
Yogagita from MudgalapurAna Khanda 9 Yogacharitam

யோக³கீ³தா முத்³க³லபுராணே க²ண்ட:³ 9 யோக³சரிதம்

Document Information



Text title : Yogagita from Mudgala Purana 9.5-9.16

File name : yogagItAmudgala.itx

Category : giitaa, gItA, ganesha, mudgalapurANa, yoga

Location : doc_giitaa

Proofread by : Yash Khasbage

Description/comments : Mudgalapurana 9.5-16

Latest update : September 18-19, 2023 Ganesachaturthi

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

July 27, 2026

sanskritdocuments.org

யோக³கீ³தா முத்³க³லபுராணே க²ண்ட:³ 9 யோக³சரிதம்



(அத² யோக³கீ³தா ப்ராரம்ப:⁴ 1)

1. ஸார்வபௌ⁴மயோகோ³ நாம ப்ரத²மோ⁵த⁴யாய:

((முத்³க³லபுராணே நவமக²ண்டே³ 9.5 ஸார்வபௌ⁴மயோகோ³ நாம பஞ்சமோ⁵த⁴யாய:))

॥ ஸ்ரீக³ணேசாய நம: ॥

த³க்ஷ உவாச ।

த⁴ந்யோ⁵ஹம் க்ரு³தக்ரு³த்யோ⁵ஹம் க்ரு³தஸ்த்வயா மஹாமுநே ।

யேந க³ணேசமாஹாதம்யம் ஸ்ராவிதம் யோக³தா³யகம் ॥ 1 ॥

க³ணேசகீ³தாஸாராதி³ கதி²தம் து விசேஷத: ।

ஜ்ஞாநம் யோக³ப்ரத³ம் பூர்ணம் ஸங்க்ஷேபேண த்வயா பரம் ॥ 2 ॥

தந்ந பு³த³த⁴ம் மயா ஸர்வமத: ஸௌஸ்ப⁴யதோ வத³ ।

யோக³ம் க்ரமயுதம் பூர்ணம் யேந யோக³ நரோ ப⁴வேத் ॥ 3 ॥

ஸூத உவாச ।

ஏவம் ப்ரு³ஷ்டோ மஹாயோகீ³ முத்³க³லஸ்தமுவாச யத் ।

ஹர்ஷேண மஹதா யுக்தஸ்தத்தே⁵ஹம் கத²யாமி து ॥ 4 ॥

முத்³க³ல உவாச ।

த⁴ந்யோ⁵ஸி க்ரு³தக்ரு³த்யோ⁵ஸி ஸாக்ஷாத்³க³ணபதே: கில ।

விபூ³திவாசகஸ்தத்ர ந சித்ரமித³முத்தமம் ॥ 5 ॥

த்வயா ப்ரு³ஷ்டம் மஹாபா⁴க³ லோகோபகாரகாரகம் ।

ஸர்வேஷாம் ஸுலப⁴த்வேந யோக³ஸாந்திபத³ப்ரத³ம் ॥ 6 ॥

கத²யாமி ச தே ப்ரீத்யா கு³ஹ்யம் வேத³ரஹஸ்யகம் ।

ஸ்ரு³ணுஷ்வைகமநா த³க்ஷ யோக³ம் ஸாந்திப்ரதா³யகம் ॥ 7 ॥

சித்தம் பஞ்சவித⁴ம் ப்ரோக்தம் தேஷு பஞ்சவிதோ⁴ ரஸ: ।

ஸரஸம் சித்தமுத்ஸ்ரு²ஜ்ய யோகீ³ ப⁴வதி மாநவ: || 8 ||

க்ஷிப்தம் மூட⁴ம் ச விக்ஷிப்தமேகாக்³ரம் ச நிரோத⁴கம் |
சித்தம் பஞ்சவித⁴ம் வித்³தி⁴ ஜக³த்ஸு ப்³ரஹ்மஸு ஸ்தி²தம் || 9 ||

வ்யஷ்டிபா⁴வே ஸ்தி²தா யே து ஜந்தவோ விவிதா⁴த்மகா: |
லக்ஷசதுரஸீதிஷு யோநிஷு ஸம்ப⁴வா: கில || 10 ||

தே³ஹபோ⁴கா³தி³மார்கே³ஷு குஸலா: ஸம்ப⁴வந்தி யே |
தேஷு ஸ்வஸ்வப்ரபஞ்சேஷு நாநாகார்யபராயண: || 11 ||

தை: க்ஷிப்தம் கார்யஸித்³த⁴யர்த²ம் சித்தம் கார்யேஷு நித்யதா³ |
தத்தகார்யப்ரகாஸேந ப்ரகாஸயதி தாந் ஹ்ரு³தி³ || 12 ||

தேந கார்யேஷு த³க்ஷாஸ்தே ப⁴வந்த்யத்ர ந ஸம்ஸய: |
ததே³வ க்ஷிப்தஸம்ஜ்ஞம் த்வம் சித்தம் ஜாநீஹி மாநத³ || 13 ||

கேசித் ஸ்வல்பஜ்ஞகாஸ்தேஷு கேசிஜ்ஞாநாதி⁴கா மதா: |
மத்⁴யமா: கேசிதே³வம் து நாநாபே⁴தா³ஸ்ரிதா நரா: || 14 ||

த்ரிவிதே⁴ஷு விபா⁴கே³ஷு ஸ்தி²தா நாநாவிபே⁴த³த: |
நாநாஜ்ஞாநயுதாஸ்தேஷாம் ரூபம் ந கதி²தும் ஸூமம் || 15 ||

லக்ஷசதுரஸீதிஷு ஜந்தவோ விவிதா⁴த்மகா: |
வ்யஷ்டிஸ்தா:² ஸர்வகார்யேஷு ஜ்ஞாநஹீநா ப⁴வந்தி யே || 16 ||

தே மூடா:⁴ கத்²யதே லோகைர்விஷயே சதுரை: ஸதா³ |
தேஷு நாநாவிதா⁴ பே⁴தா³ அல்பாதி⁴கஸுமத்⁴யமா: || 17 ||

தேஷாம் ப்ரகாஸகம் சித்தம் நாநாமூட⁴ஸ்வபா⁴வக³ம் |
ததே³வ மூட⁴ஸம்ஜ்ஞாக்²யம் சித்தம் ஜ்ஞாதவ்யமஞ்ஜஸா || 18 ||

பரை: ஸம்போ³தி⁴தோ ஜந்தூர்ந பு³போ³த⁴ விசாரத: |
கார்யம் நாநாவித⁴ம் தஸ்ய சித்தம் மூட⁴ம் ப்ரகீர்திதம் || 19 ||

வ்யஷ்டிஸ்தா:² யே நரா த³க்ஷ ஸ்வத⁴ர்மநிரதா: ஸதா³ |
நாநாதப:பரா பூ⁴த்வா முக்திமிச்ச²ந்தி ஸாஸ்வதீம் || 20 ||

விஷயேஷு விரஜ்யைவ ஸதா³ ப்³ரஹ்மபராயண: |
குர்வந்தி விவித⁴ம் கர்மா⁵ஹர்நிஸம் முக்திகாரணாத் || 21 ||

தத³பி ப்³ரஹ்ம் ஹ்ரு³த³யே ந த்³ரு³ஷ்டம் தைர்மஹாத்மபி:⁴ ।

ந ஸம்ஸாரஸுகே² சித்தம் தேஷாம் ரமதி கர்ஹிசித் || 22 ||

அதோ விக்ஷிப்தசித்தாஸ்தே மதா யோகி³ஜநை: புரா ।

ப்³ரஹ்மார்பணக்ரியா: ஸர்வா: குர்வந்த்யந்தரபா³ஹ்யஜா: || 23 ||

விஸேஷேணவ க்ஷிப்தோ⁵ஹம் ஸம்ஸாரே மாயயா ஸதா³ ।

விக்³தக்ஷேபணம் ஸர்வே நாநாஸாத⁴நபா⁴வத: || 24 ||

தேஷாம் முக்த்யர்த²மத்யந்தம் ப்ரகாஸயதி பா⁴வநாம் ।

சித்தம் க்ரியாத்மிகாம் தேந விக்ஷிப்தம் தத்ப்ரகீர்திதம் || 25 ||

தத்ர நாநாக்ரியாயாஸ்ச ஸாமர்த்²யேந விமோஹித: ।

ஜாநாதி தே³வதாம் துஷ்டாம் மமோபரி ந ஸம்ஸய: || 26 ||

கதா³ தே³வப்ரஸாதா³தி³ க்³ரு³ஹ்ய விக்ஷேபஸம்யுத: ।

அநாதா⁴ராம் க்ரியாம் குர்யாத்³தே³வாஜ்ஞாவஸகோ³ முதா⁴ || 27 ||

ஸ்வப்நேஷு விவிதா⁴ந் பா⁴வாந் பஸ்யதி தத்³க³தசேதஸா ।

ஸத்யம் ஸ்வப்நம் மதீ³யம் து மாந்யம் தாத்³ரு³ஸஜம் சரேத் || 28 ||

ஏவம் விக்ஷிப்தபா⁴வேந மோஹித: ஸ கதா³சந ।

அநாதா⁴ரம் கரோத்யேவ நாநாதப:ப்ரபா⁴வத: || 29 ||

ஸமஷ்டிவ்யஷ்டிஸம்ஸ்த²ம் யச்சித்தம் வைராடக³ம் பரம் ।

தேந வ்யஷ்டிம் ஸமாவ்யாப்ய பு⁴ங்க்தே ஸ விவித⁴ம் ஸுக²ம் || 30 ||

வைராடஸ்ய க்ரியா ப்ரோக்தா வ்யாபிகா ஸாஸ்த்ரஸம்மதே ।

தத்ர வ்யாபகபா⁴வஸ்ய சித்தம் ப்ரகாஸத³ம் மதம் || 31 ||

தத்தவேஷு விவிதே⁴ஷவேவ ஸ்தூ²லஸூக்ஷ்மாதி³கே³ஷு ச ।

வ்யாபகபா⁴வகாஸத்வாச்சித்தம் தேஷு ஸ்தி²தம் மதம் || 32 ||

ஸமஷ்டிவ்யஷ்டிஸம்யோகே³ந்நம் ப்³ரஹ்ம் ஸ்தூ²லக³ம் பரம் ।

ததா² ஸ்வப்நக³தம் ஸூக்ஷ்மம் ஸௌஷுப்தம் ஸமஸம்ஸ்தி²தம் || 33 ||

சேதநாபா⁴வக³ம் பூர்ணம் தத்³வந்நாதா³த்மகம் மதம் ।

அஸ்திதா³க்யம் பரம் ப்³ரஹ்ம் தேஷு சித்தம் ப்ரகீர்திதம் || 34 ||

ஸமஷ்டிவ்யஷ்டிபா⁴க³ஸ்ய தயோரைக்யஸ்ய ச ப்ரபோ⁴ ।

ப்ரகாஸகாரகம் வித்³தி⁴ சித்தமேகாக்³ரஸம்ஜ்ஞிதம் || 35 ||

ஸமஷ்டிவ்யஷ்டிபா⁴வேஷு ந பி⁴ந்நம் ப⁴வதீத்யஹோ |
தேநைகாக்³ரம் ஸமாக்²யாதம் சித்தம் தஜ்ஜ்ஞாநகாரகம் || 36 ||

தே³ஹுஸ்சதுர்வித:⁴ ப்ரோக்த: ஸ்தூ²ல: ஸுக்ஷ்ம: ஸமாத்மக: |
அஸ்மிதாக்²யஸ்சதுர்த்²ஸ்ச தேஷு தே³ஹீ ஸ்தி²தோ மத: || 37 ||

தே³ஹேஷு மோஹிதோ தே³ஹீ ஜீவ இத்யபி⁴தீ⁴யதே |
மோஹஹீந: ஸ ஏவா⁵பி சரிவ: ப்ரோக்தோ மநீஷ்டிபி:⁴ || 38 ||

ஜீவஸரிவாத்மிகா ஸம்ஜ்ஞா தே³ஹிநோ ப்⁴ரமமாத்ரத: |
ஸதை³காத்மஸ்வபா⁴வத்வாத்ரதே³ ந வித்³யதே || 39 ||

தத்ர ஜீவஸரிவாகாரபா⁴வப்ரகாஸகாரகம் |
சித்தமேகாக்³ரஸம்ஜ்ஞாக்²யம் திஷ்ட²தி தே³ஹிஸம்ஸரிதம் || 40 ||

ஸாஸ்மிதாச்ச பரம் சித்தமேகாக்³ரம் வித்³யதே ந வை |
தே³ஹதே³ஹிமயம் சித்தமேகாக்³ரம் யோகி³நாம் மதே || 41 ||

சதுர்ணம் வபுஷாம் யத்ர ப்³ரஹ்மாகாரேண ஜாயதே |
ஸம்யோகோ³ பி³ந்நு³ரூபம் தஜ்ஜ்ஞாதவ்யம் ப்³ரஹ் ஸர்வக³ம் || 42 ||

சதுஷ்பத³ம் பு³தை:⁴ ப்ரோக்தம் சதுர்பி⁴ர்வர்ஜிதம் ஸதா³ |
தே³ஹாநாம் ப்³ரஹ் விக்²யாதம் நாநாதே³ஹஸ்வபா⁴வக³ம் || 43 ||

தத்ர சதுஷ்பதா³காரபா⁴வப்ரகாஸகாரகம் |
சதுர்பி⁴ர்வர்ஜிதஸ்யைவ சித்தம் திஷ்ட²தி தத்³க³தம் || 44 ||

தே³ஹேஷு ந ப⁴வேத்³பி⁴ந்நம் ஸர்வக³மாத்மபா⁴வத: |
நிரோத⁴ம் கத்²யதே சித்தம் பி³ந்நு³த⁴ர்மப்ரகாஸகம் || 45 ||

ஜீவஸரிவாத்மபா⁴வஸ்த²ம் மோஹஹீநம் ஸதா³த்மக³ம் |
ப்³ரஹ் ஸோ⁵ஹம் ஸமாக்²யாதம் ஸதா³ ப்⁴ராந்திவிவர்ஜிதம் || 46 ||

தத்ர ஜீவஸரிவாகாரமோஹஹீநப்ரகாஸகம் |
சித்தமாத்மஸ்வரூபஸ்த²ம் நிரோத⁴ம் கத்²யதே பு³தை:⁴ || 47 ||

தே³ஹதே³ஹிஸமாயோகே³ ஸ்வத உத்தா²நமுச்சயதே |
போ³தா⁴க்²யம் த்³வந்த்³வபா⁴வேந ப்³ரஹ் கே²லகரம் ஸதா³ || 48 ||

தத்ர நிரோத⁴கம் சித்தம் தஸ்ய ரூபம் வதா³ம்யஹம் |

ஸங்க்ஷேபேண ப்ரஜாநாத² ஸ்ரு²ணு பா⁴வஸமந்வித: || 49 ||

பா³ஹ்யம் ஸ்தூ²லம் ஸமா²க²யாதமாந்தரம் ஸலக்ஷமக³ம் மதம் |
பா³ஹ்யாந்தரைகபா⁴வஸ்த²மாநந்த³தே³ஹக³ம் பரம் || 50 ||

த்ரிபி⁴ர்ஹீநம் த்ரயாணம் ச சாலகம் ஹ்யஸ்மிதாத்மகம் |
அஹமாநுப⁴வேநதஜ்ஜ்ஞாதவ்யம் யோகி³நாம் ஹ்ரு²தி³ || 51 ||

தேஷாம் ஸம்யோக³பா⁴வே யச்சதுர்ணம் வபுஷாம் பரம் |
ஸர்வாத்மகம் ப⁴வேத்³ப்³ரஹ்ம பஞ்சமம் பி³ந்து³ஸம்ஜ்ஞிதம் || 52 ||

சதுர்விதா⁴ நரஸ்யைவ கல்பநா ஹ்ரு²தி³ ஸம்ஸ்தி²தா |
அத: பரம் ந பே⁴தோ³ஸ்தி ப⁴வேத்³யேநாஸ்ய கல்பநா || 53 ||

பி³ந்து³த்யாகே³ நிராலம்ப³ம் சித்தம் ப⁴வதி ஸர்வதா³ |
ஸுததம் தத் ஸமா²க²யாதம் ப்³ரஹ்ம த்⁴யாத்ரு²விஹீநத: || 54 ||

ந கிஞ்சிஜ்ஜ்ஞாயதே யத்ர பே⁴த³ஹீநப்ரபா⁴வத: |
ஸோ⁵ஹம் மாத்ராத்மகம் சித்தம் நிராலம்ப³ஸமாதி⁴த³ம் || 55 ||

அவலம்ப³நக³ம் சித்தம் சதுர்தா⁴ தே³ஹிஸம்ஸ்ரிதம் |
அவலம்ப³நஹீநம் தத்³தே³ஹிக³ம் சிந்மயம் ப⁴வேத் || 56 ||

நிராலம்ப³பரித்யாகே³ஸ்தி⁴கஸம்ரோத⁴நம் ப⁴வேத் |
சித்தஸ்ய தே³ஹதே³ஹிப்⁴யாம் ஹீநத்வாந்நாத்ர ஸம்ஸய: || 57 ||

மநோவாணீவிஹீநம் தச்சித்தம் ஜ்ஞாதவ்யமாத³ராத் |
அஸ்திநாஸ்திவிஹீநத்வாதா³தா⁴ராதே⁴யயோக³த: || 58 ||

அவலம்ப³நயோகோ³ ந பஞ்சதா⁴ யோகி³நாம் ஹ்ரு²தி³ |
நிராலம்ப³நகம் தஸ்மாந் மநோவாணீவிவர்ஜிதம் || 59 ||

போ³தே⁴ந பு³த்³த⁴யதே ஸர்வம் நிராலம்ப³ம் ஸமாதி⁴நா |
அவலம்ப³நகம் தத்³வத்³போ³த⁴போ³தோ⁴ ந வித்³யதே || 60 ||

ஏவம் போ³தா⁴த்மகம் ப்³ரஹ்ம தே³ஹதே³ஹிஸமாதி⁴த³ம் |
தே³ஹதே³ஹிஸமாயோக³ப்ரகாஸம் சித்தமுச்சயதே || 61 ||

தே³ஹஸௌக்²யம் ப்ரஜாநாதி தே³ஹிஸௌக்²யம் நிரந்தரம் |
தயோர்யோகே³ ச யத் ஸௌக்²யம் ஜாநாதி ப்³ரஹ்ம போ³த⁴க³ம் || 62 ||

பதா³நாம் போ³த⁴பா⁴வேந பதா³ர்தா²நாம் விஸேஷத: |

உத்தா²நம் ஜாயதே தஸ்மாத் ஸ்வத உத்தா²நமுச்யதே || 63 ||

ஸுக²ம் ஜ்ஞாத்வா ஸமுத்தா²நம் ஸ்வயமேவ கரோதி ய: |

தே³ஹதே³ஹி ச ஸ்ரு³ஷ்ட்வா ஸ கே²லதி ப்³ரஹ்மதத்பர: || 64 ||

தத்ரோத்தா²நப்ரகாஸாக்²யம் சித்தம் நிரோத⁴ஸம்ஜ்ஞகம் |

திஷ்ட²த்யத்ர ந ஸந்தே³ஹோ ஜ்ஞாதவ்யம் யோகி³நாம் ஹ்ரு³தி³ || 65 ||

போ³த⁴த்யாகே³ ஸமாக்²யாதம் ப்³ரஹ்ம ஸாங்க்²யம் ப்ரஜாபதே |

க: ஸங்க்²யாம் குருதே தஸ்ய போ³த⁴நாஸப்ரபா⁴வத: || 66 ||

உத்தா²நவர்ஜிதம் ப்³ரஹ்ம ஸாங்க்²யம் ஸாக்ஷிஸ்வபா⁴வக³ம் |

போ³த⁴ஹீநாத் கதா³ தத்ரோத்தா²நம் நைவ ப்ரஜாபதே || 67 ||

ப்ரக்ரு³திஸம்ப⁴வம் போ³த⁴ம் தயோ: புருஷஸம்ப⁴வம் |

யோக³ஸௌக்²யம் ந ஜாநாதி ஸாங்க்²யம் போ³த⁴விஹீநத: || 68 ||

பு³த³த்வா ஸுக²ம் நரஸ்யைவோத்தா²நம் யதா² ப்ரஜாபதே |

ததா² மாயாஸுக²ம் ஜ்ஞாத்வா ப்³ரஹ்மணோத்தா²நகம் ப⁴வேத் || 69 ||

ததா² பரத உத்தா²நம் ஸாங்க்²யே நித்யம் ப்ரதிஷ்டி²தம் |

தத்ர யோக³ம் ப்ரவக்ஷ்யாமி யேந யோகீ³ நரோ ப⁴வேத் || 70 ||

யத்³யுத்தா²நஸமாயுக்தம் ப⁴வதி சேத்ததா³ ப⁴வேத் |

உத்தா²நவர்ஜிதம் த³க்ஷ ததே³வம் பீ³ஜமாத்³யகம் || 71 ||

உத்தா²நஹீநபா⁴வேந ஸதா³ ஸாங்க்²யம் விராஜதி |

ஸ்வயம் ச ஸ்வத உத்தா²நம் நி:ஸ்ரு³தம் தத் ப்ரபா⁴வத: || 72 ||

ஸாங்க்²யேந ந க்ரு³தம் சைதத்ததா²ப்யுத்தா²நஹீநத: |

ஸ்வயம் ச ஸ்வத உத்தா²நம் ஜாயதே நாத்ர ஸம்ஸய: || 73 ||

யதா³ந்ரு³தம் ப⁴வேத்³த³க்ஷ ததா³ ஸத்யம் ப்ரகீர்த்யதே |

ஏகம் ப்³ரஹ்ம யதா³ திஷ்டே²த் ஸத்யம் தத் கேந கத்²யதே || 74 ||

ந த்³ரு³ஷ்டமந்ரு³தம் யேந ந ஜாநாதி ஸ ஸத்யகம் |

ஸதா³ தாத்³ரு³ஸூருபத்வாதே³கபா⁴வப்ரத³ஸ்நாத் || 75 ||

அத உத்தா²நஹீநத்வம் த்⁴ரு³தம் தேந விஸேஷத: |

ஸ்வத உத்தா²நபா⁴வாக்²யம் ஸ்வயமேவோபஜாயதே || 76 ||

ந க்ரு²தம் தேந ஸாங்க²யேந ஸ்வயமேவ விநி:ஸ்ரு²தம் |

அத: பரத உத்தா²நம் ப்ராப்தம் தத்ர ந ஸம்ஸய: || 77 ||

ஸங்க²யாஹீந்ப்ரகாஸாக்²யம் சித்தம் தத்ர ப்ரவர்ததே |

போ³த⁴ஹீந்ப்ரகாஸேந ஜ்ஞாயதே தந்நிரோத⁴கம் || 78 ||

உத்தா²நேந யுதம் ப்³ரஹ்ம போ³த⁴மயம் ப்ரகீர்திதம் |

ஸாங்க²யமுத்தா²நஹீநம் ச தயோர்யோகே³ நிஜாத்மகம் || 79 ||

ஸ்வத: பரத உத்தா²நம் தத்ர நைவ ப்ரஜாபதே |

ஜக³தாம் ப்³ரஹ்மணாம் யோகே³ ப⁴வதி ஸ்வஸ்வரூபகம் || 80 ||

ஸ்வஸ்வரூபாத் பரோ நாஸ்தி ஸம்யோக:³ தந்மய: கதா³ |

ஸ ஸமாதி:⁴ ஸமாக்²யாதோ ப்³ரஹ்மண்யஸ்யாந்வயாத்மக: || 81 ||

ஸ்வகீயாபே⁴த³பா⁴வஸ்ய தத்ர ப்ரகாஸகாரகம் |

சித்தம் நிரோத⁴ஸம்ஜ்ஞம் து திஷ்ட²த்யத்ர ந ஸம்ஸய: || 82 ||

ஸம்யோக:³ பஞ்சதா⁴ த³க்ஷ ப⁴வதி ஸ்ரு²ணு ரூபகம் |

தஸ்ய பி⁴ந்நம் ப்ரவக்ஷயாமி லோகாநாம் ஹிதகாரணாத் || 83 ||

ஏதே பே⁴தா:³ ஸமாக்²யாதா யோகே³ந லயதாம் யயு: |

ஸ்வஸம்வேத்³யேந ஸந்தே³ஹஸ்தேந ஸ்ரு²ஷ்டாஸ்ச பாலிதா: || 84 ||

ஏதேஷாம் ரூபமாஸ்தா²ய கே²லதி ஸ்வஸ்வரூபகம் |

நாநாலீலாகரம் ப்ரோக்தம் ததே³வம் வேத³வாதி³பி:⁴ || 85 ||

உத்பத்திநாஸஸம்யுக்தா பே⁴தா³ ஏதே மநீஷிபி:⁴ |

தேஷாம் நிஜஸ்வபா⁴வத்வாத³ஸத்ஸ்வாநந்த³ உச்சயதே || 86 ||

தத்³ப்³ரஹ்ம ஸக்திரூபாக்²யம் ஜ்ஞாதவ்யம் பே⁴த³தா⁴ரணாத் |

தத்ராஸத்காஸபா⁴வேந சித்தம் திஷ்ட²தி நிஸ்சிதம் || 87 ||

ஏதைர்பே⁴தை³ர்விஹீநம் யத³ம்ரு²தம் ப்³ரஹ்ம கத்²யதே |

ஏதேஷாம் ஜீவநம் நித்யம் தச்ச ஸத்ஸ்வஸ்வரூபகம் || 88 ||

தத்³ப்³ரஹ்ம ஸௌரமாக்²யாதம் பே⁴த³ஹீந்ப்ரபா⁴வத: |

தத்ர நித்யஸ்ய காஸாக்²யம் சித்தம் நிரோத⁴கம் மதம் || 89 ||

அஸத் ஸத் த்³விவித⁴ம் ப்ரோக்தம் தயோர்யோகே³ ஸமாத்த்மகம் |

ஸ்வஸம்வேத்³யம் பரம் ப்³ரஹ்ம் விஷ்ணுர்த்³வந்த்³வப்ரவேஸநாத் || 90 ||

தத்ராநந்த்³ப்ரகாஸாக்²யம் சித்தம் நிரோத⁴ஸம்ஜ்ஞிதம் |
திஷ்ட²தே நேந யோக³ந்த்³ராஸ்தம் க³ச்ச²ந்தி ஸமாதி⁴நா || 91 ||

த்ரிபி⁴ர்ஹீநம் த்ரிபி⁴ர்யுக்தம்வ்யக்தம் நேதி காரகம் |
மோஹஹீநப்ரபா⁴வேண துரீயம் ப்³ரஹ்ம் கத்²யதே || 92 ||

ததே³வ ஸிவஸம்ஜ்ஞாக்²யம் ஜ்ஞாதவ்யம் யோக³ஸேவயா |
தத்ர நேதி ப்ரகாஸாக்²யம் சித்தம் திஷ்ட²தி தத்³க³தம் || 93 ||

த்ரிவித⁴ம் மோஹஸம்யுக்தம் மோஹஹீநம் சதுர்த்²கம் |
தேஷாம் ஸம்யோக³பா⁴வே வை ஸ்வஸம்வேத்³யம் ப்ரகீர்திதம் || 94 ||

பூர்ணஸம்யோக³பா⁴வாக்²யம் பஞ்சமம் ப்³ரஹ்ம் தத் ஸம்ரு²தம் |
தஸ்மாத் பரோ ந ஸம்யோக:³ கத்²யதே யோகி³பி:⁴ ஸதா³ || 95 ||

ஸ ஏவ க³ணநாத²ஸ்து ஸ்வாநந்தா³க்²ய: ப்ரகீர்தித: |
தத்ர நிஜப்ரகாஸாக்²யம் சித்தம் திஷ்ட²தி ஸர்வக³ம் || 96 ||

அத: பரமயோகா³க்²யம் ப்³ரஹ்ம் மாயாவிவர்ஜிதம் |
ததே³வ யோகி³பி:⁴ ப்ரோக்தம் நிவ்ரு²த்திஸுக²தா³யகம் || 97 ||

ந தத்ர ஜக³தாம் த³க்ஷ ப்³ரஹ்மணாம் யோக³ உச்ச்யதே |
தஸ்யா⁵பி தேஷு தத்³வச்ச தேநாயோக³ இதி ஸம்ரு²த: || 98 ||

ப்³ரஹ்மணி தந்மயத்வேந ஸ்வஸ்ய ஸம்யோக³ உச்ச்யதே |
தஸ்மாந்நிவ்ரு²த்திராபந்நா தேந நிவ்ரு²த்திஸம்ஜ்ஞகம் || 99 ||

ஸ்வஸம்வேத்³யஸ்ய நாளேந லப்⁴யதே ஹ்யஸமாதி⁴நா |
நா⁵க³தம் ந க³தம் ப்³ரஹ்ம் ஸம்யோக:³ குத்ர ஜாயதே || 100 ||

தத்ராயோக³ப்ரகாஸாக்²யம் சித்தம் நிரோத⁴ஸம்ஜ்ஞிதம் |
திஷ்ட²தி சாபவாதே³ஷு நிவ்ரு²த்திஸுக²தா³யகம் || 101 ||

இத³ம் பஞ்சவித⁴ம் சித்தம் கதி²தம் தே ப்ரஜாபதே |
ஜக³த்ஸு ப்³ரஹ்மஸு தஜ்ஜ்ஞம் நாநாப்ரகாஸதா³யகம் || 102 ||

பூ⁴மய: பஞ்ச விக்²யாதாஸ்சித்தஸ்ய விவிதா⁴த்மந: |
பூ⁴மீநாம் த்யாக³பா⁴வே தச்சித்தம் ப்³ரஹ்மமயம் ப⁴வேத் || 103 ||

அத: பஞ்சவித⁴ம் சித்தம் த்யஜ த்வம் யோக³ஸேவயா ।

யோகீ³ ப⁴விஷயஸி த³க்ஷ சிந்தாமணௌ ந ஸம்ஸய: || 104 ||

ஸம்யோகா³யோக³ஸம்ஜ்ஞஸ்த²ம் நிரோதா⁴க²யம் மதம் பு³தை:⁴ ।

அத: பரோ நிரோதோ⁴ ந வித்³யதே ஸர்வஸம்மதே || 105 ||

ஸார்வபௌ⁴மாத்மதா⁴ர்மேண யோகீ³ ப⁴வதி மாநவ: ।

தத்ர ஸாந்திம் லபே⁴ச்சித்தம் த்யக்த்வா பூ⁴மிப⁴வம் ப்⁴ரமம் || 106 ||

யோக³ருபே ஸுக²ம் யத்³வை யோகி³நாம் ஹ்ரு³தி³ வர்ததே ।

ததே³வ கதி²தும் த³க்ஷ ஸக்யதே ந கதா³சந || 107 ||

மனோவாணீமயம் சித்தம் சதுர்வித⁴ம் ப்ரகீர்த்திதம் ।

மனோவாணீவிஹீநம் து நிரோத⁴ஸம்ஜ்ஞகம் மதம் || 108 ||

அதோ யோக:³ ஸமாக²யாதோ மனோவாணீமயோ ந ச ।

மனோவாணீவிஹீநோ⁵பி கத்²யதே நைவ யோகி³பி:⁴ || 109 ||

கீத்³ரு³ஸம் ப்³ரஹ்ம தத்ராஹம் யோகே³ந கீத்³ரு³ஸேந ச ।

ப்³ரஹ்மபூ⁴த: ஸ்வயம் ஜாத ஏப⁴ய: ஸாந்திம் லபே⁴ந்நர: || 110 ||

யோகே³ யோகீ³ நரோ ஜாதஸ்தத்ர ந ஜ்ஞாயதே கதா³ ।

ப்³ரஹ்ம வா ஸாத⁴நம் கிஞ்சித்³ப்³ரஹ்மபூ⁴தஸ்ய காரகம் || 111 ||

தந்மயத்வம் ப்³ரஹ்மணி ந ந ச தந்மயவர்ஜநம் ।

அத: ஸாந்திம் ஸமாக³ரு³ஹ்ய ஸாந்தியோக³பரோ ப⁴வேத் || 112 ||

பஞ்சவிதே⁴ஷு சித்தேஷு த்³ரு³ஸ்யதே ஜக³தாம் பரம் ।

ப்³ரஹ்மனாமைஸ்வரம் ஸௌக²யம் ரஸம் தத்ர ந தா⁴ரயேத் || 113 ||

நாநாரஸவிஹீநம் து சித்தம் க்ரு³த்வா ப்ரஜாபதே ।

தத்த்யக்த்வா ஸ ப⁴வேத்³யோகீ³ ஸாந்த்யா ஸாந்திமவாப்நுயாத் || 114 ||

ஸ்ரோதஸோர்ணவமாநந்தா³த்³க³ச்ச²ந்த்யப்ரேரிதாந்யபி ।

ப்ராரப³தே⁴ந ததா² காமாந் பு⁴நக்தி யோகி³ஸத்தம: || 115 ||

நாநாத்³வந்த்³வவிஹாரேஷு ஸமபா⁴வபராயண: ।

யோகீ³ ப⁴வதி ஸாந்த்யா ச ஸதா³ யோக³ஸுகே²ரத: || 116 ||

|| ஓ தத்ஸதி³தி ஸ்ரீமதா³ந்த்யே புராணோபநிஷதி³ ஸ்ரீமந்மௌத்³க³லே மஹாபுராணே நவமே க²ண்டே³ யோக³சரிதே முத்³க³லத³க்ஷஸம்வாதே³ யோகா³ம்ரு³தார்த்²ஸாஸ்த்ரே

சித்தபூ⁴மிநிரோதே⁴ந ஸார்வபௌ⁴மயோகோ³ நாம பஞ்சமோ⁵த்யாய: || 9.5

|| இதி யோக³கீ³தாஸூபநிஷத்ஸு ஸுக³மாஸு ப்ரத²மோ⁵த்யாய: ||
9(யோக³கீ³தா).1

2. யோகி³சித்தாநுப⁴வஸாந்திஸுக²வர்ணநயோகோ³ நாம த்³விதீயோ⁵த்யாய:

