


---

# hanumanmantrAH

——  
हनुमन्मन्त्रः

——  

## Document Information



---

Text title : hanumanmantrAH

File name : hanumanmantrAH.itx

Category : hanumaana, mantra

Location : doc\_hanumaana

Transliterated by : Shri Devi Kumar, refined by PSA Easwaran

Proofread by : PSA Easwaran

Description-comments : From Hanumatstutimanjari, Mahaperiaval Publication

Acknowledge-Permission: Mahaperiyaval Trust

Latest update : April 24, 2016

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

February 25, 2025

*sanskritdocuments.org*

---



# hanumanmantraH

## હનુમન્મન્ત્રાઃ



(પ્રપચ્ચસારસારસડ્ગ્રહતઃ)

૧. હનુમન્મન્ત્રસ્ય ઈશ્વરઃ ઋષિઃ, અનુષ્ટુપ્ છન્દઃ, હનુમાન્ દેવતા ।

હાં બીજે, નમઃ શક્તિઃ, મં કીલકં, મમ હનુમત્પ્રીત્યર્થે જપે

વિનિયોગઃ ।

હૃદયાદિ ન્યાસઃ -

ૐ નમો ભગવતે આઝ્જનેયાય હૃદયાય નમઃ ।

ૐ નમો ભગવતે રુદ્રમૂર્તયે શિરસે સ્વાહા ।

ૐ નમો ભગવતે વાયુસુતાય શિખાયૈ વષટ્ ।

ૐ નમો ભગવતે અગ્નિગર્ભાય કવચાયહુમ્ ।

ૐ નમો ભગવતે રામદૂતાય નેત્રત્રયાય વૌષટ્ ।

ૐ નમો ભગવતે બ્રહ્માસ્ત્ર નિવારણાય અસ્ત્રાય કૃટ્ ।

કરન્ધ્યાસઃ -

ૐ આઝ્જનેયાય અડ્ગુષ્ઠાભ્યાં નમઃ ।

ૐ રુદ્રમૂર્તયે તર્જનીભ્યાં નમઃ ।

ૐ વાયુસુતાય મધ્યમાભ્યાં નમઃ ।

ૐ અગ્નિગર્ભાય અનામિકાભ્યાં નમઃ ।

ૐ રામદૂતાય કનિષ્ઠિકાભ્યાં નમઃ ।

ૐ બ્રહ્માસ્ત્ર નિવારણાય કરતલકરપૃષ્ઠાભ્યાં નમઃ ।

ધ્યાનં -

સ્ફટિકાભં સ્વાર્ણકાન્તિં દ્વિભુજં ચ કૃતાઝ્જલિમ્ ।

કુણ્ડલદ્વયસંશોભિમુખામ્ભોજં મુહુર્ભજે ॥

હૌં ૐ નમો ભગવન્ પ્રકટપરાક્રમ આકાન્તદિઝ્માણ્ડલ

યશોવિતાનધવલીકૃતજગત્રિતય વજ્રદેહ રુદ્રાવતાર

લકુણ્ડાપુરીદહન ઉદધિબન્ધન / (લડ્ધન) દશગ્રીવકૃતાન્તક,

सीताश्रासन, अञ्जनागर्भसम्भव, रामलक्ष्मणानन्दकर  
 कपिसैन्यप्राकारक सुग्रीवधारण पर्वतोत्पाटन  
 बालब्रह्मचारिन् गम्भीरशब्द सर्वत्राडविनाशन सर्वज्वरोत्सादन  
 डाडिनीविध्वंसिन् ॐ ह्रीं डा डा डा डंस डंस ऐडि सर्वविषं डर डर  
 परबलं क्षोभय क्षोभय मम सर्वकार्याणि साधय साधय हुं हुट् स्वाडा ।

२. अस्य श्रीउनुमन्मन्त्रस्य ब्रह्मा ऋषिः गायत्री छन्दः अनुमान् देवता  
 डां भीजं डी शक्तिः, अनुमन्त्रीत्यर्थे जपे विनियोगः ।  
 ह्रीं ह्रीं ह्रूं ह्रौं ह्रौं ह्रः इति अङ्गन्यासकरन्यासौ ।  
 वृध्यादि न्यासः -

ॐ ह्रां आञ्जनेयाय वृध्याय नमः ।  
 ॐ ह्रीं रुद्रमूर्तये शिरसे स्वाडा ।  
 ॐ ह्रूं वायुसुताय शिभायै वषट् ।  
 ॐ ह्रौं अग्निगर्भाय कवचायडुम् ।  
 ॐ ह्रौं रामदूताय नेत्रत्रयाय वौषट् ।  
 ॐ ह्रः ब्रह्मास्त्र निवारणाय अस्त्राय हुट् ।

