಯೇ ನ ದೃಷ್ಟಂ ತೈರ್ಮಹಾತ್ಮಭಿಃ .
 ನ ಸಂಸಾರಸುಖೇ ಚಿತ್ತಂ ತೇಷಾಂ ರಮತಿ ಕರ್ಹಿಚಿತ್ .. ೨೨..
 ಅತೋ ವಿಕ್ಷಿಪ್ತಚಿತ್ತಾಸ್ತೇ ಮತಾ ಯೋಗಿಜನೈಃ ಪುರಾ .
 ಬ್ರಹ್ಮಾರ್ಪಣಕ್ರಿಯಾಃ ಸರ್ವಾಃ ಕುರ್ವಂತ್ಯಂತರಬಾಹ್ಯಜಾಃ .. ೨೩..
 ವಿಶೇಷೇಣೈವ ಕ್ಷಿಪ್ರೋಽಹಂ ಸಂಸಾರೇ ಮಾಯಯಾ ಸದಾ .
 ವಿಗತಕ್ಷೇಪಣಂ ಸರ್ವೇ ನಾನಾಸಾಧನಭಾವತಃ .. ೨೪..
 ತೇಷಾಂ ಮುಕ್ತ್ಯರ್ಥಮತ್ಯಂತಂ ಪ್ರಕಾಶಯತಿ ಭಾವನಾಂ .

ಚಿತ್ತಂ ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಿಕಾಂ ತೇನ ವಿಕ್ಷಿಪ್ತಂ ತತ್ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಂ .. ೨೫..
ತತ್ರ ನಾನಾಕ್ರಿಯಾಯಾಶ್ಚ ಸಾಮರ್ಥ್ಯೇನ ವಿಮೋಹಿತಃ .
ಜಾನಾತಿ ದೇವತಾಂ ತುಷ್ಟಾಂ ಮಮೋಪರಿ ನ ಸಂಶಯಃ .. ೨೬..
ಕದಾ ದೇವಪ್ರಸಾದಾದಿ ಗೃಹ್ಯ ವಿಕ್ಷೇಪಸಂಯುತಃ .
ಅನಾಧಾರಾಂ ಕ್ರಿಯಾಂ ಕುರ್ಯಾದ್ಧೇವಾಜ್ಞಾವಶಗೋ ಮುಧಾ .. ೨೭..
ಸ್ವಪ್ನೇಷು ವಿವಿಧಾನ್ ಭಾವಾನ್ ಪಶ್ಯತಿ ತದ್ಗತಚೇತಸಾ .
ಸತ್ಯಂ ಸ್ವಪ್ನಂ ಮದೀಯಂ ತು ಮಾನ್ಯಂ ತಾದೃಶಜಂ ಚರೇತ್ .. ೨೮..
ಏವಂ ವಿಕ್ಷಿಪ್ತಭಾವೇನ ಮೋಹಿತಃ ಸ ಕದಾಚನ .
ಅನಾಧಾರಂ ಕರೋತ್ಯೇವ ನಾನಾತಪಃಪ್ರಭಾವತಃ .. ೨೯..
ಸಮಷ್ಟಿವ್ಯಷ್ಟಿಸಂಸ್ಥಂ ಯಚ್ಚಿತ್ತಂ ವೈರಾಟಗಂ ಪರಂ .
ತೇನ ವ್ಯಷ್ಟಿಂ ಸಮಾವ್ಯಾಪ್ಯ ಭುಂಕ್ತೇ ಸ ವಿವಿಧಂ ಸುಖಂ .. ೩೦..
ವೈರಾಟಸ್ಯ ಕ್ರಿಯಾ ಪ್ರೋಕ್ತಾ ವ್ಯಾಪಿಕಾ ಶಾಸ್ತ್ರಸಮ್ಮತೇ .
ತತ್ರ ವ್ಯಾಪಕಭಾವಸ್ಯ ಚಿತ್ತಂ ಪ್ರಕಾಶದಂ ಮತಂ .. ೩೧..
ತತ್ತ್ವೇಷು ವಿವಿಧೇಷ್ಟೇವ ಸ್ಥೂಲಸೂಕ್ಷ್ಮಾದಿಗೇಷು ಚ .
ವ್ಯಾಪಕಭಾವಕಾಶತ್ವಾಚ್ಚಿತ್ತಂ ತೇಷು ಸ್ಥಿತಂ ಮತಂ .. ೩೨..
ಸಮಷ್ಟಿವ್ಯಷ್ಟಿಸಂಯೋಗೇಽನ್ಯಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಸ್ಥೂಲಗಂ ಪರಂ .
ತಥಾ ಸ್ವಪ್ನಗತಂ ಸೂಕ್ಷ್ಮಂ ಸೌಷುಪ್ತಂ ಸಮಸಂಸ್ಥಿತಂ .. ೩೩..
ಚೇತನಾಭಾವಗಂ ಪೂರ್ಣಂ ತದ್ವನ್ನಾದಾತ್ಮಕಂ ಮತಂ .
ಅಸ್ಮಿತಾಖ್ಯಂ ಪರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ತೇಷು ಚಿತ್ತಂ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಂ .. ೩೪..
ಸಮಷ್ಟಿವ್ಯಷ್ಟಿಭಾಗಸ್ಯ ತಯೋರೈಕ್ಯಸ್ಯ ಚ ಪ್ರಭೋ .
ಪ್ರಕಾಶಕಾರಕಂ ವಿದ್ಧಿ ಚಿತ್ತಮೇಕಾಗ್ರಸಂಜ್ಞಿತಂ .. ೩೫..
ಸಮಷ್ಟಿವ್ಯಷ್ಟಿಭಾವೇಷು ನ ಭಿನ್ನಂ ಭವತೀತ್ಯಹೋ .
ತೇನೈಕಾಗ್ರಂ ಸಮಾಖ್ಯಾತಂ ಚಿತ್ತಂ ತಜ್ಞಾ ನಕಾರಕಂ .. ೩೬..
ದೇಹಶ್ಚತುರ್ವಿಧಃ ಪ್ರೋಕ್ತಃ ಸ್ಥೂಲಃ ಸೂಕ್ಷ್ಮಃ ಸಮಾತ್ಮಕಃ .
ಅಸ್ಮಿತಾಖ್ಯಶ್ಚತುರ್ಥಶ್ಚ ತೇಷು ದೇಹೀ ಸ್ಥಿತೋ ಮತಃ .. ೩೭..
ದೇಹೇಷು ಮೋಹಿತೋ ದೇಹೀ ಜೀವ ಇತ್ಯಭಿಧೀಯತೇ .
ಮೋಹಹೀನಃ ಸ ಏವಾಽಪಿ ಶಿವಃ ಪ್ರೋಕ್ತೋ ಮನೀಷಿಭಿಃ .. ೩೮..
ಜೀವಶಿವಾತ್ಮಿಕಾ ಸಂಜ್ಞಾ ದೇಹಿನೋ ಭ್ರಮಮಾತ್ರತಃ .
ಸದೈಕಾತ್ಮಸ್ವಭಾವತ್ವಾತ್ತತ್ರ ಭೇದೋ ನ ವಿದ್ಯತೇ .. ೩೯..
ತತ್ರ ಜೀವಶಿವಾಕಾರಭಾವಪ್ರಕಾಶಕಾರಕಂ .
ಚಿತ್ತಮೇಕಾಗ್ರಸಂಜ್ಞಾಖ್ಯಂ ತಿಷ್ಠತಿ ದೇಹಿಸಂಶ್ರಿತಂ .. ೪೦..
ಸಾಸ್ಮಿತಾಚ್ಚ ಪರಂ ಚಿತ್ತಮೇಕಾಗ್ರಂ ವಿದ್ಯತೇ ನ ವೈ .

ದೇಹದೇಹಿಮಯಂ ಚಿತ್ತಮೇಕಾಗ್ರಂ ಯೋಗಿನಾಂ ಮತೇ .. ೪೧..
 ಚತುರ್ಣಾಂ ವಪುಷಾಂ ಯತ್ರ ಬ್ರಹ್ಮಾಕಾರೇಣ ಜಾಯತೇ .
 ಸಂಯೋಗೋ ಬಿಂದುರೂಪಂ ತಜ್ಞಾ ತವ್ಯಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಸರ್ವಗಂ .. ೪೨..
 ಚತುಷ್ಟದಂ ಬುದ್ಧಿಃ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ಚತುರ್ಭಿರ್ವರ್ಜಿತಂ ಸದಾ .
 ದೇಹಾನಾಂ ಬ್ರಹ್ಮ ವಿಖ್ಯಾತಂ ನಾನಾದೇಹಸ್ವಭಾವಗಂ .. ೪೩..
 ತತ್ರ ಚತುಷ್ಟದಾಕಾರಭಾವಪ್ರಕಾಶಕಾರಕಂ .
 ಚತುರ್ಭಿರ್ವರ್ಜಿತಸ್ಯೈವ ಚಿತ್ತಂ ತಿಷ್ಠತಿ ತದ್ಗತಂ .. ೪೪..
 ದೇಹೇಷು ನ ಭವೇದ್ಬಿನ್ನಂ ಸರ್ವಗಮಾತ್ಮಭಾವತಃ .
 ನಿರೋಧಂ ಕಥ್ಯತೇ ಚಿತ್ತಂ ಬಿಂದುಧರ್ಮಪ್ರಕಾಶಕಂ .. ೪೫..
 ಜೀವಶಿವಾತ್ಮಭಾವಸ್ಥಂ ಮೋಹಹೀನಂ ಸದಾತ್ಮಗಂ .
 ಬ್ರಹ್ಮ ಸೋಹಂ ಸಮಾಖ್ಯಾತಂ ಸದಾ ಭ್ರಾಂತಿವಿವರ್ಜಿತಂ .. ೪೬..
 ತತ್ರ ಜೀವಶಿವಾಕಾರಮೋಹಹೀನಪ್ರಕಾಶಕಂ .
 ಚಿತ್ತಮಾತ್ಮಸ್ವರೂಪಸ್ಥಂ ನಿರೋಧಂ ಕಥ್ಯತೇ ಬುದ್ಧಿಃ .. ೪೭..
 ದೇಹದೇಹಿಸಮಾಯೋಗೇ ಸ್ವತ ಉತ್ಥಾನಮುಚ್ಯತೇ .
 ಬೋಧಾಖ್ಯಂ ದ್ವಂದ್ವಭಾವೇನ ಬ್ರಹ್ಮ ಖೇಲಕರಂ ಸದಾ .. ೪೮..
 ತತ್ರ ನಿರೋಧಕಂ ಚಿತ್ತಂ ತಸ್ಯ ರೂಪಂ ವದಾಮ್ಯಹಂ .
 ಸಂಕ್ಷೇಪೇಣ ಪ್ರಜಾನಾಥ ಶೃಣು ಭಾವಸಮನ್ವಿತಃ .. ೪೯..
 ಬಾಹ್ಯಂ ಸ್ಥೂಲಂ ಸಮಾಖ್ಯಾತಮಾಂತರಂ ಸೂಕ್ಷ್ಮಗಂ ಮತಂ .
 ಬಾಹ್ಯಾಂತರೈಕಭಾವಸ್ಥಮಾನಂದದೇಹಗಂ ಪರಂ .. ೫೦..
 ತ್ರಿಭಿರ್ಕೀನಂ ತ್ರಯಾಣಾಂ ಚ ಚಾಲಕಂ ಹ್ಯಸ್ಮಿತಾತ್ಮಕಂ .
 ಅಹಮಾನುಭವೇನೈತಜ್ಞಾ ತವ್ಯಂ ಯೋಗಿನಾಂ ಹೃದಿ .. ೫೧..
 ತೇಷಾಂ ಸಂಯೋಗಭಾವೇ ಯಚ್ಚತುರ್ಣಾಂ ವಪುಷಾಂ ಪರಂ .
 ಸರ್ವಾತ್ಮಕಂ ಭವೇದ್ಬ್ರಹ್ಮ ಪಂಚಮಂ ಬಿಂದುಸಂಜ್ಞಿತಂ .. ೫೨..
 ಚತುರ್ವಿಧಾ ನರಸ್ಯೈವ ಕಲ್ಪನಾ ಹೃದಿ ಸಂಸ್ಥಿತಾ .
 ಅತಃ ಪರಂ ನ ಭೇದೋಽಸ್ತಿ ಭವೇದ್ಯೇನಾಸ್ಯ ಕಲ್ಪನಾ .. ೫೩..
 ಬಿಂದುತ್ಯಾಗೇ ನಿರಾಲಂಬಂ ಚಿತ್ತಂ ಭವತಿ ಸರ್ವದಾ .
 ಸತತಂ ತತ್ ಸಮಾಖ್ಯಾತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಧ್ಯಾತೃವಿಹೀನತಃ .. ೫೪..
 ನ ಕಿಂಚಿಜ್ಞಾಯತೇ ಯತ್ರ ಭೇದಹೀನಪ್ರಭಾವತಃ .
 ಸೋಹಂ ಮಾತ್ರಾತ್ಮಕಂ ಚಿತ್ತಂ ನಿರಾಲಂಬಸಮಾಧಿದಂ .. ೫೫..
 ಅವಲಂಬನಗಂ ಚಿತ್ತಂ ಚತುರ್ಧಾ ದೇಹಿಸಂಶ್ರಿತಂ .
 ಅವಲಂಬನಹೀನಂ ತದ್ದೇಹಿಗಂ ಚಿನ್ನಯಂ ಭವೇತ್ .. ೫೬..

ನಿರಾಲಂಬಪರಿತ್ಯಾಗೇಽಧಿಕಸಂರೋಧನಂ ಭವೇತ್ .
 ಚಿತ್ತಸ್ಯ ದೇಹದೇಹಿಭ್ಯಾಂ ಹೀನತ್ವಾನ್ನಾತ್ರ ಸಂಶಯಃ .. ೫೭..
 ಮನೋವಾಣೀವಿಹೀನಂ ತಚ್ಚಿತ್ತಂ ಜ್ಞಾತವ್ಯಮಾದರಾತ್ .
 ಅಸ್ತಿನಾಸ್ತಿವಿಹೀನತ್ವಾದಾಧಾರಾರ್ಥೇಯಯೋಗತಃ .. ೫೮..
 ಅವಲಂಬನಯೋಗೋ ನ ಪಂಚಧಾ ಯೋಗಿನಾಂ ಹೃದಿ .
 ನಿರಾಲಂಬನಕಂ ತಸ್ಮಾನ್ ಮನೋವಾಣೀವಿವರ್ಜಿತಂ .. ೫೯..
 ಬೋಧೇನ ಬುದ್ಧ್ಯತೇ ಸರ್ವಂ ನಿರಾಲಂಬಂ ಸಮಾಧಿನಾ .
 ಅವಲಂಬನಕಂ ತದ್ವದ್ಬೋಧಬೋಧೋ ನ ವಿದ್ಯತೇ .. ೬೦..
 ಏವಂ ಬೋಧಾತ್ಮಕಂ ಬ್ರಹ್ಮ ದೇಹದೇಹಿಸಮಾಧಿದಂ .
 ದೇಹದೇಹಿಸಮಾಯೋಗಪ್ರಕಾಶಂ ಚಿತ್ತಮುಚ್ಯತೇ .. ೬೧..
 ದೇಹಸೌಖ್ಯಂ ಪ್ರಜಾನಾತಿ ದೇಹಿಸೌಖ್ಯಂ ನಿರಂತರಂ .
 ತಯೋರ್ಯೋಗೇ ಚ ಯತ್ ಸೌಖ್ಯಂ ಜಾನಾತಿ ಬ್ರಹ್ಮ ಬೋಧಗಂ .. ೬೨..
 ಪದಾನಾಂ ಬೋಧಭಾವೇನ ಪದಾರ್ಥಾನಾಂ ವಿಶೇಷತಃ .
 ಉತ್ಥಾನಂ ಜಾಯತೇ ತಸ್ಮಾತ್ ಸ್ವತಃ ಉತ್ಥಾನಮುಚ್ಯತೇ .. ೬೩..
 ಸುಖಂ ಜ್ಞಾತ್ವಾ ಸಮುತ್ಥಾನಂ ಸ್ವಯಮೇವ ಕರೋತಿ ಯಃ .
 ದೇಹದೇಹಿ ಚ ಸೃಷ್ಟ್ವಾ ಸ ಖೇಲತಿ ಬ್ರಹ್ಮತತ್ಪರಃ .. ೬೪..
 ತತ್ಕ್ರೋಧಾನಪ್ರಕಾಶಾಖ್ಯಂ ಚಿತ್ತಂ ನಿರೋಧಸಂಜ್ಞಕಂ .
 ತಿಷ್ಠತ್ಯತ್ರ ನ ಸಂದೇಹೋ ಜ್ಞಾತವ್ಯಂ ಯೋಗಿನಾಂ ಹೃದಿ .. ೬೫..
 ಬೋಧತ್ಯಾಗೇ ಸಮಾಖ್ಯಾತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಸಾಂಖ್ಯಂ ಪ್ರಜಾಪತೇ .
 ಕಃ ಸಂಖ್ಯಾಂ ಕುರುತೇ ತಸ್ಯ ಬೋಧನಾಶಪ್ರಭಾವತಃ .. ೬೬..
 ಉತ್ಥಾನವರ್ಜಿತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಸಾಂಖ್ಯಂ ಸಾಕ್ಷಿಸ್ವಭಾವಗಂ .
 ಬೋಧಹೀನಾತ್ ಕದಾ ತತ್ಕ್ರೋಧಾನಂ ನೈವ ಪ್ರಜಾಪತೇ .. ೬೭..
 ಪ್ರಕೃತಿಸಂಭವಂ ಬೋಧಂ ತಯೋಃ ಪುರುಷಸಂಭವಂ .
 ಯೋಗಸೌಖ್ಯಂ ನ ಜಾನಾತಿ ಸಾಂಖ್ಯಂ ಬೋಧವಿಹೀನತಃ .. ೬೮..
 ಬುದ್ಧ್ವಾ ಸುಖಂ ನರಸ್ಯೈವೋತ್ಥಾನಂ ಯಥಾ ಪ್ರಜಾಪತೇ .
 ತಥಾ ಮಾಯಾಸುಖಂ ಜ್ಞಾತ್ವಾ ಬ್ರಹ್ಮಣೋತ್ಥಾನಕಂ ಭವೇತ್ .. ೬೯..
 ತಥಾ ಪರತಃ ಉತ್ಥಾನಂ ಸಾಂಖ್ಯೇ ನಿತ್ಯಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ .
 ತತ್ರ ಯೋಗಂ ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ಯೇನ ಯೋಗೇ ನರೋ ಭವೇತ್ .. ೭೦..
 ಯದ್ಯುತ್ಥಾನಸಮಾಯುಕ್ತಂ ಭವತಿ ಚೇತ್ತದಾ ಭವೇತ್ .
 ಉತ್ಥಾನವರ್ಜಿತಂ ದಕ್ಷ ತದೇವಂ ಬೀಜಮಾದ್ಯಕಂ .. ೭೧..
 ಉತ್ಥಾನಹೀನಭಾವೇನ ಸದಾ ಸಾಂಖ್ಯಂ ವಿರಾಜತಿ .
 ಸ್ವಯಂ ಚ ಸ್ವತಃ ಉತ್ಥಾನಂ ನಿಸ್ಸೃತಂ ತತ್ ಪ್ರಭಾವತಃ .. ೭೨..

ಸಾಂಖ್ಯೇನ ನ ಕೃತಂ ಚೈತತ್ತಥಾಪ್ಯುತ್ಥಾನಹೀನತಃ .
 ಸ್ವಯಂ ಚ ಸ್ವತ ಉತ್ಥಾನಂ ಜಾಯತೇ ನಾತ್ರ ಸಂಶಯಃ .. ೭೩..
 ಯದಾಽನೃತಂ ಭವೇದ್ಧಕ್ಷ ತದಾ ಸತ್ಯಂ ಪ್ರಕೀರ್ತ್ಯತೇ .
 ಏಕಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಯದಾ ತಿಷ್ಠೇತ್ ಸತ್ಯಂ ತತ್ ಕೇನ ಕಥ್ಯತೇ .. ೭೪..
 ನ ದೃಷ್ಟಮನೃತಂ ಯೇನ ನ ಜಾನಾತಿ ಸ ಸತ್ಯಕಂ .
 ಸದಾ ತಾದೃಶರೂಪತ್ವಾದೇಕಭಾವಪ್ರದರ್ಶನಾತ್ .. ೭೫..
 ಅತ ಉತ್ಥಾನಹೀನತ್ವಂ ದೃತಂ ತೇನ ವಿಶೇಷತಃ .
 ಸ್ವತ ಉತ್ಥಾನಭಾವಾಖ್ಯಂ ಸ್ವಯಮೇವೋಪಜಾಯತೇ .. ೭೬..
 ನ ಕೃತಂ ತೇನ ಸಾಂಖ್ಯೇನ ಸ್ವಯಮೇವ ವಿನಿಃಸೃತಂ .
 ಅತಃ ಪರತ ಉತ್ಥಾನಂ ಪ್ರಾಪ್ತಂ ತತ್ರ ನ ಸಂಶಯಃ .. ೭೭..
 ಸಂಖ್ಯಾಹೀನಪ್ರಕಾಶಾಖ್ಯಂ ಚಿತ್ತಂ ತತ್ರ ಪ್ರವರ್ತತೇ .
 ಬೋಧಹೀನಪ್ರಕಾಶೇನ ಜ್ಞಾಯತೇ ತನ್ನಿರೋಧಕಂ .. ೭೮..
 ಉತ್ಥಾನೇನ ಯುತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಬೋಧಮಯಂ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಂ .
 ಸಾಂಖ್ಯಮುತ್ಥಾನಹೀನಂ ಚ ತಯೋರ್ಯೋಗೇ ನಿಜಾತ್ಮಕಂ .. ೭೯..
 ಸ್ವತಃ ಪರತ ಉತ್ಥಾನಂ ತತ್ರ ನೈವ ಪ್ರಜಾಪತೇ .
 ಜಗತಾಂ ಬ್ರಹ್ಮಣಾಂ ಯೋಗೇ ಭವತಿ ಸ್ವಸ್ವರೂಪಕಂ .. ೮೦..
 ಸ್ವಸ್ವರೂಪಾತ್ ಪರೋ ನಾಸ್ತಿ ಸಂಯೋಗಃ ತನ್ಮಯಃ ಕದಾ .
 ಸ ಸಮಾಧಿಃ ಸಮಾಖ್ಯಾತೋ ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯಸ್ಯಾನ್ವಯಾತ್ಮಕಃ .. ೮೧..
 ಸ್ವಕೀಯಾಭೇದಭಾವಸ್ಯ ತತ್ರ ಪ್ರಕಾಶಕಾರಕಂ .
 ಚಿತ್ತಂ ನಿರೋಧಸಂಜ್ಞಂ ತು ತಿಷ್ಠತ್ಯತ್ರ ನ ಸಂಶಯಃ .. ೮೨..
 ಸಂಯೋಗಃ ಪಂಚಧಾ ದಕ್ಷ ಭವತಿ ಶೃಣು ರೂಪಕಂ .
 ತಸ್ಯ ಭಿನ್ನಂ ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ಲೋಕಾನಾಂ ಹಿತಕಾರಣಾತ್ .. ೮೩..
 ಏತೇ ಭೇದಾಃ ಸಮಾಖ್ಯಾತಾ ಯೋಗೇನ ಲಯತಾಂ ಯಯುಃ .
 ಸ್ವಸಂವೇದ್ಯೇನ ಸಂದೇಹಸ್ತೇನ ಸೃಷ್ಟಾಶ್ಚ ಪಾಲಿತಾಃ .. ೮೪..
 ಏತೇಷಾಂ ರೂಪಮಾಸ್ಥಾಯ ಖೇಲತಿ ಸ್ವಸ್ವರೂಪಕಂ .
 ನಾನಾಲೀಲಾಕರಂ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ತದೇವಂ ವೇದವಾದಿಭಿಃ .. ೮೫..
 ಉತ್ಪತ್ತಿನಾಶಸಂಯುಕ್ತಾ ಭೇದಾ ಏತೇ ಮನೀಷಿಭಿಃ .
 ತೇಷಾಂ ನಿಜಸ್ವಭಾವತ್ವಾದಸತ್ತ್ವಾನಂದ ಉಚ್ಯತೇ .. ೮೬..
 ತದ್ಬ್ರಹ್ಮ ಶಕ್ತಿರೂಪಾಖ್ಯಂ ಜ್ಞಾತವ್ಯಂ ಭೇದಧಾರಣಾತ್ .
 ತತ್ಸಾತ್ಕಾರಭಾವೇನ ಚಿತ್ತಂ ತಿಷ್ಠತಿ ನಿಶ್ಚಿತಂ .. ೮೭..
 ಏತೈರ್ಭೇದೈರ್ವಿವಿಹೀನಂ ಯದಮೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಕಥ್ಯತೇ .
 ಏತೇಷಾಂ ಜೀವನಂ ನಿತ್ಯಂ ತಚ್ಚ ಸತ್ತ್ವಸ್ವರೂಪಕಂ .. ೮೮..

ತದ್ಬ್ರಹ್ಮ ಸೌರಮಾಖ್ಯಾತಂ ಭೇದಹೀನಪ್ರಭಾವತಃ .
ತತ್ರ ನಿತ್ಯಸ್ಯ ಕಾಶಾಖ್ಯಂ ಚಿತ್ತಂ ನಿರೋಧಕಂ ಮತಂ .. ೮೯..
ಅಸತ್ ಸತ್ ದ್ವಿವಿಧಂ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ತಯೋರ್ಯೋಗೇ ಸಮಾತ್ಮಕಂ .
ಸ್ವಸಂವೇದ್ಯಂ ಪರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ವಿಷ್ಣುರ್ದ್ವಂದ್ವಪ್ರವೇಶನಾತ್ .. ೯೦..
ತತ್ರಾನಂದಪ್ರಕಾಶಾಖ್ಯಂ ಚಿತ್ತಂ ನಿರೋಧಸಂಜ್ಞಿತಂ .
ತಿಷ್ಠತೇ ತೇನ ಯೋಗೀಂದ್ರಾಸ್ತಂ ಗಚ್ಛಂತಿ ಸಮಾಧಿನಾ .. ೯೧..
ತ್ರಿಭಿರ್ಹೀನಂ ತ್ರಿಭಿರ್ಯುಕ್ತಮವ್ಯಕ್ತಂ ನೇತಿ ಕಾರಕಂ .
ಮೋಹಹೀನಪ್ರಭಾವೇಣ ತುರೀಯಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಕಥ್ಯತೇ .. ೯೨..
ತದೇವ ಶಿವಸಂಜ್ಞಾಖ್ಯಂ ಜ್ಞಾತವ್ಯಂ ಯೋಗಸೇವಯಾ .
ತತ್ರ ನೇತಿ ಪ್ರಕಾಶಾಖ್ಯಂ ಚಿತ್ತಂ ತಿಷ್ಠತಿ ತದ್ಗತಂ .. ೯೩..
ತ್ರಿವಿಧಂ ಮೋಹಸಂಯುಕ್ತಂ ಮೋಹಹೀನಂ ಚತುರ್ಥಕಂ .
ತೇಷಾಂ ಸಂಯೋಗಭಾವೇ ವೈ ಸ್ವಸಂವೇದ್ಯಂ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಂ .. ೯೪..
ಪೂರ್ಣಸಂಯೋಗಭಾವಾಖ್ಯಂ ಪಂಚಮಂ ಬ್ರಹ್ಮ ತತ್ ಸ್ಮೃತಂ .
ತಸ್ಮಾತ್ ಪರೋ ನ ಸಂಯೋಗಃ ಕಥ್ಯತೇ ಯೋಗಿಭಿಃ ಸದಾ .. ೯೫..
ಸ ಏವ ಗಣನಾಥಸ್ತು ಸ್ವಾನಂದಾಖ್ಯಃ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಃ .
ತತ್ರ ನಿಜಪ್ರಕಾಶಾಖ್ಯಂ ಚಿತ್ತಂ ತಿಷ್ಠತಿ ಸರ್ವಗಂ .. ೯೬..
ಅತಃ ಪರಮಯೋಗಾಖ್ಯಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಮಾಯಾವಿವರ್ಜಿತಂ .
ತದೇವ ಯೋಗಿಭಿಃ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ನಿವೃತ್ತಿಸುಖದಾಯಕಂ .. ೯೭..
ನ ತತ್ರ ಜಗತಾಂ ದಕ್ಷ ಬ್ರಹ್ಮಣಾಂ ಯೋಗ ಉಚ್ಯತೇ .
ತಸ್ಯಾಽಪಿ ತೇಷು ತದ್ವಚ್ಛ ತೇನಾಯೋಗ ಇತಿ ಸ್ಮೃತಃ .. ೯೮..
ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ತನ್ಮಯತ್ವೇನ ಸ್ವಸ್ಯ ಸಂಯೋಗ ಉಚ್ಯತೇ .
ತಸ್ಮಾನ್ನಿವೃತ್ತಿರಾಪನ್ನಾ ತೇನ ನಿವೃತ್ತಿಸಂಜ್ಞಕಂ .. ೯೯..
ಸ್ವಸಂವೇದ್ಯಸ್ಯ ನಾಶೇನ ಲಭ್ಯತೇ ಹ್ಯಸಮಾಧಿನಾ .
ನಾಽಗತಂ ನ ಗತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಸಂಯೋಗಃ ಕುತ್ರ ಜಾಯತೇ .. ೧೦೦..
ತತ್ರಾಯೋಗಪ್ರಕಾಶಾಖ್ಯಂ ಚಿತ್ತಂ ನಿರೋಧಸಂಜ್ಞಿತಂ .
ತಿಷ್ಠತಿ ಚಾಪವಾದೇಷು ನಿವೃತ್ತಿಸುಖದಾಯಕಂ .. ೧೦೧..
ಇದಂ ಪಂಚವಿಧಂ ಚಿತ್ತಂ ಕಥಿತಂ ತೇ ಪ್ರಜಾಪತೇ .
ಜಗತ್ಸು ಬ್ರಹ್ಮಸು ತಜ್ಞಃ ನಾನಾಪ್ರಕಾಶದಾಯಕಂ .. ೧೦೨..
ಭೂಮಯಃ ಪಂಚ ವಿಖ್ಯಾತಾಶ್ಚಿತ್ತಸ್ಯ ವಿವಿಧಾತ್ಮನಃ .
ಭೂಮೀನಾಂ ತ್ಯಾಗಭಾವೇ ತಚ್ಚಿತ್ತಂ ಬ್ರಹ್ಮಮಯಂ ಭವೇತ್ .. ೧೦೩..
ಅತಃ ಪಂಚವಿಧಂ ಚಿತ್ತಂ ತ್ಯಜ ತ್ವಂ ಯೋಗಸೇವಯಾ .
ಯೋಗೀ ಭವಿಷ್ಯಸಿ ದಕ್ಷ ಚಿಂತಾಮಣೌ ನ ಸಂಶಯಃ .. ೧೦೪..

ಸಂಯೋಗಾಯೋಗಸಂಜ್ಞಸ್ಥಂ ನಿರೋಧಾಖ್ಯಂ ಮತಂ ಬುದ್ಧಿಃ .
 ಅತಃ ಪರೋ ನಿರೋಧೋ ನ ವಿದ್ಯತೇ ಸರ್ವಸಮ್ಮತೇ .. ೧೦೫..
 ಸಾರ್ವಭೌಮಾತ್ಮಧರ್ಮೇಣ ಯೋಗೀ ಭವತಿ ಮಾನವಃ .
 ತತ್ರ ಶಾಂತಿಂ ಲಭೇಚ್ಛಿತ್ತಂ ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ಭೂಮಿಭವಂ ಭ್ರಮಂ .. ೧೦೬..
 ಯೋಗರೂಪೇ ಸುಖಂ ಯದ್ವೈ ಯೋಗಿನಾಂ ಹೃದಿ ವರ್ತತೇ .
 ತದೇವ ಕಥಿತಂ ದಕ್ಷ ಶಕ್ಯತೇ ನ ಕದಾಚನ .. ೧೦೭..
 ಮನೋವಾಣೀಮಯಂ ಚಿತ್ತಂ ಚತುರ್ವಿಧಂ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಂ .
 ಮನೋವಾಣೀವಿಹೀನಂ ತು ನಿರೋಧಸಂಜ್ಞಕಂ ಮತಂ .. ೧೦೮..
 ಅತೋ ಯೋಗಃ ಸಮಾಖ್ಯಾತೋ ಮನೋವಾಣೀಮಯೋ ನ ಚ .
 ಮನೋವಾಣೀವಿಹೀನೋಽಪಿ ಕಥ್ಯತೇ ನೈವ ಯೋಗಿಭಿಃ .. ೧೦೯..
 ಕೀದೃಶಂ ಬ್ರಹ್ಮ ತತ್ರಾಹಂ ಯೋಗೇನ ಕೀದೃಶೇನ ಚ .
 ಬ್ರಹ್ಮಭೂತಃ ಸ್ವಯಂ ಜಾತ ಏಭ್ಯಃ ಶಾಂತಿಂ ಲಭೇನ್ನರಃ .. ೧೧೦..
 ಯೋಗೇ ಯೋಗೀ ನರೋ ಜಾತಸ್ತತ್ರ ನ ಜ್ಞಾಯತೇ ಕದಾ .
 ಬ್ರಹ್ಮ ವಾ ಸಾಧನಂ ಕಿಂಚಿದ್ಬ್ರಹ್ಮಭೂತಸ್ಯ ಕಾರಕಂ .. ೧೧೧..
 ತನ್ಮಯತ್ವಂ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ನ ನ ಚ ತನ್ಮಯವರ್ಜನಂ .
 ಅತಃ ಶಾಂತಿಂ ಸಮಾಗೃಹ್ಯ ಶಾಂತಿಯೋಗಪರೋ ಭವೇತ್ .. ೧೧೨..
 ಪಂಚವಿಧೇಷು ಚಿತ್ತೇಷು ದೃಶ್ಯತೇ ಜಗತಾಂ ಪರಂ .
 ಬ್ರಹ್ಮಣಾಮೈಶ್ವರಂ ಸೌಖ್ಯಂ ರಸಂ ತತ್ರ ನ ಧಾರಯೇತ್ .. ೧೧೩..
 ನಾನಾರಸವಿಹೀನಂ ತು ಚಿತ್ತಂ ಕೃತ್ವಾ ಪ್ರಜಾಪತೇ .
 ತತ್ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ಸ ಭವೇದ್ಯೋಗೀ ಶಾಂತ್ಯಾ ಶಾಂತಿಮವಾಪ್ನುಯಾತ್ .. ೧೧೪..
 ಸ್ತೋತಸೋರ್ಣವಮಾನಂದಾದ್ಗಚ್ಛಂತ್ಯಪ್ರೇರಿತಾನ್ಯಪಿ .
 ಪ್ರಾರಭೇನ ತಥಾ ಕಾಮಾನ್ ಭುನಕ್ತಿ ಯೋಗಿಸತ್ತಮಃ .. ೧೧೫..
 ನಾನಾದ್ವಂದ್ವವಿಹಾರೇಷು ಸಮಭಾವಪರಾಯಣಃ .
 ಯೋಗೀ ಭವತಿ ಶಾಂತ್ಯಾ ಚ ಸದಾ ಯೋಗಸುಖೇ ರತಃ .. ೧೧೬..
 .. ಓಂ ತತ್ಪ್ರದಿತಿ ಶ್ರೀಮದಾಂತ್ಯೇ ಪುರಾಣೋಪನಿಷದಿ ಶ್ರೀಮನ್ಮೌಢ್ಯಲೇ
 ಮಹಾಪುರಾಣೇ
 ನವಮೇ ಖಂಡೇ ಯೋಗಚರಿತೇ ಮುದ್ದಲದಕ್ಷಸಂವಾದೇ ಯೋಗಾಮೃತಾರ್ಥಶಾಸ್ತ್ರೇ
 ಚಿತ್ತಭೂಮಿನಿರೋಧೇನ ಸಾರ್ವಭೌಮಯೋಗೋ ನಾಮ ಪಂಚಮೋಽಧ್ಯಾಯಃ ..
 ೯.೫
 .. ಇತಿ ಯೋಗಗೀತಾಸೂಪನಿಷತ್ತು ಸುಗಮಾಸು ಪ್ರಥಮೋಽಧ್ಯಾಯಃ ..
 ೯(ಯೋಗಗೀತಾ).೧

೨. ಯೋಗಿಚಿತ್ತಾನುಭವಶಾಂತಿಸುಖವರ್ಣನಯೋಗೋ ನಾಮ ದ್ವಿತೀಯೋಽಧ್ಯಾಯಃ

(ಮುದ್ದಲಪುರಾಣೇ ನವಮಖಂಡೇ ೯.೬ ಯೋಗಿಚಿತ್ತಾನುಭವಶಾಂತಿಸುಖವರ್ಣನಯೋಗೋ

ನಾಮ ಷಷ್ಠೋಽಧ್ಯಾಯಃ)

.. ಶ್ರೀಗಣೇಶಾಯ ನಮಃ ..

ದಕ್ಷ ಉವಾಚ .

ಯೋಗಸ್ಯಾನುಭವಂ ಬ್ರೂಹಿ ಯತ್ರ ಶಾಂತಿಂ ಲಭೇನ್ ಮನಃ .

ರಸಂ ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ಸುಶಾಂತ್ಯಾ ತದ್ಯುಕ್ತಂ ತಿಷ್ಠೇನ್ ಮಹಾಮುನೇ .. ೧..

ಮುದ್ದಲ ಉವಾಚ .

ನ ತತ್ರ ದೃಶ್ಯತೇ ದಕ್ಷ ಜಗದ್ಭ್ರೂಭವಂ ಸುಖಂ .

ತನ್ಮಾಯಾಮಯಗಂ ದೃಷ್ಟ್ವಾ ತಸ್ಮಾನ್ನಿರ್ವೃತ್ತಿಗೋ ಭವತ್ .. ೨..

ನಾಹಂ ದೇಹೋ ನ ಮೇ ದೇಹೋ ನಾಹಂ ನಾನಾಭ್ರಮಾನ್ವಿತಃ .

ಚರಾಚರಮಯೋ ನೈವ ತಾಭ್ಯಾಂ ಸಂವರ್ಜಿತೋ ನ ಚ .. ೩..

ನ ಸಮಷ್ಟಿಸಮಾಯುಕ್ತೋ ವ್ಯಷ್ಟಿಗೋ ನ ಕದಾಚನ .

ಬ್ರಹ್ಮಾಹಮಖಿಲೇಷ್ಟೇವ ತತ್ತದ್ಭಾವವಿವರ್ಜಿತಃ .. ೪..

ನ ಬಾಹ್ಯಸುಖಭೋಕ್ತಾಹಂ ನಾಂತರಸ್ಥಪರಾಯಣಃ .

ನ ಸಮಾನಗತೋಽಹಂ ತು ನಾತ್ಮಪ್ರತೀತಿಧಾರಕಃ .. ೫..

ನ ಸ್ಥೂಲೋ ನೈವ ಸೂಕ್ಷ್ಮೋಽಹಂ ನಾನಂದಗಃ ಕದಾಚನ .

ನ ನಾದದೇಹಸಂಸ್ಥಶ್ಚ ಸರ್ವಾಕಾರಃ ಸದಾ ಮತಃ .. ೬..

ಚತುಷ್ಟಾದಾಃ ಸಂತಿ ಮೇ ಚೇನ್ ಮಾಯಯಾ ಸಂದೃತಾ ಮಯಾ .

ಮಾಯಾಹೀನಪ್ರಭಾವೇಣ ಪಾದಹೀನೋಽಹಮಂಜಸಾ .. ೭..

ಮಾಯಾಯುಕ್ತವಿಯುಕ್ತತ್ವಂ ಮಯಿ ನೈವ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ .

ಮಾಯಾಸಂಸ್ಥಾಪಿತಂ ದ್ವಂದ್ವಂ ತದಪ್ಯಾಶ್ಚರ್ಯಮುತ್ತಮಂ .. ೮..

ಅನೇನಾನುಭವೇನೈವ ಯೋಗೀ ಬಿಂದುಗತೋ ಭವೇತ್ .

ತತ್ರ ಲೀನಸ್ವಭಾವೇನ ಸದಾ ಶಾಂತ್ಯಾ ಪ್ರವರ್ತತೇ .. ೯..

ಅಥಾಹಂ ಭೇದಹೀನಶ್ಚ ನ ಭೇದೋ ಮಯಿ ವರ್ತತೇ .

ಸದಾ ಸಂತತಭಾವೇನ ಸಂಸ್ಥಿತೋಽತ್ರ ನಿರಂತರಂ .. ೧೦..

ನ ಸೃಜಾಮಿ ಹರಾಮ್ಯೇವ ಪಾಲಯಾಮಿ ನ ನಿಶ್ಚಿತಂ .

ಸ್ವಯಮೇವ ಜಗದ್ಭಾತಿ ಯಥಾ ಮಯಿ ದೃತಂ ಭವೇತ್ .. ೧೧..

ಉತ್ಪನ್ನಂ ಸ್ವಸ್ವಭಾವೇನ ಸ್ಮಿತಂ ನಷ್ಟಂ ತಥಾ ಕಿಲ .

ವಿಶ್ವಂ ತತ್ರ ನ ಮೇ ಹಾನಿರ್ವೃದ್ಧಿಭವತಿ ಕರ್ಹಿಚಿತ್ .. ೧೨..

ನ ವಿಶ್ವಸ್ಮಿನ್ನಹಂ ಜೀವೋ ನ ಶಿವಃ ಸಾಕ್ಷಿಭಾವಗಃ .
 ಭ್ರಾಂತ್ಯಾ ಮಾಯಾಯುತಂ ಹೀನಂ ವದಂತ್ಯಯೋಗಿನಃ ಸದಾ .. ೧೩..
 ಯಥಾಽಽಕಾಶಭವಂ ಮೇಘಪಟಲಂ ಸರ್ವತಃ ಸ್ಥಿತಂ .
 ತತ್ರ ಸೂರ್ಯಸ್ಯ ಕಿಂ ದಕ್ಷಾಚ್ಛಾದನಂ ಸಂಭವೇತ್ ಕದಾ .. ೧೪..
 ನಷ್ಟೇಽಭ್ರೇ ಕಿಂ ರವಿಃ ಸಾಕ್ಷಾಚ್ಛಾದನೇನ ವಿವರ್ಜಿತಃ .
 ತಥಾ ಮೋಹವಿಮೋಹೌ ಚ ಮಯಿ ಭ್ರಾಂತ್ಯಾ ವದಂತಿ ಯೇ .. ೧೫..
 ಸದೈಕಾತ್ಮಸ್ವರೂಪಾಖ್ಯೇ ಮಯಿ ಮೋಹವಿಮೋಹಕೌ .
 ಕಥಂ ಭೇದೌ ಪ್ರವರ್ತೇತೇ ಪಶ್ಯ ಮಾಯಾಪ್ರಭಾವಜೌ .. ೧೬..
 ತಥಾಪಿ ವಿಶ್ವಸಂಯುಕ್ತೋ ಮೋಹಿತೋಹಂ ನ ಸಂಶಯಃ .
 ಜ್ಞಾತ್ವಾಽಽತ್ಮಾನಂ ವಿಮೋಹೋಽಹಂ ಸದಾ ಸಾಕ್ಷೀ ನ ಸಂಶಯಃ .. ೧೭..
 ಮಾಯಯಾ ಜೀವಸಂಜ್ಞೋಽಹಂ ತಥಾ ಶಿವೋ ನ ಸಂಶಯಃ .
 ಮಯಿ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ವಿಶ್ವಂ ತತ್ ದೃಶ್ಯತೇ ನೈವ ದೃಶ್ಯತೇ .. ೧೮..
 ಏವಂ ಜ್ಞಾತ್ವಾ ಸ್ವಯಂ ಯೋಗೀ ಸದಾ ಶಾಂತ್ಯಾ ಪ್ರವರ್ತತೇ .
 ದ್ವಂದ್ವಭಾವಂ ಪರಿತ್ಯಜ್ಯ ಸೋಽಹಂ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಸಂಸ್ಥಿತಃ .. ೧೯..
 ಅತಃ ಪರಂ ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ಬ್ರಹ್ಮಾನುಭವರೂಪಕಂ .
 ನ ದೇಹೋ ನೈವ ದೇಹಸ್ಥೋಽಹಂ ಭವಾಮಿ ಕದಾಚನ .. ೨೦..
 ಸಂತತಂ ಮಯಿ ನಾಸ್ತೇವ ವಿಶ್ವಂ ಮಯಿ ನ ವಿದ್ಯತೇ .
 ಭೇದಾಭೇದವಿಹೀನತ್ವಾದ್ಬ್ರಹ್ಮ ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯಹಂ ರತಃ .. ೨೧..
 ವಿಶ್ವರೂಪೋಽಹಮೇವೇದಂ ಮಯಿ ಸರ್ವಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ .
 ವಿಶ್ವಹೀನೋ ನ ಸಂದೇಹಃ ಸದೈಕರೂಪಧಾರಕಃ .. ೨೨..
 ನ ಸೃಷ್ಟಂ ಪಾಲ್ಯತೇ ನೈವ ಹ್ರಿಯತೇ ನ ಮಯಾ ಕದಾ .
 ವಿಶ್ವಂ ಸೃಷ್ಟಂ ಹೃತಂ ನಿತ್ಯಂ ಪಾಲಿತಂ ಸರ್ವದಾ ಮಯಾ .. ೨೩..
 ಮಯಿ ಸಂತತಭಾವಶ್ಚ ದೃಶ್ಯತೇ ನ ವಿನಿಶ್ಚಿತಂ .
 ನ ವಿಶ್ವಂ ವಿವಿಧಾಕಾರಂ ನಾನಾದೇಹಪರಾಯಣಂ .. ೨೪..
 ಸದಾ ಬೋಧಮಯೋಽಹಂ ತು ದೇಹದೇಹಿಯುತಸ್ತಥಾ .
 ಮಮ ತತ್ರ ನ ಭೋ ದಕ್ಷ ಬಂಧಾಽಬಂಧೌ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತೌ .. ೨೫..
 ಮಾಯಯಾ ಸಂಯುತೋ ನಿತ್ಯಂ ದೇಹದೇಹಿಮಯೋ ಮತಃ .
 ಮಾಯಾಹೀನಪ್ರಭಾವೇಣ ದೇಹದೇಹಿವಿವರ್ಜಿತಃ .. ೨೬..
 ಮಾಯಾಯುಕ್ತವಿಯುಕ್ತತ್ವಂ ಮಯಿ ಕುತ್ರ ಪ್ರದೃಶ್ಯತೇ .
 ಸದಾಽಹಂ ಬೋಧರೂಪಾಖ್ಯೋ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಬ್ರಹ್ಮಭಾವಿತಃ .. ೨೭..
 ಏವಂ ಬೋಧಾತ್ಮಕೇನೈವಾನುಭವೇನ ಪ್ರಜಾಪತೇ .
 ಯೋಗೀ ಯೋಗಸಮಾಯುಕ್ತಃ ಸದಾ ಶಾಂತ್ಯಾ ಪ್ರವರ್ತತೇ .. ೨೮..