(முத்³க³லபுராணே நவமக²ண்டே³ 9.6 யோகி³சித்தாநுப⁴வஸாந்திஸுக²வர்ணநயோகோ³ நாம ஷஷ்டோ²த்யாய:)

|| ஸூ³க³ணேஸாய நம: ||

த³க்ஷ உவாச |

யோக³ஸ்யாநுப⁴வம் ப்³ருஹி யத்ர ஸாந்திம் லபே⁴ந் மந: |

ரஸம் த்யக்த்வா ஸுஸாந்த்யா தத்³யுக்தம் திஷ்டே²ந் மஹாமுநே || 1 ||

முத்³க³ல உவாச |

ந தத்ர த்³ரு³ஸ்யதே த³க்ஷ ஜக³த்³ப்³ரஹ்மப⁴வம் ஸுக²ம் |

தந்மாயாமயக³ம் த்³ரு³ஷ்ட்வா தஸ்மாந்நிர்வ்ரு³த்திகோ³ ப⁴வத் || 2 ||

நாஹம் தே³ஹோ ந மே தே³ஹோ நாஹம் நாநாப்⁴ரமாந்வித: |

சராசரமயோ நைவ தாப்⁴யாம் ஸம்வர்ஜிதோ ந ச || 3 ||

ந ஸமஷ்டிஸமாயுக்தோ வ்யஷ்டிகோ³ ந கதா³சந |

ப்³ரஹ்மா⁵ஹமகி²லேஷவேவ தத்தத்³பா⁴வவிவர்ஜித: || 4 ||

ந பா³ஹ்யஸுக²போ⁴க்தா⁵ஹம் நாந்தரஸ்த²பராயண: |

ந ஸமாநக³தோ⁵ஹம் து நாத்மப்⁴ரதீதிதா⁴ரக: || 5 ||

ந ஸ்தூ²லோ நைவ ஸூ³க்ஷமோ⁵ஹம் நாநந்த³க:³ கதா³சந |

ந நாத³தே³ஹஸம்ஸ்த²ஸ்ச ஸர்வாகார: ஸதா³ மத: || 6 ||

சதுஷ்பாதா:³ ஸந்தி மே சேந் மாயயா ஸந்த⁴ரு³தா மயா |

மாயாஹீநப்⁴ரபா⁴வேண பாத³ஹீநோ⁵ஹமஞ்ஜஸா || 7 ||

மாயாயுக்தவியுக்தத்தவம் மயி நைவ ப்ரதிஷ்டி²தம் |

மாயாஸம்ஸ்தா²பிதம் த்³வந்த்³வம் தத³ப்யாஸ்சர்யமுத்தமம் || 8 ||

அநேநாநுப⁴வேநைவ யோகீ³ பி³ந்நு³க³தோ ப⁴வேத் |

தத்ர லீநஸ்வபா⁴வேந ஸதா³ ஸாந்த்யா ப்ரவர்ததே || 9 ||

அதா²ஹம் பே⁴த³ஹீநஸ்ச ந பே⁴தோ³ மயி வர்ததே ।

ஸதா³ ஸந்ததபா⁴வேந ஸம்ஸ்தி²தோ³த்ர நிரந்தரம் ॥ 10 ॥

ந ஸ்ரு³ஜாமி ஹராம்யேவ பாலயாமி ந நிஸ்சிதம் ।

ஸ்வயமேவ ஜக³த்³பா⁴தி யதா² மயி த்⁴ரு³தம் ப⁴வேத் ॥ 11 ॥

உத்பந்நம் ஸ்வஸ்வபா⁴வேந ஸ்மிதம் நஷ்டம் ததா² கில ।

விஸ்வம் தத்ர ந மே ஹாநிர்வ்ரு³த்தி⁴ர்⁴பவதி கர்ஹிசித் ॥ 12 ॥

ந விஸ்வஸ்மிந்நஹம் ஜீவோ ந ஸிவ: ஸாக்ஷிபா⁴வக:³ ।

ப்⁴ராந்த்யா மாயாயுதம் ஹீநம் வத³ந்த்யயோகி³ந: ஸதா³ ॥ 13 ॥

யதா²ஸ்காஸப⁴வம் மேக⁴படலம் ஸர்வத: ஸ்தி²தம் ।

தத்ர ஸுரீர்யஸ்ய கிம் த³க்ஷாச்சா²த³நம் ஸம்ப⁴வேத் கதா³ ॥ 14 ॥

நஷ்டே³ஸ்ப⁴ரே கிம் ரவி: ஸாக்ஷாச்சா²த³நேந விவர்ஜித: ।

ததா²மோஹவிமோஹௌ ச மயி ப்⁴ராந்த்யா வத³ந்தி யே ॥ 15 ॥

ஸதை³காத்மஸ்வரூபாக்²யே மயி மோஹவிமோஹுகௌ ।

கத²ம் பே⁴தௌ³ ப்ரவர்தேதே பஸ்ய மாயாப்ரபா⁴வஜௌ ॥ 16 ॥

ததா²பி விஸ்வஸம்யுக்தோ மோஹிதோஹம் ந ஸம்ஸய: ।

ஜ்ஞாத்வா³ஸ்த்மாநம் விமோஹோ³ஹம் ஸதா³ ஸாக்ஷீ ந ஸம்ஸய: ॥ 17 ॥

மாயயா ஜீவஸம்ஜ்ஞோ³ஹம் ததா²ஸிவோ ந ஸம்ஸய: ।

மயி ப்³ரஹ்மணி விஸ்வம் தத் த்³ரு³ஸ்யதே நைவ த்³ரு³ஸ்யதே ॥ 18 ॥

ஏவம் ஜ்ஞாத்வா ஸ்வயம் யோகீ³ ஸதா³ஸாந்த்யா ப்ரவர்ததே ।

த்³வந்த்³வபா⁴வம் பரித்யஜ்ய ஸோ³ஹம் ப்³ரஹ்மணி ஸம்ஸ்தி²த: ॥ 19 ॥

அத: பரம் ப்ரவக்ஷ்யாமி ப்³ரஹ்மாநுப⁴வரூபகம் ।

ந தே³ஹோ நைவ தே³ஹஸ்தோ²ஹம் ப⁴வாமி கதா³சந ॥ 20 ॥

ஸந்ததம் மயி நாஸ்த்யேவ விஸ்வம் மயி ந வித்³யதே ।

பே⁴தா³ப்⁴த³விஹீநத்வாத்³ப்³ரஹ்ம ப்³ரஹ்மண்யஹம் ரத: ॥ 21 ॥

விஸ்வரூபோ³ஹமேவேத்³ம் மயி ஸர்வம் ப்ரதிஷ்டி²தம் ।

விஸ்வஹீநோ ந ஸந்தே³ஹ: ஸதை³கரூபதா⁴ரக: ॥ 22 ॥

ந ஸ்ரு³ஷ்டம் பால்யதே நைவ ஹ்ரியதே ந மயா கதா³ ।

விஸ்வம் ஸ்ரு³ஷ்டம் ஹ்ரு³தம் நித்யம் பாஸிதம் ஸர்வதா³ மயா ॥ 23 ॥

மயி ஸந்ததபா⁴வஸ்ச த்³ரு³ஸ்யதே ந விநிஸ்சிதம் ।

ந விஸ்வம் விவிதா⁴காரம் நாநாதே³ஹபராயணம் ॥ 24 ॥

ஸதா³ போ³த⁴மயோ⁵ஹம் து தே³ஹதே³ஹியுதஸ்ததா² ।

மம தத்ர ந போ⁴ த³க்ஷ ப³ந்தா⁴ஹ³ந்தௌ⁴ ப்ரகீர்திதௌ ॥ 25 ॥

மாயயா ஸம்யுதோ நித்யம் தே³ஹதே³ஹிமயோ மத: ।

மாயாஹீநப்ரபா⁴வேண தே³ஹதே³ஹிவிவர்ஜித: ॥ 26 ॥

மாயாயுக்தவியுக்தத்வம் மயி குத்ர ப்ரத்³ரு³ஸ்யதே ।

ஸதா³ஹம் போ³த⁴ரூபாக்²யோ ப்³ரஹ்மணி ப்³ரஹ்மபா⁴வித: ॥ 27 ॥

ஏவம் போ³தா⁴த்மகேநைவாநுப⁴வேந ப்ரஜாபதே ।

யோகீ³ யோக³ஸமாயுக்த: ஸதா³ ஸாந்த்யா ப்ரவர்ததே ॥ 28 ॥

அத: பரம் விபோ³தா⁴க்²யம் வக்ஷயாமி ப்³ரஹ்மபூ⁴தகம் ।

ப்ரக்ரு³திர்ந ததா² த்³க்ஷ புருஷோ⁵ஹம் ந நிஸ்சிதம் ॥ 29 ॥

தயோர்யோகே³ந போ³தோ⁴ஹம் ப்³ரஹ்மா⁵ஹம் போ⁴க³வர்ஜித: ।

ஸதா³ ப்³ரஹ்மணி ஸம்ஸ்த²ஸ்ச கே²லஹீநப்ரபா⁴வத: ॥ 30 ॥

மித்²யாரூபம் ஜக³த் ஸர்வம் ஜக³தா³த்மா ததா² மத: ।

தயோர்யோக³கரம் ப்³ரஹ்ம மித்²யாமூலப்ரகாஸகம் ॥ 31 ॥

மயி ப்³ரஹ்மணி நாஸ்த்யேவ ப்ரக்ரு³திர்வா புமாந் க்வசித் ।

தயோர்யோகோ³ ப்⁴ரமாகார: ஸதா³ கே²லபராயண: ॥ 32 ॥

போ³தே⁴நோத்தா²நபா⁴வஸ்ச ஜாயதே ப்³ரஹ்மண: ஸதா³ ।

மித்²யாபூ⁴தம் ததே³வா⁵பி கத²ம் மயி ப்ரவர்ததே ॥ 33 ॥

ஸத்யம் ப்³ரஹ்ம இதி ப்ரோக்தம் வேதே³ஷு வேத³வாதி³பி:⁴ ।

தத்ர கே²லோ⁵ஹ்ந்ரு³தா⁴கார: குதஸ்திஷ்ட²தி ப்⁴ராந்திதி:³ ॥ 34 ॥

ஸதா³ ப்³ரஹ்மஸுகே² ஸக்தோ ப்³ரஹ்மணி ப்³ரஹ்மபா⁴வித: ।

தத்ர பே⁴தா³தி³கம் நாஸ்தி ஸ்த்ரீபும்பா⁴வமயம் கதா³ ॥ 35 ॥

மாயயா ரசிதம் ஸர்வமந்ரு³தா⁴க்²யம் ந ஸம்ஸய: ।

ஸா மயி ந ஸ்தி²தா த்³க்ஷ நிராதா⁴ரா ப்⁴ரமாந்விதா ॥ 36 ॥

ப்³ரஹ்மரூபம் ச மாம் த்³ரு³ஷ்ட்வா ஸ்வயமேவ விநஸ்யதி ।

மாயா தத: ஸ்வயம் ஸாக்ஷாத் ஸத்யரூபோ ப⁴விஷயதி || 37 ||

யத்³யஹம் மாயயா யுக்தஸ்தயா ஸத்ரீபும்மயம் ஜக³த் |
ஸ்ரு³ஜாமி சேத்ததா³ ஸத்யம் மயி குத: ப்ரதிஷ்ட²தி || 38 ||

யத்ராந்ரு³தஸ்வரூபம் து நாஸ்த்யேவ வேத³வாத³த: |
ததே³வ ஸத்யமாக²யாதமதோ போ³தோ⁴ ந த்³ரு³ஸ்யதே || 39 ||

அந்ரு³தம் விஸ்வமகி²லம் ப்ரக்ரு³திபுருஷாத்மகம் |
தஸ்மாத்³பி⁴ந்நோ³ஹமேகம்ச ஸத்யரூபோ ந ஸம்ஸய: || 40 ||

யோகே³நைதாத்³ரு³ஸேநைவ ஸாந்தியுக்தோ ப⁴வேந்நர: |
ஸங்க²யாம் த்யக்த்வா ஸ விவிதா⁴ம் ப்³ரஹ்மபூ⁴தஸ்வபா⁴வத: || 41 ||

அத² ஸ்வாநந்த³யோக³ம் து வதி³ஷ்யாமி ஹிதாய தே |
தம் ஸ்ரு³ணுஷ்வ ப்ரஜாநாத² ஸாவதா⁴நேந சேதஸா || 42 ||

ஸத்யமுத்தா²நஹீநம் சாந்ரு³தமுத்தா²நஸம்யுதம் |
ப்³ரஹ்மணி த்³விவிதா⁴ம் நாஸ்தி ஸ்வஸ்வரூபிணி நித்யதா³ || 43 ||

போ³த⁴யுக்தம் ஸ்வதோத்தா²நம் ஸாங்க²யமுத்தா²நவ்ஜிதம் |
தயோர்யோகே³ பரம் ப்³ரஹ்மா³ஸதஸ்வாநந்த³மயம் ப⁴வேத் || 44 ||

உத்தா²நவ்ஜிதோ³ஹம் நோத்தா²நயுக்தோ³பி நாஞ்ஜஸா |
உத்தா²நயுக்தஹீநோ³ஹம் பஸ்ய மே யோக³முத்தமம் || 45 ||

மயி ப்³ரஹ்மணி ஸர்வம் தத் ஸ்வஸ்வரூபமயம் ப⁴வேத் |
தத்ரோத்தா²நேந யுக்தத்வம் ஹீநத்வம் நைவ த்³ரு³ஸ்யதே || 46 ||

அஹோ மாயாப்ரபா⁴வேண மாம் வத³ந்தி விமோஹிதா: |
உத்தா²நேந யுதம் ஹீநம் ஸ்வஸ்வரூபம் நிஜே ரதம் || 47 ||

உத்தா²நஸம்யுதம் ப்³ரஹ்மோத்தா²நஹீநம் ப்ரகீர்த்திதம் |
ப்³ரஹ்மணி தந்மயம் ஸர்வம் ஸம்யோகா³யோக³பா⁴வத: || 48 ||

மயி ப்³ரஹ்மணி ஸம்யோகோ³ ஜாயதே யோகி³நாம் யதா³ |
உத்தா²நேந யுதம் ஹீநம் க: பஸ்யதி தத: பரம் || 49 ||

ஸமாதி⁴ஹீநபா⁴வேந பஸ்யந்தி விவிதா⁴ம் ஸதா³ |
அயோகி³நோ ந ஸந்தே³ஹோ யோகி³நாம் வை ந வித்³யதே || 50 ||

ஸர்வம் ப்³ரஹ்மேதி வேதே³ஷு கத்²யதே வேத³வாதி³பி:⁴ |

அதோ மாயாம் பரித்யஜ்ய ப்³ரஹ்மாகாரோ ப⁴வேந்நர: || 51 ||

அநேந விதி⁴நா யோக³ம் ஸாத⁴யேத்³ய: ஸமாதி⁴நா |

ப்³ரஹ்மணி ப்³ரஹ்மபூ⁴த: ஸ ஸாந்திம் ப்ராப்நோதி ஸாஸ்வதீம் || 52 ||

அத² ஸத்ஸ்வஸ்வரூபஸ்ய விதே⁴ர்யோக³ம் வதா³மி போ:⁴ |

தம் ஜ்ஞாத்வா யோக³மார்கே³ண யோக³ ப⁴வதி மாநவ: || 53 ||

ஸர்வம் ப்³ரஹ்மேதி வேதே³ஷு கதி²தம் நாத்ர ஸம்ஸய: |

ததே³வோபாதி⁴ஸம்யுக்தம் ஸர்வம் மாயாப்ரபா⁴வத: || 54 ||

ஏகமேவாத்³விதீயம் யத்³ப்³ரஹ்ம வேத³விவாத³த: |

தத்ர ஸர்வம் குதோ பா⁴தி நாநாபா⁴வபராயணம் || 55 ||

நாஹமுத்தா²நஸம்யுக்தோ நாஹமுத்தா²நவர்ஜித: |

தயோர்யோக³மயோ⁵ஹம் நாத்³விதீயே⁵ஸ்மிந் ஸ்தி²த: ஸதா³ || 56 ||

ந ஸத்யம் மயி நாஸ்த்யேவாந்ரு²தம் தத் ஸம்யுக்தம் பரம் |

ப்³ரஹ்ம ஸம்யோக³த³ம் நாஸ்தி ஸதா³⁵ஹம் ப்³ரஹ்மஸம்ஜ்ஞக: || 57 ||

ந மயா ஸத்யரூபம் து ஸ்ரு²ஷ்டம் நாந்ரு²தரூபகம் |

தயோர்யோக³மயம் நைவாம்ரு²தோ⁵ஹம் சாத்மபா⁴வத: || 58 ||

ஆதி³மத்⁴யாந்தபா⁴வாஸ்ச குதோ மயி ப⁴வந்தி தே |

ஸதா³ம்ரு²தமயே ஸம்ஸ்தோ²⁵ஹமாத்மா ப்³ரஹ்மபா⁴வித: || 59 ||

மாயயா ஸம்யுக்தா: ஸர்வே ஸர்வேஷாம் ஜீவநம் பரம் |

மாம் வத³ந்தி விஸே⁵ஷேண மயி ஸர்வம் ந வித்³யதே || 60 ||

ஸர்வாத்மகம் பரம் ப்³ரஹ்ம நாநாகே²ஸ்யதம் ப⁴வேத் |

கே²லஹீநம் ப⁴வதி ச ததே³வாபி தயோ: பரம் || 61 ||

தத்ராஹம் நாக³தோ த³க்ஷ ந க³தோ⁵பி கதா³சந |

ஸ்வயமேவ ப⁴வேத் பஸ்ய ஜீவநம் மே ப்ரபா⁴வத: || 62 ||

தத்ர கிம் மயி ஸர்வாத்மவிகாரோ த்³ரு²ஸ்யதே கதா³ |

ப்⁴ராந்தியுக்தா மாம் வத³ந்தி ஜீவநம் ப்³ரஹ்மணம் பரம் || 63 ||

ப்³ரஹ்மணம் ஜக³தாம் நைவ ஜீவநம் ஸந்த்³ரு²தம் மயா |

ஸ்வயமேவ ப்ரபா⁴வேண மயி தத் த்³ரு²ஸ்யதே வ்ரு²தா² || 64 ||

ஸதா³ ப்³ரஹ்மணி ஸம்ஸ்தோ²ஹம் பே⁴தா³பே⁴தா³தி³வர்ஜித: |

அத்³விதீயப்ரபா⁴வேணுத்மா⁵ஹம் பூர்ணஸ்வபா⁴வத: || 65 ||

அநேந யோக³முக²யேந யோக³ ஸஞ்ஜாயதே நர: |

ப்³ரஹ்மணிப்³ரஹ்மபூ⁴தத்வாச்சா²ந்தியுக்தோ ப⁴வேத் ஸதா³ || 66 ||

அத: பரம் ஸமாக்²யம் யத்³ப்³ரஹ்மாநுப⁴வருபகம் |

கத²யாமி மஹாப்ரீத்யா யேந யோக³ ப⁴வேந்நர: || 67 ||

நாஹம் ஸர்வாத்மகோ த³க்ஷ நாஹமாத்மாத்மக: கதா³ |

ஆநந்தோ³ஹம் தயோ: ஸாம்யே ப்³ரஹ்மணி ப்³ரஹ்மபா⁴வத: || 68 ||

மயா மாயாப³லேநைவ ஸர்வாத்மகம் ப்ரதிஷ்டி²தம் |

ஏகமேவாத்³விதீயாக்²யம் தயோ: ஸாம்யேஹமாஸ்தி²த: || 69 ||

ப்³ரஹ்மணி ஸர்வபா⁴வஸ்ச பா⁴வஹீநம் குதோ ப⁴வேத் |

அம்ரு³தம் ம்ரு³தமூலம் யந்நாஸ்த்யேவ மயி ஸர்வதா³ || 70 ||

அநந்தலீலயா யுக்தம் லீலாஹீநம் ந வித்³யதே |

மயி லீலாயுதம் ஹீநம் வர்ததே பஸ்ய மே மஹ: || 71 ||

அக²ண்ட³ரூபபா⁴வேந ஸம்ஸ்தி²தோஹம் ஸதா³ஸமல: |

நாநாவிகாரஹீநத்வாத்³ த்³வாப்யாம் ஹீநோஹம்ஞ்ஜஸா || 72 ||

ப்³ரஹ்மணி ஸர்வபா⁴வஸ்ச வர்ததே நாத்ர ஸம்ஸய: |

ஸதா³த்மபா⁴வஸ்தத்ரைவ ஸாம்யம் வேதே³ தத: ஸம்ரு³தம் || 73 ||

யத்³யத் ஸங்கத்²யதே வேதே³ தேஷு ப்³ரஹ்ம ஸ்தி²தம் மதம் |

ந வர்ணயதே ததா² தத்ர ந தத்³ப்³ரஹ்மமயம் கில || 74 ||

அத: ஸமம் ஸமாக்²யாதம் ப்³ரஹ்ம வேத³விவாத³த: |

ஆநந்த³முபயாநந்தா³தா³ஸமந்தாத்³விசாரய || 75 ||

ஆநந்தோ³ஹம் ந ஸந்தே³ஹோ ப்³ரஹ்ம ப்³ரஹ்மஸு ஸம்ஸ்தி²தம் |

அநேநாநுப⁴வேநைவ ஸாந்தியுக்தோ நரோ ப⁴வேத் || 76 ||

அதஸ்தே வ்யக்தஸம்ஜ்ஞஸ்த²ம் கத²யாமி ப்ரஜாபதே |

ப்³ரஹ்மாநுப⁴வமாஹாத்மயம் யேந யோக³ ப⁴வேந்நர: || 77 ||

அஹமவ்யக்தரூபஸ்ச த்ரிபி⁴ர்ஹீந: ஸதா³ மத: |

த்ரிஷு மோஹவிஹீநோ⁵ஹம் த்ரிநேதிகாரக: பர: || 78 ||

ஸர்வாத்மகம் மயி நாஸ்தி ததா²ஸ்ரு²த்மயம் ந ச |

ஸாம்யம் ஸ்வாதீ⁴நஸம்ஜ்ஞே⁵த² ப்³ரஹ்மணி நந்த³நாத்மகம் || 79 ||

உத்தா²நயுக்தஹீநாக்²யோ மோஹ: ஸர்வமயே ஸ்தி²த: |

ஸதா³ஸ்ரு²த்மயோ மோஹோ⁵க²ண்ட³ப்³ரஹ்மணி கத்யதே || 80 ||

நந்த³நம் ஸர்வபா⁴வேஷு ஸமத்வாந்மோஹரூபகம் |

ஸதா³ ஸ்வாதீ⁴நதா தேஷு குதஸ்த்ரிஷு ப⁴வேத் கில || 81 ||

த்ரிபி⁴ர்யுக்தோ⁵ஹமத்யந்தம் தத³பி த்ரிவிமோஹத: |

பி⁴நந: ஸதா³ த்ரயாணம் து நேதி கர்தாஹ⁵மஞ்ஜஸா || 82 ||

நாநாபா⁴வஸமாயுக்தம் பா⁴வஹீநம் தத: பரம் |

ஸாம்யமுப⁴யக³ம் தேப⁴ய: பரோ⁵வ்யக்தஸ்தத: ஸ்ம்ரு²த: || 83 ||

ஸ்ரு²ஷ்ட்வா⁵ஹம் த்ரிவிதா⁴ம் மாயாம் தத்ர கே²லகரோ முதா³ |

மோஹஹீநோ⁵ஹம் தத³பி மாயாயா: ஸ்வப்ரபா⁴வத: || 84 ||

மதா³ஜ்ஞயா த்ரயம் நித்யம் சலத்யத்ர ந ஸம்ஸய: |

ஸ்வஸ்வவ்யாபாரஸம்யுக்தம் ஸ்வாதீ⁴நோ⁵ஹம் ப்ரபா⁴வத: || 85 ||

த்ரயாணமந்தரே ப்ரஜ்ஞஸ்திஷ்டா²ம்யத்ர ந ஸம்ஸய: |

மமாந்தரே கோ⁵பி ந வை ப்ரேரக: ஸாதா⁴ஸத்தம் || 86 ||

ஸ்வஸ்வபா⁴வேஷு நித்யம் து ப்ரேரகஸ்த்ரிஷு ஸம்ஸ்தி²த: |

ததா²பி நைவ மே மோஹோ நாஹம் ப்ரேரக உச்யதே || 87 ||

அஹமவ்யக்தரூபஸ்ச வேதே³ ஸங்கதி²தோ மத: |

நேஹ நாநாஸ்திபா⁴வாக்²ய: ஸதா³ நாநாத்த்ரிவர்ஜித: || 88 ||

நேஹ நாநாப்ரமாணேநா⁵வ்யக்தம் ப்³ரஹ்ம ஸநாதநம் |

ததே³வாஹம் ஸுகே² ஸக்த: ஸதா³ ப்³ரஹ்மணி யோக³த: || 89 ||

ஸர்வேஷாம் நேதி கர்தா⁵ஹம் மஹாத்³ண்ட³த⁴ர: ப்ரபு:⁴ |

நேதி கர்தா நாஸ்தி மே கஸ்தேநாவ்யக்தோ⁵ஹமஞ்ஜஸா || 90 ||

மநோவாணீவிஹீநோ⁵ஹமவ்யக்த: பரமோ மத: |

அநேநாநுப⁴வேநைவ ஸாந்திம் ப்ராப்நோதி மாநவ: || 91 ||

அத² பூர்ணநிஜாநந்தா³நுப⁴வம் ஸ்ரு³ணு ஸௌக்²யத³ம் ।

யேந ஸ்வாநந்த³ஸம்யுக்தோ ப⁴விஷ்யஸி மஹாமதே ॥ 92 ॥

அஹம் ப்³ரஹ்மமய: ஸாக்ஷாந் மயி மோஹவிவர்ஜிதம் ।

குதோ மோஹயுதம் ப்³ரஹ்ம நிஜரூபே ப⁴வேத் கதா³ ॥ 93 ॥

மஹாவாக்யயுதா வேதா³ யதா³ லீநா: ஸமாதி⁴நா ।

ததா³ ஸ்வாநந்த³கா:³ ப்ரோக்தா: பஸ்ய வேதே³ மஹாத்மபி:⁴ ॥ 94 ॥

அஹம்பா⁴வயுதோ ஜந்துர்மாயயா துர்யபா⁴வயா ।

மோஹஹீநஸ்ச யுக்தஸ்ச ப⁴வதி ப்⁴ரமபா⁴வத: ॥ 95 ॥

சதுர்வித⁴ம் மயா ஸ்ரு³ஷ்டம் நாநாபா⁴வபராயணம் ।

பா⁴வஹீநம் ஸமாநம் சாவ்யயம் தேஷு ஸ்தி²தேந வை ॥ 96 ॥

ப்³ரஹ்மதோ³ஷ்விஹீநம் து தோ³ஷ்யுக்தம் ப்ரகீர்திதம் ।

ஸாம்யம் நேதிமயம் வேதே³ சதுர்ஹீநபரம் ப⁴வேத் ॥ 97 ॥

ஸ்வாநந்தே³ தந்மயோ யோகீ³ ப⁴வேத ய: ஸமாதி⁴நா ।

ந பஸ்யதி புநர்ஹ்யத்ர சதுர்ஷு மோஹிதாத்மஸு ॥ 98 ॥

ஸமாதி⁴நா யுதோ யோகீ³ நிஜரூபே லயம் க³த: ।

ந புநர்த்³ர்ஸநம் தஸ்ய தேஷாம் தத்ர ப்ரவர்ததே ॥ 99 ॥

கீத்³ரு³ஸோஹ்மிமாம் மாயாம் யஸ்த்யக்த்வா யோக³ஸம்யுத: ।

ப்³ரஹ்மணி ப்³ரஹ்மபூ⁴த: ஸ ப⁴வதி ஸ்வஸ்வரூபிணி ॥ 100 ॥

யதா³ ப்³ரஹ்மணி யோகே³ந தந்மயோ ப⁴வதி ஸ்வயம் ।

ஸ்வபராதி³கமேவேத³ம் புநர்வத³ குத: ப்ரபோ⁴ ॥ 101 ॥

அஹம் ப்³ரஹ்மேதி யத் ப்ரோக்தம் பஸ்ய வேதே³ விசாரத: ।

தேநைவ க்ரு³தக்ரு³த்ய: ஸ ப⁴வதி யோக³ஸேவயா ॥ 102 ॥

ஏவம் ஸம்யோக³யோகே³ந ப⁴வேத் ப்³ரஹ்மணி தந்மய: ।

ஸாந்தியுக்த: ஸ வை ஸாக்ஷாத் வர்ததே ஸாந்திதா⁴ரக: ॥ 103 ॥

அத: பரமயோகா³க்²யம் வதா³மி யோக³முத்தமம் ।

தத்ராநுப⁴வமாத்ரேண ஸாந்தியுக்தோ நரோ ப⁴வேத் ॥ 104 ॥

அஹம் ப்³ரஹ்மேதி யத் ப்ரோக்தம் குதஸ்தத்ர ப⁴வேதி³த³ம் ।

தந்மயத்வம் ப்ரஜாநாத² ப்³ரஹ்ம ப்³ரஹ்மணி ஸம்ஸ்தி²தம் ॥ 105 ॥

ப்³ரஹ்ம வாணீவிஹீநம் ச மனோக³திவிவர்ஜிதம் ।
 ததே³வ நாக³தம் குத்ர ந ப்³ரஹ்மணி க³தம் புந: ॥ 106 ॥
 யதா³ பி⁴ந்நம் விஹாரேஷு ஸம்ஸக்தம் ஜாயதே பரம் ।
 ததா³ யோகே³ந ஸ்வாநந்த³யுக்தம் ப⁴வதி நாந்யதா² ॥ 107 ॥
 ப்³ரஹ்ம ப்³ரஹ்மணி ஸம்ஸ்த²ம் ச நாக³தம் ந க³தம் மதம் ।
 குதோ யோகே³ந தத்ரைவ தந்மயோ ஜாயதே நர: ॥ 108 ॥
 ஸதா³ஹம் ப்³ரஹ்மரூபஸ்ச ந மாயாஸம்யுக: கதா³ ।
 ப்⁴ராந்த்யா மாம் நைவ ஜாநந்தி ஸ்வமஹிம்நி ஸ்தி²தம் பரம் ॥ 109 ॥
 ஸர்வஸம்யோக³யோகா³க²யா மாயா நாநாப்⁴ரமாத்மிகா ।
 மயி ப்³ரஹ்மணி ஸா குத்ர திஷ்ட²தி ப்³ரஹ்மவர்ஜிதா ॥ 110 ॥
 யதா² மரீசிஸம்ஸ்த²ம் ச தோயம் வ்யர்த²ப்⁴ரமப்ரத³ம் ।
 ததா² மயி மஹாமாயா வ்யர்தா² ஸம்யோக³தா⁴ரிகா ॥ 111 ॥
 ப்³ரஹ்மதோ³ஷ்விஹீநம் து வேத³ ஸங்கதி²தம் புரா ।
 ததே³வ மாயயா யுக்தம் கத²ம் ப⁴வதி மோஹிதம் ॥ 112 ॥
 ப்⁴ராந்தியுக்தம் ஸுயோகே³ந ப்⁴ராந்திஹீநம் ப⁴வேத் கத²ம் ।
 ப்³ரஹ்மமாயாயுதா மூர்கோ² வத³ந்தி ப்³ரஹ்மவர்ஜிதா: ॥ 113 ॥
 அதோஹம் நாக³த: பஸ்ய ஜக³த்ஸு ப்³ரஹ்மஸு ப்ரபு:⁴ ।
 ந ப்³ரஹ்மணி க³தஸ்தத்ர புநர்யோக³ஸ்ய ஸேவயா ॥ 114 ॥
 ப்³ரஹ்மணி விவிதா⁴காரா மாயா நைவ ப்ரதிஷ்ட²தி ।
 மாயாயாம் நைவ தத்³ப்³ரஹ்ம ஹ்யபவாத³ப்ரபா⁴வத: ॥ 115 ॥
 அயோக³ஸ்த்ரிவித:⁴ ப்ரோக்தோ ம்ரு³து³மத்யாதி⁴மாத்ரத: ।
 தேஷாம் பே⁴த³ம் ப்ரவக்ஷ்யாமி மாயாமூலநிக்கு³ந்தநம் ॥ 116 ॥
 ஸ்வதோத்தா²நப்⁴ரமம் த்யக்த்வாஹம் ப்³ரஹ்ம ஹ்யபவாத³த: ।
 யஸ்திஷ்ட²தி நர: ஸோ⁵பி ம்ரு³து³யோக³யுதோ மத: ॥ 117 ॥
 பரதோத்தா²நஜம் த³க்ஷ ப்⁴ரமம் த்யக்த்வா ஹ்யயோக³த: ।
 திஷ்ட²தி மத்யக:³ ஸோ⁵பி மதோ யோக³ஸ்ய ஸேவயா ॥ 118 ॥
 ஸ்வத: பரத உத்தா²நஹீநம் ஸம்யோக³தா⁴ரகம் ।

ப்³ரஹ்ம தஸ்ய ப்⁴ரமம் த்யக்த்வா திஷ்ட²தி ஸோ⁵தி⁴மாத்ரக:³ || 119 ||

நா⁵⁵க³தோ⁵ஹம் யதா³ ப்⁴ராந்த்யா ஜக³த்ஸு ப்³ரஹ்மஸு ப்⁴ரமந் |
ததா³ மே க³மநம் குத்ர யோகே³நைவ ப⁴விஷ்யதி || 120 ||

ப்³ரஹ்மபூ⁴தஸ்வபா⁴வேந ஸ திஷ்ட²தி நரோத்தம: |
நிவ்ரு³த்தியோக³மாஸ்ரித்ய ஸதா³ ஸாந்த்யா ப்ரவர்ததே || 121 ||

அது⁴நா பூர்ணயோக³ஸ்யாநுப⁴வம் தே வதா³ம்யஹம் |
யோகீ³ யேந நரோ பூ⁴த்வா திஷ்ட²தி க³ணபப்ரிய: || 122 ||

நாஹம் ந ப்³ரஹ்ம வேதே³ஷு கதி²தம் பே⁴த³ப்⁴ராந்தித³ம் |
ப்³ரஹ்மணி த்³விவித⁴ம் த்³க்ஷ குதோ ப⁴வதி சித்தக³ம் || 123 ||

அஹம் சித்தமயஸ்சைவ ப்³ரஹ்ம சித்தமயம் ததா² |
சித்தம் பஞ்சவித⁴ம் த்யக்த்வா யோகீ³ ப⁴வதி மாநவ: || 124 ||

ஜக³த்³ரூபம் மஹச்சித்தம் ப்³ரஹ்மரூபம் ததா² மதம் |
ஜக³தாம் ப்³ரஹ்மணாம் ஸம்யோகா³யோக³ம் சித்தமுச்சயதே || 125 ||

ப்⁴ராந்தியுக்தம் ப⁴வேச்சித்தம் நாநாமாயாவிமோஹிதம் |
யோக³ஸேவாபரம் சித்தம் ப்⁴ராந்திஹீநம் ததா² ப⁴வேத் || 126 ||

அஹம் குதஸ்ததா² ப்³ரஹ்ம குதஸ்தயோஸ்ச யோக³த: |
அபே⁴த:³ ஸர்வக³ம் சித்தம் க்ரீட³த்யத்ர ந ஸம்ஸய: || 127 ||

நாஹம் ஸர்வத்ர யோகே³ந ஸம்யோகா³பே⁴த³பா⁴வத: |
திஷ்டா²மி சித்தமோஹேந வத³ந்த்யயோகி³நோ முதா⁴ || 128 ||

ப்³ரஹ்ம ப்³ரஹ்மணி ஸம்ஸ்த²ம் யந்நாக³தம் ந க³தம் கதா³ |
அயோக³தா⁴ரகோ⁵ஹம் ந சித்தம் ததே³வ ஸம்மதம் || 129 ||

த⁴ர்மமிச்ச²தி சித்தம் ச ப்⁴ரமயுக்தம் ததா²ந்த²கம் |
காமம் மோக்ஷம் ப்³ரஹ்மபூ⁴தம் பஞ்சபூ⁴மிப்ரபா⁴வத: || 130 ||

சித்தம் த்யக்த்வா மஹாயோகீ³ பஞ்சரூபம் ஸுஸாந்திக:³ |
ப்³ரஹ்மபூ⁴தோ ப⁴வேந்நாநம் சிந்தாமணி: ப்ரகத்²யதே || 131 ||

சித்தரூபா மஹாபு³த்³தி⁴ஸ்தத்ர ப்⁴ராந்திப்ரதா³யிகா |
ஸித்³தி⁴ஸ்தயோ: பதி: ஸாக்ஷாத் க்ரீட³தி ஸ்வேச்ச²யா⁵பர: || 132 ||

