


---

Shri Pamchamukha Hanumat Hridayam

——  
பூநீபஞ்சமுக<sup>2</sup> ஹனுமத் ஹ்ரு<sup>3</sup>யம்

——  
Document Information



---

Text title : panchamukhahanumathRidayam

File name : panchamukhahanumathRidayam.itx

Category : hRidaya, hanumaana

Location : doc\_hanumaana

Transliterated by : Gopal Upadhyay gopal.j.upadhyay at gmail.com

Proofread by : Gopal Upadhyay, PSA Easwaran proofreadaeaswaran at gmail.com

Source : ParAsharasamhita Vol 2 page 1

Latest update : May 28, 2021

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---


Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

February 25, 2025

*sanskritdocuments.org*

---



Shri Pamchamukha Hanumat Hridayam

ஸ்ரீபஞ்சமுக<sup>2</sup> ஹநுமத் ஹ்ரு<sup>3</sup>த<sup>3</sup>யம்



॥ ஸ்ரீக<sup>3</sup>ணேசாய நம: ॥

॥ ஸ்ரீஸீதாராமசந்த<sup>3</sup>ராப<sup>4</sup>யாம் நம: ॥

ஓ அஸ்ய ஸ்ரீபஞ்சவக்த்ர ஹநுமத் ஹ்ரு<sup>3</sup>த<sup>3</sup>யஸ்தோத்ரமந்த்ரஸ்ய  
ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வாந் ஸ்ரீராமசந்த<sup>3</sup>ர ரு<sup>3</sup>ஷி: ।

அநுஷ்டுப் ச<sup>2</sup>ந்த:<sup>3</sup> ।

ஸ்ரீபஞ்சவக்த்ர ஹநுமாந் தே<sup>3</sup>வதா । ஓ பீ<sup>3</sup>ஜம் ।

ருத்<sup>3</sup>ரமூர்தயே இதி ஸக்தி: । ஸ்வாஹா கீலகம் ।

ஸ்ரீபஞ்சவக்த்ர ஹநுமத்<sup>3</sup>தே<sup>3</sup>வதா ப்ரஸாத<sup>3</sup>ஸித்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>யர்தே<sup>2</sup> ஜபே விநியோக:<sup>3</sup> ।

இதி ரு<sup>3</sup>ஷ்யாதி<sup>3</sup> ந்யாஸ: ॥

ஓ ஹ்ராம் அஞ்ஜநாஸுதாய அங்கு<sup>3</sup>ஷ்டா<sup>2</sup>ப<sup>4</sup>யாம் நம: ।

ஓ ஹ்ரீம் ருத்<sup>3</sup>ரமூர்தயே தர்ஜநீ<sup>4</sup>யாம் நம: ।

ஓ ஹ்ரூம் வாயுபுத்ராய மத்<sup>4</sup>யமா<sup>4</sup>யாம் நம: ।

ஓ ஹ்ரைம் அக்<sup>3</sup>நிக<sup>3</sup>ர்பா<sup>4</sup>ய அநாமிகா<sup>4</sup>யாம் நம: ।

ஓ ஹ்ரௌம் ராமதூ<sup>3</sup>தாய கநிஷ்டி<sup>2</sup>கா<sup>4</sup>யாம் நம: ।

ஓ ஹ்ர: பஞ்சவக்த்ரஹநுமதே கரதலகரப்ரு<sup>3</sup>ஷ்டா<sup>2</sup>ப<sup>4</sup>யாம் நம: ।

இதி கரந்யாஸ: ॥

ஓ ஹ்ராம் அஞ்ஜநாஸுதாய ஹ்ரு<sup>3</sup>த<sup>3</sup>யாய நம: ।

ஓ ஹ்ரீம் ருத்<sup>3</sup>ரமூர்தயே ஸிரஸே ஸ்வாஹா ।

ஓ ஹ்ரூம் வாயுபுத்ராய ஸிகா<sup>2</sup>யை வஷ்ட் ।

ஓ ஹ்ரைம் அக்<sup>3</sup>நிக<sup>3</sup>ர்பா<sup>4</sup>ய கவசாய ஹும் ।

ஓ ஹ்ரௌம் ராமதூ<sup>3</sup>தாய நேத்ரத்ரயாய வெளஷ்ட் ।

ஓ ஹ்ர: பஞ்சவக்த்ரஹநுமதே அஸ்த்ராய ப<sup>2</sup>ட் ।

இதி ஹ்ரு<sup>3</sup>த<sup>3</sup>யாதி<sup>3</sup> ஷ்ட<sup>3</sup>ங்க<sup>3</sup>ந்யாஸ: ।

