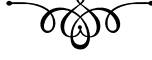

Shri Maha Mantraraja Stotram Shri Ramanama Stotram with Hindi Meaning

శ్రీమహామన్తరాజస్తోత్రం అథవా శ్రీరామనామస్తోత్రమ్ సార్థమ్

Document Information



Text title : Maha Mantraraja Stotram or Ramanama Stotram with Hindi Meaning

File name : mahAmantrarAjastotram.itx

Category : raama, mantra

Location : doc_raama

Author : lakShmaNashAstri

Proofread by : Aruna Narayanan

Translated by : rAmanAraNadatta shAstrI rAma

Latest update : November 1, 2024

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

November 2, 2024

sanskritdocuments.org

శ్రీమహామన్తరాజస్తోత్రం అథవా శ్రీరామనామస్తోత్రమ్ సార్థమ్



శ్రీరామో విజయతే ।

మజ్జలాచరణమ్

నత్వా జగత్పతిమిదం రచయే త్వదీయం
స్తోత్రం (౧) వసంతతిలకాహ్వయవృత్తజుష్టమ్ ।
(౧. అస్మిన్ స్తోత్రే వసంతతిలకావృత్తం సర్వత్రాస్తి ।
తల్లక్షణం వృత్తరత్నాకరే ప్రోక్తమ్-
ఉక్తా వసంతతిలకా తమజా జగౌగః సింహోద్ధతేయముదితా మునికాశ్యపేన ।
ఉద్ధర్షణీతి గదితా మునసైకతేన శ్రీపిఙ్గలేన కథితా మధుమాధవీతి ॥)
శ్రీరామ రామ “కవిసంస్తుత” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧॥

శ్రీవిష్ణుచరిత్రవర్ణనమ్

శ్రీవిష్ణురూపమధిగమ్య భవాన్ సమస్తం
విశ్వం చ పాతి సతతం ధృతసత్త్వశక్తిః ।
శ్రీరామ రామ “కృతరక్షణ” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౨॥

పూర్వం భవాన్ దివిషదాం పరమం సపత్నం
నామ్నా మధుం నిహతవాన్ దితిజం సుదుష్టమ్ ।
శ్రీరామ రామ “మధుసూదన” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౩॥

హర్తుం శ్రుతీః కృతమతిం చ భవాన్ భవాదౌ
దైత్యం పురా నిహతవాన్ కిల కైటభాఖ్యమ్ ।
శ్రీరామ రామ “హతకైటభ” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౪॥

సాధూన్ భవానవతి నైకవిధైః స్వరూపైః
సంసారవిప్లవకరాంశ్చ నిహన్త్యసాధూన్ ।
శ్రీరామ రామ “భవవర్ధన” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౫॥

ధర్మం భవానవతి కాలబలేన లుప్తం
స్వామ్యమ్భువాదికన్యపైశ్చ నిజాంశభూతైః ।
శ్రీరామ రామ “వృషరక్షక” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౬॥

శాస్త్రాణ్యధర్మనిరతైః కలుషీకృతాని
త్వం సర్వదాఽఽప్తవచనైర్విశదీకరోషి ।
శ్రీరామ రామ “విమలీకర” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౭॥

వస్త్రే పురాతిచతురా హి సముద్రకన్యా
హిత్యా పరాన్ సురవరాంశ్చ భవన్తమేవ ।
శ్రీరామ రామ “కమలావృత” రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౮॥

బ్రహ్మచరిత్రవర్ణనమ్

ధృత్వా భవాన్ ద్రుహిణమూర్తిమనన్యలభ్యాం
విశ్వం ససర్జ నిఖిలం చ రజోగుణేన ।
శ్రీరామ రామ “సృజతాం వర” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౯॥

శివచరిత్రవర్ణనమ్

ధృత్వా మహేశ్వరతనం చ తమోగుణేన
విశ్వం హరిష్యతి భవాన్ సహసా సమగ్రమ్ ।
శ్రీరామ రామ “భవనాశక” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧౦॥

అవతార-చరిత్రవర్ణనమ్

త్వం దంష్ట్రయా ప్రలయకాలజలే నిమగ్నాం

పాతాలతో వసుమతీం సహస్రోజ్జ్వహార్థ ।

శ్రీరామ రామ “వసుధాధర” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧౧॥

స్వాయమ్భువస్య తనయాతనయోఽథ యజ్ఞో

భూత్వా భవాన్ సురగణాన్ సుయమాన్ పురాపాత్ ।

(యథాఽఽహ భాగవతేన యామాద్వైః సురగణైరపాత్ స్వాయమ్భువాన్తరమితి ।)

శ్రీరామ రామ “సురరక్షక” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧౨॥

త్వం కర్దమస్య తనుజః కపిలోఽథ భూత్వా

ప్రాచీకటః షితితలే ఖలు సాఙ్ఖ్యశాస్త్రమ్ ।

శ్రీరామ రామ “మునిపుజ్జవ” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧౩॥

భూత్వా త్వమత్రితనుజో విదితోఽథ దత్తః

ప్రాచీకశః షితితలే నియమాన్ మునీనామ్ ।

శ్రీరామ రామ “శమినాం వర” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧౪॥

ధృత్వా పురా ఖలు భవాన్ సనకాదిరూపం

దధ్రే వ్రతం చ కఠినం ప్రథమాశ్రమస్య ।

శ్రీరామ రామ “కఠినవ్రత” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧౫॥

నారాయణో నర ఇతి ప్రథితో ద్విమూర్తి-

స్తేపే భవాఞ్శీవకరం హి తపోఽతితీవ్రమ్ ।

శ్రీరామ రామ “తపతాం వర” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧౬॥

ఉత్తానపాదతనయః కృపయా తవైవ

లేభే ధ్రువో ధ్రువపదం త్రిదశైకవన్ద్యమ్ ।

శ్రీరామ రామ “కరుణాకర” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧౭॥

భూత్వా పృథుస్త్వమవనౌ ప్రథితప్రభావః
పృథ్వీం దుదోహథ పురా జనతాహితాయ ।
శ్రీరామ రామ “జనతేష్టద” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧౮॥

భూత్వర్షభో నృపవరస్య గృహే చ నాభేః
ప్రాదీదృశః పరమహంసపథం పురా త్వమ్ ।
శ్రీరామ రామ “మునిపూజిత” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧౯॥

సత్రే విధాతురుదభూచ్ఛ భవాన్ హయాస్యో
యచ్ఛాసతః సమభవశ్చుత్తయః సమస్తాః ।
శ్రీరామ రామ “హయమస్తక” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౨౦॥

త్వం ప్రత్యదాః ప్రలయకాలజలేఽథ లుప్తాన్
మత్స్యైత్మనా నిఖిలవేదగణాన్ విధాత్రే ।
శ్రీరామ రామ “సలిలేచర” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౨౧॥

పృష్ఠేన మన్దరగిరిం కిల కూర్మమూర్త్యా
పూర్వం భవానమరదైత్యకృతే దధార ।
శ్రీరామ రామ “ధృతమన్దర” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౨౨॥

సత్యం విధాతుమవనౌ నిజభక్తవాక్యం
స్తమ్భాదజాయత భవాన్ నృహరిస్వరూపః ।
శ్రీరామ రామ “జగదాత్మక” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౨౩॥

పూర్వం త్రికూటశిఖరే గజరాజమేకం
గ్రాహోదమోచయదమోఘబలో భవాంశ్చ ।
శ్రీరామ రామ “గజరక్షక” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౨౪॥

భూత్వా భవాన్ కపటవామనరూపధారీ
భూమిం బలేశ్చ హృతవాంస్త్రిపదచ్ఛలేన ।
శ్రీరామ రామ “విబుధేష్టద” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౨౫॥

జ్ఞానం భవానుపదిదేశ పురా మునిభ్యో
హంసస్వరూపమవలమృష్య నిగూఢతత్త్వమ్ ।
శ్రీరామ రామ “మునివన్దిత” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౨౬॥

ధృత్వా భవాన్ ప్రతియుగం మనురూపమేవం
పాతి ప్రజాః ఖలు ఖలాన్ నిఖిలాన్ నిహన్తి ।
శ్రీరామ రామ “జనపాలక” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౨౭॥

ధన్వంతరిః క్షితితలేఽత్ర భవాంశ్చ భూత్వా
నామ్నా నృణాం గదగణం సతతం క్షిణోతి ।
శ్రీరామ రామ “గదనాశక” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౨౮॥

భూత్వా పురా భృగుకులే కిల పర్శురామ-
స్త్యం వైకవారమవధీర్నృపతీన్ నృశంసాన్ ।
శ్రీరామ రామ “భృగునన్దన” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౨౯॥

భూత్వా భవాన్ రఘుకులే కిల రామనామ్నా
లక్ష్మేశ్వరం నిహతవాన్ జగతాం హితాయ ।
శ్రీరామ రామ “రఘునన్దన” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౩౦॥

భూత్వా భవాన్ యదుకులే కిల కృష్ణనామా
కంసాదికాన్ నిహతవాన్ నితరాం నృశంసాన్ ।
శ్రీరామ రామ “యదునన్దన” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౩౧॥

భూత్వా పరాశరసుతోఽథ భవాన్ సుగూఢం
వ్యాసాహ్వయఃశ్రుతిగణం సరలం వ్యధత్త ।

శ్రీరామ రామ “మునినాయక” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౩౨॥

పూర్వం భవాన్ క్షితితలే ఖలు బుద్ధనామా
భూత్వాతిశుద్ధచరితోఽకృత జీవరక్షామ్ ।
శ్రీరామ రామ “విజితేంద్రియ” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౩౩॥

కల్కిస్వరూపమధిగమ్య భవాన్ యుగాస్తే
నష్టం కరిష్యతి నృణాం కలికాలకష్టమ్ ।
శ్రీరామ రామ “కలినాశక” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౩౪॥

నవధా భక్తివర్ణనమ్

శ్రుత్వా పురాతివిమలం చరితం త్వదీయం
రాజా పరీక్షిదభిధో హరిలోకమాపత్ ।
శ్రీరామ రామ “నృపమోక్షద” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౩౫॥

త్వత్కిర్తనం సకలమజ్జలవృన్దమూలం
ప్రోక్తం బుద్ధైర్నిఖిలపాపవినాశబీజమ్ ।
శ్రీరామ రామ “శివకీర్తన” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౩౬॥

త్వత్సంస్మృతిర్ధరతి భీతిమరాతిజాతా-
మేవం వదన్తి మునయో విదితేతిహాసాః ।
శ్రీరామ రామ “రిపుభీహర” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౩౭॥

త్వత్పాదసేవనబలం ప్రబలం చ లభ్యా
జిగ్యుః పురేన్ద్రియబలం సబలం మునీన్ద్రాః ।
శ్రీరామ రామ “జయదాయక” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౩౮॥

కృత్వార్చనం తవ విభో బహవో మునీన్ద్రాః

ప్రాపుర్గతిం చ పరమామపరైరలభ్యామ్ ।
 శ్రీరామ రామ “సుజనార్చిత” రామ రామ
 శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౩౯॥

నత్వైకదాపి భవతశ్చరణారవిన్దం
 ప్రాప్నోతి నైవ విపదం పురుషః కదాపి ।
 శ్రీరామ రామ “విపదాహర” రామ రామ
 శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౪౦॥

త్వద్దాసభావనిరతోఽథ పురామృరీషః
 శత్రుం జిగాయ నిజమత్రిసుతం హ్యజేయమ్ ।
 శ్రీరామ రామ “నృపపాలక” రామ రామ
 శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౪౧॥

మిత్రత్వమాత్రగుణతో భవతోఽర్జునాద్యా
 రాజ్యాదినమృదమవాపురనన్యలభ్యామ్ ।
 శ్రీరామ రామ “సఖివల్లభ” రామ రామ
 శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౪౨॥

కుర్వన్నరః సతతమాత్మనివేదనం తే
 ప్రాప్నోతి ముక్తిమచిరేణ వినా ప్రయాసమ్ ।
 శ్రీరామ రామ “జనముక్తిద” రామ రామ
 శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౪౩॥

శ్రీవిష్ణువిశేషతా

త్వత్పుణ్యనామమహిమానమనన్తపారం
 శేషోఽప్యశేషవదనైర్గదితుం న శక్తః ।
 శ్రీరామ రామ “మహిమోర్జిత” రామ రామ
 శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౪౪॥

శ్రీరామచరిత్రమ్

పూర్వం భవాన్ దశరథస్య గృహేఽర్కవంశే
 కౌశల్యయా సమభవత్ ఖలు రామనామా ।

శ్రీరామ రామ “రవివంశజ” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౪౫॥

సూతే స్మ చాశ్వపతిజా భరతం ప్రియం తే
శ్రీలక్ష్మణం రిపుహణం చ సుతం సుమిత్రా ।
శ్రీరామ రామ “సహజాగ్రజ” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౪౬॥

త్వజ్జన్మనాథ సమభూన్నగరీ త్వయోధ్యా
లోకత్రయే విదితపావననామధేయా ।
శ్రీరామ రామ “సుయశఃప్రద” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౪౭॥

భ్రాతృత్రయేణ సహితోఽథ భవాన్ స్వపుర్యాం
క్రీడాశ్చకార వివిధాః సురవృన్దవన్ద్యాః ।
శ్రీరామ రామ “జనరజ్జన” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౪౮॥

స్వల్పీయసా చ సమయేన భవాన్ వసిష్ఠాద్
విద్యాః పపాత సకలా నిఖిలాః కలాశ్చ ।
శ్రీరామ రామ “పఠతాం వర” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౪౯॥

నీతో భగవాన్ కుశికవంశవిభూషణేన
హస్తం నిశాచరగణం మఖవిఘ్నహేతుమ్ ।
శ్రీరామ రామ “హతరాక్షస” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౫౦॥

గత్వా స్వపాదరజసాథ విధూతపాపాం
పూర్వం భవానకృత గౌతమధర్మపత్నీమ్ ।
శ్రీరామ రామ “హతకల్మష” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౫౧॥

నిర్భజ్య శక్కురథనుస్తవమశక్కుయైవ
సీతాకరగ్రహణమక్కులమాప్తవాన్ వై ।
శ్రీరామ రామ “కృతమక్కుల” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౫౨॥