करन्यासः -

ॐ ह्रां आञ्जनेयाय अङ्गुष्ठाभ्यां नमः ।  
 ॐ ह्रीं रुद्रमूर्तये तर्जनीभ्यां नमः ।  
 ॐ ह्रूं वायुसुताय मध्यमाभ्यां नमः ।  
 ॐ ह्रौं अग्निगर्भाय अनामिकाभ्यां नमः ।  
 ॐ ह्रौं रामदूताय कनिष्ठिकाभ्यां नमः ।  
 ॐ ह्रः ब्रह्मास्त्र निवारणाय करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः ।

ध्यानम् -

आञ्जनेयमतिपाटलाननं काञ्चनाद्रिकमनीयविग्रहम् ।  
 पारिजाततरुमूलवासिनं भावयामि पवमाननन्दनम् ॥

ॐ नमो भगवते मम मदनक्षोभं संडर संडर  
 आत्मतत्त्वं प्रकाशाय प्रकाशाय हुम्हुट् स्वाडा । (मन्त्रोऽयं विद्याप्रदः)

३. कश्चिं कुक्ष वरवर अञ्जनावरपुत्र आवेशि आवेशि (आवेशयावेशय)  
 ॐ ह्रीं अनुमन् हुट् ।  
 ऋष्यादिन्यासाः पूर्ववत् । पिशाच्यादि निवृत्तिः हुलम् ।

૪. વસિષ્ઠઋષિઃ અનુષ્ટુષ્પન્દઃ । હનુમાન્ દેવતા ।

ૐ નમો હનુમતે મમ મદનક્ષોભં સંહર સંહર

આત્મતત્ત્વં પ્રકાશય પ્રકાશય હુમ્ફટ્ સ્વાહા ઇતિ અડ્ગન્યાસકરન્યાસૌ ।

ધ્યાનમ્ -

વામે જાનુનિ વામબાહુમપરં જ્ઞાનાપ્યમુદ્રાયુતં

હૃદ્દેશે કલયન્ વૃત્તો મુનિગણૈરધ્યાત્મદત્તેક્ષણઃ ।

આસીનઃ કદલીવને મણિમયે બાલાકકોટિપ્રભઃ

ધ્યાયન્બ્રહ્મ પરં કરોતુ મનસઃ સિદ્ધિં (શુદ્ધિં) હનૂમાન્મમ ॥

ૐ નમો હનુમતે મમ મદનક્ષોભં સંહર સંહર

આત્મતત્ત્વં પ્રકાશય પ્રકાશય હું ફટ્ સ્વાહા ।

(મદનક્ષોભશાન્તિવિદ્યાપ્રધાનોડયં મન્ત્રઃ ।)

શીર્ષાલિકશ્રવણનેત્રકપોલનાસા

દોઃપાદસન્ધિકટિનાભિસપાર્શ્વહૃત્સુ ।

કણ્ઠાંસયુગ્મમુખમૂર્ધસુ ચ કમોણ

મન્ત્રાક્ષરાન્ચસતુ શુદ્ધમતિઃ સ્વદેહે ॥ (ઇતિ ન્યાસક્રમઃ)