தம் ஜ்ஞாத்வா ப்³ரஹ்மபூ⁴தஸ்ச ப⁴வத்யத்ர ந ஸம்ஸய: |

ஸித்³தி⁴பு³த்³தி⁴மயம் ஸர்வம் த்யக்த்வா யோக³ ப்ரஜாபதே || 133 ||

நைவ ப்³ரஹ்மணி ஸம்யோகோ³ நாயோகோ³ வர்ததே கதா³ |

ஸித்³தி⁴பு³த்³தி⁴பு⁴ரமேணைவ பரம் வாஞ்ச²தி தத்பதி: || 134 ||

க³ணேஸோ⁵ஹம் ந ஸந்தே³ஹோ குதோ மயி ப⁴வேதி³த³ம் |

ஸித்³தி⁴பு³த்³தி⁴க்ரு³தம் ஸர்வம் தேந யோக³ ஸ ஜாயதே || 135 ||

ஸித்³தி⁴பு³த்³தி⁴ஸமாயுக்தோ ப்³ரஹ்மபூ⁴தோ நரோ ப⁴வேத் |

ஸாந்தியோகே³ந ஸாந்திஸ்தோ² வர்ததே நித்யமாத³ராத் || 136 ||

ப்³ரஹ்மணி யோக³பா⁴வேந மாயாயுக்தவிஹீநதா |

ஸாந்திம் ப்ராப்த: ஸ்வயம் த்யக்த்வா யோக³ம் யோக³ ஸ ஜாயதே || 137 ||

ஏதாத்³ரு³ஸப⁴வேநைவாநுப⁴வேந யுதம் பரம் |

சித்தம் ப்⁴ராந்திப⁴வம் ஸர்வம் ரஸம் த்யக்த்வா ஸுதிஷ்ட²தி || 138 ||

யோகே³ ரஸஸமாயுக்தம் ஸதா³ ப⁴வதி தத்பரம் |

நிஸ்சலம் ஸாந்திஸம்யுக்தம் மாயாமலவிவர்ஜிதம் || 139 ||

ஏதத்தே கதி²தம் ஸர்வமநுப⁴வப⁴வம் ஸுக²ம் |

யஜ்ஜ்ஞாத்வா ப்³ரஹ்மபூ⁴த: ஸ திஷ்ட²த்யத்ர ந ஸம்ஸய: || 140 ||

ஸ்ரு³ணுயாத்³ய: படே²த்³வா⁵பி யோகா³நுப⁴வநுபக³ம் |

மாஹாதம்யம் ஸ லபே⁴த் ஸர்வம் வாஞ்சி²தம் ஸாந்திமாப்நுயாத் || 141 ||

|| ஓ தத்ஸதி³தி ஸ்ரீமதா³ந்த்யே புராணோபநிஷதி³ ஸ்ரீமௌத்³க³லே மஹாபுராணே

நவமே க²ண்டே³ யோக³சரிதே முத்³க³லத³க்ஷஸம்வாதே³ யோகா³ம்ரு³தார்த²ஸாஸ்த்ரே

சித்தபூ⁴மிநிரோதே⁴ந யோகி³சித்தாநுப⁴வஸாந்திஸுக²வர்ணநயோகோ³ நாம

ஷஷ்டோ²⁵த⁴யாய: || 9.6

|| இதி யோக³க்³தாஸுலபநிஷத்ஸு ஸுக³மாஸு த்³விதீயோ⁵த⁴யாய: ||

9(யோக³க்³தா).2

3. யோக³ஸ்தி²திவர்ணநயோகோ³ நாம த்ரு³தீயோ⁵த⁴யாய:

(முத்³க³லபுராணே நவமக²ண்டே³ 9.7 யோக³ஸ்தி²திவர்ணநயோகோ³ நாம

ஸப்தமோ⁵த⁴யாய:)

|| ஸ்ரீக³ணேஸாய நம: ||

த³க்ஷ உவாச |

ஸ்தி²திம் வத³ மஹாயோகி³ந் ஜீவந்முத்தஸ்ய ஸௌக்²யதா³ம் |

ஸுபா⁴ஸுப⁴க்ரு³தம் தேந குத்ர க³ச்ச²தி தத்³பரம் || 1 ||

காயிகம் வாசிகம் மாநஸிகம் ஸாம்ஸர்கி³கம் ப்ரபோ⁴ |

கர்ம யோகி³க்ரு³தம் ஸர்வம் கீத்³ரு³ஸம் தஸ்ய கா க³தி: || 2 ||

முத்³க³ல உவாச |

ஜீவந்முத்த: ஸ்வயம் யோகீ³ ஸ்வேச்சா²சாரீ ப⁴வேத் ஸதா³ |

ப்ராரப்³த⁴ப்ரேரித: ஸாக்ஷாத்³ வர்ததே நித்யமாத்³ராத் || 3 ||

ஸ்வயம் ப்³ரஹ்மணி ஸம்ஸ்த²ஸ்ச பி³ம்பி³ம் சித்தே ப்ரதிஷ்ட²தி |

யோகி³நஸ்தத்தக்ரு³தம் ஸர்வம் ந கதா³ ப்³ந்த⁴த³ம் ப⁴வேத் || 4 ||

நரவத் ஸர்வகர்தா⁵பி ததா²பி தோ³ஷ்வர்ஜித: |

ப்³ரஹ்மணி ப்³ரஹ்மபூ⁴தத்வாச்ச²பா⁴ஸுப⁴விவர்ஜித: || 5 ||

ப்ராரப்³தே⁴ந ஸ்வயம் யோகீ³ ப்ரேரித: புண்யமாசரேத் |

தீர்த²யாத்ராதிகம் ஸர்வம் யஜ்ஞதே³வார்சநாதிகம் || 6 ||

ஸதா³ ஸௌசஸமாயுக்தோ நித்யம் த⁴ரம்பராயண: |

ததா²பி புண்யஜம் போ⁴க³ம் பு⁴நக்தி நைவ நிஸ்சிதம் || 7 ||

அத²வா பூர்வஜேநைவ ப்ராரப்³தே⁴ந நியந்த்ரித: |

பாபாநி நித்யமாநந்தா³த் ப்ரகுர்யாத்³விவிதா⁴நி ஸ: || 8 ||

ப்³ரஹ்மஹத்யாதிகம் ஸர்வம் மாத்ரு³மநகாதிகம் |

மத்³யபாநாதிகம் செளர்யம் ப்ரகுர்யாத்³ தை³வயோக³த: || 9 ||

ஏவம் பாபஸமாசாரோ யதி³ திஷ்ட²தி மாநவ: |

யோகீ³ பாபப²லம் நைவ பு⁴நக்தி நரவத் கதா³ || 10 ||

பூர்வஜந்மார்ஜிதேநைவ ப்ராரப்³தே⁴ந ப்ரஜாபதே |

காரிதம் யோகி³நா தத்ர தேந கிஞ்சித் க்ரு³தம் ந ச || 11 ||

மரணே யா மதி: ப்ராப்தா தாத்³ரு³ஸீம் லப⁴தே க³திம் |

நரோ ஹ்யயோக³யுக்தோ யோ யோகீ³ ப்³ரஹ்மைவ ஜாயதே || 12 ||

இத³ம் ஸம்ஸயநாஸார்த²ம் கதி²தம் ப்³ரஹ்மண: ஸுத |

யோகி³நாம் கர்மஜம் ஸர்வம் மாஹாத்மயம் லேஸ்தோ மயா || 13 ||

யோகீ³ யோக³ஸமாயுக்தோ ந பாபாநி கதா³சந |

சரதி த⁴ர்மநிஷ்ட: 2 ஸ ப⁴வத்யத்ர ந ஸம்ஸய: || 14 ||

லோகோத்³தா⁴ரகரா: ஸர்வே யோகி³ந: பரிகீர்த்திதா: |

நாசரந்தி கதா³ பாபமஹிம்ஸாதி³ஸமந்விதா: || 15 ||

ப²லஹீநஸ்வபா⁴வேந த⁴ர்மம் சரதி நித்யதா³ |

யோகீ³ லோகோபகாரார்த²ம் ஸ்வயம் ப்³ரஹ்மபராயண: || 16 ||

கதா³சித் பூர்வஸம்ஸ்காராத் பாபம் தேந க்ரு³தம் பரம் |

ந தத்ர பாபயுக்தோ⁵ஸௌ தத³ர்²தோ² வர்ணித: புரா || 17 ||

கிமர்த²ம் ப்ராணிநாம் யோகீ³ து: 3 க²தா³யகமாசரேத் |

பாபம் பாபஸமாயுக்தோ ந ப⁴வேந்நிஸ்சிதம் புரா || 18 ||

ஸர்வத்ர க³ணநாத²ம் ஸ பஸ்யத்யநந்யசக்ஷுஷா |

புண்யேந ஸுக²ஸம்யுக்தம் விஸ்வம் ப⁴வதி தச்சரேத் || 19 ||

ப்ராரப்த⁴ம் யோகி³நாம் த³க்ஷ ந ப⁴வேத் பாபகாரகம் |

புண்யசேஷ்டாஸமாயுக்தம் தேஷாம் ப்ராரப்த⁴மஞ்ஜஸா || 20 ||

யோகா³ர்த²ம் த⁴ர்மஸம்யுக்தோ ப்³ரஹ்மார்பணவிதா⁴நத: |

யததே ஜந்மஸு ப்ராஜ்ஞஸ்ததா³ யோகீ³ ப⁴வேந்நர: || 21 ||

தஸ்ய ப்ராரப்த⁴கம் த³க்ஷ குதோ து³ர்³பு³த்தி⁴தா³யகம் |

ப⁴வதி ச மஹாயோகீ³ த⁴ர்மயுக்தோ ப⁴வேத் ஸதா³ || 22 ||

அத² யோகி³ஜநாநாம் தே ஸ்தி²திம் வதா³மி ஸர்வதா³ |

க்ரமயுக்தோ யதா² யோகீ³ ப்⁴ராந்தோ நைவ ப⁴வேத் கதா³ || 23 ||

ஸாத⁴யித்வா மஹாயோக³ம் சித்தநிரோத⁴காரகம் |

பஞ்சவித⁴ம் பரித்யஜ்ய சித்தம் யோகீ³ ப⁴வேந்நர: || 24 ||

சித்தே சிந்தாமணிம் ஜ்ஞாத்வா ஸசித்த: ஸஹஸா க³த: |

ததா³கார: ஸ வை யோகீ³ தத்ர ப்³ரஹ்மணி ஸம்ரத: || 25 ||

ப்ராரப்த⁴ம் யோகி³நாம் நாஸ்தி போ⁴க³த³ம் ஸாஸ்த்ரஸம்மதம் |

யதா³ ஹட²யுதோ யோகீ³ ப⁴வேத் ப்ராரப்த⁴சாலக: || 26 ||

தே³ஹபாதம் ப்ரகூர்யாச்சேதா³த்மஹத்யாம் லபே⁴ந்ந ச ।

ஆயுஷா ஸம்யுக்தோ வா⁵பி தே³ஹம் த்யஜதி நிஸ்சிதம் ॥ 27 ॥

ததா²பி யோக³ஸம்யுக்தோ ந தே³ஹம் த்யஜதி ப்ரபு:⁴ ।

ந ப்ராரப³த⁴மதிக்ரம்ய கரோதி கிஞ்சித்³ஞ்ஜஸா ॥ 28 ॥

ஸாந்தியுக்தஸ்வபா⁴வந திஷ்ட²த்யத்ர ந ஸம்ஸய: ।

யத்³பா⁴வி தத்³ப⁴வத்யேவ மாயாமோஹவிவர்ஜித: ॥ 29 ॥

தே³ஹபாதேந கிம் க்³ராஹ்யம் தே³ஹரக்ஷணதஸ்ததா² ।

ரசிதம் க³ணநாதே²ந ஸதா³ ப⁴வது தாத்³ரு³ஸம் ॥ 30 ॥

ஏவம் நிஸ்சித்ய சித்தேந ஸாந்தியுக்தஸ்வபா⁴வத: ।

ஆசரேத்³யோக³ஸம்யுக்த: ஸ்வதா⁴ர்மே ஸம்ஸ்தி²தாம் க்ரியாம் ॥ 31 ॥

வர்ணஸ்ரமயுக்தோ யோகீ³ ப⁴வேத்³யதி³ ஸ ஸர்வதா³ ।

ததா³ ஸ்வதா⁴ர்மஜம் குர்யாத் கர்ம நி:ஸங்க³பா⁴வத: ॥ 32 ॥

தே³ஹ: கர்மமய: ப்ரோக்தஸ்ததோ²சு²கர்மீ குதோ ப⁴வேத் ।

வ்யவஸ்தா²ஸம்ப⁴வம் கர்ம க்ரு³தம் ப⁴வதி ந ஹ்யபி ॥ 33 ॥

யதி³ கர்ம பரித்யஜ்ய திஷ்டே²த்³யோக³பராயண: ।

ததா³ தே³ஹநிபாதேந யுக்தோ ப⁴வேந்ந ஸம்ஸய: ॥ 34 ॥

அந்நப⁴க்ஷணரூபம் யத்³ப⁴வதி கர்ம நிஸ்சிதம் ।

ஜாக்³ரு³த்ஸ்வப்நாதி³கம் ஸர்வம் த்யக்த்வா ஜீவதி தத்கத²ம் ॥ 35 ॥

க்ரியதே⁵நேந யத்கிஞ்சித் ஸா க்ரியா பரிகீர்த்திதா ।

அத: கர்மமயோ தே³ஹஸ்தேந த⁴ர்மம் ஸமாசரேத் ॥ 36 ॥

தே³ஹத்யாகே³ ஸமுத்³யுக்தோ யதி³ யோகீ³ ப⁴வேத் ப்ரபா⁴ ।

ஸஹநே த்³வந்த்³வபா⁴வஸ்ய ந ஸமர்த:² ஸ வை ஸம்ரு³த: ॥ 37 ॥

அஸாந்திஸம்யுக்த: ஸோ⁵பி யோக³ஹீ³நோ யதா² நர: ।

ததா² த்³வந்த்³வம் ஸமாலோக்ய ஸஹநே ந ஸமர்த்²க: ॥ 38 ॥

க³ணேஸேந க்ரு³தம் தஸ்யேச்ச²யா ஸர்வம் ச யத்³ப⁴வேத் ।

ப⁴வது தாத்³ரு³ஸம் ஸர்வம் ஸஹே நித்யம் ஸுஸாந்திக:³ ॥ 39 ॥

ஸ யோகீ³ ஸாந்திஹீ³நோ ந ப்ரப⁴வேத் க்வசித்³ஞ்ஜஸா ।

ப்³ரஹ்மபூ⁴தோ மஹாஸ்ரேஷ்ட:² பாவந: ஸர்வதே³ஹிநாம் ॥ 40 ॥

அதோ வர்ணஸ்ரமஸ்தோ² யோ யோகீ³ ப⁴வேத் ஸ தத் க்ரியாம் ।
ப³ரஹ்மார்பணதயா குர்யாத்³ ஹ்ரு³தி³ த்⁴யாத்வா க³ஜாநநம் ॥ 41 ॥

யதி³ ஸ்வத⁴ர்மஸம்யுக்தம் கர்ம நைவ ஸமாசரேத் ।
தமக்ரியம் ஸமாலோக்யாந்யே த்யஜேயு: ஸ்வத⁴ர்மகம் ॥ 42 ॥

அதோ லோகோபகாரார்த்²ம் யோகீ³ கர்ம ஸமாசரேத் ।
அந்யாந் கர்மயுதாந் குர்யாத் ஸ்வவஸாந் த⁴ர்மபாலக: ॥ 43 ॥

ஸர்வேப்யஸ்சாதி⁴கோ யோகீ³ குர்யாத் ஸத்கர்ம த⁴ர்மத³ம் ।
தாத்³ரு³ஸம் கர்ம ஸர்வே⁵பி கரிஷ்யந்தி விஸேஷத: ॥ 44 ॥

தேந ப்ராமாண்யமாநந்தா³த் க்ரு³தம் கர்ம ப்ரஜாபதே ।
ததே³வ ஸர்வலோகாஸ்ச மாந்யம் குர்வந்தி நிஸ்சிதம் ॥ 45 ॥

ப³ரஹ்மார்பணதயா கர்ம ப³ந்த⁴த³ம் ந ப⁴வேத் கதா³ ।
ப³ரஹ்மப்ராப்திகரம் தஸ்ய ப²லம் ப்ரோக்தம் மநீஷிபி:⁴ ॥ 46 ॥

யோகி³பி⁴ஸ்ச க்ரு³தம் கர்ம லோகஸங்க்³ரஹ்காரணத் ।
அஸக்தமநஸா நித்யம் நைமித்திகம் ந ப³ந்த⁴த³ம் ॥ 47 ॥

ஸதா³ ப³ரஹ்மமயத்வேந தேந கிஞ்சித் க்ரு³தம் ந ச ।
தே³ஹ்ஸ்வபா⁴வஜோ பா⁴வோ ப⁴வேத³ஸ்ய நிரந்தரம் ॥ 48 ॥

அந்யம் மார்க்³ம் ப்ரவக்ஷயாமி யே நிந்த³ந்தி ஸ்துவந்தி தம் ।
யோகி³நம் பாபபோ⁴க்தாரோ ப⁴வந்தி புண்யபோ⁴கி³ந: ॥ 49 ॥

யோகி³நா யத் க்ரு³தம் பாபம் தத் ஸ்ப்ரஷ்டும் ந க்ஷமம் கதா³ ।
நிந்த³காம்ஸதத் ஸமாஸ்ரித்ய ப்ரதிஷ்டே²த்தஸ்ய நித்யதா³ ॥ 50 ॥

யோகி³நா யத் க்ரு³தம் புண்யம் ததே³வ தம் ந ஸம்ஸ்ப்ரு³ஸேத் ।
ஸ்துவதஸ்தாந் ஸமாஸ்ரித்ய நித்யம் திஷ்டே²த் ஸ்வபா⁴வஜம் ॥ 51 ॥

அதோ ந யோகி³நாம் நிந்தா³ம் கதா³ குர்யாத்³விசக்ஷண: ।
ஸேவாம் ஸமாசரேத்தேஷாம் தேந ஸௌக்²யயுதோ ப⁴வேத் ॥ 52 ॥

வநே யதி³ ஸ்தி²தோ யோகீ³ ப்ராரப்³தே⁴ந நியந்த்ரித: ।
ப²லாதி³கம் தத்ர பு⁴ஞ்ஜந் ஸாந்த்யா திஷ்டே²த் ஸ நித்யதா³ ॥ 53 ॥

தத்ர நிந்தா³கராஸ்தஸ்ய ததா² ஸேவாகரா ந ச ।

ஏக ஏவ மஹாயோக³ ஸாபா⁴ஸாப⁴ம் ஸமாசரேத் || 54 ||

ததே³வ தே³ஹபாதே³ஸ்ய யோகி³நஸ்ச ம்ரு³தம் ப⁴வேத் |
ஸாபா⁴ஸாப⁴ம் நிராதா⁴ரமுபோஷணஸமந்விதம் || 55 ||

ஏதத்தே கதி²தம் த³க்ஷ ப்³ரஹ்மீபூ⁴தஸ்ய சேஷ்டிதம் |
கர்ம யோக³மயம் பூர்ணம் ஸ்ரவணாச்ச²ப⁴த³ம் ப⁴வேத் || 56 ||

அத² யோக³ம் ப்ரவக்ஷயாமி ஜ்ஞாநாத்மகமஹம் பரம் |
யோகி³ப⁴ய: ஸாக²த³ம் பூர்ணம் ஸாந்தியுக்தம் விஸேஷத: || 57 ||

தே³ஹ: கர்மாத்மக: ப்ரோக்தஸ்தத்ர யோக³ம் ஸமாசரேத் |
ப்³ரஹ்மார்பணதயா கர்ம சாசரந் ஸாந்திதா⁴ரக: || 58 ||

ஜ்ஞாநம் ஸ்பூ²ர்திமயம் ப்ரோக்தம் ஹ்ரு³தி³ திஷ்ட²தி ஸர்வதா³ |
விவேகாத்மமயம் தத்ர ஜ்ஞாநயோக³ம் ஸமாசரேத் || 59 ||

ஹ்ரு³தி³ யத்³யத்³ ப⁴வேஜ்ஜ்ஞாநம் நாநாயோகா³ர்த²ஸௌக்²யத³ம் |
அத²வா விஷயார்தா²நாம் போ³த⁴கம் தத் ஸ ஸந்த்யஜேத் || 60 ||

உத்பத்திநாஸஸ்யுக்தம் ஜ்ஞாநம் விஷயபோ³த⁴கம் |
ப்³ரஹ்ம ஸௌக்²யப்ரத³ம் ஜ்ஞாநம் யோக³பூ⁴மிப்ரபா⁴வஜம் || 61 ||

உபாதி⁴ஸம்யுக்தம் சைகமநுபாதி⁴யுக்தம் பரம் |
தத்த்யக்த்வா யோக³ஸம்யுக்தோ ப⁴வேத்³யோக³ மஹாயஸா: || 62 ||

ஜ்ஞாநாநாம் ஸகலாநாம் ச யோகே³ ஜ்ஞாநமய: ஸம்ரு³த: |
யோக³ஸ்தத்ர ப⁴வேல்ஸீநோ ப்³ரஹ்மீபூ⁴தஸ்வபா⁴வத: || 63 ||

ப்³ரஹ்மணி ப்³ரஹ்மீபூ⁴தோ³ஹம் மம ஜ்ஞாநம் குதோ ப⁴வேத் |
நாநாப்⁴ராந்திகரம் ஹ்ரு³த்ஸ்த²ம் த்யக்த்வா ப்³ரஹ்மபரோ ப⁴வேத் || 64 ||

அநேந விதி⁴நா ஸர்வம் ஜ்ஞாநம் த்யக்த்வா ஹ்ரு³தி³ ஸ்தி²தம் |
ஸாந்தியுக்த: ஸ்வயம் யோக³ திஷ்டே²த்³ப்³ரஹ்மபராயண: || 65 ||

ந கர்தா³ஹம் கதா³சித்³வை காரயிதா ந நிஸ்சிதம் |
மாயாமோஹயுக்தா மாம் தே வத³ந்தி கர்மகாரிணம் || 66 ||

அஹம் ஸாக்ஷீ ஸரீரஸ்ய யத்³தே³ஹேந க்ரு³தம் ப⁴வேத் |
தந்மயா ந க்ரு³தம் க்வாபி ப்³ரஹ்மாஹம் பரத: பர: || 67 ||

யத்³யத் ஸ்பூ²ர்திர்ப⁴வேந் மே வை ஸா மாயா ப⁴ராந்திதா³யிகா ।

ந தஸ்யாம் ஸம்ஸ்தி²தோ ஜீவ: ஸதா³ ஸாக்ஷிஸ்வபா⁴வத: || 68 ||

ந மோஹேந ஸமாயுக்தோ ந கதா³ மோஹவர்ஜித: ।

மாயயா மாம் வத்³நத்யேவ ஹ்யயோகி³நோ ந ஸம்ஸய: || 69 ||

ஏவம் ஸதா³ மஹாயோகீ³ ஸாக்ஷிவத்ஸம்ஸ்தி²தோ ப⁴வேத் ।

ஹ்ரு²த்யஜ்ஞாநயோக³ஸ்த²ஸ்த்யக்த்வா ஸ்பூ²ர்திர்ப⁴வம் ப⁴ரமம் || 70 ||

ஸர்வத்ர ரஸஹீநம் யந் மநஸ்தஸ்ய மஹாத்மந: ।

ஸாந்த்யா யுக்தம் ப⁴வேத்³த³க்ஷ ப்³ரஹ்மீபூ⁴தஸ்ய நித்யதா³ || 71 ||

ஏஷ தே கதி²தோ யோகோ³ ஜ்ஞாநாத்மகோ விசேஷத: ।

ஸாக்ஷிவத்³தே³ஹஸம்ஸ்த: ²ஸ மயா திஷ்ட²தி லேஸத: || 72 ||

அத: பரம் ஸமம் யோக³ம் ஸ்ரு²ணு ஸ்தி²திபராயண ।

யம் ஜ்ஞாத்வா ப்³ரஹ்மபூ⁴தோ ய: ஸாந்திஹீநோ ப⁴வேந்ந ஸ: || 73 ||

தே³ஹ: கர்மத்ரயஸ்தத்ர கர்மயோக³ம் ஸமாசரேத் ।

மனோ விவேகரூபம் து ஸாக்ஷித்வம் தத்ர ஸஞ்சரேத் || 74 ||

அஹம் ப்³ரஹ்ம யதா³ த³க்ஷ குதஸ்தத்ர ப⁴வேதி³த³ம் ।

த³வந்த³வரூபம் விசேஷேண தஸ்ய வக்ஷ்யாமி ரூபகம் || 75 ||

தே³ஹ: கர்மமய: ப்³ரோக்தோ விவேக: கர்மவர்ஜித: ।

த³வந்த³வம் ஜ்ஞாத்வா மஹாயோகீ³ ஸமயோக³ம் ஸமாசரேத் || 76 ||

தே³ஹே கர்மமயோ³ஹம் து ஹ்ரு²தி³ ஸாக்ஷி ததா²மல: ।

உப⁴யோர்யோக³பா⁴வேந ப⁴வதி கிஞ்சித³ஞ்ஜஸா || 77 ||

யதா³ விவேகஹீநஸ்சேத் தே³ஹ: கிம் து கரிஷ்யதி ।

தே³ஹஹீநம் மநஸ்தத்³வஜ்ஜ்ஞாநத³ம் கஸ்ய வா ப⁴வேத் || 78 ||

ஆநந்த³மயபா⁴வேந ஸம்ஸ்தி²தோ³ஹம் ததா³த்மக: ।

உப⁴யத்ர தத: ஸ்வஸ்வவ்யாபாரம் குருத: பரௌ || 79 ||

தே³ஹே கர்மமயோ³ஹம் வை ஹ்ரு²தி³ விவேகதா⁴ரக: ।

த³விவிதா⁴ம் ரச்யதாம் மாயாம் ஸதா³நந்த³நதா⁴ம்க:³ || 80 ||

தயோ: ஸமாநபா⁴வேந ஸம்ஸ்தி²தோ³ஹம் ந ஸம்ஸய: ।

அநுபாதே⁴ருபாதே⁴ஸ்ச வர்ஜிதோ ப்³ரஹ்மஸம்ஜ்ஞித: || 81 ||

அத: ஸமம் ஸமாஸ்ரித்ய பா³ஹ்யாந்தரைகபா⁴வத: |
யாத்³ரு³ஸம் ஸம்ஸ்தி²தம் ப்³ரஹ்ம தாத்³ரு³ஸம் தத்ர சாசரேத் || 82 ||

தே³ஹே கர்மகரோ பூ⁴த்வா ஹ்ரு³தி³ ஸாக்ஷிமயோ ப⁴வேத் |
உப⁴யம் தத் பரித்யஜ்யாநந்தா³வஸ்தா²ம் ஸமாசரேத் || 83 ||

யத்³யது³ப⁴யபா⁴வாக்²யம் நாநாபே⁴த³மயம் பரம் |
தத்ர யோக³மயோ பூ⁴த்வா திஷ்டே²தா³நந்த³ஸம்யுத: || 84 ||

ஆநந்தா³நாம் ஸமாயோகே³ ப்³ரஹ்மாநந்த:³ ப்ரகீர்தித: |
உப⁴யேஷாம் ப்ரஜாநாத² தாத்³ரு³ஸம் சாசரேத்³பு³த:⁴ || 85 ||

மத்³யஸங்க³யோகே³நோப⁴யம் ப்ரவர்த்தே ஸதா³ |
உப⁴யம் சாசரேத் ஸர்வமுபா⁴ப்யாம் வர்ஜிதோ⁵பி ஸ: || 86 ||

இயமாநந்த³ருபாக்²யா கதி²தா யோகி³பி:⁴ புரா |
ப்³ரஹ்மீபூ⁴த: ஸமாஸ்தா²ய திஷ்டே²த்தாம் ஸாந்திஸம்யுத: || 87 ||

அத: பரம் ப்ரஜாநாதா²வஸ்தா²ம் ஸ்ரு³ணு ஸுக²ப்ரதா³ம் |
ஸஹஜாக்²யாம் மஹாயோகீ³ சாசரேத்தாம் விஸேஷத: || 88 ||

தே³ஹ: கர்மமய: ப்ரோக்தஸ்தத்ர யோக³ம் ஸமாசரேத் |
ப்³ரஹ்மார்பணதயா நித்யம் கர்மணாம் யோகி³ஸத்தம: || 89 ||

ஹ்ரு³தி³ ஸாக்ஷிஸ்வபா⁴வேந திஷ்டே²த்தயோ: பரே தத: |
ஸமபா⁴வம் ஸமாஸ்ரித்ய த்ரிஷு த்ரைத⁴ம் ப்ரகீர்திதம் || 90 ||

தேஷு விஸ்ம்ரு³திபா⁴வேந ப்⁴ராந்த்யா வா விஸ்ம்ரு³தம் ப⁴வேத் |
விபீர்தம் ப⁴வேத்³வா⁵பி தத: கே²த³ம் ந தா⁴ரயேத் || 91 ||

த்ரிவித⁴ம் மாயயா யுக்தம் பராதீ⁴நம் ப்ரகீர்திதம் |
தூர்யம் ஸ்வாதீ⁴ந்ருபாக்²யம் ப்ரோக்தம் ஸாஸ்த்ரேஷு ஸர்வதா³ || 92 ||

தூர்யேச்ச²யா த்ரிதா⁴ பூ⁴தம் சலத்யத்ர ந ஸம்ஸய: |
ஸ்வஸ்வப்ராரபி³த⁴ஸம்யுக்தம் ஸதா³ ப்⁴ராந்தமிவ ஸ்தி²தம் || 93 ||

ந கஸ்யாஹங்க்ரு³திஸ்தஸ்ய தூர்யஸ்ய கதா³சந |
யாத்³ரு³ஸம் குருதே கர்ம தாத்³ரு³ஸம் ப²லமஸ்நுதே || 94 ||

அத: ப்ராரபி³த⁴யோகே³ந விஸ்ம்ரு³தோ⁵ஹம் ஸ்தி²திதம் பராம் |

யோக³ரூபம் ச துர்யேண ப்ரேரித: ஸர்வதா⁴நிண ॥ 95 ॥

அத²வா ஜ்ஞாநமோஹேந விபரீதம் க்ரு²தம் மயா ।

தயக்த்வா யோக³ஸ்தி²திம் பூர்ணம் ப்ராரப்³த⁴ம் தத்ர முக்²யகம் ॥ 96 ॥

ப்ராரப்³த⁴தா⁴ரகம் ப்ரோக்தம் துரீயம் நாத்ர ஸம்ஸய: ।

தஸ்யேச்ச²யா ச யஜ்ஜாதம் ததே³வம் யோக³த³ம் ப⁴வேத் ॥ 97 ॥

பராதீ⁴நோ⁵ஹமத்யந்தம் துர்யேச்ச²யா ஸமந்வித: ।

கரோமி கர்ம ஸாக்ஷித்வமாநந்த³ம் வா ந ஸம்ஸய: ॥ 98 ॥

ஸதா³ ஸ்வாதீ⁴நபா⁴வேந திஷ்ட²தி ப்³ரஹ்ம துர்யக³ம் ।

துரீயை: கே²லகம் ப்ரோக்தம் தஸ்ய கிம் ப்³ந்த⁴நம் ப⁴வேத் ॥ 99 ॥

யஜ்ஜாதம் தத்க்ரு²தம் தேந துரீயேண ந ஸம்ஸய: ।

தத்ர குத்ர ஸ்தி²தோ⁵ஹம் து ஸ்வேச்ச²யா க்ரீட³தி ப்ரபு: ॥ 100 ॥

இயம் து ஸஹஜாவஸ்தா² கதி²தா தே ப்ரஜாபதே ।

யஜ்ஜாதம் தத்ர ஸா ப்ரோக்தா ந க்ரு²தா தத³பி ஹ்யஹோ ॥ 101 ॥

யத்க்ரு²தம் ஸஹ ஜாதேந ஸ்வயமேவ ப்ரவர்ததே ।

யோக³ஸ்தேந ஸமாக²யாதா ஸஹஜா துர்யஸம்ஜ்ஞிதா ॥ 102 ॥

அத: பரம் ப்³ரஹ்மபூ⁴தம் ஸ்வாநந்தா³க்²யம் ப்ரகீர்திதம் ।

தத்ர யோக³ஸ்வரூபாக²யாம் ஸ்தி²திம் ஸ்ரு²ணு ஸுக²ப்ரதா³ம் ॥ 103 ॥

ஸ்வாதீ⁴நம் துர்யபா⁴வாக²யம் பராதீ⁴நம் த்ரிதா⁴ மதம் ।

தேஷாம் யோகே³ நிஜாத்மஸ்தோ² ப⁴வேத்³யோகீ³ நிஜாத்மஸு ॥ 104 ॥

த்ரிவித⁴ம் கே²லரூபம் து துர்ய: கே²லக உச்சயதே ।

தயோர்யோகே³ ப்ரஜாநாத² ஸ்வாநந்த³ஸ்தோ² ப⁴வேந்நர: ॥ 105 ॥

ப்³ரஹ்மணி ப்³ரஹ்மபூ⁴தஸ்ய யோகி³நஸ்ச குதோ ப⁴வேத் ।

ஸ்வாதீ⁴நம் து பராதீ⁴நம் மாயாயுக்தம் ந ஸம்ஸய: ॥ 106 ॥

யோக³ஸ்தி²திம் ஸமாஸ்ரித்ய பு³த⁴ஸ்சத்வாரி சாசரேத் ।

தேஷாம் ஸம்யோக³ரூபேண திஷ்டே²த்தேஷு மஹாத்மவாந் ॥ 107 ॥

கர்மயோக³ம் ஸமாஸ்ரித்ய தே³ஹசேஷ்டாம் ஸமாசரேத் ।

ஜ்ஞாநயோக³ம் ததா²ஸ்ஸரித்ய ஸாக்ஷித்வம் சாசரேத் பு³த⁴: ॥ 108 ॥

ஸமயோக³ம் ஸமாஸ்ரித்ய ஆநந்த³ம் ஆசரேத் பரம் ।

ஸஹஜம் ஸ ஸமாஸ்ரித்ய விபரீதேந ஸோகபா⁴க் || 109 ||

சதுர்பி:⁴ ஸம்யுதோ பூ⁴த்வா சதுபி⁴ர்வர்ஜிதஸ்ததா² ।

திஷ்டே²த்³யோக³மயீம் த³க்ஷாவஸ்தா²மாஸ்ரித்ய ஸர்வதா³ || 110 ||

அவஸ்தா² நிஜரூபே து குதோ⁵வஸ்தா²ப்ரதா⁴ரக: ।

தயோர்யோகே³ யோக³மயீ வ்யவஸ்தா² தே ப்ரகீர்திதா || 111 ||

சதுர்மயீ சதுர்ஹீநா யோகா³வஸ்தா² ப்ரகீர்திதா ।

யோகி³பி⁴ஸ்தாம் ஸமாஸ்ரித்ய ஸாந்திஹீநோ ப⁴வேந்ந ஸ: || 112 ||

அது⁴நா ஸ்ரு³ணு யோக³ஸ்தா²மவஸ்தா²ம் த்³விதீயாம் பராம் ।

அயோக³தா⁴ரிகாம் பூர்ணம் ஸதா³ நிவ்ரு³த்திதா³யிகாம் || 113 ||

ப்³ரஹ்மணி ப்³ரஹ்மபூ⁴தோ யோ யோகீ³ தாம் ஸம்ஸ்ரயேத் பராம் ।

யதா³ நிவ்ரு³த்திஸம்யுக்த: ஸாந்திஹீநோ ப⁴வேந்ந ஸ: || 114 ||

ப்³ரஹ்மணி ப்³ரஹ்மஸம்ஸ்த²ம் தந்நாக³தம் ந க³தம் புந: ।

மாயாயாம் ப்³ரஹ்மபூ⁴தோ யோ⁵வஸ்தா²யா தா⁴ரக: குத: || 115 ||

யத் குர்யாத் காரயேத்³யச்ச தத்ர நைவாவலோகயேத் ।

மாயாமயம் விநிஸ்சித்ய பஞ்சகம் பஞ்சகேஷு³ க³ம் || 116 ||

நாஹம் பஞ்சக³ஸ்சேத்³வை ததஸ்ததக்ரு³தமஞ்ஜஸா ।

குதோ மயி ப்ரத்³ரு³ஸ்யேதாதா⁴ர்யநிவ்ரு³த்திகோ³ ப⁴வேத் || 117 ||

ஜீவநம் மரணம் ஜந்ம யோகோ³ யோகா³த்மிகா பரா ।

அவஸ்தா² மே குதோ மாயாமோஹயுக்தம் ஸ்ம்ரு³தம் பு³தை:⁴ || 118 ||

அத² யோக³மயீம் பூர்ணமவஸ்தா²ம் ஸ்ரு³ணு மாநத³ ।

ஸமயோகா³யோக³ஹீநாம் தாம் யயா ஸாந்தோ ப⁴வேந்ந ஸ: || 119 ||

ப்³ரஹ்மணி ப்³ரஹ்மபூ⁴தோ⁵ஹம் மயி மாயாமயம் பரம் ।

பஞ்சகம் ச குதோ பா⁴தி மாயாஹீநமயோக³கம் || 120 ||

விதி⁴நிஷேத⁴ஸம்யுக்தம் சித்தம் ப⁴வதி ஸர்வதா³ ।

விதி⁴நிஷேத⁴ஹீநம் து ததே³வம் ஜாயதே முதா⁴ || 121 ||

தே³ஹேந கர்மயோக³ஸ்ச ஜ்ஞாநகோ³ ஹ்ரு³தி³ ஜாயதே ।

உப⁴யத்ர ஸமஸ்சைவ தூர்யேஷு³ ஸஹஜாத்மக: || 122 ||

ஸர்வஸம்யோக³பா⁴வேஷு ஸ்வாநந்தா³க்²ய: ப்ரவர்ததே ।

நிவ்ரு³த்திஷு ஹ்யயோகா³க்²யோ யோகே³ஷு ஸாந்தியோக³க: ॥ 123 ॥

ஏவம் நாநாவித⁴ம் யோக³ம் ஸமாஸ்தா²ய மஹாமதி: ।

யோக³ ஸாந்த்யா ஸமாதிஷ்டே²த்³ப்³ரஹ்மீபூ⁴தோ⁵பி நிர்ஸிதம் ॥ 124 ॥

யோக³ஸ்தி²தி: ஸமா²க்யாதா ப்³ரஹ்மீபூ⁴தஸுக²ப்ரதா³ ।

அநேந விதி⁴நா தே³ஹநிர்வாஹோ யோகி³நாம் ப⁴வேத் ॥ 125 ॥

வர்ணஸ்ரமஸ்தி²தோ யோக³ சாசரேத் ஸ்தி²திமுத்தமாம் ।

லோகஸங்க்³ரஹகார்யார்த²மஸக்தஸ்தத்²ப²லாதி³ஷு ॥ 126 ॥

யதா³ வர்ணஸ்ரமம் த்யக்த்வா பஞ்சமாஸ்ரமதா⁴ரக: ।

ந தஸ்ய ஸ்தி²திருபம் து கதா³சிந்நாத்ர ஸம்ஸய: ॥ 127 ॥

விதி⁴நிஷேத⁴ஹீநோ⁵யம் விநாயகோ ப⁴வேத் ஸதா³ ।

யத்³யத் குர்யாத் ஸ தத் ஸர்வம் யோக³ரூபம் ப⁴வேத் ஸதா³ ॥ 128 ॥

யதி³ ஸ்தி²திஸமாயுக்தோ வேதா³தி³ஷு ப்ரமாணத: ।

ததா³ விதி⁴யுத: ஸோ⁵பி ப⁴வேத் பஸ்ய ப்ரஜாபதே ॥ 129 ॥

யதா³ ஸ்தி²திவிஹீநோ⁵யம் திஷ்டே²த் ஸங்கதி²தம் பரம் ।

வேதே³ஷு ஸ நிஷேதே⁴ந ததா³ யுக்தோ ப⁴வேத் பர: ॥ 130 ॥

அத: ஸ்தி²தியுதோ யோக³ ஸ்தி²திஹீநோ யதா²ருசி ।

வர்ணஸ்ரமாந் பரித்யஜ்ய திஷ்டே²த்³விநாயகோ யதா² ॥ 131 ॥

ஸாந்த்யா நித்யம் சரேத் ஸர்வம் மநஸீப்ஸிதமஞ்ஜஸா ।

விதி⁴நிஷேத⁴ஹீநஸ்ச ப்³ரஹ்மணி ரஸதா⁴ரக: ॥ 132 ॥

ஏதத் ஸர்வம் ஸமா²க்யாதம் யோகி³நாம் சேஷ்டிதம் மஹத் ।

ப்³ரஹ்மீபூ⁴தாத் பரம் பூர்ணம் சரேதே³வம் நிரந்தரம் ॥ 133 ॥

ஸ்ரு³ணுயாத்³ய: பட்²த்³வா⁵பி ஸ ஸர்வம் ஹீப்ஸிதம் லபே⁴த் ।

அந்தே யோக³மயோ பூ⁴த்வா திஷ்டே²த் ஸ க³ணபே ரத: ॥ 134 ॥

॥ ஓ தத்ஸதி³தி ஸ்ரீமதா³ந்தயே புராணோபநிஷதி³ ஸ்ரீமந்மௌத்³க³லே மஹாபுராணே நவமே க²ண்டே³ யோக³சரிதே முத்³க³லத³க்ஷஸம்வாதே³ யோகா³மதார்த²ஸாஸ்த்ரே யோக³ஸ்தி²திவர்ணநயோகோ³ நாம ஸப்தமோ⁵த்⁴யாய: ॥ 9.7