మార్గే వ్రజన్ విజితవాన్ కిల జామదగ్న్యం
పూర్వం భవాన్ నృపరిపుం చ వివృద్ధదర్పమ్ ।
శ్రీరామ రామ “జితభార్గవ” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౫౩॥

పిత్రాజ్ఞయాతివిపులం చ విసృజ్య రాజ్యం
సేహా భవాన్ బహుసమా వనవాసకష్టమ్ ।
శ్రీరామ రామ “దృఢసంశ్రవ” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౫౪॥

భూపస్త్యయి ప్రియతమే చ వనం ప్రయాతే
శోకాకులోఽథ గతవాన్ కిల దేవలోకమ్ ।
శ్రీరామ రామ “జనకప్రియ” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౫౫॥

గజ్ఞాతటే నివసతా హి గుహాభిధేన
దాశాధిపేన చ భవాన్ బహు సత్కృతోఽభూత్ ।
శ్రీరామ రామ “గుహపూజిత” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౫౬॥

సస్నా భవాన్ సకలతీర్థవరే ప్రయాగే
యద్దర్శనాదపి జనో లభతేఽపవర్గమ్ ।
శ్రీరామ రామ “శివదర్శన” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౫౭॥

భ్రాత్రా యుతో జనకజాసహితో భవాన్ వై
ద్వాజం మునిం చ భరపూర్వపదం వవన్దే ।
శ్రీరామ రామ “మునిసత్కృత” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౫౮॥

భ్రాత్రా యుతో దయితయా చ భవాన్ పురా వై
స్థాతుం చిరాయ సమగాదథ చిత్రకూటమ్ ।
శ్రీరామ రామ “విపినప్రియ” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౫౯॥

ఆగత్య మాతులగృహాద్ భరతస్త్యయోధ్యాం

దృష్ట్యా స్వతాతనిధనం వ్యథితస్తదాభూత్ ।
 శ్రీరామ రామ “భరతాగ్రజ” రామ రామ
 శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౬౦॥

భ్రాతృర్థితో విపినమేత్య భవాన్ పురా వై
 వాక్యం ప్రతిశ్రుతమహో న విహతుమైచ్ఛత్ ।
 శ్రీరామ రామ “నిశితవ్రత” రామ రామ
 శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౬౧॥

కృత్వాఽఽగ్రహం చ భరతస్తవ పాదుకే వై
 లభ్యా ప్రణమ్య చ తదా గతవానయోధ్యామ్ ।
 శ్రీరామ రామ “సహజప్రియ” రామ రామ
 శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౬౨॥

ప్రత్యాగతోఽథ భరతస్తవ పాదుకాభ్యాం
 రాజ్యం సమర్ప్య ముదితో విదధే స్వకార్యమ్ ।
 శ్రీరామ రామ “శివపాదుక” రామ రామ
 శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౬౩॥

త్వద్ధర్మనేన ముదితః శరభజ్ఞనామా
 హుత్వా స్వదేహమనలే హరితోకమాప ।
 శ్రీరామ రామ “మునిముక్తిద” రామ రామ
 శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౬౪॥

హత్వా వనేచరవిनाశకరం విరాధం
 నిక్షిప్తవాన్ ఖలు భవాన్ ఊతిగర్భగర్తే ।
 శ్రీరామ రామ “ఖలనాశక” రామ రామ
 శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౬౫॥

పూర్వం సుతీక్ష్ణమునినాతితపస్వినా త్వం
 ప్రీత్యా నిజాశ్రమమితోఽథ సభాజితోఽభూః ।
 శ్రీరామ రామ “మునిసన్నిత” రామ రామ
 శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౬౬॥

పూర్వం భవాంశ్చ మునినాథ ఘటోద్భవేన
 భ్రాతృ స్త్రియా చ సహితో బహుసత్కృతోఽభూత్ ।
 శ్రీరామ రామ “మునిమానిత” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౬౭॥

గోదావరీతటసమీపగవఞ్చవట్యాం
చక్రే భవాన్ బహుసమా వసతిం స్వకీయామ్ ।
శ్రీరామ రామ “ఋషిసంస్తుత” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౬౮॥

నద్యా జలేఽతివిమలే చ నిశాంతకాలే
సస్నా భవాన్ ప్రతిదినం జనశిక్షణాయ ।
శ్రీరామ రామ “జనశిక్షక” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౬౯॥

చక్రే చ శాస్త్రవిహితాః సకలాః క్రియాశ్చ
శూన్యే వనే ఖలు భవాన్ జగతాం హితాయ ।
శ్రీరామ రామ “గృహిణాం వర” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౭౦॥

పూర్వం వనే స్థితవతా భవతానుజాయ
ప్రీత్యా కథాశ్చ కథితా భరతస్య నైకాః ।
శ్రీరామ రామ “భరతప్రియ” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౭౧॥

శ్రీలక్ష్మణస్తద్దనుజో భవతానుశిష్ట-
శ్చక్రేఽసినా సపది శూర్పణఖాం విరూపామ్ ।
శ్రీరామ రామ “ఖలదగ్ధుడ” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౭౨॥

ఏకాక్యపి ద్విగుణసప్తసహస్రసంఖ్యాన్
రాత్రిఞ్చరాన్ నిహతవాంశ్చ భవానరణ్యే ।
శ్రీరామ రామ “హతదుర్జన” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౭౩॥

ఘోరే వనే నివసతా భవతా హి పూర్వం
దుష్టా హతాశ్చ సుఖినో విహితా విశిష్టాః ।
శ్రీరామ రామ “సుజనప్రియ” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౭౪॥

పూర్వం నిశాచరగణాన్ నిహతాన్ నిరీక్ష్య
త్వాం తుష్టపుర్మునిగణా విపినేఽభిగమ్య
శ్రీరామ రామ “మునిసంస్తుత” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౭౫ ॥

మాయాసువర్ణహరిణో భవతా హతశ్చ
హా లక్ష్మణేతి విలపన్ హరిలోకమాప్తుః ।
శ్రీరామ రామ “శతనాశక” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౭౬ ॥

శ్రుత్వా స్వబన్ధునిధనం కుపితో నితాన్తం
లక్ష్మేశ్వరోఽథ హృతవాన్ దయితాం త్వదీయామ్ ।
శ్రీరామ రామ “దయితాప్రియ” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౭౭ ॥

శూన్యాద్ వనాద్ దశముఖేన నినీయమానా
హీనా త్వయా జనకరాజసుతా హ్యవోచత్ ।
శ్రీరామ రామ “శరణప్రద” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౭౮ ॥

హత్వా మృగం ప్రతిగతోఽథ భవాన్ స్వవాసం
శూన్యం విలోక్య రహితోఽపి శుచా శుశోచ ।
శ్రీరామ రామ “పురుషోత్తమ” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౭౯ ॥

లక్ష్మేశ్వరేణ నిహతో వికలో జటాయు-
స్త్వద్ధర్శనాత్ సపది ముక్తిపదం ప్రపేదే ।
శ్రీరామ రామ “ఖగముక్తిద” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౮౦ ॥

పూర్వం వనే విపినజన్తుభుజం కబన్ధం
హత్వాతివిస్తుతభుజం చ భవానధాక్షిత్ ।
శ్రీరామ రామ “రిపుదాహక” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౮౧ ॥

పమ్నాసరోవరసమీపనివాసినీ త్వాం

భక్త్యా ప్రణమ్య శబరీ సమభూత్ కృతార్థా ।
 శ్రీరామ రామ “శబరీనుత” రామ రామ
 శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౮౨॥

దృష్ట్వా వనే చ శరచాపధరం భవంతం
 భీతోఽర్కజః ప్రహితవాన్ మరుతస్తనూజమ్ ।
 శ్రీరామ రామ “కపిశర్మద” రామ రామ
 శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౮౩॥

త్వామృష్యమూకశిఖరే చ సహానుజం వై
 వాతాత్మజః స్వభుజయోరధివేశ్య నిన్యే ।
 శ్రీరామ రామ “హరివాహన” రామ రామ
 శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౮౪॥

సుగ్రీవనామకకపిప్రవరేణ సాకం
 సఖ్యం భవాంశ్చ కృతవాన్ హుతభుక్సమక్షమ్ ।
 శ్రీరామ రామ “సఖితాప్రద” రామ రామ
 శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౮౫॥

త్వం వాలినం నిహతవాన్ స్వజనప్రియార్థం
 ఛన్నోఽతిదర్పసహితం ప్రబలం శరేణ ।
 శ్రీరామ రామ “హతజిష్ణుజ” రామ రామ
 శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౮౬॥

రాజ్యం చిరాభిలషితం ప్రదదౌ చ సఖ్యే
 తుష్టో భవానతిబలః కరుణైకమూర్తిః ।
 శ్రీరామ రామ “హరిరాజ్యద” రామ రామ
 శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౮౭॥

త్వత్ప్రియసీం జనకరాజసుతాం విచిక్యుః
 సుగ్రీవసూచితపథానుగతా హరీశః ।
 శ్రీరామ రామ “విచితప్రియ” రామ రామ
 శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౮౮॥

త్వచ్ఛాసనాస్తబలతోఽరిపురే ప్రియా తే
 దృష్టౌ మయేత్యనిలజోఽకథయద్ భవంతమ్ ।

శ్రీరామ రామ “విదితప్రియ” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౮౯॥

గత్వా భవాంశ్చ హరిసైన్యయుతోఽభితిరం
దృష్ట్వా చ తం జలనిధిం న భయాన్వితోఽభూత్ ।
శ్రీరామ రామ “భయభీతిద” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౯౦॥

త్వామాశ్రితోఽభవదపామృతితీరయాతం
భ్రాతా నిశాచరపతేశ్చ విభీషణాఖ్యః ।
శ్రీరామ రామ “శివదాశ్రయ” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౯౧॥

సమృద్ధితోఽపి జలధిర్న దదౌ యదా తే
మార్గం తదా త్వమథ తం వినిహన్తుమైచ్ఛః ।
శ్రీరామ రామ “బలినాం వర” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౯౨॥

భీతో నిరీక్ష్య నితరాం కుపితం భవంతం
మార్గం దదౌ నతశిరా భవతే సముద్రః ।
శ్రీరామ రామ “విజితార్ణవ” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౯౩॥

తీర్త్వా నలాభిధహరీశవినిర్మితేన
త్వం సేతునాథ గతవాన్ సబలో హి లఙ్కామ్ ।
శ్రీరామ రామ “బలతారక” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౯౪॥

త్వం రావణం నిహతవాంస్త్రీదక్షైకశత్రుం
సీతాపహారగురుపాతకనష్టపుణ్యమ్ ।
శ్రీరామ రామ “హతరావణ” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౯౫॥

లక్ష్మేశ్వరేఽమరరిపౌ నిహతేఽతివీర్యే
త్వామస్తువన్ విధిముఖాస్త్రిదశాః సమేతాః ।
శ్రీరామ రామ “విధిసంస్తుత” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౯౬॥

రాజ్యం స్వభక్తినిరతాయ విభీషణాయ
ప్రాదాద్ భవాన్ సకలభూస్థితరాక్షసానామ్ ।
శ్రీరామ రామ “నిజరాజ్యద” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౯౭॥

శ్రీకృష్ణచరిత్రమ్

పూర్వం భవాన్ యదుకులే ఖలు కృష్ణనామా
భూత్వా కులం స్వజనుషా కృతవాన్ పవిత్రమ్ ।
శ్రీరామ రామ “కులపావన” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౯౮॥

మాసత్రయాదపి బహూనవయాః పురా చ
త్వం పూతనాం నిహతవానతిదుష్టచిత్తామ్ ।
శ్రీరామ రామ “హతపూతన” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౯౯॥

పూర్వం వ్రజేన్ద్రతనయోఽథ భవాన్ వ్రజే వై
భూత్వాసురం నిహతవాన్ బలినం బకాఖ్యమ్ ।
శ్రీరామ రామ “బకనాశక” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧౦౦॥

పూర్వం నిగృహ్య భుజగం యమునాజలస్థం
తన్నైకమూర్ధసు భవాన్ ముడితో ననర్త ।
శ్రీరామ రామ “ఫణినర్తక” రామ రామ ।
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧౦౧॥

శ్రీగోకులేశతనయోఽథ భవాంశ్చ భూత్వా
త్వం కేశినం నిహతవాన్ కిల కంసభృత్యమ్ ।
శ్రీరామ రామ “హయదారణ” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧౦౨॥

పూర్వం భవాన్ నిహతవాన్ మథురానగర్యాం
పీడాహ్వయం కువలయాదిపదం గజేన్ద్రమ్ ।
శ్రీరామ రామ “గజముక్తిద” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧౦౩॥

పూర్వం భవాంశ్చ వసుదేవగృహేఽవతీర్య
కంసం స్వమాతులమపి న్యవధీత్ సుదుష్టమ్ ।

శ్రీరామ రామ “హతమాతుల” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧౦౪॥

సాన్ధిపనేరథ గురోస్త్యమధీత్య విద్యా-
స్తస్మై హ్యదా మృతసుతం గురుదక్షిణార్థమ్ ।

శ్రీరామ రామ “మృతపుత్రద” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧౦౫॥

పూర్వం విజిత్య శిశుపాలజరాసుతాదీఞ్-
ఛీరుక్మిణీమథ భవాన్ హృతవాన్ బలేన ।

శ్రీరామ రామ “దయితాహర” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧౦౬॥

సన్త్రాసితాం కుపురుషైః కురుభిః పురా వై
త్వం ద్రౌపదీమవితవాన్ స్మృతమాత్ర ఏవ ।

శ్రీరామ రామ “కరుణార్ణవ” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧౦౭॥

భౌమాసురస్య నగరే ససుతం వసన్తం
పూర్వం భవాన్ మురమహాన్ ధృతపశ్చవక్త్రమ్ ।

శ్రీరామ రామ “మురమర్దన” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧౦౮॥

పూర్వం భవాన్ నిహతవాన్ కిల పీఠముఖ్యాన్
ప్రాగ్జ్యోతిషాఖ్యనగరాధిపతేశ్చ భృత్యాన్ ।

శ్రీరామ రామ “నిహతాసుర” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧౦౯॥

పూర్వం భవాన్ నిహతవాన్ గిరిదుర్గగుప్తం
ప్రాగ్జ్యోతిషాఖ్యనగరాధిపతిం చ భౌమమ్ ।

శ్రీరామ రామ “హతభూసుత” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧౧౦॥

భౌమాహృతా నృపసహస్రసుతా అవృణ్వన్
నిర్మోచితాశ్చ భవతాథ భవంతమేవ ।
శ్రీరామ రామ “వనితావృత” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧౧౧॥