લક્ષં જપેત્ । કદલીફલૈર્વા પનસફલૈર્વાઃ સ્વાદુ (મધુ) પ્લુતૈઃ

દશાંશં પુરશ્ચરણહોમઃ ।

પૂજાક્રમઃ-

નવશક્તિસહિતે સામાન્યપીઠે આવાહ્ય અડ્ગૈઃ

પ્રથમાવૃત્તિઃ, જામ્બવતે -વિનતાય -નીલાય -પનસાય -

ગન્ધમાદનાય-સુષેણાય -મૈન્દાય-દ્વિવિદાય -ઇતિ દ્વિતીયાવૃત્તિઃ ।

લોકેશૈઃ (દિક્પાલૈઃ) તૃતીયા । તદાયુઘૈઃ ચતુર્થા ।

ચન્ત્રં તુ કર્ણિકાયાં લિખેત્તારં સાધ્યગર્ભં ચ તદ્ભઙ્ગિઃ ।

અષ્ટપત્રે કેસરોદ્યત્સ્વરદ્વન્દ્રે મનોઃ ક્રમાત્ ॥

આઘે સમ દ્વિતીયે ચ ચતુરોડર્ણાસ્તૃતીયકે ।

સમ તુર્યે પચ્ચમે ચ ત્રીણિ ત્રીણ્યક્ષરાણ્યપિ ॥

ષટ્સમમાષ્ટપત્રેષુ ચતુરશ્ચતુરોડક્ષરાન્ ।

વૃત્તોલ્લસાહ્વાદિવર્ણ ભૂપુરાશ્રસ્થતારકમ્ ॥

હનૂમતો ચન્ત્રમેતત્ વાઙ્છિતાર્થપ્રદં પરમ્ ।

ઇદમેવ વિલિપ્ય સાધુ ચન્ત્રં નવનીતે પ્રતિજપ્ય મન્ત્રમેનમ્ ।

परिभक्षयतामनङ्गपीडा प्रशमं गच्छति शुद्धिमेति येतः ॥

द्वितीयः प्रयोगः -

आदाय द्योषणा सलिलं प्रसन्नं प्रजप्य मन्त्रं प्रपिबेत् त्रिवारम् ।

रागादिदोषप्रशमाय बुद्धेर्ज्ञानोदयाय प्रशमाय वृत्तेः ॥

पुरश्चर्यार्णवती अनुमन्मन्त्रः

१. अष्टादशाक्षरो मन्त्रः

अथान्यं सम्प्रवक्ष्यामि मन्त्रमष्टादशाक्षरम् ।

नमो भगवते प्रोच्य आञ्जनेयाय संवदेत् ॥ १ ॥

महाभलाय स्वाहेति मुनिरस्येश्वरः स्मृतः ।

(नमो भगवते आञ्जनेयाय महाभलाय स्वाहा)

छन्दोऽनुष्टुप् देवता तु अनुमान् उँ च षीजकम् ॥ २ ॥

स्वाहा शक्तिश्चाञ्जनेयो रुद्रमूर्तिर्मरुत्सुतः ।

अग्निगर्भो रामदूतो ब्रह्मास्त्रविनिवारकः ।

अेतैर्ऽऽन्तैः षडङ्गानि तथाङ्गुष्ठादिषु न्यसेत् ॥ ३ ॥

तमकाञ्चनसङ्काशं दृढये निडिताञ्जलिम् ।

किरीटिनं कुण्डलिनं ध्यायेद्भानरनायकम् ॥ ४ ॥

अयुतं प्रजपेन्मन्त्रं दशांशं जुहुयात्तिलैः ।

विप्रसन्तर्पणाद्यं तु प्राग्वत् सिद्धौ भवेन्मनुः ॥ ५ ॥

जितेन्द्रियो नक्तभोज्ये प्रत्येकं साष्टकं शतम् ।

जपित्वा क्षुद्ररोगेभ्यो मुच्यते दिवसत्रयात् ।

भूतप्रेतपिशाचादिनाशाद्यैवं समाचरेत् ॥ ६ ॥

महारोगनिवृत्तौ तु सडस्रं त्रिदिनं जपेत् ।

यताशनोऽयुतं नित्यं जपेद्दध्यायन् कपीश्वरम् ।

राक्षसौघं विनिघ्नन्तमशिराज्जयति द्विषः ॥ ७ ॥

सुग्रीवेण समं रामं सन्दधानं स्मरन् कपिम् ।

प्रजप्यायुतमात्रं तु सन्धिं कुर्याद्भिरुद्धयोः ॥ ८ ॥

लङ्कां दहन्तं तं ध्यायन्नयुतं प्रजपेन्मनुम् ।

शत्रूणां प्रदडेद्ग्रामानशिरादेव साधकः ॥ ९ ॥

પ્રયાણસમયે ધ્યાયન્ હનુમન્તં મનુ જપેત્ ।  
યો યાતિ સોઽચિરાત્ સ્વેષ્ટં સાધયિત્વા ગૃહં વ્રજેત્ ॥ ૧૦ ॥

યઃ કપીશં સદા ગેહૈ પૂજયેજ્જપતત્પરઃ ।  
આયુર્લક્ષ્યૌ પ્રવર્ધેતે તસ્ય નશ્યન્ત્યુપદ્રવાઃ ॥ ૧૧ ॥  
શાર્દૂલતસ્કરાદિભ્યો રક્ષેન્મનુરયં સ્મૃતઃ ।  
પ્રસ્થાનકાલે ચૌરેભ્યો દુષ્ટસર્પાદપિ ધ્રુવમ્ ॥ ૧૨ ॥

પુશ્છાકારે સુવસને લેખિન્યા કોકિલોત્થયા ।  
અષ્ટગન્ધૈર્લિખેદ્રૂપં કપિરાજસ્ય સુન્દરમ્ ॥ ૧૩ ॥

તન્મધ્યેઽષ્ટાદશાણીં તુ શત્રૂણામયુતં લિખેત્ ।  
તેન મન્ત્રાભિજમેન શિરોબન્ધેન ભૂમિપઃ ।  
જયત્યરિગણં સર્વં દર્શનાદેવ નિશ્ચિતમ્ ॥ ૧૪ ॥