॥ இதி யோக³கீதாஸூபநிஷத்ஸு ஸுக³மாஸு த்ரு³தீயோ⁵த்யாய: ॥
9(யோக³கீதா).3

4. யோக³புரஷ்டசரிதநிரூபணம் நாம சதுர்தோ²த்யாய:

(முத்³க³லபுராணே நவமக²ண்டே³ 9.8 யோக³புரஷ்டசரிதநிரூபணம் நாம
அஷ்டமோ⁵த்யாய:)

॥ ஸ்ரீக³ணேசாய நம: ॥

த³க்ஷ உவாச ।

யோக³ஸாந்திம் ஸமாஸ்ரித்ய யோக³மப்யஸ்ய நித்யதா³ ।

ப்³ரஹ்மணி ப்³ரஹ்மபூ⁴த: ஸ யோக³புரஷ்ட: கத²ம் ப⁴வேத் ॥ 1 ॥

மாயாமயம் ஜக³த் ஸர்வம் நாநாபுரமஸமந்விதம் ।

ஜ்ஞாத்வா ஸ்வயம் புநர்புரஷ்ட: கௌதுகம் வத³மே முநே ॥ 2 ॥

முத்³க³ல உவாச ।

ப்³ரஹ்மணி ப்³ரஹ்மபூ⁴தஸ்ய யோகி³நோ பி³ம்ப³ஸம்ஸ்தி²தம் ।

பு³தீதௌ⁴ தஸ்யாம் விமோஹேந மோஹயுக்தம் ப்ரஜாபதே ॥ 3 ॥

த்³ருஷ்ட்வா நாநாவிதா⁴ந் போ⁴கா³ந் ஸ்வயம் மோஹேந மோஹித: ।

தேஷு பூ⁴த்வா ரஸயுதோ தாநிச்ச²தி நிரந்தரம் ॥ 4 ॥

தத்ர தஸ்ய ஹ்ரு³தி³ த³க்ஷ விவேக: ஸம்ஸ்தி²தோ ப⁴வேத் ।

தஸ்ய ரூபம் ப்ரவக்ஷயாமி ஸ்ரு³ணு பு³தீ³விஸாரத³ ॥ 5 ॥

அஹம் ப்³ரஹ்மணி யோகே³ந ப்³ரஹ்மபூ⁴தோ ந ஸம்ஸய: ।

பாபபுண்யாதி³கம் மே ந ஸாபா⁴ஸாப⁴க்ரு³தே ப⁴வேத் ॥ 6 ॥

யதா³ போ⁴க³ம் பரித்யஜ்ய திஷ்டா²மி நித்யமாத்³ராத் ।

ததா³ யோக³ஸ்ய வ்ரு³தீ³ர்மே ந ப⁴விஷ்யதி நிஸ்சிதம் ॥ 7 ॥

யதா³ நித்யம் ப்ரபு⁴ஞ்ஜாநே போ⁴கா³ந்நாநாவிதா⁴ந் பராந் ।

பாபபுண்யமநாத்³ரு³த்ய ததா³ யோக³க்ஷயோ ந ச ॥ 8 ॥

அதோ⁵ஹம் யோக³ம்ரு³தஸ்ரு³ஜ்ய கிமர்த²ம் து:³க²ஸம்யுத: ।

திஷ்டா²மி ஸாந்திமாஸ்ரித்ய விதி⁴நிஷேத⁴ஸம்யுத: ॥ 9 ॥

ஏவம் மநஸி ஸந்தா⁴ர்ய யோக³ போ⁴கே³ஷு லாலஸ: ।

விவிதே⁴ஷ்வேவ ப⁴வதி ரஸயுக்த: க்ரமேண ஸ: || 10 ||

அயம் மோஹ: ஸமாக²யாதோ யோகி³ஹ்ரு³த்³ப⁴ராந்திதா³யக: |

தேந ஸாந்திம் பரித்யஜ்ய பாபபுண்யபரோ ப⁴வேத் || 11 ||

தத: காமம் ஸமாஸ்ரித்ய தே³ஹஸௌக்²யப்ரதா³யகம் |

இச்சே²த் ஸ விவிதா⁴ந் போ⁴கா³ந் புண்யபாபபராயண: || 12 ||

போ⁴கா³ர்த²ம் யதமாநஸ்ய யோகி³ந: க்ரமபா⁴வத: |

தத்ர விக்⁴ந: க்ரு³த: கேந தத: க்ரோத⁴யுதோ ப⁴வேத் || 13 ||

யேந விக்⁴ந: க்ரு³தஸ்தேஷு போ⁴கே³ஷு தஸ்ய போ⁴கி³ந: |

தம் ஸத்ரும் ஸ ஹி ஜாநாதி பி⁴ந்நபா⁴வபராயண: || 14 ||

ததோ ஹ்யஜ்ஞாநஸம்பூ⁴தி: க்ரமேணோத்பத்³யதே பரா |

யோகி³ந்ஸ்ச தயா யுக்தோ ஹந்தும் தம் யததே ஸதா³ || 15 ||

ஸத்ருஸிக்ஷார்த²மர்தா²ந் ஸ நாநாபா⁴வஸமந்வித: |

ஸம்பாத்³ய தம் து நிர்ஜித்ய போ⁴கா³ந் புங்க்தே ப்ரயத்நத: || 16 ||

ஸ்வபரஜ்ஞாநஹீநத்வம் க³தம் தஸ்ய ப்ரஜாபதே |

ததே³வாஜ்ஞாநஸம்பூ⁴தி: ஸத்ருமித்ரப்ரத³ர்ஸிநீ || 17 ||

தத: ஸாந்தே: க்ரமேணஸ்ய விஸ்மரு³திர்ஜாயதே பரா |

தயா யுத: ஸ்வயம் தே³ஹம் மந்யதே ஸத்யரூபகம் || 18 ||

தே³ஹே ஸந்தோஷமாபந்நே க்ரு³தக்ரு³த்யமிவ ஸ்தி²தம் |

மந்யதே விபரீதே ஸ ஆத்மாநம் பா⁴க்³யவர்ஜிதம் || 19 ||

ததோ யோக³ம் பரித்யஜ்ய ஸ்வயம் பி³ம்பீ³ ப்ரஜாயதே |

பி³ம்பீ³ தந்மயபா⁴வேநாக³மிஷ்யதி ந ஸம்ஸய: || 20 ||

ஏவம் க்ரமேண யோக³ ஸ ஸாந்திஹீநஸ்வபா⁴வத: |

ஸதா³ திஷ்ட²தி தம் யோக³ம் நாஸ்ரயதே கதா³சந || 21 ||

ஸுக²யுக்தே ஸரீரே ஸ ஸுக²யுக்தோ ப⁴வேத் ஸ்வயம் |

து:³க²யுக்தே ததா² து:³க² நாநாபா⁴வபராயண: || 22 ||

லேஸமாத்ரமயம் ஸாந்திம் லப⁴தே ந கதா³சந |

அஸந்தோஷயுதோ நித்யம் ப்⁴ரமதே போ⁴க³லிபஸ்யா || 23 ||

போ⁴கா³ர்த²ம் விவிதா⁴ந்யேவ நித்யம் பாபாநி சாத³ராத் |

சரதே ஸர்வபுண்யாநி விதி⁴நிஷேத⁴வர்ஜித: || 24 ||

வர்ணஸ்ரமயுக்தோ யோகீ³ ஸ்வத⁴ர்மம் த்யஜ்ய நித்யதா³ |

பாபம் சரதி வா புண்யம் ஸ்வத⁴ர்ம: ஸம்யுக்த: கதா³ || 25 ||

யோகா³ந் பு⁴ங்க்தே விஸேஷேண மோஹயுக்தோ நிரந்தரம் |

யோக³பு⁴ரஷ்டோ⁵யமாக²யாதஸ்த்யக்த்வா யோக³ம் நரோ ப⁴வேத் || 26 ||

ஹ்ரு³தி³ தஸ்ய விவேகஸ்ச ஸதா³ திஷ்ட²தி மோஹத:³ |

புண்யபாபவிஹீநோ⁵ஹம் ப்³ரஹ்மைவ ப்³ரஹ்மபா⁴வித: || 27 ||

அந்தே ஸ நரகாந் க³ச்சே²த்³ த்³வந்த்³வது:³க²ப்ரதா³யகாந் |

யாதநாம் கோ⁴ரூபாம் து பதேத்³பு⁴க்த்வா த⁴ராதலே || 28 ||

த³க்ஷ உவாச |

யோக³பு⁴ரஷ்டக³திம் ப்³ருஹி யோகீ³ந்த்³ர த³யயா பராம் |

கத²ம் நரககோ³ பூ⁴த்வா யாதநாம் ப்ராப்நுயாத் பரம் || 29 ||

கர்மப²லபரித்யாகா³தி³ஹஜ்நமத⁴ர: கத²ம் |

ஸம்ப⁴வேத்³விஸ்மயோ பா⁴தி சேஷ்டிதம் யோகி³ந: பரம் || 30 ||

முத்³க³ல உவாச |

ப்³ரஹ்மணி ப்³ரஹ்மபூ⁴தஸ்ய புநர்விஷயஸேவநாத் |

ப்³ரஹ்மணோ ப⁴க்திஹீநஸ்யாந்தே ஸ்தா²நம் ந ப⁴வேத் கில || 31 ||

அபாரபுண்யயோகே³ந ப்³ரஹ்மணி தே³ஹிந: கதா³ |

ரஸோத்பத்தி³ர்ப⁴வேத்³த³க்ஷ ஸர்வஸ்ரேஷ்ட²ஸ்ய யோக³தா³ || 32 ||

தே³ஹவிஷயஸம்யோகா³த்³ த்³வந்த்³வபா⁴வபராத்மந: |

நாநாபாபாதி³யோகே³ந புண்யம் ஸ்வல்பம் ப்ரஹீயதே || 33 ||

ம்ரு³தோ⁵யம் ஸிவலோகே வை வைகுண்டே² ஸௌரஸாக்தயோ: |

ப்³ரஹ்மண இந்த்³ரலோகே வா பதேத்³ந்தே ந ஸம்ஸய: || 34 ||

ஸோகஹர்ஷப்ரத³ம் விஸ்வம் நாநாத்³வந்த்³வஸமந்விதம் |

நரகோ நாத்ர ஸந்தே³ஹோ யோகி³நாம் ஸாஸ்த்ரஸம்மதம் || 35 ||

உத்பத்திநாஸஸம்யுக்தம் த்யக்த்வா ப்³ரஹ்மபராயண: |

ப்³ரஹ்மணி ப்³ரஹ்மபூ⁴த: ஸ புநர்த்³வந்த்³வபரோ யத: || 36 ||

விகுண்டா²தி³பதே³ ஸம்ஸ்தோ² த்³வந்த்³வம் பு⁴ங்க்தே நிரந்தரம் ।
உத்பத்திநாஸஸம்யுக்தம் நாநாபோ⁴க³பராயண: ॥ 37 ॥

அதோ யோக³ ப்ரஜாநாத² ஸ்வர்கா³க்யாந்நரகாந் பராந் ।
பு⁴க்த்வா த்³வந்த்³வமயாந் பஸ்சாதி³ஹ ஜந்மத⁴ரோ ப⁴வத் ॥ 38 ॥

ப⁴வேத்யோகி³குலே தஸ்ய ஜந்ம வா தாபஸே குலே ।
ரு³த்³தி⁴மதாம் ஸ தத்ராபி புநர்யோக³ம் சரிஷ்யதி ॥ 39 ॥

பூர்வஸம்ஸ்காரயோகே³ந ந போ⁴கே³ ஸ ரமேத் கதா³ ।
சித்தம் தஸ்ய மஹாயோக³ ப்ரப⁴வேத் ஸ்வல்பயோக³த: ॥ 40 ॥

புநர்ந யோக³ப⁴ரஷ்ட: ஸ ஸம்ப⁴வேத்³ப்³ரஹ்மண: ஸுத ।
ஸாந்த்யாயுக்தஸ்வபா⁴வேந ஸரீரம் போஷயேந் முதா³ ॥ 41 ॥

அந்தே ப்³ரஹ்மணி யோக³ ஸ ததா³காரோ ப⁴வேத் பரம் ।
யோக³ஸம்ஸ்காரபுண்யேந ஸ்தி²திம் லப்³த்⁴வா மஹாமதி: ॥ 42 ॥

ஏதத்தே கதி²தம் பூர்ணம் யோக³ப⁴ரஷ்டஸ்ய சேஷ்டிதம் ।
கிம் புந: ஸ்ரோதுமிச்சா² தே வத³ தா⁴தர்வதா³ம்யஹம் ॥ 43 ॥

॥ ஓ தத்ஸதி³தி ஸ்ரீமதா³ந்த்யே புராணோபநிஷத்³ ஸ்ரீமந்மௌத்³க³லே மஹாபுராணே
நவமே க²ண்டே³ யோக³சரிதே முத்³க³லத³க்ஷஸம்வாதே³ யோகா³ம்ரு³தார்த்²ஸாஸ்த்ரே
யோக³ப⁴ரஷ்டசரிதநிருபணம் நாம அஷ்டமோ⁵த்⁴யாய: ॥ 9.8

॥ இதி யோக³கீதாஸூபநிஷத்ஸு ஸுக³மாஸு சதுர்தோ²த்⁴யாய: ॥
9(யோக³கீதா).4

5. அஜ்ஞாநிநாம் க்ரமயோக³வர்ணநம் நாம பஞ்ச்மோ⁵த்⁴யாய:

(முத்³க³லபுராணே நவமக²ண்டே³ 9.9 அஜ்ஞாநிநாம் க்ரமயோக³வர்ணநம் நாம
நவமோ⁵த்⁴யாய:)

॥ ஸ்ரீக³ணேஸாய நம: ॥

த³க்ஷ உவாச ।

சித்தம் சஞ்சலமத்யந்தம் விஷயேஷு பராயணம் ।
து³ர்க்³ரஹம் ஸாந்திஸம்யுக்தம் ந ப⁴வேந் முநிஸுத்தம் ॥ 1 ॥

அதோ யோக³ஸ்ய ப்ராப்த்யர்த்²ம் ஸித்³த்⁴யர்த்²ம் ஸுக³மம் தத: ।
உபாயம் வத³ சித்தஸ்ய ஜயார்த்²ம் வா⁵பரம் ப்ரபோ⁴ ॥ 2 ॥

முத்³க³ல உவாச |

பஞ்சசித்தேஷு யத்³பி³ம்ப³ம் ஸ்தி²தம் ப்⁴ராந்த்யா ஸமந்விதம் |

சிந்தாமணே: ஸமாக்²யாதம் தஸ்யைவ ப⁴ஜநம் சரேத் || 3 ||

தேந சித்தம் ஜயேத்³யோகீ³ நாந்யம் பஸ்யாமி போ⁴ விதே⁴ |

விநா சித்தஜயம் யோக³தா³யகம் நாத்ர ஸம்ஸய: || 4 ||

த³க்ஷ உவாச |

ஸுக³மம் வத்³ மார்க³ம் மே ஸர்வேப்⁴யோ ப்³ரஹ்மதா³யகம் |

ஸம்ஸேவ்ய ஜந்தவ: ஸர்வே ப்³ரஹ்மீபூ⁴தா ப⁴வந்தி வை || 5 ||

முத்³க³ல உவாச |

அஜ்ஞாநே ஸமாயுக்தோ நரோ விஷயலம்பட: |

ஸிஸ்நோத³ரபரோ நித்யம் யோக³ம் நேச்²தி கர்ஹிசித் || 6 ||

தஸ்ய ஸகாமிகம் கர்ம ஸுக²த³ம் போ³த⁴யேத் பரம் |

அலப்⁴யப்ராபகம் ஹ்ரு³த்யமாசரேல்லோப⁴ஸம்யுத: || 7 ||

அலப்⁴யலப்⁴யலோபே⁴ந த்யக்த்வா பாபம் மஹாக²ல: |

ஸத்கர்மநிரதோ பூ⁴த்வா சரேத் புண்யம் நிரந்தரம் || 8 ||

ததஸ்தேநைகபா⁴வேந பாபம் நஸ்யேந்நிரந்தரம் |

ஸூத்³தோ⁴ஸ்த்யந்தம் நர: குர்யாத் கர்ம காமயுதம் பரம் || 9 ||

ஸமாப்நுயாத்²தோ⁴ஸலப்⁴யம் ஹ்ரு³த்யம் சேத் புநரேவ ஸ: |

விஸ்வாஸேந ஸமாயுக்த: குர்யாத் கர்ம விஸேஷத: || 10 ||

அத²வா நைவ ஸம்ப்ராப்தமலப்⁴யம் தேந தம் ததா³ |

உபாதி³ஸேத்³விஸேஷேனாதி⁴கம் ஸத்கர்ம சாசர || 11 ||

அநந்தஜந்மபி:⁴ பாபம் த்வயா க்ரு³தமஸம்ஸயம் |

அபாரமந்தராயோ ப⁴வதி தே தத்³விகா⁴தகம் || 12 ||

ஏவம் கர்மபர: ஸோ⁴பி து:³கி²தோ⁴ஸ்த்யந்தமாசரேத் |

பாபநாஸார்த்²மாநந்தா³த்தேந ஸூத்³தா⁴ந்தரோ ப⁴வேத் || 13 ||

ஸத்காமிகபரஸ்யாஸ்ய கர்மாத்யந்தப்ரபா⁴வத: |

தஸ்ய பு³த்³தி⁴ர்ப⁴வேத் த³க்ஷ நி:காமிகபராயனா || 14 ||

ஜந்மம்ரு³த்யுப்ரதா³ போ⁴கா³ பு⁴க்தா விவித⁴ஜந்மஸு |

அபாரஸுக²த³ம் ப்³ரஹ்ம ந ப்ராப்தம் தே³ஹதா⁴ரிண || 15 ||

அலப⁴யம் ந மயா ப்ராப்தம் ப்ராரப்த⁴தீ⁴நதோ⁵த²வா |

ப்ராரப்த⁴ம் சாலிதும் கோ⁵பி ந ஸமர்தோ² ப⁴விஷயதி || 16 ||

அதோ நி:காமிகம் கர்ம கரோமி நித்யமாத³ராத் |

ஜந்மம்ரு³த்யுவிஹீ⁴நோ⁵ஹம் ப⁴விஷயாமி ந ஸம்ஸய: || 17 ||

ப்³ரஹ்மஸுக²ம்பாரம் யல்லப³த்⁴வா ப்³ரஹ்மபராயண: |

ப்³ரஹ்மீபூ⁴தோ ப⁴விஷயாமி யத்நம் கரோமி தத்பர: || 18 ||

ஏவம் தா⁴ர்ய பரித்யஜ்ய காமாந் ஸேவேத் ஸ பஞ்சகாந் |

தே³வாந் க³ணேஸமுக்²யாம்ஸ்ச முக்திமார்க³பராயண: || 19 ||

ஸாலோக்யாதி³ப⁴வம் ஸௌக்²யமிச்ச²தி நித்யமாத³ராத் |

க்ரமேண தபஸா யுக்தோ ப்ரப⁴வேந மாநவஸ்தத: || 20 ||

விபூ⁴தி³ப்³ரஹ்மண: ப்ரோக்தா நாநாருபா ப்ரஜாபதே |

தத்ர தஸ்ய ரமேச்சித்தமைஸ்வர்யையுக்தபா⁴வத: || 21 ||

இமே ஸமர்த²ருபா வை ப்³ரஹ்மண: பரமாத்மந: |

அம்ஸதேஜோத⁴ராஸ்தஸ்ய ஸர்வாதீ⁴ஸா ப⁴வந்த்யத: || 22 ||

ஏவம் ஸர்வத்ர ஸஞ்சிந்த்ய தேஷாம் பூஜாபரோ ப⁴வேத் |

லபே⁴த்தத் க்ரு³பயா த³க்ஷ சித்தஸூத்³தி⁴ம் நரோத்தம: || 23 ||

விசாரேண க³ணேஸாநம் ஜ்ஞாத்வா ஸம்பூர்ணமஞ்ஜஸா |

ஸர்வபூஜ்யாதி³சிஹ்நைஸ்தம் ஸ்ரேஷ்ட²ம் தத்ர ரதோ ப⁴வேத் || 24 ||

ஜ்ஞாத்வா ஸ்வாநந்த³நாத²ம் தம் ஸ்வாநந்தா³ர்த²ம் விஸேஷத: |

ப்ரப⁴ஜேத்³க³ணராஜம் ஸ நிஷ்காமப⁴க்திஸம்யுத: || 25 ||

ததோ⁵ஹர்நிஸமத்யந்தம் ப⁴ஜேத்தத்தபஸா யுத: |

மோக்ஷார்த²ம் ஸர்வபா⁴வேந விரக்தோ விஷயாதி³ஷு || 26 ||

க³ணேஸக்ரு³பயா தஸ்ய சித்தஸூத்³தி⁴ர்ப⁴வேத் பரா |

தயா ஸர்வஸ்வபா⁴வேந ப⁴ஜேத்தம் க³ணநாயகம் || 27 ||

விஸ்வம் சராசரம் ஸர்வம் ஜாநீயாத் தத்ஸ்வரூபகம் |

ஸர்வேஷாம் ஹிதபா⁴வேந ப⁴ஜேத்தம் த்³விரதா³நநம் || 28 ||

கஸ்யாபி ஸம்ப⁴வேத் து:³க²ம் தாத்³ரு³ஸம் ப்ரசரேந்ந ஸ: |
ஸஹந் ஸந் த்³வநத்³வஜம் பா⁴வமார்ஜவேந ஸமந்வித: || 29 ||

தே³வகார்யம் விநா ஸாது⁴ர்ந சி²ந்த்³யாத் ஸ கதா³சந |
பத்ராதி³கம் விஸேஷேண விஸ்வரூபபராயண: || 30 ||

ஏகாந்தே நிர்ஜநே ஸ்தா²நே ஸ்தி²த்வா த்⁴யாத்வா க³ஜாநநம் |
பூஜயேத்³ப⁴க்திஸம்யுக்தோ த்⁴யாநம் குர்யாத்³விஸேஷத: || 31 ||

அநந்யமநஸா தே³வம் ப⁴ஜேத்தம் பா⁴வதா⁴ரக: |
ஸமத்³மபரோ பூ⁴த்வா சித்தநிக்³ரஹமாசரேத் || 32 ||

து³ர்ஜயம் சித்தமத்யந்தம் ஜ்ஞாத்வா வாயுநிப³ந்த⁴த: |
ப்ராணயாமபரோ பூ⁴த்வா ஜயேத்தந்நாத்ர ஸம்ஸய: || 33 ||

அத² வாயுநிரோத⁴ஸ்ய வதா³மி மார்க³முத்தமம் |
யேந பாபம் பரித்யஜ்ய ஸூத்³த⁴சித்தோ நரோ ப⁴வேத் || 34 ||

பூரயேத்³வாமநாஸாயாம் வாயும் தஸ்மாச்சதுர்க்³ணம் |
தா⁴ரணம் தஸ்ய குர்யாத் ஸ ஸ்வோத³ரே நியதோ ப⁴வேத் || 35 ||

பூரகாத்³ த்³விசு³ணம் குர்யாத்³ரேசகம் ச ப்ரஜாபதே |
புநர்நஸா த்³க்ஷிணயா பூரயேத் கும்ப⁴கம் சரேத் || 36 ||

வாமயா ரேசகம் சைவ புந: புநர்நிரந்தரம் |
ப்ராணயாமம் சரேத்³ தீ⁴மாந் பாபஹீநோ நரோ ப⁴வேத் || 37 ||

ஏவம் த்ரைகாலிகம் குர்யாத் ப்ராணயாமம் விஸேஷத: |
நாதிநிரோத⁴ஸம்யுக்தம் வாயும் ஹட²ஸமந்வித: || 38 ||

அதிஹடே²ந ஸம்ருத்³தோ⁴ வாயு ரோமப்⁴ய ஏவ ச |
நி:ஸ்ரு³த்ய குஷ்ட²ஸம்யுக்தம் தம் கரோதி ந ஸம்ஸய: || 39 ||

நாபி⁴மூலஸ்தி²தா நாட³ இடா³ ச பிங்க³லாபரா |
ஸுஷும்னா தத்ர ரோதே⁴ந மார்கோ³ ப⁴வதி நிர்மல: || 40 ||

அபாநோ நாபி⁴மூலஸ்தோ² ஹ்யதோ⁴ க³ச்ச²தி ஸர்வதா³ |
ப்ராண ஊர்த்⁴வம் ததா² ஜந்தோர்நாட³பி:⁴ ப்ரேரித: ஸதா³ || 41 ||

மார்க³ரோத⁴நபா⁴வேந நாட்³யாம் மார்கோ³ ப⁴விஷ்யதி |

வாயுர்மூலம் ஸமாஸ்ரித்ய திஷ்ட²தி க்ரமதஸ்தத: || 42 ||

தத்ர லக்⁴வக்ஷராண்யேவ த்³வாத்³ஸாபி ப்ரதிஷ்ட²தி |

வாயுர்சேத் ஸ லகு:⁴ ப்ரோக்த: ப்ராணயாமஸ்ச யோகி³பி:⁴ || 43 ||

ததோ த்³விசு³ணதஸ்திஷ்டே²த்³யதா³ வாயு: ஸுரோதி⁴த: |

மத்⁴யம: ஸ ஸமாக்²யாதஸ்த்ரிசு³ணது³த்தமோத்தம: || 44 ||

ஏவம் ப்ராணமபாநம் ச ஸ்வமூலே ஸந்நயேத்³ பு³த:⁴ |

தயோ ரோத⁴நபா⁴வேந மூலகௌ³ தெள ப⁴விஷ்யத: || 45 ||

ஏவம் க்ரமேண மூலே⁵யம் வாயுர்முஹூர்தம் ஸம்ஸ்தி²த: |

ததா³ ஸமாநகா³ நா¹பி⁴த்³யதே தத்ர ஸம்ஸ்தி²தா || 46 ||

ஸா ஸுஷு³ம்ண ஸமாக்²யாதா தத்ர ஸம்மிலிதௌ க்ரமாத் |

ப்ராணபாநௌ ஸமௌ பூ⁴த்வா தத்³ரூபௌ தெள ப⁴விஷ்யத: || 47 ||

த்ரிகாலஜ்ஞ: ஸ்வயம் ஸித்³தோ⁴ ப⁴விஷ்யதி நரோத்தம: |

வாயுஸாத⁴நபாத்ரத்வம் ப்ராப்ய தேஜ:ஸமந்வித: || 48 ||

தத: ஸ்வாதீ⁴நதாம் யாதௌ ப்ராணபாநௌ விஸேஷத: |

ஸ நயிஷ்யதி தெள யத்ர க்ரமாத்தத்ர க³மிஷ்யத: || 49 ||

ததோ த்⁴யாநபரோ பூ⁴த்வா ஷட்³சக்ரபே⁴த³நே ரத: |

சக்ரஸ்த²ம் ஸ்வஸ்வரூபம் ஸ பஸ்யேத்தத்³வாயுநா க³த: || 50 ||

ஏவம் க்ரமேண யோகீ³நத்³ரோ க³ச்சே²த்³பே⁴த்³ய ப்ரஜாபதே |

ஸஹஸ்ரா⁴ரே ஸ சக்ராணி தத்ர பஸ்யேத்³க³ஜாநநம் || 51 ||

தத்ர க்ரமேண வாயு³ம் ஸம்ஸ்தா²பயேத் ஸுஸமாதி⁴நா |

வாயுநா ஸம்யுதஸ்திஷ்டே²த் பஸ்யந் விக்⁴நேஸ்வரம் பரம் || 52 ||

க்ரமாத்³வாயுப³லேநைவம் ஸூத்³த⁴சித்தோ ப⁴விஷ்யதி |

பஸ்யேத் ஸர்வத்ர பா⁴வேஷு ஸ்தி²தம் ப்³ரஹ்ம ஸநாதநம் || 53 ||

தத: ஸ்வாதீ⁴நதாயுக்த: ப்ரப⁴வேத் ஸ்வேந தேஜஸா |

யம் யமிச்சே²த் ஸ தம் தம் து ஸத்³யோ வை ஸப²லம் ப⁴வேத் || 54 ||

கிஞ்சிதி³ச்சே²ந்ந யோ யோகீ³ ததா³ யோக³மவாப்நுயாத் |

நோ சேச்ச²நத்³ரதோ பூ⁴த்வா போ⁴க³யுக்த: புந: பதேத் || 55 ||

ஸாத⁴நம் த்³விவித⁴ம் ப்ரோக்தம் க்ரியாருபம் ப்ரஜாபதே |
 பா³ஹ்யம் கர்மஸ்வருபாக்²யம் தபோயுக்தம் ஸ்வத⁴ர்மஜம் || 56 ||

ஆந்தரம் வாயுரோதா⁴க்²யம் ஸர்வஸித்³தி⁴ப்ரதா³யகம் |
 தாப்⁴யாம் சித்தம் விநிர்க்³ரு³ஹ்ய ஸ்வவஸம் காரயேந்தர: || 57 ||

பா³ஹ்யகர்மரதாஜ்ஜந்தோராந்தரம் ஸீக்⁴ரஸித்³தி⁴தம் |
 ஸஹஸ்ராதி⁴கபா⁴வாக்²யம் ப்ரோக்தம் யோக³ந்த்³ரமுக²யகை: || 58 ||

அத: பரம் த்ரு³தீயம் தே ஸாத⁴நம் கத²யாம்யஹம் |
 யேந யோக³ந்த்³ரஸேவ்ய: ஸ த்⁴ருவம் ப⁴வதி மாநவ: || 59 ||

சித்தஸூத்³தே⁴ஸ்ச கார்யார்த்²ம் கர்ம த்³விவித⁴முச்யதே |
 ஸூத்³த⁴சித்தோ நர: பஸ்சாத் ஸம்பஸ்யேத்³ப்³ரஹ்ம ஸாஸ்வதம் || 60 ||

ஸர்வத்ர பூர்ணபா⁴வேந ஸம்ஸ்தி²தம் பரமவ்யயம் |
 அவயவாதி³பி⁴ர்ஹீநம் தத்ர லீனோ ப⁴வேத் ஸ்வயம் || 61 ||

ஏதாவாந் ப²லாதா³தா⁵யம் க்ரியாயோக: ³ப்ரகீர்த்தி: |
 பா³ஹ்யாந்தராத்தமக: பூர்ணஸ்ததோ⁵ந்யத் ஸாத⁴நம் சரேத் || 62 ||

சித்தம் ரஸ்யுதம் குத்ர ஜாயதே யோகி³ந: பரம் |
 தஜ்ஜயேத்³ப்³ரஹ்மபா⁴வேந ஸமத³மபராயண: || 63 ||

ஸ்வத⁴ர்மஸம்யுதோ பூ⁴த்வா தே³ஹநிர்வாஹகம் சரேத் |
 தே³ஹஸ்ய ஸமநம் தச்ச ஜாயதே ஸ த³ம: ஸ்ம்ரு³த: || 64 ||

விஷயார்த்²ம் மநஸ்தஸ்ய ஸங்கல்பம் யத் ஸமாசரேத் |
 தந்நேச்சே²ச்சித்தமாக்³ரு³ஹ்ய குர்யாத்³ப்³ரஹ்மபராயணம் || 65 ||

அயம் ஸம: ஸமாக்²யாதஸ்தேந சித்தம் ப⁴வேத் பரம் |
 ஸ்வாதீ⁴நம் ஸர்வபா⁴வம் ச த்யக்த்வா ப்³ரஹ்மபரம் ப⁴வேத் || 66 ||

ஸநை: ஸநைருபரமேத்³விஷயேப்⁴யோ மஹாத்தமவாந் |
 த்⁴ரு³திம் யோக³மயீம் த்⁴ரு³த்வா ப⁴வேத்³யோகீ³ ஸ மாநவ: || 67 ||

கர்மமார்க்³ம் பரித்யஜ்ய த்³விவித⁴ம் யோகி³ஸத்தம: |
 த்யாநயோக³ப்ரோ பூ⁴த்வா திஷ்டே²ந்நித்யம் வதா³மி தம் || 68 ||