ಅತಃ ಪರಂ ವಿಬೋಧಾಖ್ಯಂ ವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ಬ್ರಹ್ಮಭೂತಕಂ .
 ಪ್ರಕೃತೀನಃ ತಥಾ ದಕ್ಷ ಪುರುಷೋಽಹಂ ನ ನಿಶ್ಚಿತಂ .. ೨೯..
 ತಯೋರ್ಯೋಗೇನ ಬೋಧೋಽಹಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಹಂ ಭೋಗವರ್ಜಿತಃ .
 ಸದಾ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಸಂಸ್ಥಶ್ಚ ಖೇಲಹೀನಪ್ರಭಾವತಃ .. ೩೦..
 ಮಿಥ್ಯಾರೂಪಂ ಜಗತ್ ಸರ್ವಂ ಜಗದಾತ್ಮಾ ತಥಾ ಮತಃ .
 ತಯೋರ್ಯೋಗಕರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಮಿಥ್ಯಾಮೂಲಪ್ರಕಾಶಕಂ .. ೩೧..
 ಮಯಿ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ನಾಸ್ತೇವ ಪ್ರಕೃತಿರ್ವಾ ಪುಮಾನ್ ಕ್ವಚಿತ್ .
 ತಯೋರ್ಯೋಗೋ ಭ್ರಮಾಕಾರಃ ಸದಾ ಖೇಲಪರಾಯಣಃ .. ೩೨..
 ಬೋಧೇನೋತ್ಥಾನಭಾವಶ್ಚ ಜಾಯತೇ ಬ್ರಹ್ಮಣಃ ಸದಾ .
 ಮಿಥ್ಯಾಭೂತಂ ತದೇವಾಽಪಿ ಕಥಂ ಮಯಿ ಪ್ರವರ್ತತೇ .. ೩೩..
 ಸತ್ಯಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಇತಿ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ವೇದೇಷು ವೇದವಾದಿಭಿಃ .
 ತತ್ರ ಖೇಲೋಽನ್ಯತಾಕಾರಃ ಕುತಸ್ತಿಷ್ಠತಿ ಭ್ರಾಂತಿದಃ .. ೩೪..
 ಸದಾ ಬ್ರಹ್ಮಸುಖೇ ಸಕ್ಷೋ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಬ್ರಹ್ಮಭಾವಿತಃ .
 ತತ್ರ ಭೇದಾದಿಕಂ ನಾಸ್ತಿ ಸ್ತ್ರೀಪುಂಭಾವಮಯಂ ಕದಾ .. ೩೫..
 ಮಾಯಯಾ ರಚಿತಂ ಸರ್ವಮನ್ಯತಾಖ್ಯಂ ನ ಸಂಶಯಃ .
 ಸಾ ಮಯಿ ನ ಸ್ಥಿತಾ ದಕ್ಷ ನಿರಾಧಾರಾ ಭ್ರಮಾನ್ವಿತಾ .. ೩೬..
 ಬ್ರಹ್ಮರೂಪಂ ಚ ಮಾಂ ದೃಷ್ಟ್ವಾ ಸ್ವಯಮೇವ ವಿನಶ್ಯತಿ .
 ಮಾಯಾ ತತಃ ಸ್ವಯಂ ಸಾಕ್ಷಾತ್ ಸತ್ಯರೂಪೋ ಭವಿಷ್ಯತಿ .. ೩೭..
 ಯದ್ಯಹಂ ಮಾಯಯಾ ಯುಕ್ತಸ್ತಯಾ ಸ್ತ್ರೀಪುಮ್ನಯಂ ಜಗತ್ .
 ಸೃಜಾಮಿ ಚೇತ್ತದಾ ಸತ್ಯಂ ಮಯಿ ಕುತಃ ಪ್ರತಿಷ್ಠತಿ .. ೩೮..
 ಯತ್ರಾನ್ಯತಸ್ವರೂಪಂ ತು ನಾಸ್ತೇವ ವೇದವಾದತಃ .
 ತದೇವ ಸತ್ಯಮಾಖ್ಯಾತಮತೋ ಬೋಧೋ ನ ದೃಶ್ಯತೇ .. ೩೯..
 ಅನ್ಯತಂ ವಿಶ್ವಮಖಿಲಂ ಪ್ರಕೃತಿಪುರುಷಾತ್ಮಕಂ .
 ತಸ್ಮಾದ್ಭಿನ್ನೋಽಹಮೇಕಶ್ಚ ಸತ್ಯರೂಪೋ ನ ಸಂಶಯಃ .. ೪೦..
 ಯೋಗೇನೈತಾದೃಶೇನೈವ ಶಾಂತಿಯುಕ್ತೋ ಭವೇನ್ನರಃ .
 ಸಂಖ್ಯಾಂ ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ಸ ವಿವಿಧಾಂ ಬ್ರಹ್ಮಭೂತಸ್ವಭಾವತಃ .. ೪೧..
 ಅಥ ಸ್ವಾನಂದಯೋಗಂ ತು ವದಿಷ್ಯಾಮಿ ಹಿತಾಯ ತೇ .
 ತಂ ಶೃಣುಷ್ವ ಪ್ರಜಾನಾಥ ಸಾವಧಾನೇನ ಚೇತಸಾ .. ೪೨..
 ಸತ್ಯಮುತ್ಥಾನಹೀನಂ ಚಾನ್ಯತಮುತ್ಥಾನಸಂಯುತಂ .
 ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ದ್ವಿವಿಧಂ ನಾಸ್ತಿ ಸ್ವಸ್ವರೂಪಿಣಿ ನಿತ್ಯದಾ .. ೪೩..
 ಬೋಧಯುಕ್ತಂ ಸ್ವತೋತ್ಥಾನಂ ಸಾಂಖ್ಯಮುತ್ಥಾನವರ್ಜಿತಂ .
 ತಯೋರ್ಯೋಗೇ ಪರಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಹಸತ್ತ್ವಾನಂದಮಯಂ ಭವೇತ್ .. ೪೪..

ಉತ್ಥಾನವರ್ಜಿತೋಽಹಂ ನೋತ್ಥಾನಯುಕ್ತೋಽಪಿ ನಾಂಜನಾ .
 ಉತ್ಥಾನಯುಕ್ತಹೀನೋಽಹಂ ಪಶ್ಯ ಮೇ ಯೋಗಮುತ್ತಮಂ .. ೪೫..
 ಮಯಿ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಸರ್ವಂ ತತ್ ಸ್ವಸ್ವರೂಪಮಯಂ ಭವೇತ್ .
 ತತ್ರೋತ್ಥಾನೇನ ಯುಕ್ತತ್ವಂ ಹೀನತ್ವಂ ನೈವ ದೃಶ್ಯತೇ .. ೪೬..
 ಅಹೋ ಮಾಯಾಪ್ರಭಾವೇಣ ಮಾಂ ವದಂತಿ ವಿಮೋಹಿತಾಃ .
 ಉತ್ಥಾನೇನ ಯುತಂ ಹೀನಂ ಸ್ವಸ್ವರೂಪಂ ನಿಜೇ ರತಂ .. ೪೭..
 ಉತ್ಥಾನಸಂಯುತಂ ಬ್ರಹ್ಮೋತ್ಥಾನಹೀನಂ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಂ .
 ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ತನ್ಮಯಂ ಸರ್ವಂ ಸಂಯೋಗಾಯೋಗಭಾವತಃ .. ೪೮..
 ಮಯಿ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಸಂಯೋಗೋ ಜಾಯತೇ ಯೋಗಿನಾಂ ಯದಾ .
 ಉತ್ಥಾನೇನ ಯುತಂ ಹೀನಂ ಕಃ ಪಶ್ಯತಿ ತತಃ ಪರಂ .. ೪೯..
 ಸಮಾಧಿಹೀನಭಾವೇನ ಪಶ್ಯಂತಿ ವಿವಿಧಂ ಸದಾ .
 ಅಯೋಗಿನೋ ನ ಸಂದೇಹೋ ಯೋಗಿನಾಂ ವೈ ನ ವಿದ್ಯತೇ .. ೫೦..
 ಸರ್ವಂ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ವೇದೇಷು ಕಥ್ಯತೇ ವೇದವಾದಿಭಿಃ .
 ಅತೋ ಮಾಯಾಂ ಪರಿತ್ಯಜ್ಯ ಬ್ರಹ್ಮಾಕಾರೋ ಭವೇನ್ನರಃ .. ೫೧..
 ಅನೇನ ವಿಧಿನಾ ಯೋಗಂ ಸಾಧಯೇದ್ಯಃ ಸಮಾಧಿನಾ .
 ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಬ್ರಹ್ಮಭೂತಃ ಸ ಶಾಂತಿಂ ಪ್ರಾಪ್ನೋತಿ ಶಾಶ್ವತೀಂ .. ೫೨..
 ಅಥ ಸತ್ತ್ವಸ್ವರೂಪಸ್ಯ ವಿಧೇರ್ಯೋಗಂ ವದಾಮಿ ಭೋಃ .
 ತಂ ಜ್ಞಾತ್ವಾ ಯೋಗಮಾರ್ಗೇಣ ಯೋಗೀ ಭವತಿ ಮಾನವಃ .. ೫೩..
 ಸರ್ವಂ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ವೇದೇಷು ಕಥಿತಂ ನಾತ್ರ ಸಂಶಯಃ .
 ತದೇವೋಪಾಧಿಸಂಯುಕ್ತಂ ಸರ್ವಂ ಮಾಯಾಪ್ರಭಾವತಃ .. ೫೪..
 ಏಕಮೇವಾದ್ವಿತೀಯಂ ಯದ್ಬ್ರಹ್ಮ ವೇದವಿವಾದತಃ .
 ತತ್ರ ಸರ್ವಂ ಕುತೋ ಭಾತಿ ನಾನಾಭಾವಪರಾಯಣಂ .. ೫೫..
 ನಾಹಮುತ್ಥಾನಸಂಯುಕ್ತೋ ನಾಹಮುತ್ಥಾನವರ್ಜಿತಃ .
 ತಯೋರ್ಯೋಗಮಯೋಽಹಂ ನಾದ್ವಿತೀಯೇಽಸ್ಮಿನ್ ಸ್ಥಿತಃ ಸದಾ .. ೫೬..
 ನ ಸತ್ಯಂ ಮಯಿ ನಾಸ್ತೇವಾನೃತಂ ತತ್ ಸಂಯುತಂ ಪರಂ .
 ಬ್ರಹ್ಮ ಸಂಯೋಗದಂ ನಾಸ್ತಿ ಸದಾಽಹಂ ಬ್ರಹ್ಮಸಂಜ್ಞಕಃ .. ೫೭..
 ನ ಮಯಾ ಸತ್ಯರೂಪಂ ತು ಸೃಷ್ಟಂ ನಾನೃತರೂಪಕಂ .
 ತಯೋರ್ಯೋಗಮಯಂ ನೈವಾಮೃತೋಽಹಂ ಚಾತ್ಮಭಾವತಃ .. ೫೮..
 ಆದಿಮಧ್ಯಾಂತಭಾವಾಶ್ಚ ಕುತೋ ಮಯಿ ಭವಂತಿ ತೇ .
 ಸದಾಮೃತಮಯೇ ಸಂಸ್ಕೋಽಹಮಾತ್ಮಾ ಬ್ರಹ್ಮಭಾವಿತಃ .. ೫೯..
 ಮಾಯಯಾ ಸಂಯುತಾಃ ಸರ್ವೇ ಸರ್ವೇಷಾಂ ಜೀವನಂ ಪರಂ .
 ಮಾಂ ವದಂತಿ ವಿಶೇಷೇಣ ಮಯಿ ಸರ್ವಂ ನ ವಿದ್ಯತೇ .. ೬೦..

ಸರ್ವಾತ್ಮಕಂ ಪರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ನಾನಾಖೇಲಯುತಂ ಭವೇತ್ .
 ಖೇಲಹೀನಂ ಭವತಿ ಚ ತದೇವಾಪಿ ತಯೋಃ ಪರಂ .. ೬೧..
 ತತ್ರಾಹಂ ನಾಗತೋ ದಕ್ಷ ನ ಗತೋಽಪಿ ಕದಾಚನ .
 ಸ್ವಯಮೇವ ಭವೇತ್ ಪಶ್ಯ ಜೀವನಂ ಮೇ ಪ್ರಭಾವತಃ .. ೬೨..
 ತತ್ರ ಕಿಂ ಮಯಿ ಸರ್ವಾತ್ಮವಿಕಾರೋ ದೃಶ್ಯತೇ ಕದಾ .
 ಭ್ರಾಂತಿಯುಕ್ತಾ ಮಾಂ ವದಂತಿ ಜೀವನಂ ಬ್ರಹ್ಮಣಾಂ ಪರಂ .. ೬೩..
 ಬ್ರಹ್ಮಣಾಂ ಜಗತಾಂ ನೈವ ಜೀವನಂ ಸಂದೃಶಂ ಮಯಾ .
 ಸ್ವಯಮೇವ ಪ್ರಭಾವೇಣ ಮಯಿ ತತ್ ದೃಶ್ಯತೇ ವೃಥಾ .. ೬೪..
 ಸದಾ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಸಂಸ್ಥೋಽಹಂ ಭೇದಾಭೇದಾದಿವರ್ಜಿತಃ .
 ಅದ್ವಿತೀಯಪ್ರಭಾವೇಣಾತ್ಮಾಹಂ ಪೂರ್ಣಸ್ವಭಾವತಃ .. ೬೫..
 ಅನೇನ ಯೋಗಮುಖ್ಯೇನ ಯೋಗೀ ಸಂಜಾಯತೇ ನರಃ .
 ಬ್ರಹ್ಮಣಿಬ್ರಹ್ಮಭೂತತ್ವಾಚ್ಛಾಂತಿಯುಕ್ತೋ ಭವೇತ್ ಸದಾ .. ೬೬..
 ಅತಃ ಪರಂ ಸಮಾಖ್ಯಂ ಯದ್ಬ್ರಹ್ಮಾನುಭವರೂಪಕಂ .
 ಕಥಯಾಮಿ ಮಹಾಪ್ರೀತ್ಯಾ ಯೇನ ಯೋಗೀ ಭವೇನ್ನರಃ .. ೬೭..
 ನಾಹಂ ಸರ್ವಾತ್ಮಕೋ ದಕ್ಷ ನಾಹಮಾತ್ಮಾತ್ಮಕಃ ಕದಾ .
 ಆನಂದೋಽಹಂ ತಯೋಃ ಸಾಮ್ಯೇ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಬ್ರಹ್ಮಭಾವತಃ .. ೬೮..
 ಮಯಾ ಮಾಯಾಬಲೇನೈವ ಸರ್ವಾತ್ಮಕಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ .
 ಏಕಮೇವಾದ್ವಿತೀಯಾಖ್ಯಂ ತಯೋಃ ಸಾಮ್ಯೇಕಮಾಸ್ಥಿತಃ .. ೬೯..
 ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಸರ್ವಭಾವಶ್ಚ ಭಾವಹೀನಂ ಕುತೋ ಭವೇತ್ .
 ಅಮೃತಂ ಮೃತಮೂಲಂ ಯನ್ನಾಸ್ತೇವ ಮಯಿ ಸರ್ವದಾ .. ೭೦..
 ಅನಂತಲೀಲಯಾ ಯುಕ್ತಂ ಲೀಲಾಹೀನಂ ನ ವಿದ್ಯತೇ .
 ಮಯಿ ಲೀಲಾಯುತಂ ಹೀನಂ ವರ್ತತೇ ಪಶ್ಯ ಮೇ ಮಹಃ .. ೭೧..
 ಅಖಂಡರೂಪಭಾವೇನ ಸಂಸ್ಥಿತೋಽಹಂ ಸದಾಸಮಲಃ .
 ನಾನಾವಿಕಾರಹೀನತ್ವಾದ್ ದ್ವಾಭ್ಯಾಂ ಹೀನೋಽಹಮಂಜಸಾ .. ೭೨..
 ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಸರ್ವಭಾವಶ್ಚ ವರ್ತತೇ ನಾತ್ರ ಸಂಶಯಃ .
 ಸದಾತ್ಮಭಾವಸ್ತತ್ತ್ವೇವ ಸಾಮ್ಯಂ ವೇದೇ ತತಃ ಸ್ಮೃತಂ .. ೭೩..
 ಯದ್ಯತ್ ಸಂಕಥ್ಯತೇ ವೇದೇ ತೇಷು ಬ್ರಹ್ಮ ಸ್ಥಿತಂ ಮತಂ .
 ನ ವರ್ಣ್ಯತೇ ತಥಾ ತತ್ರ ನ ತದ್ಬ್ರಹ್ಮಮಯಂ ಕಿಲ .. ೭೪..
 ಅತಃ ಸಮಂ ಸಮಾಖ್ಯಾತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ವೇದವಿವಾದತಃ .
 ಆನಂದಮುಭಯಾನಂದಾದಾಸಮಂತಾದ್ವಿಚಾರಯ .. ೭೫..
 ಆನಂದೋಽಹಂ ನ ಸಂದೇಹೋ ಬ್ರಹ್ಮ ಬ್ರಹ್ಮಸು ಸಂಸ್ಥಿತಂ .
 ಅನೇನಾನುಭವೇನೈವ ಶಾಂತಿಯುಕ್ತೋ ನರೋ ಭವೇತ್ .. ೭೬..

ಅತಸ್ತೇ ವ್ಯಕ್ತಸಂಜ್ಞಸ್ಥಂ ಕಥಯಾಮಿ ಪ್ರಜಾಪತೇ .
 ಬ್ರಹ್ಮಾನುಭವಮಾಹಾತ್ಮ್ಯಂ ಯೇನ ಯೋಗೀ ಭವೇನ್ನರಃ .. ೭೭..
 ಅಹಮವ್ಯಕ್ತರೂಪಶ್ಚ ತ್ರಿಭಿರ್ಹೀನಃ ಸದಾ ಮತಃ .
 ತ್ರಿಷು ಮೋಹವಿಹೀನೋಽಹಂ ತ್ರಿನೇತಿಕಾರಕಃ ಪರಃ .. ೭೮..
 ಸರ್ವಾತ್ಮಕಂ ಮಯಿ ನಾಸ್ತಿ ತಥಾಸ್ಮೃತಮಯಂ ನ ಚ .
 ಸಾಮ್ಯಂ ಸ್ವಾಧೀನಸಂಜ್ಞೇಽಥ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ನಂದನಾತ್ಮಕಂ .. ೭೯..
 ಉತ್ಥಾನಯುಕ್ತಹೀನಾಖ್ಯೋ ಮೋಹಃ ಸರ್ವಮಯೇ ಸ್ಥಿತಃ .
 ಸದಾಸ್ಮೃತಮಯೋ ಮೋಹೋಽಖಂಡಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಕಥ್ಯತೇ .. ೮೦..
 ನಂದನಂ ಸರ್ವಭಾವೇಷು ಸಮತ್ವಾನೋಹರೂಪಕಂ .
 ಸದಾ ಸ್ವಾಧೀನತಾ ತೇಷು ಕುತಸ್ತಿಷ್ಠ ಭವೇತ್ ಕಿಲ .. ೮೧..
 ತ್ರಿಭಿರ್ಯುಕ್ತೋಽಹಮತ್ಯಂತಂ ತದಪಿ ತ್ರಿವಿಮೋಹತಃ .
 ಭಿನ್ನಃ ಸದಾ ತ್ರಯಾಣಾಂ ತು ನೇತಿ ಕರ್ತಾಹಸಮಂಜಸಾ .. ೮೨..
 ನಾನಾಭಾವಸಮಾಯುಕ್ತಂ ಭಾವಹೀನಂ ತತಃ ಪರಂ .
 ಸಾಮ್ಯಮುಭಯಗಂ ತೇಭ್ಯಃ ಪರೋಽವ್ಯಕ್ತಸ್ತತಃ ಸ್ಫುತಃ .. ೮೩..
 ಸೃಷ್ಟ್ವಾಽಹಂ ತ್ರಿವಿಧಾಂ ಮಾಯಾಂ ತತ್ರ ಖೇಲಕರೋ ಮುದಾ .
 ಮೋಹಹೀನೋಽಹಂ ತದಪಿ ಮಾಯಾಯಾಃ ಸ್ವಪ್ರಭಾವತಃ .. ೮೪..
 ಮದಾಜ್ಞಯಾ ತ್ರಯಂ ನಿತ್ಯಂ ಚಲತ್ಯತ್ರ ನ ಸಂಶಯಃ .
 ಸ್ವಸ್ವವ್ಯಾಪಾರಸಂಯುಕ್ತಂ ಸ್ವಾಧೀನೋಽಹಂ ಪ್ರಭಾವತಃ .. ೮೫..
 ತ್ರಯಾಣಾಮಂತರೇ ಪ್ರಜ್ಞಸ್ತಿಷ್ಠಾಮ್ಯತ್ರ ನ ಸಂಶಯಃ .
 ಮಮಾಂತರೇ ಕೋಽಪಿ ನ ವೈ ಪ್ರೇರಕಃ ಸಾಧುಸತ್ತಮ .. ೮೬..
 ಸ್ವಸ್ವಭಾವೇಷು ನಿತ್ಯಂ ತು ಪ್ರೇರಕಸ್ತಿಷ್ಠ ಸಂಸ್ಥಿತಃ .
 ತಥಾಪಿ ನೈವ ಮೇ ಮೋಹೋ ನಾಹಂ ಪ್ರೇರಕ ಉಚ್ಯತೇ .. ೮೭..
 ಅಹಮವ್ಯಕ್ತರೂಪಶ್ಚ ವೇದೇ ಸಂಕಥಿತೋ ಮತಃ .
 ನೇಹ ನಾನಾಸ್ತಿಭಾವಾಖ್ಯಃ ಸದಾ ನಾನಾತ್ರಿವರ್ಜಿತಃ .. ೮೮..
 ನೇಹ ನಾನಾಪ್ರಮಾಣೇನಾಸ್ಯಕ್ತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಸನಾತನಂ .
 ತದೇವಾಹಂ ಸುಖೇ ಸಕ್ತಃ ಸದಾ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಯೋಗತಃ .. ೮೯..
 ಸರ್ವೇಷಾಂ ನೇತಿ ಕರ್ತಾಽಹಂ ಮಹಾದಂಡಧರಃ ಪ್ರಭುಃ .
 ನೇತಿ ಕರ್ತಾ ನಾಸ್ತಿ ಮೇ ಕಸ್ತೇನಾವ್ಯಕ್ತೋಽಹಮಂಜಸಾ .. ೯೦..
 ಮನೋವಾಣೀವಿಹೀನೋಽಹಮವ್ಯಕ್ತಃ ಪರಮೋ ಮತಃ .
 ಅನೇನಾನುಭವೇನ್ನೈವ ಶಾಂತಿಂ ಪ್ರಾಪ್ನೋತಿ ಮಾನವಃ .. ೯೧..
 ಅಥ ಪೂರ್ಣನಿಜಾನಂದಾನುಭವಂ ಶೃಣು ಸೌಖ್ಯದಂ .
 ಯೇನ ಸ್ವಾನಂದಸಂಯುಕ್ತೋ ಭವಿಷ್ಯಸಿ ಮಹಾಮತೇ .. ೯೨..

ಅಹಂ ಬ್ರಹ್ಮಮಯಃ ಸಾಕ್ಷಾನ್ ಮಯಿ ಮೋಹವಿವರ್ಜಿತಂ .
 ಕುತೋ ಮೋಹಯುತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ನಿಜರೂಪೇ ಭವೇತ್ ಕದಾ .. ೯೩..
 ಮಹಾವಾಕ್ಯಯುತಾ ವೇದಾ ಯದಾ ಲೀನಾಃ ಸಮಾಧಿನಾ .
 ತದಾ ಸ್ವಾನಂದಗಾಃ ಪ್ರೋಕ್ತಾಃ ಪಶ್ಯ ವೇದೇ ಮಹಾತ್ಮಭಿಃ .. ೯೪..
 ಅಹಂಭಾವಯುತೋ ಜಂತುರ್ಮಾಯಯಾ ತುರ್ಯಭಾವಯಾ .
 ಮೋಹಹೀನಶ್ಚ ಯುಕ್ತಶ್ಚ ಭವತಿ ಭ್ರಮಭಾವತಃ .. ೯೫..
 ಚತುರ್ವಿಧಂ ಮಯಾ ಸೃಷ್ಟಂ ನಾನಾಭಾವಪರಾಯಣಂ .
 ಭಾವಹೀನಂ ಸಮಾನಂ ಚಾವ್ಯಯಂ ತೇಷು ಸ್ಥಿತೇನ ವೈ .. ೯೬..
 ಬ್ರಹ್ಮದೋಷವಿಹೀನಂ ತು ದೋಷಯುಕ್ತಂ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಂ .
 ಸಾಮ್ಯಂ ನೇತಿಮಯಂ ವೇದೇ ಚತುರ್ಹೀನಪರಂ ಭವೇತ್ .. ೯೭..
 ಸ್ವಾನಂದೇ ತನ್ಮಯೋ ಯೋಗೀ ಭವತೇ ಯಃ ಸಮಾಧಿನಾ .
 ನ ಪಶ್ಯತಿ ಪುನರ್ಹೃತ್ ಚತುರ್ಷು ಮೋಹಿತಾತ್ಮನು .. ೯೮..
 ಸಮಾಧಿನಾ ಯುತೋ ಯೋಗೀ ನಿಜರೂಪೇ ಲಯಂ ಗತಃ .
 ನ ಪುನರ್ದರ್ಶನಂ ತಸ್ಯ ತೇಷಾಂ ತತ್ರ ಪ್ರವರ್ತತೇ .. ೯೯..
 ಕೀದೃಶೋಽಹಮಿಮಾಂ ಮಾಯಾಂ ಯಸ್ಯಕ್ತ್ವಾ ಯೋಗಸಂಯುತಃ .
 ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಬ್ರಹ್ಮಭೂತಃ ಸ ಭವತಿ ಸ್ವಸ್ವರೂಪಿಣಿ .. ೧೦೦..
 ಯದಾ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಯೋಗೇನ ತನ್ಮಯೋ ಭವತಿ ಸ್ವಯಂ .
 ಸ್ವಪರಾದಿಕಮೇವೇದಂ ಪುನರ್ವದ ಕುತಃ ಪ್ರಭೋ .. ೧೦೧..
 ಅಹಂ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ಯತ್ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ಪಶ್ಯ ವೇದೇ ವಿಚಾರತಃ .
 ತೇನೈವ ಕೃತಕೃತ್ಯಃ ಸ ಭವತಿ ಯೋಗಸೇವಯಾ .. ೧೦೨..
 ಏವಂ ಸಂಯೋಗಯೋಗೇನ ಭವೇತ್ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ತನ್ಮಯಃ .
 ಶಾಂತಿಯುಕ್ತಃ ಸ ವೈ ಸಾಕ್ಷಾತ್ ವರ್ತತೇ ಶಾಂತಿಧಾರಕಃ .. ೧೦೩..
 ಅತಃ ಪರಮಯೋಗಾಖ್ಯಂ ವದಾಮಿ ಯೋಗಮುತ್ತಮಂ .
 ತತ್ರಾನುಭವಮಾತ್ಮೇಣ ಶಾಂತಿಯುಕ್ತೋ ನರೋ ಭವೇತ್ .. ೧೦೪..
 ಅಹಂ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ಯತ್ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ಕುತಸ್ತತ್ರ ಭವೇದಿದಂ .
 ತನ್ಮಯತ್ವಂ ಪ್ರಜಾನಾಥ ಬ್ರಹ್ಮ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಸಂಸ್ಥಿತಂ .. ೧೦೫..
 ಬ್ರಹ್ಮ ವಾಣೀವಿಹೀನಂ ಚ ಮನೋಗತಿವಿವರ್ಜಿತಂ .
 ತದೇವ ನಾಗತಂ ಕುತ್ರ ನ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಗತಂ ಪುನಃ .. ೧೦೬..
 ಯದಾ ಭಿನ್ನಂ ವಿಹಾರೇಷು ಸಂಸಕ್ತಂ ಜಾಯತೇ ಪರಂ .
 ತದಾ ಯೋಗೇನ ಸ್ವಾನಂದಯುಕ್ತಂ ಭವತಿ ನಾನ್ಯಥಾ .. ೧೦೭..
 ಬ್ರಹ್ಮ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಸಂಸ್ಥಂ ಚ ನಾಗತಂ ನ ಗತಂ ಮತಂ .
 ಕುತೋ ಯೋಗೇನ ತತ್ತ್ವೈವ ತನ್ಮಯೋ ಜಾಯತೇ ನರಃ .. ೧೦೮..

ಸದಾಸಹಂ ಬ್ರಹ್ಮರೂಪಶ್ಚ ನ ಮಾಯಾಸಂಯುತಃ ಕದಾ .
 ಭ್ರಾಂತ್ಯಾ ಮಾಂ ನೈವ ಜಾನಂತಿ ಸ್ವಮಹಿಮ್ನಿ ಸ್ಥಿತಂ ಪರಂ .. ೧೦೯..
 ಸರ್ವಸಂಯೋಗಯೋಗಾಖ್ಯಾ ಮಾಯಾ ನಾನಾಭ್ರಮಾತ್ಮಿಕಾ .
 ಮಯಿ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಸಾ ಕುತ್ರ ತಿಷ್ಠತಿ ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಜಿತಾ .. ೧೧೦..
 ಯಥಾ ಮರೀಚಿಸಂಸ್ಥಂ ಚ ತೋಯಂ ವ್ಯರ್ಥಭ್ರಮಪ್ರದಂ .
 ತಥಾ ಮಯಿ ಮಹಾಮಾಯಾ ವ್ಯರ್ಥಾ ಸಂಯೋಗಧಾರಿಕಾ .. ೧೧೧..
 ಬ್ರಹ್ಮದೋಷವಿಹೀನಂ ತು ವೇದ ಸಂಕಥಿತಂ ಪುರಾ .
 ತದೇವ ಮಾಯಯಾ ಯುಕ್ತಂ ಕಥಂ ಭವತಿ ಮೋಹಿತಂ .. ೧೧೨..
 ಭ್ರಾಂತಿಯುಕ್ತಂ ಸುಯೋಗೇನ ಭ್ರಾಂತಿಹೀನಂ ಭವೇತ್ ಕಥಂ .
 ಬ್ರಹ್ಮಮಾಯಾಯುತಾ ಮೂರ್ಖೋ ವದಂತಿ ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಜಿತಾಃ .. ೧೧೩..
 ಅತೋಽಹಂ ನಾಗತಃ ಪಶ್ಯ ಜಗತ್ಸು ಬ್ರಹ್ಮಸು ಪ್ರಭುಃ .
 ನ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಗತಸ್ತತ್ರ ಪುನರ್ಯೋಗಸ್ಯ ಸೇವಯಾ .. ೧೧೪..
 ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ವಿವಿಧಾಕಾರಾ ಮಾಯಾ ನೈವ ಪ್ರತಿಷ್ಠತಿ .
 ಮಾಯಾಯಾಂ ನೈವ ತದ್ಬ್ರಹ್ಮ ಹ್ಯಪವಾದಪ್ರಭಾವತಃ .. ೧೧೫..
 ಅಯೋಗಸ್ತಿವಿಧಃ ಪ್ರೋಕ್ಷೋ ಮೃದುಮಧ್ಯಾಧಿಮಾತ್ರತಃ .
 ತೇಷಾಂ ಭೇದಂ ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ಮಾಯಾಮೂಲನಿಕ್ಕಂತನಂ .. ೧೧೬..
 ಸ್ವತೋತ್ಥಾನಭ್ರಮಂ ತ್ಯಕ್ತ್ವಾಹಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಹ್ಯಪವಾದತಃ .
 ಯಸ್ತಿಷ್ಠತಿ ನರಃ ಸೋಽಪಿ ಮೃದುಯೋಗಯುತೋ ಮತಃ .. ೧೧೭..
 ಪರತೋತ್ಥಾನಜಂ ದಕ್ಷ ಭ್ರಮಂ ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ಹ್ಯಯೋಗತಃ .
 ತಿಷ್ಠತಿ ಮಧ್ಯಗಃ ಸೋಽಪಿ ಮತೋ ಯೋಗಸ್ಯ ಸೇವಯಾ .. ೧೧೮..
 ಸ್ವತಃ ಪರತ ಉತ್ಥಾನಹೀನಂ ಸಂಯೋಗಧಾರಕಂ .
 ಬ್ರಹ್ಮ ತಸ್ಯ ಭ್ರಮಂ ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ತಿಷ್ಠತಿ ಸೋಽಧಿಮಾತ್ರಗಃ .. ೧೧೯..
 ನಾಽಽಗತೋಽಹಂ ಯದಾ ಭ್ರಾಂತ್ಯಾ ಜಗತ್ಸು ಬ್ರಹ್ಮಸು ಭ್ರಮನ್ .
 ತದಾ ಮೇ ಗಮನಂ ಕುತ್ರ ಯೋಗೇನೈವ ಭವಿಷ್ಯತಿ .. ೧೨೦..
 ಬ್ರಹ್ಮಭೂತಸ್ವಭಾವೇನ ಸ ತಿಷ್ಠತಿ ನರೋತ್ತಮಃ .
 ನಿವೃತ್ತಿಯೋಗಮಾಶ್ರಿತ್ಯ ಸದಾ ಶಾಂತ್ಯಾ ಪ್ರವರ್ತತೇ .. ೧೨೧..
 ಅಧುನಾ ಪೂರ್ಣಯೋಗಸ್ಯಾನುಭವಂ ತೇ ವದಾಮ್ಯಹಂ .
 ಯೋಗೀ ಯೇನ ನರೋ ಭೂತ್ವಾ ತಿಷ್ಠತಿ ಗಣಪಪ್ರಿಯಃ .. ೧೨೨..
 ನಾಹಂ ನ ಬ್ರಹ್ಮ ವೇದೇಷು ಕಥಿತಂ ಭೇದಭ್ರಾಂತಿದಂ .
 ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ದ್ವಿವಿಧಂ ದಕ್ಷ ಕುತೋ ಭವತಿ ಚಿತ್ತಗಂ .. ೧೨೩..
 ಅಹಂ ಚಿತ್ತಮಯಶ್ಚೈವ ಬ್ರಹ್ಮ ಚಿತ್ತಮಯಂ ತಥಾ .

ಚಿತ್ತಂ ಪಂಚವಿಧಂ ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ಯೋಗೀ ಭವತಿ ಮಾನವಃ .. ೧೨೪..
 ಜಗದ್ರೂಪಂ ಮಹಚ್ಛಿತ್ತಂ ಬ್ರಹ್ಮರೂಪಂ ತಥಾ ಮತಂ .
 ಜಗತಾಂ ಬ್ರಹ್ಮಣಾಂ ಸಂಯೋಗಾಯೋಗಂ ಚಿತ್ತಮುಚ್ಯತೇ .. ೧೨೫..
 ಭ್ರಾಂತಿಯುಕ್ತಂ ಭವೇಚ್ಛಿತ್ತಂ ನಾನಾಮಾಯಾವಿಮೋಹಿತಂ .
 ಯೋಗಸೇವಾಪರಂ ಚಿತ್ತಂ ಭ್ರಾಂತಿಹೀನಂ ತಥಾ ಭವೇತ್ .. ೧೨೬..
 ಅಹಂ ಕುತಸ್ತಥಾ ಬ್ರಹ್ಮ ಕುತಸ್ತಯೋಶ್ಚ ಯೋಗತಃ .
 ಅಭೇದಃ ಸರ್ವಗಂ ಚಿತ್ತಂ ಕ್ರೀಡತ್ಯತ್ರ ನ ಸಂಶಯಃ .. ೧೨೭..
 ನಾಹಂ ಸರ್ವತ್ರ ಯೋಗೇನ ಸಂಯೋಗಾಭೇದಭಾವತಃ .
 ತಿಷ್ಠಾಮಿ ಚಿತ್ತಮೋಹೇನ ವದಂತ್ಯಯೋಗಿನೋ ಮುಧಾ .. ೧೨೮..
 ಬ್ರಹ್ಮ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಸಂಸ್ಥಂ ಯನ್ನಾಗತಂ ನ ಗತಂ ಕದಾ .
 ಅಯೋಗಧಾರಕೋಽಹಂ ನ ಚಿತ್ತಂ ತದೇವ ಸಮ್ಮತಂ .. ೧೨೯..
 ಧರ್ಮಮಿಚ್ಛತಿ ಚಿತ್ತಂ ಚ ಭ್ರಮಯುಕ್ತಂ ತಥಾರ್ಥಕಂ .
 ಕಾಮಂ ಮೋಕ್ಷಂ ಬ್ರಹ್ಮಭೂತಂ ಪಂಚಭೂಮಿಪ್ರಭಾವತಃ .. ೧೩೦..
 ಚಿತ್ತಂ ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ಮಹಾಯೋಗೀ ಪಂಚರೂಪಂ ಸುಶಾಂತಿಗಃ .
 ಬ್ರಹ್ಮಭೂತೋ ಭವೇನ್ನೂನಂ ಚಿಂತಾಮಣಿಃ ಪ್ರಕಥ್ಯತೇ .. ೧೩೧..
 ಚಿತ್ತರೂಪಾ ಮಹಾಬುದ್ಧಿಸ್ತತ್ರ ಭ್ರಾಂತಿಪ್ರದಾಯಿಕಾ .
 ಸಿದ್ಧಿಸ್ತಯೋಃ ಪತಿಃ ಸಾಕ್ಷಾತ್ ಕ್ರೀಡತಿ ಸ್ವೇಚ್ಛಯಾಽಪರಃ .. ೧೩೨..
 ತಂ ಜ್ಞಾತ್ವಾ ಬ್ರಹ್ಮಭೂತಶ್ಚ ಭವತ್ಯತ್ರ ನ ಸಂಶಯಃ .
 ಸಿದ್ಧಿಬುದ್ಧಿಮಯಂ ಸರ್ವಂ ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ಯೋಗೀ ಪ್ರಜಾಪತೇ .. ೧೩೩..
 ನೈವ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಸಂಯೋಗೋ ನಾಯೋಗೋ ವರ್ತತೇ ಕದಾ .
 ಸಿದ್ಧಿಬುದ್ಧಿಭ್ರಮೇಣೈವ ಪರಂ ವಾಂಛತಿ ತತ್ಪತಿಃ .. ೧೩೪..
 ಗಣೇಶೋಽಹಂ ನ ಸಂದೇಹೋ ಕುತೋ ಮಯಿ ಭವೇದಿದಂ .
 ಸಿದ್ಧಿಬುದ್ಧಿಕೃತಂ ಸರ್ವಂ ತೇನ ಯೋಗೀ ಸ ಜಾಯತೇ .. ೧೩೫..
 ಸಿದ್ಧಿಬುದ್ಧಿಸಮಾಯುಕ್ತೋ ಬ್ರಹ್ಮಭೂತೋ ನರೋ ಭವೇತ್ .
 ಶಾಂತಿಯೋಗೇನ ಶಾಂತಿಸ್ಥೋ ವರ್ತತೇ ನಿತ್ಯಮಾದರಾತ್ .. ೧೩೬..
 ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಯೋಗಭಾವೇನ ಮಾಯಾಯುಕ್ತವಿಹೀನತಾ .
 ಶಾಂತಿಂ ಪ್ರಾಪ್ತಃ ಸ್ವಯಂ ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ಯೋಗಂ ಯೋಗೀ ಸ ಜಾಯತೇ .. ೧೩೭..
 ಏತಾದೃಶಭವೇನ್ನೈವಾನುಭವೇನ ಯುತಂ ಪರಂ .
 ಚಿತ್ತಂ ಭ್ರಾಂತಿಭವಂ ಸರ್ವಂ ರಸಂ ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ಸುತಿಷ್ಠತಿ .. ೧೩೮..
 ಯೋಗೀ ರಸಸಮಾಯುಕ್ತಂ ಸದಾ ಭವತಿ ತತ್ಪರಂ .
 ನಿಶ್ಚಲಂ ಶಾಂತಿಸಂಯುಕ್ತಂ ಮಾಯಾಮಲವಿವರ್ಜಿತಂ .. ೧೩೯..
 ಏತತ್ತೇ ಕಥಿತಂ ಸರ್ವಮನುಭವಭವಂ ಸುಖಂ .

ಯಜ್ಞಾತ್ವಾ ಬ್ರಹ್ಮಭೂತಃ ಸ ತಿಷ್ಠತ್ಯತ್ರ ನ ಸಂಶಯಃ .. ೧೪೦..
 ಶೃಣುಯಾದ್ಯಃ ಪಠೇದ್ವಾಽಪಿ ಯೋಗಾನುಭವರೂಪಗಂ .
 ಮಾಹಾತ್ಮ್ಯಂ ಸ ಲಭೇತ್ ಸರ್ವಂ ವಾಂಛಿತಂ ಶಾಂತಿಮಾಪ್ನುಯಾತ್ .. ೧೪೧..
 ..ಓಂ ತತ್ಪದಿತಿ ಶ್ರೀಮದಾಂತ್ಯೇ ಪುರಾಣೋಪನಿಷದಿ ಶ್ರೀಮೌದ್ಗಲೇ ಮಹಾಪುರಾಣೇ
 ನವಮೇ ಖಂಡೇ ಯೋಗಚರಿತೇ ಮುದ್ದಲದಕ್ಷಸಂವಾದೇ ಯೋಗಾಮೃತಾರ್ಥಶಾಸ್ತ್ರೇ
 ಚಿತ್ತಭೂಮಿನಿರೋಧೇನ ಯೋಗಿಚಿತ್ತಾನುಭವಶಾಂತಿಸುಖವರ್ಣನಯೋಗೋ
 ನಾಮ ಷಷ್ಠೋಧ್ಯಾಯಃ .. ೯.೬
 .. ಇತಿ ಯೋಗಗೀತಾಸೂಪನಿಷತ್ತು ಸುಗಮಾಸು ದ್ವಿತೀಯೋಧ್ಯಾಯಃ ..
 ೯(ಯೋಗಗೀತಾ).೨

೩. ಯೋಗಸ್ಥಿತಿವರ್ಣನಯೋಗೋ ನಾಮ ತೃತೀಯೋಧ್ಯಾಯಃ

(ಮುದ್ದಲಪುರಾಣೇ ನವಮಖಂಡೇ ೯.೭ ಯೋಗಸ್ಥಿತಿವರ್ಣನಯೋಗೋ ನಾಮ
 ಸಪ್ತಮೋಧ್ಯಾಯಃ)

.. ಶ್ರೀಗಣೇಶಾಯ ನಮಃ ..
 ದಕ್ಷ ಉವಾಚ .
 ಸ್ಥಿತಿಂ ವದ ಮಹಾಯೋಗಿನ್ ಜೀವನ್ಮುಕ್ತಸ್ಯ ಸೌಖ್ಯದಾಂ .
 ಶುಭಾಶುಭಕೃತಂ ತೇನ ಕುತ್ರ ಗಚ್ಛತಿ ತತ್ಪರಂ .. ೧..
 ಕಾಯಿಕಂ ವಾಚಿಕಂ ಮಾನಸಿಕಂ ಸಾಂಸರ್ಗಿಕಂ ಪ್ರಭೋ .
 ಕರ್ಮ ಯೋಗಿಕೃತಂ ಸರ್ವಂ ಕೀದೃಶಂ ತಸ್ಯ ಕಾ ಗತಿಃ .. ೨..
 ಮುದ್ದಲ ಉವಾಚ .
 ಜೀವನ್ಮುಕ್ತಃ ಸ್ವಯಂ ಯೋಗೀ ಸ್ವೇಚ್ಛಾಚಾರೀ ಭವೇತ್ ಸದಾ .
 ಪ್ರಾರಬ್ಧಪ್ರೇರಿತಃ ಸಾಕ್ಷಾದ್ ವರ್ತತೇ ನಿತ್ಯಮಾದರಾತ್ .. ೩..
 ಸ್ವಯಂ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಸಂಸ್ಥಶ್ಚ ಬಿಂಬಂ ಚಿತ್ತೇ ಪ್ರತಿಷ್ಠತಿ .
 ಯೋಗಿನಸ್ತತ್ಕೃತಂ ಸರ್ವಂ ನ ಕದಾ ಬಂಧದಂ ಭವೇತ್ .. ೪..
 ನರವತ್ ಸರ್ವಕರ್ತಾಽಪಿ ತಥಾಽಪಿ ದೋಷವರ್ಜಿತಃ .
 ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಬ್ರಹ್ಮಭೂತತ್ವಾಚ್ಛುಭಾಶುಭವಿವರ್ಜಿತಃ .. ೫..
 ಪ್ರಾರಬ್ಧೇನ ಸ್ವಯಂ ಯೋಗೀ ಪ್ರೇರಿತಃ ಪುಣ್ಯಮಾಚರೇತ್ .
 ತೀರ್ಥಯಾತ್ರಾದಿಕಂ ಸರ್ವಂ ಯಜ್ಞದೇವಾರ್ಚನಾದಿಕಂ .. ೬..
 ಸದಾ ಶೌಚಸಮಾಯುಕ್ತೋ ನಿತ್ಯಂ ಧರ್ಮಪರಾಯಣಃ .
 ತಥಾಪಿ ಪುಣ್ಯಜಂ ಭೋಗಂ ಭುನಕ್ತಿ ನೈವ ನಿಶ್ಚಿತಂ .. ೭..
 ಅಥವಾ ಪೂರ್ವಜೇನೈವ ಪ್ರಾರಬ್ಧೇನ ನಿಯಂತ್ರಿತಃ .

ಪಾಪಾನಿ ನಿತ್ಯಮಾನಂದಾತ್ ಪ್ರಕುರ್ಯಾದ್ವಿವಿಧಾನಿ ಸಃ .. ೮..
 ಬ್ರಹ್ಮಹತ್ಯಾದಿಕಂ ಸರ್ವಂ ಮಾತೃಗಮನಕಾದಿಕಂ .
 ಮದ್ಯಪಾನಾದಿಕಂ ಚೌರ್ಯಂ ಪ್ರಕುರ್ಯಾದ್ ದೈವಯೋಗತಃ .. ೯..
 ಏವಂ ಪಾಪಸಮಾಚಾರೋ ಯದಿ ತಿಷ್ಠತಿ ಮಾನವಃ .
 ಯೋಗೀ ಪಾಪಫಲಂ ನೈವ ಭುನಕ್ತಿ ನರವತ್ ಕದಾ .. ೧೦..
 ಪೂರ್ವಜನ್ಮಾರ್ಜಿತೇನೈವ ಪ್ರಾರಬ್ಧೇನ ಪ್ರಜಾಪತೇ .
 ಕಾರಿತಂ ಯೋಗಿನಾ ತತ್ರ ತೇನ ಕಿಂಚಿತ್ ಕೃತಂ ನ ಚ .. ೧೧..
 ಮರಣೇ ಯಾ ಮತಿಃ ಪ್ರಾಪ್ತಾ ತಾದೃಶೀಂ ಲಭತೇ ಗತಿಂ .
 ನರೋ ಹ್ಯಯೋಗಯುಕ್ತೋ ಯೋ ಯೋಗೀ ಬ್ರಹ್ಮೈವ ಜಾಯತೇ .. ೧೨..
 ಇದಂ ಸಂಶಯನಾಶಾರ್ಥಂ ಕಥಿತಂ ಬ್ರಹ್ಮಣಃ ಸುತ .
 ಯೋಗಿನಾಂ ಕರ್ಮಜಂ ಸರ್ವಂ ಮಾಹಾತ್ಮ್ಯಂ ಲೇಶತೋ ಮಯಾ .. ೧೩..
 ಯೋಗೀ ಯೋಗಸಮಾಯುಕ್ತೋ ನ ಪಾಪಾನಿ ಕದಾಚನ .
 ಚರತಿ ಧರ್ಮನಿಷ್ಠಃ ಸ ಭವತ್ಯತ್ರ ನ ಸಂಶಯಃ .. ೧೪..
 ಲೋಕೋದ್ಧಾರಕರಾಃ ಸರ್ವೇ ಯೋಗಿನಃ ಪರಿಕೀರ್ತಿತಾಃ .
 ನಾಚರಂತಿ ಕದಾ ಪಾಪಮಹಿಂಸಾದಿಸಮನ್ವಿತಾಃ .. ೧೫..
 ಫಲಹೀನಸ್ವಭಾವೇನ ಧರ್ಮಂ ಚರತಿ ನಿತ್ಯದಾ .
 ಯೋಗೀ ಲೋಕೋಪಕಾರಾರ್ಥಂ ಸ್ವಯಂ ಬ್ರಹ್ಮಪರಾಯಣಃ .. ೧೬..
 ಕದಾಚಿತ್ ಪೂರ್ವಸಂಸ್ಕಾರಾತ್ ಪಾಪಂ ತೇನ ಕೃತಂ ಪರಂ .
 ನ ತತ್ರ ಪಾಪಯುಕ್ತೋಽಸೌ ತದರ್ಥೋ ವರ್ಣಿತಃ ಪುರಾ .. ೧೭..
 ಕಿಮರ್ಥಂ ಪ್ರಾಣಿನಾಂ ಯೋಗೀ ದುಃಖದಾಯಕಮಾಚರೇತ್ .
 ಪಾಪಂ ಪಾಪಸಮಾಯುಕ್ತೋ ನ ಭವೇನ್ನಿಶ್ಚಿತಂ ಪುರಾ .. ೧೮..
 ಸರ್ವತ್ರ ಗಣನಾರ್ಥಂ ಸ ಪಶ್ಯತ್ಯನನ್ಯಚಕ್ಷುಷಾ .
 ಪುಣ್ಯೇನ ಸುಖಸಂಯುಕ್ತಂ ವಿಶ್ವಂ ಭವತಿ ತಚ್ಚರೇತ್ .. ೧೯..
 ಪ್ರಾರಬ್ಧಂ ಯೋಗಿನಾಂ ದಕ್ಷ ನ ಭವೇತ್ ಪಾಪಕಾರಕಂ .
 ಪುಣ್ಯಚೇಷ್ಟಾಸಮಾಯುಕ್ತಂ ತೇಷಾಂ ಪ್ರಾರಬ್ಧಮಂಜಸಾ .. ೨೦..
 ಯೋಗಾರ್ಥಂ ಧರ್ಮಸಂಯುಕ್ತೋ ಬ್ರಹ್ಮಾರ್ಪಣವಿಧಾನತಃ .
 ಯತತೇ ಜನ್ಮಸು ಪ್ರಾಜ್ಞಸ್ತದಾ ಯೋಗೀ ಭವೇನ್ನರಃ .. ೨೧..
 ತಸ್ಯ ಪ್ರಾರಬ್ಧಕಂ ದಕ್ಷ ಕುತೋ ದುರ್ಬುದ್ಧಿದಾಯಕಂ .
 ಭವತಿ ಚ ಮಹಾಯೋಗೀ ಧರ್ಮಯುಕ್ತೋ ಭವೇತ್ ಸದಾ .. ೨೨..
 ಅಥ ಯೋಗಿಜನಾನಾಂ ತೇ ಸ್ಥಿತಿಂ ವದಾಮಿ ಸರ್ವದಾ .
 ಕ್ರಮಯುಕ್ತೋ ಯಥಾ ಯೋಗೀ ಭ್ರಾಂತೋ ನೈವ ಭವೇತ್ ಕದಾ .. ೨೩..
 ಸಾಧಯಿತ್ವಾ ಮಹಾಯೋಗಂ ಚಿತ್ತನಿರೋಧಕಾರಕಂ .