స్వర్గం ఖగేన్ద్రమధిరుహ్య గతస్త్యమగ్రే
కల్పద్రుమం దయితయేప్పితమాజహర్థ ।
శ్రీరామ రామ “దయితేష్టద” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧౧౨॥

ప్రాగర్జునస్య రథసారథితాముపేత్య
ప్రాదాజ్జయం చ విజయాయ భవాన్ రణాగ్రే ।
శ్రీరామ రామ “విజయప్రద” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧౧౩॥

గత్వాథ శోణితపురం శివశక్తిగుప్తం
బాణాసురం విజితవాంశ్చ భవాన్ పురా వై ।
శ్రీరామ రామ “జితశక్కర” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧౧౪॥

పూర్వం భవాంశ్చ వసుదేవసుతోఽథ భూత్వా
మాత్రార్థితో మృతసుతాన్ ప్రదదావముష్యై ।
శ్రీరామ రామ “జననీష్టద” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧౧౫॥

కవిక్షమాప్రార్థనా

స్తోత్రేఽథ చిత్రరచనే యది కావ్యశుద్ధి-
స్తత్యమర్హతి భవానితి మేఽర్థనాస్తి ।
శ్రీరామ రామ “కవియాచిత” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧౧౬॥

శ్రీరామపూర్వసుఖదాసమహాశయానాం
ప్రేమో బలేన ఖలు లక్ష్మణశాస్త్రిణేదమ్ ।
శాకేఽష్టనాగగజభూమిమితే కృతం తే

స్తోత్రం హరే ! భవతు భక్తజనైకజప్యమ్ ॥ ౧౧౭॥

ఏతత్తస్యవస్య పఠనాచ్చశినేత్రసంఖ్యైః-
చ్ఛాష్టసైర్మితః ప్రతిదినం పఠతాం జనానామ్ ।
జాపో ధ్రువం భవతి మజ్జులరామనామ్నాం
భోగాపవర్గఫలసిద్ధికరః సుఖేన ॥ ౧౧౮॥

ఇతి పణ్డితప్రవర శ్రీలక్ష్మణశాస్త్రిణా విరచితం
శ్రీమహామస్తరాజస్తోత్రం అథవా శ్రీరామనామస్తోత్రం సమ్పూర్ణమ్ ।

Proofread by Aruna Narayanan

శ్రీమహామన్తరాజస్తోత్రం అథవా శ్రీరామనామస్తోత్రమ్ సార్థమ్



॥ శ్రీరామో విజయతే ॥

మజ్జలాచరణ

శ్రీరామ ! రామ ! మైం జగత్పతి శ్రీరామజీకో నమస్కార కరకే వసన్త-తిలకా నామక ఛన్దసే
యుక్త ఆపకే ఇస స్తోత్ర కీ రచనా కరతా హూఁ । కవియోం ద్వారా ప్రశంసిత రామ !
రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (మైం
ఆపకో ప్రణామ కరతా హూఁ ।) ॥ ౧ ॥

శ్రీవిష్ణుచరిత్రవర్ణన

శ్రీరామ ! రామ ! శ్రీవిష్ణుభగవాన్ కా రూప గ్రహణ కరకే అపనే మేం సత్త్వమయీ శక్తి
ధారణకర ఆప సదా సమస్త విశ్వ కా పాలన కరతే హైం । జగత్ కీ రక్షా కరనేవాలే రామ
! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ !
(ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౨ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాలమేం ఆపనే దేవతాఁ కే బహుత బడే శత్రు అత్యన్త దుష్ట
మధు నామక దైత్య కో మార డాలా థా । మధుసూదన రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ !
ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై
।) ॥ ౩ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! ఆపనే పూర్వకాల మేం జబ కి ఇస కల్ప కా ఆరమ్భ హో రహా థా,
శ్రుతియోం కే అపహరణ కా విచార మన మేం లానేవాలే కైటభ నామక దైత్య కో నష్ట కియా
థా । కైటభహన్తా రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా)
హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౪ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! ఆప అనేక ప్రకారకే స్వరూప ధారణ కరకే సాధు పురుషోం కీ రక్షా కరతే
హైం ఔర సంసారమేం ఉపద్రవ కరనే వాలే దుష్టోం కా ఆప సంహార కర డాలతే హైం ।
లోక కా అభ్యుదయ కరనేవాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ
(ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౫ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! ఆప కాలకే బల సే లుప్త హువి ధర్మ కీ అపనే అంశభూత-స్వాయమ్భువ
మను ఆది నరేశో ద్వారా రక్షా కరతే హైం । ధర్మరక్షక రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ
! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై
1) ॥ ౬ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! ఆప పాపపరాయణ పురుషో ద్వారా కలుషిత కియే గయే శాస్త్రోం కో
సదా ఆప్త వచనోం ద్వారా విశద (నిర్మల) బనాతే హైం । నిర్మల కరనేవాలే రామ ! రామ
! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో
మేరా ప్రణామ హై 1) ॥ ౭ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాల మేం అత్యంత చతురా సముద్రకన్యా లక్ష్మీ నే దూసరే శ్రేష్ఠ
దేవతాఁం కో త్యాగకర ఆపకా హీ వరణ కియా థా । కమలావృత రామ ! రామ !
శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో
మేరా ప్రణామ హై 1) ॥ ౮ ॥

బ్రహ్మచరిత్రవర్ణన

శ్రీరామ ! రామ ! ఆపనే బ్రహ్మజీ కా స్వరూప, జో దూసరే కో నహిం ప్రాప్త హై, ధారణకర
రజోగుణకే ద్వారా సమూర్ధ జగత్ కీ సృష్టి కీ హై । ప్రప్టాఁం మేం శ్రేష్ఠ రామ ! రామ
! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో
మేరా ప్రణామ హై 1) ॥ ౯ ॥

శివచరిత్రవర్ణన

శ్రీరామ ! రామ ! ఆప మహాదేవజీ కా స్వరూప (అర్ధాత్ రుద్రరూప) ధారణ కరకే తమోగుణ
కే ద్వారా సహసా సమస్త విశ్వ కా సంహార కర డాలేంగే । విశ్వ-సంహారక రామ ! రామ
! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో
మేరా ప్రణామ హై 1) ॥ ౧౦ ॥

అవతార-చరిత్రవర్ణన

శ్రీరామ ! రామ ! ప్రలయకాల మేం జల కే భీతర డూబీ హుఈ పృథ్వీ కో వరాహరూపధారి
ఆప అపనీ దాఢ్ఢ సే సహసా ఉతాకర పాతాల సే ఊపర లే ఆయే । ఇన ప్రకార ఆపనే
ఇనకా ఉద్ధార కియా । వసుధాధారి రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ
(ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై 1) ॥ ౧౧ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! ఆపనే స్వాయమ్భువ మను కీ పుత్రీ ఆకూతి కే గర్భ సే ఉసకే పుత్రరూప
మేం యజ్ఞ నామక అవతార గ్రహణ కరకే యామ ఆది సురగణోం కే సాధ స్వాయమ్భువ
మన్వన్తర కీ రక్షా కీ । దేవతాఁం కీ రక్షా కరనేవాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప

మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై ।) ॥ ౧౨ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! ఆపనే కర్దమకుమార కపిలరూప నే అవతార లేకర భూతల పర సాఙ్ఖ్యశాస్త్రకో ప్రకట కియా థా । మునిశిరోమణి కపిలరూప రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై ।) ॥ ౧౩ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాల మేం అత్రికే పుత్ర హోకర ఆప దత్తాత్రేయ కే నామనే విఖ్యాత హుప ఔర భూతల పర ఆపనే మునియోం కే నియమ ప్రకాశిత కియే । శమ-(మనోనిగ్రహ-) నే సమృన్న మహాత్మాఓం మేం సర్వశ్రేష్ఠ రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై ।) ॥ ౧౪ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాల మేం ఆపనే సనకాది-(సనక, సనన్దన, సనాతన, సనత్కుమార-) కా రూప ధారణ కరకే బ్రహ్మచర్యాశ్రమ కే కఠిన వ్రత కో ధారణ కియా థా । కఠిన వ్రతధారీ రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై ।) ॥ ౧౫ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! ఆపనే నారాయణ ఔర నర-ఇన దో రూపోం మేం ప్రఖ్యాత హోకర అత్యంత తీవ్ర ఏవం కల్యాణకారీ తప కా అనుష్ఠాన కియా । తపస్వీజనోం మేం శ్రేష్ఠ రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై ।) ॥ ౧౬ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! రాజా ఉత్తానపాద కే పుత్ర ధ్రువ నే ఆపకీ హీ కృపాసే దేవతాఓం కే లియే ఏకమాత్ర వస్త్రనీయ ధ్రువపద కో ప్రాప్త కియా థా । కరుణాకర రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై ।) ॥ ౧౭ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాల మేం పృథ్వీ పర రాజా పృథు కే రూప మేం అవతీర్ణ హో ఆపనే అపనే ప్రభావ కా విస్తార కియా ఔర జనతా కే హిత కే లియే గోరూపధారిణీ పృథ్వీ కా దోహాన కియా । జనతాకే అభీష్ట దాతా రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై ।) ॥ ౧౮ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాల కీ బాత హై, ఆపనే నృపతిశ్రేష్ఠ నాభి కే ఘర మేం ఋషభదేవ కే రూప మేం అవతీర్ణ హో పరమహంసోం కే ఆదర్శ పథ కా ప్రదర్శన కియా । మునిపూజిత రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై ।) ॥ ౧౯ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! ఆప ప్రత్యేక యుగమేం మను కా రూప ధారణ కరకే నిశ్చయ హీ
ప్రజాజనోం కా పాలన తథా సమస్త దుష్టోం కా నాశ కరతే హైం । జనపాలక రామ ! రామ
! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో
మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౨౭॥

శ్రీరామ ! రామ ! ఆప ఇన భూతలపర ధన్వంతరికే నామసే అవతీర్ణ హో సదా హీ మనుష్యోం
కే రోగ-సమూహా కా వినాశ కరతే రహే హైం । రోగనాశక రామ రామ । శ్రీరమణ రామ
! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై
) ॥ ౨౮॥

శ్రీరామ ! రామ ! యహ ప్రసిద్ధ హై కి ఆపనే పూర్వకాల మేం భృగుకుల మేం పరశురామ
నామ సే అవతీర్ణ హో అనేక బార యహా కే నృశంస (నిర్దయ) నరేశోం కా వధ కియా థా
। భృగుకులనన్దన రామ రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా)
హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౨౯॥

శ్రీరామ ! రామ ! నిశ్చయ హీ రఘుకుల మేం రామ-నామసే అవతీర్ణ హో ఆపనే తీనోం
లోకోం కే హిత కే లియే లక్ష్మీపతి రావణ కా వధ కియా థా । రఘునన్దన రామ ! రామ
! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో
మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౩౦॥

శ్రీరామ ! రామ ! యహ భీ ప్రసిద్ధ హై కి ఆపనే యదుకుల మేం శ్రీకృష్ణనామ సే అవతార
లేకర కంస ఆది అత్యంత క్రూర అసురోం కా సంహార కియా । యదుకులనన్దన రామ !
రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ !
(ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౩౧॥

శ్రీరామ ! రామ ! ఆపనే పరాశరపుత్ర వ్యాసకే నామసే ప్రసిద్ధ హో అత్యంత గూఢః
అభిప్రాయవాలీ శ్రుతియోం కో సరల-సుబోధ బనాయా । మునినాయక రామ ! రామ
! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో
మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౩౨॥

శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాల మేం భూతల పర బుద్ధనామ సే అవతీర్ణ హో అత్యంత శుద్ధచరిత్ర
రహకర ఆపనే జీవోం కీ రక్షా కీ (అహింసా కా ఉపదేశ దియా) । ఇన్ద్రియవిజయీ రామ
! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ !
(ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౩౩॥

శ్రీరామ ! రామ ! ఆప కలియుగ కే అన్త మేం కల్కిస్వరూప ధారణకర మనుష్యోం కే
కలికాలజనిత కష్ట కో నష్ట కరంగే । కలినాశక రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే
లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ 3౪ ॥

నవధా భక్తివర్ణన

శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాలమేం పరీక్షిత్ నామ వాలే రాజా ఆపకే అత్యన్త నిర్మల చరిత్రకో
సునకర విష్ణుధామకో ప్రాప్త హో గయే । నరేశ కో మోక్ష దేనేవాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ
రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ
హై) ॥ 3౫ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! ఆపకే నామ, గుణ ఔర లీలాఁ కా కీర్తన సమస్త మగ్గలసముదాయకా
మూల హై తథా సమూర్ణ పాపోం కే వినాశ కా ముఖ్య కారణ హై - యహా బాత విద్వాన్
పురుషోం నే బతాయీ హై । మగ్గలమయ కీర్తనవాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప
మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥
3౬ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! ఆపకా స్మరణ శత్రుజనిత భయ కో హర లేతా హై, ఇతిహాస కే జ్ఞాతా
ముని ఐసా కహతే హైం । శత్రుభయహరీ రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే
శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ 3౭ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! ఆపకే చరణోం కీ సేవారూప ప్రబలశక్తి కో పాకర పూర్వకాల మేం
మునీశ్వరోం నే సబల ఇన్ద్రియబల పర విజయ పాయీ ధీ । విజయ-ప్రదాతా రామ !
రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ !
(ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ 3౮ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! ప్రభో ! ఆపకీ అర్చనా కరకే బహుత-సే మునీశ్వరోం నే దూసరోం కే లియే
అలభ్య పరమగతికో ప్రాప్త కర లియా । సత్పురుషోం ద్వారా పూజిత రామ ! రామ !
శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో
మేరా ప్రణామ హై) ॥ 3౯ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! ఏక బార భీ ఆపకే చరణారవిన్ద మేం మన్తక ఝుకాకర మనుష్య ఫిర కభీ
భీ విపత్తి మేం నహిం పడతా హై । విపత్తిహరీ రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే
లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౪౦ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాలమేం రాజా అమృరీష నే ఆపకే దాసభావ మేం నిరత రహకర
సహసా అపనే శత్రు అజేయ అత్రికుమార దుర్వాసా కో జిత లియా । నరేశపాలక రామ

! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ !
(ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౪౧॥

శ్రీరామ ! రామ ! ఆపకే ప్రతి సఖ్యభావ రఖనేమాత్ర కే గుణ సే అర్జున ఆది భక్తోం నే
దూసరోం కే ద్వారా అప్రాప్త రాజ్యాది సమృద్ధి ప్రాప్త కర లీ । సఖాఁం కే ప్రియ రామ
! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ !
(ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౪౨॥

శ్రీరామ ! రామ ! జో మనుష్య ఆపకీ సేవా మేం అపనే శరీర కో సమర్పిత కర దేతా హై,
వహ బినా కిసి ప్రయాస కే శీఘ్ర హీ మోక్ష ప్రాప్త కర లేతా హై । భక్తజనోం కో ముక్తి
దేనేవాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం ।
రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౪౩॥

శ్రీవిష్ణు-విశేషతా

శ్రీరామ ! రామ ! ఆపకే పవిత్ర నామోం కీ మహిమా అనన్త హై । ఉసకా కోఈ పార
నహీం పా సకతా । సహస్రముఖ వాలే శేషనాగ అపనే అశేష ముఖోం ద్వారా భీ ఉసకా
పూర్ణతయా వర్ణన కరనే మేం సమర్థ నహీం హైం । మహిమా సే సమృద్ధి రామ ! రామ
! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో
మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౪౪॥

శ్రీరామచరిత్ర

శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాల మేం ఆప సూర్యవంశ మేం రాజా దశరథ కే ఘర మాతా
కౌసల్యా కే గర్భ సే ప్రకట హుఏ । నిశ్చయ హీ ఉస సమయ ఆప శ్రీరామ నామ సే
విఖ్యాత హుఏ । సూర్యవంశమేం అవతార లేనేవాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప
మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥
౪౫॥

శ్రీరామ ! రామ ! ఆపకే ప్రియ బన్ధు భరత మాతా కైకేయీ కే గర్భసే ఉత్పన్న హుఏ
। మాతా సుమిత్రా నే శత్రుఘ్న ఔర లక్ష్మణ నామక దో పుత్రోం కో జన్మ దియూ । (వే
దోనోం భాఈ భీ ఆపకే పరమ ప్రియ హైం ।) బన్ధుఁం కే అగ్రజ రామ ! రామ ! శ్రీరమణ
రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ
హై) ॥ ౪౬॥

శ్రీరామ ! రామ ! ఆప కే అవతార లేనే సే అయోధ్యా-నగరీ కా నామ తీనోం లోకోం మేం
విఖ్యాత ఔర పరమ పావన హో గయూ । సుయశ ప్రదాన కరేనవాలే రామ ! రామ !

శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౪౭॥

శ్రీరామ ! రామ ! ఆపనే తీనోం భాషయోం కే సాథ అపనీ పురీ అయోధ్యా మేం నానా ప్రకారకీ ఐసీ క్రీడాపి, కీం, జో దేవవృన్దకే లియే భీ వన్దనీయ హైం । జనసాధారణ కో ఆనన్ద ప్రదాన కరనేవాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౪౮॥

శ్రీరామ ! రామ ! బహుత ధోడః సమయ మేం ఆపనే గురు వసిష్ఠ సే సారీ విద్యాపి, పథః లీం ఔర సమూర్ణ కలాపి, సీఖ లీం । పథఃనే వాలోం మేం శ్రేష్ఠ రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౪౯॥

శ్రీరామ ! రామ ! తదనన్తర కౌశికవంశ-విభూషణ విశ్వామిత్ర జీ అపనే యజ్ఞ మేం విఘ్న డాలనేవాలే నిశాచరసముదాయ కా నాశ కరనే కే లియే ఆపకో సాథ లే గయే । రాక్షససంహారక రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౫౦॥

శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాలమేం ఆపనే స్వయం పధారకర అపనే చరణ కమలోం కీ రజనే మహర్షి గౌతమ కీ ధర్మపత్నీ అహల్యా కో పాప-తాప సే రహిత కియా । పాపాపహరీ రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౫౧॥

శ్రీరామ ! రామ ! ఉసీ యాత్రా మేం విదేహరాజ-నగరీ మిథిలా మేం పహుచకర ఆపనే రాజా జనక కీ ప్రతిజ్ఞా పూర్ణ కరనే కే లియే నిఃశంక్కు హోకర శక్కురజీ కే ధనుష కో తోడః ఔర సీతాజీ కే పాణిగ్రహణ కా మగ్గలమయ మహోత్సవ ప్రాప్త కియా । మగ్గలకారీ రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౫౨॥

శ్రీరామ ! రామ ! జనకపుర సే తొటతే సమయ పూర్వకాల మేం ఆపనే మార్గ మేం మిలే హుప రాజన్యశత్రు జమదగ్నినన్దన పరశురామ కో, జనకా ఘమణ్ణ బహుత బధః గయా థా, పరాప్త కియా । పరశురామవిజయి రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౫౩॥

శ్రీరామ ! రామ ! ఆపనే పితాకీ ఆజ్ఞానే అత్యన్త విస్తృత రాజ్య కో త్యాగకర బహుత వర్షోం తక వనవాస కా కష్ట సహన కియా । దృఢప్రతిజ్ఞ రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప

మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై ।) ॥ ౫౪ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! ఆప-సరిఖే అత్యస్త ప్యారే పుత్ర కే వన కో చలే జానేపర శోక సే వ్యాకుల రాజా దశరథ నిశ్చయ హీ దేవతోక కో పధార గయే । పితాకే ప్యారే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై ।) ॥ ౫౫ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! వన కీ యాత్రా కే సమయ గజ్జా-తటపర నివాస కరనేవాలే నిషాదరాజ గుహ నే ఆపకా బడ్డో సత్కార కియా థా । గుహ సే పూజిత హోనేవాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై ।) ॥ ౫౬ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! ఆపనే సమూర్ణ తీర్థోం మేం శ్రేష్ఠ ప్రయాగ మేం స్నాన కియా । జనకే దర్శన సే లోగ మోక్ష ప్రాప్త కర లేతే హైం, శివదర్శన రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై ।) ॥ ౫౭ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! ప్రయాగ మేం జాకర భాఈ లక్ష్మణ ఔర జానకీజీ కే సాథ ఆపనే భరద్వాజ మునికీ వస్తనా కీ । ముని సే సత్కృత హోనేవాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై ।) ॥ ౫౮ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాలమేం (వనవాసకే సమయ) ఆప భాఈ లక్ష్మణ తథా ప్యారీ పత్ని సీతా కే సాథ చిరకాల తక నివాస కరనే కే లియే చిత్రకూట పర్వతపర గయే । వనవాస కే ప్రేమీ రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై ।) ॥ ౫౯ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! తదనన్తర మామా కే ఘర గయే హుఏ భరత వహా సే లౌటకర అయోధ్యాపురీ మేం ఆయే । ఉస్టోనే దేఖా, ఆపకా వనవాస హో గయా హై ఔర పితా పరలోకవాసీ హో చుకే హైం । ఇనసే ఉన సమయ ఉనకే మన మేం బడ్డో వ్యథా హుఈ । భరతగ్రజ రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై ।) ॥ ౬౦ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాలమేం వన మేం ఆకర భాఈ భరత నే ఆపనే అయోధ్యా లౌట చలనే కీ ప్రార్థనా కీ; పరన్తు ఆపనే ప్రతిజ్ఞాపూర్వక స్వీకార కీ హుఈ అపనీ బాత కో

త్యాగనే కీ ఇచ్చా నహిం కీ । తీక్షణత కా పాలన కరనేవాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయ దాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై 1) ॥ ౬౧ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! అవశ్య హీ భరత నే ఆగ్రహ కరకే ఆపకీ చరణపాదుకాఁ ప్రాప్త కిం ఔర ఉన్హిం కో రాజసింహాసన పర బిలానే కే లియే ఆపకో ప్రణామ కరకే వే ఉన సమయ అయోధ్యా కో లౌట గయే । భాఇయోం కే ప్రియ రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై 1) ॥ ౬౨ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! చిత్రకూట నే లౌటనే పర భరత ఆపకీ చరణపాదుకాఁ కో సారా రాజ్య సమర్పిత కరకే ప్రసన్నతాపూర్వక అపనా కార్య సమ్పాదిత కరనే లగే । మజ్జలమయీ పాదుకావాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై 1) ॥ ౬౩ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! వనమేం జబ ఆప శరభక్ల ముని కే ఆశ్రమ మేం పధారే తబ ఆపకే దర్శన నే ప్రసన్న హుఁ శరభక్ల ముని నే ప్రజ్వలిత అగ్రి మేం అపనే శరీర కీ ఆహుతి దే ఆపకే సాకేతధామ కో ప్రాప్త కియా । ముని కో ముక్తి దేనేవాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై 1) ॥ ౬౪ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! నిశ్చయ హీ ఆపనే వనచర ప్రాణియోం కా వినాశ కరనేవాలే విరాధ కో మారకర పృథ్వీ కే భీతర గడ్డే మేం గాడఁ దియా థా । ఖలనాశక రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై 1) ॥ ౬౫ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాల మేం (వనవాస కే సమయ) అత్యంత తపస్వీ సుతీక్షణ ముని నే ఆపకో అపనే ఆశ్రమ పర లే జాకర ప్రేమపూర్వక ఆపకా సత్కార కియా థా । మునిసన్నిత రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై 1) ॥ ౬౬ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాలమేం (వనవాసకే సమయ హీ) అగస్త్య ముని నే భాఈ ఔర పత్నిసహిత ఆపకా బహుత సత్కార కియా థా । మునిద్వారా సమ్మూనిత రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై 1) ॥ ౬౭ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! గోదావరీ నదీ కే తట కే నికట పశ్చావటీ మేం ఆపనే బహుత వర్షోం తక
అపనీ కుటీ బనాకర నివాస కియా థా । ఋషియోం ద్వారా సంస్తుత రామ ! రామ !
శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో
మేరా ప్రణామ హై ।) ॥ ౬౮॥

శ్రీరామ ! రామ ! ఆపనే నిశాన్తకాల (బ్రహ్మవేలా-) మేం నదీ (గోదావరీ ఆది) కే అత్యన్త
నిర్మల జల మేం జనతా కో శిక్షా దేనే కే లియే ప్రతిదిన స్నాన కియా । జనశిక్షక రామ
! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ !
(ఆపకో మేరా ప్రణామ హై ।) ॥ ౬౯॥

శ్రీరామ ! రామ ! ఆపనే సూనే వన మేం లోకోం కే హిత కే లియే సమూర్ణ శాస్త్రవిహిత
కర్మోం కా నిశ్చయ హీ అనుష్ఠాన కియా థా । గృహస్థోం మేం శ్రేష్ఠ రామ ! రామ !
శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో
మేరా ప్రణామ హై ।) ॥ ౭౦॥

శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాల మేం వన మేం రహతే సమయ ఆపనే అపనే ఛోటే భాఈ
లక్ష్మణ నే భరత కీ సాధుతా కే విషయ మేం ప్రేమపూర్వక అనేక కథాఁ కహీ థీం ।
భరత కే ప్రేమీ రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం
। రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై ।) ॥ ౭౧॥

శ్రీరామ ! రామ ! ఆపకీ ఆజ్ఞా పాకర ఆపకే ఛోటే భాఈ లక్ష్మణ నే తత్కాల తలవార నే
శూర్పణఖా కే నాక-కాన కాటకర ఉనే కురూప కర దియా । దుష్టోం కో దణ్ణ దేనేవాతే
రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ !
రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై ।) ॥ ౭౨॥

శ్రీరామ ! రామ ! అకేలా హోతే హుప భీ ఆపనే దణ్ణకారణ్య మేం చౌదహ హజార
నిశాచరోం కో మార డాలా థా । దుష్టసంహారక రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప
మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై ।) ॥
౭౩॥

శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాలమేం ఘోర వనమేం నివాస కరతే సమయ ఆపనే దుష్టోం కో
మారా ఔర విశిష్ట-సంత-మహాత్మాఁకీం కో సుఖీ కియా । సజ్జనోం కే ప్రేమీ రామ ! రామ
! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో
మేరా ప్రణామ హై ।) ॥ ౭౪॥

శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాలమేం ఆపకే ద్వారా నిశాచరగణోం కా సంహార హుత దేఖ వన

మేం మునియోం నే నికట ఆకర ఆపకా స్తవన కియా థా । మునియోం ద్వారా ప్రశంసిత రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౭౫ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! మాయా సే సువర్ణమయ మృగ కా రూప ధారణ కరనేవాలా మారీచ ఆపకే ద్వారా బాణసే ఆహత హోకర “హా లక్ష్మణ !” ఐసా కహకర విలాప కరతా హుఆ శ్రీహరి కే లోక మేం చలా గయా । శటనాశక రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౭౬ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! అపనే బద్ధజన కే నిధన కా సమాచార సునకర లక్ష్మపతి రావణ అత్యన్త కుపిత హో ఉరా ఔర ఉసనే ఆపకీ ప్రాణవల్లభా సీతా కో హర లియా । అపనీ ప్రేయసీ సీతా కే ప్రేమీ రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౭౭ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! అపనే హీన హుఈ జనకరాజకుమారీ సీతా కో దశముఖ రావణ జబ సూనే వన సే హరకర లే జానే లగా తబ విదేహనన్దినీ ఇన ప్రకార బోలీం - శ్రీరామ ! రామ ! శరణదాతా రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (రక్షక) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకే చరణోం మేం మేరీ సాదర వందనా హై) ॥ ౭౮ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! మృగ కో మారకర ఆప జబ అపనే ఆశ్రమ కో లౌఠే తబ ఉనే సూనా దేఖ వస్తుతః శోక సే రహిత హోనేపర భీ శోక కరనే లగే । పురుషోత్తమ రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౭౯ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! లక్ష్మేశ్వర రావణ కే హాథసే మారా గయా వికల జటాయు ఆపకే దర్శన సే తత్కాల మోక్షపద కో ప్రాప్త హుఆ । పక్షి కో ముక్తి ప్రదాన కరనేవాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౮౦ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాల మేం వన కే భీతర వన-జన్తుఁ కో ఖానేవాలే అత్యన్త విస్తుత భుజాఁ సే యుక్త కబన్ధ కో మారకర ఆపనే ఉనే ఆగ మేం జలా దియా । రిపుదాహక రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౮౧ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! పమానరోవర కే సమీప నివాస కరనేవాలి శబరీ ఆపకో భక్తిభావ సే ప్రణామ కరకే కృతకృత్య హో గయి । శబరీద్వారా ప్రశంసిత రామ ! రామ ! శ్రీరమణ

రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై ।) ॥ ౮౨ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! వన మేం ధనుష-బాణ ధారణ కియే ఆపకో దేఖకర సూర్యపుత్ర సుగ్రీవ భయభీత హో గయే ఔర ఉన్హోనే ఆపకే పాన పవననన్దన హనుమాన్జి కో దూత బనాకర భేజా । వానర కో కల్యాణ ప్రదాన కరనేవాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై ।) ॥ ౮౩ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! తదనన్తర వాయుపుత్ర హనుమాన్జి భాఈసహిత ఆపకో అపనీ భుజాఓం కే మూలభాగ-కన్ధేపర చితాకర ఋష్యమూక పర్వత కే శిఖరపర లే గయే । వానర కో వాహన బనానేవాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై ।) ॥ ౮౪ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! ఆపనే సుగ్రీవ నామక శ్రేష్ఠ వానర కే సాధ అగ్నికే సమక్ష మిత్రతా స్థాపిత కీ । మైత్రీ ప్రదాన కరనేవాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై ।) ॥ ౮౫ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! ఆపనే స్వజన సుగ్రీవ కా ప్రియ కరనే కే లియే అత్యన్త అభిమానీ తథా అధిక బలశాలీ వాలీ కో వృక్ష కీ ఓట మేం ఖడ్గే హోకర బాణ నే మార గిరాయా । వాలి-ఘాతక రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై ।) ॥ ౮౬ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! అత్యన్త బలశాలీ ఆపనే సన్తుష్ట హోకర ఆపనే సఖా సుగ్రీవ కో చిరవాఞ్ఞత రాజ్య ప్రదాన కియా; కోస్యో కి ఆప ఏకమాత్ర కరుణామూర్తి హైం । సుగ్రీవ కో రాజ్య ప్రదాన కరనేవాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై ।) ॥ ౮౭ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! బహుసంఖ్యక వానరేశ్వరోం నే సుగ్రీవ కే బతాయే హుల పథ కా అనుసరణ కరకే ఆపకీ ప్రేయసీ జనకరాజనన్దిని సీతా కా అన్వేషణ కియా । ప్రియా కీ ఖోజ కరానేవాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై ।) ॥ ౮౮ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! లక్ష్మణే లోటే హుల హనుమాన్జి నే ఆపనే కహా థా కి ప్రభో ! ఆపనే ముర్రే జో వహా; జానే కీ ఆజ్ఞా దీ, ఉస ఆజ్ఞా నే హీ ముర్రే ఇతనా బల ప్రాప్త హో గయా కి ఉసనే శత్రునగరీ మేం పహుచకర మైంనే ఆపకీ ప్రియా సీతా కా దర్శన కియా । అపనీ

ప్రియా కే సమాచార కో జాననే వాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౮౯ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! ఆప వానర-సేనా కే సాథ సముద్ర-తట పర జాకర ఉస అపార పారావార కో దేఖకర భీ భయభీత నహిం హుప । భయ కో భీ భయ దేనేవాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౯౦ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! జబ ఆప సముద్ర కే తీర పర తహరే థే, ఉస సమయ నిశాచరరాజ రావణ కా భాఈ విభీషణ ఆపకీ శరణ మేం ఆయా । కల్యాణప్రద ఆశ్రయవాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౯౧ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! ఆపకే ప్రార్థనా కరనే పర భీ సముద్ర నే జబ ఆపకో జానే కే లియే మార్గ నహిం దియా తబ ఉసే ఆపనే నష్ట కర దేనే కీ చేష్టా కీ । బలశాలియోం మేం శ్రేష్ఠ రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౯౨ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! ఆపకో అత్యంత కుపిత దేఖ భయభీత హుప సముద్ర నే ఆపకే చరణోం మేం మస్తక ఝుకాయా ఔర ఆపకో జానేకే లియే మార్గ దే దియా । సముద్రవిజియీ రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౯౩ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! ఆప నల నామక కపీశ్వర ద్వారా బనాయే గయే పుల సే సముద్ర కో పార కరకే సేనాసహిత లక్ష్మీ మేం జా పహుచే । అపనీ సేనా కో సాగర సే పార ఉతారనే వాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౯౪ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! జో దేవతాఁక కా ఏక ప్రధాన శత్రు థా తథా సీతాజీ కే అపహరణ సే హోనే వాలే భారీ పాతక సే జసకే పుణ్య నష్ట హో గయే థే, ఉస రావణ కో ఆపనే మార డాలా । రావణహంతా రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౯౫ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! అత్యంత బలశాలీ దేవశత్రు లక్ష్మీపతి రావణ కే మారే జానేపర బ్రహ్మ ఆది దేవతాఁక నే ఏక సాథ ఆకర ఆపకీ స్తుతి కీ । విధిసంస్తుత రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౯౬ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! ఆపనే అపనీ భక్తి మేం తత్పర రహనేవాలే విభీషణ కో భూమణ్ణలవర్తీ
సమూర్ణ రాక్షసోం కా రాజ్య దే దియా । నిజజనోం కో రాజ్య ప్రదాన కరనే వాలే రామ
! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ !
(ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౯౭॥

శ్రీకృష్ణచరిత్ర

శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాల మేం ఆపనే యదుకుల మేం శ్రీకృష్ణ నామ సే ఉత్పన్న హోకర
అపనే జన్మ సే యదుకుల కో పవిత్ర కియా థా । కులపావన రామ ! రామ ! శ్రీరమణ
రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ
హై) ॥ ౯౮॥

శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాల మేం (శ్రీకృష్ణావతార కే సమయ) తీన మహినే సే భీ బహుత
కమ అవస్థా వాలే ఆపనే అత్యంత దుష్టహృదయా పూతనా కా వధ కియా థా ।
పూతనాహంతా రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా)
హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౯౯॥

శ్రీరామ ! రామ ! పహలే కీ బాత హై, వ్రజ కే వ్రజేన్ద్ర నన్దరాయజి కే పుత్ర హోకర ఆపనే
బలవాన బకాసుర కా వినాశ కియా థా । బకాసురనాశక రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ
! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై
) ॥ ౧౦౦॥

శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాల మేం ఆపనే యమునా జల మేం రహనేవాలే సర్ప కాలియనాగ
కో వశ మేం కరకే ఉనకే బహుసంఖ్యక మన్తకోం పర ఆనన్దపూర్వక నృత్య కియా థా ।
నాగ కే ఊపర నృత్య కరనేవాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ
! (ఆశ్రయదాతా) హైం ! రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౧౦౧॥

శ్రీరామ ! రామ ! శ్రీగోకులేశ్వర కే పుత్ర హోకర ఆపనే నిశ్చయ హి కంస కే సేవక కేశి
కో నష్ట కర డాలా థా । అశ్వరూపధారీ దైత్య కా విదారణ కరనే వాలే రామ ! రామ !
శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో
మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౧౦౨॥

శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాల మేం ఆపనే మధురా-నగరీ మేం కువలయాపిడ నామక
గజరాజ కా వధ కియా థా । గజ కే ముక్తిదాతా రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప
మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥
౧౦౩॥

శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాల మేం ఆపనే వసుదేవ కే గృహ మేం “శ్రీకృష్ణ” నామ సే అవతీర్ణ
హో అత్యంత దుష్ట కంస కో ఆపనా మామా హోనేపర భీ మార డాలా । దుష్ట మామా కా
వధ కరనేవాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం
। రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౧౦౪ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! తదనంతర ఆపనే గురు సాస్థీపని సే విద్యాపఁ పథఃకర ఉనకే హుప పుత్ర
కో గురుదక్షిణా కే రూప మేం లాకర దే దియా థా, గురు కో మృతపుత్ర (జీవిత కర కే)
దేనేవాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం ।
రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౧౦౫ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాల మేం (విదర్భయాత్రా కే సమయ) ఆపనే శిశుపాల తథా
జరాసన్ధ ఆది రాజాఁ కో జీతకర శ్రీరుక్మిణీ కా బలపూర్వక అపహరణ కియా థా ।
ప్రాణవల్లభా కో హరకర లానేవాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ
(ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౧౦౬ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! ప్రాచీన కాల మేం (యుధిష్ఠిర కే ద్యూత-ప్రసక్తి మేం) దుష్ట కౌరవోం ద్వారా
డరాయీ గయీ ద్రౌపదీ కీ ఆపనే ఉనకే స్మరణ కరతే హీ ఆకర రక్షా కీ థీ । కరుణాసాగర
రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ
! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౧౦౭ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాల మేం (భౌమ-వధ కే అవసరపర) భౌమాసుర కే నగర మేం
పుత్రోం సహిత నివాస కరనేవాలే పశ్చాత్తుముఖధారీ ముర నామక దైత్య కా ఆపనే వధ కియా
థా । మురమర్దన రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా)
హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౧౦౮ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాల మేం (పూర్వోక్త యుద్ధ కే అవసర పర) ఆపనే ప్రాగ్భౌతిషపుర
నగర కే అధిపతి కే పీఠ ఆది భృత్యోం కా వధ కియా థా । అతపవ అసురహస్తా రామ
! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ !
(ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౧౦౯ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాల మేం జన ప్రాగ్భౌతిషపుర కే స్వామీ నరక కా వధ కియా
గయీ థా వహ గిరిదుర్గ సే సురక్షిత థా ఔర పృథ్వీ కా పుత్ర థా తథాపి ఆపనే ఉనే
మార హీ డాలా । ఉక్త భూమిపుత్ర కా వధ కరనేవాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ !
ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై
।) ॥ ౧౧౦ ॥

శ్రీరామ ! రామ ! భౌమాసుర నే జన సహస్రోం రాజకుమారియోం కా అపహరణ కియా
థా ఉన సబకో జబ ఆపనే ఉనకీ కైద సే ఛుడొయ్యా, తబ ఉన్వోనే ఆపకా హీ పతి కే
రూప మేం వరణ కర లియా ! ఇన ప్రకార సహస్రోం వనితాఁం సే ఘిరే హుప రామ !
రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ !
(ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౧౧౧॥

శ్రీరామ ! రామ ! పహలే (కృష్ణావతార కీ హీ బాత హై) ఆపనే పక్షిరాజ గరుడఁ కీ పీఠపర
అపనీ ప్రియా సత్యభామా కే సాధ సవార హో స్వర్గపురీ మేం జాకర కల్పవృక్ష కా, జో
ఆపకీ ప్రియా కో అభీష్ట థా, హరణ కియా । అపనీ ప్రియా కో అభీష్ట వస్తు దేనేవాలే రామ
! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ !
(ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౧౧౨॥

శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాలమేం (మహాభారత-యుద్ధ కే అవసరపర) ఆపనే అర్జున కే రథ
కా సారథి బనకర ఉన్వేం యుద్ధ కే అగ్రభాగ మేం విజయ ప్రదాన కీ థీ । విజయ దేనేవాలే
రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ !
రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౧౧౩॥

శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాల మేం (అనిరుద్ధ కో లే ఆనే కే లియే) ఆపనే శోణితపుర మేం
జాకర భగవాన్ శివ కీ శక్తి సే సురక్షిత హుప బాణాసుర కో నిశ్చయ హీ పరాజిత కర
దియా థా, ఉన సమయ భగవాన్ శక్కుర పర భీ విజయ పానేవాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ
రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ
హై) ॥ ౧౧౪॥

శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాలమేం వసుదేవపుత్ర హోకర ఆపనే అపనీ మాతా దేవకీ కీ
యాచనా కరనే పర ఉనకే మరే హుప పుత్రోం కో లాకర ఉన్వేం దే దియా థా । మాతా కో
అభీష్ట వస్తు దేనేవాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా)
హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౧౧౫॥

కవిక్షమాప్రార్థనా

శ్రీరామ ! రామ ! ఇన విచిత్ర రచనా వాలే స్తోత్ర మేం యది కోఈ అశుద్ధి రహ గయీ హో
తో ఉనే ఆప క్షమా కరనే యోగ్య హైం - యహీ ఆపనే మేరీ ప్రార్థనా హై । కవియాచిత
రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ !
రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౧౧౬॥

హే హరే ! హే శ్రీరామ ! నిశ్చయ హీ మహాత్మా శ్రీరామసుఖదాసజీ మహారాజకే స్నేహ-

బల సే శ్రీలక్ష్మణ శాస్త్రి ద్వారా శక సంవత్ ౧౮౮౮ మేం ఆపకా యహ స్తోత్ర రచా
గయా హై । యహ భక్తజనోం ద్వారా ఏకమాత్ర జపనీయ హో ॥ ౧౧౭॥

ఇస స్తోత్రకా ప్రతిదిన ఇక్కిస పాఠ కరనే సే పాఠ కరనే వాలే జనోం కా సుఖపూర్వక సునర
రామనామ కా ఇక్కిస హజార నౌ సౌ చౌబీస జప నిశ్చయ హీ హో జాతా హై, జో భోగ
ఔర మోక్షరూప ఫల కీ సిద్ధి కరనేవాలా హై ॥ ౧౧౮॥

ఇతి పణ్డితప్రవర శ్రీలక్ష్మణశాస్త్రికే ద్వారా రచిత మహామన్తరాజస్తోత్ర సమ్పూర్ణ ।
అనువాదక - సాహిత్యాచార్య పాణ్డేయ పం. రామనారాయణదత్త శాస్త్రి “రామ”