மனோவாணீவிஹீநம் யத்³ப்³ரஹ்ம தத்ர ஸமாசரேத் |
 த்யாநம் ஸங்கல்பத்யாகா³க்²யம் விஷயேஷு நிரந்தரம் || 69 ||

யோ யஸ்சித்தேந ஸங்கல்ப: க்ரியதே விஷயேஷு |

தத்தத்ஸங்கல்பஹீநம் ஸ காரயேத்³யோக³தத்பர: || 70 ||

ஏவம் சித்தம் நரஸ்யைவ ஸ்வாதீ⁴நம் ஜாயதே ஸதா³ |

யதா³ த⁴ர்தும் ஸ நோ ஸக்தஸ்ததா³ந்யதா³சரேத்³பு³த:⁴ || 71 ||

தே³ஹேந்த்³ரியாணி ஸங்க்ரு³ஹ்ய திஷ்டே²த்³பு³மௌ மஹாயஸா: |

ந சலேத் ஸ்தா²ணுவத் ஸோ⁵பி க்ரியாம் நைவ ஸமாசரேத் || 72 ||

தத்ர யந்மிலிதம் சாந்நம் ஜலபாநாதி³கம் சரேத் |

பரேச்²யா ஸமாயுக்த: ஸதா³ திஷ்டே²ந் மஹாயஸா: || 73 ||

கேநாபி ஜலபாநாதி³ ந த³த்தம் தாத்ரு³ஸோ வஸேத் |

ந தத³ர்த²ம் ஸ்ரமேத் ஸோ⁵பி நேச்சே²த் ப்ராரப்³த⁴தா⁴ரக: || 74 ||

ஸர்பவ்ரு³ஸ்சிகவ்யாக்⁴ராத்³யை: பீடி³தோ யதி³ மாநவ: |

நாநாப்ரஹாரயோகை³ஸ்ச மாநவாதி³பி⁴ரேவ வா || 75 ||

ததா²பி ந சலேத் ஸோ⁵பி ஸ்வஸ்தா²நாஜ்ஜ³வத்பர: |

தே³ஹப்ராரப்³த⁴மாஸ்ரித்ய ந தேஷு க்ரோத⁴மாசரேத் || 76 ||

பூர்வஜநமக்ரு³தம் கர்ம மயா தேந ப்ரபோ³தி⁴த: |

இமே ஸம்பீட³யந்த்யேவமேஷாம் தோ³ஷோ ந வித்³யதே || 77 ||

அத²வா ஸாத்த்விகைஸ்தத்ர பூஜித: ஸர்வபா⁴வத: |

நித்யம் நாநாஜநை: ஸோ⁵பி ஸேவிதோ ந சலேத்ததா³ || 78 ||

பூர்வஜநமக்ரு³தம் கர்ம ப்ரேரிதாஸ்தேந மாநவா: |

மயா மாம் பூஜயந்த்யேவ கு³ண ஏஷாம் ந வித்³யதே || 79 ||

ஏவம் மநஸி ஸந்தா⁴ர்ய தேஷாம் நேச்சே²ச்ச²பு⁴ம் கதா³ |

த்³வந்த்³வமேவம் பரிக்ரு³ஹ்ய திஷ்டே²ந்நித்யம் மஹாயஸா: || 80 ||

அநேந விதி⁴நா ஸோ⁵பி ஸ்வல்பகாலேந போ⁴ விதே⁴ |

சித்தம் ஜயேநந ஸந்தே³ஹ: ஸாந்திம் பூர்ணமவாப்நுயாத் || 81 ||

நாந்யத் கிஞ்சிச்சரேத் கர்ம ந த்⁴யாநாதி³கமாத்³ராத் |

ஏவம் ஸமத³மௌ த்ரு³த்வா ப⁴வேத்³யோகீ³ ஸ மாநவ: || 82 ||

விசாரம் ப்ரஹ்மணஸ்தத்ர குர்யாந்நித்யம் விஸேஷத: |

கீத்³ரு³ஸம் ப்³ரஹ்ம் ஹ்ரு³த்ஸ்த²ம் மே வேதா³த்³யை: ப்ரதிபாதி³தம் || 83 ||

பஞ்சபூ⁴மிமதி³க்ரம்ய திஷ்டே²த் க்ரமேண மாநவ: |

நாநாப்³ரஹ்மணி பஸ்யந் ஸந்நந்தே ஸாந்திமவாப்நுயாத் || 84 ||

ஸாந்தியு³க்தோ நர: பஸ்சாத் ஸந்த்யஜேத்தாம் மஹாத்³பு⁴தாம் |

ஜடா³வஸ்தா²ம் புந: ஸோ⁵பி யதே²ச்சா²சாரகோ³ ப⁴வேத் || 85 ||

ஹ்ரு³தி³ சிந்தாமணிம் த்³ரு³ஷ்ட்வா பஞ்சபூ⁴மிப்ரசாலகம் |

ஸாந்த்யா யு³க்தோ ப⁴வேந்நித்யம் ஸ்வாதீ³நஹ்ரு³த³ய: பர: || 86 ||

த்³ரு³ஷ்ட்வா ப்³ரஹ்ம் ஸ்வயம் யோகீ³ ரஸஹீ³நோ ப⁴வேந் முதா³ |

ஸர்வத்ர நாத்ர ஸந்தே³ஹ: ஸாந்த்யா ஸர்வம் ஸமாசரேத் || 87 ||

அநேந விதி⁴நா த்³க்ஷ ஜ்ஞாநீ பாபபராயண: |

க்ரமேண ஸாத⁴யேத்³யோக³ம் ஸ யோகீ³ ஸம்ப⁴வேத் பர: || 88 ||

ஏவம் கர்துமஸக்தஸ்சேத்ததா³ ஸ்ருத்வா மஹாமதி: |

இமம் யோக³ம் ஸ்வயம் தத்ர நிஷ்டா²யு³க்தோ ப⁴வேத் ஸதா³ || 89 ||

ஸ்வத⁴ர்மநிரதோ பூ⁴த்வா யோக³மிச்சே²ந்நிரந்தரம் |

நிந்த்³யபோ⁴கா³ந் ப்ரபு⁴ஞ்ஜந் ஸந்நந்தே ஸ்வாநந்த³கோ³ ப⁴வேத் || 90 ||

க³ணேஸ்வரம் தத்ர த்³ரு³ஷ்ட்வா யோக³யு³க்தோ ப⁴விஷ்யதி |

ஜ்யோதி³ர்தே³ஹத⁴ரோ பூ⁴த்வா ப்ரப⁴ஜேத்³க³ணநாயகம் || 91 ||

ப்³ரஹ்ம் கல்பமயம் ஸ்தி²த்வா காலம் தத்ர மஹாமதி: |

தத்³தே³ஹே லீந்தாம் ப்ராப்ய ப்³ரஹ்மபூ⁴தோ ப⁴விஷ்யதி || 92 ||

ஏவம் கர்துமஸக்தஸ்சேத்ததா³ ஸ த⁴ர்மஸம்யுத: |

கர்மாசரேத் ப்ரஜாநாத² ப்³ரஹ்மா³ர்பணவிதா⁴நத: || 93 ||

தேநைவ ஸூக்லக³த்யா ஸ ப்³ரஹ்மீபூ⁴தோ நரோ ப⁴வேத் |

நி:காமயோக³மார்கே³ண ஸதா³ ப்³ரஹ்மணி தத்பர: || 94 ||

ஏவம் கர்துமஸக்தஸ்சேத்ததா³ஹ்ம் ப்³ரஹ்மபா⁴வத: |

த்ரிவித⁴ம் ப²லமுத்ஸ்ரு³ஜ்ய கர்மஜம் யோக³மாப்நுயாத் || 95 ||

கர்மத்யாக³ப³லேநைவாஹம் ப்³ரஹ்ம் நிஸ்சயேந ஸ: |

க்ரமேண கர்மஸம்யு³க்தோ ப⁴விஷ்யத்யந்யஜந்மநி || 96 ||

நி:காமகர்மகர்தா ஸ புநரந்யப⁴வே நர: |

யோக³ரஸஸமாயுக்தோ ப⁴வேத்³விஷயநிந்த³க: || 97 ||

ஏவம் க்ரமேண ஸாந்திம் ஸ லபே⁴த் பூர்ணம் ந ஸம்ஸய: |

க்ரமார்த²ம் ரசிதம் ஸர்வம் நாநாமதஸமந்விதம் || 98 ||

ஸுக³மம் ஸர்வபா⁴வேஷு க³ணேஸப⁴ஜநம் பரம் |

தேந யோக³ ப⁴வேந்நாநம் ஸர்வஸாஸ்த்ரேஷு ஸம்மதம் || 99 ||

யத்கிஞ்சித்³ க³ணராஜஸ்ய வ்ரதபூஜாதி³கம் ப்ரபோ:⁴ |

கீர்தநஸ்ரவணாத்³யம் து ப்³ரஹ்மீபூ⁴தப்ரதா³யகம் || 100 ||

நாநாவிஷயஸம்யுக்தோ நர: ஸ்மரேத்³க³ணாதி⁴பம் |

அஹர்நிஸம் ததா³ஸ்யாந்தே க³ணேஸஸ்மரணம் ப⁴வேத் || 101 ||

தேந ஸ்வாநந்த³கோ³ பூ⁴த்வா யோக³மப்⁴யஸ்ய தந்மய: |

ப்³ரஹ்மகல்பாந்தபா⁴வே ஸ ப⁴விஷயதி ந ஸம்ஸய: || 102 ||

ஸ்மரணம் க³ணராஜஸ்ய ப்ரகூர்யாந்நித்யமாத்³ராத் |

தஸ்யாந்தே க³ணராஜஸ்ய ஸ்ம்ரு³திம் த³த்³யாந்நராய ஸ: || 103 ||

அதோ⁵ஹர்நிஸமேகம் தம் ஸம்ஸ்மரேந் மாநவ: பரம் |

நாநாயோகா³தி³கம் ஸர்வம் ஸாத்⁴ய யோகி³ஸமோ ப⁴வேத் || 104 ||

ஆயாஸேந விஹீனோ⁵பி ஸதா³ விஷயலம்பட: |

க³ணேஸஸ்மரணே ஸக்த: ஸ: ஸுகஸமதாம் வ்ரஜேத் || 105 ||

ஸிவவிஷ்ணுமுகா²தீ³நாம் நரோ ய: ஸ்மரணம் சரேத் |

அந்தே தேஷாம் ஸ்ம்ரு³திம் தஸ்மை ஸ த³த்³யாச்சித்தக:³ ப்ரபு:⁴ || 106 ||

தேஷாம் லோகம் ஸமாஸாத்³ய புக்த்வா போ⁴கா³ந் மனோஹராந் |

ப்ரபதேந்நா⁵த்ர ஸந்தே³ஹோ ம்ரு³த்யுலோகே விஸேஷத: || 107 ||

புராணேஷு ப்ரபட்²யந்தே த்ரிகு³ணநாம் லயா: ஸதா³ |

அத: ஸ ஜந்மம்ரு³த்யுப்⁴யாம் யுக்தோ ப⁴வதி தத்³க³த: || 108 ||

அத: ஸாரம் ஸமாக்²யாதம் க³ணேஸப⁴ஜநம் பரம் |

தேநாஜ்ஞாநஸமாயுக்தோ நரோ ப்³ரஹ்மமயோ ப⁴வேத் || 109 ||

ஏதத்தே கதி²தம் த³க்ஷ யோக³ப்ராப்த்யர்த²மாத்³ராத் |

அஜ்ஞாநஸம்யுதஸ்யாபி ப்³ரஹ்மீபூ⁴தப்ரதா³யகம் || 110 ||

|| ஓ தத்ஸதி³தி ஸ்ரீமதா³ந்தயே புராணோபநிஷதி³ ஸ்ரீமந்மௌத்³க³லே மஹாபுராணே நவமே க²ண்டே³ யோக³சரிதே முத்³க³லத்³க்ஷஸம்வாதே³ யோகா³மதார்த²ஸாஸ்த்ரே அஜ்ஞாநிநாம் க்ரமயோக³வர்ணநம் நாம நவமோ⁵த்⁴யாய: || 9.9

|| இதி யோக³கீதாஸூபநிஷத்ஸு ஸுக³மாஸு பஞ்சமோ⁵த்⁴யாய: || 9(யோக³கீதா).5

6. விபு⁴தியோகோ³ நாம த்³ஷஷ்டோ²த்⁴யாய:

(முத்³க³லபுராணே நவமக²ண்டே³ 9.10 விபு⁴தியோகோ³ நாம த்³ஸமோ⁵த்⁴யாய:)

|| ஸ்ரீக³ணேஸாய நம: ||

த்³க்ஷ உவாச |

விபு⁴தீர்வத்³ யோகீ³ஸ க³ணேஸஸ்ய மஹாத்மந: |

யா ஜ்ஞாத்வா தா: ஸமாராத்⁴ய க³ணேஸஜ்ஞோ ப⁴வேநநர: || 1 ||

முத்³க³ல உவாச |

அபாரா க³ணநாத்²ஸ்ய விபு⁴தயோ ந ஸம்ஸய: |

தா ந ஸக்தா: கத²யிதும் ப⁴வந்தி ஸங்கராத்³ய: || 2 ||

க்ஷணே க்ஷணே க³ணேஸாநோ நாநாகே²லபராயண: |

விபு⁴திபி⁴ர்ஜக³த்ஸர்வம் பா⁴வயதி பராத்பர: || 3 ||

லோகேஷு தத்த்வமுக்²யேஷு ஜக³த்ஸு ப்ரஹ்மஸு ப்ரபோ:⁴ |

யே ஸ்ரேஷ்டா²ஸ்தஸ்ய தே ஸர்வே விபு⁴திபத்³தா⁴ரகா: || 4 ||

கல்பே கல்யே விபு⁴தீநாமவதாரா அஸங்க்²யகா: |

க³ணேஸஸ்ய ததா²த்³க்ஷ தாந் வக்தும் க: க்ஷமோ ப⁴வேத் || 5 ||

அத: ஸங்க்ஷேபதஸ்துப்⁴யம் கத²யிஷ்யாமி தா: ஸ்ரு³ணு |

விபு⁴தீர்க³ணநாத்²ஸ்ய நாநாஸித்³தி⁴ப்ரதா³யிரீ: || 6 ||

ஜக³த்ஸு ப்ரஹ்மஸு ப்ராஜ்ஞ யோக³ருபோ க³ஜாநந: |

கத²ம் ந பி⁴ந்நபா⁴வாக்²யம் வர்ததே வர்ணயாம்யஹம் || 7 ||

மாயாப்⁴யாம் ஸம்யுத: ஸோ⁵பி நாநாவேஷப்ரதா⁴ரக: |

அயோகி³நாமித்³ம் ஹ்ரு³த்³யம் ஸத்யம் ஸம்பா⁴ஸதே ஸதா³ || 8 ||

மாயாயுக்தப்ரபா⁴வேண கிம் கிம் க³ஜாநநஸ்ய ச |

ந ஸம்ப⁴வேத³ஹம் மாயாம் ஸமாஸ்ரித்ய வதா³மி தா: || 9 ||

கலாம்ஸா: கலயா யுத்தா: கலாம்ஸாம்ஸா: கலாத்தகா: |

தேஷாமம்ஸத⁴ரா யே தே ஸர்வே விபு⁴திதா⁴ரகா: || 10 ||

ஏவமேவ க³ணேஸாந: ப்ரு³ஷ்டஸ்ச நாரதே³ந ஸ: |

ஜகா³த³ தா: ஸ்ரு³ணுஷ்வ த்வம் விபு⁴தீ: பரமாத்³பு⁴தா: || 11 ||

ஸ்ரீக³ணேஸ உவாச |

பூர்ணே யோகே³ஷு ஸர்வேஷு சித்தரோத⁴மய: பர: |

மாயாஹீநப்ரபா⁴வாணமயோகோ³ஹம் மஹாமுநே || 12 ||

ஸ்வாநந்தோ³ நிஜபூ⁴தேஷு துர்யேஷ்வவ்யக்தஸம்ஜ்ஞித: |

ஆநந்த³ஸம்பா⁴வேஷு ஜீவேஷ்வாத்மாஹமஞ்ஜஸா || 13 ||

நாநாபே³தே³ஷு ப்³ரஹ்மாஹமஸத்³ரூபப்ரதா⁴ரகம் |

ஸத்யேஷு ஸாங்க²யரூபோ³ஹம் போ³த:⁴ கே²லகரேஷு ச || 14 ||

தே³ஹாபி⁴மாநயுக்தேஷு ஸதை³கோ³ஹம் மஹாமதே |

தே³ஹேஷு பி³ந்து³ரூபோ³ஹம் சேதநாஸு கு³ணேஸ்வர: || 15 ||

கோஸேஷ்வாநந்த³கோஸோ³ஹம் விஜ்ஞாநம் ஸலிஷ்மஜாதிஷு |

விவேகேஷு மநஸ்சாஹம் சாலகேஷு ஸமீரண: || 16 ||

ஸ்தூ²லேஷ்வந்நஸ்வரூபோ³ஹம் ஸமஷ்டிஷு ததே²ஸ்வர: |

வ்யஷ்டிஷு ப்ராஜ்ஞரூபோ³ஹமணுஷு ச மஹாவிராட் || 17 ||

இந்த்³ரியேஷு மநஸ்சாஹம் பூ⁴தேஷ்வாகாஸஸம்ஜ்ஞித: |

தந்மாத்த்ராணமஹம் ஸப்³தோ³ ஜ்ஞாதாஹம் தே³வதாஸு ச || 18 ||

தத்தவேஷு விவிதே⁴ஷ்வேவ மஹத்தத்த்வமஹம் பரம் |

கு³ணேஷு கு³ணபோ³ஹம் து பாலகேஷு ஜநார்த்³ந: || 19 ||

ஹர: ஸம்ஹாரகர்த்ரு³ணம் ஸ்ரஷ்ட்ரு³ணம் ப்ரபிதாமஹ: |

கர்மணாமர்யமா³ஹம் மோஹகாநாம் ச ஸக்திகா || 20 ||

தே³வாநாம் மக⁴வா³ஹம் து ஆதி³த்யாநாம் விநாயக: |

தேஜஸாம் பா⁴நுரூபோ³ஹமம்ரு³தேஷு விது:⁴ பர: || 21 ||

அக்³நி: ப்ரதாபதே³ஷ்வேவ த்⁴ர்ம: ஸமப்ரவ்ரு³த்திஷு |

யமோ யமவதாம் சாஹம் ரக்ஷஸாம் நிர்ரு³தி: ஸ்வயம் || 22 ||

ஜலேஷு வருணோஹம் து ப³லவத்ஸு ஸமீரண: |

நிதீநாம் த⁴நதா³தாஹம் ருத்³ராணம் ஸங்கர: ப்ரபு:⁴ || 23 ||

காமோ த⁴நுந்த⁴ராணம் ச ரதிர்போ⁴கே³ஷு போ⁴க³தா³ |

நாகே³ஸாநாமஹம் ஸேஷ: ஸர்பாணம் தக்ஷக: ஸ்வயம் || 24 ||

நாகா³நாம் வாஸுகிர்நாம் ஜம்பு³ர்த்³வீபேஷு ஸர்வத்:³ |

ஸ்வாதூ³த³க: ஸமுத்³ராணம் பர்வதேஷு ஹி மேருக: || 25 ||

பித்ரு³ணம் யமருபோஹம் வரு³க்ஷேஷு ஸமிகா மதா |

தே³வவ்ரு³க்ஷேஷு மந்தா³ரஸ்தருணம் காமதா³யக: || 26 ||

தே⁴நாநாம் காமதே⁴நுர்யா தூ³ர்வா செளஷதி⁴ஷு ப்ரபு:⁴ |

பக்ஷிஷு து மயூரோஹம் ம்ரு³கா³ணம் எம்ஹருபத்⁴ருக் || 27 ||

மாஸாநாம் ஸ்ராவணஸ்சாஹம் செளராணம் மூஷகாதி⁴ப: |

வாஹநேஷ்வஸ்வவாஹோஹம் எலித்³தி⁴ரைஸ்வர்யதே³ஷு ச || 28 ||

வித்³யாஸு பு³த்³தி⁴ருபோஹம் சித்தம் ப்ரகாஸகாரிணம் |

அஹம் மநஸ்ச வேகா³நாம் மோஹதே³ஷ்வபி⁴மாநக: || 29 ||

நராதி⁴போ நராணம் து வர்ணேஷு ப்³ராஹ்மணேஹ்யஹம் |

ஆஸ்ரமேஷு துரீயோஹம் போஷகேஷு க்³ரு³ஹஸ்த²க: || 30 ||

த்யாகி³நாமவதூ⁴தோஹம் திதீ²நாம் ச சதுர்தி²கா |

ப்ரஜாபதிஷு த³க்ஷோஹம் ப்³ரஹ்மர்ஷிஷு ப்⁴ரு³கு³ஸ்ததா² || 31 ||

நாரதோ³ தை³வதர்ஷீணம் த³த்தோ³வதூ⁴தருபிணம் |

கபிலஸ்தத்தவவிஜ்ஞாநாம் யோகி³நாம் ஸுக ஏவ ய: || 32 ||

ஜநகோஹம் விதே³ஹாநாம் நி:ஸங்கே³ஷு மஹாமுநே |

ஸநகாத்³ய ஏவாஹம் ஜ்ஞாநிநாம் பா³த³ராயண: || 33 ||

வஸிஷ்ட:² கர்மகர்த்ரு³ணம் கா³ணபத்யேஷு முத்³க³ல: |

ப்⁴ரு³ஸுண்ட:³ சைகநிஷ்டே²ஷு ப்³ரஹ்மிஷ்டா²நாம் ப்³ரு³ஹஸ்பதி: || 34 ||

அந்நாநாம் திலருபோஹம் க³வ்யாநாம் க்⁴ரு³தமஞ்ஜஸா |

மது⁴ ஸர்வரஸாநாம் ச மகரோ ஜலஜாத்மநாம் || 35 ||

கௌமண்ட³லீ நதீ³நாம் ச தீர்தே²ஷு கா³ணபம் பரம் |

கேசுத்ராணம் மயூரகேசுத்ரம் காஸிராஜ: ஸுபு³த்³தி⁴ஷு || 36 ||

மயூரேஸோ⁵வதாராணம் கா³ர்³ய உபாஸகாத்மநாம் |
த்⁴யாநநிஷ்டே²ஷு ஸர்வேஷு க்³ரு³த்ஸமதோ³ஹமேவ ச || 37 ||

ஸுபோ³தௌ⁴ தை³த்யஜாதீநாம் ஜ்ஞாநாரித்³வேஷகாரினாம் |
து³ர்ஜயேஷு மநஸ்சாஹம் வர்ணேஷ்வோங்கார ஏவ ஸ: || 38 ||

ஸுக்ரோஹம் பா⁴விகேஷவேவ த்ரிஸிரா: ஸுத்³த⁴சேதஸாம் |
உபதே³ஸப்ரதா³த்ரு³ணம் யாஜ்ஞவல்க்ய: ப்ரதாபவாந் || 39 ||

பௌராணிகேஷு ஸுலிதோ⁵ஹம் ஸ்ரோத்ரு³ணம் ஸௌநகோ முநி: |
ஸௌநாநீநாமஹம் ஸ்கந்தோ³ விஷ்ணுர்யஸஸ்விநாமஹம் || 40 ||

பாபேஷ்வந்ரு³தருபோ⁵ஹம் கலஹோ பே⁴த³தா⁴ரிணம் |
ப்ராப்திஷு லோப⁴ருபோ⁵ஹம் மணீநாம் சிந்திதார்த்³த: || 41 ||

ஜ்ஞாநம் பவித்ரம் பா⁴வாநாம் ஸாமகா³யகதா⁴ர்மிணம் |
வேதே³ஷ்வத²ர்வஸம்ஜ்ஞோ⁵ஹம் ஸஸ்த்ரேஷு பரஸு: பர: || 42 ||

நிர்லேபாநாமஹம் ஸாக்ஷீ ராஜபு⁴ஷு க³ஜஸ்ததா² |
விஷயோ ப்ராநதிதா³நாம் ச ரம்பா⁴ ஹ்யப்ஸரஸாமஹம் || 43 ||

க³ந்தா⁴ர்வாணம் சித்ரரதோ² வைத்³யாநாம் வைத்³யநாயக: |
த⁴ந்வந்தரிஸ்து பி⁴ஷஜாம் ஸமுத்³ர: ஸரஸாத்மநாம் || 44 ||

ஸ்ரோதஸாம் ஜாஹநவீ விப்ர மந்த்ராணமேகவர்ணஜ: |
ஸுலிக்தேஷு ப்³ராஹ்மணஸ்பத்யம் யஜ்ஞேஷு ஜ்ஞாநருபத்⁴ருக் || 42 ||

ப்ராணேஷு து ஸமாநோ⁵ஹம் ஸக்தி: ஸக்திமதாமஹம் |
ப்³ரு³ஹதா³ரண்யகம் வித்³தி⁴ நானோபநிஷதா³ம் பரம் || 46 ||

ஸாஸ்த்ரேஷு யோக³ஸாஸ்த்ரம் ச புராணேஷு ச மௌத்³க³லம் |
அரண்யாநாம் மஹாரண்யம் த³ண்ட³காக்²யமஹம் பரம் || 47 ||

நியந்த்ரு³ணமஹம் த³ண்டோ³ மாயா⁵ஹம் பா⁴வகாரினம் |
ஸம்ரு³தீநாம் யாஜ்ஞவல்க்யஸ்ய ஸம்ரு³திரேவ பரா மதா || 48 ||

கா³யதீ⁴ ச²ந்த³ஸாம் விப்ர ஸ்வாநந்தோ³ நக³ராத்மநாம் |
வ்யாகரணமங்க³பூ⁴தேஷு கலாஸு யோக³தா³ ஹ்யஹம் || 49 ||

நீதிஜ்ஞெஷு ததா² காவ்யோ வ்ரு³ஷபோ⁴ பூ⁴மிதா⁴ரிணம் |
நந்தி³கேஸோ க³வாம் சாஹம் நக்³நோ பை⁴ரவபா⁴விநாம் || 50 ||

ஏவம் நாநாவிதா⁴SSகாரா விபூ⁴தீர்க³ணபஸ்ய யா |
கதி²தும் நைவ ஸக்யா ஸா ஸாரா ஸங்கதி²தா மயா || 51 ||

யத்³யச்²ரேஷ்ட²தமம் விப்ர ஸா விபூ⁴திர்ந ஸம்ஸய: |
லோகேஷு க³ணராஜஸ்ய தாம் பா⁴வய விஸேஷத: || 52 ||

முத்³க³ல உவாச |
ஏவமுக்த்வா க³ணேஸாநோ விரராம ப்ரஜாபதே |
நாரத³ஸ்தம் ப்ரணம்யைவ ஜகா³ம தாத்³ரு³ஸோSபவத் || 53 ||

ய இமாம் ஸ்ராவயேத்³த³க்ஷ ஸ்ரு³ணுயாத்³வா ப்ரயத்நத: |
ந மோஹம் ஸ லபேத் க்வாபி ஜ்ஞாத்வா ஸாமர்த்²யஜம் மஹ: || 54 ||

அபாரமஹிமாயுக்தா ஜீவாஸ்ச பரமேஸ்வரா: |
தே ஸர்வே விக்⁴நராஜஸ்ய விபூ⁴திபத்³தா⁴ரகா: || 55 ||

ஏவம் ஜ்ஞாத்வா க³ணேஸாநம் யே ப⁴ஜந்தி மநீஷிண: |
தே ஸர்வே ப்ரஹ்மபூ⁴தாஸ்ச ப⁴விஷயந்தி ப்ரஜாபதே || 56 ||

|| ஓ தத்ஸதி³தி ஸ்ரீமதா³ந்த்யே புராணேபநிஷதி³ ஸ்ரீமந்மௌத்³க³லே மஹாபுராணே
நவமே க²ண்டே³யோக³சரிதே முத்³க³லத³க்ஷஸம்வாதே³யோகா³ம்ரு³தார்த்²ஸாஸ்த்ரே
சித்தபூ⁴மிநிரோதே⁴ந விபூ⁴தியோகோ³ நாம த்³ஸமோSத்⁴யாய: || 9.10

|| இதி யோக³கீதாஸூபநிஷத்ஸு ஸுக³மாஸு ஷஷ்டோ²Sத்⁴யாய: ||
9(யோக³கீதா).6

7. தத்த்வவிசாரயோகோ³ நாம ஸப்தமோSத்⁴யாய:

(முத்³க³லபுராணே நவமக²ண்டே³9.11 தத்த்வவிசாரயோகோ³ நாம ஏகாத்³ஸோSத்⁴யாய:)

|| ஸ்ரீக³ணேஸாய நம: ||

த³க்ஷ உவாச |
த்வயா ப்ரோக்த: புரா விப்ர விசாரோ ப்ரஹ்மண: பர: |
தம் க்ரு³த்வா யோக³மாப்நோதி தத்³வத்³ஸவ ஹிதாவஹம் || 1 ||

க்ரியயா ஸூத்³த⁴சித்தோ யோ நரோ ப்ரஹ்மபராயண: |
ஸர்வத்ர ப்ரஹ்மரூபம் யத்³விதி⁴நா கேந பஸ்யதி || 2 ||

முத்³க³ல உவாச |

பா³ஹ்யாந்தராம் க்ரியாம் க்ரு³த்வா ஸுத்³த⁴சித்தோ நரோத்தம: |

தத்த்வவிசாரமாரகே³ண பஸ்யதி ப்³ரஹ்ம ஸாஸ்வதம் || 3 ||

தத்தே⁵ஹம் கத²யிஷ்யாமி தத்த்வஜ்ஞாநம் ப்ரஜாபதே |

ஆதௌ³ யோகி³ஜநாநாம் யத் ஸாத⁴நம் யோக³தா³யகம் || 4 ||

ப்ரு³த்²வீ ஜலம் ததா² தேஜோ வாயுராகாஸமேவ யத் |

பஞ்சபூ⁴தமயோ தே³ஹ: ப்ரக்ரு³தி: ஸா ச பஞ்சதா⁴ || 5 ||

க்ரியாருபா மஹாபா⁴கா³ நாநாபே⁴த³பராயண |

விப⁴ஜ்யாத்மாநமேவம் ஸா க்ரீட³தி விவிதே⁴ ரதா || 6 ||

பூ⁴தாநாமேகபா⁴வாக்²யா பஞ்சாநாம் ஜ்ஞாநருபிணீ |

ப்ரக்ரு³திர்ஹ்ரு³தி³ ஸம்ஸ்தா² ஸா ஜீவபா⁴வத⁴ரா பரா || 7 ||

தயா ஜ்ஞாநம் ப⁴வேத் ஸர்வம் நாநாவிவேகதா³யகம் |

ததா³தா⁴ரம் ஜக³த் ஸர்வமேகருபா ப்ரகீர்திதா || 8 ||

தயோர்யோகே³ ப்ரஜாநாத² ப்³ரஹ்மைவமபி⁴தீ⁴யதே |

க்ரியாஜ்ஞாநஸ்வருபாக்²யம் த்³வந்த்³வஹீநம் பராத்பரம் || 9 ||

ததே³வ பஞ்சதா⁴ ஜாதம் ஸ்ரு³ணு தத்³யோக³தா³யகம் |

ஸ்தூ²லம் ஸலிக்குமம் ஸமம் சாத்மப்ரதீதம் பி³ந்து³ஸம்ஜ்ஞிதம் || 10 ||

ஸமஷ்டிவ்யஷ்டிபா⁴வேந த்³விவித⁴ம் ப்³ரஹ்ம கத்²யதே |

ப்ரு³த்²க்தவேந ஸ்வயம் பா⁴தி பஞ்சஸு பஞ்சபே⁴த³: || 11 ||

ஸ்தூ²லம் ஜாக்³ரு³ந்மயம் ப்³ரஹ்ம ததே³வ த்³விவித⁴ம் மதம் |

விஸ்வாக்²யம் வ்யஷ்டிருபேண வைஸ்வாநரம் ஸமஷ்டிக்³ம் || 12 ||

அண்டே³ஷு விவிதா⁴ ரூபா ஜந்தவோ த்³ரு³ஷ்டிகோ³சரா: |

ஜாக்³ரு³த்³பா⁴வத⁴ரா: ஸர்வே விஸ்வாத்மகா உதா³ஹ்ரு³தா: || 13 ||

தஸ்ய போ³த⁴ம் ப்ரவக்ஷ்யாமி ஸுக³மார்த²ப்ரகாஸகம் |

க்ரியாத்மகேஷு தே³ஹேஷு க்ரியாருபா ப⁴வந்தி தே || 14 ||

ஜ்ஞாநாத்மகேஷு தே³ஹேஷு ஜ்ஞாநருபத⁴ரா மதா: |

உப⁴யோர்யோக³பா⁴வேந விஸ்வாக்²யாஸ்தே ப்ரகீர்திதா: || 15 ||

பா³ஹ்யதே³ஹஸ்ய போ⁴ த³க்ஷ விதஸ்திர்யாத்³ரு³ஸீ ப⁴வேத் |
தாவந்மாநேந ஸர்வேஷாம் ஜ்ஞாநதே³ஹோ ஹ்ரு³தி³ ஸ்தி²த: || 16 ||

விராட் ஜாக்³ரு³த் ஸ்வரூபஸ்தோ² வைஸ்வாநர இதி ஸ்ம்ரு³த: |
வ்யாபகாத்தமகதே³ஹேந திஷ்ட²தி விஸ்வபா⁴விஷு || 17 ||

தஸ்யாபி த்³விவிதோ⁴ தே³ஹ: க்ரியாஜ்ஞாநப்ரபே⁴த³த: |
தயோர்யோகே³ ஸமா²க்யாதோ வைஸ்வாநரஸ்ச தந்மய: || 18 ||

விஸ்வவைஸ்வாநரயோஸ்ச யோகே³ ப்³ரஹ்ம ப்ரகீர்திதம் |
ஜாக்³ரு³த்³பா⁴வத⁴ரம் பூர்ணம் ஸ்தூ²லபூ⁴தப்ரகாஸகம் || 19 ||

ஏதத் ஸ்தூ²லஸ்ய தத்த்வம் தே கதி²தம் து ஸமாஸத: |
தத்ர தத்த்வவிதி³ம் பி⁴ந்நம் ஸ்ரு³ணு யோக³ஸமாதி⁴த³ம் || 20 ||

ஜந்மம்ரு³த்யயுதம் யச்ச நானாபா⁴வபராயணம் |
த்வம்பதா³க்யம் ப்ரஜாநாத² வித்³தி⁴ தத் ஸர்வபா⁴வக³ம் || 21 ||

ஜந்மம்ரு³த்யவிஹீநம் யதே³கரூபம் ப்ரகீர்திதம் |
தத்பதா³க்யம் ச தத்³வித்³தி⁴ பரம் ஸர்வாத்மதா⁴ரகம் || 22 ||

தயோர்யோகே³ ப⁴வேத்தத்வம் ததே³வாஸிபத³ம் பரம் |
த்³வந்த்³வபா⁴வவிஹீநம் யத்³ த்³வந்த்³வரூபப்ரகாஸகம் || 23 ||

த்வம்பத³ம் க்ரியயா யுக்தம் ஜ்ஞாநாக்²யம் தத்பத³ம் ப⁴வேத் |
தயோர்யோகே³ ப⁴வேத்³விஸ்வம் தத்த்வரூபம் ந ஸம்ஸய: || 24 ||

ஏவம் வைஸ்வாநராக்²யம் த்வம் ஜானீஹி தத்த்வஸம்ஜ்ஞிதம் |
க்ரியாஜ்ஞாநஸமாயோகே³ தயோ: ப்ரகாஸகாரகம் || 25 ||

அதா²ந்யச்ச²ரு³ணு த³க்ஷ த்வம் தத்த்வரூபம் புராதநம் |
விஸ்வாக்²யா ஜந்தவ: ஸர்வே நானாபா⁴வாத்மகா பு³தை⁴ || 26 ||

ஜந்மம்ரு³த்யயுதா: ப்ரோக்தாஸ்த்வம்பத³தா⁴ரகா மதா: |
வைஸ்வாநரஸ்த்வம்பத³ஸ்சைகரூபாத்³வ்யாபகோ மத: || 27 ||