ಪಂಚವಿಧಂ ಪರಿತ್ಯಜ್ಯ ಚಿತ್ತಂ ಯೋಗೀ ಭವೇನ್ನರಃ .. ೨೪..
 ಚಿತ್ತೇ ಚಿಂತಾಮಣಿಂ ಜ್ಞಾತ್ವಾ ಸಚಿತ್ತಃ ಸಹಸಾ ಗತಃ .
 ತದಾಕಾರಃ ಸ ವೈ ಯೋಗೀ ತತ್ರ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಸಂರತಃ .. ೨೫..
 ಪ್ರಾರಬ್ಧಂ ಯೋಗಿನಾಂ ನಾಸ್ತಿ ಭೋಗದಂ ಶಾಸ್ತ್ರಸಮ್ಮತಂ .
 ಯದಾ ಹರಯುತೋ ಯೋಗೀ ಭವೇತ್ ಪ್ರಾರಬ್ಧಚಾಲಕಃ .. ೨೬..
 ದೇಹಪಾತಂ ಪ್ರಕುರ್ಯಾಚ್ಛೇದಾತ್ಮಹತ್ಯಾಂ ಲಭೇನ್ನ ಚ .
 ಆಯುಷಾ ಸಂಯುತೋ ವಾಸಪಿ ದೇಹಂ ತ್ಯಜತಿ ನಿಶ್ಚಿತಂ .. ೨೭..
 ತಥಾಪಿ ಯೋಗಸಂಯುಕ್ತೋ ನ ದೇಹಂ ತ್ಯಜತಿ ಪ್ರಭುಃ .
 ನ ಪ್ರಾರಬ್ಧಮತಿಕ್ರಮ್ಯ ಕರೋತಿ ಕಿಂಚಿದಂಜಸಾ .. ೨೮..
 ಶಾಂತಿಯುಕ್ತಸ್ತಭೋವನ ತಿಷ್ಠತ್ಯತ್ರ ನ ಸಂಶಯಃ .
 ಯದ್ಭಾವಿ ತದ್ಭವತ್ಯೇವ ಮಾಯಾಮೋಹವಿವರ್ಜಿತಃ .. ೨೯..
 ದೇಹಪಾತೇನ ಕಿಂ ಗ್ರಾಹ್ಯಂ ದೇಹರಕ್ಷಣತಸ್ತಥಾ .
 ರಚಿತಂ ಗಣನಾರ್ಥೇನ ಸದಾ ಭವತು ತಾದೃಶಂ .. ೩೦..
 ಏವಂ ನಿಶ್ಚಿತ್ಯ ಚಿತ್ತೇನ ಶಾಂತಿಯುಕ್ತಸ್ತಭಾವತಃ .
 ಆಚರೇದ್ಯೋಗಸಂಯುಕ್ತಃ ಸ್ವಧರ್ಮೇ ಸಂಸ್ಥಿತಾಂ ಕ್ರಿಯಾಂ .. ೩೧..
 ವರ್ಣಾಶ್ರಮಯುತೋ ಯೋಗೀ ಭವೇದ್ಯದಿ ಸ ಸರ್ವದಾ .
 ತದಾ ಸ್ವಧರ್ಮಜಂ ಕುರ್ಯಾತ್ ಕರ್ಮ ನಿಃಸಂಗಭಾವತಃ .. ೩೨..
 ದೇಹಃ ಕರ್ಮಮಯಃ ಪ್ರೋಕ್ತಸ್ತಥೋಽಕರ್ಮೀ ಕುತೋ ಭವೇತ್ .
 ವ್ಯವಸ್ಥಾಸಂಭವಂ ಕರ್ಮ ಕೃತಂ ಭವತಿ ನ ಹ್ಯಪಿ .. ೩೩..
 ಯದಿ ಕರ್ಮ ಪರಿತ್ಯಜ್ಯ ತಿಷ್ಠೇದ್ಯೋಗಪರಾಯಣಃ .
 ತದಾ ದೇಹನಿಪಾತೇನ ಯುಕ್ತೋ ಭವೇನ್ನ ಸಂಶಯಃ .. ೩೪..
 ಅನ್ನಭಕ್ಷಣರೂಪಂ ಯದ್ಭವತಿ ಕರ್ಮ ನಿಶ್ಚಿತಂ .
 ಜಾಗೃತ್ಸ್ವಪ್ನಾದಿಕಂ ಸರ್ವಂ ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ಜೀವತಿ ತತ್ಕಥಂ .. ೩೫..
 ಕ್ರಿಯತೇನೇನ ಯತ್ಕಿಂಚಿತ್ ಸಾ ಕ್ರಿಯಾ ಪರಿಕೀರ್ತಿತಾ .
 ಅತಃ ಕರ್ಮಮಯೋ ದೇಹಸ್ತೇನ ಧರ್ಮಂ ಸಮಾಚರೇತ್ .. ೩೬..
 ದೇಹತ್ಯಾಗೇ ಸಮುದ್ಯುಕ್ತೋ ಯದಿ ಯೋಗೀ ಭವೇತ್ ಪ್ರಭೋ .
 ಸಹನೇ ದ್ವಂದ್ವಭಾವಸ್ಯ ನ ಸಮರ್ಥಃ ಸ ವೈ ಸ್ಮೃತಃ .. ೩೭..
 ಅಶಾಂತಿಸಂಯುತಃ ಸೋಽಪಿ ಯೋಗಹೀನೋ ಯಥಾ ನರಃ .
 ತಥಾ ದ್ವಂದ್ವಂ ಸಮಾಲೋಕ್ಯ ಸಹನೇ ನ ಸಮರ್ಥಕಃ .. ೩೮..
 ಗಣೇಶೇನ ಕೃತಂ ತಸ್ಯೇಚ್ಛಯಾ ಸರ್ವಂ ಚ ಯದ್ಭವೇತ್ .
 ಭವತು ತಾದೃಶಂ ಸರ್ವಂ ಸಹೇ ನಿತ್ಯಂ ಸುಶಾಂತಿಗಃ .. ೩೯..
 ಸ ಯೋಗೀ ಶಾಂತಿಹೀನೋ ನ ಪ್ರಭವೇತ್ ಕ್ವಚಿದಂಜಸಾ .

ಬ್ರಹ್ಮಭೂತೋ ಮಹಾಶ್ರೇಷ್ಠಃ ಪಾವನಃ ಸರ್ವದೇಹಿನಾಂ .. ೪೦..
 ಅತೋ ವರ್ಣಾಶ್ರಮಸ್ಥೋ ಯೋ ಯೋಗೀ ಭವೇತ್ ಸ ತತ್ ಕ್ರಿಯಾಂ .
 ಬ್ರಹ್ಮಾರ್ಪಣತಯಾ ಕುರ್ಯಾದ್ ಹೃದಿ ಧ್ಯಾತ್ವಾ ಗಜಾನನಂ .. ೪೧..
 ಯದಿ ಸ್ವಧರ್ಮಸಂಯುಕ್ತಂ ಕರ್ಮ ನೈವ ಸಮಾಚರೇತ್ .
 ತಮಕ್ರಿಯಂ ಸಮಾಲೋಕ್ಯಾನ್ಯೇ ತ್ಯಜೇಯುಃ ಸ್ವಧರ್ಮಕಂ .. ೪೨..
 ಅತೋ ಲೋಕೋಪಕಾರಾರ್ಥಂ ಯೋಗೀ ಕರ್ಮ ಸಮಾಚರೇತ್ .
 ಅನ್ಯಾನ್ ಕರ್ಮಯುತಾನ್ ಕುರ್ಯಾತ್ ಸ್ವವಶಾನ್ ಧರ್ಮಪಾಲಕಃ .. ೪೩..
 ಸರ್ವೇಭ್ಯಶ್ಚಾಧಿಕೋ ಯೋಗೀ ಕುರ್ಯಾತ್ ಸತ್ಕರ್ಮ ಧರ್ಮದಂ .
 ತಾದೃಶಂ ಕರ್ಮ ಸರ್ವೇಽಪಿ ಕರಿಷ್ಯಂತಿ ವಿಶೇಷತಃ .. ೪೪..
 ತೇನ ಪ್ರಾಮಾಣ್ಯಮಾನಂದಾತ್ ಕೃತಂ ಕರ್ಮ ಪ್ರಜಾಪತೇ .
 ತದೇವ ಸರ್ವಲೋಕಾಶ್ಚ ಮಾನ್ಯಂ ಕುರ್ವಂತಿ ನಿಶ್ಚಿತಂ .. ೪೫..
 ಬ್ರಹ್ಮಾರ್ಪಣತಯಾ ಕರ್ಮ ಬಂಧದಂ ನ ಭವೇತ್ ಕದಾ .
 ಬ್ರಹ್ಮಪ್ರಾಪ್ತಿಕರಂ ತಸ್ಯ ಫಲಂ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ಮನೀಷಿಭಿಃ .. ೪೬..
 ಯೋಗಿಭಿಶ್ಚ ಕೃತಂ ಕರ್ಮ ಲೋಕಸಂಗ್ರಹಕಾರಣಾತ್ .
 ಅಸಕ್ತಮನಸಾ ನಿತ್ಯಂ ನೈಮಿತ್ತಿಕಂ ನ ಬಂಧದಂ .. ೪೭..
 ಸದಾ ಬ್ರಹ್ಮಮಯತ್ವೇನ ತೇನ ಕಿಂಚಿತ್ ಕೃತಂ ನ ಚ .
 ದೇಹಸ್ವಭಾವಜೋ ಭಾವೋ ಭವೇದಸ್ಯ ನಿರಂತರಂ .. ೪೮..
 ಅನ್ಯಂ ಮಾರ್ಗಂ ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ಯೇ ನಿಂದಂತಿ ಸ್ತುವಂತಿ ತಂ .
 ಯೋಗಿನಂ ಪಾಪಭೋಕ್ತಾರೋ ಭವಂತಿ ಪುಣ್ಯಭೋಗಿನಃ .. ೪೯..
 ಯೋಗಿನಾ ಯತ್ ಕೃತಂ ಪಾಪಂ ತತ್ ಸ್ಪಷ್ಟಂ ನ ಕ್ಷಮಂ ಕದಾ .
 ನಿಂದಕಾಂಸ್ತತ್ ಸಮಾಶ್ರಿತ್ಯ ಪ್ರತಿಷ್ಠೇತ್ಸಸ್ಯ ನಿತ್ಯದಾ .. ೫೦..
 ಯೋಗಿನಾ ಯತ್ ಕೃತಂ ಪುಣ್ಯಂ ತದೇವ ತಂ ನ ಸಂಸ್ಪೃಶೇತ್ .
 ಸ್ತುವತಸ್ತಾನ್ ಸಮಾಶ್ರಿತ್ಯ ನಿತ್ಯಂ ತಿಷ್ಠೇತ್ ಸ್ವಭಾವಜಂ .. ೫೧..
 ಅತೋ ನ ಯೋಗಿನಾಂ ನಿಂದಾಂ ಕದಾ ಕುರ್ಯಾದ್ವಿಚಕ್ಷಣಃ .
 ಸೇವಾಂ ಸಮಾಚರೇತ್ತೇಷಾಂ ತೇನ ಸೌಖ್ಯಯುತೋ ಭವೇತ್ .. ೫೨..
 ವನೇ ಯದಿ ಸ್ಥಿತೋ ಯೋಗೀ ಪ್ರಾರಬ್ಧೇನ ನಿಯಂತ್ರಿತಃ .
 ಫಲಾದಿಕಂ ತತ್ರ ಭುಂಜನ್ ಶಾಂತ್ಯಾ ತಿಷ್ಠೇತ್ ಸ ನಿತ್ಯದಾ .. ೫೩..
 ತತ್ರ ನಿಂದಾಕರಾಸ್ತಸ್ಯ ತಥಾ ಸೇವಾಕರಾ ನ ಚ .
 ಏಕ ಏವ ಮಹಾಯೋಗೀ ಶುಭಾಶುಭಂ ಸಮಾಚರೇತ್ .. ೫೪..
 ತದೇವ ದೇಹಪಾತೇಽಸ್ಯ ಯೋಗಿನಶ್ಚ ಮೃತಂ ಭವೇತ್ .
 ಶುಭಾಶುಭಂ ನಿರಾಧಾರಮುಪೋಷಣಸಮನ್ವಿತಂ .. ೫೫..
 ಏತತ್ತೇ ಕಥಿತಂ ದಕ್ಷ ಬ್ರಹ್ಮೀಭೂತಸ್ಯ ಚೇಷ್ಟಿತಂ .

ಕರ್ಮ ಯೋಗಮಯಂ ಪೂರ್ಣಂ ಶ್ರವಣಾಚ್ಛುಭದಂ ಭವೇತ್ .. ೫೬..
 ಅಥ ಯೋಗಂ ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ಜ್ಞಾನಾತ್ಮಕಮಹಂ ಪರಂ .
 ಯೋಗಿಭ್ಯಃ ಸುಖದಂ ಪೂರ್ಣಂ ಶಾಂತಿಯುಕ್ತಂ ವಿಶೇಷತಃ .. ೫೭..
 ದೇಹಃ ಕರ್ಮಾತ್ಮಕಃ ಪ್ರೋಕ್ತಸ್ತತ್ರ ಯೋಗಂ ಸಮಾಚರೇತ್ .
 ಬ್ರಹ್ಮಾಪ್ತರ್ಣತಯಾ ಕರ್ಮ ಚಾಚರನ್ ಶಾಂತಿಧಾರಕಃ .. ೫೮..
 ಜ್ಞಾನಂ ಸ್ಫೂರ್ತಿಮಯಂ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ಹೃದಿ ತಿಷ್ಠತಿ ಸರ್ವದಾ .
 ವಿವೇಕಾತ್ಮಮಯಂ ತತ್ರ ಜ್ಞಾನಯೋಗಂ ಸಮಾಚರೇತ್ .. ೫೯..
 ಹೃದಿ ಯದ್ಯದ್ ಭವೇಜ್ಜ್ಞಾನಂ ನಾನಾಯೋಗಾರ್ಥಸೌಖ್ಯದಂ .
 ಅಥವಾ ವಿಷಯಾರ್ಥಾನಾಂ ಬೋಧಕಂ ತತ್ ಸ ಸಂತ್ಯಜೇತ್ .. ೬೦..
 ಉತ್ಪತ್ತಿನಾಶಸಂಯುಕ್ತಂ ಜ್ಞಾನಂ ವಿಷಯಬೋಧಕಂ .
 ಬ್ರಹ್ಮ ಸೌಖ್ಯಪ್ರದಂ ಜ್ಞಾನಂ ಯೋಗಭೂಮಿಪ್ರಭಾವಜಂ .. ೬೧..
 ಉಪಾಧಿಸಂಯುತಂ ಚೈಕಮನುಪಾಧಿಯುತಂ ಪರಂ .
 ತತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ಯೋಗಸಂಯುಕ್ತೋ ಭವೇದ್ಯೋಗೀ ಮಹಾಯಶಾಃ .. ೬೨..
 ಜ್ಞಾನಾನಾಂ ಸಕಲಾನಾಂ ಚ ಯೋಗೀ ಜ್ಞಾನಮಯಃ ಸ್ಮೃತಃ .
 ಯೋಗಸ್ತತ್ರ ಭವೇಲ್ಲೇನೋ ಬ್ರಹ್ಮೀಭೂತಸ್ವಭಾವತಃ .. ೬೩..
 ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಬ್ರಹ್ಮೀಭೂತೋಽಹಂ ಮಮ ಜ್ಞಾನಂ ಕುತೋ ಭವೇತ್ .
 ನಾನಾಭ್ರಾಂತಿಕರಂ ಹೃತ್ಸ್ಥಂ ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ಬ್ರಹ್ಮಪರೋ ಭವೇತ್ .. ೬೪..
 ಅನೇನ ವಿಧಿನಾ ಸರ್ವಂ ಜ್ಞಾನಂ ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ಹೃದಿ ಸ್ಥಿತಂ .
 ಶಾಂತಿಯುಕ್ತಃ ಸ್ವಯಂ ಯೋಗೀ ತಿಷ್ಠೇದ್ಬ್ರಹ್ಮಪರಾಯಣಃ .. ೬೫..
 ನ ಕರ್ತಾಽಹಂ ಕದಾಚಿದ್ವೈ ಕಾರಯಿತಾ ನ ನಿಶ್ಚಿತಂ .
 ಮಾಯಾಮೋಹಯುತಾ ಮಾಂ ತೇ ವದಂತಿ ಕರ್ಮಕಾರಿಣಂ .. ೬೬..
 ಅಹಂ ಸಾಕ್ಷೀ ಶರೀರಸ್ಯ ಯದ್ವೇಹೇನ ಕೃತಂ ಭವೇತ್ .
 ತನ್ಮಯಾ ನ ಕೃತಂ ಕ್ವಾಪಿ ಬ್ರಹ್ಮಾಹಂ ಪರತಃ ಪರಃ .. ೬೭..
 ಯದ್ಯತ್ ಸ್ಫೂರ್ತಿಭರ್ವೇನ್ ಮೇ ವೈ ಸಾ ಮಾಯಾ ಭ್ರಾಂತಿದಾಯಿಕಾ .
 ನ ತಸ್ಯಾಂ ಸಂಸ್ಥಿತೋ ಜೀವಃ ಸದಾ ಸಾಕ್ಷಿಸ್ವಭಾವತಃ .. ೬೮..
 ನ ಮೋಹೇನ ಸಮಾಯುಕ್ತೋ ನ ಕದಾ ಮೋಹವರ್ಜಿತಃ .
 ಮಾಯಯಾ ಮಾಂ ವದಂತೈವ ಹ್ಯಯೋಗಿನೋ ನ ಸಂಶಯಃ .. ೬೯..
 ಏವಂ ಸದಾ ಮಹಾಯೋಗೀ ಸಾಕ್ಷಿವತ್ಸಂಸ್ಥಿತೋ ಭವೇತ್ .
 ಹೃದಯಜ್ಞಾನಯೋಗಸ್ಥಸ್ತತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ಸ್ಫೂರ್ತಿಭವಂ ಭ್ರಮಂ .. ೭೦..
 ಸರ್ವತ್ರ ರಸಹೀನಂ ಯನ್ ಮನಸ್ತಸ್ಯ ಮಹಾತ್ಮನಃ .
 ಶಾಂತ್ಯಾ ಯುಕ್ತಂ ಭವೇದ್ದಕ್ಷ ಬ್ರಹ್ಮೀಭೂತಸ್ಯ ನಿತ್ಯದಾ .. ೭೧..

ಏಷ ತೇ ಕಥಿತೋ ಯೋಗೋ ಜ್ಞಾನಾತ್ಮಕೋ ವಿಶೇಷತಃ .
 ಸಾಕ್ಷಿವದ್ದೇಹಸಂಸ್ಥಃ ಸ ಮಯಾ ತಿಷ್ಠತಿ ಲೇಶತಃ .. ೭೨..
 ಅತಃ ಪರಂ ಸಮಂ ಯೋಗಂ ಶೃಣು ಸ್ಥಿತಿಪರಾಯಣ .
 ಯಂ ಜ್ಞಾತ್ವಾ ಬ್ರಹ್ಮಭೂತೋ ಯಃ ಶಾಂತಿಹೀನೋ ಭವೇನ್ನ ಸಃ .. ೭೩..
 ದೇಹಃ ಕರ್ಮತ್ರಯಸ್ತತ್ರ ಕರ್ಮಯೋಗಂ ಸಮಾಚರೇತ್ .
 ಮನೋ ವಿವೇಕರೂಪಂ ತು ಸಾಕ್ಷಿತ್ವಂ ತತ್ರ ಸಂಚರೇತ್ .. ೭೪..
 ಅಹಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಯದಾ ದಕ್ಷ ಕುತಸ್ತತ್ರ ಭವೇದಿದಂ .
 ದ್ವಂದ್ವರೂಪಂ ವಿಶೇಷೇಣ ತಸ್ಯ ವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ರೂಪಕಂ .. ೭೫..
 ದೇಹಃ ಕರ್ಮಮಯಃ ಪ್ರೋಕ್ಷೋ ವಿವೇಕಃ ಕರ್ಮವರ್ಜಿತಃ .
 ದ್ವಂದ್ವಂ ಜ್ಞಾತ್ವಾ ಮಹಾಯೋಗೀ ಸಮಯೋಗಂ ಸಮಾಚರೇತ್ .. ೭೬..
 ದೇಹೇ ಕರ್ಮಮಯೋಽಹಂ ತು ಹೃದಿ ಸಾಕ್ಷೀ ತಥಾಸಮಲಃ .
 ಉಭಯೋರ್ಯೋಗಭಾವೇನ ಭವತಿ ಕಿಂಚಿದಂಜಸಾ .. ೭೭..
 ಯದಾ ವಿವೇಕಹೀನಶ್ಚೇತ್ ದೇಹಃ ಕಿಂ ತು ಕರಿಷ್ಯತಿ .
 ದೇಹಹೀನಂ ಮನಸ್ತದ್ವಜ್ರಾ ನದಂ ಕಸ್ಯ ವಾ ಭವೇತ್ .. ೭೮..
 ಆನಂದಮಯಭಾವೇನ ಸಂಸ್ಥಿತೋಽಹಂ ತದಾತ್ಮಕಃ .
 ಉಭಯತ್ರ ತತಃ ಸ್ವಸ್ವವ್ಯಾಪಾರಂ ಕುರುತಃ ಪರೌ .. ೭೯..
 ದೇಹೇ ಕರ್ಮಮಯೋಽಹಂ ವೈ ಹೃದಿ ವಿವೇಕಧಾರಕಃ .
 ದ್ವಿವಿಧಾಂ ರಚ್ಯತಾಂ ಮಾಯಾಂ ಸದಾನಂದನಧರ್ಮಗಃ .. ೮೦..
 ತಯೋಃ ಸಮಾನಭಾವೇನ ಸಂಸ್ಥಿತೋಽಹಂ ನ ಸಂಶಯಃ .
 ಅನುಪಾಧೇರುಪಾಧೇಶ್ಚ ವರ್ಜಿತೋ ಬ್ರಹ್ಮಸಂಜ್ಞಿತಃ .. ೮೧..
 ಅತಃ ಸಮಂ ಸಮಾಶ್ರಿತ್ಯ ಬಾಹ್ಯಾಂತರೈಕಭಾವತಃ .
 ಯಾದೃಶಂ ಸಂಸ್ಥಿತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ತಾದೃಶಂ ತತ್ರ ಚಾಚರೇತ್ .. ೮೨..
 ದೇಹೇ ಕರ್ಮಕರೋ ಭೂತ್ವಾ ಹೃದಿ ಸಾಕ್ಷಿಮಯೋ ಭವೇತ್ .
 ಉಭಯಂ ತತ್ ಪರಿತ್ಯಜ್ಯಾನಂದಾವಸ್ಥಾಂ ಸಮಾಚರೇತ್ .. ೮೩..
 ಯದ್ಯದುಭಯಭಾವಾಖ್ಯಂ ನಾನಾಭೇದಮಯಂ ಪರಂ .
 ತತ್ರ ಯೋಗಮಯೋ ಭೂತ್ವಾ ತಿಷ್ಠೇದಾನಂದಸಂಯುತಃ .. ೮೪..
 ಆನಂದಾನಾಂ ಸಮಾಯೋಗೇ ಬ್ರಹ್ಮಾನಂದಃ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಃ .
 ಉಭಯೇಷಾಂ ಪ್ರಜಾನಾಥ ತಾದೃಶಂ ಚಾಚರೇದ್ಬುಧಃ .. ೮೫..
 ಮದೀಯಸಂಗಯೋಗೇನೋಭಯಂ ಪ್ರವರ್ತತೇ ಸದಾ .
 ಉಭಯಂ ಚಾಚರೇತ್ ಸರ್ವಮುಭಾಭ್ಯಾಂ ವರ್ಜಿತೋಽಪಿ ಸಃ .. ೮೬..
 ಇಯಮಾನಂದರೂಪಾಖ್ಯಾ ಕಥಿತಾ ಯೋಗಿಭಿಃ ಪುರಾ .
 ಬ್ರಹ್ಮೀಭೂತಃ ಸಮಾಸ್ಥಾಯ ತಿಷ್ಠೇತ್ತಾಂ ಶಾಂತಿಸಂಯುತಃ .. ೮೭..

ಅತಃ ಪರಂ ಪ್ರಜಾನಾಥಾವಸ್ಥಾಂ ಶೃಣು ಸುಖಪ್ರದಾಂ .
 ಸಹಜಾಖ್ಯಾಂ ಮಹಾಯೋಗೀ ಚಾಚರೇತ್ತಾಂ ವಿಶೇಷತಃ .. ೮೮..
 ದೇಹಃ ಕರ್ಮಮಯಃ ಪ್ರೋಕ್ಷಸ್ತತ್ರ ಯೋಗಂ ಸಮಾಚರೇತ್ .
 ಬ್ರಹ್ಮಾರ್ಪಣತಯಾ ನಿತ್ಯಂ ಕರ್ಮಣಾಂ ಯೋಗಿಸತ್ತಮಃ .. ೮೯..
 ಹೃದಿ ಸಾಕ್ಷಿಸ್ವಭಾವೇನ ತಿಷ್ಠೇತ್ತಯೋಃ ಪರೇ ತತಃ .
 ಸಮಭಾವಂ ಸಮಾಶ್ರಿತ್ಯ ತ್ರಿಷು ತ್ರೈಧಂ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಂ .. ೯೦..
 ತೇಷು ವಿನ್ಮುತಿಭಾವೇನ ಭ್ರಾಂತ್ಯಾ ವಾ ವಿನ್ಮುತಂ ಭವೇತ್ .
 ವಿಪರೀತಂ ಭವೇದ್ವಾಪಿ ತತಃ ಖೇದಂ ನ ಧಾರಯೇತ್ .. ೯೧..
 ತ್ರಿವಿಧಂ ಮಾಯಯಾ ಯುಕ್ತಂ ಪರಾಧೀನಂ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಂ .
 ತುರ್ಯಂ ಸ್ವಾಧೀನರೂಪಾಖ್ಯಂ ಪ್ರೋಕ್ಷಂ ಶಾಸ್ತ್ರೇಷು ಸರ್ವದಾ .. ೯೨..
 ತುರ್ಯೇಚ್ಛಯಾ ತ್ರಿಧಾ ಭೂತಂ ಚಲತ್ಯತ್ರ ನ ಸಂಶಯಃ .
 ಸ್ವಸ್ವಪ್ರಾರಬ್ಧಸಂಯುಕ್ತಂ ಸದಾ ಭ್ರಾಂತಮಿವ ಸ್ಥಿತಂ .. ೯೩..
 ನ ಕಸ್ಯಾಹಂಕೃತಿಸ್ತಸ್ಯ ತುರೀಯಸ್ಯ ಕದಾಚನ .
 ಯಾದೃಶಂ ಕುರುತೇ ಕರ್ಮ ತಾದೃಶಂ ಫಲಮಶ್ನುತೇ .. ೯೪..
 ಅತಃ ಪ್ರಾರಬ್ಧಯೋಗೇನ ವಿನ್ಮುತೋಽಹಂ ಸ್ಥಿತಂ ಪರಾಂ .
 ಯೋಗರೂಪಾಂ ಚ ತುರ್ಯೇಣ ಪ್ರೇರಿತಃ ಸರ್ವಧಾರಿಣಾ .. ೯೫..
 ಅಥವಾ ಜ್ಞಾನಮೋಹೇನ ವಿಪರೀತಂ ಕೃತಂ ಮಯಾ .
 ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ಯೋಗಸ್ಥಿತಂ ಪೂರ್ಣಾಂ ಪ್ರಾರಬ್ಧಂ ತತ್ರ ಮುಖ್ಯಕಂ .. ೯೬..
 ಪ್ರಾರಬ್ಧಧಾರಕಂ ಪ್ರೋಕ್ಷಂ ತುರೀಯಂ ನಾತ್ರ ಸಂಶಯಃ .
 ತಸ್ಯೇಚ್ಛಯಾ ಚ ಯಜ್ಞಾತಂ ತದೇವಂ ಯೋಗದಂ ಭವೇತ್ .. ೯೭..
 ಪರಾಧೀನೋಽಹಮತ್ಯಂತಂ ತುರ್ಯೇಚ್ಛಯಾ ಸಮನ್ವಿತಃ .
 ಕರೋಮಿ ಕರ್ಮ ಸಾಕ್ಷಿತ್ವಮಾನಂದಂ ವಾ ನ ಸಂಶಯಃ .. ೯೮..
 ಸದಾ ಸ್ವಾಧೀನಭಾವೇನ ತಿಷ್ಠತಿ ಬ್ರಹ್ಮ ತುರ್ಯಗಂ .
 ತುರೀಯೈಃ ಖೇಲಕಂ ಪ್ರೋಕ್ಷಂ ತಸ್ಯ ಕಿಂ ಬಂಧನಂ ಭವೇತ್ .. ೯೯..
 ಯಜ್ಞಾತಂ ತತ್ಕೃತಂ ತೇನ ತುರೀಯೇಣ ನ ಸಂಶಯಃ .
 ತತ್ರ ಕುತ್ರ ಸ್ಥಿತೋಽಹಂ ತು ಸ್ವೇಚ್ಛಯಾ ಕ್ರೀಡತಿ ಪ್ರಭುಃ .. ೧೦೦..
 ಇಯಂ ತು ಸಹಜಾವಸ್ಥಾ ಕಥಿತಾ ತೇ ಪ್ರಜಾಪತೇ .
 ಯಜ್ಞಾತಂ ತತ್ರ ಸಾ ಪ್ರೋಕ್ತಾ ನ ಕೃತಾ ತದಪಿ ಹ್ಯಹೋ .. ೧೦೧..
 ಯತ್ಕೃತಂ ಸಹ ಜಾತೇನ ಸ್ವಯಮೇವ ಪ್ರವರ್ತತೇ .
 ಯೋಗಸ್ತೇನ ಸಮಾಖ್ಯಾತಾ ಸಹಜಾ ತುರ್ಯಸಂಜ್ಞಿತಾ .. ೧೦೨..
 ಅತಃ ಪರಂ ಬ್ರಹ್ಮಭೂತಂ ಸ್ವಾನಂದಾಖ್ಯಂ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಂ .

ತತ್ರ ಯೋಗಸ್ವರೂಪಾಖ್ಯಾಂ ಸ್ಥಿತಿಂ ಶೃಣು ಸುಖಪ್ರದಾಂ .. ೧೦೩..
 ಸ್ವಾಧೀನಂ ತುರ್ಯಭಾವಾಖ್ಯಾಂ ಪರಾಧೀನಂ ತ್ರಿಧಾ ಮತಂ .
 ತೇಷಾಂ ಯೋಗೇ ನಿಜಾತ್ಮಸ್ಥೋ ಭವೇದ್ಯೋಗೀ ನಿಜಾತ್ಮಸು .. ೧೦೪..
 ತ್ರಿವಿಧಂ ಖೇಲರೂಪಂ ತು ತುರ್ಯಃ ಖೇಲಕ ಉಚ್ಯತೇ .
 ತಯೋರ್ಯೋಗೇ ಪ್ರಜಾನಾಥ ಸ್ವಾನಂದಸ್ಥೋ ಭವೇನ್ನರಃ .. ೧೦೫..
 ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಬ್ರಹ್ಮಭೂತಸ್ಯ ಯೋಗಿನಶ್ಚ ಕುತೋ ಭವೇತ್ .
 ಸ್ವಾಧೀನಂ ತು ಪರಾಧೀನಂ ಮಾಯಾಯುಕ್ತಂ ನ ಸಂಶಯಃ .. ೧೦೬..
 ಯೋಗಸ್ಥಿತಿಂ ಸಮಾಶ್ರಿತ್ಯ ಬುಧಶ್ಚತ್ವಾರಿ ಚಾಚರೇತ್ .
 ತೇಷಾಂ ಸಂಯೋಗರೂಪೇಣ ತಿಷ್ಠೇತ್ತೇಷು ಮಹಾತ್ಮವಾನ್ .. ೧೦೭..
 ಕರ್ಮಯೋಗಂ ಸಮಾಶ್ರಿತ್ಯ ದೇಹಚೇಷ್ಟಾಂ ಸಮಾಚರೇತ್ .
 ಜ್ಞಾನಯೋಗಂ ತಥಾಽಶ್ರಿತ್ಯ ಸಾಕ್ಷಿತ್ವಂ ಚಾಚರೇತ್ ಬುಧಃ .. ೧೦೮..
 ಸಮಯೋಗಂ ಸಮಾಶ್ರಿತ್ಯ ಆನಂದಂ ಆಚರೇತ್ ಪರಂ .
 ಸಹಜಂ ಸ ಸಮಾಶ್ರಿತ್ಯ ವಿಪರೀತೇನ ಶೋಕಭಾಕ್ .. ೧೦೯..
 ಚತುರ್ಭಿಃ ಸಂಯುತೋ ಭೂತ್ವಾ ಚತುರ್ಭಿರ್ವರ್ಜಿತಸ್ತಥಾ .
 ತಿಷ್ಠೇದ್ಯೋಗಮಯೀಂ ದಕ್ಷಾವಸ್ಥಾಮಾಶ್ರಿತ್ಯ ಸರ್ವದಾ .. ೧೧೦..
 ಅವಸ್ಥಾ ನಿಜರೂಪೇ ತು ಕುತೋಽವಸ್ಥಾಪ್ರಧಾರಕಃ .
 ತಯೋರ್ಯೋಗೇ ಯೋಗಮಯೀ ವ್ಯವಸ್ಥಾ ತೇ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಾ .. ೧೧೧..
 ಚತುರ್ಮಯೀ ಚತುರ್ಹೀನಾ ಯೋಗಾವಸ್ಥಾ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಾ .
 ಯೋಗಿಭಿಸ್ತಾಂ ಸಮಾಶ್ರಿತ್ಯ ಶಾಂತಿಹೀನೋ ಭವೇನ್ನ ಸಃ .. ೧೧೨..
 ಅಧುನಾ ಶೃಣು ಯೋಗಸ್ಥಾಮವಸ್ಥಾಂ ದ್ವಿತೀಯಾಂ ಪರಾಂ .
 ಅಯೋಗಧಾರಿಕಾಂ ಪೂರ್ಣಾಂ ಸದಾ ನಿವೃತ್ತಿದಾಯಿಕಾಂ .. ೧೧೩..
 ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಬ್ರಹ್ಮಭೂತೋ ಯೋ ಯೋಗೀ ತಾಂ ಸಂಶ್ರಯೇತ್ ಪರಾಂ .
 ಯದಾ ನಿವೃತ್ತಿಸಂಯುಕ್ತಃ ಶಾಂತಿಹೀನೋ ಭವೇನ್ನ ಸಃ .. ೧೧೪..
 ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಬ್ರಹ್ಮಸಂಸ್ಥಂ ತನ್ನಾಗತಂ ನ ಗತಂ ಪುನಃ .
 ಮಾಯಾಯಾಂ ಬ್ರಹ್ಮಭೂತೋ ಯೋಽವಸ್ಥಾಯಾ ಧಾರಕಃ ಕುತಃ .. ೧೧೫..
 ಯತ್ ಕುರ್ಯಾತ್ ಕಾರಯೇದ್ಯಚ್ಚ ತತ್ರ ನೈವಾವಲೋಕಯೇತ್ .
 ಮಾಯಾಮಯಂ ವಿನಿಶ್ಚಿತ್ಯ ಪಂಚಕಂ ಪಂಚಕೇಷು ಗಂ .. ೧೧೬..
 ನಾಹಂ ಪಂಚಕಗಶ್ಚೇದ್ವೈ ತತಸ್ತತ್ಕೃತಮಂಜಸಾ .
 ಕುತೋ ಮಯಿ ಪ್ರದೃಶ್ಯೇತಾಧಾರ್ಯನಿವೃತ್ತಿಗೋ ಭವೇತ್ .. ೧೧೭..
 ಜೀವನಂ ಮರಣಂ ಜನ್ಮ ಯೋಗೋ ಯೋಗಾತ್ಮಿಕಾ ಪರಾ .
 ಅವಸ್ಥಾ ಮೇ ಕುತೋ ಮಾಯಾಮೋಹಯುಕ್ತಂ ಸ್ಮೃತಂ ಬುಧೈಃ .. ೧೧೮..
 ಅಥ ಯೋಗಮಯೀಂ ಪೂರ್ಣಾಮವಸ್ಥಾಂ ಶೃಣು ಮಾನದ .

ಸಂಯೋಗಾಯೋಗಹೀನಾಂ ತಾಂ ಯಯಾ ಶಾಂತೋ ಭವೇನ್ನ ಸಃ .. ೧೧೯..
 ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಬ್ರಹ್ಮಭೂತೋಽಹಂ ಮಯಿ ಮಾಯಾಮಯಂ ಪರಂ .
 ಪಂಚಕಂ ಚ ಕುತೋ ಭಾತಿ ಮಾಯಾಹೀನಮಯೋಗಕಂ .. ೧೨೦..
 ವಿಧಿನಿಷೇಧಸಂಯುಕ್ತಂ ಚಿತ್ತಂ ಭವತಿ ಸರ್ವದಾ .
 ವಿಧಿನಿಷೇಧಹೀನಂ ತು ತದೇವಂ ಜಾಯತೇ ಮುಧಾ .. ೧೨೧..
 ದೇಹೇನ ಕರ್ಮಯೋಗಶ್ಚ ಜ್ಞಾನಗೋ ಹೃದಿ ಜಾಯತೇ .
 ಉಭಯತ್ರ ಸಮಶ್ಚೈವ ತುರ್ಯೇಷು ಸಹಜಾತ್ಮಕಃ .. ೧೨೨..
 ಸರ್ವಸಂಯೋಗಭಾವೇಷು ಸ್ವಾನಂದಾಖ್ಯಃ ಪ್ರವರ್ತತೇ .
 ನಿವೃತ್ತಿಷು ಹ್ಯಯೋಗಾಖ್ಯೋ ಯೋಗೇಷು ಶಾಂತಿಯೋಗಕಃ .. ೧೨೩..
 ಏವಂ ನಾನಾವಿಧಂ ಯೋಗಂ ಸಮಾಸ್ಥಾಯ ಮಹಾಮತಿಃ .
 ಯೋಗೀ ಶಾಂತ್ಯಾ ಸಮಾತಿಷ್ಠೇದ್ಬ್ರಹ್ಮೀಭೂತೋಽಪಿ ನಿಶ್ಚಿತಂ .. ೧೨೪..
 ಯೋಗಸ್ಥಿತಿಃ ಸಮಾಖ್ಯಾತಾ ಬ್ರಹ್ಮೀಭೂತಸುಖಪ್ರದಾ .
 ಅನೇನ ವಿಧಿನಾ ದೇಹನಿರ್ವಾಹೋ ಯೋಗಿನಾಂ ಭವೇತ್ .. ೧೨೫..
 ವರ್ಣಾಶ್ರಮಸ್ಥಿತೋ ಯೋಗೀ ಚಾಚರೇತ್ ಸ್ಥಿತಿಮುತ್ತಮಾಂ .
 ಲೋಕಸಂಗ್ರಹಕಾರ್ಯಾರ್ಥಮಸಕ್ತಸ್ತತ್ಪಲಾದಿಷು .. ೧೨೬..
 ಯದಾ ವರ್ಣಾಶ್ರಮಂ ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ಪಂಚಮಾಶ್ರಮಧಾರಕಃ .
 ನ ತಸ್ಯ ಸ್ಥಿತಿರೂಪಂ ತು ಕದಾಚಿನ್ನಾತ್ರ ಸಂಶಯಃ .. ೧೨೭..
 ವಿಧಿನಿಷೇಧಹೀನೋಽಯಂ ವಿನಾಯಕೋ ಭವೇತ್ ಸದಾ .
 ಯದ್ಯತ್ ಕುರ್ಯಾತ್ ಸ ತತ್ ಸರ್ವಂ ಯೋಗರೂಪಂ ಭವೇತ್ ಸದಾ .. ೧೨೮..
 ಯದಿ ಸ್ಥಿತಿಸಮಾಯುಕ್ತೋ ವೇದಾದಿಷು ಪ್ರಮಾಣತಃ .
 ತದಾ ವಿಧಿಯುತಃ ಸೋಽಪಿ ಭವೇತ್ ಪಶ್ಯ ಪ್ರಜಾಪತೇ .. ೧೨೯..
 ಯದಾ ಸ್ಥಿತಿವಿಹೀನೋಽಯಂ ತಿಷ್ಠೇತ್ ಸಂಕಥಿತಂ ಪರಂ .
 ವೇದೇಷು ಸ ನಿಷೇಧೇನ ತದಾ ಯುಕ್ತೋ ಭವೇತ್ ಪರಃ .. ೧೩೦..
 ಅತಃ ಸ್ಥಿತಿಯುತೋ ಯೋಗೀ ಸ್ಥಿತಿಹೀನೋ ಯಥಾರುಚಿ .
 ವರ್ಣಾಶ್ರಮಾನ್ ಪರಿತ್ಯಜ್ಯ ತಿಷ್ಠೇದ್ವಿನಾಯಕೋ ಯಥಾ .. ೧೩೧..
 ಶಾಂತ್ಯಾ ನಿತ್ಯಂ ಚರೇತ್ ಸರ್ವಂ ಮನಸೀಪ್ಸಿತಮಂಜಸಾ .
 ವಿಧಿನಿಷೇಧಹೀನಶ್ಚ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ರಸಧಾರಕಃ .. ೧೩೨..
 ಏತತ್ ಸರ್ವಂ ಸಮಾಖ್ಯಾತಂ ಯೋಗಿನಾಂ ಚೇಷ್ಟಿತಂ ಮಹತ್ .
 ಬ್ರಹ್ಮಭೂತಾತ್ ಪರಂ ಪೂರ್ಣಂ ಚರೇದೇವಂ ನಿರಂತರಂ .. ೧೩೩..
 ಶೃಣುಯಾದ್ಯಃ ಪರೇದ್ವಾಽಪಿ ಸ ಸರ್ವಂ ಹೀಪ್ಸಿತಂ ಲಭೇತ್ .
 ಅಂತೇ ಯೋಗಮಯೋ ಭೂತ್ವಾ ತಿಷ್ಠೇತ್ ಸ ಗಣಪೇ ರತಃ .. ೧೩೪..

.. ಓಂ ತತ್ಸದಿತಿ ಶ್ರೀಮದಾಂತ್ಯೇ ಪುರಾಣೋಪನಿಷದಿ ಶ್ರೀಮನ್ಮೌಢ್ಯಲೇ
ಮಹಾಪುರಾಣೇ
ನವಮೇ ಖಂಡೇ ಯೋಗಚರಿತೇ ಮುದ್ದಲದಕ್ಷಸಂವಾದೇ ಯೋಗಾಮತಾರ್ಥಶಾಸ್ತ್ರೇ
ಯೋಗಸ್ಥಿತೀರ್ವರ್ಣನಯೋಗೋ ನಾಮ ಸಪ್ತಮೋಽಧ್ಯಾಯಃ .. ೯.೭
.. ಇತಿ ಯೋಗಗೀತಾಸೂಪನಿಷತ್ತು ಸುಗಮಾಸು ತೃತೀಯೋಽಧ್ಯಾಯಃ ..
೯(ಯೋಗಗೀತಾ).೩

೪. ಯೋಗಭ್ರಷ್ಟಚರಿತನಿರೂಪಣಂ ನಾಮ ಚತುರ್ಥೋಽಧ್ಯಾಯಃ

(ಮುದ್ದಲಪುರಾಣೇ ನವಮಖಂಡೇ ೯.೮ ಯೋಗಭ್ರಷ್ಟಚರಿತನಿರೂಪಣಂ ನಾಮ
ಅಷ್ಟಮೋಽಧ್ಯಾಯಃ)

.. ಶ್ರೀಗಣೇಶಾಯ ನಮಃ ..

ದಕ್ಷ ಉವಾಚ .

ಯೋಗಶಾಂತಿಂ ಸಮಾಶ್ರಿತ್ಯ ಯೋಗಮಭ್ಯಸ್ಯ ನಿತ್ಯದಾ .

ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಬ್ರಹ್ಮಭೂತಃ ಸ ಯೋಗಭ್ರಷ್ಟಃ ಕಥಂ ಭವೇತ್ .. ೧..

ಮಾಯಾಮಯಂ ಜಗತ್ ಸರ್ವಂ ನಾನಾಭ್ರಮಸಮನ್ವಿತಂ .

ಜ್ಞಾತ್ವಾ ಸ್ವಯಂ ಪುನರ್ಭ್ರಷ್ಟಃ ಕೌತುಕಂ ವದ ಮೇ ಮುನೇ .. ೨..

ಮುದ್ದಲ ಉವಾಚ .

ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಬ್ರಹ್ಮಭೂತಸ್ಯ ಯೋಗಿನೋ ಬಿಂಬಸಂಸ್ಥಿತಂ .

ಬುದ್ಧಾ ತಸ್ಯಾಂ ವಿಮೋಹೇನ ಮೋಹಯುಕ್ತಂ ಪ್ರಜಾಪತೇ .. ೩..

ದೃಷ್ಟ್ವಾ ನಾನಾವಿಧಾನ್ ಭೋಗಾನ್ ಸ್ವಯಂ ಮೋಹೇನ ಮೋಹಿತಃ .

ತೇಷು ಭೂತ್ವಾ ರಸಯುತೋ ತಾನಿಚ್ಛತಿ ನಿರಂತರಂ .. ೪..

ತತ್ರ ತಸ್ಯ ಹೃದಿ ದಕ್ಷ ವಿವೇಕಃ ಸಂಸ್ಥಿತೋ ಭವೇತ್ .