૨. અષ્ટાક્ષરો મન્ત્રઃ

અથાન્યં સમ્પ્રવક્ષ્યામિ મન્ત્રમષ્ટાક્ષરં પરમ્ ।  
ષડ્દીર્ઘયુક્તા હૃલ્લેખા પ્રણવેન ચ સમ્પુટા ॥  
અષ્ટાણોઽયં હનુમતો મન્ત્રરાજઃ પ્રકીર્તિતઃ ।  
ષડ્દીર્ઘયુક્તબીજેન ષડ્ડગવિધિરીરિતઃ ॥ ૧૬ ॥

ૐ હ્રીં હ્રીં હ્રીં હ્રીં હ્રીં હ્રીં ૐ  
બાલાકાભં ત્રિભુવનં ક્ષોભકાન્ સર્વરાક્ષસાન્ ।  
નાદેનૈવ ત્રાસયન્તં સુગ્રીવાદિકસેવિતમ્ ।  
સુન્દરં રામચરણધ્યાનં ધ્યાયેત્સમીરજમ્ ॥ ૧૭ ॥

૩. દ્વાદશાક્ષરો મન્ત્રઃ

અથાસ્થાયં પ્રવક્ષ્યામિ દ્વાદશાણીં મહામનુમ્ ।  
હ્રીં બીજં સમ્યગુચ્ચાર્યં પૂર્વોક્તં કૂટપગ્ચકમ્ ॥ ૧૮ ॥

હનુમતે નમો મન્ત્રો રામચન્દ્રો મુનિર્મતઃ ।  
જગતીછન્દ ઉદ્દિષ્ટં હનુમાન્દેવતા મતઃ ॥ ૧૯ ॥

બીજં તુ પગ્ચમં કૂટં શક્તિરાધં ચ કૂટકમ્ ।  
ષડ્બીજૈઃ પ્રથમૈન્યાસઃ ષડ્ડગોઽસ્ય પ્રકીર્તિતઃ ॥ ૨૦ ॥

આધન્તાકૃતિવેદાણાં બિન્દુરુદ્રસ્વરાન્વિતાઃ ।



સ્વબીજં પૂર્વમુચ્યાર્ય ડેડન્તં પવનનન્દનમ્ ।  
વહ્નિજાયાવધિ પ્રોક્તો મન્ત્રોડયં સુરપાદપઃ ॥ ૩૩ ॥

ષડ્દીર્ઘભાજા બીજેન મન્ત્રાર્ણેરડ્ગકલ્પના ।  
સ્વરૈઃ કાઠૈશ્ચ ક્ષાન્તૈશ્ચ પ્રાણાયામત્રયં ચરેત્ ॥ ૩૪ ॥

ૐ હં પવનનન્દનાય સ્વાહા ।  
ધ્યાયેદ્રણે હનૂમન્તં કપિકોટિસમન્વિતમ્ ।  
ધાવન્તં રાવાણં જેતું દૃષ્ટ્વા સત્વરમુત્થિતમ્ ॥ ૩૫ ॥

લક્ષ્મણં ચ મહાવીરં પતિતં રણભૂતલે ।  
ગુરુક્રોધં સમુત્પાદ્ય ગૃહીત્વા ગુરુપર્વતમ્ ॥ ૩૬ ॥

હાહાકારૈઃ સદર્પેશ્ચ કમ્પયન્તં જગત્રયમ્ ।  
આબ્રહ્મ ચ સમાવ્યાપ્ય કૃત્વા ભીમકલેવરમ્ ॥ ૩૭ ॥

પૂજા તુ વૈષણવે પીઠે લક્ષ્મકં જપં ચરેત્ ।  
તતઃ સિદ્ધમનુર્મન્ત્રી સાધયેત્સિદ્ધિમુત્તમામ્ ॥ ૩૮ ॥

બ્રાહ્મે મુહૂર્તે ચોત્થાય કૃતનિત્યક્રિયો દ્વિજઃ ।  
ગત્વા નદીં તતઃ સ્નાત્વા તીર્થમાવાહ્ય ચાષ્ઠઘા ॥ ૩૯ ॥

સમ્પૂજ્ય હનૂમન્તં ષટ્સહસ્રં જપમાચરેત્ ॥ ૪૦ ॥

એવં સમદિનાન્તે ચ સમાયાતિ કપીશ્વરઃ ।  
રાત્રૌ ત્રિભાગશેષાયાં દદાતિ વરમીપ્સિતમ્ ॥ ૪૧ ॥

વિદ્યાં વાપિ ધનં વાપિ રાજ્યં વા શત્રુનિગ્રહમ્ ।  
દદાતિ સાધકેન્દ્રાય સત્યં સત્યં સુનિશ્ચયમ્ ॥ ૪૨ ॥

---

From Hanumatstutimanjari, Mahaperiaval Publication

Proofread by PSA Easwaran psaeaswaran at gmail


---



hanumanmantrAH

pdf was typeset on February 25, 2025



——  
Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