ஓ பூ<sup>4</sup>ர்புவ: ஸ்வரோமிதி தி<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>ப<sup>3</sup>ந்த:<sup>4</sup> ॥

அத<sup>2</sup> த<sup>4</sup>யாநம் ।

த்யாயேத்<sup>3</sup>பா<sup>3</sup>லதி<sup>3</sup>வாகரத்<sup>3</sup>யுதிநிப<sup>4</sup>ம் தே<sup>3</sup>வாரித்<sup>3</sup>ர்பாபஹம்  
தே<sup>3</sup>வேந்த<sup>3</sup>ர்ப்ரமுகை:<sup>2</sup> ப்ரஸஸ்தயஸஸம் தே<sup>3</sup>தீ<sup>3</sup>ப்யமாநம் ஞ்சா ||

ஸுகீ<sup>3</sup>வாதி<sup>3</sup>ஸமஸ்தவாநரயுதம் ஸுவ்யக்ததத்த்வப்ரியம்  
ஸம்ரக்தாருணலோசநம் பவநஜம் பீதாம்<sup>3</sup>ராலங்க்ரு<sup>3</sup>தம் ||

இதி த்யாநம் ||

ஓ நமோ வாயுப்த்ராய பஞ்சவக்த்ராய தே நம: |  
நமோ<sup>5</sup>ஸ்து தீ<sup>3</sup>ரக<sup>4</sup>பா<sup>3</sup>லாய ராக்ஷஸாந்தகராய ச || 1 ||

வஜ்ரதே<sup>3</sup>ஹ நமஸ்துப்<sup>4</sup>யம் ஸதாநநமதா<sup>3</sup>பஹ |  
ஸீதாஸந்தோஷகரண நமோ ராக<sup>4</sup>வகிங்கர || 2 ||

ஸ்ரு<sup>3</sup>ஷ்டிப்ரவர்தக நமோ மஹாஸ்தி<sup>2</sup>த நமோ நம: |  
கலாகாஷ்ட<sup>2</sup>ஸ்வரூபாய மாஸஸம்வத்ஸராத்தமக || 3 ||

நமஸ்தே ப்<sup>3</sup>ரஹ்மரூபாய ஸிவரூபாய தே நம: |  
நமோ விஷ்ணுஸ்வரூபாய ஸூர்யரூபாய தே நம: || 4 ||

நமோ வஹ்நிஸ்வரூபாய நமோ க<sup>3</sup>க<sup>3</sup>நசாரிணே |  
ஸர்வரம்பா<sup>4</sup>வநசர அஸோகவநநாஸக || 5 ||

நமோ கைலாஸநிலய மலயாசல ஸம்ஸர்ய |  
நமோ ராவணநாஸாய இந்த்<sup>3</sup>ரஜித்<sup>3</sup>வத<sup>4</sup>காரிணே || 6 ||

மஹாதே<sup>3</sup>வாத்மக நமோ நமோ வாயுதநூத்<sup>3</sup>ப<sup>4</sup>வ |  
நம: ஸுகீ<sup>3</sup>வஸசிவ ஸீதாஸந்தோஷகாரண || 7 ||

ஸமுத்<sup>3</sup>ரோல்லங்க<sup>4</sup>ந நமோ ஸௌமித்ரே: ப்ராணதா<sup>3</sup>யக |  
மஹாவீர நமஸ்துப்<sup>4</sup>யம் தீ<sup>3</sup>ரக<sup>4</sup>பா<sup>3</sup>ஹோ நமோநம: || 8 ||

தீ<sup>3</sup>ரக<sup>4</sup>பா<sup>3</sup>ல நமஸ்துப்<sup>4</sup>யம் வஜ்ரதே<sup>3</sup>ஹ நமோ நம: |  
சா<sup>2</sup>யாக்<sup>3</sup>ரஹஹர நமோ வரஸௌம்யமுகே<sup>2</sup>க்ஷண || 9 ||

ஸர்வதே<sup>3</sup>வஸுஸம்ஸேவ்ய முநிஸங்க<sup>4</sup>நமஸ்க்ரு<sup>3</sup>த |  
அர்ஜுநத்<sup>3</sup>வஜஸம்வாஸ க்ரு<sup>3</sup>ஷ்ணர்ஜுநஸுபூஜித || 10 ||

த<sup>4</sup>ர்மார்த்<sup>2</sup>காமமோக்ஷாக்<sup>2</sup>ய புருஷார்த்<sup>2</sup>ப்ரவர்தக |  
ப்<sup>3</sup>ரஹ்மாஸ்த்ரப<sup>3</sup>ந்தீ<sup>3</sup>ய ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வந் ஆஹதாஸுநராயக || 11 ||