ತಸ್ಯ ರೂಪಂ ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ಶೃಣು ಬುದ್ಧಿವಿಶಾರದ .. ೫..

ಅಹಂ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಯೋಗೇನ ಬ್ರಹ್ಮೀಭೂತೋ ನ ಸಂಶಯಃ .

ಪಾಪಪುಣ್ಯಾದಿಕಂ ಮೇ ನ ಶುಭಾಶುಭಕೃತೇ ಭವೇತ್ .. ೬..

ಯದಾ ಭೋಗಂ ಪರಿತ್ಯಜ್ಯ ತಿಷ್ಠಾಮಿ ನಿತ್ಯಮಾದರಾತ್ .

ತದಾ ಯೋಗಸ್ಯ ವೃದ್ಧಿರ್ಮೇ ನ ಭವಿಷ್ಯತಿ ನಿಶ್ಚಿತಂ .. ೭..

ಯದಾ ನಿತ್ಯಂ ಪ್ರಭುಂಜಾನೇ ಭೋಗಾನ್ನಾನಾವಿಧಾನ್ ಪರಾನ್ .

ಪಾಪಪುಣ್ಯಮನಾದೃತ್ಯ ತದಾ ಯೋಗಕ್ಷಯೋ ನ ಚ .. ೮..

ಅತೋಽಹಂ ಯೋಗಮೃತ್ಯುಜ್ಯ ಕಿಮರ್ಥಂ ದುಃಖಸಂಯುತಃ .

ತಿಷ್ಠಾಮಿ ಶಾಂತಿಮಾಶ್ರಿತ್ಯ ವಿಧಿನಿಷೇಧಸಂಯುತಃ .. ೯..

ಏವಂ ಮನಸಿ ಸಂಧಾರ್ಯ ಯೋಗೀ ಭೋಗೇಷು ಲಾಲಸಃ .
 ವಿವಿಧೇಷ್ಟೇವ ಭವತಿ ರಸಯುಕ್ತಃ ಕ್ರಮೇಣ ಸಃ .. ೧೦..
 ಅಯಂ ಮೋಹಃ ಸಮಾಖ್ಯಾತೋ ಯೋಗಿಹೃದ್ಭ್ರಾಂತಿದಾಯಕಃ .
 ತೇನ ಶಾಂತಿಂ ಪರಿತ್ಯಜ್ಯ ಪಾಪಪುಣ್ಯಪರೋ ಭವೇತ್ .. ೧೧..
 ತತಃ ಕಾಮಂ ಸಮಾಶ್ರಿತ್ಯ ದೇಹಸೌಖ್ಯಪ್ರದಾಯಕಂ .
 ಇಚ್ಛೇತ್ ಸ ವಿವಿಧಾನ್ ಭೋಗಾನ್ ಪುಣ್ಯಪಾಪಪರಾಯಣಃ .. ೧೨..
 ಭೋಗಾರ್ಥಂ ಯತಮಾನಸ್ಯ ಯೋಗಿನಃ ಕ್ರಮಭಾವತಃ .
 ತತ್ರ ವಿಘ್ನಃ ಕೃತಃ ಕೇನ ತತಃ ಕ್ರೋಧಯುತೋ ಭವೇತ್ .. ೧೩..
 ಯೇನ ವಿಘ್ನಃ ಕೃತಸ್ತೇಷು ಭೋಗೇಷು ತಸ್ಯ ಭೋಗಿನಃ .
 ತಂ ಶತ್ರುಂ ಸ ಹಿ ಜಾನಾತಿ ಭಿನ್ನಭಾವಪರಾಯಣಃ .. ೧೪..
 ತತೋ ಹ್ಯಜ್ಞಾನಸಂಭೂತಿಃ ಕ್ರಮೇಣೋತ್ಪದ್ಯತೇ ಪರಾ .
 ಯೋಗಿನಶ್ಚ ತಯಾ ಯುಕ್ತೋ ಹಂತುಂ ತಂ ಯತತೇ ಸದಾ .. ೧೫..
 ಶತ್ರುಶಿಕ್ಷಾರ್ಥಮರ್ಥಾನ್ ಸ ನಾನಾಭಾವಸಮನ್ವಿತಃ .
 ಸಂಪಾದ್ಯ ತಂ ತು ನಿರ್ಜಿತ್ಯ ಭೋಗಾನ್ ಭುಂಕ್ತೇ ಪ್ರಯತ್ನತಃ .. ೧೬..
 ಸ್ವಪರಜ್ಞಾನಹೀನತ್ವಂ ಗತಂ ತಸ್ಯ ಪ್ರಜಾಪತೇ .
 ತದೇವಾಜ್ಞಾನಸಂಭೂತಿಃ ಶತ್ರುಮಿತ್ರಪ್ರದರ್ಶಿನೀ .. ೧೭..
 ತತಃ ಶಾಂತೇಃ ಕ್ರಮೇಣಾಸ್ಯ ವಿಸ್ಮೃತಿರ್ಜಾಯತೇ ಪರಾ .
 ತಯಾ ಯುತಃ ಸ್ವಯಂ ದೇಹಂ ಮನ್ಯತೇ ಸತ್ಯರೂಪಕಂ .. ೧೮..
 ದೇಹೇ ಸಂತೋಷಮಾಪನ್ನೇ ಕೃತಕೃತ್ಯಮಿವ ಸ್ಥಿತಂ .
 ಮನ್ಯತೇ ವಿಪರೀತೇ ಸ ಆತ್ಮಾನಂ ಭಾಗ್ಯವರ್ಜಿತಂ .. ೧೯..
 ತತೋ ಯೋಗಂ ಪರಿತ್ಯಜ್ಯ ಸ್ವಯಂ ಬಿಂಬೀ ಪ್ರಜಾಯತೇ .
 ಬಿಂಬೀ ತನ್ಮಯಭಾವೇನಾಗಮಿಷ್ಯತಿ ನ ಸಂಶಯಃ .. ೨೦..
 ಏವಂ ಕ್ರಮೇಣ ಯೋಗೀ ಸ ಶಾಂತಿಹೀನಸ್ವಭಾವತಃ .
 ಸದಾ ತಿಷ್ಠತಿ ತಂ ಯೋಗಂ ನಾಶ್ರಯತೇ ಕದಾಚನ .. ೨೧..
 ಸುಖಯುಕ್ತೇ ಶರೀರೇ ಸ ಸುಖಯುಕ್ತೋ ಭವೇತ್ ಸ್ವಯಂ .
 ದುಃಖಯುಕ್ತೇ ತಥಾ ದುಃಖೀ ನಾನಾಭಾವಪರಾಯಣಃ .. ೨೨..
 ಲೇಶಮಾತ್ರಮಯಂ ಶಾಂತಿಂ ಲಭತೇ ನ ಕದಾಚನ .
 ಅಸಂತೋಷಯುತೋ ನಿತ್ಯಂ ಭ್ರಮತೇ ಭೋಗಲಿಪ್ಸಯಾ .. ೨೩..
 ಭೋಗಾರ್ಥಂ ವಿವಿಧಾನ್ಯೇವ ನಿತ್ಯಂ ಪಾಪಾನಿ ಚಾದರಾತ್ .
 ಚರತೇ ಸರ್ವಪುಣ್ಯಾನಿ ವಿಧಿನಿಷೇಧವರ್ಜಿತಃ .. ೨೪..
 ವರ್ಣಾಶ್ರಮಯುತೋ ಯೋಗೀ ಸ್ವಧರ್ಮಂ ತ್ಯಜ್ಯ ನಿತ್ಯದಾ .
 ಪಾಪಂ ಚರತಿ ವಾ ಪುಣ್ಯಂ ಸ್ವಧರ್ಮಃ ಸಂಯುತಃ ಕದಾ .. ೨೫..

ಯೋಗಾನ್ ಭುಂಕ್ತೇ ವಿಶೇಷೇಣ ಮೋಹಯುಕ್ತೋ ನಿರಂತರಂ .
ಯೋಗಭ್ರಷ್ಟೋಽಯಮಾಖ್ಯಾತಸ್ಯಕ್ತ್ವಾ ಯೋಗಂ ನರೋ ಭವೇತ್ .. ೨೬..
ಹೃದಿ ತಸ್ಯ ವಿವೇಕಶ್ಚ ಸದಾ ತಿಷ್ಠತಿ ಮೋಹದಃ .
ಪುಣ್ಯಪಾಪವಿಹೀನೋಽಹಂ ಬ್ರಹ್ಮೈವ ಬ್ರಹ್ಮಭಾವಿತಃ .. ೨೭..
ಅಂತೇ ಸ ನರಕಾನ್ ಗಚ್ಛೇದ್ ದ್ವಂದ್ವದುಃಖಪ್ರದಾಯಕಾನ್ .
ಯಾತನಾಂ ಘೋರರೂಪಾಂ ತು ಪತೇದ್ಭುಕ್ತ್ವಾ ಧರಾತಲೇ .. ೨೮..
ದಕ್ಷ ಉವಾಚ .
ಯೋಗಭ್ರಷ್ಟಗತಿಂ ಬ್ರೂಹಿ ಯೋಗೀಂದ್ರ ದಯಯಾ ಪರಾಂ .
ಕಥಂ ನರಕಗೋ ಭೂತ್ವಾ ಯಾತನಾಂ ಪ್ರಾಪ್ನುಯಾತ್ ಪರಂ .. ೨೯..
ಕರ್ಮಫಲಪರಿತ್ಯಾಗಾದಿಹಜನ್ಮಧರಃ ಕಥಂ .
ಸಂಭವೇದ್ವಿಸ್ವಯೋ ಭಾತಿ ಚೇಷ್ಟಿತಂ ಯೋಗಿನಃ ಪರಂ .. ೩೦..
ಮುದ್ದಲ ಉವಾಚ .
ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಬ್ರಹ್ಮಭೂತಸ್ಯ ಪುನರ್ವಿಷಯಸೇವನಾತ್ .
ಬ್ರಹ್ಮಣೋ ಭಕ್ತಿಹೀನಸ್ಯಾಂತೇ ಸ್ಥಾನಂ ನ ಭವೇತ್ ಕಿಲ .. ೩೧..
ಅಪಾರಪುಣ್ಯಯೋಗೇನ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ದೇಹಿನಃ ಕದಾ .
ರಸೋತ್ಪತ್ತಿರ್ಭವೇದ್ದಕ್ಷ ಸರ್ವಶ್ರೇಷ್ಠಸ್ಯ ಯೋಗದಾ .. ೩೨..
ದೇಹವಿಷಯಸಂಯೋಗಾದ್ ದ್ವಂದ್ವಭಾವಪರಾತ್ಮನಃ .
ನಾನಾಪಾಪಾದಿಯೋಗೇನ ಪುಣ್ಯಂ ಸ್ವಲ್ಪಂ ಪ್ರಹೀಯತೇ .. ೩೩..
ಮೃತೋಽಯಂ ಶಿವಲೋಕೇ ವೈ ವೈಕುಂಠೇ ಸೌರಶಾಕ್ತಯೋಃ .
ಬ್ರಹ್ಮಣ ಇಂದ್ರಲೋಕೇ ವಾ ಪತೇದಂತೇ ನ ಸಂಶಯಃ .. ೩೪..
ಶೋಕಹರ್ಷಪ್ರದಂ ವಿಶ್ವಂ ನಾನಾದ್ವಂದ್ವಸಮನ್ವಿತಂ .
ನರಕೋ ನಾತ್ರ ಸಂದೇಹೋ ಯೋಗಿನಾಂ ಶಾಸ್ತ್ರಸಮ್ಮತಂ .. ೩೫..
ಉತ್ಪತ್ತಿನಾಶಸಂಯುಕ್ತಂ ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ಬ್ರಹ್ಮಪರಾಯಣಃ .
ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಬ್ರಹ್ಮಭೂತಃ ಸ ಪುನರ್ದ್ವಂದ್ವಪರೋ ಯತಃ .. ೩೬..
ವಿಕುಂಠಾದಿಪದೇ ಸಂಸ್ಥೋ ದ್ವಂದ್ವಂ ಭುಂಕ್ತೇ ನಿರಂತರಂ .
ಉತ್ಪತ್ತಿನಾಶಸಂಯುಕ್ತಂ ನಾನಾಭೋಗಪರಾಯಣಃ .. ೩೭..
ಅತೋ ಯೋಗೀ ಪ್ರಜಾನಾಥ ಸ್ವರ್ಗಾಖ್ಯಾನ್ನರಕಾನ್ ಪರಾನ್ .
ಭುಕ್ತ್ವಾ ದ್ವಂದ್ವಮಯಾನ್ ಪಶ್ಚಾದಿಹ ಜನ್ಮಧರೋ ಭವತ್ .. ೩೮..
ಭವೇದ್ಯೋಗಿಕುಲೇ ತಸ್ಯ ಜನ್ಮ ವಾ ತಾಪಸೇ ಕುಲೇ .
ಖುದ್ಧಿಮತಾಂ ಸ ತತ್ರಾಪಿ ಪುನರ್ಯೋಗಂ ಚರಿಷ್ಯತಿ .. ೩೯..
ಪೂರ್ವಸಂಸ್ಕಾರಯೋಗೇನ ನ ಭೋಗೇ ಸ ರಮೇತ್ ಕದಾ .
ಚಿತ್ತಂ ತಸ್ಯ ಮಹಾಯೋಗೀ ಪ್ರಭವೇತ್ ಸ್ವಲ್ಪಯೋಗತಃ .. ೪೦..

ಪುನರ್ನ ಯೋಗಭ್ರಷ್ಟಃ ಸ ಸಂಭವೇದ್ಬ್ರಹ್ಮಣಃ ಸುತ .
 ಶಾಂತ್ಯಾಯುಕ್ತಸ್ವಭಾವೇನ ಶರೀರಂ ಪೋಷಯೇನ್ ಮುದಾ .. ೪೧..
 ಅಂತೇ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಯೋಗೀ ಸ ತದಾಕಾರೋ ಭವೇತ್ ಪರಂ .
 ಯೋಗಸಂಸ್ಕಾರಪುಣ್ಯೇನ ಸ್ಥಿತಿಂ ಲಬ್ಧ್ವಾ ಮಹಾಮತಿಃ .. ೪೨..
 ಏತತ್ತೇ ಕಥಿತಂ ಪೂರ್ಣಂ ಯೋಗಭ್ರಷ್ಟಸ್ಯ ಚೇಷ್ಟಿತಂ .
 ಕಿಂ ಪುನಃ ಶ್ರೋತುಮಿಚ್ಛಾ ತೇ ವದ ಧಾತರ್ವದಾಮ್ಯಹಂ .. ೪೩..
 .. ಓಂ ತತ್ಸದಿತಿ ಶ್ರೀಮದಾಂತ್ಯೇ ಪುರಾಣೋಪನಿಷದಿ ಶ್ರೀಮನ್ಮೌದ್ಗಲೇ
 ಮಹಾಪುರಾಣೇ
 ನವಮೇ ಖಂಡೇ ಯೋಗಚರಿತೇ ಮುದ್ದಲದಕ್ಷಸಂವಾದೇ ಯೋಗಾಮೃತಾರ್ಥಶಾಸ್ತ್ರೇ
 ಯೋಗಭ್ರಷ್ಟಚರಿತನಿರೂಪಣಂ ನಾಮ ಅಷ್ಟಮೋಽಧ್ಯಾಯಃ .. ೯.೮
 .. ಇತಿ ಯೋಗಗೀತಾಸೂಪನಿಷತ್ತು ಸುಗಮಾಸು ಚತುರ್ಥೋಽಧ್ಯಾಯಃ ..
 ೯(ಯೋಗಗೀತಾ).೪

೫. ಅಜ್ಞಾನಿನಾಂ ಕ್ರಮಯೋಗವರ್ಣನಂ ನಾಮ ಪಂಚೋಽಧ್ಯಾಯಃ
 (ಮುದ್ದಲಪುರಾಣೇ ನವಮಖಂಡೇ ೯.೯ ಅಜ್ಞಾನಿನಾಂ ಕ್ರಮಯೋಗವರ್ಣನಂ
 ನಾಮ ನವಮೋಽಧ್ಯಾಯಃ)
 .. ಶ್ರೀಗಣೇಶಾಯ ನಮಃ ..
 ದಕ್ಷ ಉವಾಚ .
 ಚಿತ್ತಂ ಚಂಚಲಮತ್ಯಂತಂ ವಿಷಯೇಷು ಪರಾಯಣಂ .
 ದುರ್ಗ್ರಹಂ ಶಾಂತಿಸಂಯುಕ್ತಂ ನ ಭವೇನ್ ಮುನಿಸತ್ತಮ .. ೧..
 ಅತೋ ಯೋಗಸ್ಯ ಪ್ರಾಪ್ತ್ಯರ್ಥಂ ಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಸುಗಮಂ ತತಃ .
 ಉಪಾಯಂ ವದ ಚಿತ್ತಸ್ಯ ಜಯಾರ್ಥಂ ವಾಪರಂ ಪ್ರಭೋ .. ೨..
 ಮುದ್ದಲ ಉವಾಚ .
 ಪಂಚಚಿತ್ತೇಷು ಯದ್ವಿಂಬಂ ಸ್ಥಿತಂ ಭ್ರಾಂತ್ಯಾ ಸಮನ್ವಿತಂ .
 ಚಿಂತಾಮಣೇಃ ಸಮಾಖ್ಯಾತಂ ತಸ್ಯೈವ ಭಜನಂ ಚರೇತ್ .. ೩..
 ತೇನ ಚಿತ್ತಂ ಜಯೇದ್ಯೋಗೀ ನಾನ್ಯಂ ಪಶ್ಯಾಮಿ ಭೋ ವಿಧೇ .
 ವಿನಾ ಚಿತ್ತಜಯಂ ಯೋಗದಾಯಕಂ ನಾತ್ರ ಸಂಶಯಃ .. ೪..
 ದಕ್ಷ ಉವಾಚ .
 ಸುಗಮಂ ವದ ಮಾರ್ಗಂ ಮೇ ಸರ್ವೇಭ್ಯೋ ಬ್ರಹ್ಮದಾಯಕಂ .
 ಸಂಸೇವ್ಯ ಜಂತವಃ ಸರ್ವೇ ಬ್ರಹ್ಮೀಭೂತಾ ಭವಂತಿ ವೈ .. ೫..
 ಮುದ್ದಲ ಉವಾಚ .

ಅಜ್ಞಾನೇನ ಸಮಾಯುಕ್ತೋ ನರೋ ವಿಷಯಲಂಪಟಃ .
 ಶಿಶ್ನೋದರಪರೋ ನಿತ್ಯಂ ಯೋಗಂ ನೇಚ್ಛತಿ ಕರ್ಹಿಚಿತ್ .. ೬..
 ತಸ್ಯ ಸಕಾಮಿಕಂ ಕರ್ಮ ಸುಖದಂ ಬೋಧಯೇತ್ ಪರಂ .
 ಅಲಭ್ಯಪ್ರಾಪಕಂ ಹೃದ್ಯಮಾಚರೇಲ್ಲೋಭಸಂಯುತಃ .. ೭..
 ಅಲಭ್ಯಲಭ್ಯಲೋಭೇನ ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ಪಾಪಂ ಮಹಾಖಲಃ .
 ಸತ್ಕರ್ಮನಿರತೋ ಭೂತ್ವಾ ಚರೇತ್ ಪುಣ್ಯಂ ನಿರಂತರಂ .. ೮..
 ತತಸ್ತೇನೈಕಭಾವೇನ ಪಾಪಂ ನಶ್ಯೇನ್ನಿರಂತರಂ .
 ಶುದ್ಧೋಽತ್ಯಂತಂ ನರಃ ಕುರ್ಯಾತ್ ಕರ್ಮ ಕಾಮಯುತಂ ಪರಂ .. ೯..
 ಸಮಾಪ್ನುಯಾತ್ತತೋಽಲಭ್ಯಂ ಹೃದ್ಯಂ ಚೇತ್ ಪುನರೇವ ಸಃ .
 ವಿಶ್ವಾಸೇನ ಸಮಾಯುಕ್ತಃ ಕುರ್ಯಾತ್ ಕರ್ಮ ವಿಶೇಷತಃ .. ೧೦..
 ಅಥವಾ ನೈವ ಸಂಪ್ರಾಪ್ತಮಲಭ್ಯಂ ತೇನ ತಂ ತದಾ .
 ಉಪಾದಿಶೇದ್ವಿಶೇಷೇಣಾಧಿಕಂ ಸತ್ಕರ್ಮ ಚಾಚರ .. ೧೧..
 ಅನಂತಜನ್ಮಭಿಃ ಪಾಪಂ ತ್ವಯಾ ಕೃತಮಸಂಶಯಂ .
 ಅಪಾರಮಂತರಾಯೋ ಭವತಿ ತೇ ತದ್ವಿಘಾತಕಂ .. ೧೨..
 ಏವಂ ಕರ್ಮಪರಃ ಸೋಽಪಿ ದುಃಖಿತೋಽತ್ಯಂತಮಾಚರೇತ್ .
 ಪಾಪನಾಶಾರ್ಥಮಾನಂದಾತ್ತೇನ ಶುದ್ಧಾಂತರೋ ಭವೇತ್ .. ೧೩..
 ಸತ್ಕಾಮಿಕಪರಸ್ಯಾಸ್ಯ ಕರ್ಮಾತ್ಯಂತಪ್ರಭಾವತಃ .
 ತಸ್ಯ ಬುದ್ಧಿಭವೇತ್ ದಕ್ಷ ನಿಃಕಾಮಿಕಪರಾಯಣಾ .. ೧೪..
 ಜನ್ಮಮೃತ್ಯುಪ್ರದಾ ಭೋಗಾ ಭುಕ್ತಾ ವಿವಿಧಜನ್ಮಸು .
 ಅಪಾರಸುಖದಂ ಬ್ರಹ್ಮ ನ ಪ್ರಾಪ್ತಂ ದೇಹಧಾರಿಣಾ .. ೧೫..
 ಅಲಭ್ಯಂ ನ ಮಯಾ ಪ್ರಾಪ್ತಂ ಪ್ರಾರಬ್ಧಾಧೀನತೋಽಥವಾ .
 ಪ್ರಾರಬ್ಧಂ ಚಾಲಿತುಂ ಕೋಽಪಿ ನ ಸಮರ್ಥೋ ಭವಿಷ್ಯತಿ .. ೧೬..
 ಅತೋ ನಿಃಕಾಮಿಕಂ ಕರ್ಮ ಕರೋಮಿ ನಿತ್ಯಮಾದರಾತ್ .
 ಜನ್ಮಮೃತ್ಯುವಿಹೀನೋಽಹಂ ಭವಿಷ್ಯಾಮಿ ನ ಸಂಶಯಃ .. ೧೭..
 ಬ್ರಹ್ಮಸುಖಮಪಾರಂ ಯಲ್ಲಬ್ಧ್ವಾ ಬ್ರಹ್ಮಪರಾಯಣಃ .
 ಬ್ರಹ್ಮೀಭೂತೋ ಭವಿಷ್ಯಾಮಿ ಯತ್ನಂ ಕರೋಮಿ ತತ್ಪರಃ .. ೧೮..
 ಏವಂ ಧಾರ್ಯ ಪರಿತ್ಯಜ್ಯ ಕಾಮಾನ್ ಸೇವೇತ್ ಸ ಪಂಚಕಾನ್ .
 ದೇವಾನ್ ಗಣೇಶಮುಖ್ಯಾಂಶ್ಚ ಮುಕ್ತಿಮಾರ್ಗಪರಾಯಣಃ .. ೧೯..
 ಸಾಲೋಕ್ಯಾದಿಭವಂ ಸೌಖ್ಯಮಿಚ್ಛತಿ ನಿತ್ಯಮಾದರಾತ್ .
 ಕ್ರಮೇಣ ತಪಸಾ ಯುಕ್ತೋ ಪ್ರಭವೇನ್ ಮಾನವಸ್ತುತಃ .. ೨೦..
 ವಿಭೂತಿರ್ಬ್ರಹ್ಮಣಃ ಪ್ರೋಕ್ತಾ ನಾನಾರೂಪಾ ಪ್ರಜಾಪತೇ .
 ತತ್ರ ತಸ್ಯ ರಮೇಚ್ಛಿತ್ತಮೈಶ್ವರ್ಯೈರ್ಕೃತಭಾವತಃ .. ೨೧..

ಇಮೇ ಸಮರ್ಥರೂಪಾ ವೈ ಬ್ರಹ್ಮಣಃ ಪರಮಾತ್ಮನಃ .
 ಅಂಶತೇಜೋಧರಾಸ್ತಸ್ಯ ಸರ್ವಾಧೀಶಾ ಭವಂತ್ಯತಃ .. ೨೨..
 ಏವಂ ಸರ್ವತ್ರ ಸಂಚಿಂತ್ಯ ತೇಷಾಂ ಪೂಜಾಪರೋ ಭವೇತ್ .
 ಲಭೇತ್ತತ್ ಕೃಪಯಾ ದಕ್ಷ ಚಿತ್ತಶುದ್ಧಿಂ ನರೋತ್ತಮಃ .. ೨೩..
 ವಿಚಾರೇಣ ಗಣೇಶಾನಂ ಜ್ಞಾತ್ವಾ ಸಂಪೂರ್ಣಮಂಜಸಾ .
 ಸರ್ವಪೂಜ್ಯಾದಿಚಿಹ್ನೈಸ್ತಂ ಶ್ರೇಷ್ಠಂ ತತ್ರ ರತೋ ಭವೇತ್ .. ೨೪..
 ಜ್ಞಾತ್ವಾ ಸ್ವಾನಂದನಾಥಂ ತಂ ಸ್ವಾನಂದಾರ್ಥಂ ವಿಶೇಷತಃ .
 ಪ್ರಭಜೇದ್ಗುಣರಾಜಂ ಸ ನಿಷ್ಕಾಮಭಕ್ತಿಸಂಯುತಃ .. ೨೫..
 ತತೋಽಹರ್ನಿಶಮತ್ಯಂತಂ ಭಜೇತ್ತತ್ತಪಸಾ ಯುತಃ .
 ಮೋಕ್ಷಾರ್ಥಂ ಸರ್ವಭಾವೇನ ವಿರಕ್ತೋ ವಿಷಯಾದಿಷು .. ೨೬..
 ಗಣೇಶಕೃಪಯಾ ತಸ್ಯ ಚಿತ್ತಶುದ್ಧಿರ್ಭವೇತ್ ಪರಾ .
 ತಯಾ ಸರ್ವಸ್ವಭಾವೇನ ಭಜೇತ್ತಂ ಗುಣನಾಯಕಂ .. ೨೭..
 ವಿಶ್ವಂ ಚರಾಚರಂ ಸರ್ವಂ ಜಾನೀಯಾತ್ತತ್ಸ್ವರೂಪಕಂ .
 ಸರ್ವೇಷಾಂ ಹಿತಭಾವೇನ ಭಜೇತ್ತಂ ದ್ವಿರದಾನನಂ .. ೨೮..
 ಕಸ್ಯಾಪಿ ಸಂಭವೇತ್ ದುಃಖಂ ತಾದೃಶಂ ಪ್ರಚರೇನ್ನ ಸಃ .
 ಸಹನ್ ಸನ್ ದ್ವಂದ್ವಜಂ ಭಾವಮಾರ್ಜವೇನ ಸಮನ್ವಿತಃ .. ೨೯..
 ದೇವಕಾರ್ಯಂ ವಿನಾ ಸಾಧುರ್ನ ಛಿಂಧ್ಯಾತ್ ಸ ಕದಾಚನ .
 ಪತ್ರಾದಿಕಂ ವಿಶೇಷೇಣ ವಿಶ್ವರೂಪಪರಾಯಣಃ .. ೩೦..
 ಏಕಾಂತೇ ನಿರ್ಜನೇ ಸ್ಥಾನೇ ಸ್ಥಿತ್ವಾ ಧ್ಯಾತ್ವಾ ಗಜಾನನಂ .
 ಪೂಜಯೇದ್ಭಕ್ತಿಸಂಯುಕ್ತೋ ಧ್ಯಾನಂ ಕುರ್ಯಾದ್ವಿಶೇಷತಃ .. ೩೧..
 ಅನನ್ಯಮನಸಾ ದೇವಂ ಭಜೇತ್ತಂ ಭಾವಧಾರಕಃ .
 ಶಮದಮಪರೋ ಭೂತ್ವಾ ಚಿತ್ತನಿಗ್ರಹಮಾಚರೇತ್ .. ೩೨..
 ದುರ್ಜಯಂ ಚಿತ್ತಮತ್ಯಂತಂ ಜ್ಞಾತ್ವಾ ವಾಯುನಿಬಂಧತಃ .
 ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಪರೋ ಭೂತ್ವಾ ಜಯೇತ್ತನ್ನಾತ್ರ ಸಂಶಯಃ .. ೩೩..
 ಅಥ ವಾಯುನಿರೋಧಸ್ಯ ವದಾಮಿ ಮಾರ್ಗಮುತ್ತಮಂ .
 ಯೇನ ಪಾಪಂ ಪರಿತ್ಯಜ್ಯ ಶುದ್ಧಚಿತ್ತೋ ನರೋ ಭವೇತ್ .. ೩೪..
 ಪೂರಯೇದ್ವಾಮನಾಸಾಯಾಂ ವಾಯುಂ ತಸ್ಮಾಚ್ಚತುರ್ಗುಣಂ .
 ಧಾರಣಂ ತಸ್ಯ ಕುರ್ಯಾತ್ ಸ ಸ್ವೋದರೇ ನಿಯತೋ ಭವೇತ್ .. ೩೫..
 ಪೂರಕಾದ್ ದ್ವಿಗುಣಂ ಕುರ್ಯಾದ್ರೇಚಕಂ ಚ ಪ್ರಜಾಪತೇ .
 ಪುನರ್ನಸಾ ದಕ್ಷಿಣಯಾ ಪೂರಯೇತ್ ಕುಂಭಕಂ ಚರೇತ್ .. ೩೬..
 ವಾಮಯಾ ರೇಚಕಂ ಚೈವ ಪುನಃ ಪುನರ್ನಿರಂತರಂ .
 ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ಚರೇದ್ ಧೀಮಾನ್ ಪಾಪಹೀನೋ ನರೋ ಭವೇತ್ .. ೩೭..

ಏವಂ ತ್ರೈಕಾಲಿಕಂ ಕುರ್ಯಾತ್ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ವಿಶೇಷತಃ .
 ನಾತಿನಿರೋಧಸಂಯುಕ್ತಂ ವಾಯುಂ ಹರಸಮನ್ವಿತಃ .. ೩೮..
 ಅತಿಹರೇನ ಸಂರುದ್ಧೋ ವಾಯೂ ರೋಮಭ್ಯ ಏವ ಚ .
 ನಿಸೃತ್ಯ ಕುಷ್ಠಸಂಯುಕ್ತಂ ತಂ ಕರೋತಿ ನ ಸಂಶಯಃ .. ೩೯..
 ನಾಭಿಮೂಲಸ್ಥಿತಾ ನಾಡೀ ಇಡಾ ಚ ಪಿಂಗಲಾಃಪರಾ .
 ಸುಷುಮ್ನಾ ತತ್ರ ರೋಧೇನ ಮಾರ್ಗೋ ಭವತಿ ನಿರ್ಮಲಃ .. ೪೦..
 ಅಪಾನೋ ನಾಭಿಮೂಲಸ್ಥೋ ಹೃದೋ ಗಚ್ಛತಿ ಸರ್ವದಾ .
 ಪ್ರಾಣ ಊರ್ಧ್ವಂ ತಥಾ ಜಂತ್ಯೋರ್ನಾಡೀಭಿಃ ಪ್ರೇರಿತಃ ಸದಾ .. ೪೧..
 ಮಾರ್ಗರೋಧನಭಾವೇನ ನಾಡ್ಯಾಂ ಮಾರ್ಗೋ ಭವಿಷ್ಯತಿ .
 ವಾಯುರ್ಮೂಲಂ ಸಮಾಶ್ರಿತ್ಯ ತಿಷ್ಠತಿ ಕ್ರಮತಸ್ತತಃ .. ೪೨..
 ತತ್ರ ಲಘುಕ್ಷರಾಣ್ಯೇವ ದ್ವಾದಶಾಪಿ ಪ್ರತಿಷ್ಠತಿ .
 ವಾಯುಶ್ಚೇತ್ ಸ ಲಘುಃ ಪ್ರೋಕ್ತಃ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಶ್ಚ ಯೋಗಿಭಿಃ .. ೪೩..
 ತತೋ ದ್ವಿಗುಣತಸ್ತಿಷ್ಠೇದ್ಯದಾ ವಾಯುಃ ಸುರೋಧಿತಃ .
 ಮಧ್ಯಮಃ ಸ ಸಮಾಖ್ಯಾತಸ್ತ್ರಿಗುಣಾದುತ್ತಮೋತ್ತಮಃ .. ೪೪..
 ಏವಂ ಪ್ರಾಣಮಪಾನಂ ಚ ಸ್ವಮೂಲೇ ಸನ್ನಯೇದ್ ಬುಧಃ .
 ತಯೋ ರೋಧನಭಾವೇನ ಮೂಲಗೌ ತೌ ಭವಿಷ್ಯತಃ .. ೪೫..
 ಏವಂ ಕ್ರಮೇಣ ಮೂಲೇಽಯಂ ವಾಯುರ್ಮುಹೂರ್ತಂ ಸಂಸ್ಥಿತಃ .
 ತದಾ ಸಮಾನಗಾ ನಾಡೀ ಭಿದ್ಯತೇ ತತ್ರ ಸಂಸ್ಥಿತಾ .. ೪೬..
 ಸಾ ಸುಷುಮ್ನಾ ಸಮಾಖ್ಯಾತಾ ತತ್ರ ಸಮ್ಮಿಲಿತೌ ಕ್ರಮಾತ್ .
 ಪ್ರಾಣಾಪಾನೌ ಸಮೌ ಭೂತ್ವಾ ತದ್ರೂಪೌ ತೌ ಭವಿಷ್ಯತಃ .. ೪೭..
 ತ್ರಿಕಾಲಜ್ಞಃ ಸ್ವಯಂ ಸಿದ್ಧೋ ಭವಿಷ್ಯತಿ ನರೋತ್ತಮಃ .
 ವಾಯುಸಾಧನಪಾತ್ರತ್ವಂ ಪ್ರಾಪ್ಯ ತೇಜಃಸಮನ್ವಿತಃ .. ೪೮..
 ತತಃ ಸ್ವಾಧೀನತಾಂ ಯಾತೌ ಪ್ರಾಣಾಪಾನೌ ವಿಶೇಷತಃ .
 ಸ ನಯಿಷ್ಯತಿ ತೌ ಯತ್ರ ಕ್ರಮಾತ್ತತ್ರ ಗಮಿಷ್ಯತಃ .. ೪೯..
 ತತೋ ಧ್ಯಾನಪರೋ ಭೂತ್ವಾ ಷಟ್ಪಕ್ವಭೇದನೇ ರತಃ .
 ಚಕ್ರಸ್ಥಂ ಸ್ವಸ್ವರೂಪಂ ಸ ಪಶ್ಯೇತ್ತದ್ವಾಯುನಾ ಗತಃ .. ೫೦..
 ಏವಂ ಕ್ರಮೇಣ ಯೋಗೀಂದ್ರೋ ಗಚ್ಛೇದ್ಭೇದ್ಯ ಪ್ರಜಾಪತೇ .
 ಸಹಸ್ರಾರೇ ಸ ಚಕ್ರಾಣಿ ತತ್ರ ಪಶ್ಯೇದ್ಗಜಾನನಂ .. ೫೧..
 ತತ್ರ ಕ್ರಮೇಣ ವಾಯುಂ ಸಂಸ್ಥಾಪಯೇತ್ ಸುಸಮಾಧಿನಾ .
 ವಾಯುನಾ ಸಂಯುತಸ್ತಿಷ್ಠೇತ್ ಪಶ್ಯನ್ ವಿಘ್ನೇಶ್ವರಂ ಪರಂ .. ೫೨..
 ಕ್ರಮಾದ್ವಾಯುಬಲೇನೈವಂ ಶುದ್ಧಚಿತ್ತೋ ಭವಿಷ್ಯತಿ .
 ಪಶ್ಯೇತ್ ಸರ್ವತ್ರ ಭಾವೇಷು ಸ್ಥಿತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಸನಾತನಂ .. ೫೩..

ತತಃ ಸ್ವಾಧೀನತಾಯುಕ್ತಃ ಪ್ರಭವೇತ್ ಸ್ವೇನ ತೇಜಸಾ .
ಯಂ ಯಮಿಚ್ಛೇತ್ ಸ ತಂ ತಂ ತು ಸದ್ಯೋ ವೈ ಸಫಲಂ ಭವೇತ್ .. ೫೪..
ಕಿಂಚಿದಿಚ್ಛೇನ್ನ ಯೋ ಯೋಗೀ ತದಾ ಯೋಗಮವಾಪ್ನುಯಾತ್ .
ನೋ ಚೇಚ್ಛಂದರತೋ ಭೂತ್ವಾ ಭೋಗಯುಕ್ತಃ ಪುನಃ ಪತೇತ್ .. ೫೫..
ಸಾಧನಂ ದ್ವಿವಿಧಂ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ಕ್ರಿಯಾರೂಪಂ ಪ್ರಜಾಪತೇ .
ಬಾಹ್ಯಂ ಕರ್ಮಸ್ವರೂಪಾಖ್ಯಂ ತಪೋಯುಕ್ತಂ ಸ್ವಧರ್ಮಜಂ .. ೫೬..
ಆಂತರಂ ವಾಯುರೋಧಾಖ್ಯಂ ಸರ್ವಸಿದ್ಧಿಪ್ರದಾಯಕಂ .
ತಾಭ್ಯಾಂ ಚಿತ್ತಂ ವಿನಿರ್ಗೃಹ್ಯ ಸ್ವವಶಂ ಕಾರಯೇನ್ನರಃ .. ೫೭..
ಬಾಹ್ಯಕರ್ಮರತಾಜ್ಞಂತೋರಾಂತರಂ ಶೀಘ್ರಸಿದ್ಧಿದಂ .
ಸಹಸ್ರಾಧಿಕಭಾವಾಖ್ಯಂ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ಯೋಗೀಂದ್ರಮುಖ್ಯಕೈಃ .. ೫೮..
ಅತಃ ಪರಂ ತೃತೀಯಂ ತೇ ಸಾಧನಂ ಕಥಯಾಮ್ಯಹಂ .
ಯೇನ ಯೋಗೀಂದ್ರಸೇವ್ಯಃ ಸ ಧ್ರುವಂ ಭವತಿ ಮಾನವಃ .. ೫೯..
ಚಿತ್ತಶುದ್ಧೇಶ್ಚ ಕಾರ್ಯಾರ್ಥಂ ಕರ್ಮ ದ್ವಿವಿಧಮುಚ್ಯತೇ .
ಶುದ್ಧಚಿತ್ತೋ ನರಃ ಪಶ್ಚಾತ್ ಸಂಪಶ್ಯೇದ್ಭ್ರಹ್ಮ ಶಾಶ್ವತಂ .. ೬೦..
ಸರ್ವತ್ರ ಪೂರ್ಣಭಾವೇನ ಸಂಸ್ಥಿತಂ ಪರಮವ್ಯಯಂ .
ಅವಯವಾದಿಭಿರ್ಹೀನಂ ತತ್ರ ಲೀನೋ ಭವೇತ್ ಸ್ವಯಂ .. ೬೧..
ಏತಾವಾನ್ ಫಲಾದಾತಾಽಯಂ ಕ್ರಿಯಾಯೋಗಃ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಃ .
ಬಾಹ್ಯಾಂತರಾತ್ಮಕಃ ಪೂರ್ಣಸ್ತತೋಽನ್ಯತ್ ಸಾಧನಂ ಚರೇತ್ .. ೬೨..
ಚಿತ್ತಂ ರಸಯುತಂ ಕುತ್ರ ಜಾಯತೇ ಯೋಗಿನಃ ಪರಂ .
ತಜ್ಜಯೇದ್ಭ್ರಹ್ಮಭಾವೇನ ಶಮದಮಪರಾಯಣಃ .. ೬೩..
ಸ್ವಧರ್ಮಸಂಯುತೋ ಭೂತ್ವಾ ದೇಹನಿರ್ವಾಹಕಂ ಚರೇತ್ .
ದೇಹಸ್ಯ ಶಮನಂ ತಜ್ಞ ಜಾಯತೇ ಸ ದಮಃ ಸ್ಮೃತಃ .. ೬೪..
ವಿಷಯಾರ್ಥಂ ಮನಸ್ತಸ್ಯ ಸಂಕಲ್ಪಂ ಯತ್ ಸಮಾಚರೇತ್ .
ತನ್ನೇಚ್ಛೇಚ್ಛಿತ್ತಮಾಗ್ರಹ್ಯ ಕುರ್ಯಾದ್ಭ್ರಹ್ಮಪರಾಯಣಂ .. ೬೫..
ಅಯಂ ಶಮಃ ಸಮಾಖ್ಯಾತಸ್ತೇನ ಚಿತ್ತಂ ಭವೇತ್ ಪರಂ .
ಸ್ವಾಧೀನಂ ಸರ್ವಭಾವಂ ಚ ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ಬ್ರಹ್ಮಪರಂ ಭವೇತ್ .. ೬೬..
ಶನೈಃ ಶನೈರುಪರಮೇದ್ವಿಷಯೇಭ್ಯೋ ಮಹಾತ್ಮವಾನ್ .
ಧೃತಿಂ ಯೋಗಮಯೀಂ ಧೃತ್ವಾ ಭವೇದ್ಯೋಗೀ ಸ ಮಾನವಃ .. ೬೭..
ಕರ್ಮಮಾರ್ಗಂ ಪರಿತ್ಯಜ್ಯ ದ್ವಿವಿಧಂ ಯೋಗಿಸತ್ತಮಃ .
ಧ್ಯಾನಯೋಗಪರೋ ಭೂತ್ವಾ ತಿಷ್ಠೇನ್ನಿತ್ಯಂ ವದಾಮಿ ತಂ .. ೬೮..
ಮನೋವಾಣೀವಿಹೀನಂ ಯದ್ಭ್ರಹ್ಮ ತತ್ರ ಸಮಾಚರೇತ್ .

ಧ್ಯಾನಂ ಸಂಕಲ್ಪತ್ಯಾಗಾಖ್ಯಂ ವಿಷಯೇಷು ನಿರಂತರಂ .. ೬೯..
 ಯೋ ಯಶ್ಚಿತ್ತೇನ ಸಂಕಲ್ಪಃ ಕ್ರಿಯತೇ ವಿಷಯೇಷು ಚ .
 ತತ್ತತ್ಸಂಕಲ್ಪಹೀನಂ ಸ ಕಾರಯೇದ್ಯೋಗತತ್ಪರಃ .. ೭೦..
 ಏವಂ ಚಿತ್ತಂ ನರಸ್ಯೈವ ಸ್ವಾಧೀನಂ ಜಾಯತೇ ಸದಾ .
 ಯದಾ ಧರ್ತುಂ ಸ ನೋ ಶಕ್ತಸ್ತದಾನ್ಯದಾಚರೇದ್ಬುಧಃ .. ೭೧..
 ದೇಹೇಂದ್ರಿಯಾಣಿ ಸಂಗೃಹ್ಯ ತಿಷ್ಠೇದ್ಭ್ರಮೌ ಮಹಾಯಶಾಃ .
 ನ ಚಲೇತ್ ಸ್ಥಾನುವತ್ ಸೋಽಪಿ ಕ್ರಿಯಾಂ ನೈವ ಸಮಾಚರೇತ್ .. ೭೨..
 ತತ್ರ ಯನ್ನಿಲಿತಂ ಚಾನ್ಯಂ ಜಲಪಾನಾದಿಕಂ ಚರೇತ್ .
 ಪರೇಚ್ಛಯಾ ಸಮಾಯುಕ್ತಃ ಸದಾ ತಿಷ್ಠೇನ್ ಮಹಾಯಶಾಃ .. ೭೩..
 ಕೇನಾಪಿ ಜಲಪಾನಾದಿ ನ ದತ್ತಂ ತಾದೃಶೋ ವಸೇತ್ .
 ನ ತದರ್ಥಂ ಶ್ರಮೇತ್ ಸೋಽಪಿ ನೇಚ್ಛೇತ್ ಪ್ರಾರಬ್ಧಧಾರಕಃ .. ೭೪..
 ಸರ್ಪವೃಶ್ಚಿಕವ್ಯಾಘ್ರಾದ್ಯೈಃ ಪೀಡಿತೋ ಯದಿ ಮಾನವಃ .
 ನಾನಾಪ್ರಹಾರಯೋಗೈಶ್ಚ ಮಾನವಾದಿಭಿರೇವ ವಾ .. ೭೫..
 ತಥಾಪಿ ನ ಚಲೇತ್ ಸೋಽಪಿ ಸ್ವಸ್ಥಾನಾಜ್ಞಡವತ್ಪರಃ .
 ದೇಹಪ್ರಾರಬ್ಧಮಾಶ್ರಿತ್ಯ ನ ತೇಷು ಕ್ರೋಧಮಾಚರೇತ್ .. ೭೬..
 ಪೂರ್ವಜನ್ಮಕೃತಂ ಕರ್ಮ ಮಯಾ ತೇನ ಪ್ರಬೋಧಿತಃ .
 ಇಮೇ ಸಂಪೀಡಯಂತ್ಯೇವಮೇಷಾಂ ದೋಷೋ ನ ವಿದ್ಯತೇ .. ೭೭..
 ಅಥವಾ ಸಾತ್ತ್ವಿಕೈಸ್ತತ್ರ ಪೂಜಿತಃ ಸರ್ವಭಾವತಃ .
 ನಿತ್ಯಂ ನಾನಾಜನ್ಯಃ ಸೋಽಪಿ ಸೇವಿತೋ ನ ಚಲೇತ್ತದಾ .. ೭೮..
 ಪೂರ್ವಜನ್ಮಕೃತಂ ಕರ್ಮ ಪ್ರೇರಿತಾಸ್ತೇನ ಮಾನವಾಃ .
 ಮಯಾ ಮಾಂ ಪೂಜಯಂತ್ಯೇವ ಗುಣ ಏಷಾಂ ನ ವಿದ್ಯತೇ .. ೭೯..
 ಏವಂ ಮನಸಿ ಸಂಧಾರ್ಯ ತೇಷಾಂ ನೇಚ್ಛೇಚ್ಛುಭಂ ಕದಾ .
 ದ್ವಂದ್ವಮೇವಂ ಪರಿಗೃಹ್ಯ ತಿಷ್ಠೇನ್ನಿತ್ಯಂ ಮಹಾಯಶಾಃ .. ೮೦..
 ಅನೇನ ವಿಧಿನಾ ಸೋಽಪಿ ಸ್ವಲ್ಪಕಾಲೇನ ಭೋ ವಿಧೇ .
 ಚಿತ್ತಂ ಜಯೇನ್ನ ಸಂದೇಹಃ ಶಾಂತಿಂ ಪೂರ್ಣಾಮವಾಪ್ನುಯಾತ್ .. ೮೧..
 ನಾನ್ಯತ್ ಕಿಂಚಿಚ್ಛರೇತ್ ಕರ್ಮ ನ ಧ್ಯಾನಾದಿಕಮಾದರಾತ್ .
 ಏವಂ ಶಮದಮೌ ಧೃತ್ವಾ ಭವೇದ್ಯೋಗೀ ಸ ಮಾನವಃ .. ೮೨..
 ವಿಚಾರಂ ಬ್ರಹ್ಮಣಸ್ತತ್ರ ಕುರ್ಯಾನ್ನಿತ್ಯಂ ವಿಶೇಷತಃ .
 ಕೀದೃಶಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಹೃತ್ಸ್ಥಂ ಮೇ ವೇದಾದ್ಯೈಃ ಪ್ರತಿಪಾದಿತಂ .. ೮೩..
 ಪಂಚಭೂಮಿಮತಿಕ್ರಮ್ಯ ತಿಷ್ಠೇತ್ ಕ್ರಮೇಣ ಮಾನವಃ .
 ನಾನಾಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಪಶ್ಯನ್ ಸನ್ನಂತೇ ಶಾಂತಿಮವಾಪ್ನುಯಾತ್ .. ೮೪..