தயோரபே⁴த³பா⁴வே யத்³ப்³ரஹ்மதத்த்வம் ப்ரகீர்த்யதே |
ஜாக்³ரு³த்³பா⁴வத⁴ரம் பூர்ணம் ஸ்தூ²லபா⁴வபராயணம் || 28 ||

ஏவம் நானாவிபா⁴கே³ஷு ஜ்ஞாதவ்யம் தத்த்வரூபகம் |
ஸூக்ஷ்மாதி³ஷு ப்ரஜாநாத² ப்³ரஹ்மஸௌக்²யப்ரதா³யகம் || 29 ||

அத² ஸுலக்ஷமம் ப்ரவக்ஷயாமி யோக³மார்க³ப்ரஸித்³த⁴யே ।
ஸுத்³த⁴சித்தப்ரபா⁴வேண தஜ்ஜ்ஞாநம் தந்மயம் ப⁴வேத் ॥ 30 ॥

பா³ஹ்யம் ஸ்தூ²லம் விஸேஷேண ஜாக்³ரு³த³ந்நமயம் பரம் ।
ஆந்தரம் ஸ்வப்நபா⁴வாக்²யம் ஸுலக்ஷமம் ஜாநீஹி மாநத³ ॥ 31 ॥

ப்ராணே த³ஸவித: ⁴ப்ரோக்த: ஸுலக்ஷமஸூபோம்⁵தரே ஸ்தி²த: ।
தஸ்மாத் ஸுலக்ஷமம் மந: ப்ரோக்தம் ப்ராணாந்த: ஸம்வ்யவஸ்தி²தம் ॥ 32 ॥

தஸ்மாத் ஸுலக்ஷமம் ச விஜ்ஞாநம் தே³ஹத்³வந்த்³வஜ்ஞமுத்தமம் ।
மனோம்⁵தரே ஸ்தி²தம் பூர்ணம் தத³ந்தர்ந ச வித்³யதே ॥ 33 ॥

த்ரிவித⁴ம் கோஸஸம்யுக்தம் ஸ்வப்நம் ஸுலக்ஷமஸ்வரூபகம் ।
ஸர்வாந்தரே ஸ்தி²தம் ப்ரஹ்ம த்³வந்த்³வமாயாப்ரசாலகம் ॥ 34 ॥

க்ரியாருபஸ்ததா² தே³ஹ: ஸுலக்ஷமபூ⁴தமய: ஸ்ம்ரு³த: ।
ஸர்வாந்தரே ஸமாஸ்தா²ய கல்பிதாபோ⁴க³காரக: ॥ 35 ॥

ஜ்ஞாநதே³ஹ: ஸமாக்²யாத: ஸதை³கபா⁴வதா⁴ரக: ।
பூர்வவத் ஸர்வம் விஜ்ஞேயம் ஸுலக்ஷமமாயாப்ரகாஸகம் ॥ 36 ॥

பி⁴ந்நபா⁴வத⁴ரா: ஸர்வே ஜந்தவ: ஸ்வப்நகா: ³பரா: ।
தைஜஸாஸ்தே மதா: ஸாஸ்த்ரே க்ரியாஜ்ஞாநப்ரகாஸகா: ॥ 37 ॥

விராட் தத்ர ஸமாக்²யாதோ ஹிரண்யக³ர்ப⁴ஸம்ஜ்ஞித: ।
வ்யாபக: ஸ்வப்நபா⁴வேஷு நாநாஜ்நுப்ரசாலக: ॥ 38 ॥

தயோரபே⁴த³பா⁴வே யத்³ப்ரஹ்ம ஸ்வப்நாத்மகம் பரம் ।
ஸுலக்ஷமமாயாப்ரகாஸத்வாத் ஸுலக்ஷமம் தத் கத்²யதே பு³தை: ⁴॥ 39 ॥

பூர்வவத்தத்த்வபா⁴வஸ்ச விஜ்ஞேய: ஸுலக்ஷமக: ³பர: ।
ஸுத்³த⁴சித்தப்ரபா⁴வேண ஸாக்ஷாத்காரம் கரோதி ஸ: ॥ 40 ॥

அத: பரம் ஸமாக்²யம் யத்³ப்ரஹ்ம ஸுஷுப்திஸம்ஜ்ஞிதம் ।
கத்²யாமி மஹாப்ரீத்யா லோகாநாமுபகாரகம் ॥ 41 ॥

பா³ஹ்யம் ஜாக்³ரு³ந்நமயம் த³க்ஷ வபு: ஸர்வத்ர பட்²யதே ।
ஆந்தரம் ஸ்வப்நமித்யுக்தம் தயோர்யோகே³ ஸமாத்தமகம் ॥ 42 ॥

பா³ஹ்யாந்தரைகபா⁴வாக்²யம் பா³ஹ்யாந்தரவிவர்ஜிதம் ।

ஆநந்த³கோஸக³ம் ஸாம்யம் க்ரு³தம் பூ⁴தேர்கு³ணாத்மகை: || 43 ||

ஜாக்³ரு³த்தயக்த்வா நரோ யஸ்து ஸ்வப்நம் க³ச்ச²தி தத்ர ஸ: |
தயோ: ஸந்தி⁴ம் ஸமாஸ்ரித்ய ஸுஷுப்திர்ஜாயதே பரா || 44 ||

ததா² ஸ்வப்நம் பரித்யஜ்ய ஜாக்³ரு³திம் க³ச்ச²தி ஸ்வயம் |
தயோ: ஸந்தி⁴ம் ஸமாஸ்தா²ய திஷ்ட²தி ஸா ஸுஷுப்திகா || 45 ||

யத்ர ஸுப்தோ நரோ த³க்ஷ ஜ்ஞாநயுக்தோ ப⁴வத்யஸௌ |
ந ஜாநாதி ஸ்வகம் சாந்யம் ஸ்வப்நம் நைவ ப்ரபஸ்யதி || 46 ||

ஸா ஸுஷுப்தி: ஸமாக்²யாதா நித்³ராம் ஸம்ஸ்ரித்ய திஷ்ட²தி |
ஜாக்³ரு³திஸ்வப்நபோ³த⁴ம் யா கரோதி ஸா ஸுஷுப்திகா || 47 ||

ஸா த்³விதா⁴ மாயயா யுக்தா ப்ராஜ்ஞேஸ்வரஸ்வபா⁴வத: |
பி⁴ந்நதே³ஹத⁴ராணாம் து ப்ரஜ்ஞாக்²யா ஸா ப்ரகீர்திதா || 48 ||

விராட்³ரூபத⁴ரா நித்யா ஸேஸ்வராக்²யா ப்ரகத்²யதே |
ப்³ரஹ்மரூபா தயோர்யோகே³ தத்த்வஸம்ஜ்ஞா யதா² புரா || 49 ||

அத² துரீயரூபம் தே கத²யாமி ஸமாஸத: |
நாத³ரூபத⁴ரம் பூ⁴ததந்மாத்ராபே⁴த³மஞ்ஜஸா || 50 ||

வ்யவஸ்தா²ஸம்ஸ்ரிதம் பூர்ணம் த்ரிஷு ஸாக்ஷிவது³ச்சயதே |
தஸ்யாநுப⁴வமாஹாதம்யம் கத²யாமி ஹிதாய தே || 51 ||

மயா ஜாக்³ரு³ந்மயம் பு⁴க்தம் மயா ஸ்வப்நம் விலோகிதம் |
நித்³ராயாம் ந மயா கிஞ்சிஜ்ஞாதம் வத³தி ய: ஸ வை || 52 ||

யதா³ ஜாக்³ர்தி விஸ்வஸ்த²ஸ்ததா³ த்³வாப்⁴யாம் விவர்ஜித: |
யதா³ ஸ்வபிதி ஸ த்³வாப்⁴யாம் ஹீநஸ்திஷ்ட²தி நிர்ஸ்சிதம் || 53 ||

யதா³ ஸுஷுப்திஸம்ஸ்தோ²ஸ்யம் ததா³ த்³வாப்⁴யாம் விவர்ஜித: |
ஏவம் பே⁴த³ப்ரகாரை: ஸ வ்யவஸ்தா²ஸம்யுதோ மத: || 54 ||

தஸ்ய தத்த்வம் ப்ரவக்ஷ்யாமி வைஸ்வதேஜஸப்ராஜ்ஞக:³ |
த்வம்பதா³க்²ய: ஸமாக்²யாதோ நாத³ரூபத⁴ர: ப்ரபு:⁴ || 55 ||

த்ரிவிராண்மய ஏவாஸௌ தத்பதா³க்²ய: ப்ரகீர்த்யதே |
தயோரபே⁴த³பா⁴வே ஸ தத்த்வருபோ⁵ஸ்மிதாமய: || 56 ||

அவஸ்தா²நாம் ஸமாயோகோ³ நாத³ஸ்துரீயதா⁴ரக: ।

ஸதை³கபா⁴வஸம்யுக்த: ஸர்வத்ரா⁵ஸௌ விராஜதி ॥ 57 ॥

ந பா³ஹ்யோ நாம்⁵⁵தரஸ்தோ²யம் நோப⁴யாத்மக உச்சயதே ।

அஹமித்யேவ கோஸாத்மா⁵ஸ்மிதாக்²ய: பரமேஸ்வர: ॥ 58 ॥

அத: பரம் ப்ரவக்ஷயாமி பி³ந்து³தத்த்வம் ஸுஸௌக்²யதீ³ம் ।

பஞ்சமம் ப்ரஹ்மஸம்ஜ்ஞம் தத் தே³ஹாநாம் தே³ஹக³ம் பரம் ॥ 59 ॥

வ்யவஸ்தா²மயஸம்ஸ்த²ம் யத்த்வம்பத³ஸ்த²ம் ப்ரகத்²யதே ।

துரீயஸம்ஜ்ஞிதம் தே³ஹம் தத்பதா³க்²யம் ப்ரகீர்திதம் ॥ 60 ॥

தயோரபே³த³பா⁴வே யத்தத்த்வம் யோக³மயம் பரம் ।

சதுர்ஷு ஸம்ஸ்தி²தம் பூர்ணம் சதுர்பி⁴ர்வரஜிதம் ஸதா³ ॥ 61 ॥

ஏவம் தத்த்வவிசாரேண ஸமத³மபராயண: ।

ஸங்கல்பஜாந் ஸதா³ காமாம்ஸ்த்யக்த்வா யோக³மயோ ப⁴வேத் ॥ 62 ॥

ஸர்வத்ர ப்ரஹ்மஸம்ஸ்த²ம் யத் பஸ்யேத்தந்நாத்ர ஸம்ஸய: ।

தத்த்வரூபத⁴ரம் பூர்ணம் தத்த்வவிசாரத: ஸதா³ ॥ 63 ॥

அதா²ந்யத்தத்த்வமார்க³ம் தே கத²யிஷ்யாமி ஸர்வதீ³ம் ।

பி³ந்து³ஸ்த்வம்பத³ஸம்ஜ்ஞஸ்த:² ஸோ⁵ஹம் தத்பத³க³ம் மதம் ॥ 64 ॥

தயோர்யோகே³ ப்ரஜாநாத² போ³த⁴ஸ்தத்த்வமய: ஸம்ரு²த: ।

மநோவாணீவிஹீநத்வாத் த்³ரு²ஸ்யதே யோகி³நா பர: ॥ 65 ॥

போ³த⁴ஸ்த்வம்பத³ரூபஸ்ச விபோ³த⁴ஸ்தத்பதா³த்மக: ।

தயோர்யோகே³ ஸ்வஸம்வேத்³யம் தத்த்வம் வேதே³ ப்ரகீர்திதம் ॥ 66 ॥

அஸத்த்வம்பத³ரூபம் ஸத்தத்பத³ஸ்த²முது³ச்சயதே ।

தயோர்யோகே³ ஸமம் ப்ரஹ்ம தத்த்வம் யோக³ப்ரதீ³ம் மதம் ॥ 67 ॥

ஸமம் த்வம்பத³ஸம்ஜ்ஞஸ்த²மவ்யக்தம் தத்பத³ஸ்தி²தம் ।

தயோர்யோகே³ ததா² தத்த்வம் ஸ்வாநந்தா³க்²யம் ப்ரகீர்திதம் ॥ 68 ॥

ஸ்வாநந்த³ஸ்த்வம்பதா³க்²யஸ்சாயோக³ஸ்தத்பத³முச்சயதே ।

தயோர்யோகே³ பரம் தத்த்வம் பூர்ணயோக³மயம் மதம் ॥ 69 ॥

ஸித்³தி⁴ஸ்த்வம்பத³கா³ ப்ரோக்தா பு³த்³தி⁴ஸ்தத்பத³கா³ மதா ।

தயோர்யோகே³ க³ணேஸாநஸ்தத்த்வரூப: ப்ரகத்²யதே ॥ 70 ॥

ஏவம் நாநாமதையுத்தா வேதா³ந்தார்த²விசக்ஷண: ।

தத்த்வம் வத³நதி த³க்ஷ த்வம் ஜாநீஹி நாத்ர ஸம்ஸய: || 71 ||

அநந்தபா⁴வஸம்புக்தம் த்வம்பத³ம் வித்³தி⁴ ஸர்வதா³ ।

அகல்பிதம் தத்பதா³க்²யம் தயோர்யோகே³ பரம் ப⁴வேத் || 72 ||

இத³ம் ஸாரம் ரஹஸ்யம் தே கதி²தம் யோக³த³ம் பரம் ।

யேந ஸர்வத்ர யோக³ம் ஸ ஸம்பஸ்யேஜ்ஜ்ஞாநசக்ஷுஷா || 73 ||

|| ஓ தத்ஸதி³தி ஸ்ரீமதா³ந்த்யே புராணோபநிஷத்தி³ ஸ்ரீமந்மௌத்³க³லே மஹாபுராணே நவமே க²ண்டே³ யோக³சரிதே முத்³க³லத³க்ஷஸம்வாதே³ யோகா³ம்ரு³தார்த²ஸாஸ்த்ரே சித்தபூ⁴மிநிரோதே⁴ந தத்த்வவிசாரயோகோ³ நாம ஏகாத³ஸோ³த⁴யாய: || 9.11

|| இதி யோக³கீதாஸூபநிஷத்ஸு ஸுக³மாஸு ஸப்தமோ³த⁴யாய: || 9(யோக³கீதா).7

8. ஸூக்லக்ரு³ஷ்ணக³தியோகோ³ நாம அஷ்டமோ³த⁴யாய:

(முத்³க³லபுராணே நவமக²ண்டே³ 9.12 ஸூக்லக்ரு³ஷ்ணக³தியோகோ³ நாம த³வாத³ஸோ³த⁴யாய:)

|| ஸ்ரீக³ணேஸாய நம: ||

த³க்ஷ உவாச ।

ஸூக்லாம் க்ரு³ஷ்ணம் க³திம் ப்³ருஹி யாப⁴யாம் முக்திமவாப்நுயாத் ।

ஸம்ஸாரம் ச ததா² யோகி³ந் த³யயா ஸர்வதாரக || 1 ||

முத்³க³ல உவாச ।

கர்மத்வம் த்ரிவித⁴ம் வித்³தி⁴ கர்மாகர்மவிகர்மக³ம் ।

ஸ்வதா⁴ர்மவாஜிதம் ஸர்வம் கர்ம விகர்மஸம்ஜ்ஞகம் || 2 ||

ஸ்வதா⁴ர்மஸம்யுதம் கர்ம போ⁴க³வாஸநயா யுதம் ।

கர்மஸம்ஜ்ஞம் விஜாநீஹி க்ரு³ஷ்ணக³திபத³ப்ரத³ம் || 3 ||

ப்³ரஹ்மார்பணதயா கர்ம ஸ்வதா⁴ர்மஸ்த²ம் ப⁴வேத் பரம் ।

ஸூக்லக³திமயம் வித்³தி⁴ முக்தித³ம் தத³கர்மகம் || 4 ||

ஆக³நேயம் ஜ்யோதிரயநமுத்தராக்²யம் தி³வா ததா² ।

ஸூக்லக³திமயம் ஸர்வம் ஜாநீஹி முக்திதா³யகம் || 5 ||

சாந்த்³ரம் ஜ்யோதிர்⁴தூ⁴மராத்¹ த³க்ஷிணயநமேவ யத் |
 க்ரு³ஷ்ணக³திஸ்வரூபம் தஜ்ஜாநீஹி ஜநிம்ரு³த்யுத³ம் || 6 ||

தயோர்பே⁴த³ம் ப்ரவக்ஷயாமி லோகாநாம் ஹிதகாம்யயா |
 யேந த்³வைத⁴ம் பரித்யஜ்ய ப்³ரஹ்மணி நிரதோ ப⁴வேத் || 7 ||

நி:காமிகம் கர்ம க்ரு³த்வா ம்ரு³தோ நரோ யதா³ ப⁴வேத் |
 ராத்ரௌ ஸ த³க்ஷிணர்கே வா ந தம் க்³ரு³ஹ்ணந்தி தே³வதா: || 8 ||

தே³வபோ⁴கா³ம்ஸ்திரஸ்க்ரு³த்ய ப்³ரஹ்மார்பணபராயணம் |
 நரம் தம் கிம் கரிஷ்யந்தி தே³வா: ஸ்வர்க்³ஸுக²ப்ரதா:³ || 9 ||

அதோ தா³ஹே ஸ வை த³க்ஷ அக்³நிஜ்யோதி:ஸ்த²கோ³ ப⁴வேத் |
 தி³வஸே ஸமநுப்ராப்தே தி³வா தை³வதக³ஸ்ததா² || 10 ||

உத்தராயணஸம்பூ⁴தே ஸ க³ச்சே²த்³பா⁴நுமண்ட³லே |
 ப்ரலயே மண்ட³லஸ்யைவ நாஸே புருஷகோ³ ப⁴வேத் || 11 ||

மஹாப்ரலயவேலாயாம் ப்ரக்ரு³தே: புருஷஸ்ய ச |
 நாஸே ப்³ரஹ்மணி க³ச்சே²த் ஸ ப்³ரஹ்மபூ⁴தோ ப⁴வேத்தத: || 12 ||

ஸகாமகம் கர்ம க்ரு³த்வா தி³வஸே உத்தராயணே |
 ம்ரு³தம் நரம் ந தம் பா⁴நுர்க்³ரு³ஹ்ணதி காமநாயுதம் || 13 ||

ஸதா³கே⁴ தூ⁴மஸம்ஸ்த²ஸ்ச யதா³ ராத்ரி: ஸமாக³தா |
 ததா³ தஸ்யாம் ஸமாஸ்ரித்ய ததா² திஷ்டே²த் ப்ரஜாபதே || 14 ||

த³க்ஷிணயநமாநந்தா³தா³க³தம் வீக்ஷய ததக்ஷணத் |
 விமானவரமாருஹ்ய க³ச்சே²த் ஸ்வர்க்³ம் விஹாயஸா || 15 ||

சாந்த்³ரம் ஜ்யோதி: ஸமாஸ்ரித்ய போ⁴கா³ந் பு⁴ங்க்தே ஸ்வகர்மஜாந் |
 கர்மப்ரமாணமாரகே³ண நாநாஸ்வர்க்³பராயண: || 16 ||

விதி⁴ம் தத்ர ப்ரவக்ஷயாமி சந்த்³ரகலாஸமுத்³ப⁴வம் |
 அம்ரு³தம் தே³வலோகேஷு ஸ்வர்கே³ஷு போ⁴க³த³ம் பரம் || 17 ||

இஹ கர்ம க்ரு³தம் பூர்ணம் நரைஸ்தத³ம்ரு³தாத்தமகம் |
 ப⁴வதி சந்த்³ரக³ம் ஸர்வம் தேந கலாயுதோ ப⁴வேத் || 18 ||

ஸூக்லபக்ஷே க்ரமேணயமேகைககலயா ப்ரபு:⁴ |
 வ்ருத்³தி⁴யுக்த: ஸ்வயம்பூர்ண: பூர்ணிமாயாம் ப்ரத்³ரு³ஸ்யதே || 19 ||

க்ரு'ஷ்ணபக்ஷே ஸுரா: ஸர்வே க்ரமேணும்ரு'தபோ'ஜிந: ।

பிப³ந்தி சந்த்³ரஸம்ஸ்த²ம் தத³ம்ரு'தம் த்ரு'ப்திகாரகம் ॥ 20 ॥

தேந த்ரு'ப்தியுதா: ஸர்வே ப'வந்தி மாஸமாநத: ।

அமாயாம் பதிதஸ்சந்த்³ர ஓஷதீ'ஷு ந ஸம்ஸய: ॥ 21 ॥

அத ஓஷத⁴யஸ்சே²த்யா நரேண நைவ நிஸ்சிதம் ।

அமாயாம் சந்த்³ரஸம்யோக³யுக்தா: ஸுக²பராயண: ॥ 22 ॥

அதஸ்சந்த்³ரப'வம் ஸர்வமம்ரு'தம் தே'வபூ'மிஷு ।

சாந்த்³ர: ஸ்வர்க³ இதி ப்ரோக்தஸ்தேநைவம் வேத³வாதி³பி:⁴ ॥ 23 ॥

தே'வாநாம் விவிதா'நாம் ஸ கர்ம க்ரு'தவா ஸகாமகம் ।

கர்மாங்க³தே'வமப்யர்ச்ய க³ச்சே²த் ஸமர்ப்ய தத்க்ரியாம் ॥ 24 ॥

தத்தல்லோகஸுக²ம் பு'க்தவா நாநாபோ'க³ஸமந்விதம் ।

போ'கா³ந்தே புநரேவா'ஸௌ மேக⁴மண்ட³லகோ³ ப'வேத் ॥ 25 ॥

தத்ர ஜலமயோ பூ'தவா பதேத்³ வ்ரு'ஷ்ட்யா ஸ பூ'மிஷு ।

தத ஓஷதிகோ³ பூ'தவா ப'வேத³ந்நமயஸ்தத: ॥ 26 ॥

ததோ வீர்யம் ஸமாஸ்ரித்ய க³ச்சே²த் ஸ ஜட²ரே ஸ்த்ரிய: ।

தத்ர தத்த்வாநி தம் த³க்ஷ ஆவிஸந்தி ந ஸம்ஸய: ॥ 27 ॥

க்ஷேத்ரஜ்ஞ: ஸம்ஸ்தி²தஸ்தத்ர தத்த்வை: க்ஷேத்ரம் விநிர்மமே ।

விதி⁴ம் தஸ்ய ப்ரவக்ஷயாமி க³ர்போ'பநிஷதி³ ப'வம் ॥ 28 ॥

தத்ரைகதி³வஸேநைவ ஸ்த்ரீ'வீர்யே ரக்தஸம்ஸ்ரிதே ।

தஸ்மிந் ஸம்மிலநம் க்ரு'தவா ததா'காரோ ப'வேந்நர: ॥ 29 ॥

ததஸ்த்ரிதி³வஸை: ஸோ'பி பே'ந்ருபோ ப'வேந்நர: ।

பு'ஹுத:³ பஞ்சதி³வஸை: பேஸீ ஸப்ததி³நைஸ்ததா² ॥ 30 ॥

ததஸ்சதுர்த³ஸை: ஸோ'பி தி³வஸை: பு²ல்லதாம் க³த: ।

பஞ்சவிம்ஸதிபி⁴ஸ்தத்ர மாம்ஸருபோ ப'வேத் ஸ்வயம் ॥ 31 ॥

மாஸேந கடி²நத்வம் ஸ ப்ரக³ச்சே²த்தத்ர ஸம்ஸ்தி²த: ।

த்³விமாஸாப்யாம் ஸிரோ யுக்தோ ப'வேத்தத்ர ப்ரஜாபதே ॥ 32 ॥

த்ரிமாஸை: கண்ட²ஸம்யுக்தஸ்சதுர்மாஸைஸ்த்வசா யுத: ।

பஞ்சமாஸைர்ப⁴வேஜ்ஜந்துரிந்த்³ரியை: ஸம்யுத: க்ரமாத் || 33 ||

அவயவாதி³ஸம்யுக்தோ நக²ரோமஸமந்வித: |

ப⁴வேந் முகே²ந ஸம்யுக்தோ மானை: ஷட்³பி⁴ர்ந ஸம்ஸய: || 34 ||

தத இந்த்³ரியஸம்பூ⁴தம் ஜ்ஞாநம் ப⁴வேத் க்ரமேண வை |

ஷண்மானை: பரிபூர்ணஸ்சா⁵க்ரு³தி: பூர்ண ப⁴வேத் பரா || 35 ||

பூர்வகர்மாநுஸாரேண யாத்³ரு³ஸீ யோநிராப⁴வேத் |

தாத்³ரு³ஸாக்ரு³திஸம்யுக்த இந்த்³ரியைஸ்ச ஸமந்வித: || 36 ||

ஸப்தமாஸைர்ப⁴வேஜ்ஜந்துஸ்சேதநயா ஸமந்வித: |

உத³ரே ப்ரசரேத் ஸோ⁵பி மாதூர்து: க²ஸமந்வித: || 37 ||

அவகாஸவிஹீந: ஸ பீடி³தோ ஜந்துபி: ⁴ஸதா³ |

மூர்ச்சா²ம் க³ச்சே²த் புந: ஸம்ஜ்ஞாம் கோமலோ⁵தீவ மாநவ: || 38 ||

அஷ்டமாஸைஸ்ததஸ்தத்ர பு³த்³தி⁴யுக்தோ ப⁴வேநநர: |

ஸாங்க்யயோக³ப்ரோ பூ⁴த்வா த்யாயேத்³ப்³ரஹ்ம ஸநாதநம் || 39 ||

அதிஸங்கோசபா⁴வேந பீடி³தோ ஜந்துபி⁴ஸ்ததா² |

மாதூர்ப⁴க்ஷயாநந்தோ³கை: ஸ வேத³நாஸம்யுக்தோ ப⁴வேத் || 40 ||

க³ர்ப⁴து: ³க²ம் ஸ விஜ்ஞாய தந்நிவ்ரு³த்த்யர்த²மாத³ராத் |

ஸாங்க்யயோக³ப்ரோ பூ⁴த்வா ப⁴ஜேத்தம் க³ணநாயகம் || 41 ||

ததஸ்தத்ர ப⁴வேத்தஸ்ய ஜ்ஞாநம் பரமஸௌக்²யத³ம் |

தேநாநந்தப⁴வாநாம் ஸ த்³ரு³ஷ்ட்வா து: ³க²ம் நிவ்ரு³த்திக: ³ || 42 ||

அநந்யமநஸா தே³வம் ஸ்துயாத் ஸ்தோத்ரைர்மஹாமதி: |

க³ர்ப⁴வாஸப்ரஸாந்த்யர்த²ம் ப்³ரஹ்ம பூ⁴யார்த²மாத³ராத் || 43 ||

க³ர்ப⁴ உவாச |

நமஸ்தே க³ணநாதா²ய ப்³ரஹ்மணே ப்³ரஹ்மரூபிணே |

அநாதா²நாம் ப்ரணாதா²ய விக்⁴நேஸாய நமோ நம: || 44 ||

ஜ்யேஷ்ட²ராஜாய தே³வாய தே³வதே³வேஸமூர்தயே |

அநாத³யே பரேஸாய சாதி³பூஜ்யாய தே நம: || 45 ||

ஸர்வபூஜ்யாய ஸர்வேஷாம் ஸர்வரூபாய தே நம: |

ஸர்வாத³யே பரப்³ரஹ்மந் ஸர்வேஸாய நமோ நம: || 46 ||

க³ஜாகாரஸ்வரூபாய க³ஜாகாரமயாய தே ।

க³ஜமஸ்தகதா⁴ராய க³ஜேஸாய நமோ நம: || 47 ||

ஆதி³மத்⁴யாந்தபா⁴வாய ஸ்வாநந்த³பதயே நம: ।

ஆதி³மத்⁴யாந்தஹீநாய த்வாதி³மத்⁴யாந்தகா³ய தே || 48 ||

ஸித்³தி⁴பு³த்³தி⁴ப்ரதா³த்ரே ச ஸித்³தி⁴பு³த்³தி⁴விஹாரிணே ।

ஸித்³தி⁴பு³த்³தி⁴மயாயைவ ப்³ரஹ்மேஸாய நமோ நம: || 49 ||

ஸிவாய ஸக்தயே சைவ விஷ்ணவே பா⁴நுருபிணே ।

மாயிநாம் மாயயா நா²த²மோஹதா³ய நமோ நம: || 50 ||

கிம் ஸ்தௌமி த்வாம் க³ணதீ⁴ஸ யத்ர வேதா³த³யோ⁵பரே ।

யோகி³ந: ஸாந்திமாபந்நா அதஸ்த்வாம் ப்ரணமாம்யஹம் || 51 ||

ரக்ஷ மாம் க³ர்⁴பு⁴து: ³கா²த்த்வம் த்வாமேவ ஸரணாக³தம் ।

ஜந்மம்ரு³த்யுவிஹீநம் வை குருஷ்வ தே பத³ப்ரியம் || 52 ||

ஏவம் ஸம்ஸ்துதவந்தம் தம் நவமாஸாத³நந்தரம் ।

ப்ரஸுதிஜோ மஹாவாயு³ப்³ஹி: குர்யாந்நரம் க்ஷணத் || 53 ||

வாயுநா சாலித: ஸோ⁵பி முமூர்ச்ச² து: ³க²ஸம்யுத: ।

ஸங்கீர்ணங்க: ³பதேஜ்ஜந்தூர்த⁴ரண்யாம் யோநிமார்க³த: || 54 ||

ப⁴வேத் ஸ ஸாவதா⁴நோ⁵த்ர விஸ்ம்ரு³தோ ஜ்ஞாநமுத்தமம் ।

பா³லபா⁴வத⁴ர: குர்யாத்³ரோத³நம் த⁴ரணீதலே || 55 ||

ப²லஹீநம் ப⁴வேத் ஸர்வம் க³ர்⁴பா⁴கா³ரக்ரு³தம் மஹத் ।

ஜ்ஞாநாதி³கமதோ பூ⁴மௌ ஸாத⁴யேத் ஸர்வமஞ்ஜஸா || 56 ||

ந ஸாதி⁴தம் நரேணத்ர கர்மபூ⁴மௌ ப்ரஜாபதே ।

ஜ்ஞாநாதி³கம் ததா³ ஸோ⁵பி க³ர்⁴பா⁴ஜம் து: ³க²மஸ்நுதே || 57 ||

ஏவம் க்ரு³ஷ்ண க³திஸ்ஸைவ கதி²தா தே விஸேஷத: ।

ஜந்மம்ரு³த்யுக³ ஜந்தோ: ஸுக²து: ³க²ப்ரதா³யிநீ || 58 ||

இத³ம் க³ர்⁴பா⁴க்ரு³தம் ஸ்தோத்ரம் ய: படி²ஷ்யதி மாநவ: ।

ஸ பு⁴க்த்வா ஸகலாந் போ⁴கா³நந்தே ஸ்வாநந்த³கோ³ ப⁴வேத் || 59 ||

ந கதா³சில்லபே⁴த் ஸோ⁵பி க³ர்⁴பா⁴வாஸம் ப்ரஜாபதே ।

அதோ விஸேஷதோ ஜந்துர்நிரந்தரமித³ம் ஜபேத் || 60 ||

அது⁴நா கத²யிஷ்யாமி ஹ்யந்யமர்த²ம் ஸுக²ப்ரத³ம் |
ஸூக்லக்ரு³ஷ்ணக³திஸம்ஸ்த²ம் யேந ஜ்ஞாநம் தயோர்ப⁴வேத் || 61 ||

பு⁴க்திமுக்திப்ரலோபா⁴ர்த²ம் நர: குர்யாந்நிரந்தரம் |
கர்ம ஸ்வத⁴ர்மஸம்யுக்தோ நாநாதை³வம் ஸ யோக³வித் || 62 ||

உத்தராயணகே³ பா⁴நௌ தி³வஸே வா ம்ரு³தோ ப⁴வேத் |
ஸ சாக்³நிலோகமாஸாத்³ய தபோயுக்தோ ப⁴வேத் ஸதா³ || 63 ||

தத்ர போ⁴கே³ப்ஸுதாம் ஜ்வாலய க³ச்சே²ச்ச²க்திம் மஹாமதி: |
தத்ராபி⁴மானம்ரு³த்ஸ்ரு³ஜ்ய க³ச்சே²த் தி³வம் தி³வாகரம் || 64 ||

அதித்⁴யாநேந ஸம்யுக்தஸ்தத்ராத்மாநம் ஸ சிந்தயேத் |
அந்தராத்மாநமுத்ஸ்ரு³ஜ்ய க³ச்சே²த்³விகுண்ட²மேவ ச || 65 ||

தத்ராநந்த³ம் பரித்யஜ்ய ஸிவம் க³ச்சே²ந்ந ஸம்ஸய: |
தத்ர ஸாக்ஷித்வமுத்ஸ்ரு³ஜ்ய க³ச்சே²த் ஸ்வாநந்த³ம்ஞ்ஜஸா || 66 ||

தத்ர க³ணேஸ்வரம் த்³ரு³ஷ்ட்வா ப்³ரஹ்மீபூ⁴தோ நரோ ப⁴வேத் |
ஸூக்லக³திப்ரபா⁴வேண கதி²தம் தே ப்ரஜாபதே || 67 ||

யதா³ த³க்ஷிணகே³ பா⁴நௌ ராத்ரௌ வா ஸ ம்ரு³தோ ப⁴வேத் |
பு⁴க்திமுக்திபர: ஸோ⁵பி க³ச்சே²த் ஸ்வர்க³ம் ததோ நர: || 68 ||

நாநாஸ்வர்க³ப²லம் பு⁴க்த்வா ஸ்வகர்மநிர்மிதம் நர: |
புந: பதேத்³விதே⁴ பூ⁴மௌ தத்ர மோக்ஷருசிர்ப⁴வேத் || 69 ||

தத: ஸூக்லாம் ஸமாஸ்ரித்ய மோக்ஷம் க³ச்சே²த் ஸ யோக³வித் |
ஏவம் ஜாநீஹி போ⁴ த³க்ஷ க³த்யோர்மார்க³ம் புராதநம் || 70 ||

யதை³கதே³வதாம் ஸ்ரித்வா தத்³பு⁴க்தஸ்தத்பர: ஸதா³ |
உபாஸநாவிதா⁴நேந ஸ்வத⁴ர்மஸ்தோ² ப⁴ஜேத் ஸ தாம் || 71 ||

ஸ ம்ரு³த: ஸ்வேஷ்டதே³வஸ்ய லோகம் க³ச்சே²ந்ந ஸம்ஸய: |
ததக்ஷணாச்சந்த்³ரஸூர்யாக்²யௌ மார்கௌ³ நைவ ப்ரகீர்திதௌ || 72 ||

தத்ர போ⁴கா³ந் ப்ரபு⁴ஞ்ஜாந: ஸ பதேதி³ஹ நிஸ்சிதம் |
த்ரிகு³ணத்மமயா தே³வாஸ்தேஷாம் நாஸே ப்ரஜாபதே || 73 ||

யதா³ க³ணேஸ்வரம் ஸோ⁵பி ப⁴ஜேத³த்ரைவ மாநவ: |

அந்தே ஸ்வாநந்த³கோ³ பூ⁴த்வா ப்³ரஹ்மீபூ⁴தோ ப⁴விஷ்யதி || 74 ||

ஸ்வாநந்தோ³ நாஸஹீநஸ்ச ஸதா³ ப்³ரஹ்மஸுக²ப்ரத:³ |

அத: ஸ்வாநந்த³மாஸ்ரித்ய ப்³ரஹ்மீபூ⁴தோ ப⁴விஷ்யதி || 75 ||

மரணே தா³க⁴ஹீநஸ்சேத்தேஜஸ்தத்தவம் ஸமாஸ்ரித: |

அத²வா தூ⁴ம்ரதத்தவம் ஸ ஸூக்லக்ரு²ஷ்ணக³திஸ்ரித: || 76 ||

பூர்வவத் ஸர்வமா²க்யாதம் தஸ்ய ஸர்வம் ப்ரஜாபதே |

ஏவம் விஸ்தரதோ க³த்யோ: கதி²தம் தே ப்ரஜாபதே || 77 ||

அதோ க³ணேஸ்வரம் த³க்ஷ ஸமாஸ்ரய ஹிதப்ரத³ம் |

யோக³க்ஷேமம் ஸ தே குர்யாத³நந்யசேதஸ: ஸதா³ || 78 ||

ந ஸூக்லா நைவ க்ரு²ஷ்ணோ தே ப⁴விஷ்யதி க³தி: கதா³ |

ப்³ரஹ்மபூ⁴யமயம் பா⁴வம் ப்ராப்ஸ்யஸே நாத்ர ஸம்ஸய: || 79 ||

|| ஓ தத்ஸதி³தி ஸ்ரீமதா³ந்த்யே புராணோபநிஷதி³ ஸ்ரீமந்மௌத்³க³லே மஹாபுராணே நவமே க²ண்டே³ யோக³சரிதே முத்³க³லத³க்ஷஸம்வாதே³ யோகா³ம்ரு²தார்த²ஸாஸ்த்ரே சித்தபூ⁴மிநிரோதே⁴ந ஸூக்லக்ரு²ஷ்ணக³தியோகோ³ நாம த்³வாத³ஸோ⁵த்யாய: ||