Proofread by Aruna Narayanan

శ్రీమహామన్తరాజస్తోత్రం అథవా శ్రీరామనామస్తోత్రమ్ సార్థమ్

సంస్కృత సార్థ



శ్రీరామో విజయతే ।

మల్గలాచరణమ్

నత్వా జగత్పతిమిదం రచయే త్వదీయం

స్తోత్రం ౧ వసన్తతిలకాహ్వయవృత్తజప్తమ్ ।

(౧. అస్మిన్ స్తోత్రే వసన్తతిలకావృత్తం సర్వత్రాస్తి ।

తల్లక్షణం వృత్తరత్నాకరే ప్రోక్తమ్-

ఉక్తా వసన్తతిలకా తమజా జగౌగః సింహోద్ధతేయముదితా మునికాశ్యపేన ।

ఉద్ధర్షణీతి గదితా మునిసైకతేన శ్రీపిఙ్గలేన కథితా మధుమాధవీతి ॥)

శ్రీరామ రామ “కవిసంస్తుత” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧॥

అర్థ- మల్గలాచరణశ్రీరామ ! రామ ! మైం జగత్పతి శ్రీరామజీకో నమస్కార కరకే వసన్త-

తిలకా నామక ఛన్దసే యుక్త ఆపకే ఇస స్తోత్ర కీ రచనా కరతా హూఁ । కవియోం ద్వారా

ప్రశంసిత రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం ।

రామ ! రామ ! (మైం ఆపకో ప్రణామ కరతా హూఁ ।) ॥ ౧॥

శ్రీవిష్ణుచరిత్రవర్ణనమ్

శ్రీవిష్ణురూపమధిగమ్య భవాన్ సమస్తం

విశ్వం చ పాతి సతతం ధృతసత్త్వశక్తిః ।

శ్రీరామ రామ “కృతరక్షణ” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౨॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! శ్రీవిష్ణుభగవాన్ కా రూప గ్రహణ కరకే అపనే మేం సత్త్వమయీ శక్తి

ధారణకర ఆప సదా సమస్త విశ్వ కా పాలన కరతే హైం । జగత్ కీ రక్షా కరనేవాలే రామ

! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ !
(ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౨॥

పూర్వం భవాన్ దివిషదాం పరమం సపత్నం
నామ్నా మధుం నిహతవాన్ దితిజం సుదుష్టమ్ ।
శ్రీరామ రామ “మధుసూదన” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౩॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాలమేం ఆపనే దేవతాఁం కే బహుత బడఁే శత్రు అత్యన్త
దుష్ట మధు నామక దైత్య కో మూర డాలా థా । మధుసూదన రామ ! రామ ! శ్రీరమణ
రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ
హై) ॥ ౩॥

హర్తుం శ్రుతీః కృతమతిం చ భవాన్ భవాదౌ
దైత్యం పురా నిహతవాన్ కిల కైటభాఖ్యమ్ ।
శ్రీరామ రామ “హతకైటభ” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౪॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! ఆపనే పూర్వకాల మేం జబ కి ఇస కల్ప కా ఆరమ్భ హో రహా థా,
శ్రుతియోం కే అపహరణ కా విచార మన మేం లానేవాలేకైటభ నామక దైత్య కో నష్ట కియా
థా । కైటభహంతా రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా)
హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౪॥

సాధూన్ భవానవతి నైకవిధైః స్వరూపైః
సంసారవిప్లవకరాంశ్చ నిహన్త్యసాధూన్ ।
శ్రీరామ రామ “భవవర్ధన” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౫॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! ఆప అనేక ప్రకారకే స్వరూప ధారణ కరకే సాధు పురుషోం కీ రక్షా
కరతే హైం ఔర సంసారమేం ఉపద్రవ కరనే వాలే దుష్టోం కా ఆప సంహార కర డాలతే
హైం । లోక కా అభ్యుదయ కరనేవాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే
శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౫॥

ధర్మం భవానవతి కాలబలేన లుప్తం
స్వాయముఖ్యవాదికనృపైశ్చ నిజాంశభూతైః ।
శ్రీరామ రామ “వృషరక్షక” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౬॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! ఆప కాలకే బల సే లుప్త హుప ధర్మ కీ అపనే అంశభూత-
స్వాయముప్పువ మను ఆది నరేశోం ద్వారా రక్షా కరతే హైం । ధర్మరక్షక రామ ! రామ
! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో
మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౬ ॥

శాస్త్రాణ్యధర్మనిరతైః కలుషీకృతాని
త్వం సర్వదా౭౭ప్తవచనైర్విశదీకరోషి ।
శ్రీరామ రామ “విమలీకర” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౭ ॥
అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! ఆప పాపపరాయణ పురుషోం ద్వారా కలుషిత కియే గయే శాస్త్రోం
కో సదా ఆప్త వచనోం ద్వారా విశద (నిర్మల) బనాతే హైం । నిర్మల కరనేవాలే రామ !
రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ !
(ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౭ ॥

వస్తే పురాతనతురా హి సముద్రకన్యా
హిత్యా పరాన్ సురవరాంశ్చ భవంతమేవ ।
శ్రీరామ రామ “కమలావృత” రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౮ ॥
అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాల మేం అత్యంత చతురా సముద్రకన్యా లక్ష్మీ నే దూసరే
శ్రేష్ఠ దేవతాఓం కో త్యాగకర ఆపకా హి వరణ కియా థా । కమలావృత రామ ! రామ
! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో
మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౮ ॥

బ్రహ్మచరిత్రవర్ణనమ్

ధృత్వా భవాన్ ద్రుహిణమూర్తిమనన్యలభ్దాం
విశ్వం ససర్జ నిఖిలం చ రజోగుణేన ।
శ్రీరామ రామ “సృజతాం వర” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౯ ॥
అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! ఆపనే బ్రహ్మజీ కా స్వరూప, జో దూసరే కో నహిం ప్రాప్త హై,
ధారణకర రజోగుణకే ద్వారా సమూర్హ జగత్ కీ సృష్టి కీ హై । స్రష్టాఓం మేం శ్రేష్ఠ రామ
! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ !
(ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౯ ॥

శివచరిత్రవర్ణనమ్

ధృత్వా మహేశ్వరతనం చ తమోగుణేన

విశ్వం హరిష్యతి భవాన్ సహసా సమగ్రమ్ ।

శ్రీరామ రామ “భవనాశక” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧౦॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! ఆప మహాదేవజీ కా స్వరూప (అర్థాత్ రుద్రరూప) ధారణ కరకే తమోగుణ కే ద్వారా సహసా సమస్త విశ్వ కా సంహార కర డాలేంగే । విశ్వ-సంహారక రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౧౦॥

అవతార-చరిత్రవర్ణనమ్

త్వం దంష్ట్రయా ప్రలయకాలజలే నిమగ్నాం

పాతాలతో వసుమతీం సహసోజ్జహర్థ ।

శ్రీరామ రామ “వసుధాధర” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧౧॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! ప్రలయకాల మేం జల కే భీతర డూబీ హుఈ పృథ్వీ కో వరాహరూపధారీ ఆప అపనీ దాధః సే సహసా ఉతాకర పాతాల సే ఊపర లే ఆయే । ఇస ప్రకార ఆపనే ఇసకా ఉద్ధార కియా । వసుధాధారీ రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౧౧॥

స్వాయమ్భువస్య తనయాతనయోఽథ యజ్ఞో

భూత్వా భవాన్ సురగణాన్ సుయమాన్ పురాపాత్ ।

(యథాఽఽహ భాగవతేన యామాద్యైః సురగణైరపాత్ స్వాయమ్భువాన్తరమితి ।)

శ్రీరామ రామ “సురరక్షక” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧౨॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! ఆపనే స్వాయమ్భువ మను కీ పుత్రీ ఆకూతి కే గర్భ సే ఉసకే పుత్రరూప మేం యజ్ఞ నామక అవతార గ్రహణ కరకే యామ ఆది సురగణోం కే సాధ స్వాయమ్భువ మన్వన్తర కీ రక్షా కీ । దేవతాఁ కీ రక్షా కరనేవాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ

రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై 1) ॥ ౧౨॥

త్వం కర్దమస్య తనుజః కపిలోఽథ భూత్వా
ప్రాచీకటః క్షితితలే ఖలు సాఙ్ఖ్యశాస్త్రమ్ ।
శ్రీరామ రామ “మునిపుజ్య” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧౩॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! ఆపనే కర్దమకుమార కపిలరూప నే అవతార లేకర భూతల పర
సాఙ్ఖ్యశాస్త్రకో ప్రకట కియా థా । మునిశిరోమణి కపిలరూప రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ
! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై
1) ॥ ౧౩॥

భూత్వా త్వమత్రితనుజో విదితోఽథ దత్తః
ప్రాచీకటః క్షితితలే నియమాన్ మునీనామ్ ।
శ్రీరామ రామ “శమినాం వర” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧౪॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాల మేం అత్రికే పుత్ర హోకర ఆప దత్తాత్రేయ కే నామనే
విఖ్యాత హుఏ ఔర భూతల పర ఆపనే మునియోం కే నియమ ప్రకాశిత కియే । శమ-
(మనోనిగ్రహ-) నే సమృన్న మహాత్మాఙ్గం మేం సర్వశ్రేష్ఠ రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ !
ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై
1) ॥ ౧౪॥

ధృత్వా పురా ఖలు భవాన్ సనకాదిరూపం
దధే వ్రతం చ కఠినం ప్రథమాశ్రమస్య ।
శ్రీరామ రామ “కఠినవ్రత” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧౫॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాల మేం ఆపనే సనకాది-(సనక, సనన్దన, సనాతన,
సనత్కుమార-) కా రూప ధారణ కరకే బ్రహ్మచర్యాశ్రమ కే కఠిన వ్రత కో ధారణ
కియా థా । కఠిన వ్రతధారీ రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ
(ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై 1) ॥ ౧౫॥

నారాయణో నర ఇతి ప్రథితో ద్విమూర్తి-
స్తేవే భవాఞ్ఘోషకరం హి తపోఽతితీవ్రమ్ ।
శ్రీరామ రామ “తపతాం వర” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧౬ ॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! ఆపనే నారాయణ ఔర నర-జన దో రూపోం మేం ప్రఖ్యాత హోకర
అత్యంత తీవ్ర ఏవం కల్యాణకారీ తప కా అనుష్ఠాన కియా । తపస్వీజనోం మేం శ్రేష్ఠ రామ
! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ !
(ఆపకో మేరా ప్రణామ హై ।) ॥ ౧౬ ॥

ఉత్తానపాదతనయః కృపయా తవైవ

లేభే ధ్రువో ధ్రువపదం త్రిదశైకవన్ద్యమ్ ।

శ్రీరామ రామ “కరుణాకర” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧౭ ॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! రాజా ఉత్తానపాద కే పుత్ర ధ్రువ నే ఆపకీ హీ కృపాసే దేవతాఁ
కే లియే ఏకమాత్ర వన్దనీయ ధ్రువపద కో ప్రాప్త కియా థా । కరుణాకర రామ ! రామ !
శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో
మేరా ప్రణామ హై ।) ॥ ౧౭ ॥

భూత్వా పృథుస్తవమవనౌ ప్రథితప్రభావః

పృథ్వీం దుదోహిత పురా జనతాహితాయ ।

శ్రీరామ రామ “జనతేష్ఠద” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧౮ ॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాల మేం పృథ్వీ పర రాజా పృథు కే రూప మేం అవతీర్ణ
హో ఆపనే అపనే ప్రభావ కా విస్తార కియా ఔర జనతా కే హిత కే లియే గోరూపధారిణీ
పృథ్వీ కా దోహన కియా । జనతాకే అభీష్ట దాతా రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప
మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై ।) ॥
౧౮ ॥

భూత్వర్షభో నృపవరస్య గృహే చ నాభేః

ప్రాదీదృశః పరమహంసపథం పురా త్వమ్ ।

శ్రీరామ రామ “మునిపూజిత” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧౯ ॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాల కీ బాత హై, ఆపనే నృపతిశ్రేష్ఠ నాభి కే ఘర మేం
ఋషభదేవ కే రూప మేం అవతీర్ణ హో పరమహంసోం కే ఆదర్శ పథ కా ప్రదర్శన కియా
। మునిపూజిత రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం
। రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై ।) ॥ ౧౯ ॥

సత్రే విధాతురుదభూచ్చ భవాన్ హయాస్యో
యచ్ఛాప్యసతః సమభవశ్చుతయః సమస్తాః ।

శ్రీరామ రామ “హయమస్తక” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౨౦॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! ఆప బ్రహ్మజీ కే యజ్ఞ మేం భగవాన్ హయగ్రీవ కే రూప మేం అవతీర్ణ
హుఏ, జినకే శ్వాస సే సమస్త శ్రుతియా, ఆవిర్భూత హుఈం । హయగ్రీవ-రూపధారీ రామ
! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ !
(ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౨౦॥

త్వం ప్రత్యదాః ప్రలయకాలజలేఽథ లుప్తాన్
మత్స్యోత్మనా నిఖిలవేదగణాన్ విధాత్రే ।

శ్రీరామ రామ “సలిలేచర” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౨౧॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! ఆపనే మత్స్యరూప మేం అవతార లేకర ప్రలయకాల కే జల
మేం లుప్త హుఏ సమస్త వేద ధూఢః నికాలే ఔర బ్రహ్మజీ కో పునః తౌటా దియే ।
ప్రలయకాలిక జలరాశి మేం విచరనేవాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే
శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౨౧॥

పృష్ఠేన మన్దరగిరిం కిల కూర్మమూర్త్యా
పూర్వం భవానమరదైత్యకృతే దధార ।

శ్రీరామ రామ “ధృతమన్దర” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౨౨॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాలమేం ఆపనే కూర్మరూప ధారణ కరకే దేవతాఁ తథా
దైత్యోం కే హిత కే లియే అపనీ పీఠ పర నిశ్చయ హీ మన్దరాచల ధారణ కియా థా ।
మన్దరాచలధారీ రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా)
హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౨౨॥

సత్యం విధాతుమవనౌ నిజభక్తవాక్యం
స్తమ్భాదజాయత భవాన్ నృహరిస్వరూపః ।

శ్రీరామ రామ “జగదాత్మక” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౨౩॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! ఆపనే భూతల పర అపనే భక్త కీ వాణీ కో సత్య కర దిఖానేకే లియే
నృసింహరూప ధారణ కరకే ఖమ్భ సే అపనే-ఆపకో ప్రకట కియా । జగత్స్వరూప రామ

! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ !
(ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౨౩॥