ಶಾಂತಿಯುಕ್ತೋ ನರಃ ಪಶ್ಚಾತ್ ಸಂತ್ಯಜೇತ್ತಾಂ ಮಹಾದ್ಭುತಾಂ .
ಜಡಾವಸ್ಥಾಂ ಪುನಃ ಸೋಽಪಿ ಯಥೇಚ್ಛಾಚಾರಗೋ ಭವೇತ್ .. ೮೫..
ಹೃದಿ ಚಿಂತಾಮಣಿಂ ದೃಷ್ಟ್ವಾ ಪಂಚಭೂಮಿಪ್ರಚಾಲಕಂ .
ಶಾಂತ್ಯಾ ಯುಕ್ತೋ ಭವೇನ್ನಿತ್ಯಂ ಸ್ವಾಧೀನಹೃದಯಃ ಪರಃ .. ೮೬..
ದೃಷ್ಟ್ವಾ ಬ್ರಹ್ಮ ಸ್ವಯಂ ಯೋಗೀ ರಸಹೀನೋ ಭವೇನ್ ಮುದಾ .
ಸರ್ವತ್ರ ನಾತ್ರ ಸಂದೇಹಃ ಶಾಂತ್ಯಾ ಸರ್ವಂ ಸಮಾಚರೇತ್ .. ೮೭..
ಅನೇನ ವಿಧಿನಾ ದಕ್ಷ ಜ್ಞಾನೀ ಪಾಪಪರಾಯಣಃ .
ಕ್ರಮೇಣ ಸಾಧಯೇದ್ಯೋಗಂ ಸ ಯೋಗೀ ಸಂಭವೇತ್ ಪರಃ .. ೮೮..
ಏವಂ ಕರ್ತುಮಶಕ್ತಶ್ಚೇತ್ತದಾ ಶ್ರುತ್ವಾ ಮಹಾಮತಿಃ .
ಇಮಂ ಯೋಗಂ ಸ್ವಯಂ ತತ್ರ ನಿಷ್ಠಾಯುಕ್ತೋ ಭವೇತ್ ಸದಾ .. ೮೯..
ಸ್ವಧರ್ಮನಿರತೋ ಭೂತ್ವಾ ಯೋಗಮಿಚ್ಛೇನ್ನಿರಂತರಂ .
ನಿಂದ್ಯಭೋಗಾನ್ ಪ್ರಭುಂಜನ್ ಸನ್ನಂತೇ ಸ್ವಾನಂದಗೋ ಭವೇತ್ .. ೯೦..
ಗಣೇಶ್ವರಂ ತತ್ರ ದೃಷ್ಟ್ವಾ ಯೋಗಯುಕ್ತೋ ಭವಿಷ್ಯತಿ .
ಜ್ಯೋತಿರ್ದೇಹಧರೋ ಭೂತ್ವಾ ಪ್ರಭಜೇದ್ಗುಣನಾಯಕಂ .. ೯೧..
ಬ್ರಹ್ಮ ಕಲ್ಪಮಯಂ ಸ್ಥಿತ್ವಾ ಕಾಲಂ ತತ್ರ ಮಹಾಮತಿಃ .
ತದ್ಗೃಹೇ ಲೀನತಾಂ ಪ್ರಾಪ್ಯ ಬ್ರಹ್ಮಭೂತೋ ಭವಿಷ್ಯತಿ .. ೯೨..
ಏವಂ ಕರ್ತುಮಶಕ್ತಶ್ಚೇತ್ತದಾ ಸ ಧರ್ಮಸಂಯುತಃ .
ಕರ್ಮಾಚರೇತ್ ಪ್ರಜಾನಾಥ ಬ್ರಹ್ಮಾರ್ಪಣವಿಧಾನತಃ .. ೯೩..
ತೇನೈವ ಶುಕ್ಲಗತ್ಯಾ ಸ ಬ್ರಹ್ಮೀಭೂತೋ ನರೋ ಭವೇತ್ .
ನಿಕಾಮಯೋಗಮಾರ್ಗೇಣ ಸದಾ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ತತ್ಪರಃ .. ೯೪..
ಏವಂ ಕರ್ತುಮಶಕ್ತಶ್ಚೇತ್ತದಾಽಹಂ ಬ್ರಹ್ಮಭಾವತಃ .
ತ್ರಿವಿಧಂ ಫಲಮುತ್ಸೃಜ್ಯ ಕರ್ಮಜಂ ಯೋಗಮಾಪ್ನುಯಾತ್ .. ೯೫..
ಕರ್ಮತ್ಯಾಗಬಲೇನೈವಾಹಂ ಬ್ರಹ್ಮ ನಿಶ್ಚಯೇನ ಸಃ .
ಕ್ರಮೇಣ ಕರ್ಮಸಂಯುಕ್ತೋ ಭವಿಷ್ಯತ್ಯನ್ಯಜನ್ಮನಿ .. ೯೬..
ನಿಕಾಮಕರ್ಮಕರ್ತಾ ಸ ಪುನರನ್ಯಭವೇ ನರಃ .
ಯೋಗರಸಸಮಾಯುಕ್ತೋ ಭವೇದ್ವಿಷಯನಿಂದಕಃ .. ೯೭..
ಏವಂ ಕ್ರಮೇಣ ಶಾಂತಿಂ ಸ ಲಭೇತ್ ಪೂರ್ಣಾಂ ನ ಸಂಶಯಃ .
ಕ್ರಮಾರ್ಥಂ ರಚಿತಂ ಸರ್ವಂ ನಾನಾಮತಸಮನ್ವಿತಂ .. ೯೮..
ಸುಗಮಂ ಸರ್ವಭಾವೇಷು ಗಣೇಶಭಜನಂ ಪರಂ .
ತೇನ ಯೋಗೀ ಭವೇನ್ನೂನಂ ಸರ್ವಶಾಸ್ತ್ರೇಷು ಸಮ್ಮತಂ .. ೯೯..
ಯತ್ಕಿಂಚಿದ್ ಗಣರಾಜಸ್ಯ ವ್ರತಪೂಜಾದಿಕಂ ಪ್ರಭೋಃ .
ಕೀರ್ತನಶ್ರವಣಾದ್ಯಂ ತು ಬ್ರಹ್ಮೀಭೂತಪ್ರದಾಯಕಂ .. ೧೦೦..

ನಾನಾವಿಷಯಸಂಯುಕ್ತೋ ನರಃ ಸ್ಮರೇದ್ಗಣಾಧಿಪಂ .
 ಅಹರ್ನಿಶಂ ತದಾಸ್ಯಾಂತೇ ಗಣೇಶಸ್ಮರಣಂ ಭವೇತ್ .. ೧೦೧..
 ತೇನ ಸ್ವಾನಂದಗೋ ಭೂತ್ವಾ ಯೋಗಮಭ್ಯಸ್ಯ ತನ್ಮಯಃ .
 ಬ್ರಹ್ಮಕಲ್ಪಾಂತಭಾವೇ ಸ ಭವಿಷ್ಯತಿ ನ ಸಂಶಯಃ .. ೧೦೨..
 ಸ್ಮರಣಂ ಗಣರಾಜಸ್ಯ ಪ್ರಕುರ್ಯಾನ್ನಿತ್ಯಮಾದರಾತ್ .
 ತಸ್ಯಾಂತೇ ಗಣರಾಜಸ್ಯ ಸ್ಮೃತಿಂ ದದ್ಯಾನ್ನರಾಯ ಸಃ .. ೧೦೩..
 ಅತೋಽಹರ್ನಿಶಮೇಕಂ ತಂ ಸಂಸ್ಮರೇನ್ ಮಾನವಃ ಪರಂ .
 ನಾನಾಯೋಗಾದಿಕಂ ಸರ್ವಂ ಸಾಧ್ಯ ಯೋಗಿಸಮೋ ಭವೇತ್ .. ೧೦೪..
 ಆಯಾಸೇನ ವಿಹೀನೋಽಪಿ ಸದಾ ವಿಷಯಲಂಪಟಃ .
 ಗಣೇಶಸ್ಮರಣೇ ಸಕ್ತಃ ಸಃ ಶುಕಸಮತಾಂ ವ್ರಜೇತ್ .. ೧೦೫..
 ಶಿವವಿಷ್ಣುಮುಖಾದೀನಾಂ ನರೋ ಯಃ ಸ್ಮರಣಂ ಚರೇತ್ .
 ಅಂತೇ ತೇಷಾಂ ಸ್ಮೃತಿಂ ತಸ್ಮೈ ಸ ದದ್ಯಾಚ್ಚಿತ್ತಗಃ ಪ್ರಭುಃ .. ೧೦೬..
 ತೇಷಾಂ ಲೋಕಂ ಸಮಾಸಾದ್ಯ ಭುಕ್ತ್ವಾ ಭೋಗಾನ್ ಮನೋಹರಾನ್ .
 ಪ್ರಪತೇನ್ನಾತ್ರ ಸಂದೇಹೋ ಮೃತ್ಯುಲೋಕೇ ವಿಶೇಷತಃ .. ೧೦೭..
 ಪುರಾಣೇಷು ಪ್ರಪಠ್ಯಂತೇ ತ್ರಿಗುಣಾನಾಂ ಲಯಾಃ ಸದಾ .
 ಅತಃ ಸ ಜನ್ಮಮೃತ್ಯುಭ್ಯಾಂ ಯುಕ್ತೋ ಭವತಿ ತದ್ಗತಃ .. ೧೦೮..
 ಅತಃ ಸಾರಂ ಸಮಾಖ್ಯಾತಂ ಗಣೇಶಭಜನಂ ಪರಂ .
 ತೇನಾಜ್ಞಾನಸಮಾಯುಕ್ತೋ ನರೋ ಬ್ರಹ್ಮಮಯೋ ಭವೇತ್ .. ೧೦೯..
 ಏತತ್ತೇ ಕಥಿತಂ ದಕ್ಷ ಯೋಗಪ್ರಾಪ್ತೃರ್ಧಮಾದರಾತ್ .
 ಅಜ್ಞಾನಸಂಯುತಸ್ಯಾಪಿ ಬ್ರಹ್ಮೀಭೂತಪ್ರದಾಯಕಂ .. ೧೧೦..
 .. ಓಂ ತತ್ಪದಿತಿ ಶ್ರೀಮದಾಂತ್ಯೇ ಪುರಾಣೋಪನಿಷದಿ ಶ್ರೀಮನ್ಮೌದ್ಗಲೇ
 ಮಹಾಪುರಾಣೇ
 ನವಮೇ ಖಂಡೇ ಯೋಗಚರಿತೇ ಮುದ್ದಲದಕ್ಷಸಂವಾದೇ ಯೋಗಾಮತಾರ್ಥಶಾಸ್ತ್ರೇ
 ಅಜ್ಞಾನಿನಾಂ ಕ್ರಮಯೋಗವರ್ಣನಂ ನಾಮ ನವಮೋಽಧ್ಯಾಯಃ .. ೯.೯
 .. ಇತಿ ಯೋಗಗೀತಾಸೂಪನಿಷತ್ತು ಸುಗಮಾಸು ಪಂಚಮೋಽಧ್ಯಾಯಃ ..
 ೯(ಯೋಗಗೀತಾ).೫

೬. ವಿಭೂತಿಯೋಗೋ ನಾಮ ದ್ವಷೋಽಧ್ಯಾಯಃ

(ಮುದ್ದಲಪುರಾಣೇ ನವಮಖಂಡೇ ೯.೧೦ ವಿಭೂತಿಯೋಗೋ ನಾಮ
 ದಶಮೋಽಧ್ಯಾಯಃ)
 .. ಶ್ರೀಗಣೇಶಾಯ ನಮಃ ..

ದಕ್ಷ ಉವಾಚ .

ವಿಭೂತೀರ್ವದ ಯೋಗೀಶ ಗಣೇಶಸ್ಯ ಮಹಾತ್ಮನಃ .

ಯಾ ಜ್ಞಾತ್ವಾ ತಾಃ ಸಮಾರಾಧ್ಯ ಗಣೇಶಜ್ಞೋ ಭವೇನ್ನರಃ .. ೧..

ಮುದ್ದಲ ಉವಾಚ .

ಅಪಾರಾ ಗಣನಾಥಸ್ಯ ವಿಭೂತಯೋ ನ ಸಂಶಯಃ .

ತಾ ನ ಶಕ್ತಾಃ ಕಥಯಿತುಂ ಭವಂತಿ ಶಂಕರಾದಯಃ .. ೨..

ಕ್ಷಣೇ ಕ್ಷಣೇ ಗಣೇಶಾನೋ ನಾನಾಖೇಲಪರಾಯಣಃ .

ವಿಭೂತಿಭಿರ್ಜಗತ್ಸರ್ವಂ ಭಾವಯತಿ ಪರಾತ್ಪರಃ .. ೩..

ಲೋಕೇಷು ತತ್ತ್ವಮುಖ್ಯೇಷು ಜಗತ್ಸು ಬ್ರಹ್ಮಸು ಪ್ರಭೋಃ .

ಯೇ ಶ್ರೇಷ್ಠಾಸ್ತಸ್ಯ ತೇ ಸರ್ವೇ ವಿಭೂತಿಪದಧಾರಕಾಃ .. ೪..

ಕಲ್ಪೇ ಕಲ್ಪೇ ವಿಭೂತೀನಾಮವತಾರಾ ಅಸಂಖ್ಯಕಾಃ .

ಗಣೇಶಸ್ಯ ತಥಾ ದಕ್ಷ ತಾನ್ ವಕ್ತುಂ ಕಃ ಕ್ಷಮೋ ಭವೇತ್ .. ೫..

ಅತಃ ಸಂಕ್ಷೇಪತಸ್ತುಭ್ಯಂ ಕಥಯಿಷ್ಯಾಮಿ ತಾಃ ಶೃಣು .

ವಿಭೂತಿರ್ಗಣನಾಥಸ್ಯ ನಾನಾಸಿದ್ಧಿಪ್ರದಾಯಿನೀಃ .. ೬..

ಜಗತ್ಸು ಬ್ರಹ್ಮಸು ಪ್ರಾಜ್ಞ ಯೋಗರೂಪೋ ಗಜಾನನಃ .

ಕಥಂ ನ ಭಿನ್ನಭಾವಾಖ್ಯಂ ವರ್ತತೇ ವರ್ಣಯಾಮ್ಯಹಂ .. ೭..

ಮಾಯಾಭ್ಯಾಂ ಸಂಯುತಃ ಸೋಽಪಿ ನಾನಾವೇಷಪ್ರಧಾರಕಃ .

ಅಯೋಗಿನಾಮಿದಂ ಹೃದ್ಯಂ ಸತ್ಯಂ ಸಂಭಾಸತೇ ಸದಾ .. ೮..

ಮಾಯಾಯುಕ್ತಪ್ರಭಾವೇಣ ಕಿಂ ಕಿಂ ಗಜಾನನಸ್ಯ ಚ .

ನ ಸಂಭವೇದಹಂ ಮಾಯಾಂ ಸಮಾಶ್ರಿತ್ಯ ವದಾಮಿ ತಾಃ .. ೯..

ಕಲಾಂಶಾಃ ಕಲಯಾ ಯುಕ್ತಾಃ ಕಲಾಂಶಾಂಶಾಃ ಕಲಾತ್ಮಕಾಃ .

ತೇಷಾಮಂಶಧರಾ ಯೇ ತೇ ಸರ್ವೇ ವಿಭೂತಿಧಾರಕಾಃ .. ೧೦..

ಏವಮೇವ ಗಣೇಶಾನಃ ಪೃಷ್ಠಶ್ಚ ನಾರದೇನ ಸಃ .

ಜಗಾದ ತಾಃ ಶೃಣುಷ್ವ ತ್ವಂ ವಿಭೂತೀಃ ಪರಮಾದ್ಭುತಾಃ .. ೧೧..

ಶ್ರೀಗಣೇಶ ಉವಾಚ .

ಪೂರ್ಣೋ ಯೋಗೇಷು ಸರ್ವೇಷು ಚಿತ್ತರೋಧಮಯಃ ಪರಃ .

ಮಾಯಾಹೀನಪ್ರಭಾವಾಣಾಮಯೋಗೋಽಹಂ ಮಹಾಮುನೇ .. ೧೨..

ಸ್ವಾನಂದೋ ನಿಜಭೂತೇಷು ತುರ್ಯೇಷ್ವವ್ಯಕ್ತಸಂಜ್ಞಿತಃ .

ಆನಂದಸಮಭಾವೇಷು ಜೀವೇಷ್ವಾತ್ಮಾಹಮಂಜಸಾ .. ೧೩..

ನಾನಾಭೇದೇಷು ಬ್ರಹ್ಮಾಹಮಸದ್ರೂಪಪ್ರಧಾರಕಂ .

ಸತ್ಯೇಷು ಸಾಂಖ್ಯರೂಪೋಽಹಂ ಬೋಧಃ ಖೇಲಕರೇಷು ಚ .. ೧೪..

ದೇಹಾಭಿಮಾನಯುಕ್ತೇಷು ಸದೈಕೋಽಹಂ ಮಹಾಮತೇ .

ದೇಹೇಷು ಬಿಂದುರೂಪೋಽಹಂ ಚೇತನಾಸು ಗುಣೇಶ್ವರಃ .. ೧೫..
 ಕೋಶೇಷ್ವಾನಂದಕೋಶೋಽಹಂ ವಿಜ್ಞಾನಂ ಸೂಕ್ಷ್ಮಜಾತಿಷು .
 ವಿವೇಕೇಷು ಮನಶ್ಚಾಹಂ ಚಾಲಕೇಷು ಸಮೀರಣಃ .. ೧೬..
 ಸ್ಥೂಲೇಷ್ವನ್ನಸ್ತರೂಪೋಽಹಂ ಸಮಷ್ಟಿಷು ತಥೇಶ್ವರಃ .
 ವ್ಯಷ್ಟಿಷು ಪ್ರಾಜ್ಞರೂಪೋಽಹಮಣುಷು ಚ ಮಹಾವಿರಾಟ್ .. ೧೭..
 ಇಂದ್ರಿಯೇಷು ಮನಶ್ಚಾಹಂ ಭೂತೇಷ್ವಾಕಾಶಸಂಜ್ಞಿತಃ .
 ತನ್ಮಾತ್ರಾಣಾಮಹಂ ಶಬ್ದೋ ಜ್ಞಾತಾಹಂ ದೇವತಾಸು ಚ .. ೧೮..
 ತತ್ತ್ವೇಷು ವಿವಿಧೇಷ್ಟೇವ ಮಹತ್ತತ್ತ್ವ ಮಹಂ ಪರಂ .
 ಗುಣೇಷು ಗುಣಪೋಽಹಂ ತು ಪಾಲಕೇಷು ಜನಾರ್ದನಃ .. ೧೯..
 ಹರಃ ಸಂಹಾರಕರ್ತೃಣಾಂ ಸೃಷ್ಟ್ಯೃಣಾಂ ಪ್ರಪಿತಾಮಹಃ .
 ಕರ್ಮಣಾಮರ್ಯಮಾಸ್ತತ್ಕಾರ್ತಮೋಹಕಾನಾಂ ಚ ಶಕ್ತಿಕಾ .. ೨೦..
 ದೇವಾನಾಂ ಮಘವಾಸಹಂ ತು ಆದಿತ್ಯಾನಾಂ ವಿನಾಯಕಃ .
 ತೇಜಸಾಂ ಭಾನುರೂಪೋಽಹಮಮೃತೇಷು ವಿಧುಃ ಪರಃ .. ೨೧..
 ಅಗ್ನಿಃ ಪ್ರತಾಪದೇಷ್ಟೇವ ಧರ್ಮಃ ಸಮಪ್ರವೃತ್ತಿಷು .
 ಯಮೋ ಯಮವತಾಂ ಚಾಹಂ ರಕ್ಷಸಾಂ ನಿರ್ಘಟಿ ಸ್ವಯಂ .. ೨೨..
 ಜಲೇಷು ವರುಣೋಽಹಂ ತು ಬಲವತ್ಸು ಸಮೀರಣಃ .
 ನಿಧೀನಾಂ ಧನದಾತಾಽಹಂ ರುದ್ರಾಣಾಂ ಶಂಕರಃ ಪ್ರಭುಃ .. ೨೩..
 ಕಾಮೋ ಧನುರ್ಧರಾಣಾಂ ಚ ರತಿಭೋಗೇಷು ಭೋಗದಾ .
 ನಾಗೇಶಾನಾಮಹಂ ಶೇಷಃ ಸರ್ಪಾಣಾಂ ತಕ್ಷಕಃ ಸ್ವಯಂ .. ೨೪..
 ನಾಗಾನಾಂ ವಾಸುಕಿರ್ನಾಮ ಜಂಬುದ್ವೀಪೇಷು ಸರ್ವದಃ .
 ಸ್ವಾದೂದಕಃ ಸಮುದ್ರಾಣಾಂ ಪರ್ವತೇಷು ಹಿ ಮೇರುಕಃ .. ೨೫..
 ಪಿತೃಣಾಂ ಯಮರೂಪೋಽಹಂ ವೃಕ್ಷೇಷು ಶಮಿಕಾ ಮತಾ .
 ದೇವವೃಕ್ಷೇಷು ಮಂದಾರಸ್ತರೂಪಾಣಾಂ ಕಾಮದಾಯಕಃ .. ೨೬..
 ಧೇನೂನಾಂ ಕಾಮಧೇನುರ್ಯಾ ದೂರ್ವಾ ಚೌಷಧಿಷು ಪ್ರಭುಃ .
 ಪಕ್ಷಿಷು ತು ಮಯೂರೋಽಹಂ ಮೃಗಾಣಾಂ ಸಿಂಹರೂಪಧೃಕ್ .. ೨೭..
 ಮಾಸಾನಾಂ ಶ್ರಾವಣಶ್ಚಾಹಂ ಚೌರಾಣಾಂ ಮೂಷಕಾಧಿಪಃ .
 ವಾಹನೇಷ್ವಶ್ವವಾಹೋಽಹಂ ಸಿದ್ಧಿರೈಶ್ವರ್ಯದೇಷು ಚ .. ೨೮..
 ವಿದ್ಯಾಸು ಬುದ್ಧಿರೂಪೋಽಹಂ ಚಿತ್ತಂ ಪ್ರಕಾಶಕಾರಿಣಾಂ .
 ಅಹಂ ಮನಶ್ಚ ವೇಗಾನಾಂ ಮೋಹದೇಷ್ಟಭಿಮಾನಕಃ .. ೨೯..
 ನರಾಧಿಪೋ ನರಾಣಾಂ ತು ವರ್ಣೇಷು ಬ್ರಾಹ್ಮಣೋಹ್ಯಹಂ .
 ಆಶ್ರಮೇಷು ತುರಿಯೋಽಹಂ ಪೋಷಕೇಷು ಗೃಹಸ್ಥಕಃ .. ೩೦..
 ತ್ಯಾಗಿನಾಮವಧೂತೋಽಹಂ ತಿಥೀನಾಂ ಚ ಚತುರ್ಥಿಕಾ .

ಪ್ರಜಾಪತಿಷು ದಕ್ಷೋಽಹಂ ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿಷು ಭೃಗುಸ್ತಥಾ .. ೩೧..
 ನಾರದೋ ದೈವತರ್ಷೀಣಾಂ ದತ್ತೋಽವಧೂತರೂಪಿಣಾಂ .
 ಕಪಿಲಸ್ತತ್ತ್ವ ವಿಜ್ಞಾನಾಂ ಯೋಗಿನಾಂ ಶುಕ ಏವ ಯಃ .. ೩೨..
 ಜನಕೋಽಹಂ ವಿದೇಹಾನಾಂ ನಿಸಂಗೇಷು ಮಹಾಮುನೇ .
 ಸನಕಾದಯ ಏವಾಹಂ ಜ್ಞಾನಿನಾಂ ಬಾದರಾಯಣಃ .. ೩೩..
 ವಸಿಷ್ಠಃ ಕರ್ಮಕರ್ತೃಣಾಂ ಗಾಣಪತ್ಯೇಷು ಮುದ್ಗಲಃ .
 ಭೃಶುಂಡೀ ಚೈಕನಿಷ್ಠೇಷು ಬ್ರಹ್ಮಿಷ್ಠಾನಾಂ ಬೃಹಸ್ಪತಿಃ .. ೩೪..
 ಅನ್ನಾನಾಂ ತಿಲರೂಪೋಽಹಂ ಗವ್ಯಾನಾಂ ಘೃತಮಂಜಸಾ .
 ಮಧು ಸರ್ವರಸಾನಾಂ ಚ ಮಕರೋ ಜಲಜಾತ್ಮನಾಂ .. ೩೫..
 ಕೌಮಂಡಲೀ ನದೀನಾಂ ಚ ತೀರ್ಥೇಷು ಗಾಣಪಂ ಪರಂ .
 ಕ್ಷೇತ್ರಾಣಾಂ ಮಯೂರಕ್ಷೇತ್ರಂ ಕಾಶಿರಾಜಃ ಸುಬುದ್ಧಿಷು .. ೩೬..
 ಮಯೂರೇಶೋಽವತಾರಾಣಾಂ ಗಾರ್ಗ್ಯ ಉಪಾಸಕಾತ್ಮನಾಂ .
 ಧ್ಯಾನನಿಷ್ಠೇಷು ಸರ್ವೇಷು ಗೃತ್ಸಮದೋಽಹಮೇವ ಚ .. ೩೭..
 ಸುಬೋಧಾ ದೈತ್ಯಜಾತೀನಾಂ ಜ್ಞಾನಾರಿದ್ವೇಷಕಾರಿಣಾಂ .
 ದುರ್ಜಯೇಷು ಮನಶ್ಚಾಹಂ ವರ್ಣೇಷ್ಟೋಂಕಾರ ಏವ ಸಃ .. ೩೮..
 ಶುಕ್ರೋಹಂ ಭಾವಿಕೇಷ್ಟೇವ ತ್ರಿಶಿರಾಃ ಶುದ್ಧಚೇತಸಾಂ .
 ಉಪದೇಶಪ್ರದಾತ್ಮಾಣಾಂ ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಃ ಪ್ರತಾಪವಾನ್ .. ೩೯..
 ಪೌರಾಣಿಕೇಷು ಸೂತೋಽಹಂ ಶ್ರೋತೃಣಾಂ ಶೌನಕೋ ಮುನಿಃ .
 ಸೇನಾನೀನಾಮಹಂ ಸ್ಕಂದೋ ವಿಷ್ಣುರ್ಯಶಸ್ವಿನಾಮಹಂ .. ೪೦..
 ಪಾಪೇಷ್ಟ್ಯಂತರೂಪೋಽಹಂ ಕಲಹೋ ಭೇದಧಾರಿಣಾಂ .
 ಪ್ರಾಪ್ತಿಷು ಲೋಭರೂಪೋಽಹಂ ಮಣೀನಾಂ ಚಿಂತಿತಾರ್ಥದಃ .. ೪೧..
 ಜ್ಞಾನಂ ಪವಿತ್ರಂ ಭಾವಾನಾಂ ಸಾಮಗಾಯಕಧರ್ಮಿಣಾಂ .
 ವೇದೇಷ್ಟಧರ್ವಸಂಜ್ಞೋಽಹಂ ಶಸ್ತ್ರೇಷು ಪರಶುಃ ಪರಃ .. ೪೨..
 ನಿರ್ಲೇಪಾನಾಮಹಂ ಸಾಕ್ಷೀ ರಾಜಶ್ರೀಷು ಗಜಸ್ತಥಾ .
 ವಿಷಯೋ ಭ್ರಾಂತಿದಾನಾಂ ಚ ರಂಭಾ ಹೃಪ್ಸರಸಾಮಹಂ .. ೪೩..
 ಗಂಧರ್ವಾಣಾಂ ಚಿತ್ರರಥೋ ವೈದ್ಯಾನಾಂ ವೈದ್ಯನಾಯಕಃ .
 ಧನ್ವಂತರಿಸ್ತು ಭಿಷಜಾಂ ಸಮುದ್ರಃ ಸರಸಾತ್ಮನಾಂ .. ೪೪..
 ಸ್ತೋತಸಾಂ ಜಾಹ್ನವೀ ವಿಪ್ರ ಮಂತ್ರಾಣಾಮೇಕವರ್ಣಜಃ .
 ಸೂಕ್ತೇಷು ಬ್ರಾಹ್ಮಣಸ್ವತ್ಯಂ ಯಜ್ಞೇಷು ಜ್ಞಾನರೂಪಧೃಕ್ .. ೪೫..
 ಪ್ರಾಣೇಷು ತು ಸಮಾನೋಽಹಂ ಶಕ್ತಿಃ ಶಕ್ತಿಮತಾಮಹಂ .
 ಬೃಹದಾರಣ್ಯಕಂ ವಿದ್ಧಿ ನಾನೋಪನಿಷದಾಂ ಪರಂ .. ೪೬..
 ಶಾಸ್ತ್ರೇಷು ಯೋಗಶಾಸ್ತ್ರಂ ಚ ಪುರಾಣೇಷು ಚ ಮೌದ್ಗಲಂ .

ಅರಣ್ಯಾನಾಂ ಮಹಾರಣ್ಯಂ ದಂಡಕಾಖ್ಯಮಹಂ ಪರಂ .. ೪೭..
ನಿಯಂತ್ಯಣಾಮಹಂ ದಂಡೋ ಮಾಯಾಸಹಂ ಭಾವಕಾರಿಣಾಂ .
ಸ್ಮೃತೀನಾಂ ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಸ್ಯ ಸ್ಮೃತಿರೇವ ಪರಾ ಮತಾ .. ೪೮..
ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಸಾಂ ವಿಪ್ರ ಸ್ವಾನಂದೋ ನಗರಾತ್ಮನಾಂ .
ವ್ಯಾಕರಣಮಂಗಭೂತೇಷು ಕಲಾಸು ಯೋಗದಾ ಹ್ಯಹಂ .. ೪೯..
ನೀತಿಜ್ಞೇಷು ತಥಾ ಕಾವ್ಯೋ ವೃಷಭೋ ಭೂಮಿಧಾರಿಣಾಂ .
ನಂದಿಕೇಶೋ ಗವಾಂ ಚಾಹಂ ನಗ್ನೋ ಭೈರವಭಾವಿನಾಂ .. ೫೦..
ಏವಂ ನಾನಾವಿಧಾಃಕಾರಾ ವಿಭೂತೀರ್ಗಣಪಸ್ಯ ಯಾ .
ಕಥಿತುಂ ನೈವ ಶಕ್ಯಾ ಸಾ ಸಾರಾ ಸಂಕಥಿತಾ ಮಯಾ .. ೫೧..
ಯದ್ಯಚ್ಛೇಷತಮಂ ವಿಪ್ರ ಸಾ ವಿಭೂತಿರ್ನ ಸಂಶಯಃ .
ಲೋಕೇಷು ಗಣರಾಜಸ್ಯ ತಾಂ ಭಾವಯ ವಿಶೇಷತಃ .. ೫೨..
ಮುದ್ದಲ ಉವಾಚ .
ಏವಮುಕ್ತ್ವಾ ಗಣೇಶಾನೋ ವಿರರಾಮ ಪ್ರಜಾಪತೇ .
ನಾರದಸ್ತಂ ಪ್ರಣಮ್ಯೈವ ಜಗಾಮ ತಾದೃಶೋಽಭವತ್ .. ೫೩..
ಯ ಇಮಾಂ ಶ್ರಾವಯೇದ್ವಕ್ಷ ಶೃಣುಯಾದ್ವಾ ಪ್ರಯತ್ನತಃ .
ನ ಮೋಹಂ ಸ ಲಭೇತ್ ಕ್ವಾಪಿ ಜ್ಞಾತ್ವಾ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಜಂ ಮಹಃ .. ೫೪..
ಅಪಾರಮಹಿಮಾಯುಕ್ತಾ ಜೀವಾಶ್ಚ ಪರಮೇಶ್ವರಾಃ .
ತೇ ಸರ್ವೇ ವಿಘ್ನರಾಜಸ್ಯ ವಿಭೂತಿಪದಧಾರಕಾಃ .. ೫೫..
ಏವಂ ಜ್ಞಾತ್ವಾ ಗಣೇಶಾನಂ ಯೇ ಭಜಂತಿ ಮನೀಷಿಣಃ .
ತೇ ಸರ್ವೇ ಬ್ರಹ್ಮಭೂತಾಶ್ಚ ಭವಿಷ್ಯಂತಿ ಪ್ರಜಾಪತೇ .. ೫೬..
.. ಓಂ ತತ್ಪದಿತಿ ಶ್ರೀಮದಾಂತ್ಯೇ ಪುರಾಣೋಪನಿಷದಿ ಶ್ರೀಮನ್ಮುದ್ದಲೇ
ಮಹಾಪುರಾಣೇ
ನವಮೇ ಖಂಡೇ ಯೋಗಚರಿತೇ ಮುದ್ದಲದಕ್ಷಸಂವಾದೇ ಯೋಗಾಮೃತಾರ್ಥಶಾಸ್ತ್ರೇ
ಚಿತ್ತಭೂಮಿನಿರೋಧೇನ ವಿಭೂತಿಯೋಗೋ ನಾಮ ದಶಮೋಽಧ್ಯಾಯಃ .. ೯.೧೦
.. ಇತಿ ಯೋಗಗೀತಾಸೂಪನಿಷತ್ಸು ಸುಗಮಾಸು ಷಷ್ಠೋಽಧ್ಯಾಯಃ ..
೯(ಯೋಗಗೀತಾ).೬

೭. ತತ್ತ್ವವಿಚಾರಯೋಗೋ ನಾಮ ಸಪ್ತಮೋಽಧ್ಯಾಯಃ

(ಮುದ್ದಲಪುರಾಣೇ ನವಮಖಂಡೇ ೯.೧೧ ತತ್ತ್ವವಿಚಾರಯೋಗೋ ನಾಮ
ಏಕಾದಶೋಽಧ್ಯಾಯಃ)
.. ಶ್ರೀಗಣೇಶಾಯ ನಮಃ ..

ದಕ್ಷ ಉವಾಚ .

ತ್ವಯಾ ಪ್ರೋಕ್ತಃ ಪುರಾ ವಿಪ್ರ ವಿಚಾರೋ ಬ್ರಹ್ಮಣಃ ಪರಃ .

ತಂ ಕೃತ್ವಾ ಯೋಗಮಾಪ್ನೋತಿ ತದ್ವದಸ್ವ ಹಿತಾವಹಂ .. ೧..

ಕ್ರಿಯಯಾ ಶುದ್ಧಚಿತ್ತೋ ಯೋ ನರೋ ಬ್ರಹ್ಮಪರಾಯಣಃ .

ಸರ್ವತ್ರ ಬ್ರಹ್ಮರೂಪಂ ಯದ್ವಿಧಿನಾ ಕೇನ ಪಶ್ಯತಿ .. ೨..

ಮುದ್ದಲ ಉವಾಚ .

ಬಾಹ್ಯಾಂತರಾಂ ಕ್ರಿಯಾಂ ಕೃತ್ವಾ ಶುದ್ಧಚಿತ್ತೋ ನರೋತ್ತಮಃ .

ತತ್ತ್ವ ವಿಚಾರಮಾರ್ಗೇಣ ಪಶ್ಯತಿ ಬ್ರಹ್ಮ ಶಾಶ್ವತಂ .. ೩..

ತತ್ತೇಹಂ ಕಥಯಿಷ್ಯಾಮಿ ತತ್ತ್ವಜ್ಞಾನಂ ಪ್ರಜಾಪತೇ .

ಆದೌ ಯೋಗಿಜನಾನಾಂ ಯತ್ ಸಾಧನಂ ಯೋಗದಾಯಕಂ .. ೪..

ಪೃಥ್ವೀ ಜಲಂ ತಥಾ ತೇಜೋ ವಾಯುರಾಕಾಶಮೇವ ಯತ್ .

ಪಂಚಭೂತಮಯೋ ದೇಹಃ ಪ್ರಕೃತಿಃ ಸಾ ಚ ಪಂಚಧಾ .. ೫..

ಕ್ರಿಯಾರೂಪಾ ಮಹಾಭಾಗಾ ನಾನಾಭೇದಪರಾಯಣಾ .

ವಿಭಜ್ಯಾತ್ಮಾನಮೇವಂ ಸಾ ಕ್ರೀಡತಿ ವಿವಿಧೇ ರತಾ .. ೬..

ಭೂತಾನಾಮೇಕಭಾವಾಖ್ಯಾ ಪಂಚಾನಾಂ ಜ್ಞಾನರೂಪಿಣೀ .

ಪ್ರಕೃತಿಹೃದಿ ಸಂಸ್ಥಾ ಸಾ ಜೀವಭಾವಧರಾ ಪರಾ .. ೭..

ತಯಾ ಜ್ಞಾನಂ ಭವೇತ್ ಸರ್ವಂ ನಾನಾವಿವೇಕದಾಯಕಂ .

ತದಾಧಾರಂ ಜಗತ್ ಸರ್ವಮೇಕರೂಪಾ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಾ .. ೮..

ತಯೋರ್ಯೋಗೇ ಪ್ರಜಾನಾಥ ಬ್ರಹ್ಮೈವಮಭಿಧೀಯತೇ .

ಕ್ರಿಯಾಜ್ಞಾನಸ್ವರೂಪಾಖ್ಯಂ ದ್ವಂದ್ವಹೀನಂ ಪರಾತ್ಪರಂ .. ೯..

ತದೇವ ಪಂಚಧಾ ಜಾತಂ ಶೃಣು ತದ್ರೋಗದಾಯಕಂ .

ಸ್ಥೂಲಂ ಸೂಕ್ಷ್ಮಂ ಸಮಂ ಚಾತ್ಮಪ್ರತೀತಂ ಬಿಂದುಸಂಜ್ಞಿತಂ .. ೧೦..

ಸಮಷ್ಟಿವ್ಯಷ್ಟಿಭಾವೇನ ದ್ವಿವಿಧಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಕಥ್ಯತೇ .

ಪೃಥಕ್ತ್ವೇನ ಸ್ವಯಂ ಭಾತಿ ಪಂಚಸು ಪಂಚಭೇದತಃ .. ೧೧..

ಸ್ಥೂಲಂ ಜಾಗೃನ್ಮಯಂ ಬ್ರಹ್ಮ ತದೇವ ದ್ವಿವಿಧಂ ಮತಂ .

ವಿಶ್ವಾಖ್ಯಂ ವ್ಯಷ್ಟಿರೂಪೇಣ ವೈಶ್ವಾನರಂ ಸಮಷ್ಟಿಗಂ .. ೧೨..

ಅಂತೇಷು ವಿವಿಧಾ ರೂಪಾ ಜಂತವೋ ದೃಷ್ಟಿಗೋಚರಾಃ .

ಜಾಗೃದ್ಭಾವಧರಾಃ ಸರ್ವೇ ವಿಶ್ವಾತ್ಮಕಾ ಉದಾಹೃತಾಃ .. ೧೩..

ತಸ್ಯ ಬೋಧಂ ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ಸುಗಮಾರ್ಥಪ್ರಕಾಶಕಂ .

ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕೇಷು ದೇಹೇಷು ಕ್ರಿಯಾರೂಪಾ ಭವಂತಿ ತೇ .. ೧೪..

ಜ್ಞಾನಾತ್ಮಕೇಷು ದೇಹೇಷು ಜ್ಞಾನರೂಪಧರಾ ಮತಾಃ .

ಉಭಯೋರ್ಯೋಗಭಾವೇನ ವಿಶ್ವಾಖ್ಯಾಸ್ತೇ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಾಃ .. ೧೫..

ಬಾಹ್ಯದೇಹಸ್ಯ ಭೋ ದಕ್ಷ ವಿತಸ್ತಿಯಾದೃಶೀ ಭವೇತ್ .
 ತಾವನ್ಮಾನೇನ ಸರ್ವೇಷಾಂ ಜ್ಞಾನದೇಹೋ ಹೃದಿ ಸ್ಥಿತಃ .. ೧೬..
 ವಿರಾಟ್ ಜಾಗೃತ್ ಸ್ವರೂಪಸೋ ವೈಶ್ವಾನರ ಇತಿ ಸ್ಮೃತಃ .
 ವ್ಯಾಪಕಾತ್ಮಕದೇಹೇನ ತಿಷ್ಠತಿ ವಿಶ್ವಭಾವಿಷು .. ೧೭..
 ತಸ್ಯಾಪಿ ದ್ವಿವಿಧೋ ದೇಹಃ ಕ್ರಿಯಾಜ್ಞಾನಪ್ರಭೇದತಃ .
 ತಯೋರ್ಯೋಗೇ ಸಮಾಖ್ಯಾತೋ ವೈಶ್ವಾನರಶ್ಚ ತನ್ಮಯಃ .. ೧೮..
 ವಿಶ್ವವೈಶ್ವಾನರಯೋಶ್ಚ ಯೋಗೇ ಬ್ರಹ್ಮ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಂ .
 ಜಾಗೃದ್ಭಾವಧರಂ ಪೂರ್ಣಂ ಸ್ಥೂಲಭೂತಪ್ರಕಾಶಕಂ .. ೧೯..
 ಏತತ್ ಸ್ಥೂಲಸ್ಯ ತತ್ತ್ವಂ ತೇ ಕಥಿತಂ ತು ಸಮಾಸತಃ .
 ತತ್ರ ತತ್ತ್ವವಿಧಿಂ ಭಿನ್ನಂ ಶೃಣು ಯೋಗಸಮಾಧಿದಂ .. ೨೦..
 ಜನ್ಮಮೃತ್ಯುಯುತಂ ಯಚ್ಚ ನಾನಾಭಾವಪರಾಯಣಂ .
 ತ್ವಂಪದಾಖ್ಯಂ ಪ್ರಜಾನಾಥ ವಿದ್ಧಿ ತತ್ ಸರ್ವಭಾವಗಂ .. ೨೧..
 ಜನ್ಮಮೃತ್ಯುವಿಹೀನಂ ಯದೇಕರೂಪಂ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಂ .
 ತತ್ಪದಾಖ್ಯಂ ಚ ತದ್ವಿದ್ಧಿ ಪರಂ ಸರ್ವಾತ್ಮಧಾರಕಂ .. ೨೨..
 ತಯೋರ್ಯೋಗೇ ಭವೇತ್ತತ್ತ್ವಂ ತದೇವಾಸಿಪದಂ ಪರಂ .
 ದ್ವಂದ್ವಭಾವವಿಹೀನಂ ಯದ್ ದ್ವಂದ್ವರೂಪಪ್ರಕಾಶಕಂ .. ೨೩..
 ತ್ವಂಪದಂ ಕ್ರಿಯಯಾ ಯುಕ್ತಂ ಜ್ಞಾನಾಖ್ಯಂ ತತ್ಪದಂ ಭವೇತ್ .
 ತಯೋರ್ಯೋಗೇ ಭವೇದ್ವಿಶ್ವಂ ತತ್ತ್ವ ರೂಪಂ ನ ಸಂಶಯಃ .. ೨೪..
 ಏವಂ ವೈಶ್ವಾನರಾಖ್ಯಂ ತ್ವಂ ಜಾನೀಹಿ ತತ್ತ್ವ ಸಂಜ್ಞಿತಂ .
 ಕ್ರಿಯಾಜ್ಞಾನಸಮಾಯೋಗೇ ತಯೋಃ ಪ್ರಕಾಶಕಾರಕಂ .. ೨೫..
 ಅಥಾನೃಚ್ಛೃಣು ದಕ್ಷ ತ್ವಂ ತತ್ತ್ವ ರೂಪಂ ಪುರಾತನಂ .
 ವಿಶ್ವಾಖ್ಯಾ ಜಂತವಃ ಸರ್ವೇ ನಾನಾಭಾವಾತ್ಮಕಾ ಬುದ್ಧಿಃ .. ೨೬..
 ಜನ್ಮಮೃತ್ಯುಯುತಾಃ ಪ್ರೋಕ್ತಾಸ್ತ್ವಂಪದಧಾರಕಾ ಮತಾಃ .
 ವೈಶ್ವಾನರಸ್ತ್ವಂಪದಶ್ಚೈಕರೂಪಾದ್ವ್ಯಾಪಕೋ ಮತಃ .. ೨೭..
 ತಯೋರಭೇದಭಾವೇ ಯದ್ಬ್ರಹ್ಮತತ್ತ್ವಂ ಪ್ರಕೀರ್ತ್ಯತೇ .
 ಜಾಗೃದ್ಭಾವಧರಂ ಪೂರ್ಣಂ ಸ್ಥೂಲಭಾವಪರಾಯಣಂ .. ೨೮..
 ಏವಂ ನಾನಾವಿಭಾಗೇಷು ಜ್ಞಾತವ್ಯಂ ತತ್ತ್ವ ರೂಪಕಂ .
 ಸೂಕ್ಷ್ಮಾದಿಷು ಪ್ರಜಾನಾಥ ಬ್ರಹ್ಮಸೌಖ್ಯಪ್ರದಾಯಕಂ .. ೨೯..
 ಅಥ ಸೂಕ್ಷ್ಮಂ ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ಯೋಗಮಾರ್ಗಪ್ರಸಿದ್ಧಯೇ .
 ಶುದ್ಧಚಿತ್ತಪ್ರಭಾವೇಣ ತಜ್ಞಾನಂ ತನ್ಮಯಂ ಭವೇತ್ .. ೩೦..
 ಬಾಹ್ಯಂ ಸ್ಥೂಲಂ ವಿಶೇಷೇಣ ಜಾಗೃದನ್ನಮಯಂ ಪರಂ .