9.12

|| இதி யோக³கீதாஸுபநிஷத்ஸு ஸுக³மாஸு அஷ்டமோ⁵த்யாய: || 9(யோக³கீதா).8

9. க்ஷேத்ரக்ஷேத்ரஜ்ஞஞாநயோகோ³ நாம த்நவமோ⁵த்யாய:

(முத்³க³லபுராணே நவமக²ண்டே³ 9.13 க்ஷேத்ரக்ஷேத்ரஜ்ஞஞாநயோகோ³ நாம த்ரயோத³ஸோ⁵த்யாய:)

|| ஸ்ரீக³ணேஸாய நம: ||

த³க்ஷ உவாச |

க்ஷேத்ரம் வத³ மஹாபா⁴க³ க்ஷேத்ரஜ்ஞம் ச தயோ: பரம் |

ஸர்வக³ம் ப்³ரஹ்ம யத் ப்ரோக்தம் யேந ஜ்ஞாநம் தயோர்ப⁴வேத் || 1 ||

முத்³க³ல உவாச |

தே³ஹம் க்ஷேத்ரமயம் வித்³தி⁴ தே³ஹீ க்ஷேத்ரஜ்ஞமஞ்ஜஸா |

தயோர்யோகே³ மஹத்³ப்³ரஹ்ம ஸ்வத உத்தா²நஸம்ஜ்ஞிதம் || 2 ||

பூ⁴தாநி பஞ்சதந்மாத்தரா: பஞ்ச ஜ்ஞாநேந்த³ரியாணி து |

கர்மேந்த³ரியாணி பஞ்சைவ வாயவ: பஞ்ச தே³வதா: || 3 ||

இந்த³ரியாணம் த³ஸைவா⁵பி த³வேஷ இச்சா² த்⁴ரு³திஸ்ததா² |

அவ்யக்தம் சேதநா து:³க²ம் ஸுக²ம் மோஹநமேவ ச || 4 ||

சித்தம் பு³த்³தி:⁴ ஸ்தூ²லஸூக்சுமே காரணம் ச துரீயகம் |

ஏதேஷாம் யோக³பா⁴வே யத் க்ஷேத்ரம் தத் கதி²தம் பு³தை:⁴ || 5 ||

ஸதை³கபா⁴வருபஸ்ச பே⁴தை:³ ஸம்வர்ஜித: பர: |

க்ஷேத்ரஜ்ஞ: க்ஷேத்ரமாஸ்தா²ய ஸர்வாந்தர்யாயிதாம் த³தே⁴ || 6 ||

தயோர்யோகே³ பரம் ப்³ரஹ்ம த்³ரு³ஸ்யாத்³ரு³ஸ்யவிவர்ஜிதம் |

த்³ரு³ஸ்யாத்³ரு³ஸ்யமயம் பூர்ணம் போ³த⁴ரூபம் ப்ரஜாபதே || 7 ||

ஸ்தூ²லஸூக்சுமஸமாத்தமாக்²யைர்பா⁴வைர்மாயா விஸேஷத: |

க்ஷேத்ரஜ்ஞம் மோஹ்யஸ்வாதீ⁴நம் கரோதி நித்யமாத்³ராத் || 8 ||

சதுர்பே⁴தை³ர்விஸேஷேண மோஹிதோ⁵த்யந்தமேவ ஸ: |

அஹம் தே³ஹஸ்வருபாக்²யோ மந்யதே ஸததம் முதா⁴ || 9 ||

தத: க்ஷேத்ரஸ்ய போ⁴கா³ர்த்²ம் நாநாகர்மபராயண: |

த்ரிகு³ணேஷு ப்⁴ரமேணைவ ப்⁴ரமதே⁵ஹம்மமாத்மக: || 10 ||

ததஸ்தமோகு³ணம் த்யக்த்வா ராஜஸம் தா⁴ரயேந்நர: |

ராஜஸம் ச ததஸ்த்யக்த்வா ஸாதத்விக: ஸம்ப⁴வேத் க்ரமாத் || 11 ||

ததஸ்துரீயமாஸ்ரித்ய க³ணேஸம் ஸ ப⁴ஜேத் பரம் |

ஸர்வக³ம் பஞ்சமம் ஸாத்⁴யம் ப்³ரஹ்மீபூ⁴தோ ப⁴வேந்நர: || 12 ||

இஹ ஸௌக்²யப்ரத³ம் யச்ச கர்ம ஸஞ்ஜாயதே ஸதா³ |

பாபருபமயம் தேந ஜ்ஞாயதே ந கதா³சந || 13 ||

தே³ஹபோ⁴க³கரம் பூர்ணம் ஸிஸ்தோத³ரபராயணம் |

தாமஸம் தத்³விஜாநீஹி சாந்தே நரகத³ம் ப⁴வேத் || 14 ||

தத்ர தாமஸஸம்யுக்தா பு⁴க்த்வா து:³க²ம் மஹாத்³பு⁴தம் |

புநா ரோகா³தி³ஸம்யுக்தா ப⁴வந்தி நீசயோநிஷு || 15 ||

காணமுகாதி³தோ³ஷைஸ்தே ஸம்யுக்தா: பாபசேதஸ: |

த³ரித்³ராதி³ஸமாயுக்தா போ⁴கை³ர்ஹீநா ப⁴வந்த்யபி || 16 ||

புந: பாபஸமாசாரா ப⁴வந்தி யதி³ மாநவா: |

அந்தே யமஸ்ய கே³ஹே தே நரகஸ்தா:² புந: புந: || 17 ||

அதஸ்தமோகு³ணஸ்த²ம் ஸ்வபா⁴வம் த்யக்த்வா ச மாநவா: |

த⁴ர்மார்த²த⁴ரு³திஸம்யுக்தா யதந்தே தை³வயோக³த: || 18 ||

வித்³தி⁴ ராஜஸக³ம் பா⁴வம் நரா ப⁴வி ஸகாமகம் |

ஸததம் கர்ம குர்வந்தி போ⁴க³த³ம் த⁴ர்மஸம்யுக்தா: || 19 ||

வாஸநாஸம்யுக்தம் கர்ம ஸ்வத⁴ர்மஸ்த²ம் ப⁴வேத்கில |

ததே³வ ராஜஸம் வித்³தி⁴ நாநாபா⁴வக³தம் பரம் || 20 ||

ராஜஸா: ஸர்வபோ⁴க³ம் து ப⁴க்த்வா புந: பதந்த்யபி |

இஹ யே யாத்³ரு³ஸம் கர்ம குர்வதே தாத்³ரு³ஸம் ப²லம் || 21 ||

அத²வா ஸ்வல்பபா⁴வேந க்ரு³தம் ராஜஸஸம்ப⁴வம் |

கர்ம தேந நரா பூ⁴மௌ ப⁴வந்தே ததக்ஷணாத் புந: || 22 ||

அத²வா விவிதா⁴ஸ்தே தே யோநிஷு ஸம்ப⁴வந்த்யபி |

நீசோச்சாஸு விஸேஷேண ஜந்மம்ரு³த்யுபராயண: || 23 ||

ராஜஸாநாம் ப்ரஜாநாத² நரகோ நைவ வித்³யதே |

ஸ்தா²வரம் ஜங்க³மம் ஸ்ரித்வா ப⁴வந்தே ஜந்மஸம்யுக்தா: || 24 ||

தத்ர து:³க²ம் ஸுக²ம் நாநா பூ⁴ஞ்ஜதே நாத்ர ஸம்ஸய: |

ஏவம் ராஜஸக³ம் ஸர்வம் கதி²தம் தே ஸமாஸத: || 25 ||

அத: பரம் ப்ரவக்ஷ்யாமி ஸாத்விகம் காமவர்ஜிதம் |

ஸ்வத⁴ர்மஸ்தா² ஜநா வித்³தி⁴ தத்குர்வந்தி நிரந்தரம் || 26 ||

ப்³ரஹ்மார்பணதயா யத்³யத்³ப⁴வதி கர்ம த⁴ர்மஜம் |

நாநாவித⁴ம் பரம் தத்தத் ஸ்வாத்விகம் வித்³தி⁴ மாநத³ || 27 ||

தேந ஸூக்லக³திம் ஸ்ரித்ய க³ச்ச²ந்தி மோக்ஷமஞ்ஜஸா |

அத: ஸத்த்வகு³ணைநைவ யுக்தா ப⁴வந்தி மாநவா: || 28 ||

அத: பரம் துரீயம் தே கத²யாமி ஸமாஸத: |

ரஸஹீநஸ்வபா⁴வேந சித்தம் தே³ஹஸமந்விதம் || 29 ||

ததா³ ப⁴வதி சேத்துர்யம் கர்ம ஸஞ்ஜாயதே பரம் |

நாநாவித⁴ம் ஜக³த் ஸர்வம் ப்³ரஹ்மாகாரம் ந ஸம்ஸய: || 30 ||

யத்³யத்தேந க்ரு³தம் கர்ம ததே³வ ப்³ரஹ்மத³ம் ப⁴வேத் |
ஸ்துதிநிந்தா³தி³கம் கிஞ்சிந்நைவ தத்ர ப்ரகீர்திதம் || 31 ||

தே³வப⁴க்தாதி³கம் த³க்ஷ நைவ தூர்யே ப்ரதிஷ்டி²தம் |
ப்³ரஹ்மணி ஸம்பா⁴வேந வர்ததே ஸர்வதா³ ஸ்வயம் || 32 ||

அந்தரே ஸர்வபா⁴வேஷு பஸ்யதி விஸ்வரூபிணம் |
ததா³ தூரீயக³ம் கர்ம க்வசித்³ப⁴வதி நாந்யதா² || 33 ||

ஏவம் ஸர்வஸமத்வேந யத்³ப⁴வேத்தத்தூரீயகம் |
கர்ம ப்ராரப³த⁴யோகே³ந ப்³ரஹ்மணே ரஸபா⁴வத: || 34 ||

அந்தே³ஸ்மிதாமயே தேந லீநோ ப⁴வதி மாநவ: |
மஹாகாரணபா⁴வேந ப⁴வேத் த்ரிகு³ணசாலக: || 35 ||

அத: பரமஹம் கர்ம கைவல்யம் கத²யாமி தே |
நிஷேத⁴விதி⁴ஹீநம் யத்³ப⁴வதே கர்ம ஸ்வேச்ச²யா || 36 ||

ப்³ரஹ்மபூ⁴யமயம் வித்³தி⁴ பஞ்சமம் யோகி³ஸம்மதம் |
கர்தா தே³ஹோ ந ஸந்தே³ஹஸ்தூரீயம் ப்ரேரகம் மதம் || 37 ||

குதஸ்தத்ர வ்யவஸ்தா²க்²யம் தூரீயம் வர்ததே பரே |
சதுர்வித⁴ம் யேந ஸ்ரு³ஷ்டமித³ம் ஸர்வம் ஸ்வலீலயா || 38 ||

ஸ ஏவ கர்த்ரு³பா⁴வேந காரயித்ரு³ப்ரபா⁴வத: |
தத்ர திஷ்ட²தி கோ³ஹம் து குதோ ப்³ரஹ்மவிசாரத: || 39 ||

நாஹம் நரோ ந வை ப்³ரஹ்ம மயா ஸாத்⁴யம் நிரந்தரம் |
ப⁴ராந்த்யா ஸர்வம் ந ஸந்தே³ஹோ த்³ரு³ஸ்யதே மாயயா மயி || 40 ||

ஸ்வேச்ச²யா கே²லதி ப்³ரஹ்ம சதுர்பே³த³மயம் பரம் |
ஸுபா⁴ஸுப⁴ம் தஸ்ய நாஸ்தி வ்ரு³தா²ஹந்தாம் த்யஜேந்நர: || 41 ||

அநேநாநுப⁴வேநைவ ஸாந்த்யா ஸம்வர்ததே நர: |
ரஸம் ஸர்வத்ர ஸந்த்யஜ்ய ப்³ரஹ்மணே ரஸதா⁴ரக: || 42 ||

ஏவம் சதுர்விதே⁴ பா⁴வே ஸ்தி²தம் தே³ஹிஸ்வரூபகம் |
தே³ஹுப்⁴ராந்திவிஹீநம் தத்க்ரு³த்வா ஸோ³ஹம்பரோ ப⁴வேத் || 43 ||

ஏவம் க்ரமேண யோக³ந்த்³ரோ ப⁴வேத்³யோகா³ந்நரோத்தம: |

கதி²தம் விஸ்தராத் ஸர்வம் ஷேத்ர³ஷேத்ரஜ்ஞஸாத்³நம் || 44 ||

அத² வர்ணஸ்ரமாசாரம் ஸ்ரு³ணு ஸர்வஸுக²ப்ரத³ம் |

யேந த⁴ர்மார்த்²காமாம்ஸ்ச லபே³ந் மோக்ஷம் நரோத்தம: || 45 ||

சித்தேந்த்³ரியாணி வஸ்யாநி க்ஷமார்ஜவதபாம்ஸி ச |

ஸௌசம் ஸ்ருதிஸ்மரு³தீநாம் வை ஜ்ஞாநம் யத்ர ப்ரதிஷ்ட²தி || 46 ||

வேதா³தா⁴ரவிஹீநம் யந்ந கரோதி கதா³சந |

ஸதா³ ப்³ரஹ்மபரோ யஸ்மாத்³ப்³ராஹ்மண: ஸ ச ஸம்ஸம்ரு³த: || 47 ||

ஸௌர்யம் தா³க்ஷயம் ததா² தா³ர்ட⁴யம் யுத்³தே⁴ ஸம்முக²தா ஸதா³ |

ஸரண்யரக்ஷணம் நித்யம் ப்ரபு⁴தவம் த³ண்ட³தா⁴ரணம் || 48 ||

த⁴ரு³தி: க்ஷாத்ரம் ஸதா³ தேஜஸ்சித்தமௌதா³ர்யஸம்யுதம் |

ஸுநீத்யா பாலநம் பஞ்ச கர்மயுக்த: ஸ பா³ஹுஜ: || 49 ||

க்ரயவிக்ரயகௌ நித்யம் வஸ்தூநாம் பூ⁴மிகர்ஷணம் |

க³வாம் பாலநகம் த்ரேதா⁴ கர்மயுக்த: ஸ வைஸ்யக: || 50 ||

த்ரிவர்ணஸேவநம் தா³நம் நாமமந்த்ரம் ஜபேத் பரம் |

புராணஸ்ரவணம் ஸௌத்³ரம் கர்ம பௌராணிகம் த்³விஜாத் || 51 ||

அந்த்யஜாநாம் புராணோக்தம் கர்ம விப்ரமுகோ²த்³க³தம் |

நைவ ஸூத்³ரஸமம் சாந்யத³ஸ்பர்ஸதவம் த்³விஜாதி³ஷு || 52 ||

க்ரு³தோபவீதகோ விப்ர: க்ஷத்ரியோ வைஸ்ய ஏவ ய: |

வேதா³தி³கம் ஸமப்⁴யஸ்யந் ப்³ரஹ்மசர்யயுதோ ப⁴வேத் || 53 ||

பி⁴க்ஷாஸநோ ப⁴வேந்நித்யம் கு³ரோராஜ்ஞாவஸாநுக:³ |

கா³யதீர்ம் ஸஞ்ஜபேந்நித்யம் த்ரிகாலேஷு ச ரோமத்⁴ரு³க் || 54 ||

ஸாயம் ப்ராதஸ்ச ஜு³ஹுயாத் ஹவீர்நித்யம் ஜிதேந்த்³ரிய: |

ஷோட³ஸாப்³த³ம் த்³வாத³ஸாப்³த³ம் ப்³ரஹ்மசர்யம் சரேத் பரம் || 55 ||

பஞ்சயஜ்ஞபரோ நித்யம் நைமித்தம் ஸ ஸமாசரேத் |

க்ரு³ததா³ர: ப்ரஜார்த்²ம் ஸ ரு³துகா³மீ ப⁴வேத்³ க்³ரு³ஹீ || 56 ||

ஸ்த்ரீஸங்க³ம் ஸம்பரித்யஜ்ய ஸ்த்ரியா யுக்தோ வஸேத்³வநம் |

வந்யேந ஸர்வகர்மாணி குர்யாந்நித்யம் தப: பரம் || 57 ||

நக²லோமயுதஸ்சைவ ந க்³ராமேஷு ப்ரவேஸயேத் |
 குர்யாதே³வம் வாநப்ரஸ்தோ² வாயுப⁴க்ஷயாதி³கம் சரேத் || 58 ||

மநஸா⁵பி ஸ்மரேந்நைவ ஸ்த்ரீஸங்க³ம் ந்யாஸஸம்யுத: |
 சித்தநிக்³ரஹஸம்யுக்தோ பி⁴க்ஷாஸீ ஸததம் நர: || 59 ||

கபர்தி³காதி³கம் கிஞ்சிந்ந ஸ்ப்ரு³ஸேத் ஸ கதா³சந |
 ப்³ரஹ்மணி ப்³ரஹ்மபூ⁴தத்வம் தத³ர்த²ம் ஸ்ரமயேத் ஸதா³ || 60 ||

ஸாக்ஷிவத்³ தே³ஹஸம்ஸ்தோ²பி மௌநாதி³த³ண்ட³தா⁴ரக: |
 அத²வா த³ண்ட³ஹீந: ஸ ஜ்ஞாநத³ண்ட³த⁴ரோ ப⁴வேத் || 61 ||

ஏவம் ஸம்ந்யாஸகம் க்ரு³த்வா ஸதா³ திஷ்டே²த³யதாத்மவாந் |
 முக்திமார்க³மயம் ஸாஸ்த்ரம் ஸ்ப்ரு³ஸேந்நாந்யத்³விநிஸ்சிதம் || 62 ||

வர்ணஸ்ரமவிஹீநஸ்சேத்³யோகீ³ பஞ்சமக:³ ஸ்ம்ரு³த: |
 விதி⁴நிக்ஷேத⁴ஹீந: ஸ யதா² விநாயகோ ப⁴வேத் || 63 ||

ஏதத்தே ஸர்வமாக்²யாதம் ஸ்வத⁴ர்மாசரணாதி³கம் |
 யேநைவ ப்ராப்யதே யோகோ³ நரேண ப்³ரஹ்மதா³யக: || 64 ||

த³க்ஷ உவாச |
 த⁴ர்மார்த²காமமோக்ஷாணம் ஸ்வரூபம் வத³ மாநத³ |
 ப்³ரஹ்மபூ⁴தஸ்ய பி⁴ந்நம் மே ப்⁴ரமநாஸகரம் பரம் || 65 ||

கேசித்³த⁴ர்மம் மஹாஸ்ரேஷ்ட²மர்த²ம் காமம் து மோக்ஷகம் |
 பராத்பரம் வத³ந்த்யேவ ப்³ரஹ்மபூ⁴யம் ததா²பரே || 66 ||

முத்³க³ல உவாச |
 த⁴ர்மேண ப்³ரஹ்மலோகஸ்ச லப்யதே மாநவை: பர: |
 ப்³ரஹ்மா ஸர்வஸமாநஸ்ச ஸ்வத⁴ர்மாக்²ய: ப்ரகீர்தித: || 67 ||

அர்த:² ஸமர்த²பா⁴வாக்²ய ஈஸலோகப்ரதா³யக: |
 ஈஸ்வராந்ந ஸமர்தோ²ப்ய: பஸ்ய ப்³ரஹ்மாண்ட³மண்ட³லே || 68 ||

காமோ போ⁴கா³த்மக: ப்ரோக்தோ விஷ்ணுலோகப்ரதா³யக: |
 ஸ லக்ஷ்மீபதிராக்²யாதோ நாநாகாமப்ரத:³ ப்ரபு:⁴ || 69 ||

முக்தி: ஸௌராத்த்மிகா ப்ரோக்தா ஸூர்ய: புருஷ உச்யதே |

ஸூக்லமார்³த⁴ர: பூர்ண: ஸாக்ஷாத் ஸாக்ஷீ விபா⁴வஸு: || 70 ||

ப்³ரஹ்மீபூ⁴தமய: ப்ரோக்த: ஸ்வாநந்த:³ பூர்ணயோக³த:³ |

வத³ந்தி ந பரம் லோகம் ஸ்வாநந்தா³த்³வேத³வாதி³ந: || 71 ||

அந்யச்²ரு²ணு ப்ரஜாநாத² பஞ்சைதே யோக³தா³யகா: |

யோகா³ர்த²வாசகா: ஸர்வே தத்ர பே⁴த³ம் வதா³ம்யஹம் || 72 ||

யோக³தா⁴ர்மேண யோக³ஸ்ச லப்யதே மாநவை: பர: |

ந யோகா³த³பர: ஸ்ரேஷ்ட²ஸ்தேநார்தோ²ஸ்யம் ப்ரகீர்த்தயதே || 73 ||

யோக³காமேந யோகோ³ஸ்யம் லப்யதே ஸர்வபா⁴வத: |

மாயாயா வரணம் த்யக்த்வா மோக்ஷயோக:³ ப்ரகீர்த்தயதே || 74 ||

ப்³ரஹ்ம ப்³ரஹ்மணி வேதே³ஷு கதி²தம் நாத்ர ஸம்ஸய: |

தத்ர யோகே³ந யோக³ யோ ப்³ரஹ்மீபூ⁴த: ஸ வை ஸ்ம்ரு²த: || 75 ||

த⁴ர்மார்த²காமமோக்ஷாக்²யா யோக³ஸாஸ்த்ரே விஸேஷத: |

பி⁴ந்நா மாயாமயா: ப்ரோக்தா ப்³ரஹ்மீபூ⁴தஸ்து பஞ்சம: || 76 ||

ப்³ரஹ்மணி ப்³ரஹ்மபூ⁴தோ யோ யோக³ ஏவ ஸ உச்சயதே |

ந பி⁴ந்ந: ஸர்வதா² தஸ்மாத்³ப்³ரஹ்மணோ ப்³ரஹ்மக:³ பர: || 77 ||

|| ஓ தத்ஸதி³தி ஸ்ரீமதா³ந்தயே புராணோபநிஷதி³ ஸ்ரீமந்மௌத்³க³லே மஹாபுராணே நவமே க²ண்டே³ யோக³சரிதே முத்³க³லத³க்ஷஸம்வாதே³ யோகா³ம்ரு²தார்த²ஸாஸ்த்ரே சித்தபூ⁴மிநிரோதே⁴ந க்ஷேத்ரக்ஷேத்ரஜ்ஞஞாநயோகோ³ நாம த்ரயோத³ஸோ³த⁴யாய:

|| 9.13

|| இதி யோக³கீதாஸூபநிஷத்ஸு ஸுக³மாஸு நவமோ³த⁴யாய: || 9(யோக³கீதா).9

10. நாநாமதைக்யயோகோ³ நாம த³ஸமோ³த⁴யாய:

(முத்³க³லபுராணே நவமக²ண்டே³ 9.14 நாநாமதைக்யயோகோ³ நாம சதுர்த³ஸோ³த⁴யாய:)

|| ஸ்ரீக³ணேஸாய நம: ||

முத்³க³ல உவாச |

வக்ஷயாமி பா⁴வநாம் சைகாம் வேத³ஸாஸ்த்ரார்த²ஸம்யுதாம் |

நாநாமதப்யம் த்யக்த்வா தயா யோக³ ப⁴வேந்நர: || 1 ||

சைதந்யம் ந்யாயஸாஸ்த்ரஜ்ஞா வத³ந்தி ப்³ரஹ்மமுக்²யகம் |

சைதந்யேந யுதா: ஸர்வே ஸ்வஸ்வகார்யபராயண: || 2 ||

ஸர்வப்ரகாஸகத்வாத்நயம் ப்³ரஹ்மஸம்ஜ்ஞிதம் |

சைதந்யேந யதா³ த்யக்தம் ததா³ நாஸமுபைஷ்யதி || 3 ||

பஞ்சசித்தாத்மயோகே³ந சைதந்யம் ப்³ரஹ்மஸம்ஜ்ஞிதம் |

ப⁴வத்யத்ர ந ஸந்தே³ஹ: ஸப்³தா³ர்தா²நாமநேகத: || 4 ||

தார்கிகா: ப்ரவத³ந்த்யேவ ஸர்வாபே⁴த³ம் பரம் மதம் |

ப்³ரஹ்மவேதா³ந்தவாதே³ஷு வித்³யதே ஸாஸ்த்ரஸம்மதௌ || 5 ||

பஞ்சசித்தமயா பே⁴தா³ அபே⁴தா³ யோகி³நா க்ரு³தா: |

யோக³ ஏகார்த²பா⁴வாக்²யோ ப⁴வத்யர்த²ப்ரமாணத: || 6 ||

த⁴ர்மஸாஸ்த்ரவித:³ ஸர்வே போ³தா⁴ந்நைவ பரம் பத³ம் |

ப்³ரஹ்ம போ³த⁴மயம் முக்²யம் பா⁴வாபா⁴வவிவர்ஜிதம் || 7 ||

பஞ்சசித்தக³தோ த⁴ர்மஸ்த்யக்தவ்யஸ்தேந யோக³க: |

த⁴ர்மோ ப⁴வேந்ந ஸந்தே³ஹோ ப்³ரஹ்மத⁴ர்மத⁴ர: ப்ரபு:⁴ || 8 ||

ஸாங்க்²யா வத³ந்தி ஸாங்க்²யம் யத்³ப்³ரஹ்ம ஸங்க்²யாவிவர்ஜிதம் |

விபோ³தா⁴ந்ந பரம் ப்³ரஹ்ம கே²லஹீந்ரபா⁴வத: || 9 ||

தத்ர பஞ்சவித⁴ம் சித்தம் பரம் யோகே³ந ஸங்க்²யயா |

ஹீநம் ததே³வ ப⁴வதி யோகா³க்²யம் ஸப்³த³மாந்த: || 10 ||

மீமாம்ஸகா வத³ந்த்யேவ ஸ்வஸம்வேத்³யம் பரம் மதம் |

காரணம் ப்³ரஹ்ம தத்ராந்யந்நாஸ்தி ப்³ரஹ்மணி ஸம்ஸ்தி²தம் || 11 ||

பஞ்சசித்தம் பரித்யஜ்ய ப்³ரஹ்மரூபம் கரோதி தத் |

மீமாம்ஸயா ஸ்வயம் யோகீ³ யோக³வாச்யம் ப⁴வேத் பரம் || 12 ||

ஏவம் நாநாமதைர்யுக்தா வத³ந்தி ஸாஸ்த்ரபே⁴த³த: |

ப்³ரஹ்ம நாநாவித⁴ம் த³க்ஷ ததே³வம் யோக³க³ம் ப⁴வேத் || 13 ||

ஸக்திர்ப்³ரஹ்மேதி ஸாக்தா வை தே வத³ந்தி ந தத்பரம் |

ஸம்யோகோ³ த்³வந்த்³வயோர்யத்ர ததே³வம் யோக³க³ம் ப⁴வேத் || 14 ||

ஸக்தி: பஞ்சமசித்தங்கா³ ஸா ப்³ரஹ்மணி ஸமாக³தா |

பரிக்³ரு³ஹ்ய நிரோதா⁴க்²யம் சித்தம் தே³வீ தத: ஸம்ரு³தா || 15 ||

ஸௌரம் ப்³ரஹ்மேதி ஸௌராஸ்ச வத்³ந்தி து பராத்பரம் ।

தஸ்மாத்பரம் ந வித்³யேத ஸர்வாதா⁴ரப்ரமாணத: ॥ 16 ॥

பேதா³த்மகம் ஸ ஸஞ்ஜீவ்ய நித்யம் திஷ்ட²தி சாத³ராத் ।

தேந யோக³மய: ஸூர்யோ ப⁴வத்யத்ர ந ஸம்ஸய: ॥ 17 ॥

வத்³ந்தி விஷ்ணுர்ப்³ரஹ்மேதி முக்²யம் யத்³வைஷ்ணவா ஜநா: ।

தஸ்மாத் பரம் பத்³ம் நாஸ்தி ஸதா³நந்த³ப்ரமாணத: ॥ 18 ॥

சித்தம் யத் பஞ்சமம் தத்ர மோஹம் த்யக்த்வா ததா³த்மகம் ।

ப்³ரஹ்மயோகே³ ப⁴வேத்³யோக³ ஆநந்தோ³ நாத்ர ஸம்ஸய: ॥ 19 ॥

ஸைவா: ஸைவம் பரம் ப்³ரஹ்ம வத்³ந்தி முக்²யபா⁴வத: ।

வேதே³ தஸ்மாத் பரம் நாஸ்தி கிஞ்சிந் மோஹவிஹீநகம் ॥ 20 ॥

நிரோத⁴ம் த்ரிவித⁴ம் த³க்ஷ பராஜீ⁴நம் ந ஸம்ஸய: ।

தத்ரஸ்த²ம் யோக³ரூபாக்²யம் ஸ்வாதீ⁴நம் யோக³க³ம் ப⁴வேத் ॥ 21 ॥

ஏவம் நாநாமதைர்யுக்தா ஸ்வஸ்வதே³வபராயண: ।

வத்³ந்தி தத் ப்ரமாணம் வை ஸப்³தா³நாமர்த²பா⁴வத: ॥ 22 ॥

அநேகார்த்²மயா: ஸப்³தா³ஸ்தேஷு கிம் கிம் ந ஸம்ப⁴வேத் ।

ஸர்வே யோகா³ர்த்²வாச்யா வை ஜாயந்தே யோகி³ந: க்ரமாத் ॥ 23 ॥

அந்நப்ராணுதி³கா: ஸப்³தா³ ஏவம் ப்³ரஹ்மப்ரவாசகா: ।

தே ஸர்வே யோக³தா³ த³க்ஷ ப⁴வந்தி ப்³ரஹ்மதா⁴ரணாத் ॥ 24 ॥

வேதா³ந்தமத² வக்ஷயாமி ஸர்வமாந்யம் விசேஷத: ।

ஸாஸ்த்ராணி ச தத்³ங்கா³நி தத்ப்ரமாணாநி ஸர்வதா³ ॥ 25 ॥

ய: ஸர்வம் ஸர்வபா⁴வேஷு யுதோ ஜாநாதி மாயயா ।

மாயாஹீநப்ரபா⁴வேண யோக³ஸ்திஷ்ட²தி நித்யதா³ ॥ 26 ॥

ததே³வ ப்³ரஹ்மமுக்²யம் து ஸர்வேப்⁴யோ நாத்ர ஸம்ஸய: ।

ப்³ரஹ்மப்ய ருக்³ஜகாதே³வ ப்ரஜ்ஞாநம் யோக³க³ம் ஸம்ருத்ம் ॥ 27 ॥

பஞ்சசித்தப⁴வம் ஸர்வம் யோ ஜாநாதி ததே³வ ஸ: ।

யோக³ஸ்ததத்³க³தபா⁴வை: ஸம்வர்ஜிதோ ப⁴வதி ப்ரபு:⁴ ॥ 28 ॥

அஹம் ப்³ரஹ்மேதி யத்³ப்³ரஹ்ம ஸர்வதோ³ஷவிவர்ஜிதம் ।

ஸதை³வம் யஜுஷா ப்ரோக்தம் முக்²யம் வை பரத: பரம் ॥ 29 ॥

பஞ்சசித்தப⁴வா பே⁴தா³ஸ்தேஷ்வேவம் பே⁴த³வர்ஜிதம் ।
யோக³ம் வித்³தி⁴ ப்ரஜாநாத² யோக³ஸாஸ்த்ரப்ரமாணத: ॥ 30 ॥

மாயாமோஹயுதம் யச்ச மாயாமோஹவிவர்ஜிதம் ।
தயோர்யோகே³ பரம் ப்ரஹ்ம ஸாம்நா ஸங்கதி²தம் கில ॥ 31 ॥

மாயாமோஹயுதம் ப்ரஹ்ம ஸ்வாநந்தா³க்²யம் தத: பரம் ।
அயோக³ம் மாயயா ஹீநம் தயோர்யோகே³ து யோக³க்³ம் ॥ 32 ॥

ப்ரஹ்ம ப்ரஹ்மணி ஸம்ஸ்த²ம் யந்மநோவாணீமயம் ந தத் ।
மநோவாணீவிஹீநம் நாத²ர்வவேதோ³ ஜகா³த³ ஹ ॥ 33 ॥

மநோவாணீமய: ப்ரோக்த: ஸம்ப்ரஜ்ஞாதோ ந ஸம்ஸய: ।
அஸம்ப்ரஜ்ஞாதகஸ்தாப்யாம் ஹீநோ யோக³ஸ்தயோ: பர: ॥ 34 ॥

ஏவம் வேதா³ர்த²யுக்தாநி மஹாவாக்யாநி மாநத³ ।
யோகா³க்²யாநி விஸேஷேண ஜாநீயா யோக³ஸேவயா ॥ 35 ॥

கர்மாத³ய: ஸமாக்²யாதா: ஸப்³தா³ ப்ரஹ்மமயா பு³தை:⁴ ।
ப⁴வந்தி யோக³ஸம்ஜ்ஞஸ்தா²ஸ்தே ஸர்வே யோகி³நாம் மதே ॥ 36 ॥

ஸர்வஸாஸ்த்ரமதைக்க்யம் தே கதி²தம் ஸப்³த³தா⁴ரணாத் ।
தஜ்ஜ்ஞாத்வா மோஹஹீந: ஸ ஸதா³ ப⁴வதி மாநவ: ॥ 37 ॥

॥ ஓ தத்ஸதி³தி ஸ்ரீமதா³ந்த்யே புராணோபநிஷதி³ ஸ்ரீமந்மௌத்³க்³லே மஹாபுராணே
நவமே க²ண்டே³ யோக³சரிதே முத்³க³லத³க்ஷஸம்வாதே³ யோகா³ம்ரு³தார்த²ஸாஸ்த்ரே
சித்தபூ⁴மிநிரோதே⁴ந நாநாமதைக்க்யயோகோ³ நாம சதுர்த³ஸோ³த⁴யாய: ॥ 9.14

॥ இதி யோக³க்³தாஸுபநிஷத்ஸு ஸுக³மாஸு த³ஸமோ³த⁴யாய: ॥
9(யோக³க்³தா).10

11. க³ணேஸரஹஸ்யயோகோ³ நாம ஏகாத³ஸோ³த⁴யாய:

(முத்³க³லபுராணே நவமக²ண்டே³ 9.15 க³ணேஸரஹஸ்யயோகோ³ நாம பஞ்சத³ஸோ³த⁴யாய:)