ப<sup>4</sup>க்தகல்பமஹாபு<sup>4</sup>ஜ பூ<sup>4</sup>தபே<sup>3</sup>தாலநாஸக |

து<sup>3</sup>ஷ்டக்<sup>3</sup>ரஹுஹராநந்த வாஸுதே<sup>3</sup>வ நமோ<sup>5</sup>ஸ்துதே || 12 ||

ஸ்ரீராமகார்யே சதுர பார்வதீக<sup>3</sup>ர்<sup>4</sup>ஸம்ப<sup>4</sup>வ |

நம: பம்பாவநசர ரு<sup>3</sup>ஷ்யமுகக்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>தாலய || 13 ||

தா<sup>4</sup>ந்யமாலீஸாபஹர காலநேமிநிப<sup>3</sup>ர்<sup>3</sup>ஹண |

ஸுவர்சலாப்ராணநாத<sup>2</sup> ராமசந்த்<sup>3</sup>ரபராயண || 14 ||

நமோ வர்க<sup>3</sup>ஸ்வருபாய வர்ணநீயகு<sup>3</sup>ணோ<sup>3</sup>தீய |

வரிஷ்டா<sup>2</sup>ய நமஸ்துப<sup>4</sup>யம் வேத<sup>3</sup>ரூப நமோ நம: |

நமஸ்துப<sup>4</sup>யம் நமஸ்துப<sup>4</sup>யம் பூ<sup>4</sup>யோ பூ<sup>4</sup>யோ நமாம்யஹம் || 15 ||

இதி தே கதி<sup>2</sup>தம் தே<sup>3</sup>வி ஹ்ரு<sup>3</sup>தீயம் ஸ்ரீஹநாமத: |

ஸர்வஸம்பகரம் புண்யம் ஸர்வஸௌக்<sup>2</sup>யவிவர்த<sup>4</sup>நம் || 16 ||

து<sup>3</sup>ஷ்டபூ<sup>4</sup>தக்<sup>3</sup>ரஹுஹரம் கூடியாபஸ்மாநாஸநம் || 17 ||

யஸ்த்வாத்மநியமோ ப<sup>4</sup>க்த்யா வாயுஸூ<sup>3</sup>நோ: ஸுமங்க<sup>3</sup>எம் |

ஹ்ரு<sup>3</sup>தீயம் பட<sup>2</sup>தே நித்யம் ஸ ப்<sup>3</sup>ரஹ்மஸத்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸோ ப<sup>4</sup>வேத் || 18 ||

அஜப்தம் ஹ்ரு<sup>3</sup>தீயம் ய இமம் மந்த்ரம் ஜபதி மாநவ: |

ஸ து:<sup>3</sup>க<sup>2</sup>ம் ஸீக்<sup>4</sup>ரமாப்நோதி மந்த்ரஸித்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>ர்<sup>4</sup>ந ஜாயதே || 19 ||

ஸத்யம் ஸத்யம் புந: ஸத்யம் மந்த்ரஸித்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>கரம் பரம் |

இத்த<sup>2</sup>ம் ச கதி<sup>2</sup>தம் பூர்வம் ஸாம்பே<sup>3</sup>ந ஸ்வப்ரியாம் ப்ரதி || 20 ||

மஹர்ஷேர்கௌ<sup>3</sup>தமாத்பூர்வம் மயா ப்ராப்தமித்<sup>3</sup>ம் முநே |

தந்மயா ப்ரஹிதம் ஸர்வம் ஸிஷ்யவாத்ஸல்யகாரணத் || 21 ||


இதி ஸ்ரீபராஸரஸம்ஹிதாந்தர்க<sup>3</sup>தே ஸ்ரீபராஸரமைத்ரேயஸம்வாதே<sup>3</sup>


ஸ்ரீபஞ்சமுக<sup>2</sup>ஹநுமத் ஹ்ரு<sup>3</sup>தீயஸ்தோத்ரம் ஸம்பூர்ணம் ||

(ஸ்ரீபஞ்சவக்த்ரஹநுமத் ஹ்ரு<sup>3</sup>தீயஸ்தோத்ரம்)

Encoded by Gopal Upadhaya gopal.j.upadhyay gmail.com

Proofread by Gopal Upadhaya, PSA Easwaran proofreadaeaswaran at gmail.com

——  
*Shri Pamchamukha Hanumat Hridayam*  
pdf was typeset on February 25, 2025

——  
Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