ಆಂತರಂ ಸ್ವಪ್ನಭಾವಾಖ್ಯಂ ಸೂಕ್ಷ್ಮಂ ಜಾನೀಹಿ ಮಾನದ .. ೩೧..
 ಪ್ರಾಣೋ ದಶವಿಧಃ ಪ್ರೋಕ್ತಃ ಸೂಕ್ಷ್ಮರೂಪೋಽಂತರೇ ಸ್ಥಿತಃ .
 ತಸ್ಮಾತ್ ಸೂಕ್ಷ್ಮಂ ಮನಃ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ಪ್ರಾಣಾಂತಃ ಸಂವ್ಯವಸ್ಥಿತಂ .. ೩೨..
 ತಸ್ಮಾತ್ ಸೂಕ್ಷ್ಮಂ ಚ ವಿಜ್ಞಾನಂ ದೇಹದ್ವಂದ್ವಜ್ಞಮುತ್ತಮಂ .
 ಮನೋಽಂತರೇ ಸ್ಥಿತಂ ಪೂರ್ಣಂ ತದಂತರ್ನ ಚ ವಿದ್ಯತೇ .. ೩೩..
 ತ್ರಿವಿಧಂ ಕೋಶಸಂಯುಕ್ತಂ ಸ್ವಪ್ನಂ ಸೂಕ್ಷ್ಮಸ್ವರೂಪಕಂ .
 ಸರ್ವಾಂತರೇ ಸ್ಥಿತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ದ್ವಂದ್ವಮಾಯಾಪ್ರಚಾಲಕಂ .. ೩೪..
 ಕ್ರಿಯಾರೂಪಸ್ತಥಾ ದೇಹಃ ಸೂಕ್ಷ್ಮಭೂತಮಯಃ ಸ್ಮೃತಃ .
 ಸರ್ವಾಂತರೇ ಸಮಾಸ್ಥಾಯ ಕಲ್ಪಿತಾಭೋಗಕಾರಕಃ .. ೩೫..
 ಜ್ಞಾನದೇಹಃ ಸಮಾಖ್ಯಾತಃ ಸದೈಕಭಾವಧಾರಕಃ .
 ಪೂರ್ವವತ್ ಸರ್ವಂ ವಿಜ್ಞೇಯಂ ಸೂಕ್ಷ್ಮಮಾಯಾಪ್ರಕಾಶಕಂ .. ೩೬..
 ಭಿನ್ನಭಾವಧರಾಃ ಸರ್ವೇ ಜಂತವಃ ಸ್ವಪ್ನಗಾಃ ಪರಾಃ .
 ತೈಜಸಾಸ್ತೇ ಮತಾಃ ಶಾಸ್ತ್ರೇ ಕ್ರಿಯಾಜ್ಞಾನಪ್ರಕಾಶಕಾಃ .. ೩೭..
 ವಿರಾಟ್ ತತ್ರ ಸಮಾಖ್ಯಾತೋ ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭಸಂಜ್ಞಿತಃ .
 ವ್ಯಾಪಕಃ ಸ್ವಪ್ನಭಾವೇಷು ನಾನಾಜಂತುಪ್ರಚಾಲಕಃ .. ೩೮..
 ತಯೋರಭೇದಭಾವೇ ಯದ್ಬ್ರಹ್ಮ ಸ್ವಪ್ನಾತ್ಮಕಂ ಪರಂ .
 ಸೂಕ್ಷ್ಮಮಾಯಾಪ್ರಕಾಶತ್ವಾತ್ ಸೂಕ್ಷ್ಮಂ ತತ್ ಕಥ್ಯತೇ ಬುದ್ಧಿಃ .. ೩೯..
 ಪೂರ್ವವತ್ತತ್ವ ಭಾವಶ್ಚ ವಿಜ್ಞೇಯಃ ಸೂಕ್ಷ್ಮಗಃ ಪರಃ .
 ಶುದ್ಧಚಿತ್ತಪ್ರಭಾವೇಣ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರಂ ಕರೋತಿ ಸಃ .. ೪೦..
 ಅತಃ ಪರಂ ಸಮಾಖ್ಯಂ ಯದ್ಬ್ರಹ್ಮ ಸುಷುಪ್ತಿಸಂಜ್ಞಿತಂ .
 ಕಥಯಾಮಿ ಮಹಾಪ್ರೀತ್ಯಾ ಲೋಕಾನಾಮುಪಕಾರಕಂ .. ೪೧..
 ಬಾಹ್ಯಂ ಜಾಗೃನ್ಮಯಂ ದಕ್ಷ ವಪುಃ ಸರ್ವತ್ರ ಪಠ್ಯತೇ .
 ಆಂತರಂ ಸ್ವಪ್ನಮಿತ್ಯುಕ್ತಂ ತಯೋರ್ಯೋಗೇ ಸಮಾತ್ಮಕಂ .. ೪೨..
 ಬಾಹ್ಯಾಂತರೈಕಭಾವಾಖ್ಯಂ ಬಾಹ್ಯಾಂತರವಿವರ್ಜಿತಂ .
 ಆನಂದಕೋಶಗಂ ಸಾಮ್ಯಂ ಕೃತಂ ಭೂತೈರ್ಗುಣಾತ್ಮಕೈಃ .. ೪೩..
 ಜಾಗೃತ್ಯಕ್ಷಾ ನರೋ ಯಸ್ತು ಸ್ವಪ್ನಂ ಗಚ್ಛತಿ ತತ್ರ ಸಃ .
 ತಯೋಃ ಸಂಧಿಂ ಸಮಾಶ್ರಿತ್ಯ ಸುಷುಪ್ತಿರ್ಜಾಯತೇ ಪರಾ .. ೪೪..
 ತಥಾ ಸ್ವಪ್ನಂ ಪರಿತ್ಯಜ್ಯ ಜಾಗೃತಿಂ ಗಚ್ಛತಿ ಸ್ವಯಂ .
 ತಯೋಃ ಸಂಧಿಂ ಸಮಾಸ್ಥಾಯ ತಿಷ್ಠತಿ ಸಾ ಸುಷುಪ್ತಿಕಾ .. ೪೫..
 ಯತ್ರ ಸುಪ್ತೋ ನರೋ ದಕ್ಷ ಜ್ಞಾನಯುಕ್ತೋ ಭವತ್ಯಸೌ .
 ನ ಜಾನಾತಿ ಸ್ವಕಂ ಚಾನ್ಯಂ ಸ್ವಪ್ನಂ ನೈವ ಪ್ರಪಶ್ಯತಿ .. ೪೬..

ಸಾ ಸುಷುಪ್ತಿಃ ಸಮಾಖ್ಯಾತಾ ನಿದ್ರಾಂ ಸಂಶ್ರಿತ್ಯ ತಿಷ್ಠತಿ .
 ಜಾಗೃತಿಸ್ವಪ್ನಭೋಧಂ ಯಾ ಕರೋತಿ ಸಾ ಸುಷುಪ್ತಿಕಾ .. ೪೭..
 ಸಾ ದ್ವಿಧಾ ಮಾಯಯಾ ಯುಕ್ತಾ ಪ್ರಾಜ್ಞೇಶ್ವರಸ್ವಭಾವತಃ .
 ಭಿನ್ನದೇಹಧರಾಣಾಂ ತು ಪ್ರಜ್ಞಾಖ್ಯಾ ಸಾ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಾ .. ೪೮..
 ವಿರಾಡ್ರೂಪಧರಾ ನಿತ್ಯಾ ಸೇಶ್ವರಾಖ್ಯಾ ಪ್ರಕಥ್ಯತೇ .
 ಬ್ರಹ್ಮರೂಪಾ ತಯೋರ್ಯೋಗೇ ತತ್ತ್ವಸಂಜ್ಞಾ ಯಥಾ ಪುರಾ .. ೪೯..
 ಅಥ ತುರೀಯರೂಪಂ ತೇ ಕಥಯಾಮಿ ಸಮಾಸತಃ .
 ನಾದರೂಪಧರಂ ಭೂತತನ್ಮಾತ್ರಾಭೇದಮಂಜಸಾ .. ೫೦..
 ವ್ಯವಸ್ಥಾಸಂಶ್ರಿತಂ ಪೂರ್ಣಂ ತ್ರಿಷು ಸಾಕ್ಷಿವದುಚ್ಯತೇ .
 ತಸ್ಯಾನುಭವಮಾಹಾತ್ಮ್ಯಂ ಕಥಯಾಮಿ ಹಿತಾಯ ತೇ .. ೫೧..
 ಮಯಾ ಜಾಗೃನ್ಮಯಂ ಭುಕ್ತಂ ಮಯಾ ಸ್ವಪ್ನಂ ವಿಲೋಕಿತಂ .
 ನಿದ್ರಾಯಾಂ ನ ಮಯಾ ಕಿಂಚಿಜ್ಞಾತಂ ವದತಿ ಯಃ ಸ ವೈ .. ೫೨..
 ಯದಾ ಜಾಗರ್ತಿ ವಿಶ್ವಸ್ಥಸ್ತದಾ ದ್ವಾಭ್ಯಾಂ ವಿವರ್ಜಿತಃ .
 ಯದಾ ಸ್ವಪಿತಿ ಸ ದ್ವಾಭ್ಯಾಂ ಹೀನಸ್ತಿಷ್ಠತಿ ನಿಶ್ಚಿತಂ .. ೫೩..
 ಯದಾ ಸುಷುಪ್ತಿಸಂಸ್ಥೋಽಯಂ ತದಾ ದ್ವಾಭ್ಯಾಂ ವಿವರ್ಜಿತಃ .
 ಏವಂ ಭೇದಪ್ರಕಾರೈಃ ಸ ವ್ಯವಸ್ಥಾಸಂಯುತೋ ಮತಃ .. ೫೪..
 ತಸ್ಯ ತತ್ತ್ವಂ ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ವೈಶ್ವತೈಜಸಪ್ರಾಜ್ಞಗಃ .
 ತ್ವಂಪದಾಖ್ಯಃ ಸಮಾಖ್ಯಾತೋ ನಾದರೂಪಧರಃ ಪ್ರಭುಃ .. ೫೫..
 ತ್ರಿವಿರಾಣ್ಮಯ ಏವಾಸೌ ತತ್ಪದಾಖ್ಯಃ ಪ್ರಕೀರ್ತ್ಯತೇ .
 ತಯೋರಭೇದಭಾವೇ ಸ ತತ್ತ್ವ ರೂಪೋಽಸ್ಮಿತಾಮಯಃ .. ೫೬..
 ಅವಸ್ಥಾನಾಂ ಸಮಾಯೋಗೋ ನಾದಸ್ತುರೀಯಧಾರಕಃ .
 ಸದೈಕಭಾವಸಂಯುಕ್ತಃ ಸರ್ವತ್ರಾಸೌ ವಿರಾಜತಿ .. ೫೭..
 ನ ಬಾಹ್ಯೋ ನಾಂಽಂತರಸ್ಥೋಽಯಂ ನೋಭಯಾತ್ಮಕ ಉಚ್ಯತೇ .
 ಅಹಮಿತ್ಯೇವ ಕೋಶಾತ್ಕಾಸ್ಮಿತಾಖ್ಯಃ ಪರಮೇಶ್ವರಃ .. ೫೮..
 ಅತಃ ಪರಂ ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ಬಿಂದುತತ್ತ್ವಂ ಸುಸೌಖ್ಯದಂ .
 ಪಂಚಮಂ ಬ್ರಹ್ಮಸಂಜ್ಞಂ ತತ್ ದೇಹಾನಾಂ ದೇಹಗಂ ಪರಂ .. ೫೯..
 ವ್ಯವಸ್ಥಾಮಯಸಂಸ್ಥಂ ಯತ್ತ್ವಂಪದಸ್ಥಂ ಪ್ರಕಥ್ಯತೇ .
 ತುರೀಯಸಂಜ್ಞಿತಂ ದೇಹಂ ತತ್ಪದಾಖ್ಯಂ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಂ .. ೬೦..
 ತಯೋರಭೇದಭಾವೇ ಯತ್ತತ್ತ್ವಂ ಯೋಗಮಯಂ ಪರಂ .
 ಚತುರ್ಷು ಸಂಸ್ಥಿತಂ ಪೂರ್ಣಂ ಚತುರ್ಭಿರ್ವರ್ಜಿತಂ ಸದಾ .. ೬೧..
 ಏವಂ ತತ್ತ್ವವಿಚಾರೇಣ ಶಮದಮಪರಾಯಣಃ .

ಸಂಕಲ್ಪಜಾನ್ ಸದಾ ಕಾಮಾಂಸ್ತುಕ್ತ್ವಾ ಯೋಗಮಯೋ ಭವೇತ್ .. ೬೨..
 ಸರ್ವತ್ರ ಬ್ರಹ್ಮಸಂಸ್ಥಂ ಯತ್ ಪಶ್ಯೇತ್ತನ್ನಾತ್ರ ಸಂಶಯಃ .
 ತತ್ತ್ವ ರೂಪಧರಂ ಪೂರ್ಣಂ ತತ್ತ್ವವಿಚಾರತಃ ಸದಾ .. ೬೩..
 ಅಧಾನ್ಯತತ್ತ್ವಮಾರ್ಗಂ ತೇ ಕಥಯಿಷ್ಯಾಮಿ ಸರ್ವದಂ .
 ಬಿಂದುಸ್ತ್ವಂಪದಸಂಜ್ಞಸ್ಥಃ ಸೋಽಹಂ ತತ್ಪದಗಂ ಮತಂ .. ೬೪..
 ತಯೋರ್ಯೋಗೇ ಪ್ರಜಾನಾಥ ಬೋಧಸ್ತತ್ತ್ವಮಯಃ ಸ್ಮೃತಃ .
 ಮನೋವಾಣೀವಿಹೀನತ್ವಾತ್ ದೃಶ್ಯತೇ ಯೋಗಿನಾ ಪರಃ .. ೬೫..
 ಬೋಧಸ್ತ್ವಂಪದರೂಪಶ್ಚ ವಿಬೋಧಸ್ತತ್ಪದಾತ್ಮಕಃ .
 ತಯೋರ್ಯೋಗೇ ಸ್ವಸಂವೇದ್ಯಂ ತತ್ತ್ವಂ ವೇದೇ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಂ .. ೬೬..
 ಅಸತ್ತ್ವಂಪದರೂಪಂ ಸತ್ತತ್ಪದಸ್ಥಮುದುಚ್ಯತೇ .
 ತಯೋರ್ಯೋಗೇ ಸಮಂ ಬ್ರಹ್ಮ ತತ್ತ್ವಂ ಯೋಗಪ್ರದಂ ಮತಂ .. ೬೭..
 ಸಮಂ ತ್ವಂಪದಸಂಜ್ಞಸ್ಥಮವ್ಯಕ್ತಂ ತತ್ಪದಸ್ಥಿತಂ .
 ತಯೋರ್ಯೋಗೇ ತಥಾ ತತ್ತ್ವಂ ಸ್ವಾನಂದಾಖ್ಯಂ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಂ .. ೬೮..
 ಸ್ವಾನಂದಸ್ತ್ವಂಪದಾಖ್ಯಶ್ಚಾಯೋಗಸ್ತತ್ಪದಮುಚ್ಯತೇ .
 ತಯೋರ್ಯೋಗೇ ಪರಂ ತತ್ತ್ವಂ ಪೂರ್ಣಯೋಗಮಯಂ ಮತಂ .. ೬೯..
 ಸಿದ್ಧಿಸ್ತ್ವಂಪದಗಾ ಪ್ರೋಕ್ತಾ ಬುದ್ಧಿಸ್ತತ್ಪದಗಾ ಮತಾ .
 ತಯೋರ್ಯೋಗೇ ಗಣೇಶಾನಸ್ತತ್ತ್ವ ರೂಪಃ ಪ್ರಕಥ್ಯತೇ .. ೭೦..
 ಏವಂ ನಾನಾಮತೈರ್ಯುಕ್ತಾ ವೇದಾಂತಾರ್ಥವಿಚಕ್ಷಣಾಃ .
 ತತ್ತ್ವಂ ವದಂತಿ ದಕ್ಷ ತ್ವಂ ಜಾನೀಹಿ ನಾತ್ರ ಸಂಶಯಃ .. ೭೧..
 ಅನಂತಭಾವಸಂಯುಕ್ತಂ ತ್ವಂಪದಂ ವಿದ್ಧಿ ಸರ್ವದಾ .
 ಅಕಲ್ಪಿತಂ ತತ್ಪದಾಖ್ಯಂ ತಯೋರ್ಯೋಗೇ ಪರಂ ಭವೇತ್ .. ೭೨..
 ಇದಂ ಸಾರಂ ರಹಸ್ಯಂ ತೇ ಕಥಿತಂ ಯೋಗದಂ ಪರಂ .
 ಯೇನ ಸರ್ವತ್ರ ಯೋಗಂ ಸ ಸಂಪಶ್ಯೇಜ್ಞಾ ನಚಕ್ಷುಷಾ .. ೭೩..
 .. ಓಂ ತತ್ಪದಿತಿ ಶ್ರೀಮದಾಂತ್ಯೇ ಪುರಾಣೋಪನಿಷದಿ ಶ್ರೀಮನ್ಮೌದ್ಗಲೇ
 ಮಹಾಪುರಾಣೇ
 ನವಮೇ ಖಂಡೇ ಯೋಗಚರಿತೇ ಮುದ್ದಲದಕ್ಷಸಂವಾದೇ ಯೋಗಾಮೃತಾರ್ಥಶಾಸ್ತ್ರೇ
 ಚಿತ್ತಭೂಮಿನಿರೋಧೇನ ತತ್ತ್ವವಿಚಾರಯೋಗೋ ನಾಮ ಏಕಾದಶೋಽಧ್ಯಾಯಃ ..
 ೯.೧೧
 .. ಇತಿ ಯೋಗಗೀತಾಸೂಪನಿಷತ್ತು ಸುಗಮಾಸು ಸಪ್ತಮೋಽಧ್ಯಾಯಃ ..
 ೯(ಯೋಗಗೀತಾ).೭

೮. ಶುಕ್ಲಕೃಷ್ಣಗತಿಯೋಗೋ ನಾಮ ಅಷ್ಟಮೋಽಧ್ಯಾಯಃ

(ಮುದ್ದಲಪುರಾಣೇ ನವಮಖಂಡೇ ೯.೧೨ ಶುಕ್ಲಕೃಷ್ಣಗತಿಯೋಗೋ ನಾಮ ದ್ವಾದಶೋಽಧ್ಯಾಯಃ)

.. ಶ್ರೀಗಣೇಶಾಯ ನಮಃ ..

ದಕ್ಷ ಉವಾಚ .

ಶುಕ್ಲಾಂ ಕೃಷ್ಣಾಂ ಗತಿಂ ಬ್ರೂಹಿ ಯಾಭ್ಯಾಂ ಮುಕ್ತಿಮವಾಪ್ನುಯಾತ್ .

ಸಂಸಾರಂ ಚ ತಥಾ ಯೋಗಿನ್ ದಯಯಾ ಸರ್ವತಾರಕ ..೧..

ಮುದ್ದಲ ಉವಾಚ .

ಕರ್ಮತ್ವಂ ತ್ರಿವಿಧಂ ವಿದ್ಧಿ ಕರ್ಮಾಕರ್ಮವಿಕರ್ಮಗಂ .

ಸ್ವಧರ್ಮವರ್ಜಿತಂ ಸರ್ವಂ ಕರ್ಮ ವಿಕರ್ಮಸಂಜ್ಞಕಂ ..೨..

ಸ್ವಧರ್ಮಸಂಯುತಂ ಕರ್ಮ ಭೋಗವಾಸನಯಾ ಯುತಂ .

ಕರ್ಮಸಂಜ್ಞಂ ವಿಜಾನೀಹಿ ಕೃಷ್ಣಗತಿಪದಪ್ರದಂ ..೩..

ಬ್ರಹ್ಮಾರ್ಪಣತಯಾ ಕರ್ಮ ಸ್ವಧರ್ಮಸ್ಥಂ ಭವೇತ್ ಪರಂ .

ಶುಕ್ಲಗತಿಮಯಂ ವಿದ್ಧಿ ಮುಕ್ತಿದಂ ತದಕರ್ಮಕಂ ..೪..

ಆಗ್ನೇಯಂ ಜ್ಯೋತಿರಯನಮುತ್ತರಾಖ್ಯಂ ದಿವಾ ತಥಾ .

ಶುಕ್ಲಗತಿಮಯಂ ಸರ್ವಂ ಜಾನೀಹಿ ಮುಕ್ತಿದಾಯಕಂ ..೫..

ಚಂದ್ರಂ ಜ್ಯೋತಿರ್ಧೂಮರಾತ್ರೀ ದಕ್ಷಿಣಾಯನಮೇವ ಯತ್ .

ಕೃಷ್ಣಗತಿಸ್ವರೂಪಂ ತಜ್ಞಾನೀಹಿ ಜನಿಮೃತ್ಯುದಂ ..೬..

ತಯೋರ್ಭೇದಂ ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ಲೋಕಾನಾಂ ಹಿತಕಾಮ್ಯಯಾ .

ಯೇನ ದ್ವೈಧಂ ಪರಿತ್ಯಜ್ಯ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ನಿರತೋ ಭವೇತ್ ..೭..

ನಿಕಾಮಿಕಂ ಕರ್ಮ ಕೃತ್ವಾ ಮೃತೋ ನರೋ ಯದಾ ಭವೇತ್ .

ರಾತ್ರೌ ಸ ದಕ್ಷಿಣಾರ್ಕೇ ವಾ ನ ತಂ ಗೃಹ್ಣಂತಿ ದೇವತಾಃ ..೮..

ದೇವಭೋಗಾಂಸ್ತಿರಸ್ಕೃತ್ಯ ಬ್ರಹ್ಮಾರ್ಪಣಪರಾಯಣಂ .

ನರಂ ತಂ ಕಿಂ ಕರಿಷ್ಯಂತಿ ದೇವಾಃ ಸ್ವರ್ಗಸುಖಪ್ರದಾಃ ..೯..

ಅತೋ ದಾಹೇ ಸ ವೈ ದಕ್ಷ ಅಗ್ನಿಜ್ಯೋತಿಸ್ಥಗೋ ಭವೇತ್ .

ದಿವಸೇ ಸಮನುಪ್ರಾಪ್ತೇ ದಿವಾ ದೈವತಗಸ್ತಥಾ ..೧೦..

ಉತ್ತರಾಯಣಸಂಭೂತೇ ಸ ಗಚ್ಛೇದ್ಬಾನುಮಂಡಲೇ .

ಪ್ರಲಯೇ ಮಂಡಲಸ್ಯೈವ ನಾಶೇ ಪುರುಷಗೋ ಭವೇತ್ ..೧೧..

ಮಹಾಪ್ರಲಯವೇಲಾಯಾಂ ಪ್ರಕೃತೇಃ ಪುರುಷಸ್ಯ ಚ .

ನಾಶೇ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಗಚ್ಛೇತ್ ಸ ಬ್ರಹ್ಮಭೂತೋ ಭವೇತ್ತತಃ ..೧೨..

ಸಕಾಮಕಂ ಕರ್ಮ ಕೃತ್ವಾ ದಿವಸೇ ಉತ್ತರಾಯಣೇ .

ಮೃತಂ ನರಂ ನ ತಂ ಭಾನುಗೃಹ್ಣಾತಿ ಕಾಮನಾಯುತಂ .. ೧೩..
 ಸದಾಘೇ ಧೂಮಸಂಸ್ಥಶ್ಚ ಯದಾ ರಾತ್ರಿಃ ಸಮಾಗತಾ .
 ತದಾ ತಸ್ಯಾಂ ಸಮಾಶ್ರಿತ್ಯ ತಥಾ ತಿಷ್ಠೇತ್ ಪ್ರಜಾಪತೇ .. ೧೪..
 ದಕ್ಷಿಣಾಯನಮಾನಂದಾದಾಗತಂ ವೀಕ್ಷ್ಯ ತತ್ಕ್ಷಣಾತ್ .
 ವಿಮಾನವರಮಾರುಹ್ಯ ಗಚ್ಛೇತ್ ಸ್ವರ್ಗಂ ವಿಹಾಯಸಾ .. ೧೫..
 ಚಾಂದ್ರಂ ಜ್ಯೋತಿಃ ಸಮಾಶ್ರಿತ್ಯ ಭೋಗಾನ್ ಭುಂಕ್ತೇ ಸ್ವಕರ್ಮಜಾನ್ .
 ಕರ್ಮಪ್ರಮಾಣಮಾರ್ಗೇಣ ನಾನಾಸ್ವರ್ಗಪರಾಯಣಃ .. ೧೬..
 ವಿಧಿಂ ತತ್ರ ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ಚಂದ್ರಕಲಾಸಮುದ್ಭವಂ .
 ಅಮೃತಂ ದೇವಲೋಕೇಷು ಸ್ವರ್ಗೇಷು ಭೋಗದಂ ಪರಂ .. ೧೭..
 ಇಹ ಕರ್ಮ ಕೃತಂ ಪೂರ್ಣಂ ನರೈಸ್ತದಮೃತಾತ್ಮಕಂ .
 ಭವತಿ ಚಂದ್ರಗಂ ಸರ್ವಂ ತೇನ ಕಲಾಯುತೋ ಭವೇತ್ .. ೧೮..
 ಶುಕ್ಲಪಕ್ಷೇ ಕ್ರಮೇಣಾಯಮೇಕೈಕಕಲಯಾ ಪ್ರಭುಃ .
 ವೃದ್ಧಿಯುಕ್ತಃ ಸ್ವಯಂಪೂರ್ಣಃ ಪೂರ್ಣಮಾಯಾಂ ಪ್ರದೃಶ್ಯತೇ .. ೧೯..
 ಕೃಷ್ಣಪಕ್ಷೇ ಸುರಾಃ ಸರ್ವೇ ಕ್ರಮೇಣಾಮೃತಭೋಜಿನಃ .
 ಪಿಬಂತಿ ಚಂದ್ರಸಂಸ್ಥಂ ತದಮೃತಂ ತೃಪ್ತಿಕಾರಕಂ .. ೨೦..
 ತೇನ ತೃಪ್ತಿಯುತಾಃ ಸರ್ವೇ ಭವಂತಿ ಮಾಸಮಾನತಃ .
 ಅಮಾಯಾಂ ಪತಿತಶ್ಚಂದ್ರ ಓಷಧೀಷು ನ ಸಂಶಯಃ .. ೨೧..
 ಅತ ಓಷಧಯಶ್ಛೇದ್ಯಾ ನರೇಣ ನೈವ ನಿಶ್ಚಿತಂ .
 ಅಮಾಯಾಂ ಚಂದ್ರಸಂಯೋಗಯುಕ್ತಾಃ ಸುಖಪರಾಯಣಾಃ .. ೨೨..
 ಅತಶ್ಚಂದ್ರಭವಂ ಸರ್ವಮಮೃತಂ ದೇವಭೂಮಿಷು .
 ಚಾಂದ್ರಃ ಸ್ವರ್ಗ ಇತಿ ಪ್ರೋಕ್ತಸ್ತೇನೈವಂ ವೇದವಾದಿಭಿಃ .. ೨೩..
 ದೇವಾನಾಂ ವಿವಿಧಾನಾಂ ಸ ಕರ್ಮ ಕೃತ್ವಾ ಸಕಾಮಕಂ .
 ಕರ್ಮಾಂಗದೇವಮಭ್ಯರ್ಚ್ಯ ಗಚ್ಛೇತ್ ಸಮರ್ಪ್ಯ ತತ್ಪ್ರಿಯಾಂ .. ೨೪..
 ತತ್ತಲ್ಲೋಕಸುಖಂ ಭುಕ್ತ್ವಾ ನಾನಾಭೋಗಸಮನ್ವಿತಂ .
 ಭೋಗಾಂತೇ ಪುನರೇವಾಸೌ ಮೇಘಮಂಡಲಗೋ ಭವೇತ್ .. ೨೫..
 ತತ್ರ ಜಲಮಯೋ ಭೂತ್ವಾ ಪತೇದ್ ವೃಷ್ಟ್ಯಾ ಸ ಭೂಮಿಷು .
 ತತ ಓಷಧಿಗೋ ಭೂತ್ವಾ ಭವೇದನ್ನಮಯಸ್ತತಃ .. ೨೬..
 ತತೋ ವೀರ್ಯಂ ಸಮಾಶ್ರಿತ್ಯ ಗಚ್ಛೇತ್ ಸ ಜಠರೇ ಸ್ತ್ರಿಯಃ .
 ತತ್ರ ತತ್ತ್ವಾನಿ ತಂ ದಕ್ಷ ಆವಿಶಂತಿ ನ ಸಂಶಯಃ .. ೨೭..
 ಕ್ಷೇತ್ರಜ್ಞಃ ಸಂಸ್ಥಿತಸ್ತತ್ರ ತತ್ಕ್ಷಣಃ ಕ್ಷೇತ್ರಂ ವಿನಿರ್ಮಮೇ .
 ವಿಧಿಂ ತಸ್ಯ ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ಗರ್ಭೋಪನಿಷದಿ ಭವಂ .. ೨೮..

ತತ್ತ್ವಕದಿವಸೇನೈವ ಸ್ತ್ರೀವೀರ್ಯೇ ರಕ್ತಸಂಶ್ರಿತೇ .
 ತಸ್ಮಿನ್ ಸಮ್ಮಿಲನಂ ಕೃತ್ವಾ ತದಾಕಾರೋ ಭವೇನ್ನರಃ .. ೨೯..
 ತತಸ್ತಿದಿವಸೈಃ ಸೋಽಪಿ ಫೇನರೂಪೋ ಭವೇನ್ನರಃ .
 ಬುಹುದಃ ಪಂಚದಿವಸೈಃ ಪೇಶೀ ಸಪ್ತದಿನೈಸ್ತಥಾ .. ೩೦..
 ತತಶ್ಚತುರ್ದಶೈಃ ಸೋಽಪಿ ದಿವಸೈಃ ಪುಲ್ಲತಾಂ ಗತಃ .
 ಪಂಚವಿಂಶತಿಭಿಸ್ತತ್ರ ಮಾಂಸರೂಪೋ ಭವೇತ್ ಸ್ವಯಂ .. ೩೧..
 ಮಾಸೇನ ಕಠಿನತ್ವಂ ಸ ಪ್ರಗಚ್ಛೇತ್ತತ್ರ ಸಂಸ್ಥಿತಃ .
 ದ್ವಿಮಾಸಾಭ್ಯಾಂ ಶಿರೋ ಯುಕ್ತೋ ಭವೇತ್ತತ್ರ ಪ್ರಜಾಪತೇ .. ೩೨..
 ತ್ರಿಮಾಸೈಃ ಕಂಠಸಂಯುಕ್ತಶ್ಚತುರ್ಮಾಸೈಸ್ತ ಚಾ ಯುತಃ .
 ಪಂಚಮಾಸೈರ್ಭವೇಜ್ಜಂತುರಿಂದ್ರಿಯೈಃ ಸಂಯುತಃ ಕ್ರಮಾತ್ .. ೩೩..
 ಅವಯವಾದಿಸಂಯುಕ್ತೋ ನಖರೋಮಸಮನ್ವಿತಃ .
 ಭವೇನ್ ಮುಖೇನ ಸಂಯುಕ್ತೋ ಮಾಸೈಃ ಷಡ್ವಿನ್ ಸಂಶಯಃ .. ೩೪..
 ತತ ಇಂದ್ರಿಯಸಂಭೂತಂ ಜ್ಞಾನಂ ಭವೇತ್ ಕ್ರಮೇಣ ವೈ .
 ಷಣ್ಮಾಸೈಃ ಪರಿಪೂರ್ಣೈಶ್ಚಾಽಽಕೃತಿಃ ಪೂರ್ಣಾ ಭವೇತ್ ಪರಾ .. ೩೫..
 ಪೂರ್ವಕರ್ಮಾನುಸಾರೇಣ ಯಾದೃಶೀ ಯೋನಿರಾಭವೇತ್ .
 ತಾದೃಶಾಕೃತಿಸಂಯುಕ್ತ ಇಂದ್ರಿಯೈಶ್ಚ ಸಮನ್ವಿತಃ .. ೩೬..
 ಸಪ್ತಮಾಸೈರ್ಭವೇಜ್ಜಂತುಶ್ಚೇತನಯಾ ಸಮನ್ವಿತಃ .
 ಉದರೇ ಪ್ರಚರೇತ್ ಸೋಽಪಿ ಮಾತುರ್ದುಃಖಸಮನ್ವಿತಃ .. ೩೭..
 ಅವಕಾಶವಿಹೀನಃ ಸ ಪೀಡಿತೋ ಜಂತುಭಿಃ ಸದಾ .
 ಮೂರ್ಛಾಂ ಗಚ್ಛೇತ್ ಪುನಃ ಸಂಜ್ಞಾಂ ಕೋಮಲೋಽತೀವ ಮಾನವಃ .. ೩೮..
 ಅಷ್ಟಮಾಸೈಸ್ತತಸ್ತತ್ರ ಬುದ್ಧಿಯುಕ್ತೋ ಭವೇನ್ನರಃ .
 ಸಾಂಖ್ಯಯೋಗಪರೋ ಭೂತ್ವಾ ಧ್ಯಾಯೇದ್ಬ್ರಹ್ಮ ಸನಾತನಂ .. ೩೯..
 ಅತಿಸಂಕೋಚಭಾವೇನ ಪೀಡಿತೋ ಜಂತುಭಿಸ್ತಥಾ .
 ಮಾತುರ್ಭಕ್ತ್ಯಾನ್ನದೋಷೈಃ ಸ ವೇದನಾಸಂಯುತೋ ಭವೇತ್ .. ೪೦..
 ಗರ್ಭದುಃಖಂ ಸ ವಿಜ್ಞಾಯ ತನ್ನಿವೃತ್ತ್ಯರ್ಥಮಾದರಾತ್ .
 ಸಾಂಖ್ಯಯೋಗಪರೋ ಭೂತ್ವಾ ಭಜೇತ್ತಂ ಗಣನಾಯಕಂ .. ೪೧..
 ತತಸ್ತತ್ರ ಭವೇತ್ತಸ್ಯ ಜ್ಞಾನಂ ಪರಮಸೌಖ್ಯದಂ .
 ತೇನಾನಂತಭವಾನಾಂ ಸ ದೃಷ್ಟ್ವಾ ದುಃಖಂ ನಿವೃತ್ತಿಗಃ .. ೪೨..
 ಅನನ್ಯಮನಸಾ ದೇವಂ ಸ್ತುಯಾತ್ ಸ್ತೋತ್ರೈರ್ಮಹಾಮತಿಃ .
 ಗರ್ಭವಾಸಪ್ರಶಾಂತ್ಯರ್ಥಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಭೂಯಾರ್ಥಮಾದರಾತ್ .. ೪೩..
 ಗರ್ಭ ಉವಾಚ .
 ನಮಸ್ತೇ ಗಣನಾಥಾಯ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ಬ್ರಹ್ಮರೂಪಿಣೇ .

ಅನಾಥಾನಾಂ ಪ್ರಣಾಥಾಯ ವಿಘ್ನೇಶಾಯ ನಮೋ ನಮಃ .. ೪೪..
 ಜ್ಯೇಷ್ಠರಾಜಾಯ ದೇವಾಯ ದೇವದೇವೇಶಮೂರ್ತಯೇ .
 ಅನಾದಯೇ ಪರೇಶಾಯ ಚಾದಿಪೂಜ್ಯಾಯ ತೇ ನಮಃ .. ೪೫..
 ಸರ್ವಪೂಜ್ಯಾಯ ಸರ್ವೇಷಾಂ ಸರ್ವರೂಪಾಯ ತೇ ನಮಃ .
 ಸರ್ವಾದಯೇ ಪರಬ್ರಹ್ಮನ್ ಸರ್ವೇಶಾಯ ನಮೋ ನಮಃ .. ೪೬..
 ಗಜಾಕಾರಸ್ವರೂಪಾಯ ಗಜಾಕಾರಮಯಾಯ ತೇ .
 ಗಜಮಸ್ತಕಧಾರಾಯ ಗಜೇಶಾಯ ನಮೋ ನಮಃ .. ೪೭..
 ಆದಿಮಧ್ಯಾಂತಭಾವಾಯ ಸ್ವಾನಂದಪತಯೇ ನಮಃ .
 ಆದಿಮಧ್ಯಾಂತಹೀನಾಯ ತ್ವಾದಿಮಧ್ಯಾಂತಗಾಯ ತೇ .. ೪೮..
 ಸಿದ್ಧಿಬುದ್ಧಿಪ್ರದಾತ್ರೇ ಚ ಸಿದ್ಧಿಬುದ್ಧಿವಿಹಾರಿಣೇ .
 ಸಿದ್ಧಿಬುದ್ಧಿಮಯಾಯೈವ ಬ್ರಹ್ಮೇಶಾಯ ನಮೋ ನಮಃ .. ೪೯..
 ಶಿವಾಯ ಶಕ್ತಯೇ ಚೈವ ವಿಷ್ಣುವೇ ಭಾನುರೂಪಿಣೇ .
 ಮಾಯಿನಾಂ ಮಾಯಯಾ ನಾಥ ಮೋಹದಾಯ ನಮೋ ನಮಃ .. ೫೦..
 ಕಿಂ ಸೌಮಿ ತ್ವಾಂ ಗಣಾಧೀಶ ಯತ್ರ ವೇದಾದಯೋಽಪರೇ .
 ಯೋಗಿನಃ ಶಾಂತಿಮಾಪನ್ನಾ ಅತಸ್ತ್ವಾಂ ಪ್ರಣಮಾಮ್ಯಹಂ .. ೫೧..
 ರಕ್ಷ ಮಾಂ ಗರ್ಭದುಃಖಾತ್ತ್ವಂ ತ್ವಾಮೇವ ಶರಣಾಗತಂ .
 ಜನ್ಮಮೃತ್ಯುವಿಹೀನಂ ವೈ ಕುರುಷ್ವ ತೇ ಪದಪ್ರಿಯಂ .. ೫೨..
 ಏವಂ ಸಂಸ್ತುತವಂತಂ ತಂ ನವಮಾಸಾದನಂತರಂ .
 ಪ್ರಸೂತಿಜೋ ಮಹಾವಾಯುರ್ಬಹಿಃ ಕುರ್ಯಾನ್ನರಂ ಕ್ಷಣಾತ್ .. ೫೩..
 ವಾಯುನಾ ಚಾಲಿತಃ ಸೋಽಪಿ ಮುಮೂರ್ಷ್ಞ ದುಃಖಸಂಯುತಃ .
 ಸಂಕೀರ್ಣಾಂಗಃ ಪತೇಜ್ಜಂತುರ್ಧರಣ್ಯಾಂ ಯೋನಿಮಾರ್ಗತಃ .. ೫೪..
 ಭವೇತ್ ಸ ಸಾವಧಾನೋಽತ್ರ ವಿಸ್ಮೃತೋ ಜ್ಞಾನಮುತ್ತಮಂ .
 ಬಾಲಭಾವಧರಃ ಕುರ್ಯಾದ್ರೋದನಂ ಧರಣೀತಲೇ .. ೫೫..
 ಫಲಹೀನಂ ಭವೇತ್ ಸರ್ವಂ ಗರ್ಭಾಗಾರಕೃತಂ ಮಹತ್ .
 ಜ್ಞಾನಾದಿಕಮತೋ ಭೂಮೌ ಸಾಧಯೇತ್ ಸರ್ವಮಂಜಸಾ .. ೫೬..
 ನ ಸಾಧಿತಂ ನರೇಣಾತ್ರ ಕರ್ಮಭೂಮೌ ಪ್ರಜಾಪತೇ .
 ಜ್ಞಾನಾದಿಕಂ ತದಾ ಸೋಽಪಿ ಗರ್ಭಜಂ ದುಃಖಮಶ್ನುತೇ .. ೫೭..
 ಏವಂ ಕೃಷ್ಣಾ ಗತಿಶ್ಚೈವ ಕಥಿತಾ ತೇ ವಿಶೇಷತಃ .
 ಜನ್ಮಮೃತ್ಯುಕರೀ ಜಂತೋಃ ಸುಖದುಃಖಪ್ರದಾಯಿನೀ .. ೫೮..
 ಇದಂ ಗರ್ಭಕೃತಂ ಸ್ತೋತ್ರಂ ಯಃ ಪರಿಷ್ಕೃತಿ ಮಾನವಃ .
 ಸ ಭುಕ್ತ್ವಾ ಸಕಲಾನ್ ಭೋಗಾನಂತೇ ಸ್ವಾನಂದಗೋ ಭವೇತ್ .. ೫೯..

ನ ಕದಾಚಿಲ್ಲಭೇತ್ ಸೋಽಪಿ ಗರ್ಭವಾಸಂ ಪ್ರಜಾಪತೇ .
 ಅತೋ ವಿಶೇಷತೋ ಜಂತುರ್ನಿರಂತರಮಿದಂ ಜಪೇತ್ .. ೬೦..
 ಅಧುನಾ ಕಥಯಿಷ್ಯಾಮಿ ಹ್ಯನ್ಯಮರ್ಥಂ ಸುಖಪ್ರದಂ .
 ಶುಕ್ಲಕೃಷ್ಣಗತಿಸಂಸ್ಥಂ ಯೇನ ಜ್ಞಾನಂ ತಯೋರ್ಭವೇತ್ .. ೬೧..
 ಭುಕ್ತಿಮುಕ್ತಿಪ್ರಲೋಭಾರ್ಥಂ ನರಃ ಕುರ್ಯಾನ್ನಿರಂತರಂ .
 ಕರ್ಮ ಸ್ವಧರ್ಮಸಂಯುಕ್ತೋ ನಾನಾದೈವಂ ಸ ಯೋಗವಿತ್ .. ೬೨..
 ಉತ್ತರಾಯಣಗೇ ಭಾನೌ ದಿವಸೇ ವಾ ಮೃತೋ ಭವೇತ್ .
 ಸ ಚಾಗ್ನಿಲೋಕಮಾಸಾದ್ಯ ತಪೋಯುಕ್ತೋ ಭವೇತ್ ಸದಾ .. ೬೩..
 ತತ್ರ ಭೋಗೇಪ್ಸುತಾಂ ಜ್ವಾಲೃ ಗಚ್ಛೇಚ್ಛಕ್ತಿಂ ಮಹಾಮತಿಃ .
 ತತ್ರಾಭಿಮಾನಮೃತ್ಸೃಜ್ಯ ಗಚ್ಛೇತ್ ದಿವಂ ದಿವಾಕರಂ .. ೬೪..
 ಅತಿಧ್ಯಾನೇನ ಸಂಯುಕ್ತಸ್ತತ್ರಾತ್ಮಾನಂ ಸ ಚಿಂತಯೇತ್ .
 ಅಂತರಾತ್ಮಾನಮುತ್ಸೃಜ್ಯ ಗಚ್ಛೇದ್ವಿಕುಂಠಮೇವ ಚ .. ೬೫..
 ತತ್ರಾನಂದಂ ಪರಿತ್ಯಜ್ಯ ಶಿವಂ ಗಚ್ಛೇನ್ನ ಸಂಶಯಃ .
 ತತ್ರ ಸಾಕ್ಷಿತ್ವಮುತ್ಸೃಜ್ಯ ಗಚ್ಛೇತ್ ಸ್ವಾನಂದಮಂಜಸಾ .. ೬೬..
 ತತ್ರ ಗಣೇಶ್ವರಂ ದೃಷ್ಟ್ವಾ ಬ್ರಹ್ಮೀಭೂತೋ ನರೋ ಭವೇತ್ .
 ಶುಕ್ಲಗತಿಪ್ರಭಾವೇಣ ಕಥಿತಂ ತೇ ಪ್ರಜಾಪತೇ .. ೬೭..
 ಯದಾ ದಕ್ಷಿಣಗೇ ಭಾನೌ ರಾತ್ರೌ ವಾ ಸ ಮೃತೋ ಭವೇತ್ .
 ಭುಕ್ತಿಮುಕ್ತಿಪರಃ ಸೋಽಪಿ ಗಚ್ಛೇತ್ ಸ್ವರ್ಗಂ ತತೋ ನರಃ .. ೬೮..
 ನಾನಾಸ್ವರ್ಗಫಲಂ ಭುಕ್ತ್ವಾ ಸ್ವಕರ್ಮನಿರ್ಮಿತಂ ನರಃ .
 ಪುನಃ ಪತೇದ್ವಿಧೇ ಭೂಮೌ ತತ್ರ ಮೋಕ್ಷರುಚಿರ್ಭವೇತ್ .. ೬೯..
 ತತಃ ಶುಕ್ಲಾಂ ಸಮಾಶ್ರಿತ್ಯ ಮೋಕ್ಷಂ ಗಚ್ಛೇತ್ ಸ ಯೋಗವಿತ್ .
 ಏವಂ ಜಾನೀಹಿ ಭೋ ದಕ್ಷ ಗತ್ಯೋರ್ಮಾರ್ಗಂ ಪುರಾತನಂ .. ೭೦..
 ಯದೈಕದೇವತಾಂ ಶ್ರಿತ್ವಾ ತದ್ಭಕ್ತಸ್ತತ್ಪರಃ ಸದಾ .
 ಉಪಾಸನಾವಿಧಾನೇನ ಸ್ವಧರ್ಮಸ್ಥೋ ಭಜೇತ್ ಸ ತಾಂ .. ೭೧..
 ಸ ಮೃತಃ ಸ್ತೇಷ್ಠದೇವಸ್ಯ ಲೋಕಂ ಗಚ್ಛೇನ್ನ ಸಂಶಯಃ .
 ತತ್ತ್ವಣಾಚ್ಚಂದ್ರಸೂರ್ಯಾಖ್ಯೌ ಮಾರ್ಗೌ ನೈವ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತೌ .. ೭೨..
 ತತ್ರ ಭೋಗಾನ್ ಪ್ರಭುಂಜಾನಃ ಸ ಪತೇದಿಹ ನಿಶ್ಚಿತಂ .
 ತ್ರಿಗುಣಾತ್ಮಮಯಾ ದೇವಾಸ್ತೇಷಾಂ ನಾಶೇ ಪ್ರಜಾಪತೇ .. ೭೩..
 ಯದಾ ಗಣೇಶ್ವರಂ ಸೋಽಪಿ ಭಜೇದತ್ಯೈವ ಮಾನವಃ .
 ಅಂತೇ ಸ್ವಾನಂದಗೋ ಭೂತ್ವಾ ಬ್ರಹ್ಮೀಭೂತೋ ಭವಿಷ್ಯತಿ .. ೭೪..
 ಸ್ವಾನಂದೋ ನಾಶಹೀನಶ್ಚ ಸದಾ ಬ್ರಹ್ಮಸುಖಪ್ರದಃ .

ಅತಃ ಸ್ವಾನಂದಮಾಶ್ರಿತ್ಯ ಬ್ರಹ್ಮೀಭೂತೋ ಭವಿಷ್ಯತಿ .. ೭೫..
 ಮರಣೇ ದಾಘಹೀನಶ್ಚೇತ್ತೇಜಸ್ತತ್ತ್ವಂ ಸಮಾಶ್ರಿತಃ .
 ಅಥವಾ ಧೂಮ್ರತತ್ತ್ವಂ ಸ ಶುಕ್ಲಕೃಷ್ಣಗತಿಶ್ರಿತಃ .. ೭೬..
 ಪೂರ್ವವತ್ ಸರ್ವಮಾಖ್ಯಾತಂ ತಸ್ಯ ಸರ್ವಂ ಪ್ರಜಾಪತೇ .
 ಏವಂ ವಿಸ್ತರತೋ ಗತ್ಯೋಃ ಕಥಿತಂ ತೇ ಪ್ರಜಾಪತೇ .. ೭೭..
 ಅತೋ ಗಣೇಶ್ವರಂ ದಕ್ಷ ಸಮಾಶ್ರಯ ಹಿತಪ್ರದಂ .
 ಯೋಗಕ್ಷೇಮಂ ಸ ತೇ ಕುರ್ಯಾದನನ್ಯಚೇತಸಃ ಸದಾ .. ೭೮..
 ನ ಶುಕ್ಲಾ ನೈವ ಕೃಷ್ಣಾ ತೇ ಭವಿಷ್ಯತಿ ಗತಿಃ ಕದಾ .
 ಬ್ರಹ್ಮಭೂಯಮಯಂ ಭಾವಂ ಪ್ರಾಪ್ಸ್ಯಸೇ ನಾತ್ರ ಸಂಶಯಃ .. ೭೯..
 .. ಓಂ ತತ್ಪದಿತಿ ಶ್ರೀಮದಾಂತ್ಯೇ ಪುರಾಣೋಪನಿಷದಿ ಶ್ರೀಮನ್ಮೌಢ್ಯಲೇ
 ಮಹಾಪುರಾಣೇ
 ನವಮೇ ಖಂಡೇ ಯೋಗಚರಿತೇ ಮುದ್ದಲದಕ್ಷಸಂವಾದೇ ಯೋಗಾಮೃತಾರ್ಥಶಾಸ್ತ್ರೇ
 ಚಿತ್ತಭೂಮಿನಿರೋಧೇನ ಶುಕ್ಲಕೃಷ್ಣಗತಿಯೋಗೋ ನಾಮ ದ್ವಾದಶೋಽಧ್ಯಾಯಃ ..
 ೯.೧೨
 .. ಇತಿ ಯೋಗಗೀತಾಸೂಪನಿಷತ್ತು ಸುಗಮಾಸು ಅಷ್ಟಮೋಽಧ್ಯಾಯಃ ..
 ೯(ಯೋಗಗೀತಾ).೮

೯. ಕ್ಷೇತ್ರಕ್ಷೇತ್ರಜ್ಞಜ್ಞಾನಯೋಗೋ ನಾಮ ತ್ವವಮೋಽಧ್ಯಾಯಃ

(ಮುದ್ದಲಪುರಾಣೇ ನವಮಖಂಡೇ ೯.೧೩ ಕ್ಷೇತ್ರಕ್ಷೇತ್ರಜ್ಞಜ್ಞಾನಯೋಗೋ ನಾಮ
 ತ್ರಯೋದಶೋಽಧ್ಯಾಯಃ)
 .. ಶ್ರೀಗಣೇಶಾಯ ನಮಃ ..
 ದಕ್ಷ ಉವಾಚ .
 ಕ್ಷೇತ್ರಂ ವದ ಮಹಾಭಾಗ ಕ್ಷೇತ್ರಜ್ಞಂ ಚ ತಯೋಃ ಪರಂ .
 ಸರ್ವಗಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಯತ್ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ಯೇನ ಜ್ಞಾನಂ ತಯೋರ್ಭವೇತ್ .. ೧..
 ಮುದ್ದಲ ಉವಾಚ .
 ದೇಹಂ ಕ್ಷೇತ್ರಮಯಂ ವಿದ್ಧಿ ದೇಹೀ ಕ್ಷೇತ್ರಜ್ಞಮಂಜನಾ .
 ತಯೋರ್ಯೋಗೇ ಮಹದ್ಬ್ರಹ್ಮ ಸ್ವತಃ ಉತ್ಥಾನಸಂಜ್ಞಿತಂ .. ೨..
 ಭೂತಾನಿ ಪಂಚತನ್ಮಾತ್ರಾಃ ಪಂಚ ಜ್ಞಾನೇಂದ್ರಿಯಾಣಿ ತು .
 ಕರ್ಮೇಂದ್ರಿಯಾಣಿ ಪಂಚೈವ ವಾಯವಃ ಪಂಚ ದೇವತಾಃ .. ೩..
 ಇಂದ್ರಿಯಾಣಾಂ ದಶೈವಾಽಪಿ ದ್ವೇಷ ಇಚ್ಛಾ ದೃತಿಸ್ತಥಾ .
 ಅವ್ಯಕ್ತಂ ಚೇತನಾ ದುಃಖಂ ಸುಖಂ ಮೋಹನಮೇವ ಚ .. ೪..