॥ ஸ்ரீக³ணேஸாய நம: ॥

முத்³க³ல உவாச ।

அதோ² லயம் ப்ரவக்ஷ்யாமி யேந சித்தம் லயம் வ்ரஜேத் ।

ப்ரஹ்மண்யாஸ்தா²ய யோக³ம் ச ஜ்ஞாத்வா யோக³ம் ப்ரஜாபதே ॥ 1 ॥

லயஸ்சதுர்வித:⁴ ப்ரோக்தோ நித்யோ நைமித்திக: பர: |
 த்ரு²தீய: ப்ராக்ரு²தோ விப்ரை: ஸாரஸ்வதஸ்சதுர்த²க: || 2 ||
 கர்மாகர்மவிகர்மாக்²யோ நித்ய: ப்ரோக்தோ பு³தை:⁴ புரா |
 கர்மாநுகூலபா⁴வேந ஜநாநாம் ஜநநாதி³கம் || 3 ||
 க்ஷணக்ரமாதி³மாரப்யாயுஷாமந்த: ஸமாஸ்தி²த: |
 க³ர்பா⁴தா⁴நாத்³யவஸ்தா²நாம் ப்ரகாஸஸ்ச ப்ரகத்²யதே || 4 ||
 ப்³ரஹ்மணோ தி³வஸாந்தே ஸ குண்டி²தோ நாத்ர ஸம்ஸய: |
 நைமித்திகலயைநைவ த்ரிலோகலயகாரிண || 5 ||
 ஸுபா⁴ஸுப⁴யுதா: ஸர்வே ஜந்தவோ லயமாயயு: |
 ஸுபா⁴ஸுப⁴ப²லர்ஹீநா ப³பூ⁴வு: கர்மகுண்ட²நாத் || 6 ||
 ஸ்வர்க³மண்ட³லபர்யந்தம் த்ரைலோக்யம் ப்ரலயம் க³தம் |
 தாவதா ஸ ப்ரமாணேந நித்ய: ஸங்கதி²தோ பு³தை:⁴ || 7 ||
 அதோ² நைமித்திகம் த³க்ஷ கத²யாமி ஸமாஸத: |
 சதுர்யுக³ஸஹஸ்ராணி ப்³ரஹ்மணோ தி³நமுச்யதே || 8 ||
 நைமித்திகோ தி³நாந்தோ யஸ்ததா³ஸம் வர்ததே லய: |
 தேந நைமித்திக: ப்ரோக்தோ நாம்நா ஸர்வார்த²கோவிதை:³ || 9 ||
 அது⁴நா ப்ராக்ரு²தம் வச்மி வ்யவஸ்தா²பி⁴ர்யுதம் லயம் |
 மஹாகாரணக³ம் சேத³ம் ஸ ப்ராக்ரு²த உதா³ஹ்ரு²த: || 10 ||
 தத்த்வாநாமேகபா⁴வே⁵யம் ஸ்தூ²லஸூக்ஷ்மஸமாத்தமநாம் |
 ப்ராக்ரு²த: ப்ரக்ரு²திஸ்த²த்வாத் கத்²யதே விபு³தை:⁴ பர: || 11 ||
 ஸாரஸ்வதம் பரம் பூர்ணம் ஸ்ரு²ணு யோக³ப்ரத³ம் ப்ரபோ⁴ |
 நிரோத⁴சித்தபா⁴வேந பஞ்சசித்தலயாத்தமகம் || 12 ||
 மனோவாணீமயம் ஸர்வம் விஸ்வம் நாநாஸ்வபா⁴வக³ம் |
 மனோவாணீவிஹீநம் த்வஸம்ப்ரஜ்ஞாதம் விது³ர்பு³தா:⁴ || 13 ||
 வாண்யா ஸங்கத்²யதே பா⁴வோ மநஸ்தத்ர ப்ரக³ச்ச²தி |
 நாநாபதா³ர்த²பி⁴ந்நத்வாத் ஸர்வேஷாம் ப்ராணிநாம் ப்ரபோ⁴ || 14 ||
 வாண்யா வாணீவிஹீநம் யத் கதி²தம் ப்³ரஹ்ம ஹ்ரு²த³க³தம் |

சித்தம் ஸமாதி⁴நா தத்ர ஸதா³ திஷ்ட²தி தாத்³ரு³ஸம் || 15 ||

வாணீ ஸா த்³விவிதா⁴ ப்ரோக்தா ப்³ரஹ்மாகாரா ஜக³ந்மயீ |
தயோர்நாஸே லய: ப்ரோக்த: பர: ஸாரஸ்வதோ பு³தை:⁴ || 16 ||

ஸரஸ்வதீலயம் யத்ர யோக³பா⁴வாத் ப்ரக³ச்ச²தி |
மஹாவாக்யாதி³ஸம்யுக்தா ஸ ஸாரஸ்வத உச்சயதே || 17 ||

ஸாரஸ்வதலயேநைவ சித்தம் பஞ்சவித⁴ம் ப்ரபோ⁴ |
சிந்தாமணௌ லயம் க்ரு³த்வா திஷ்ட² த்வம் யோகி³ஸம்மத: || 18 ||

ஏதத் ஸர்வம் ஸமாக்²யாதம் யோக³த³ம் தே ஸமாஸத: |
கோ³பயைநம் மஹாயோக³ம் ததோ யோகீ³ ப்⁴விஷ்யஸி || 19 ||

மா யோக³ம் கத²யஸ்வ த்வமிமம் கஸ்மை ப்ரஜாபதே |
பாத்ரஹீந்ரபா⁴வேண ப்⁴ரம்ஸத³ஸ்தே ப்⁴விஷ்யதி || 20 ||

வாஸநாஹீந்பா⁴வேந க³ணேஸஜ்ஞாநலாலஸாந் |
தாந் போ³த⁴ய விஸேஷேண ததா³ஸ்யம் ஸுப⁴தோ³ ப்⁴வேத் || 21 ||

அத்ர தே காரணம் த³க்ஷ கத²யாமி ஸமாஸத: |
தஸ்ய ஸ்ரவணமாத்ரேண ஸம்ஸயஸ்து லயம் வ்ரஜேத் || 22 ||

யோகா³காரோ க³ணேஸாநோ யதா³ கே²லபரோ⁵பவத் |
ததா³ தம் வசநம் மாயே ஸித்³தி⁴பு³த்³தி⁴ ஸமூசது: || 23 ||

ஸித்³தி⁴பு³த்³தி⁴ ஊசது: |
யதி³ கே²லம் கரோஷி த்வமாவாப்⁴யாம் க³ணநாயக |
ஆவாம் த்வாம் சா²த³யிஷ்யாவோ நாநாபா⁴வப்ரத³ர்ஸநாத் || 24 ||

வேதா³தி³பி⁴ஸ்தத்ர வாணீமயீ கா³தா² க³ஜாநந |
ஸ்வரூபம் தே யதா²தத்²யம் கத²யிஷ்யதி மாநவாந் || 25 ||

தேந த்வாம் ப்³ரஹ்மணம் நாத²ம் ஜ்ஞாஸ்யந்தே மாநவாத்³ய: |
த்வது³பாஸநமாத்ரேண ப்⁴வேயுர்ப்³ரஹ்மபூ⁴தகா: || 26 ||

ந த்வாம் சா²த³யிதும் ஸக்தே வாணீஸ்த²ம் க³ணநாயக |
அதஸ்தத³ர்²மாநந்தா³த் குரு கிஞ்சித்³க³ஜாநந || 27 ||

ஏவம் தயோர்வச: ஸ்ருத்வா தே ஜகா³த³ க³ஜாநந: |
மா கே²த³ம் குருதம் தே³வ்யௌ வாணீம் ஸம்மோஹயாம்யஹம் || 28 ||

மோஹிதா ஸா மயா வாணீ வர்ணநம் ப்⁴ராந்தித³ம் ச மே ।
கரிஷ்யதி ப்ரக³டா⁴ர்த²யுதம் ஸத்யார்த²பா⁴ஷிதம் ॥ 29 ॥

கூ³டா⁴ர்த²ம் நைவ தே³வேஸா யோகீ³ஸாஸ்தத்த்வத³ர்ஸிந: ।
ஜ்ஞாஸ்யந்தி தேந மாம் ஸர்வே ந ப்⁴ஜிஷ்யந்தி பா⁴வத: ॥ 30 ॥

ஸித்³தி⁴பு³த்³தி⁴யுதம் ப்³ரஹ்ம் வாணீ ப்ரக³டயிஷ்யதி ।
ந க³ணேஸமயீம் கா³தா²ம் கத²யிஷ்யதி யோக³தா³ம் ॥ 31 ॥

ஸித்³தி⁴பு³த்³தி⁴மயம் ஸர்வம் ஜக³த்³ப்³ரஹ்ம் ப்ரஸேவ்ய ய: ।
யதா³ஸுத்³தோ⁴ நரோ பா⁴வீ ததா³ மாம் ஜ்ஞாஸ்யதி ப்ரியே ॥ 32 ॥

பரம் ஸித்³தி⁴யுதம் ப்³ரஹ்ம் கதி²தம் ஸித்³தி⁴தா³யகம் ।
ஸ ஏவ க³ணநாதோ²ஸயம் பதி: ஸித்³தே:⁴ ப்ரமாணத: ॥ 33 ॥

பரம் பு³த்³தி⁴யுதம் ப்³ரஹ்ம் பரம் பு³த்³தே:⁴ ப்ரகத்²யதே ।
க³ணேஸ ஏவ ஸம்ப்ரோக்த: பதி³ர்பு³த்³தே:⁴ ப்ரமாணத: ॥ 34 ॥

ஏவம் த்ரைவித்⁴யக³ம் வாணீ வதி³ஷ்யதி ஸதா³ து மாம் ।
ஸித்³தி⁴த³ம் பு³த்³தி⁴க³ம் ப்³ரஹ்ம் ஸாஸ்த்ரேஷ்வேதத் த்ரயம் மதம் ॥ 35 ॥

ஏவமுக்த்வா க³ணேஸாந: புநஸ்தூஷ்ணீம் ப³பூ⁴வ தம் ।
உவாச ப்ரணநாமாதௌ³ ப⁴க்தி: பரமது:³கி²தா ॥ 36 ॥

ப⁴க்தி³ருவாச ।
வரோ த³த்தஸ்த்வயா நாத² ஸித்³த்⁴யை பு³த்³த்⁴யை க³ஜாநந ।
தேந ப⁴க்திவிஹீநாஸ்ச ப⁴விஷ்யந்தி ஸதா³ நரா: ॥ 37 ॥

அதோ⁵ஹம் து:³க²ஸம்யுக்தா சரிஷ்யாமி நிரந்தரம் ।
மாம் பாலய க³ணாத்⁴யகூ³ ப⁴க்தியுக்தாந் ஜநாந் குரு ॥ 38 ॥

ஏவமுக்தோ க³ணாத்⁴யகூ³ஸ்தாமுவாச ஸுது:³கி²தாம் ।
ப⁴க்திம் ப⁴க்திப்ரிய: பூர்ண: ஸ்மயமாந: ப்ரஜாபதே ॥ 39 ॥

ஸ்ரீக³ணேஸ உவாச ।
மா ஸோகம் குரு கல்யாணி நரா மத்³ப⁴க்திகாரகா: ।
தே³வநாகா³ஸுராத்³யாஸ்ச ப⁴விஷ்யந்தி ந ஸம்ஸய: ॥ 40 ॥

நாநாதே³வபரா யே து ப⁴க்த்யா ஜந்மநி ஜந்மநி ।

ஸந்துஷ்டா அமராஸ்தேப்⁴யோ தா³ஸ்யந்த்யக்³நிருசம் முதா³ || 41 ||

ததஸ்தே⁵க்³நிம் ஸமாராத்⁴ய ப⁴க்தியுத்தா நிரந்தரம் |
துஷ்டம் தம் வை கரிஷ்யந்தி நாநாயஜ்ஞபராயண: || 42 ||

ததஸ்தஸ்ய க்ரு³பாயோகா³த் தே³வீப⁴க்தியுதா நரா: |
ப⁴விஷ்யந்தி ச தே ஸர்வே தாம் ப⁴ஜிஷ்யந்தி ஸம்யதா: || 43 ||

ஏவம் ப³ஹௌ க³தே காலே ஸந்துஷ்டா ஸா ப்ரதா³ஸ்யதி |
தேப்⁴ய: ஸௌரீம் மஹாப⁴க்திம் ப⁴ஜிஷ்யந்தி தயா ரவிம் || 44 ||

ததோ ப³ஹௌ க³தே காலே ஸுரீர்யஸ்தோஷஸமந்வித: |
உக்³ராம் தா³ஸ்யதி ப⁴க்திம் து வைஷ்ணவீம் தேப்⁴ய ஆத³ராத் || 45 ||

தயா யுத்தா ப⁴ஜிஷ்யந்தி விஷ்ணும் பா⁴வஸமந்விதா: |
நராஸ்தத: ஸ ஸந்துஷ்டோ ப³ஹுகாலே ப⁴விஷ்யதி || 46 ||

துஷ்டோ விஷ்ணு: ஸ்வயம் தேப்⁴யோ தா³தா ஸ்யாத்³ப⁴க்திமுத்தமாம் |
ஸைவீம் தயா ததஸ்தே தம் ப⁴ஜிஷ்யந்தி ஸதா³ஸிவம் || 47 ||

ததோ ப³ஹௌ க³தே காலே துஷ்ட: ஸம்பு:⁴ ப்ரதா³ஸ்யதி |
ப⁴க்திம் கா³ணேஸ்வரீம் தேப்⁴யோ ப⁴ஜிஷ்யந்தி தயா ச மாம் || 48 ||

நரா: ஸாந்திம் ஸமாலப்⁴ய மத்தோ யோக³பராயண: |
ப்³ரஹ்மீபூ⁴தா ப⁴விஷ்யந்தி ப⁴ஜிஷ்யந்தி ததா²ஸி தே || 49 ||

ஏவம் க்ரமேண மத்³ப⁴க்தா ப⁴விஷ்யந்தி நராத³ய: |
த்வத்யுத்தா மாம் ப⁴ஜிஷ்யந்தி தேஷாம் வஸ்யோ ப⁴வாம்யஹம் || 50 ||

ந ப⁴க்தே தே ஸமம் மே வை ப்ரியம் கிஞ்சித்³ப⁴விஷ்யதி |
யத்ர ப⁴க்திர்க்³தா தத்ர யதா²ஸ்தா²ஸ்யாமி கிங்கர: || 51 ||

ஸ்வாநந்த³ம் லக்ஷலாபௌ⁴ ச ஸித்³தி⁴ம் பு³த்³தி⁴ம் மதீ³யகம் |
ஸர்வம் தேப்⁴ய: ப்ரதா³ஸ்யாமி ப⁴க்தேப்⁴யோ நாத்ர ஸம்ஸய: || 52 ||

அயம் மதீ³யதே³ஹஸ்ச ப⁴க்த்யதீ⁴நோ ப⁴விஷ்யதி |
ப⁴க்தாக்³ரே ப⁴க்தரூபேண ஸதா³ஸ்தா²ஸ்யாமி தா³ஸவத் || 53 ||

கர்மப்⁴யஸ்சாதி⁴கம் ப⁴க்தே தப: பரமது³ஸ்சரம் |
தபோப்⁴யஸ்சாதி⁴கம் ஜ்ஞாநம் நி:ஸங்க³பத³தா³யகம் || 54 ||

ஜ்ஞாநாத்³யோக:³ ஸமாக்²யாதோ⁵தி⁴க: ஸாந்திப்ரதா³யக: |
தஸ்மாச்ச த்வம் மஹாப⁴க்தே ப⁴விஷ்யஸ்யதி⁴கா ப்ரியா || 55 ||

ப⁴க்தே: பரம் ந கிஞ்சிந் மே ஹ்யதி⁴கம் ஸாஸ்த்ரஸம்மதம் |
ப⁴விஷ்யதி மஹாபா⁴கே³ மா சிந்தாம் குரு ஸர்வதா² || 56 ||

அந்யத்³வாணீ மதீ³யம் யத்³ கூ³ட⁴ம் ரூபம் வதி³ஷ்யதி |
தத்³ர்தம்² தே ப்ரியம் ப⁴க்தே கரோமி ஸ்ரு³ணு மே வச: || 57 ||

மதீ³யபு⁴ஜஸம்ஸ்தோ²யம் முத்³க³ல: ஸர்வத³ர்பஹா |
ஸ ஏவ ப்³ராஹ்மணோ பூ⁴த்வா சரிஷ்யதி நிரந்தரம் || 58 ||

க்ரு³தம் தேந மதீ³யம் வை புராணம் வேத்³ப்³ரு³ம்ஹிதம் |
கூ³டா⁴ர்த²த்³யோதநம் பா⁴வி ஸர்வேப⁴யோ ப⁴க்திதா³யகம் || 59 ||

ஸ்வரூபம் தத்ர மே ப⁴க்தே ப்ரகடம் பஸ்யதாம் ந்ரு³ணம் |
ஸ்ரு³ணவதாம் தத்ததா³ பூர்ணம் ப⁴விஷ்யதி ந ஸம்ஸய: || 60 ||

ததா²பி து³ர்லபா⁴ ப⁴க்திர்மதீ³யா த்வம் ப⁴விஷ்யஸி |
அதோ⁵ல்பஜ்ஞா ந மாம் தே³வி ப⁴ஜிஷ்யந்தி கதா³சந || 61 ||

விக்⁴நம் மௌத்³க³லஸாஸ்த்ரே⁵ஹம் கரிஷ்யாமி ப்⁴ரமப்ரத³ம் |
அஸ்ரத்³த⁴ம் தேந நஷ்டம் தத்³ப⁴விஷ்யதி கதா³ கதா³ || 62 ||

தவ பா⁴வஸ்ய ரக்ஷார்த²ம் மௌத்³க³லம் நிர்மிதம் மயா |
அத: பரம் மஹாப⁴க்தே வத்³ கிம் தே கரோம்யஹம் || 63 ||

ஏவம் தஸ்ய வச: ஸ்ருத்வா ஹர்ஷிதா ஸா நநாம தம் |
க³ணேஸம் பா⁴வக³ம்பீ⁴ரா ந கிஞ்சித் புநரப்³ரவீத் || 64 ||

ஏதத்தே கதி²தம் த³க்ஷ கு³ஹ்யம் விக்⁴நேஸ்வரஸ்ய யத் |
அதோ கு³ப்தம் ப்ரகர்ஷேண ஸாஸ்த்ரம் குரு மதீ³யகம் || 65 ||

த்வம் த³க்ஷ: ஸர்வபா⁴வேஷு த³க்ஷாத்³த³க்ஷா ந வித்³யதே |
அதஸ்துப்⁴யம் மயா ஸர்வம் கதி²தம் ஸாஸ்த்ரமுத்தமம் || 66 ||

ஹ்ரு³தி³ஸ்தே²ந க³ணேஸேந ப்ரேரிதோ⁵ஹம் ப்ரஜாபதே |
ததா³ஜ்ஞயா ஹ்ரு³தி³ஸ்த²ம் மே கதி²தம் ஸாஸ்த்ரமுத்தமம் || 67 ||

அநேந விதி⁴நா த³க்ஷ ப⁴ஜ த்வம் க³ணநாயகம் |
தேநேப்ஸிதம் ஸமாஸாத்³ய கா³ணபத்யோ ப⁴விஷ்யஸி || 68 ||

|| ஓ தத்ஸதி³தி ஸ்ரீமதா³ந்தயே புராணோபநிஷதி³ ஸ்ரீமந்மௌத்³க³லே மஹாபுராணே நவமே க²ண்டே³ யோக³சரிதே முத்³க³லத³க்ஷஸம்வாதே³ யோகா³ம்ரு'தார்த²ஸாஸ்த்ரே சித்தபூ⁴மிநிரோதே⁴ந க³ணேஸரஹஸ்யயோகோ³ நாம பஞ்சத³ஸோ³த⁴யாய: || 9.15

|| இதி யோக³கீதாஸூபநிஷத்ஸு ஸுக³மாஸு ஏகாத³ஸோ³த⁴யாய: || 9(யோக³கீதா).11

12. ப⁴க்திரஹஸ்யவர்ணநயோகோ³ த³வாத³ஸோ³த⁴யாய:

(முத்³க³லபுராணே நவமக²ண்டே³ 9.16 ப⁴க்திரஹஸ்யவர்ணநயோகோ³ நாம ஷோட³ஸோ³த⁴யாய:)

|| ஸ்ரீக³ணேஸாய நம: ||

த³க்ஷ உவாச |

த⁴ந்யோ³ஹம் க்ரு'தக்ரு'த்யோ³ஹம் க்ரு'தஸ்த்வத்³ய மஹாமதே |
த்வதா³ஜ்ஞாவஸக:³ ஸ்வாமிந் கு³ப்தம் க்³ரந்த²ம் கரோமி தே || 1 ||

அது⁴நா வத³மே ப⁴க்திம் க³ணேஸஸ்ய தயா பரம் |
ப⁴ஜிஷ்யாமி விஸேஷேண ஸதா³ ப⁴க்திபராயண: || 2 ||

முத்³க³ல உவாச |
ஸாங்க²யயோகௌ³ ப்ரஜாநாத² ஸ்ரு'ணு தே கத²யாம்யஹம் |
தாப்⁴யாம் யுக்தஸ்ததோ ப⁴க்திம் கரிஷ்யஸி பராம் முதா³ || 3 ||

சித்தம் பஞ்சவித⁴ம் ப்ரோக்தம் பஞ்சஸங்க²யாவிவ்ஜிதம் |
குரு சிந்தாமணௌ லீநபா⁴வேந த்வம் ஸுயோக³த: || 4 ||

ஏதத் ஸாங்க²யம் ஸமாக²யாதம் க³ணேஸாபே⁴த³தா³யகம் |
தேந யோக³ ப⁴வேத் ஸத்³ய: ஸாந்தியுக்தோ விஸேஷத: || 5 ||

பஞ்சசித்தோத்³ப⁴வேஷு த்வம் போ⁴கே³ஷ்வஸி ஸுஸம்ஸ்தி²த: |
பி³ம்ப³ருபேண தாந் பு⁴ங்க்ஷவ ஸாந்த்யா ரஸஸமந்வித: || 6 ||

சித்தேஷு சித்தபூ⁴தேஷு கர்ம ஜ்ஞாநாதி³கம் ப⁴வேத் |
தத்³க³ணேஸார்பணம் ஸர்வம் குரு த்வம் நித்யமாத³ராத || 7 ||

ஸ்வதா⁴ர்மஸம்ஸ்தி²தம் தே³ஹம் சித்தம் ஸாந்திஸமந்விதம் |
குருஷ்வ ஸததம் த³க்ஷ ப்³ரஹ்மபா⁴வபராயண: || 8 ||

அயம் யோக³:³ ஸமாக²யாத: ஸாஸ்த்ரே வை ஸர்வஸம்மத: ।

வேதே³ஷு ச புராணேஷு ப்³ரஹ்மபூ⁴யப்ரதா³யக: ॥ 9 ॥

ஸாங்க²யயோகௌ³ ஸமாராத்⁴ய ப⁴ஜஸ்வ க³ணநாயகம் ।

யோகா³காரம் ஸமாத்⁴யாய தந்நிஷ்ட²ஸ்ததப்ராயண: ॥ 10 ॥

ஸ்ரவணம் க³ணநாத²ஸ்ய கு³ணநாம் நித்யமாத்³ராத ।

கீர்தநம் தஸ்ய தத்³வத்த்வம் குருஷ்வைதத்³ரஸையுதம் ॥ 11 ॥

கா³ணேஸஸ்ய ச பா⁴வஸ்ய விஸ்மரு³திம் மா குரு ப்ரபோ⁴ ।

க³ணேஸபாத்³ஜம் மோஹம் தா⁴ரயே: ஸத்யபா⁴வத: ॥ 12 ॥

ஸாங்க³ம் க³ணேஸ்வரஸ்யைவ குரு ஸர்வம் விஸேஷத: ।

க³ணேஸாந்ந பரம் ஸ்ரேஷ்ட²ம் தஸ்மாத்தந்நிஷ்ட²கோ ப⁴வ ॥ 13 ॥

கா³ணபத்யஸ்ய மார்க³ஸ்ய ஸேவநம் குரு ஸர்வதா³ ।

ஸாக்ஷிருபம் க³ணேஸாநம் ஜ்ஞாத்வா ஹ்ரு³த்ஸ்த²ம் ப⁴ஜஸ்வ ச ॥ 14 ॥

க³ணேஸாந்நைவ பி⁴ந்நோ⁵ஹம் பா⁴வயஸ்வ நிரந்தரம் ।

ஏவம் நவப்ரகாரைஸ்தம் ப⁴ஜ த்வம் ப⁴க்திஸம்யுத: ॥ 15 ॥

பா³ஹ்யாந்தரம் க³ணேஸார்த்²ம் குரு த்வம் கர்ம சாத்³ராத ।

நவதா⁴ க²ண்ட³பா⁴வேந பூர்ணப⁴க்தோ ப⁴விஷ்யஸி ॥ 16 ॥

அதோ² சதுர்விதா⁴ம் ப⁴க்திம் கத²யாமி ஸ்ரு³ணுஷ்வ தாம் ।

காயிகாம் வாசிகாம் பூர்ணம் மாநஸீம் நித்யதா³ குரு ॥ 17 ॥

ததா² ஸாம்ஸர்கி³கிம் த³க்ஷ தஸ்யாஸ்சிஹ்நம் வதா³ம்யஹம் ।

க³ணேஸார்த்²ம் ஸதா³ தே³ஹஸ்ரமம் குரு மஹாமதே ॥ 18 ॥

க³ணேஸபா⁴வஹீநாம் யாம் வாசம் மா த்வம் வத³ஸ்வ தாம் ।

க³ணேஸசிந்தநம் தத்³வத்³க³ணேஸோ பா⁴வகஸ்ய வா ॥ 19 ॥

க³ணேஸப⁴க்தியுக்தாநாம் ஸங்க³திம் குரு ஸர்வதா³ ।

ஏவம் ப⁴ஜஸ்வ ப⁴க்த்யா த்வம் ப⁴க்தராஜோ ப⁴விஷ்யஸி ॥ 20 ॥

ப⁴க்தி: ஸா த்³விவிதா⁴ த³க்ஷ மாநவை: க்ரியதே பரா ।

பாக²ண்ட³ஸம்யுதா பூர்ண தே³வப்ரீத்யர்த²மேவ வா ॥ 21 ॥

தே³ஹே விஷ்யபோ⁴கா³ர்த்²ம் ப⁴ஜநம் ஸம்ப்ரவர்ததே ।

பாக²ண்டி³நாம் ஸதா³ த்³க்ஷ லோகமோஹகரம் பரம் ॥ 22 ॥

பாக²ண்ட³ப⁴ஜநஸ்யைவ சிஹ்நம் முக்²யம் வதா³ம்யஹம் ।
தச்²ரு³ணு த்வம் ஹிதார்தா²ய லோகாநாம் லோகதாரக ॥ 23 ॥

ஸர்வாஹங்காரநிர்முக்த: பாக²ண்ட³ த்³ரு³ஸ்யதே ஜநை: ।
ஜநா மோஹயுதா யேந ப⁴வந்தி ப⁴ஜநம் யத: ॥ 24 ॥

யத்ர யேஷாம் ருசிர்த்³க்ஷ யாத்³ரு³ஸீ தாத்³ரு³ஸம் ஸதா³ ।
கரோதி தத்ர யத்நேந ஸர்வபா⁴வம் ப்ரத³ர்ஸயந் ॥ 25 ॥

யேநைவ விஷயாணம் ச ப்ராப்தி: ஸஞ்ஜாயதே பரா ।
தாத்³ரு³ஸம் ப⁴ஜநம் தஸ்ய பரம் ப⁴வதி ஸர்வதா³ ॥ 26 ॥

அத²வா சைகநிஷ்ட:² ஸ ப⁴வதி தே³வதத்பர: ।
ஸ்வதே³வப⁴க்தாந் ஸம்மோஹய பு⁴ங்க்தே து³ஷ்டோ⁵ர்த²லாலஸ: ॥ 27 ॥

ஸ்வதே³வப⁴ஜநே ஸக்தா ஜநா: ஸ்வல்பமதோ ப³ஹு ।
தேஷாம் ருசிப்ரமாணேந ப⁴வதி ப⁴ஜநம் யத: ॥ 28 ॥

ஜநாநாம் மோஹதா³ ப⁴க்தி: கதி²தா தே ப்ரஜாபதே ।
பாக²ண்ட³பி:⁴ ஸதா³ பூர்ண ஸேவ்யதே ஸா ருசிப்ரதா³ ॥ 29 ॥

பாக²ண்ட³ஸம்யுதா நித்யம் ப⁴க்திம் குர்வந்தி ஸாஸ்வதீம் ।
சாண்டா³லாஸ்தே மதா: ஸாஸ்த்ரே தே³வாநாம் து:³க²தா³யகா: ॥ 30 ॥

ஸத்யஸங்கல்பஸித்³த⁴யா தே ஸம்யுதம் தே³வமுத்தமம் ।
ஸங்க்³ரு³ஹ்ய பி⁴க்ஷாகம் து³ஷ்டா: குர்வதே⁵த:⁴ ப்ரகா³மிந: ॥ 31 ॥

அத² தே³வப்ரியாம் ப⁴க்திம் ஸ்ரு³ணுஷ்வ ஸுஸமாஹித: ।
விசார்ய ஹ்ரு³த³யே ப⁴க்திம் குருதே தே³வதுஷ்டயே ॥ 32 ॥

ஸதா³ தே³வபரோ பூ⁴த்வா ப⁴ஜதே⁵நந்யமாநஸ: ।
லோகாநாம் தத்ர ஸம்பூ⁴யாத்³ருசிர்வா ஹ்யருசி: கதா³ ॥ 33 ॥

லோகா நிந்த³ந்தி தம் ப⁴க்தமுத்தமாஸ்ச ஸ்துவந்தி வா ।
தாநநாத்³ரு³த்ய தே³வஸ்ய ப்ரீத்யர்த²ம் ப⁴ஜதே ஸதா³ ॥ 34 ॥

ஸ்வகீயே ஹ்ரு³த³யே ஸோ⁵பி விசார்ய குருதே ஸதா³ ।
ப⁴க்திம் யாம் தாம் ப்ரஜாநாதி தே³வஸ்தஸ்ய ஹ்ரு³தி³ ஸ்தி²த: ॥ 35 ॥

யதா³ தை³வஸ்ய மார்க³ஸ்யாபமாநம் வா ஹ்யநாத்³ரம் ।

குர்வந்தி தாந் பரித்யஜ்ய ததா³ ப⁴ஜதி ஸர்வதா³ || 36 ||

லோகாநாம் ருசித³ம் தஸ்ய ப⁴ஜநம் ஜாயதே கதா³ |

கதா³ தேஷாம் விருத்³த⁴ம் வா ப⁴க்த்யா தத்³தே³வதுஷ்டித³ம் || 37 ||

அநேந விதி⁴நா த³க்ஷ ப⁴ஜஸ்வ க³ணநாயகம் |

கா³ணபத்யோ ந ஸந்தே³ஹோ ப⁴விஷ்யஸி பராத் பர: || 38 ||

பஞ்ச சித்தேஷு யஜ்ஜ்ஞாநம் தத்³வித்³தி⁴ விஷ்யாத்மகம் |

தத்ர ருசிவிஹீநஸ்த்வம் ப⁴ஜஸ்வ க³ணநாயகம் || 39 ||

ஸதா³ க³ணேஸ்வரே த³க்ஷ ரஸோத்பத்தி: ப்ரஜாயதே |

சித்தஸ்ய நாந்யபா⁴வேஷு யஸ்ய ப⁴க்த: ஸ உச்சயதே || 40 ||

ஏதத்³ப⁴க்திரஹஸ்யம் தே கதி²தம் ப⁴க்திதா³யகம் |

ஸமாஸேந ப⁴ஜஸ்வவைவ க³ணேஸம் ப்³ரஹ்மநாயகம் || 41 ||

இமம் யோக³ம் நரோ யஸ்து ஸ்ரு³ணுயாச்ச²ராவயேத் பரம் |

யோகி³ப்யோ வா⁵ந்யஜந்துப்⁴ய: ஸ ஈப்ஸிதமவாப்நுயாத் || 42 ||

நாநேந ஸத்³ரு³ஸம் கிஞ்சித்³யோக³த³ம் ஸாஸ்த்ரஸம்மதம் |

அஸ்ய ஸ்ரவணமாத்ரேண ப்³ரஹ்மீபூ⁴தோ ப⁴வேந்நர: || 43 ||

மஹாபாபோபபாபேப்⁴யோ முச்சயதே பட²நாத் கில |

ஸ்ரவணாத்³ஸ்ய யோக³ஸ்யாந்தே ப்³ரஹ்ம ப்ராப்நுயாத் பரம் || 44 ||

புத்ரபௌத்ராதி³ஸம்யுக்தோ த⁴நதா⁴ந்யஸமந்வித: |

ஆரோக்³யாதி³ஸமாயுக்தோ லபே⁴த³ந்தே பரம் பத³ம் || 45 ||

ஸகாமகோ லபே⁴த்³போ⁴கா³ந் பட²நாத³ஸ்ய நிர்ஸிதம் |

அந்தே ப்³ரஹ்மமயோ பா⁴வீ ஸ்ரவணந்நாத்ர ஸம்ஸய: || 46 ||

யோக³கீ³தாம் படே²த்³யஸ்து நிஷ்காம: ஸ்ரு³ணுயாத்³தோ² |

ஸ விக்⁴நஹீநதாம் ப்ராப்ய ப்³ரஹ்மீபூ⁴தோ ப⁴விஷ்யதி || 47 ||

யோக³கீ³தாம் படே²த்³யஸ்து ஸ ப⁴வேத் ஸாந்திஸம்யுத: |

ஸ்ரு³ணுயாத்³ப்³ரஹ்மபூ⁴தஸ்ச ஜ்ஞாநவாந் ஸ்தி²திஸம்யுத: || 48 ||

கர்மநிஷ்டை²ரியம் ஸேவ்யா தபோநிஷ்டை:² ப்ரஜாபதே |

தத்தத்ஸித்³தி⁴ஸமாயுக்தைரிஹாந்தே ப்³ரஹ்ம சாப்யதே || 49 ||

நித்யம் ப²தே³தி³மாம் கீ³தாம் ஸ க³ணேஸோ த⁴ராதலே ।
த³ர்ஸநாத் பாவநோ ந்ரு³ணம் ஸர்வஸித்³தி⁴ப்ரதா³யக: ॥ 50 ॥

ஏககாலம் த்³விகாலம் வா த்ரிகாலம் ய: ப²தே³தி³மாம் ।
க்ரு³த்வா⁵வஸ்யம் க³ணேஸாநம் ஸ ப⁴வேத் ஸர்வதா³யக: ॥ 51 ॥

ஸூக்லக்ரு³ஷ்ணசதுர்த்²யோஸ்து ப²தே³தி³மாம் நரோத்தம: ।
ஸ ப⁴க்த்வா ஸகலாந் போ⁴கா³நந்தே ப்³ரஹ்ம லபே⁴த் பரம் ॥ 52 ॥

அத்²வா ஸூக்லஜாயாம் ஸ சதுர்த்²யாம் பா⁴த்³ரமாக⁴யோ: ।
ஜ்யேஷ்டே² மாகே⁴ ச க்ரு³ஷ்ணயாம் ப²தே³தி³ப்ஸிதமாப்நுயாத் ॥ 53 ॥

அத்²வா க³ணராஜஸ்ய தீர்த²க்ஷேத்ராதி³கே க³த: ।
ப²தே³தி³மாம் ஸுபா⁴வேந ஸ ஈப்ஸிதமவாப்நுயாத் ॥ 54 ॥

வேத்³ஸாஸ்த்ரபுராணேஷு யத் ஸாரம் ஸமுதா³ஹ்ரு³தம் ।
யோக³கீ³தாமயம் துப்⁴யம் ஸர்வஸித்³தி⁴ப்ரதா³யகம் ॥ 55 ॥

॥ ஓ தத்ஸதி³தி ஸ்ரீமதா³ந்த்யே புராணோபநிஷதி³ ஸ்ரீமந்மௌத்³க³லே மஹாபுராணே
நவமே க²ண்டே³ யோக³சரிதே முத்³க³லத³க்ஷஸம்வாதே³ யோகா³ம்ரு³தார்த²ஸாஸ்த்ரே
சித்தபூ⁴மிநிரோதே⁴ந ப⁴க்திரஹஸ்யவர்ணநயோகோ³ நாம ஷோட³ஸோ⁵த்⁴யாய: ॥
9.16

॥ இதி யோக³கீ³தாஸூபநிஷத்ஸு ஸுக³மாஸு த்³வாத³ஸோ⁵த்⁴யாய: ॥
9(யோக³கீ³தா).12

॥ ஸ்ரீக³ஜாநநார்பணமஸ்து ॥

Proofread by Yash Khasbage

——
Yogita from MudgalapurAna Khanda 9 Yogacharitam
pdf was typeset on July 27, 2026

——
Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