ಚಿತ್ತಂ ಬುದ್ಧಿಃ ಸ್ಥೂಲಸೂಕ್ಷ್ಮೇ ಕಾರಣಂ ಚ ತುರೀಯಕಂ .
 ಏತೇಷಾಂ ಯೋಗಭಾವೇ ಯತ್ ಕ್ಷೇತ್ರಂ ತತ್ ಕಥಿತಂ ಬುದ್ಧಿಃ .. ೫..
 ಸದೈಕಭಾವರೂಪಶ್ಚ ಭೇದೈಃ ಸಂವರ್ಜಿತಃ ಪರಃ .
 ಕ್ಷೇತ್ರಜ್ಞಃ ಕ್ಷೇತ್ರಮಾಸ್ಥಾಯ ಸರ್ವಾಂತರ್ಯಾಮಿತಾಂ ದಧೇ .. ೬..
 ತಯೋರ್ಯೋಗೇ ಪರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ದೃಶ್ಯಾದೃಶ್ಯವಿವರ್ಜಿತಂ .
 ದೃಶ್ಯಾದೃಶ್ಯಮಯಂ ಪೂರ್ಣಂ ಬೋಧರೂಪಂ ಪ್ರಜಾಪತೇ .. ೭..
 ಸ್ಥೂಲಸೂಕ್ಷ್ಮಸಮಾತ್ಮಾಖ್ಯೈರ್ಭಾವೈರ್ಮಾಯಾ ವಿಶೇಷತಃ .
 ಕ್ಷೇತ್ರಜ್ಞಂ ಮೋಹ್ಯಸ್ವಾಧೀನಂ ಕರೋತಿ ನಿತ್ಯಮಾದರಾತ್ .. ೮..
 ಚತುರ್ಭೇದೈರ್ವಿಶೇಷೇಣ ಮೋಹಿತೋಽತ್ಯಂತಮೇವ ಸಃ .
 ಅಹಂ ದೇಹಸ್ವರೂಪಾಖ್ಯೋ ಮನ್ಯತೇ ಸತತಂ ಮುಧಾ .. ೯..
 ತತಃ ಕ್ಷೇತ್ರಸ್ಯ ಭೋಗಾರ್ಥಂ ನಾನಾಕರ್ಮಪರಾಯಣಃ .
 ತ್ರಿಗುಣೇಷು ಭ್ರಮೇಣೈವ ಭ್ರಮತೇಽಹಮ್ಮಮಾತ್ಮಕಃ .. ೧೦..
 ತತಸ್ತಮೋಗುಣಂ ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ರಾಜಸಂ ಧಾರಯೇನ್ನರಃ .
 ರಾಜಸಂ ಚ ತತಸ್ತತ್ತ್ವಾ ಸಾತ್ತ್ವಿಕಃ ಸಂಭವೇತ್ ಕ್ರಮಾತ್ .. ೧೧..
 ತತಸ್ತುರೀಯಮಾಶ್ರಿತ್ಯ ಗಣೇಶಂ ಸ ಭಜೇತ್ ಪರಂ .
 ಸರ್ವಗಂ ಪಂಚಮಂ ಸಾಧ್ಯಂ ಬ್ರಹ್ಮೀಭೂತೋ ಭವೇನ್ನರಃ .. ೧೨..
 ಇಹ ಸೌಖ್ಯಪ್ರದಂ ಯಚ್ಚ ಕರ್ಮ ಸಂಜಾಯತೇ ಸದಾ .
 ಪಾಪರೂಪಮಯಂ ತೇನ ಜ್ಞಾಯತೇ ನ ಕದಾಚನ .. ೧೩..
 ದೇಹಭೋಗಕರಂ ಪೂರ್ಣಂ ಶಿಶ್ನೋದರಪರಾಯಣಂ .
 ತಾಮಸಂ ತದ್ವಿಜಾನೀಹಿ ಚಾಂತೇ ನರಕದಂ ಭವೇತ್ .. ೧೪..
 ತತ್ರ ತಾಮಸಸಂಯುಕ್ತಾ ಭುಕ್ತ್ವಾ ದುಃಖಂ ಮಹಾದ್ಭುತಂ .
 ಪುನಾ ರೋಗಾದಿಸಂಯುಕ್ತಾ ಭವಂತಿ ನೀಚಯೋನಿಷು .. ೧೫..
 ಕಾಣಮೂಕಾದಿದೋಷೈಸ್ತೇ ಸಂಯುಕ್ತಾಃ ಪಾಪಚೇತಸಃ .
 ದರಿದ್ರಾದಿಸಮಾಯುಕ್ತಾ ಭೋಗೈರ್ಹೀನಾ ಭವಂತ್ಯಪಿ .. ೧೬..
 ಪುನಃ ಪಾಪಸಮಾಚಾರಾ ಭವಂತಿ ಯದಿ ಮಾನವಾಃ .
 ಅಂತೇ ಯಮಸ್ಯ ಗೇಹೇ ತೇ ನರಕಸ್ಥಾಃ ಪುನಃ ಪುನಃ .. ೧೭..
 ಅತಸ್ತಮೋಗುಣಸ್ಥಂ ಸ್ವಭಾವಂ ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ಚ ಮಾನವಾಃ .
 ಧರ್ಮಾರ್ಥದೃಶಿಸಂಯುಕ್ತಾ ಯತಂತೇ ದೈವಯೋಗತಃ .. ೧೮..
 ವಿದ್ಧಿ ರಾಜಸಗಂ ಭಾವಂ ನರಾ ಭುವಿ ಸಕಾಮಕಂ .
 ಸತತಂ ಕರ್ಮ ಕುರ್ವಂತಿ ಭೋಗದಂ ಧರ್ಮಸಂಯುತಾಃ .. ೧೯..
 ವಾಸನಾಸಂಯುತಂ ಕರ್ಮ ಸ್ವಧರ್ಮಸ್ಥಂ ಭವೇತ್ಕಿಲ .

ತದೇವ ರಾಜಸಂ ವಿಧಿ ನಾನಾಭಾವಗತಂ ಪರಂ .. ೨೦..
 ರಾಜಸಾಃ ಸರ್ವಭೋಗಂ ತು ಭುಕ್ತ್ವಾ ಪುನಃ ಪತಂತ್ಯಪಿ .
 ಇಹ ಯೇ ಯಾದೃಶಂ ಕರ್ಮ ಕುರ್ವತೇ ತಾದೃಶಂ ಫಲಂ .. ೨೧..
 ಅಥವಾ ಸ್ವಲ್ಪಭಾವೇನ ಕೃತಂ ರಾಜಸಸಂಭವಂ .
 ಕರ್ಮ ತೇನ ನರಾ ಭೂಮೌ ಭವಂತೇ ತತ್ಕೃಣಾತ್ ಪುನಃ .. ೨೨..
 ಅಥವಾ ವಿವಿಧಾಸ್ತೇ ತೇ ಯೋನಿಷು ಸಂಭವಂತ್ಯಪಿ .
 ನೀಚೋಚ್ಚಾಸು ವಿಶೇಷೇಣ ಜನ್ಮಮೃತ್ಯುಪರಾಯಣಾಃ .. ೨೩..
 ರಾಜಸಾನಾಂ ಪ್ರಜಾನಾಥ ನರಕೋ ನೈವ ವಿದ್ಯತೇ .
 ಸ್ಥಾವರಂ ಜಂಗಮಂ ಶ್ರಿತ್ವಾ ಭವಂತೇ ಜನ್ಮಸಂಯುತಾಃ .. ೨೪..
 ತತ್ರ ದುಃಖಂ ಸುಖಂ ನಾನಾ ಭುಂಜತೇ ನಾತ್ರ ಸಂಶಯಃ .
 ಏವಂ ರಾಜಸಗಂ ಸರ್ವಂ ಕಥಿತಂ ತೇ ಸಮಾಸತಃ .. ೨೫..
 ಅತಃ ಪರಂ ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ಸಾತ್ವಿಕಂ ಕಾಮವರ್ಜಿತಂ .
 ಸ್ವಧರ್ಮಸ್ಯಾ ಜನಾ ವಿಧಿ ತತ್ಕುರ್ವಂತಿ ನಿರಂತರಂ .. ೨೬..
 ಬ್ರಹ್ಮಾರ್ಪಣತಯಾ ಯದ್ಯದ್ಭವತಿ ಕರ್ಮ ಧರ್ಮಜಂ .
 ನಾನಾವಿಧಂ ಪರಂ ತತ್ತತ್ ಸ್ವಾತ್ಮಿಕಂ ವಿಧಿ ಮಾನದ .. ೨೭..
 ತೇನ ಶುಕ್ಲಗತಿಂ ಶ್ರಿತ್ಯ ಗಚ್ಛಂತಿ ಮೋಕ್ಷಮಂಜಸಾ .
 ಅತಃ ಸತ್ತ್ವಗುಣೇನೈವ ಯುಕ್ತಾ ಭವಂತಿ ಮಾನವಾಃ .. ೨೮..
 ಅತಃ ಪರಂ ತುರಿಯಂ ತೇ ಕಥಯಾಮಿ ಸಮಾಸತಃ .
 ರಸಹೀನಸ್ವಭಾವೇನ ಚಿತ್ತಂ ದೇಹಸಮನ್ವಿತಂ .. ೨೯..
 ತದಾ ಭವತಿ ಚೇತ್ತುರ್ಯಂ ಕರ್ಮ ಸಂಜಾಯತೇ ಪರಂ .
 ನಾನಾವಿಧಂ ಜಗತ್ ಸರ್ವಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಕಾರಂ ನ ಸಂಶಯಃ .. ೩೦..
 ಯದ್ಯತ್ತೇನ ಕೃತಂ ಕರ್ಮ ತದೇವ ಬ್ರಹ್ಮದಂ ಭವೇತ್ .
 ಸ್ತುತಿನಿಂದಾದಿಕಂ ಕಿಂಚಿನ್ನೈವ ತತ್ರ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಂ .. ೩೧..
 ದೇವಭಕ್ತಾದಿಕಂ ದಕ್ಷ ನೈವ ತುರ್ಯೇ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ .
 ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಸಮಭಾವೇನ ವರ್ತತೇ ಸರ್ವದಾ ಸ್ವಯಂ .. ೩೨..
 ಅಂತರೇ ಸರ್ವಭಾವೇಷು ಪಶ್ಯತಿ ವಿಶ್ವರೂಪಿಣಂ .
 ತದಾ ತುರಿಯಗಂ ಕರ್ಮ ಕ್ಷಚಿಧ್ಭವತಿ ನಾನ್ಯಥಾ .. ೩೩..
 ಏವಂ ಸರ್ವಸಮತ್ವೇನ ಯದ್ಯವೇತ್ತತ್ತುರಿಯಕಂ .
 ಕರ್ಮ ಪ್ರಾರಬ್ಧಯೋಗೇನ ಬ್ರಹ್ಮಣೋ ರಸಭಾವತಃ .. ೩೪..
 ಅಂತೇಽಸ್ಮಿತಾಮಯೇ ತೇನ ಲೀನೋ ಭವತಿ ಮಾನವಃ .
 ಮಹಾಕಾರಣಭಾವೇನ ಭವೇತ್ ತ್ರಿಗುಣಚಾಲಕಃ .. ೩೫..

ಅತಃ ಪರಮಹಂ ಕರ್ಮ ಕೈವಲ್ಯಂ ಕಥಯಾಮಿ ತೇ .
 ನಿಷೇಧವಿಧಿಹೀನಂ ಯದ್ಭವತೇ ಕರ್ಮ ಸ್ವೇಚ್ಛಯಾ .. ೩೬..
 ಬ್ರಹ್ಮಭೂಯಮಯಂ ವಿದ್ಧಿ ಪಂಚಮಂ ಯೋಗಿಸಮ್ಮತಂ .
 ಕರ್ತಾ ದೇಹೋ ನ ಸಂದೇಹಸ್ತುರೀಯಂ ಪ್ರೇರಕಂ ಮತಂ .. ೩೭..
 ಕುತಸ್ತತ್ರ ವ್ಯವಸ್ಥಾಖ್ಯಂ ತುರೀಯಂ ವರ್ತತೇ ಪರೇ .
 ಚತುರ್ವಿಧಂ ಯೇನ ಸೃಷ್ಟಮಿದಂ ಸರ್ವಂ ಸ್ವಲೀಲಯಾ .. ೩೮..
 ಸ ಏವ ಕರ್ತೃಭಾವೇನ ಕಾರಯಿತ್ಯಪ್ರಭಾವತಃ .
 ತತ್ರ ತಿಷ್ಠತಿ ಕೋಸಹಂ ತು ಕುತೋ ಬ್ರಹ್ಮವಿಚಾರತಃ .. ೩೯..
 ನಾಹಂ ನರೋ ನ ವೈ ಬ್ರಹ್ಮ ಮಯಾ ಸಾಧ್ಯಂ ನಿರಂತರಂ .
 ಭ್ರಾಂತ್ಯಾ ಸರ್ವಂ ನ ಸಂದೇಹೋ ದೃಶ್ಯತೇ ಮಾಯಯಾ ಮಯಿ .. ೪೦..
 ಸ್ವೇಚ್ಛಯಾ ಖೇಲತಿ ಬ್ರಹ್ಮ ಚತುರ್ಭೇದಮಯಂ ಪರಂ .
 ಶುಭಾಶುಭಂ ತಸ್ಯ ನಾಸ್ತಿ ವೃಥಾಸಹಂತಾಂ ತ್ಯಜೇನ್ನರಃ .. ೪೧..
 ಅನೇನಾನುಭವೇನೈವ ಶಾಂತ್ಯಾ ಸಂವರ್ತತೇ ನರಃ .
 ರಸಂ ಸರ್ವತ್ರ ಸಂತೃಪ್ಯ ಬ್ರಹ್ಮಣೋ ರಸಧಾರಕಃ .. ೪೨..
 ಏವಂ ಚತುರ್ವಿಧೇ ಭಾವೇ ಸ್ಥಿತಂ ದೇಹಿಸ್ವರೂಪಕಂ .
 ದೇಹಭ್ರಾಂತಿವಿಹೀನಂ ತತ್ಕೃತ್ವಾ ಸೋಸಹಂಪರೋ ಭವೇತ್ .. ೪೩..
 ಏವಂ ಕ್ರಮೇಣ ಯೋಗೀಂದ್ರೋ ಭವೇದ್ರೋಗಾನ್ನರೋತ್ತಮಃ .
 ಕಥಿತಂ ವಿಸ್ತರಾತ್ ಸರ್ವಂ ಕ್ಷೇತ್ರಕ್ಷೇತ್ರಜ್ಞಸಾಧನಂ .. ೪೪..
 ಅಥ ವರ್ಣಾಶ್ರಮಾಚಾರಂ ಶೃಣು ಸರ್ವಸುಖಪ್ರದಂ .
 ಯೇನ ಧರ್ಮಾರ್ಥಕಾಮಾಂಶ್ಚ ಲಭೇನ್ ಮೋಕ್ಷಂ ನರೋತ್ತಮಃ .. ೪೫..
 ಚಿತ್ತೇಂದ್ರಿಯಾಣಿ ವಶ್ಯಾನಿ ಕ್ಷಮಾರ್ಜವತಪಾಂಸಿ ಚ .
 ಶೌಚಂ ಶ್ರುತಿಸ್ತುತೀನಾಂ ವೈ ಜ್ಞಾನಂ ಯತ್ರ ಪ್ರತಿಷ್ಠತಿ .. ೪೬..
 ವೇದಾಧಾರವಿಹೀನಂ ಯನ್ನ ಕರೋತಿ ಕದಾಚನ .
 ಸದಾ ಬ್ರಹ್ಮಪರೋ ಯಸ್ಮಾದ್ಬ್ರಾಹ್ಮಣಃ ಸ ಚ ಸಂಸ್ಕೃತಃ .. ೪೭..
 ಶೌರ್ಯಂ ದಾಕ್ಷ್ಯಂ ತಥಾ ದಾಡ್ಯಂ ಯುದ್ಧೇ ಸಮ್ಮುಖತಾ ಸದಾ .
 ಶರಣ್ಯರಕ್ಷಣಂ ನಿತ್ಯಂ ಪ್ರಭುತ್ವಂ ದಂಡಧಾರಣಂ .. ೪೮..
 ಧೃತಿಃ ಕ್ಷಾತ್ರಂ ಸದಾ ತೇಜಶ್ಚಿತ್ತಮೌದಾರ್ಯಸಂಯುತಂ .
 ಸುನೀತ್ಯಾ ಪಾಲನಂ ಪಂಚ ಕರ್ಮಯುಕ್ತಃ ಸ ಬಾಹುಜಃ .. ೪೯..
 ಕ್ರಯವಿಕ್ರಯಕೌ ನಿತ್ಯಂ ವಸ್ತೂನಾಂ ಭೂಮಿಕರ್ಷಣಂ .
 ಗವಾಂ ಪಾಲನಕಂ ತ್ರೇಧಾ ಕರ್ಮಯುಕ್ತಃ ಸ ವೈಶ್ಯಕಃ .. ೫೦..
 ತ್ರಿವರ್ಣಸೇವನಂ ದಾನಂ ನಾಮಮಂತ್ರಂ ಜಪೇತ್ ಪರಂ .
 ಪುರಾಣಶ್ರವಣಂ ಶೌದ್ರಂ ಕರ್ಮ ಪೌರಾಣಿಕಂ ದ್ವಿಜಾತ್ .. ೫೧..

ಅಂತ್ಯಜಾನಾಂ ಪುರಾಣೋಕ್ತಂ ಕರ್ಮ ವಿಪ್ರಮುಖೋದ್ಗತಂ .
 ನೈವ ಶೂದ್ರಸಮಂ ಚಾನ್ಯದಸ್ಪರ್ಶತ್ವಂ ದ್ವಿಜಾದಿಷು .. ೫೨..
 ಕೃತೋಪವೀತಕೋ ವಿಪ್ರಃ ಕ್ಷತ್ರಿಯೋ ವೈಶ್ಯ ಏವ ಯಃ .
 ವೇದಾದಿಕಂ ಸಮಭ್ಯಸ್ಯನ್ ಬ್ರಹ್ಮಚರ್ಯಯುತೋ ಭವೇತ್ .. ೫೩..
 ಭಿಕ್ಷಾಶನೋ ಭವೇನ್ನಿತ್ಯಂ ಗುರೋರಾಜ್ಞಾವಶಾನುಗಃ .
 ಗಾಯತ್ರೀಂ ಸಂಜಪೇನ್ನಿತ್ಯಂ ತ್ರಿಕಾಲೇಷು ಚ ರೋಮಧೃಕ್ .. ೫೪..
 ಸಾಯಂ ಪ್ರಾತಶ್ಚ ಜುಹುಯಾತ್ ಹವಿನಿತ್ಯಂ ಜಿತೇಂದ್ರಿಯಃ .
 ಷೋಡಶಾಬ್ದಂ ದ್ವಾದಶಾಬ್ದಂ ಬ್ರಹ್ಮಚರ್ಯಂ ಚರೇತ್ ಪರಂ .. ೫೫..
 ಪಂಚಯಜ್ಞಪರೋ ನಿತ್ಯಂ ನೈಮಿತ್ತಂ ಸ ಸಮಾಚರೇತ್ .
 ಕೃತದಾರಃ ಪ್ರಜಾರ್ಥಂ ಸ ಋತುಗಾಮೀ ಭವೇದ್ ಗೃಹೀ .. ೫೬..
 ಸ್ತ್ರೀಸಂಗಂ ಸಂಪರಿತ್ಯಜ್ಯ ಸ್ತ್ರಿಯಾ ಯುಕ್ತೋ ವಸೇದ್ವನಂ .
 ವನ್ಯೇನ ಸರ್ವಕರ್ಮಾಣಿ ಕುರ್ಯಾನ್ನಿತ್ಯಂ ತಪಃ ಪರಂ .. ೫೭..
 ನಖಲೋಮಯುತಶ್ಚೈವ ನ ಗ್ರಾಮೇಷು ಪ್ರವೇಶಯೇತ್ .
 ಕುರ್ಯಾದೇವಂ ವಾನಪ್ರಸ್ಥೋ ವಾಯುಭಕ್ತ್ಯಾದಿಕಂ ಚರೇತ್ .. ೫೮..
 ಮನಸಾಪಿ ಸ್ಮರೇನ್ನೈವ ಸ್ತ್ರೀಸಂಗಂ ನ್ಯಾಸಸಂಯುತಃ .
 ಚಿತ್ತನಿಗ್ರಹಸಂಯುಕ್ತೋ ಭಿಕ್ಷಾಶೀ ಸತತಂ ನರಃ .. ೫೯..
 ಕಪರ್ದಿಕಾದಿಕಂ ಕಿಂಚಿನ್ನ ಸ್ವಶೇತ್ ಸ ಕದಾಚನ .
 ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಬ್ರಹ್ಮಭೂತತ್ವಂ ತದರ್ಥಂ ಶ್ರಮಯೇತ್ ಸದಾ .. ೬೦..
 ಸಾಕ್ಷಿವದ್ ದೇಹಸಂಸ್ಥೋಽಪಿ ಮೌನಾದಿದಂಡಧಾರಕಃ .
 ಅಥವಾ ದಂಡಹೀನಃ ಸ ಜ್ಞಾನದಂಡಧರೋ ಭವೇತ್ .. ೬೧..
 ಏವಂ ಸಂನ್ಯಾಸಕಂ ಕೃತ್ವಾ ಸದಾ ತಿಷ್ಠೇದ್ಯತಾತ್ಮವಾನ್ .
 ಮುಕ್ತಿಮಾರ್ಗಮಯಂ ಶಾಸ್ತ್ರಂ ಸ್ವಶೀನ್ನಾನ್ಯದ್ವಿನಿಶ್ಚಿತಂ .. ೬೨..
 ವರ್ಣಾಶ್ರಮವಿಹೀನಶ್ಚೇದ್ಯೋಗೀ ಪಂಚಮಗಃ ಸ್ಮೃತಃ .
 ವಿಧಿನಿಷೇಧಹೀನಃ ಸ ಯಥಾ ವಿನಾಯಕೋ ಭವೇತ್ .. ೬೩..
 ಏತತ್ತೇ ಸರ್ವಮಾಖ್ಯಾತಂ ಸ್ವಧರ್ಮಾಚರಣಾದಿಕಂ .
 ಯೇನೈವ ಪ್ರಾಪ್ಯತೇ ಯೋಗೋ ನರೇಣ ಬ್ರಹ್ಮದಾಯಕಃ .. ೬೪..
 ದಕ್ಷ ಉವಾಚ .
 ಧರ್ಮಾರ್ಥಕಾಮಮೋಕ್ಷಾಣಾಂ ಸ್ವರೂಪಂ ವದ ಮಾನದ .
 ಬ್ರಹ್ಮೀಭೂತಸ್ಯ ಭಿನ್ನಂ ಮೇ ಭ್ರಮನಾಶಕರಂ ಪರಂ .. ೬೫..
 ಕೇಚಿದ್ಧರ್ಮಂ ಮಹಾಶ್ರೇಷ್ಠಮರ್ಥಂ ಕಾಮಂ ತು ಮೋಕ್ಷಕಂ .
 ಪರಾತ್ಪರಂ ವದಂತೈವ ಬ್ರಹ್ಮಭೂಯಂ ತಥಾಪರೇ .. ೬೬..

ಮುದ್ದಲ ಉವಾಚ .

ಧರ್ಮೇಣ ಬ್ರಹ್ಮಲೋಕಶ್ಚ ಲಭ್ಯತೇ ಮಾನವೈಃ ಪರಃ .

ಬ್ರಹ್ಮಾ ಸರ್ವಸಮಾನಶ್ಚ ಸ್ವಧರ್ಮಾಖ್ಯಃ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಃ .. ೬೭..

ಅರ್ಥಃ ಸಮರ್ಥಭಾವಾಖ್ಯಾ ಈಶಲೋಕಪ್ರದಾಯಕಃ .

ಈಶ್ವರಾನ್ಮ ಸಮಧೋಽನ್ಯಃ ಪಶ್ಯ ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡಮಂಡಲೇ .. ೬೮..

ಕಾಮೋ ಭೋಗಾತ್ಮಕಃ ಪ್ರೋಕ್ಷೋ ವಿಷ್ಣುಲೋಕಪ್ರದಾಯಕಃ .

ಸ ಲಕ್ಷ್ಮೀಪತಿರಾಖ್ಯಾತೋ ನಾನಾಕಾಮಪ್ರದಃ ಪ್ರಭುಃ .. ೬೯..

ಮುಕ್ತಿಃ ಸೌರಾತ್ಮಿಕಾ ಪ್ರೋಕ್ತಾ ಸೂರ್ಯಃ ಪುರುಷ ಉಚ್ಯತೇ .

ಶುಕ್ಲಮಾರ್ಗಧರಃ ಪೂರ್ಣಃ ಸಾಕ್ಷಾತ್ ಸಾಕ್ಷೀ ವಿಭಾವಸುಃ .. ೭೦..

ಬ್ರಹ್ಮೀಭೂತಮಯಃ ಪ್ರೋಕ್ತಃ ಸ್ವಾನಂದಃ ಪೂರ್ಣಯೋಗದಃ .

ವದಂತಿ ನ ಪರಂ ಲೋಕಂ ಸ್ವಾನಂದಾದ್ವೇದವಾದಿನಃ .. ೭೧..

ಅನ್ಯಚ್ಛ್ರೇಣ ಪ್ರಜಾನಾಥ ಪಂಚೈತೇ ಯೋಗದಾಯಕಾಃ .

ಯೋಗಾರ್ಥವಾಚಕಾಃ ಸರ್ವೇ ತತ್ರ ಭೇದಂ ವದಾಮ್ಯಹಂ .. ೭೨..

ಯೋಗಧರ್ಮೇಣ ಯೋಗಶ್ಚ ಲಭ್ಯತೇ ಮಾನವೈಃ ಪರಃ .

ನ ಯೋಗಾದಪರಃ ಶ್ರೇಷ್ಠಸ್ತೇನಾರ್ಥೋಽಯಂ ಪ್ರಕೀರ್ತ್ಯತೇ .. ೭೩..

ಯೋಗಕಾಮೇನ ಯೋಗೋಽಯಂ ಲಭ್ಯತೇ ಸರ್ವಭಾವತಃ .

ಮಾಯಾಯಾ ವರಣಂ ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ಮೋಕ್ಷಯೋಗಃ ಪ್ರಕೀರ್ತ್ಯತೇ .. ೭೪..

ಬ್ರಹ್ಮ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ವೇದೇಷು ಕಥಿತಂ ನಾತ್ರ ಸಂಶಯಃ .

ತತ್ರ ಯೋಗೇನ ಯೋಗೀ ಯೋ ಬ್ರಹ್ಮೀಭೂತಃ ಸ ವೈ ಸ್ಮೃತಃ .. ೭೫..

ಧರ್ಮಾರ್ಥಕಾಮಮೋಕ್ಷಾಖ್ಯಾ ಯೋಗಶಾಸ್ತ್ರೇ ವಿಶೇಷತಃ .

ಭಿನ್ನಾ ಮಾಯಾಮಯಾಃ ಪ್ರೋಕ್ತಾ ಬ್ರಹ್ಮೀಭೂತಸ್ತು ಪಂಚಮಃ .. ೭೬..

ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಬ್ರಹ್ಮಭೂತೋ ಯೋ ಯೋಗೀ ಏವ ಸ ಉಚ್ಯತೇ .

ನ ಭಿನ್ನಃ ಸರ್ವಥಾ ತಸ್ಮಾದ್ಬ್ರಹ್ಮಣೋ ಬ್ರಹ್ಮಗಃ ಪರಃ .. ೭೭..

.. ಓಂ ತತ್ಸದಿತಿ ಶ್ರೀಮದಾಂತ್ಯೇ ಪುರಾಣೋಪನಿಷದಿ ಶ್ರೀಮನ್ಮೌದ್ಗಲೇ

ಮಹಾಪುರಾಣೇ

ನವಮೇ ಖಂಡೇ ಯೋಗಚರಿತೇ ಮುದ್ದಲದಕ್ಷಸಂವಾದೇ ಯೋಗಾಮೃತಾರ್ಥಶಾಸ್ತ್ರೇ

ಚಿತ್ತಭೂಮಿನಿರೋಧೇನ ಕ್ಷೇತ್ರಕ್ಷೇತ್ರಜ್ಞಜ್ಞಾನಯೋಗೋ ನಾಮ ತ್ರಯೋದಶೋಽಧ್ಯಾಯಃ

.. ೯.೧೩

.. ಇತಿ ಯೋಗಗೀತಾಸೂಪನಿಷತ್ತು ಸುಗಮಾಸು ನವಮೋಽಧ್ಯಾಯಃ ..

೯(ಯೋಗಗೀತಾ).೯

೧೦. ನಾನಾಮತೈಕ್ಯಯೋಗೋ ನಾಮ ದಶಮೋಽಧ್ಯಾಯಃ

(ಮುದ್ದಲಪುರಾಣೇ ನವಮಖಂಡೇ ೯.೧೪ ನಾನಾಮತೈಕ್ಯಯೋಗೋ ನಾಮ ಚತುರ್ದಶೋಽಧ್ಯಾಯಃ)

.. ಶ್ರೀಗಣೇಶಾಯ ನಮಃ ..

ಮುದ್ದಲ ಉವಾಚ .

ವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ಭಾವನಾಂ ಚೈಕಾಂ ವೇದಶಾಸ್ತ್ರಾರ್ಥಸಂಯುತಾಂ .

ನಾನಾಮತಭಯಂ ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ತಯಾ ಯೋಗೀ ಭವೇನ್ನರಃ .. ೧..

ಚೈತನ್ಯಂ ನ್ಯಾಯಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞಾ ವದಂತಿ ಬ್ರಹ್ಮಮುಖ್ಯಕಂ .

ಚೈತನ್ಯೇನ ಯುತಾಃ ಸರ್ವೇ ಸ್ವಸ್ವಕಾರ್ಯಪರಾಯಣಾಃ .. ೨..

ಸರ್ವಪ್ರಕಾಶಕತ್ವಾತ್ತಚೈತನ್ಯಂ ಬ್ರಹ್ಮಸಂಜ್ಞಿತಂ .

ಚೈತನ್ಯೇನ ಯದಾ ತ್ಯಕ್ತಂ ತದಾ ನಾಶಮುಪೈಷ್ಯತಿ .. ೩..

ಪಂಚಚಿತ್ತಾತ್ಮಯೋಗೇನ ಚೈತನ್ಯಂ ಬ್ರಹ್ಮಸಂಜ್ಞಿತಂ .

ಭವತ್ಯತ್ರ ನ ಸಂದೇಹಃ ಶಬ್ದಾರ್ಥಾನಾಮನೇಕತಃ .. ೪..

ತಾರ್ಕಿಕಾಃ ಪ್ರವದಂತ್ಯೇವ ಸರ್ವಾಭೇದಂ ಪರಂ ಮತಂ .

ಬ್ರಹ್ಮವೇದಾಂತವಾದೇಷು ವಿದ್ಯತೇ ಶಾಸ್ತ್ರಸಮ್ಮತೌ .. ೫..

ಪಂಚಚಿತ್ತಮಯಾ ಭೇದಾ ಅಭೇದಾ ಯೋಗಿನಾ ಕೃತಾಃ .

ಯೋಗ ಏಕಾರ್ಥಭಾವಾಖ್ಯೋ ಭವತ್ಯರ್ಥಪ್ರಮಾಣತಃ .. ೬..

ಧರ್ಮಶಾಸ್ತ್ರವಿದಃ ಸರ್ವೇ ಬೋಧಾನ್ವೈವ ಪರಂ ಪದಂ .

ಬ್ರಹ್ಮ ಬೋಧಮಯಂ ಮುಖ್ಯಂ ಭಾವಾಭಾವವಿವರ್ಜಿತಂ .. ೭..

ಪಂಚಚಿತ್ತಗತೋ ಧರ್ಮಸ್ತ್ಯಕ್ತವ್ಯಸ್ತೇನ ಯೋಗಕಃ .

ಧರ್ಮೋ ಭವೇನ್ನ ಸಂದೇಹೋ ಬ್ರಹ್ಮಧರ್ಮಧರಃ ಪ್ರಭುಃ .. ೮..

ಸಾಂಖ್ಯಾ ವದಂತಿ ಸಾಂಖ್ಯಂ ಯದ್ಬ್ರಹ್ಮ ಸಂಖ್ಯಾವಿವರ್ಜಿತಂ .

ವಿಬೋಧಾನ್ ಪರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಖೇಲಹೀನಪ್ರಭಾವತಃ .. ೯..

ತತ್ರ ಪಂಚವಿಧಂ ಚಿತ್ತಂ ಪರಂ ಯೋಗೇನ ಸಂಖ್ಯಯಾ .

ಹೀನಂ ತದೇವ ಭವತಿ ಯೋಗಾಖ್ಯಂ ಶಬ್ದಮಾನತಃ .. ೧೦..

ಮೀಮಾಂಸಕಾ ವದಂತ್ಯೇವ ಸ್ವಸಂವೇದ್ಯಂ ಪರಂ ಮತಂ .

ಕಾರಣಂ ಬ್ರಹ್ಮ ತತ್ರಾನ್ಯನ್ಯಾಸ್ತಿ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಸಂಸ್ಥಿತಂ .. ೧೧..

ಪಂಚಚಿತ್ತಂ ಪರಿತ್ಯಜ್ಯ ಬ್ರಹ್ಮರೂಪಂ ಕರೋತಿ ತತ್ .

ಮೀಮಾಂಸಯಾ ಸ್ವಯಂ ಯೋಗೀ ಯೋಗವಾಚ್ಯಂ ಭವೇತ್ ಪರಂ .. ೧೨..

ಏವಂ ನಾನಾಮತೈರ್ಯುಕ್ತಾ ವದಂತಿ ಶಾಸ್ತ್ರಭೇದತಃ .

ಬ್ರಹ್ಮ ನಾನಾವಿಧಂ ದಕ್ಷ ತದೇವಂ ಯೋಗಗಂ ಭವೇತ್ .. ೧೩..

ಶಕ್ತಿಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ಶಾಕ್ತಾ ವೈ ತೇ ವದಂತಿ ನ ತತ್ಪರಂ .
ಸಂಯೋಗೋ ದ್ವಂದ್ವಯೋರ್ಯತ್ರ ತದೇವಂ ಯೋಗಗಂ ಭವೇತ್ .. ೧೪..
ಶಕ್ತಿಃ ಪಂಚಮಚಿತ್ತಂಗಾ ಸಾ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಸಮಾಗತಾ .
ಪರಿಗೃಹ್ಯ ನಿರೋಧಾಖ್ಯಂ ಚಿತ್ತಂ ದೇವೀ ತತಃ ಸ್ಮೃತಾ .. ೧೫..
ಸೌರಂ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ಸೌರಾಶ್ಚ ವದಂತಿ ತು ಪರಾತ್ಪರಂ .
ತಸ್ಮಾತ್ಪರಂ ನ ವಿದ್ಯೇತ ಸರ್ವಾಧಾರಪ್ರಮಾಣತಃ .. ೧೬..
ಭೇದಾತ್ಮಕಂ ಸ ಸಂಜೀವ್ಯ ನಿತ್ಯಂ ತಿಷ್ಠತಿ ಚಾದರಾತ್ .
ತೇನ ಯೋಗಮಯಃ ಸೂರ್ಯೋ ಭವತ್ಯತ್ರ ನ ಸಂಶಯಃ .. ೧೭..
ವದಂತಿ ವಿಷ್ಣುಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ಮುಖ್ಯಂ ಯದ್ವೈಷ್ಣವಾ ಜನಾಃ .
ತಸ್ಮಾತ್ ಪರಂ ಪದಂ ನಾಸ್ತಿ ಸದಾನಂದಪ್ರಮಾಣತಃ .. ೧೮..
ಚಿತ್ತಂ ಯತ್ ಪಂಚಮಂ ತತ್ರ ಮೋಹಂ ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ತದಾತ್ಮಕಂ .
ಬ್ರಹ್ಮಯೋಗೇ ಭವೇದ್ಯೋಗ ಆನಂದೋ ನಾತ್ರ ಸಂಶಯಃ .. ೧೯..
ಶೈವಾಃ ಶೈವಂ ಪರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ವದಂತಿ ಮುಖ್ಯಭಾವತಃ .
ವೇದೇ ತಸ್ಮಾತ್ ಪರಂ ನಾಸ್ತಿ ಕಿಂಚಿನ್ ಮೋಹವಿಹೀನಕಂ .. ೨೦..
ನಿರೋಧಂ ತ್ರಿವಿಧಂ ದಕ್ಷ ಪರಾಧೀನಂ ನ ಸಂಶಯಃ .
ತತ್ರಸ್ಥಂ ಯೋಗರೂಪಾಖ್ಯಂ ಸ್ವಾಧೀನಂ ಯೋಗಗಂ ಭವೇತ್ .. ೨೧..
ಏವಂ ನಾನಾಮತೈರ್ಯುಕ್ತಾ ಸ್ವಸ್ವದೇವಪರಾಯಣಾಃ .
ವದಂತಿ ತತ್ ಪ್ರಮಾಣಂ ವೈ ಶಬ್ದಾನಾಮರ್ಥಭಾವತಃ .. ೨೨..
ಅನೇಕಾರ್ಥಮಯಾಃ ಶಬ್ದಾಸ್ತೇಷು ಕಿಂ ಕಿಂ ನ ಸಂಭವೇತ್ .
ಸರ್ವೇ ಯೋಗಾರ್ಥವಾಚ್ಯಾ ವೈ ಜಾಯಂತೇ ಯೋಗಿನಃ ಕ್ರಮಾತ್ .. ೨೩..
ಅನ್ನಪ್ರಾಣಾದಿರಾಃ ಶಬ್ದಾ ಏವಂ ಬ್ರಹ್ಮಪ್ರವಾಚಕಾಃ .
ತೇ ಸರ್ವೇ ಯೋಗದಾ ದಕ್ಷ ಭವಂತಿ ಬ್ರಹ್ಮಧಾರಣಾತ್ .. ೨೪..
ವೇದಾಂತಮಥ ವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ಸರ್ವಮಾನ್ಯಂ ವಿಶೇಷತಃ .
ಶಾಸ್ತ್ರಾಣಿ ಚ ತದಂಗಾನಿ ತತ್ಪ್ರಮಾಣಾನಿ ಸರ್ವದಾ .. ೨೫..
ಯಃ ಸರ್ವಂ ಸರ್ವಭಾವೇಷು ಯುತೋ ಜಾನಾತಿ ಮಾಯಯಾ .
ಮಾಯಾಹೀನಪ್ರಭಾವೇಣ ಯೋಗಸ್ತಿಷ್ಠತಿ ನಿತ್ಯದಾ .. ೨೬..
ತದೇವ ಬ್ರಹ್ಮಮುಖ್ಯಂ ತು ಸರ್ವೇಭ್ಯೋ ನಾತ್ರ ಸಂಶಯಃ .
ಬ್ರಹ್ಮಭ್ಯ ಋಗ್ಗ್ವಾದೈವ ಪ್ರಜ್ಞಾನಂ ಯೋಗಗಂ ಸ್ಮೃತಂ .. ೨೭..
ಪಂಚಚಿತ್ತಭವಂ ಸರ್ವಂ ಯೋ ಜಾನಾತಿ ತದೇವ ಸಃ .
ಯೋಗಸ್ತದ್ಗತಭಾವೈಃ ಸಂವರ್ಜಿತೋ ಭವತಿ ಪ್ರಭುಃ .. ೨೮..
ಅಹಂ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ಯದ್ಬ್ರಹ್ಮ ಸರ್ವದೋಷವಿವರ್ಜಿತಂ .
ಸದೈವಂ ಯಜುಷಾ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ಮುಖ್ಯಂ ವೈ ಪರತಃ ಪರಂ .. ೨೯..

ಪಂಚಚಿತ್ತಭವಾ ಭೇದಾಸ್ತೇಷ್ವೇವಂ ಭೇದವರ್ಜಿತಂ .
ಯೋಗಂ ವಿದ್ಧಿ ಪ್ರಜಾನಾಥ ಯೋಗಶಾಸ್ತ್ರಪ್ರಮಾಣತಃ .. ೩೦..
ಮಾಯಾಮೋಹಯುತಂ ಯಜ್ಞ ಮಾಯಾಮೋಹವಿವರ್ಜಿತಂ .
ತಯೋರ್ಯೋಗೇ ಪರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಸಾಮ್ನಾ ಸಂಕಥಿತಂ ಕಿಲ .. ೩೧..
ಮಾಯಾಮೋಹಯುತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಸ್ವಾನಂದಾಖ್ಯಂ ತತಃ ಪರಂ .
ಅಯೋಗಂ ಮಾಯಯಾ ಹೀನಂ ತಯೋರ್ಯೋಗೇ ತು ಯೋಗಗಂ .. ೩೨..
ಬ್ರಹ್ಮ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಸಂಸ್ಥಂ ಯನ್ಮನೋವಾಣೀಮಯಂ ನ ತತ್ .
ಮನೋವಾಣೀವಿಹೀನಂ ನಾಥರ್ವವೇದೋ ಜಗಾದ ಹ .. ೩೩..
ಮನೋವಾಣೀಮಯಃ ಪ್ರೋಕ್ತಃ ಸಂಪ್ರಜ್ಞಾತೋ ನ ಸಂಶಯಃ .
ಅಸಂಪ್ರಜ್ಞಾತಕಸ್ತಾಭ್ಯಾಂ ಹೀನೋ ಯೋಗಸ್ತಯೋಃ ಪರಃ .. ೩೪..
ಏವಂ ವೇದಾರ್ಥಯುಕ್ತಾನಿ ಮಹಾವಾಕ್ಯಾನಿ ಮಾನದ .
ಯೋಗಾಖ್ಯಾನಿ ವಿಶೇಷೇಣ ಜಾನೀಯಾ ಯೋಗಸೇವಯಾ .. ೩೫..
ಕರ್ಮಾದಯಃ ಸಮಾಖ್ಯಾತಾಃ ಶಬ್ದಾ ಬ್ರಹ್ಮಮಯಾ ಬುದ್ಧಿಃ .
ಭವಂತಿ ಯೋಗಸಂಜ್ಞಾಸ್ಥಾಸ್ತೇ ಸರ್ವೇ ಯೋಗಿನಾಂ ಮತೇ .. ೩೬..
ಸರ್ವಶಾಸ್ತ್ರಮತೈಕ್ಯಂ ತೇ ಕಥಿತಂ ಶಬ್ದಧಾರಣಾತ್ .
ತಜ್ಞಾ ತ್ವಾ ಮೋಹಹೀನಃ ಸ ಸದಾ ಭವತಿ ಮಾನವಃ .. ೩೭..
.. ಓಂ ತತ್ಪ್ರದಿತಿ ಶ್ರೀಮದಾಂತ್ಯೇ ಪುರಾಣೋಪನಿಷದಿ ಶ್ರೀಮನ್ಮೌಢ್ಯಲೇ
ಮಹಾಪುರಾಣೇ
ನವಮೇ ಖಂಡೇ ಯೋಗಚರಿತೇ ಮುದ್ದಲದಕ್ಷಸಂವಾದೇ ಯೋಗಾಮೃತಾರ್ಥಶಾಸ್ತ್ರೇ
ಚಿತ್ತಭೂಮಿನಿರೋಧೇನ ನಾನಾಮತೈಕ್ಯಯೋಗೋ ನಾಮ ಚತುರ್ದಶೋಽಧ್ಯಾಯಃ
.. ೯.೧೪
.. ಇತಿ ಯೋಗಗೀತಾಸೂಪನಿಷತ್ಸು ಸುಗಮಾಸು ದಶಮೋಽಧ್ಯಾಯಃ ..
೯(ಯೋಗಗೀತಾ).೧೦

೧೧. ಗಣೇಶರಹಸ್ಯಯೋಗೋ ನಾಮ ಏಕಾದಶೋಽಧ್ಯಾಯಃ

(ಮುದ್ದಲಪುರಾಣೇ ನವಮಖಂಡೇ ೯.೧೫ ಗಣೇಶರಹಸ್ಯಯೋಗೋ ನಾಮ
ಪಂಚದಶೋಽಧ್ಯಾಯಃ)
.. ಶ್ರೀಗಣೇಶಾಯ ನಮಃ ..
ಮುದ್ದಲ ಉವಾಚ .
ಅಥೋ ಲಯಂ ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ಯೇನ ಚಿತ್ತಂ ಲಯಂ ವ್ರಜೇತ್ .
ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯಾಸ್ಥಾಯ ಯೋಗಂ ಚ ಜ್ಞಾತ್ವಾ ಯೋಗಂ ಪ್ರಜಾಪತೇ .. ೧..
ಲಯಶ್ಚತುರ್ವಿಧಃ ಪ್ರೋಕ್ತೋ ನಿತ್ಯೋ ನೈಮಿತ್ತಿಕಃ ಪರಃ .

ತೃತೀಯಃ ಪ್ರಾಕೃತೋ ವಿಪ್ರೈಃ ಸಾರಸ್ವತಶ್ಚತುರ್ಥಕಃ .. ೨..
 ಕರ್ಮಾಕರ್ಮವಿಕರ್ಮಾಖ್ಯೋ ನಿತ್ಯಃ ಪ್ರೋಕ್ತೋ ಬುದ್ಧಿಃ ಪುರಾ .
 ಕರ್ಮಾನುಕೂಲಭಾವೇನ ಜನಾನಾಂ ಜನನಾದಿಕಂ .. ೩..
 ಕ್ಷಣಕ್ರಮಾದಿಮಾರಭ್ಯಾಯುಷಾಮಂತಃ ಸಮಾಸ್ಥಿತಃ .
 ಗರ್ಭಾಧಾನಾದ್ಯವಸ್ಥಾನಾಂ ಪ್ರಕಾಶಶ್ಚ ಪ್ರಕಥ್ಯತೇ .. ೪..
 ಬ್ರಹ್ಮಣೋ ದಿವಸಾಂತೇ ಸ ಕುಂಠಿತೋ ನಾತ್ರ ಸಂಶಯಃ .
 ನೈಮಿತ್ತಿಕಲಯೇನೈವ ತ್ರಿಲೋಕಲಯಕಾರಿಣಾ .. ೫..
 ಶುಭಾಶುಭಯುತಾಃ ಸರ್ವೇ ಜಂತವೋ ಲಯಮಾಯಯುಃ .
 ಶುಭಾಶುಭಫಲೈರ್ಹೀನಾ ಬಭೂವುಃ ಕರ್ಮಕುಂಠನಾತ್ .. ೬..
 ಸ್ವರ್ಗಮಂಡಲಪರ್ಯಂತಂ ತ್ರೈಲೋಕ್ಯಂ ಪ್ರಲಯಂ ಗತಂ .
 ತಾವತಾ ಸ ಪ್ರಮಾಣೇನ ನಿತ್ಯಃ ಸಂಕಥಿತೋ ಬುದ್ಧಿಃ .. ೭..
 ಅಥೋ ನೈಮಿತ್ತಿಕಂ ದಕ್ಷ ಕಥಯಾಮಿ ಸಮಾಸತಃ .
 ಚತುರ್ಯುಗಸಹಸ್ರಾಣಿ ಬ್ರಹ್ಮಣೋ ದಿನಮುಚ್ಯತೇ .. ೮..
 ನೈಮಿತ್ತಿಕೋ ದಿನಾಂತೋ ಯಸ್ತದಾಸಯಂ ವರ್ತತೇ ಲಯಃ .
 ತೇನ ನೈಮಿತ್ತಿಕಃ ಪ್ರೋಕ್ತೋ ನಾಮ್ನಾ ಸರ್ವಾರ್ಥಕೋವಿದ್ಧಿಃ .. ೯..
 ಅಧುನಾ ಪ್ರಾಕೃತಂ ವಚ್ಚಿ ವ್ಯವಸ್ಥಾಭಿಯುತಂ ಲಯಂ .
 ಮಹಾಕಾರಣಗಂ ಚೇದಂ ಸ ಪ್ರಾಕೃತ ಉದಾಹೃತಃ .. ೧೦..
 ತತ್ತ್ವಾ ನಾಮೇಕಭಾವೇಽಯಂ ಸ್ಥೂಲಸೂಕ್ಷ್ಮಸಮಾತ್ಮನಾಂ .
 ಪ್ರಾಕೃತಃ ಪ್ರಕೃತಿಸ್ಥತ್ವಾತ್ ಕಥ್ಯತೇ ವಿಬುದ್ಧಿಃ ಪರಃ .. ೧೧..
 ಸಾರಸ್ವತಂ ಪರಂ ಪೂರ್ಣಂ ಶೃಣು ಯೋಗಪ್ರದಂ ಪ್ರಭೋ .
 ನಿರೋಧಚಿತ್ತಭಾವೇನ ಪಂಚಚಿತ್ತಲಯಾತ್ಮಕಂ .. ೧೨..
 ಮನೋವಾಣೀಮಯಂ ಸರ್ವಂ ವಿಶ್ವಂ ನಾನಾಸ್ವಭಾವಗಂ .
 ಮನೋವಾಣೀವಿಹೀನಂ ತ್ವಸಂಪ್ರಜ್ಞಾತಂ ವಿದುರ್ಬುಧಾಃ .. ೧೩..
 ವಾಣ್ಯಾ ಸಂಕಥ್ಯತೇ ಭಾವೋ ಮನಸ್ತತ್ರ ಪ್ರಗಚ್ಛತಿ .
 ನಾನಾಪದಾರ್ಥಭಿನ್ನತ್ವಾತ್ ಸರ್ವೇಷಾಂ ಪ್ರಾಣಿನಾಂ ಪ್ರಭೋ .. ೧೪..
 ವಾಣ್ಯಾ ವಾಣೀವಿಹೀನಂ ಯತ್ ಕಥಿತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಹೃದ್ಗತಂ .
 ಚಿತ್ತಂ ಸಮಾಧಿನಾ ತತ್ರ ಸದಾ ತಿಷ್ಠತಿ ತಾದೃಶಂ .. ೧೫..
 ವಾಣೀ ಸಾ ದ್ವಿವಿಧಾ ಪ್ರೋಕ್ತಾ ಬ್ರಹ್ಮಾಕಾರಾ ಜಗನ್ಮಯೀ .
 ತಯೋರ್ನಾಶೇ ಲಯಃ ಪ್ರೋಕ್ತಃ ಪರಃ ಸಾರಸ್ವತೋ ಬುದ್ಧಿಃ .. ೧೬..
 ಸರಸ್ವತೀಲಯಂ ಯತ್ರ ಯೋಗಭಾವಾತ್ ಪ್ರಗಚ್ಛತಿ .
 ಮಹಾವಾಕ್ಯಾದಿಸಂಯುಕ್ತಾ ಸ ಸಾರಸ್ವತ ಉಚ್ಯತೇ .. ೧೭..
 ಸಾರಸ್ವತಲಯೇನೈವ ಚಿತ್ತಂ ಪಂಚವಿಧಂ ಪ್ರಭೋ .

ಚಿಂತಾಮಣೌ ಲಯಂ ಕೃತ್ವಾ ತಿಷ್ಠ ತ್ವಂ ಯೋಗಿಸಮೃತಃ .. ೧೮..
 ಏತತ್ ಸರ್ವಂ ಸಮಾಖ್ಯಾತಂ ಯೋಗದಂ ತೇ ಸಮಾಸತಃ .
 ಗೋಪಯ್ತುನಂ ಮಹಾಯೋಗಂ ತತೋ ಯೋಗೀ ಭವಿಷ್ಯಸಿ .. ೧೯..
 ಮಾ ಯೋಗಂ ಕಥಯಸ್ವ ತ್ವಮಿಮಂ ಕಸ್ಮೈ ಪ್ರಜಾಪತೇ .
 ಪಾತ್ರಹೀನಪ್ರಭಾವೇಣ ಭ್ರಂಶದಸ್ತೇ ಭವಿಷ್ಯತಿ .. ೨೦..
 ವಾಸನಾಹೀನಭಾವೇನ ಗಣೇಶಜ್ಞಾನಲಾಲಸಾನ್ .
 ತಾನ್ ಬೋಧಯ ವಿಶೇಷೇಣ ತದಾಸಯಂ ಶುಭದೋ ಭವೇತ್ .. ೨೧..
 ಅತ್ರ ತೇ ಕಾರಣಂ ದಕ್ಷ ಕಥಯಾಮಿ ಸಮಾಸತಃ .
 ತಸ್ಯ ಶ್ರವಣಮಾತ್ರೇಣ ಸಂಶಯಸ್ತು ಲಯಂ ಪ್ರಜೇತ್ .. ೨೨..
 ಯೋಗಾಕಾರೋ ಗಣೇಶಾನೋ ಯದಾ ಖೇಲಪರೋಽಭವತ್ .
 ತದಾ ತಂ ವಚನಂ ಮಾಯೇ ಸಿದ್ಧಿಬುದ್ಧೀ ಸಮೂಚತುಃ .. ೨೩..
 ಸಿದ್ಧಿಬುದ್ಧೀ ಊಚತುಃ .
 ಯದಿ ಖೇಲಂ ಕರೋಷಿ ತ್ವಮಾವಾಭ್ಯಾಂ ಗಣನಾಯಕ .
 ಆವಾಂ ತ್ವಾಂ ಛಾದಯಿಷ್ಯಾವೋ ನಾನಾಭಾವಪ್ರದರ್ಶನಾತ್ .. ೨೪..
 ವೇದಾದಿಭಿಸ್ತತ್ರ ವಾಣೀಮಯೀ ಗಾಥಾ ಗಜಾನನ .
 ಸ್ವರೂಪಂ ತೇ ಯಥಾತಥ್ಯಂ ಕಥಯಿಷ್ಯತಿ ಮಾನವಾನ್ .. ೨೫..
 ತೇನ ತ್ವಾಂ ಬ್ರಹ್ಮಣಾಂ ನಾಥಂ ಜ್ಞಾಸ್ಯಂತೇ ಮಾನವಾದಯಃ .
 ತ್ವದುಪಾಸನಮಾತ್ರೇಣ ಭವೇಯುರ್ಬ್ರಹ್ಮಭೂತಕಾಃ .. ೨೬..
 ನ ತ್ವಾಂ ಛಾದಯಿತುಂ ಶಕ್ತೇ ವಾಣೀಸ್ಥಂ ಗಣನಾಯಕ .
 ಅತಸ್ತದರ್ಥಮಾನಂದಾತ್ ಕುರು ಕಿಂಚಿದ್ಗಜಾನನ .. ೨೭..
 ಏವಂ ತಯೋರ್ವಚಃ ಶ್ರುತ್ವಾ ತೇ ಜಗಾದ ಗಜಾನನಃ .
 ಮಾ ಖೇದಂ ಕುರುತಂ ದೇವ್ಯೌ ವಾಣೀಂ ಸಮೋಹಯಾಮ್ಯಹಂ .. ೨೮..
 ಮೋಹಿತಾ ಸಾ ಮಯಾ ವಾಣೀ ವರ್ಣನಂ ಭ್ರಾಂತಿದಂ ಚ ಮೇ .
 ಕರಿಷ್ಯತಿ ಪ್ರಗೂಢಾರ್ಥಯುತಂ ಸತ್ಯಾರ್ಥಭಾಷಿತಂ .. ೨೯..
 ಗೂಢಾರ್ಥಂ ನೈವ ದೇವೇಶಾ ಯೋಗೀಶಾಸ್ತತ್ತ್ವದರ್ಶಿನಃ .
 ಜ್ಞಾಸ್ಯಂತಿ ತೇನ ಮಾಂ ಸರ್ವೇ ನ ಭಜಿಷ್ಯಂತಿ ಭಾವತಃ .. ೩೦..
 ಸಿದ್ಧಿಬುದ್ಧಿಯುತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ವಾಣೀ ಪ್ರಕಟಯಿಷ್ಯತಿ .
 ನ ಗಣೇಶಮಯೀಂ ಗಾಥಾಂ ಕಥಯಿಷ್ಯತಿ ಯೋಗದಾಂ .. ೩೧..
 ಸಿದ್ಧಿಬುದ್ಧಿಮಯಂ ಸರ್ವಂ ಜಗದ್ಬ್ರಹ್ಮ ಪ್ರಸೇವ್ಯ ಯಃ .
 ಯದಾ ಶುದ್ಧೋ ನರೋ ಭಾವೀ ತದಾ ಮಾಂ ಜ್ಞಾಸ್ಯತಿ ಪ್ರಿಯೇ .. ೩೨..
 ಪರಂ ಸಿದ್ಧಿಯುತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಕಥಿತಂ ಸಿದ್ಧಿದಾಯಕಂ .
 ಸ ಏವ ಗಣನಾರ್ಥೋಽಯಂ ಪತಿಃ ಸಿದ್ಧೇಃ ಪ್ರಮಾಣತಃ .. ೩೩..

ಪರಂ ಬುದ್ಧಿಯುತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಪರಂ ಬುದ್ಧೇಃ ಪ್ರಕಥ್ಯತೇ .
 ಗಣೇಶ ಏವ ಸಂಪ್ರೋಕ್ಷಃ ಪತಿರ್ಬುದ್ಧೇಃ ಪ್ರಮಾಣತಃ .. ೩೪..
 ಏವಂ ತ್ರೈವಿಧ್ಯಗಂ ವಾಣೀ ವದಿಷ್ಯತಿ ಸದಾ ತು ಮಾಂ .
 ಸಿದ್ಧಿದಂ ಬುದ್ಧಿಗಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಶಾಸ್ತ್ರೇಷ್ಟೇತತ್ ತ್ರಯಂ ಮತಂ .. ೩೫..
 ಏವಮುಕ್ತ್ವಾ ಗಣೇಶಾನಃ ಪುನಸ್ತೋಷ್ಣೀಂ ಬಭೂವ ತಂ .
 ಉವಾಚ ಪ್ರಣನಾಮಾದೌ ಭಕ್ತಿಃ ಪರಮದುಃಖಿತಾ .. ೩೬..
 ಭಕ್ತಿರುವಾಚ .
 ವರೋ ದತ್ತಸ್ತ್ವಯಾ ನಾಥ ಸಿದ್ಧೈಃ ಬುದ್ಧೈಃ ಗಜಾನನ .
 ತೇನ ಭಕ್ತಿವಿಹೀನಾಶ್ಚ ಭವಿಷ್ಯಂತಿ ಸದಾ ನರಾಃ .. ೩೭..
 ಅತೋಽಹಂ ದುಃಖಸಂಯುಕ್ತಾ ಚರಿಷ್ಯಾಮಿ ನಿರಂತರಂ .
 ಮಾಂ ಪಾಲಯ ಗಣಾಧ್ಯಕ್ಷ ಭಕ್ತಿಯುಕ್ತಾನ್ ಜನಾನ್ ಕುರು .. ೩೮..
 ಏವಮುಕ್ತೋ ಗಣಾಧ್ಯಕ್ಷಸ್ತಾಮುವಾಚ ಸುದುಃಖಿತಾಂ .
 ಭಕ್ತಿಂ ಭಕ್ತಿಪ್ರಿಯಃ ಪೂರ್ಣಃ ಸ್ಮಯಮಾನಃ ಪ್ರಜಾಪತೇ .. ೩೯..
 ಶ್ರೀಗಣೇಶ ಉವಾಚ .
 ಮಾ ಶೋಕಂ ಕುರು ಕಲ್ಯಾಣಿ ನರಾ ಮದ್ಭಕ್ತಿಕಾರಕಾಃ .
 ದೇವನಾಗಾಸುರಾದ್ಯಾಶ್ಚ ಭವಿಷ್ಯಂತಿ ನ ಸಂಶಯಃ .. ೪೦..
 ನಾನಾದೇವಪರಾ ಯೇ ತು ಭಕ್ತ್ಯಾ ಜನ್ಮನಿ ಜನ್ಮನಿ .
 ಸಂತುಷ್ಟಾ ಅಮರಾಸ್ತೇಭ್ಯೋ ದಾಸ್ಯಂತ್ಯಗ್ನಿರುಚಿಂ ಮುದಾ .. ೪೧..
 ತತಸ್ತೇಽಗ್ನಿಂ ಸಮಾರಾಧ್ಯ ಭಕ್ತಿಯುಕ್ತಾ ನಿರಂತರಂ .
 ತುಷ್ಟಂ ತಂ ವೈ ಕರಿಷ್ಯಂತಿ ನಾನಾಯಜ್ಞಪರಾಯಣಾಃ .. ೪೨..
 ತತಸ್ತಸ್ಯ ಕೃಪಾಯೋಗಾತ್ ದೇವೀಭಕ್ತಿಯುತಾ ನರಾಃ .
 ಭವಿಷ್ಯಂತಿ ಚ ತೇ ಸರ್ವೇ ತಾಂ ಭಜಿಷ್ಯಂತಿ ಸಂಯತಾಃ .. ೪೩..
 ಏವಂ ಬಹೌ ಗತೇ ಕಾಲೇ ಸಂತುಷ್ಟಾ ಸಾ ಪ್ರದಾಸ್ಯತಿ .
 ತೇಭ್ಯಃ ಸೌರೀಂ ಮಹಾಭಕ್ತಿಂ ಭಜಿಷ್ಯಂತಿ ತಯಾ ರವಿಂ .. ೪೪..
 ತತೋ ಬಹೌ ಗತೇ ಕಾಲೇ ಸೂರ್ಯಸ್ತೋಷಸಮನ್ವಿತಃ .
 ಉಗ್ರಾಂ ದಾಸ್ಯತಿ ಭಕ್ತಿಂ ತು ವೈಷ್ಣವೀಂ ತೇಭ್ಯ ಆದರಾತ್ .. ೪೫..
 ತಯಾ ಯುಕ್ತಾ ಭಜಿಷ್ಯಂತಿ ವಿಷ್ಣುಂ ಭಾವಸಮನ್ವಿತಾಃ .
 ನರಾಸ್ತತಃ ಸ ಸಂತುಷ್ಟೋ ಬಹುಕಾಲೇ ಭವಿಷ್ಯತಿ .. ೪೬..
 ತುಷ್ಟೋ ವಿಷ್ಣುಃ ಸ್ವಯಂ ತೇಭ್ಯೋ ದಾತಾ ಸ್ಯಾದ್ಭಕ್ತಿಮುತ್ತಮಾಂ .
 ಶೈವೀಂ ತಯಾ ತತಸ್ತೇ ತಂ ಭಜಿಷ್ಯಂತಿ ಸದಾಶಿವಂ .. ೪೭..
 ತತೋ ಬಹೌ ಗತೇ ಕಾಲೇ ತುಷ್ಟಃ ಶಂಭುಃ ಪ್ರದಾಸ್ಯತಿ .
 ಭಕ್ತಿಂ ಗಾಣೇಶ್ವರೀಂ ತೇಭ್ಯೋ ಭಜಿಷ್ಯಂತಿ ತಯಾ ಚ ಮಾಂ .. ೪೮..

ನರಾಃ ಶಾಂತಿಂ ಸಮಾಲಭ್ಯ ಮತ್ತೋ ಯೋಗಪರಾಯಣಾಃ .
 ಬ್ರಹ್ಮೀಭೂತಾ ಭವಿಷ್ಯಂತಿ ಭಜಿಷ್ಯಂತಿ ತಥಾಽಪಿ ತೇ .. ೪೯..
 ಏವಂ ಕ್ರಮೇಣ ಮದ್ಭಕ್ತಾ ಭವಿಷ್ಯಂತಿ ನರಾದಯಃ .
 ತ್ವದ್ಭಕ್ತಾ ಮಾಂ ಭಜಿಷ್ಯಂತಿ ತೇಷಾಂ ವಶ್ಯೋ ಭವಾಮ್ಯಹಂ .. ೫೦..
 ನ ಭಕ್ತೇ ತೇ ಸಮಂ ಮೇ ವೈ ಪ್ರಿಯಂ ಕಿಂಚಿದ್ಭವಿಷ್ಯತಿ .
 ಯತ್ರ ಭಕ್ತಿರ್ಗತಾ ತತ್ರ ಯಥಾ ಸ್ಥಾಸ್ಯಾಮಿ ಕಿಂಕರಃ .. ೫೧..
 ಸ್ವಾನಂದಂ ಲಕ್ಷಲಾಭೌ ಚ ಸಿದ್ಧಿಂ ಬುದ್ಧಿಂ ಮದೀಯಕಂ .
 ಸರ್ವಂ ತೇಭ್ಯಃ ಪ್ರದಾಸ್ಯಾಮಿ ಭಕ್ತೇಭ್ಯೋ ನಾತ್ರ ಸಂಶಯಃ .. ೫೨..
 ಅಯಂ ಮದೀಯದೇಹಶ್ಚ ಭಕ್ತ್ಯಧೀನೋ ಭವಿಷ್ಯತಿ .
 ಭಕ್ತಾಗ್ರೇ ಭಕ್ತರೂಪೇಣ ಸದಾ ಸ್ಥಾಸ್ಯಾಮಿ ದಾಸವತ್ .. ೫೩..
 ಕರ್ಮಭ್ಯಶ್ಚಾಧಿಕಂ ಭಕ್ತೇ ತಪಃ ಪರಮದುಶ್ಚರಂ .
 ತಪೋಭ್ಯಶ್ಚಾಧಿಕಂ ಜ್ಞಾನಂ ನಿಸಂಗಪದದಾಯಕಂ .. ೫೪..
 ಜ್ಞಾನಾದ್ಯೋಗಃ ಸಮಾಖ್ಯಾತೋಽಧಿಕಃ ಶಾಂತಿಪ್ರದಾಯಕಃ .
 ತಸ್ಮಾಚ್ಚ ತ್ವಂ ಮಹಾಭಕ್ತೇ ಭವಿಷ್ಯಸ್ಯಾಧಿಕಾ ಪ್ರಿಯಾ .. ೫೫..
 ಭಕ್ತೇಃ ಪರಂ ನ ಕಿಂಚಿನ್ ಮೇ ಹ್ಯಧಿಕಂ ಶಾಸ್ತ್ರಸಮ್ಮತಂ .
 ಭವಿಷ್ಯತಿ ಮಹಾಭಾಗೇ ಮಾ ಚಿಂತಾಂ ಕುರು ಸರ್ವಥಾ .. ೫೬..
 ಅನ್ಯದ್ವಾಣೀ ಮದೀಯಂ ಯದ್ ಗೂಢಂ ರೂಪಂ ವದಿಷ್ಯತಿ .
 ತದರ್ಥಂ ತೇ ಪ್ರಿಯಂ ಭಕ್ತೇ ಕರೋಮಿ ಶೃಣು ಮೇ ವಚಃ .. ೫೭..
 ಮದೀಯಭುಜಸಂಸ್ಥೋಽಯಂ ಮುದ್ಗಲಃ ಸರ್ವದರ್ಪಹಾ .
 ಸ ಏವ ಬ್ರಾಹ್ಮಣೋ ಭೂತ್ವಾ ಚರಿಷ್ಯತಿ ನಿರಂತರಂ .. ೫೮..
 ಕೃತಂ ತೇನ ಮದೀಯಂ ವೈ ಪುರಾಣಂ ವೇದಬೃಂಹಿತಂ .
 ಗೂಢಾರ್ಥದ್ಯೋತನಂ ಭಾವಿ ಸರ್ವೇಭ್ಯೋ ಭಕ್ತಿದಾಯಕಂ .. ೫೯..
 ಸ್ವರೂಪಂ ತತ್ರ ಮೇ ಭಕ್ತೇ ಪ್ರಕಟಂ ಪಶ್ಯತಾಂ ನೃಣಾಂ .
 ಶೃಣ್ವತಾಂ ತತ್ತದಾ ಪೂರ್ಣಂ ಭವಿಷ್ಯತಿ ನ ಸಂಶಯಃ .. ೬೦..
 ತಥಾಪಿ ದುರ್ಲಭಾ ಭಕ್ತಿರ್ಮದೀಯಾ ತ್ವಂ ಭವಿಷ್ಯಸಿ .
 ಅತೋಽಲ್ಪಜ್ಞಾ ನ ಮಾಂ ದೇವಿ ಭಜಿಷ್ಯಂತಿ ಕದಾಚನ .. ೬೧..
 ವಿಘ್ನಂ ಮೌದ್ಗಲಶಾಸ್ತ್ರೇಽಹಂ ಕರಿಷ್ಯಾಮಿ ಭ್ರಮಪ್ರದಂ .
 ಅಶ್ರದ್ಧಂ ತೇನ ನಷ್ಟಂ ತದ್ಭವಿಷ್ಯತಿ ಕದಾ ಕದಾ .. ೬೨..
 ತವ ಭಾವಸ್ಯ ರಕ್ಷಾರ್ಥಂ ಮೌದ್ಗಲಂ ನಿರ್ಮಿತಂ ಮಯಾ .
 ಅತಃ ಪರಂ ಮಹಾಭಕ್ತೇ ವದ ಕಿಂ ತೇ ಕರೋಮ್ಯಹಂ .. ೬೩..
 ಏವಂ ತಸ್ಯ ವಚಃ ಶ್ರುತ್ವಾ ಹರ್ಷಿತಾ ಸಾ ನನಾಮ ತಂ .
 ಗಣೇಶಂ ಭಾವಗಂಭೀರಾ ನ ಕಿಂಚಿತ್ ಪುನರಬ್ರವೀತ್ .. ೬೪..

ಏತತ್ತೇ ಕಥಿತಂ ದಕ್ಷ ಗುಹ್ಯಂ ವಿಘ್ನೇಶ್ವರಸ್ಯ ಯತ್ .
 ಅತೋ ಗುಪ್ತಂ ಪ್ರಕರ್ಷೇಣ ಶಾಸ್ತ್ರಂ ಕುರು ಮದೀಯಕಂ .. ೬೫..
 ತ್ವಂ ದಕ್ಷಃ ಸರ್ವಭಾವೇಷು ದಕ್ಷಾದ್ಧಕ್ಷೋ ನ ವಿದ್ಯತೇ .
 ಅತಸ್ತುಭ್ಯಂ ಮಯಾ ಸರ್ವಂ ಕಥಿತಂ ಶಾಸ್ತ್ರಮುತ್ತಮಂ .. ೬೬..
 ಹೃದಿಸ್ಥೇನ ಗಣೇಶೇನ ಪ್ರೇರಿತೋಽಹಂ ಪ್ರಜಾಪತೇ .
 ತದಾಜ್ಞಯಾ ಹೃದಿಸ್ಥಂ ಮೇ ಕಥಿತಂ ಶಾಸ್ತ್ರಮುತ್ತಮಂ .. ೬೭..
 ಅನೇನ ವಿಧಿನಾ ದಕ್ಷ ಭಜ ತ್ವಂ ಗಣನಾಯಕಂ .
 ತೇನೇಪ್ಸಿತಂ ಸಮಾಸಾದ್ಯ ಗಾಣಪತ್ಯೋ ಭವಿಷ್ಯಸಿ .. ೬೮..
 .. ಓಂ ತತ್ಸದಿತಿ ಶ್ರೀಮದಾಂತ್ಯೇ ಪುರಾಣೋಪನಿಷದಿ ಶ್ರೀಮನ್ಮೌದ್ಗಲೇ
 ಮಹಾಪುರಾಣೇ
 ನವಮೇ ಖಂಡೇ ಯೋಗಚರಿತೇ ಮುದ್ದಲದಕ್ಷಸಂವಾದೇ ಯೋಗಾಮೃತಾರ್ಥಶಾಸ್ತ್ರೇ
 ಚಿತ್ತಭೂಮಿನಿರೋಧೇನ ಗಣೇಶರಹಸ್ಯಯೋಗೋ ನಾಮ ಪಂಚದಶೋಽಧ್ಯಾಯಃ
 .. ೯.೧೫
 .. ಇತಿ ಯೋಗಗೀತಾಸೂಪನಿಷತ್ತು ಸುಗಮಾಸು ಏಕಾದಶೋಽಧ್ಯಾಯಃ ..
 ೯(ಯೋಗಗೀತಾ).೧೧

೧೨. ಭಕ್ತಿರಹಸ್ಯವರ್ಣನಯೋಗೋ ದ್ವಾದಶೋಽಧ್ಯಾಯಃ

(ಮುದ್ದಲಪುರಾಣೇ ನವಮಖಂಡೇ ೯.೧೬ ಭಕ್ತಿರಹಸ್ಯವರ್ಣನಯೋಗೋ ನಾಮ
 ಷೋಡಶೋಽಧ್ಯಾಯಃ)
 .. ಶ್ರೀಗಣೇಶಾಯ ನಮಃ ..
 ದಕ್ಷ ಉವಾಚ .
 ಧನ್ಯೋಽಹಂ ಕೃತಕೃತ್ಯೋಽಹಂ ಕೃತಸ್ತ್ವದ್ಯ ಮಹಾಮತೇ .
 ತ್ವದಾಜ್ಞಾವಶಗಃ ಸ್ವಾಮಿನ್ ಗುಪ್ತಂ ಗ್ರಂಥಂ ಕರೋಮಿ ತೇ .. ೧..
 ಅಧುನಾ ವದ ಮೇ ಭಕ್ತಿಂ ಗಣೇಶಸ್ಯ ತಯಾ ಪರಂ .
 ಭಜಿಷ್ಯಾಮಿ ವಿಶೇಷೇಣ ಸದಾ ಭಕ್ತಿಪರಾಯಣಃ .. ೨..
 ಮುದ್ದಲ ಉವಾಚ .
 ಸಾಂಖ್ಯಯೋಗೌ ಪ್ರಜಾನಾಥ ಶೃಣು ತೇ ಕಥಯಾಮ್ಯಹಂ .
 ತಾಭ್ಯಾಂ ಯುಕ್ತಸ್ತತೋ ಭಕ್ತಿಂ ಕರಿಷ್ಯಸಿ ಪರಾಂ ಮುದಾ .. ೩..
 ಚಿತ್ತಂ ಪಂಚವಿಧಂ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ಪಂಚಸಂಖ್ಯಾವಿವರ್ಜಿತಂ .
 ಕುರು ಚಿಂತಾಮಣೌ ಲೀನಭಾವೇನ ತ್ವಂ ಸುಯೋಗತಃ .. ೪..
 ಏತತ್ ಸಾಂಖ್ಯಂ ಸಮಾಖ್ಯಾತಂ ಗಣೇಶಾಭೇದದಾಯಕಂ .
 ತೇನ ಯೋಗೀ ಭವೇತ್ ಸದ್ಯಃ ಶಾಂತಿಯುಕ್ತೋ ವಿಶೇಷತಃ .. ೫..

ಪಂಚಚಿತ್ತೋದ್ಭವೇಷು ತ್ವಂ ಭೋಗೇಷ್ಟಸಿ ಸುಸಂಸ್ಥಿತಃ .
 ಬಿಂಬರೂಪೇಣ ತಾನ್ ಭುಂಕ್ಷ್ವ ಶಾಂತ್ಯಾ ರಸಸಮನ್ವಿತಃ .. ೬..
 ಚಿತ್ತೇಷು ಚಿತ್ತಭೂತೇಷು ಕರ್ಮ ಜ್ಞಾನಾದಿಕಂ ಭವೇತ್ .
 ತದ್ಗಣೇಶಾರ್ಪಣಂ ಸರ್ವಂ ಕುರು ತ್ವಂ ನಿತ್ಯಮಾದರಾತ್ .. ೭..
 ಸ್ವಧರ್ಮಸಂಸ್ಥಿತಂ ದೇಹಂ ಚಿತ್ತಂ ಶಾಂತಿಸಮನ್ವಿತಂ .
 ಕುರುಷ್ವ ಸತತಂ ದಕ್ಷ ಬ್ರಹ್ಮಭಾವಪರಾಯಣಃ .. ೮..
 ಅಯಂ ಯೋಗಃ ಸಮಾಖ್ಯಾತಃ ಶಾಸ್ತ್ರೇ ವೈ ಸರ್ವಸಮ್ಮತಃ .
 ವೇದೇಷು ಚ ಪುರಾಣೇಷು ಬ್ರಹ್ಮಭೂಯಪ್ರದಾಯಕಃ .. ೯..
 ಸಾಂಖ್ಯಯೋಗೌ ಸಮಾರಾಧ್ಯ ಭಜಸ್ವ ಗಣನಾಯಕಂ .
 ಯೋಗಾಕಾರಂ ಸಮಾಧ್ಯಾಯ ತನ್ನಿಷ್ಠಸ್ತತ್ಪರಾಯಣಃ .. ೧೦..
 ಶ್ರವಣಂ ಗಣನಾಥಸ್ಯ ಗುಣಾನಾಂ ನಿತ್ಯಮಾದರಾತ್ .
 ಕೀರ್ತನಂ ತಸ್ಯ ತದ್ವತ್ತ್ವಂ ಕುರುಷ್ವೈತದ್ರಸೈರ್ಯುತಂ .. ೧೧..
 ಗಾಣೇಶಸ್ಯ ಚ ಭಾವಸ್ಯ ವಿನ್ಮೃತಿಂ ಮಾ ಕುರು ಪ್ರಭೋ .
 ಗಣೇಶಪಾದಜಂ ಮೋಹಂ ಧಾರಯೇಃ ಸತ್ಯಭಾವತಃ .. ೧೨..
 ಸಾಂಗಂ ಗಣೇಶ್ವರಸ್ಮೈವ ಕುರು ಸರ್ವಂ ವಿಶೇಷತಃ .
 ಗಣೇಶಾನ್ ಪರಂ ಶ್ರೇಷ್ಠಂ ತಸ್ಮಾತ್ತನ್ನಿಷ್ಠಕೋ ಭವ .. ೧೩..
 ಗಾಣಪತ್ಯಸ್ಯ ಮಾರ್ಗಸ್ಯ ಸೇವನಂ ಕುರು ಸರ್ವದಾ .
 ಸಾಕ್ಷಿರೂಪಂ ಗಣೇಶಾನಂ ಜ್ಞಾತ್ವಾ ಹೃತ್ಸ್ಥಂ ಭಜಸ್ವ ಚ .. ೧೪..
 ಗಣೇಶಾನ್ಮೈವ ಭಿನ್ನೋಽಹಂ ಭಾವಯಸ್ವ ನಿರಂತರಂ .
 ಏವಂ ನವಪ್ರಕಾರೈಸ್ತಂ ಭಜ ತ್ವಂ ಭಕ್ತಿಸಂಯುತಃ .. ೧೫..
 ಬಾಹ್ಯಾಂತರಂ ಗಣೇಶಾರ್ಥಂ ಕುರು ತ್ವಂ ಕರ್ಮ ಚಾದರಾತ್ .
 ನವಧಾ ಖಂಡಭಾವೇನ ಪೂರ್ಣಭಕ್ತೋ ಭವಿಷ್ಯಸಿ .. ೧೬..
 ಅಥೋ ಚತುರ್ವಿಧಾಂ ಭಕ್ತಿಂ ಕಥಯಾಮಿ ಶೃಣುಷ್ವ ತಾಂ .
 ಕಾಯಿಕಾಂ ವಾಚಿಕಾಂ ಪೂರ್ಣಾಂ ಮಾನಸೀಂ ನಿತ್ಯದಾ ಕುರು .. ೧೭..
 ತಥಾ ಸಾಂಸರ್ಗಿಕಿಂ ದಕ್ಷ ತಸ್ಯಾಶ್ಚಿಹ್ನಂ ವದಾಮ್ಯಹಂ .
 ಗಣೇಶಾರ್ಥಂ ಸದಾ ದೇಹಶ್ರಮಂ ಕುರು ಮಹಾಮತೇ .. ೧೮..
 ಗಣೇಶಭಾವಹೀನಾಂ ಯಾಂ ವಾಚಂ ಮಾ ತ್ವಂ ವದಸ್ವ ತಾಂ .
 ಗಣೇಶಚಿಂತನಂ ತದ್ವದ್ಗಣೇಶೇ ಭಾವಕಸ್ಯ ವಾ .. ೧೯..
 ಗಣೇಶಭಕ್ತಿಯುಕ್ತಾನಾಂ ಸಂಗತಿಂ ಕುರು ಸರ್ವದಾ .
 ಏವಂ ಭಜಸ್ವ ಭಕ್ತ್ಯಾ ತ್ವಂ ಭಕ್ತರಾಜೋ ಭವಿಷ್ಯಸಿ .. ೨೦..
 ಭಕ್ತಿಃ ಸಾ ದ್ವಿವಿಧಾ ದಕ್ಷ ಮಾನವೈಃ ಕ್ರಿಯತೇ ಪರಾ .

ಪಾಖಂಡಸಂಯುತಾ ಪೂರ್ಣಾ ದೇವಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಮೇವ ವಾ .. ೨೧..
 ದೇಹೇ ವಿಷಯಭೋಗಾರ್ಥಂ ಭಜನಂ ಸಂಪ್ರವರ್ತತೇ .
 ಪಾಖಂಡಿನಾಂ ಸದಾ ದಕ್ಷ ಲೋಕಮೋಹಕರಂ ಪರಂ .. ೨೨..
 ಪಾಖಂಡಭಜನಸ್ಯೈವ ಚಿಹ್ನಂ ಮುಖ್ಯಂ ವದಾಮ್ಯಹಂ .
 ತಚ್ಚ ಣು ತ್ವಂ ಹಿತಾರ್ಥಾಯ ಲೋಕಾನಾಂ ಲೋಕತಾರಕ .. ೨೩..
 ಸರ್ವಾಹಂಕಾರನಿರ್ಮುಕ್ತಃ ಪಾಖಂಡೀ ದೃಶ್ಯತೇ ಜನೈಃ .
 ಜನಾ ಮೋಹಯುತಾ ಯೇನ ಭವಂತಿ ಭಜನಂ ಯತಃ .. ೨೪..
 ಯತ್ರ ಯೇಷಾಂ ರುಚಿರ್ದಕ್ಷ ಯಾದೃಶೀ ತಾದೃಶಂ ಸದಾ .
 ಕರೋತಿ ತತ್ರ ಯತ್ನೇನ ಸರ್ವಭಾವಂ ಪ್ರದರ್ಶಯನ್ .. ೨೫..
 ಯೇನೈವ ವಿಷಯಾಣಾಂ ಚ ಪ್ರಾಪ್ತಿಃ ಸಂಜಾಯತೇ ಪರಾ .
 ತಾದೃಶಂ ಭಜನಂ ತಸ್ಯ ಪರಂ ಭವತಿ ಸರ್ವದಾ .. ೨೬..
 ಅಥವಾ ಚೈಕನಿಷ್ಠಃ ಸ ಭವತಿ ದೇವತತ್ಪರಃ .
 ಸ್ವದೇವಭಕ್ತಾನ್ ಸಮೋಹ್ಯ ಭುಂಕ್ತೇ ದುಷ್ಟೋರ್ಧಲಾಲಸಃ .. ೨೭..
 ಸ್ವದೇವಭಜನೇ ಸಕ್ತಾ ಜನಾಃ ಸ್ವಲ್ಪಮತೋ ಬಹು .
 ತೇಷಾಂ ರುಚಿಪ್ರಮಾಣೇನ ಭವತಿ ಭಜನಂ ಯತಃ .. ೨೮..
 ಜನಾನಾಂ ಮೋಹದಾ ಭಕ್ತಿಃ ಕಥಿತಾ ತೇ ಪ್ರಜಾಪತೇ .
 ಪಾಖಂಡಿಭಿಃ ಸದಾ ಪೂರ್ಣಾ ಸೇವ್ಯತೇ ಸಾ ರುಚಿಪ್ರದಾ .. ೨೯..
 ಪಾಖಂಡಸಂಯುತಾ ನಿತ್ಯಂ ಭಕ್ತಿಂ ಕುರ್ವಂತಿ ಶಾಶ್ವತೀಂ .
 ಜಾಂಡಾಲಾಸ್ತೇ ಮತಾಃ ಶಾಸ್ತ್ರೇ ದೇವಾನಾಂ ದುಃಖದಾಯಕಾಃ .. ೩೦..
 ಸತ್ಯಸಂಕಲ್ಪಸಿದ್ಧ್ಯಾ ತೇ ಸಂಯುತಂ ದೇವಮುತ್ತಮಂ .
 ಸಂಗೃಹ್ಯ ಭಿಕ್ಷುಕಂ ದುಷ್ಟಾಃ ಕುರ್ವತೇಽಧಃ ಪ್ರಗಾಮಿನಃ .. ೩೧..
 ಅಥ ದೇವಪ್ರಿಯಾಂ ಭಕ್ತಿಂ ಶೃಣುಷ್ವ ಸುಸಮಾಹಿತಃ .
 ವಿಚಾರ್ಯ ಹೃದಯೇ ಭಕ್ತಿಂ ಕುರುತೇ ದೇವತುಷ್ಟಯೇ .. ೩೨..
 ಸದಾ ದೇವಪರೋ ಭೂತ್ವಾ ಭಜತೇಽನನ್ಯಮಾನಸಃ .
 ಲೋಕಾನಾಂ ತತ್ರ ಸಂಭೂಯಾದ್ರುಚಿರ್ವಾ ಹ್ಯರುಚಿಃ ಕದಾ .. ೩೩..
 ಲೋಕಾ ನಿಂದಂತಿ ತಂ ಭಕ್ತಮುತ್ತಮಾಶ್ಚ ಸ್ತುವಂತಿ ವಾ .
 ತಾನನಾದೃತ್ಯ ದೇವಸ್ಯ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಭಜತೇ ಸದಾ .. ೩೪..
 ಸ್ವಕೀಯೇ ಹೃದಯೇ ಸೋಽಪಿ ವಿಚಾರ್ಯ ಕುರುತೇ ಸದಾ .
 ಭಕ್ತಿಂ ಯಾಂ ತಾಂ ಪ್ರಜಾನಾತಿ ದೇವಸ್ತಸ್ಯ ಹೃದಿ ಸ್ಥಿತಃ .. ೩೫..
 ಯದಾ ದೈವಸ್ಯ ಮಾರ್ಗಸ್ಯಾಪಮಾನಂ ವಾ ಹ್ಯನಾದರಂ .
 ಕುರ್ವಂತಿ ತಾನ್ ಪರಿತ್ಯಜ್ಯ ತದಾ ಭಜತಿ ಸರ್ವದಾ .. ೩೬..
 ಲೋಕಾನಾಂ ರುಚಿದಂ ತಸ್ಯ ಭಜನಂ ಜಾಯತೇ ಕದಾ .

ಕದಾ ತೇಷಾಂ ವಿರುದ್ಧಂ ವಾ ಭಕ್ತ್ಯಾ ತದ್ವೇವತುಷ್ಟಿದಂ .. ೩೭..
 ಅನೇನ ವಿಧಿನಾ ದಕ್ಷ ಭಜಸ್ವ ಗಣನಾಯಕಂ .
 ಗಾಣಪತ್ಯೋ ನ ಸಂದೇಹೋ ಭವಿಷ್ಯಸಿ ಪರಾತ್ ಪರಃ .. ೩೮..
 ಪಂಚ ಚಿತ್ತೇಷು ಯಜ್ಞಾ ನಂ ತದ್ವಿದ್ಧಿ ವಿಷಯಾತ್ಮಕಂ .
 ತತ್ರ ರುಚಿವಹೀನಸ್ತ್ವಂ ಭಜಸ್ವ ಗಣನಾಯಕಂ .. ೩೯..
 ಸದಾ ಗಣೇಶ್ವರೇ ದಕ್ಷ ರಸೋತ್ಪತ್ತಿಃ ಪ್ರಜಾಯತೇ .
 ಚಿತ್ತಸ್ಯ ನಾನ್ಯಭಾವೇಷು ಯಸ್ಯ ಭಕ್ತಃ ಸ ಉಚ್ಯತೇ .. ೪೦..
 ಏತದ್ಭಕ್ತಿರಹಸ್ಯಂ ತೇ ಕಥಿತಂ ಭಕ್ತಿದಾಯಕಂ .
 ಸಮಾಸೇನ ಭಜಸ್ವೈವ ಗಣೇಶಂ ಬ್ರಹ್ಮನಾಯಕಂ .. ೪೧..
 ಇಮಂ ಯೋಗಂ ನರೋ ಯಸ್ತು ಶೃಣುಯಾಚ್ಛಾವಯೇತ್ ಪರಂ .
 ಯೋಗಿಭ್ಯೋ ವಾಸನ್ಯಜಂತುಭ್ಯಃ ಸ ಈಷ್ಠಿತಮವಾಪ್ನುಯಾತ್ .. ೪೨..
 ನಾನೇನ ಸದೃಶಂ ಕಿಂಚಿದ್ಭೋಗದಂ ಶಾಸ್ತ್ರಸಮ್ಮತಂ .
 ಅಸ್ಯ ಶ್ರವಣಮಾತ್ರೇಣ ಬ್ರಹ್ಮೀಭೂತೋ ಭವೇನ್ನರಃ .. ೪೩..
 ಮಹಾಪಾಪೋಪಪಾಪೇಭ್ಯೋ ಮುಚ್ಯತೇ ಪರನಾತ್ ಕಿಲ .
 ಶ್ರವಣಾದಸ್ಯ ಯೋಗಸ್ಯಾಂತೇ ಬ್ರಹ್ಮ ಪ್ರಾಪ್ನುಯಾತ್ ಪರಂ .. ೪೪..
 ಪುತ್ರಪೌತ್ರಾದಿಸಂಯುಕ್ತೋ ಧನಧಾನ್ಯಸಮನ್ವಿತಃ .
 ಆರೋಗ್ಯಾದಿಸಮಾಯುಕ್ತೋ ಲಭೇದಂತೇ ಪರಂ ಪದಂ .. ೪೫..
 ಸಕಾಮಕೋ ಲಭೇದ್ಭೋಗಾನ್ ಪರನಾದಸ್ಯ ನಿಶ್ಚಿತಂ .
 ಅಂತೇ ಬ್ರಹ್ಮಮಯೋ ಭಾವೀ ಶ್ರವಣಾನ್ನಾತ್ರ ಸಂಶಯಃ .. ೪೬..
 ಯೋಗಗೀತಾಂ ಪಠೇದ್ಯಸ್ತು ನಿಷ್ಕಾಮಃ ಶೃಣುಯಾದಥೋ .
 ಸ ವಿಘ್ನಹೀನತಾಂ ಪ್ರಾಪ್ಯ ಬ್ರಹ್ಮೀಭೂತೋ ಭವಿಷ್ಯತಿ .. ೪೭..
 ಯೋಗಗೀತಾಂ ಪಠೇದ್ಯಸ್ತು ಸ ಭವೇತ್ ಶಾಂತಿಸಂಯುತಃ .
 ಶೃಣುಯಾದ್ಬ್ರಹ್ಮಭೂತಶ್ಚ ಜ್ಞಾನವಾನ್ ಸ್ಥಿತಿಸಂಯುತಃ .. ೪೮..
 ಕರ್ಮನಿಷ್ಠೈರಿಯಂ ಸೇವ್ಯಾ ತಪೋನಿಷ್ಠೈಃ ಪ್ರಜಾಪತೇ .
 ತತ್ತ್ವದ್ವಿಸಮಾಯುಕ್ತೈರಿಹಾಂತೇ ಬ್ರಹ್ಮ ಚಾಪ್ಯತೇ .. ೪೯..
 ನಿತ್ಯಂ ಪಠೇದಿಮಾಂ ಗೀತಾಂ ಸ ಗಣೇಶೋ ಧರಾತಲೇ .
 ದರ್ಶನಾತ್ ಪಾವನೋ ನೃಣಾಂ ಸರ್ವಸಿದ್ಧಿಪ್ರದಾಯಕಃ .. ೫೦..
 ಏಕಕಾಲಂ ದ್ವಿಕಾಲಂ ವಾ ತ್ರಿಕಾಲಂ ಯಃ ಪಠೇದಿಮಾಂ .
 ಕೃತ್ವಾಸವಶ್ಯಂ ಗಣೇಶಾನಂ ಸ ಭವೇತ್ ಸರ್ವದಾಯಕಃ .. ೫೧..
 ಶುಕ್ಲಕೃಷ್ಣಚತುರ್ಥ್ಯೋಸ್ತು ಪೇಠದೇತಾಂ ನರೋತ್ತಮಃ .
 ಸ ಭುಕ್ತ್ವಾ ಸಕಲಾನ್ ಭೋಗಾನಂತೇ ಬ್ರಹ್ಮ ಲಭೇತ್ ಪರಂ .. ೫೨..

ಅಥವಾ ಶುಕ್ಲಜಾಯಾಂ ಸ ಚತುರ್ಥ್ಯಾಂ ಭಾದ್ರಮಾಘಯೋಃ .
ಜ್ಯೇಷ್ಠೇ ಮಾಘೇ ಚ ಕೃಷ್ಣಾಯಾಂ ಪಠೇದೀಪ್ಸಿತಮಾಪ್ನುಯಾತ್ .. ೫೩..
ಅಥವಾ ಗಣರಾಜಸ್ಯ ತೀರ್ಥಕ್ಷೇತ್ರಾದಿಕೇ ಗತಃ .
ಪಠೇದಿಮಾಂ ಸುಭಾವೇನ ಸ ಈಪ್ಸಿತಮವಾಪ್ನುಯಾತ್ .. ೫೪..
ವೇದಶಾಸ್ತ್ರಪುರಾಣೇಷು ಯತ್ ಸಾರಂ ಸಮುದಾಹೃತಂ .
ಯೋಗಗೀತಾಮಯಂ ತುಭ್ಯಂ ಸರ್ವಸಿದ್ಧಿಪ್ರದಾಯಕಂ .. ೫೫..
.. ಓಂ ತತ್ಪದಿತಿ ಶ್ರೀಮದಾಂತ್ಯೇ ಪುರಾಣೋಪನಿಷದಿ ಶ್ರೀಮನ್ಮೌಢ್ಯಲೇ
ಮಹಾಪುರಾಣೇ
ನವಮೇ ಖಂಡೇ ಯೋಗಚರಿತೇ ಮುದ್ದಲದಕ್ಷಸಂವಾದೇ ಯೋಗಾಮೃತಾರ್ಥಶಾಸ್ತ್ರೇ
ಚಿತ್ತಭೂಮಿನಿರೋಧೇನ ಭಕ್ತಿರಹಸ್ಯವರ್ಣನಯೋಗೋ ನಾಮ ಷೋಡಶೋಽಧ್ಯಾಯಃ
.. ೯.೧೬
.. ಇತಿ ಯೋಗಗೀತಾಸೂಪನಿಷತ್ತು ಸುಗಮಾಸು ದ್ವಾದಶೋಽಧ್ಯಾಯಃ ..
೯(ಯೋಗಗೀತಾ).೧೨
.. ಶ್ರೀಗಜಾನನಾರ್ಪಣಮಸ್ತು ..

Proofread by Yash Khasbage

——
Yogagita from MudgalapurAna Khanda 9 Yogacharitam

pdf was typeset on July 27, 2026

——
Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