పూర్వం త్రికూటశిఖరే గజరాజమేకం
గ్రాహాదమోచయదమోఘబలో భవాంశ్చ ।

శ్రీరామ రామ “గజరక్షక” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౨౪॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! ఆపకా బల అమోఘ హై, ఆపనే పూర్వకాలమేం త్రికూట పర్వత కే
శిఖర పర ఏక గజరాజ కో గ్రాహ కే ముఖ నే ఛుడయో థా । గజరక్షక రామ ! రామ
! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో
మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౨౪॥

భూత్వా భవాన్ కపటవామనరూపధారీ
భూమిం బలేశ్చ హృతవాంస్త్రిపదచ్చలేన ।

శ్రీరామ రామ “విబుధేష్ఠద” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౨౫॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! ఆపనే మాయానే వామనరూప ధారణ కరకే తీన పగ కే బహానే
రాజా బలి సే సారీ పృథ్వీ హి లే లీ । దేవతాఁ కో అభీష్ట వర దేనే వాలే రామ ! రామ
! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో
మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౨౫॥

జ్ఞానం భవానుపదిదేశ పురా మునిభ్యో
హంసస్వరూపమవలమ్బ్య నిగూఢతత్త్వమ్ ।

శ్రీరామ రామ “మునివన్దిత” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౨౬॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాలమేం హంసకా స్వరూప ధారణ కరకే ఆపనే మునియోం
కో నిగూఢ తత్త్వజ్ఞానకా ఉపదేశ దియో థా । మునివన్దిత రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ
! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై
) ॥ ౨౬॥

ధృత్వా భవాన్ ప్రతియుగం మనురూపమేవం
పాతి ప్రజాః ఖలు ఖలాన్ నిఖిలాన్ నిహన్తి ।

శ్రీరామ రామ “జనపాలక” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౨౭॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! ఆప ప్రత్యేక యుగమేం మను కా రూప ధారణ కరకే నిశ్చయ హీ
ప్రజాజనోం కా పాలన తథా సమస్త దుష్టోం కా నాశ కరతే హైం । జనపాలక రామ ! రామ
! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా
ప్రణామ హై) ॥ ౨౭॥

ధన్వంతరిః షితితలేఽత్ర భవాంశ్చ భూత్వా
నామ్నా నృణాం గదగణం సతతం షిణోతి ।

శ్రీరామ రామ “గదనాశక” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౨౮॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! ఆప ఇస భూతలపర ధన్వంతరికే నామసే అవతీర్ణ హో సదా హీ
మనుష్యోం కే రోగ-సమూహా కా వినాశ కరతే రహే హైం । రోగనాశక రామ రామ ।
శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ రామ ! (ఆపకో మేరా
ప్రణామ హై) ॥ ౨౮॥

భూత్వా పురా భృగుకులే కిల పర్శురామ-

స్త్యం వైకవారమవధీర్ఘపతీన్ నృశంసాన్ ।

శ్రీరామ రామ “భృగునందన” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౨౯॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! యహ ప్రసిద్ధ హై కి ఆపనే పూర్వకాల మేం భృగుకుల మేం
పరశురామ నామ సే అవతీర్ణ హో అనేక బార యహా(కే నృశంస (నిర్దయ) నరేశోం కా
వధ కియా థా । భృగుకులనందన రామ రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ
(ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౨౯॥

భూత్వా భవాన్ రఘుకులే కిల రామనామ్నా

లక్ష్మేశ్వరం నిహతవాన్ జగతాం హితాయ ।

శ్రీరామ రామ “రఘునందన” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౩౦॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! నిశ్చయ హీ రఘుకుల మేం రామ-నామసే అవతీర్ణ హో ఆపనే
తీనోం లోకోం కే హిత కే లియే లక్ష్మోపతి రావణ కా వధ కియా థా । రఘునందన రామ
! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ !
(ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౩౦॥

భూత్వా భవాన్ యదుకులే కిల కృష్ణనామా

కంసాదికాన్ నిహతవాన్ నితరాం నృశంసాన్ ।

శ్రీరామ రామ “యదునన్దన” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ 3౧॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! యహ భీ ప్రసిద్ధ హై కి ఆపనే యదుకుల మేం శ్రీకృష్ణనామ సే
అవతార లేకర కంస ఆది అత్యున్న క్రూర అసురోం కా సంహార కియా । యదుకులనన్దన
రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ !
రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ 3౧॥

భూత్వా పరాశరసుతోఽథ భవాన్ సుగూఢం

వ్యాసాహ్వయఃశ్రుతిగణం సరలం వ్యధత్ ।

శ్రీరామ రామ “మునినాయక” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ 3౨॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! ఆపనే పరాశరపుత్ర వ్యాసకే నామనే ప్రసిద్ధ హో అత్యున్న గూఢః
అభిప్రాయవాలీ శ్రుతియోం కో సరల-సుబోధ బనాయా । మునినాయక రామ ! రామ !
శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో
మేరా ప్రణామ హై) ॥ 3౨॥

పూర్వం భవాన్ ఓతితలే ఖలు బుద్ధనామా

భూత్వాతిశుద్ధచరితోఽకృత జీవరక్షామ్ ।

శ్రీరామ రామ “విజితేంద్రియ” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ 33॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాల మేం భూతల పర బుద్ధనామ సే అవతీర్ణ హో
అత్యున్న శుద్ధచరిత్ర రహకర ఆపనే జీవోం కి రక్షా కి (అహింసా కా ఉపదేశ దియా) ।
ఇంద్రియవిజయి రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా)
హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ 33॥

కల్కిస్వరూపమధిగమ్య భవాన్ యుగాన్తే

నష్టం కరిష్యతి నృణాం కలికాలకష్టమ్ ।

శ్రీరామ రామ “కలినాశక” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ 3౪॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! ఆప కలియుగ కే అన్త మేం కల్కిస్వరూప ధారణకర మనుష్యోం కే
కలికాలజనిత కష్ట కో నష్ట కరేంగే । కలినాశక రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే
లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ 3౪॥

నవధా భక్తివర్ణనమ్

శ్రుత్వా పురాతివిమలం చరితం త్వదీయం
రాజా పరీక్షిదభిధో హరిలోకమాపత్ ।

శ్రీరామ రామ “నృపమోక్షద” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ 3౫॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాలమేం పరీక్షిత్ నామ వాలే రాజా ఆపకే అత్యన్త నిర్మల
చరిత్రకో సునకర విష్ణుధామకో ప్రాప్త హో గయే । నరేశ కో మోక్ష దేనేవాలే రామ ! రామ
! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో
మేరా ప్రణామ హై) ॥ 3౫॥

త్వత్కీర్తనం సకలమంగులవృన్దమూలం

ప్రోక్తం బుధైర్నిఖిలపాపవినాశబీజమ్ ।

శ్రీరామ రామ “శివకీర్తన” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ 3౬॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! ఆపకే నామ, గుణ ఔర లీలాటం కా కీర్తన సమస్త
మంగులసముదాయకా మూల హై తథా సమూర్ణ పాపోం కే వినాశ కా ముఖ్య కారణ హై
- యహ బాత విద్వాన్ పురుషోం నే బతాయీ హై । మంగులమయ కీర్తనవాలే రామ ! రామ
! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో
మేరా ప్రణామ హై) ॥ 3౬॥

త్వత్సంస్మృతిర్హరతి భీతిమరాతిజాతా-

మేవం వదన్తి మునయో విదితేతిహాసాః ।

శ్రీరామ రామ “రిపుభీహర” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ 3౭॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! ఆపకా స్మరణ శత్రుజనిత భయ కో హర లేతా హై, ఇతిహాస కే
జ్ఞాతా ముని ఐసా కహతే హైం । శత్రుభయహారీ రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే
లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ 3౭॥

త్వత్పాదసేవనబలం ప్రబలం చ లభ్యై

జిగుః పురేన్ద్రియబలం సబలం మునీన్ద్రాః ।

శ్రీరామ రామ “జయదాయక” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ 3౮॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! ఆపకే చరణోం కీ నేవారూప ప్రబలశక్తి కో పాకర పూర్వకాల మేం
మునీశ్వరోం నే సబల ఇన్ద్రియబల పర విజయ పాయీ థీ ! విజయ-ప్రదాతా రామ !
రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ !
(ఆపకో మేరా ప్రణామ హై ।) ॥ ౩౮॥

కృత్వార్చనం తవ విభో బహవో మునీన్ద్రాః
ప్రాపుర్గతిం చ పరమామపరైరలభ్యామ్ ।
శ్రీరామ రామ “సుజనార్చిత” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౩౯॥
అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! ప్రభో ! ఆపకీ అర్చనా కరకే బహుత-నే మునీశ్వరోం నే దూసరోం
కే లియే అలభ్య పరమగతికో ప్రాప్త కర లియా । సత్పురుషోం ద్వారా పూజిత రామ !
రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ !
(ఆపకో మేరా ప్రణామ హై ।) ॥ ౩౯॥

నత్వైకదాపి భవతశ్చరణారవిన్దం
ప్రాప్నోతి నైవ విపదం పురుషః కదాపి ।
శ్రీరామ రామ “విపదాహర” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౪౦॥
అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! ఏక బార భీ ఆపకే చరణారవిన్ద మేం మస్తక ఝుకాకర మనుష్య
ఫిర కభీ భీ విపత్తి మేం నహిం పడతా హై । విపత్తిహరీ రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ !
ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై
।) ॥ ౪౦॥

త్వద్దాసభావనిరతోఽథ పురామృరీషః
శత్రుం జిగాయ నిజమత్రిసుతం హ్యజేయమ్ ।
శ్రీరామ రామ “నృపపాలక” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౪౧॥
అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాలమేం రాజా అమృరీష నే ఆపకే దాసభావ మేం నిరత
రహకర సహసా అపనే శత్రు అజేయ అత్రికుమార దుర్వాసా కో జిత లియా । నరేశపాలక
రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ
! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై ।) ॥ ౪౧॥

మిత్రత్వమాత్మగుణతో భవతోఽర్జునాద్యా
రాజ్యాదీసమృద్ధమవాపురనన్యలభ్యామ్ ।

శ్రీరామ రామ “సఖివల్లభ” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౪౨॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! ఆపకే ప్రతి సఖ్యభావ రఖనేమాత్ర కే గుణ సే అర్జున ఆది భక్తోం
నే దూసరో కే ద్వారా అప్రాప్త రాజ్యాది సమృద్ధి ప్రాప్త కర లీ । సఖాఓం కే ప్రియ రామ
! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ !
(ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౪౨॥

కుర్వన్నరః సతతమాత్మనివేదనం తే

ప్రాప్నోతి ముక్తిమచిరేణ వినా ప్రయాసమ్ ।

శ్రీరామ రామ “జనముక్తిద” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౪౩॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! జో మనుష్య ఆపకీ నేవా మేం అపనే శరీర కో సమర్పిత కర దేతా
హై, వహ బినా కిసీ ప్రయాస కే శీఘ్ర హీ మోక్ష ప్రాప్త కర లేతా హై । భక్తజనోం కో ముక్తి
దేనేవాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం ।
రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౪౩॥

శ్రీవిష్ణువిశేషతా

త్వత్పుణ్యనామమహిమానమనంతపారం

శేషోఽప్యశేషవదనైర్గదితుం న శక్తః ।

శ్రీరామ రామ “మహిమోర్జిత” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౪౪॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! ఆపకే పవిత్ర నామోం కీ మహిమా అనంత హై । ఉసకా కోఈ పార
నహిం పా సకతా । సహస్రముఖ వాలే శేషనాగ అపనే అశేష ముఖోం ద్వారా భీ ఉసకా
పూర్ణతయా వర్ణన కరనే మేం సమర్థ నహిం హైం । మహిమా సే సమృన్న రామ ! రామ
! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో
మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౪౪॥

శ్రీరామచరిత్రమ్

పూర్వం భవాన్ దశరథస్య గృహేఽర్కవంశే

కౌశల్యయా సమభవత్ ఖలు రామనామా ।

శ్రీరామ రామ “రవివంశజ” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౪౫॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాల మేం ఆప సూర్యవంశ మేం రాజా దశరథ కే ఘర మాతా కౌసల్యా కే గర్భ నే ప్రకట హుపి । నిశ్చయ హి ఉన సమయ ఆప శ్రీరామ నామ నే విఖ్యాత హుపి । సూర్యవంశమేం అవతార లేనేవాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై 1) ॥ ౪౫॥

సూతే స్య చాశ్వపతిజా భరతం ప్రియం తే

శ్రీలక్ష్మణం రిపుహణం చ సుతం సుమిత్రా ।

శ్రీరామ రామ “సహజాగ్రజ” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౪౬॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! ఆపకే ప్రియ బన్ధు భరత మాతా కైకేయీ కే గర్భనే ఉత్పన్న హుపి । మాతా సుమిత్రా నే శత్రుఘ్న ఔర లక్ష్మణ నామక దో పుత్రోం కో జన్మ దియా । (వే దోనోం భాఈ భీ ఆపకే పరమ ప్రియ హైం 1) బన్ధుఁం కే అగ్రజ రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై 1) ॥ ౪౬॥

త్వజ్జన్మనాథ సమభూన్నగరీ త్వయోధ్యా

లోకత్రయే విదితపావననామధేయా ।

శ్రీరామ రామ “సుయశఃప్రద” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౪౭॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! ఆప కే అవతార లేనే నే అయోధ్యా-నగరీ కా నామ తీనోం లోకోం మేం విఖ్యాత ఔర పరమ పావన హో గయా । సుయశ ప్రదాన కరేనవాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై 1) ॥ ౪౭॥

భ్రాతృత్రయేణ సహితోఽథ భవాన్ స్వపుర్యాం

క్రీడాశ్చకార వివిధాః సురవృన్దవన్ద్యాః ।

శ్రీరామ రామ “జనరజ్జన” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౪౮॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! ఆపనే తీనోం భాషయోం కే సాథ అపసి పురీ అయోధ్యా మేం నానా ప్రకారకీ ఐసి క్రీడావి, కీం, జో దేవవృన్దకే లియే భీ వన్దనీయ హైం । జనసాధారణ కో ఆనన్ద

ప్రదాన కరనేవాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౪౮॥

స్వల్పీయసా చ సమయేన భవాన్ వసిష్ఠాద్

విద్యాః పపాత సకలా నిఖిలాః కలాశ్చ ।

శ్రీరామ రామ “పఠతాం వర” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౪౯॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! బహుత థోడో సమయ మేం ఆపనే గురు వసిష్ఠ సే సారీ విద్యాపః

పథః లీం ఔర సమ్పూర్ణ కలాపః సీఖ లీం । పథనే వాలోం మేం శ్రేష్ఠ రామ ! రామ !

శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౪౯॥

సితో భగవాన్ కుశికవంశవిభూషణేన

హస్తం నిశాచరగణం మఖవిఘ్నహేతుమ్ ।

శ్రీరామ రామ “హతరాక్షస” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౫౦॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! తదనంతర కౌశికవంశ-విభూషణ విశ్వామిత్ర జీ అపనే యజ్ఞ మేం

విఘ్న డాలనేవాలే నిశాచరసముదాయ కా నాశ కరనే కే లియే ఆపకో సాథ లే గయే ।

రాక్షససంహారక రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౫౦॥

గత్వా స్వపాదరజసాథ విభూతపాపాం

పూర్వం భవానకృత గౌతమధర్మపత్నీమ్ ।

శ్రీరామ రామ “హతకల్మష” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౫౧॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాలమేం ఆపనే స్వయం పథారకర అపనే చరణ కమలోం

కీ రజసే మహర్షి గౌతమ కీ ధర్మపత్నీ అహల్యా కో పాప-తాప సే రహిత కియా ।

పాపాపహరీ రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౫౧॥

నిర్భజ్య శక్కురధనుస్త్యమశక్కుయైవ

సీతాకరగ్రహణమంగులమాప్తవాన్ వై ।

శ్రీరామ రామ “కృతమంగుల” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౫౨॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! ఉసీ యాత్రా మేం విదేహరాజ-నగరీ మిథిలా మేం పహుచకర
ఆపనే రాజా జనక కీ ప్రతిజ్ఞా పూర్ణ కరనే కే లియే నిఃశంజ్క హోకర శక్కరజీ కే ధనుష
కో తోడ్కఁ డౌర సీతాజీ కే పాణిగ్రహణ కా మజ్జలమయ మహోత్సవ ప్రాప్త కియా ।
మజ్జలకారీ రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం ।
రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౫౨ ॥

మార్గే వ్రజన్ విజితవాన్ కిల జామదగ్న్యం
పూర్వం భవాన్ నృపరిపుం చ వివృద్ధదర్శమ్ ।
శ్రీరామ రామ “జితభార్గవ” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౫౩ ॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! జనకపుర నే తొటతే సమయ పూర్వకాల మేం ఆపనే మార్గ మేం
మిలే హువి రాజన్యశత్రు జమదగ్నినన్దన పరశురామ కో, జినకా ఘమణ్ణ బహుత బధ్
గయా థా, పరాస్త కియా । పరశురామవిజయి రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప
మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥
౫౩ ॥

పిత్రాజ్ఞయాతివిపులం చ విసృజ్య రాజ్యం
సేహా భవాన్ బహుసమా వనవాసకష్టమ్ ।
శ్రీరామ రామ “దృఢసంశ్లవ” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౫౪ ॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! ఆపనే పితాకీ ఆజ్ఞానే అత్యంత విస్తృత రాజ్య కో త్యాగకర బహుత
వర్షో తక వనవాస కా కష్ట సహన కియా । దృఢప్రతిజ్ఞ రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ
! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై
) ॥ ౫౪ ॥

భూపన్త్యయి ప్రియతమే చ వనం ప్రయాతే
శోకాకులోఽథ గతవాన్ కిల దేవతోకమ్ ।
శ్రీరామ రామ “జనకప్రియ” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౫౫ ॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! ఆప-సరిఖే అత్యంత ప్యారే పుత్ర కే వన కో చలే జానేపర శోక నే
వ్యాకుల రాజా దశరథ నిశ్చయ హీ దేవతోక కో పధార గయే । పితాకే ప్యారే రామ !
రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ !
(ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౫౫ ॥

గజ్ఞాతటే నివసతా హి గుహాభిధేన

దాశాధిపేన చ భవాన్ బహు సత్కృతోఽభూత్ ।

శ్రీరామ రామ “గుహపూజిత” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౫౬ ॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! వన కీ యాత్రా కే సమయ గజ్ఞా-తటపర నివాస కరనేవాలే నిషాదరాజ

గుహ నే ఆపకా బడ్డో సత్కార కియా థా । గుహ సే పూజిత హోనేవాలే రామ ! రామ

! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో

మేరా ప్రణామ హై 1) ॥ ౫౬ ॥

సస్నా భవాన్ సకలతీర్థవరే ప్రయాగే

యద్దర్శనాదపి జనో లభతేఽపవర్గమ్ ।

శ్రీరామ రామ “శివదర్శన” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౫౭ ॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! ఆపనే సమూర్థ తీర్థోం మేం శ్రేష్ఠ ప్రయాగ మేం స్నాన కియా ।

జనకే దర్శన సే లోగ మోక్ష ప్రాప్త కర లేతే హైం, శివదర్శన రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ

! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై

1) ॥ ౫౭ ॥

భ్రాత్రా యుతో జనకజాసహితో భవాన్ వై

ద్వాజం మునిం చ భరపూర్వపదం వవన్దే ।

శ్రీరామ రామ “మునిసత్కృత” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౫౮ ॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! ప్రయాగ మేం జాకర భాఈ లక్ష్మణ ఔర జానకీజీ కే సాథ ఆపనే

భరద్వాజ మునికీ వన్దనా కీ । ముని సే సత్కృత హోనేవాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ

! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై

1) ॥ ౫౮ ॥

భ్రాత్రా యుతో దయితయా చ భవాన్ పురా వై

స్థాతుం చిరాయ సమగాదథ చిత్రకూటమ్ ।

శ్రీరామ రామ “విపినప్రియ” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౫౯ ॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాలమేం (వనవాసకే సమయ) ఆప భాఈ లక్ష్మణ తథా

ప్యారీ పన్నీ సీతా కే సాథ చిరకాల తక నివాస కరనే కే లియే చిత్రకూట పర్వతపర గయే

। వనవాస కే ప్రేమీ రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౫౯॥

ఆగత్య మాతులగృహద్ భరతస్త్యయోధ్యాం

దృష్ట్వా స్వతాతనిధనం వ్యథితస్తదాభూత్ ।

శ్రీరామ రామ “భరతాగ్రజ” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౬౦॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! తదనన్తర మామా కే ఘర గయే హువి భరత వహః, నే లౌటకర అయోధ్యాపురీ మేం ఆయే । ఉన్తోనే దేఖా, ఆపకా వనవాస హో గయా హై ఔర పితా పరతోకవాసీ హో చుకే హైం । ఇనసే ఉన సమయ ఉనకే మన మేం బడఁగీ వ్యథా హుఈ । భరతాగ్రజ రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౬౦॥

భ్రాతృద్ధితో విపినమేత్య భవాన్ పురా వై

వాక్యం ప్రతిశ్రుతమహో న విహతుమైచ్ఛత్ ।

శ్రీరామ రామ “నిశితవ్రత” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౬౧॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాలమేం వన మేం ఆకర భాఈ భరత నే ఆపసే అయోధ్యా లౌట చలనే కీ ప్రార్థనా కీ; పరన్తు ఆపనే ప్రతిజ్ఞాపూర్వక స్వీకార కీ హుఈ అపసీ బాత కో త్యాగనే కీ ఇచ్చా నహిం కీ । తీక్షణ వ్రత కా పాలన కరనేవాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయ దాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౬౧॥

కృత్వాఽఽగ్రహం చ భరతస్తవ పాదుకే వై

లబ్ధ్వా ప్రణమ్య చ తదా గతవానయోధ్యామ్ ।

శ్రీరామ రామ “సహజప్రియ” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౬౨॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! అవశ్య హీ భరత నే ఆగ్రహ కరకే ఆపకీ చరణపాదుకావి, ప్రాప్త కిం ఔర ఉన్తో కో రాజసింహాసన పర బిరానే కే లియే ఆపకో ప్రణామ కరకే వే ఉన సమయ అయోధ్యా కో లౌట గయే । భాఇయోం కే ప్రియ రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౬౨॥

ప్రత్యాగతోఽథ భరతస్తవ పాదుకాభ్యాం

రాజ్యం సమర్ప్య ముదితో విదధే స్వకార్యమ్ ।

శ్రీరామ రామ “శివపాదుక” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౬౩॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! చిత్రకూట నే తొటనే పర భరత ఆపకీ చరణపాదుకాటం కో సారా రాజ్య సమర్పిత కరకే ప్రసన్నతాపూర్వక అపనా కార్య సమ్పాదిత కరనే లగే । మగ్గలమయీ పాదుకావాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౬౩॥

త్వద్ధర్మనేన ముదితః శరభజ్ఞనామా

హుత్వా స్వదేహమనలే హరిలోకమాప ।

శ్రీరామ రామ “మునిముక్తిద” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౬౪॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! వనమేం జబ ఆప శరభజ్ఞ ముని కే ఆశ్రమ మేం పధారే తబ ఆపకే దర్శన నే ప్రసన్న హుప శరభజ్ఞ ముని నే ప్రజ్వలిత అగ్రి మేం అపనే శరీర కీ ఆహుతి దే ఆపకే సాకేతధామ కో ప్రాప్త కియా । ముని కో ముక్తి దేనేవాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౬౪॥

హత్వా వనేచరవినాశకరం విరాధం

నిషిప్తవాన్ ఖలు భవాన్ షితిగర్భగర్తే ।

శ్రీరామ రామ “ఖలనాశక” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౬౫॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! నిశ్చయ హీ ఆపనే వనచర ప్రాణియోం కా వినాశ కరనేవాలే విరాధ కో మారకర పృథ్వీ కే భీతర గడ్డే మేం గాడ్ దియా థా । ఖలనాశక రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౬౫॥

పూర్వం సుతీక్ష్ణమునినాతితపస్వినా త్వం

ప్రీత్యా నిజాశ్రమమితోఽథ సభాజితోఽభూః ।

శ్రీరామ రామ “మునిసన్నిత” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౬౬॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాల మేం (వనవాస కే సమయ) అత్యంత తపస్వీ సుతీక్ష్ణ ముని నే ఆపకో అపనే ఆశ్రమ పర లే జాకర ప్రేమపూర్వక ఆపకా సత్కార కియా థా । మునిసన్నిత

రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ !
రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౬౬ ॥

పూర్వం భవాంశ్చ మునినాథ ఘటోద్భవేన
భ్రాత్రా స్త్రియా చ సహితో బహుసత్కృతోఽభూత్ ।
శ్రీరామ రామ “మునిమానిత” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౬౭ ॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాలమేం (వనవాసకే సమయ హీ) అగస్త్య ముని నే భాఈ
ఔర పత్నిసహిత ఆపకా బహుత సత్కార కియా థా । మునిద్వారా సమ్మానిత రామ
! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ !
(ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౬౭ ॥

గోదావరీతటసమీపగపఞ్చవట్యాం
చక్రే భవాన్ బహుసమా వసతిం స్వకీయామ్ ।
శ్రీరామ రామ “ఋషిసంస్తుత” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౬౮ ॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! గోదావరీ నదీ కే తట కే నికట పఞ్చవటీ మేం ఆపనే బహుత వర్షోం
తక అపనీ కుటీ బనాకర నివాస కియా థా । ఋషియోం ద్వారా సంస్తుత రామ ! రామ
! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో
మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౬౮ ॥

నద్యా జలేఽతివిమలే చ నిశాన్తకాలే
సస్నా భవాన్ ప్రతిదినం జనశిక్షణాయ ।
శ్రీరామ రామ “జనశిక్షక” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౬౯ ॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! ఆపనే నిశాన్తకాల (బ్రహ్మవేలా-) మేం నదీ (గోదావరీ ఆది) కే అత్యంత
నిర్మల జల మేం జనతా కో శిక్షా దేనే కే లియే ప్రతిదిన స్నాన కియా । జనశిక్షక రామ
! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ !
(ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౬౯ ॥

చక్రే చ శాస్త్రవిహితాః సకలాః క్రియాశ్చ
శూన్యే వనే ఖలు భవాన్ జగతాం హితాయ ।
శ్రీరామ రామ “గృహిణాం వర” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౭౦ ॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! ఆపనే నూనే వన మేం లోకోం కే హిత కే లియే సమూర్ణ శాస్త్రవిహిత
కర్మోం కా నిశ్చయ హీ అనుష్ఠాన కియా థా । గృహస్థోం మేం శ్రేష్ఠ రామ ! రామ ! శ్రీరమణ
రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ
హై ।) ॥ ౭౦॥

పూర్వం వనే స్థితవతా భవతానుజాయ
ప్రీత్యా కథాశ్చ కథితా భరతస్య వైకాః ।
శ్రీరామ రామ “భరతప్రియ” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౭౧॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాల మేం వన మేం రహతే సమయ ఆపనే అపనే ఛోదీ భాఈ
లక్ష్మణ నే భరత కీ సాధుతా కే విషయ మేం ప్రేమపూర్వక అనేక కథాఁ కహీ థీం ।
భరత కే ప్రేమి రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం
। రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై ।) ॥ ౭౧॥

శ్రీలక్ష్మణస్త్యదనుజో భవతానుశిష్ట-
శ్చక్రేఽసినా సపది శూర్పణఖాం విరూపామ్ ।

శ్రీరామ రామ “ఖలదణ్డద” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౭౨॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! ఆపకీ ఆజ్ఞా పాకర ఆపకే ఛోదీ భాఈ లక్ష్మణ నే తత్కాల తలవార
నే శూర్పణఖా కే నాక-కాన కాటకర ఉనే కురూప కర దియా । దుష్టోం కో దణ్డ దేనేవాలే
రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ !
రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై ।) ॥ ౭౨॥

ఏకాక్యపి ద్విగుణసప్తసహస్రస్థ్యాన్
రాత్రిఞ్చరాన్ నిహతవాంశ్చ భవానరణ్యే ।

శ్రీరామ రామ “హతదుర్జన” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౭౩॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! అకేలా హోతే హుఏ భీ ఆపనే దణ్డకారణ్య మేం చౌదహ హజార
నిశావరోం కో మార డాలా థా । దుష్టసంహారక రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే
లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై ।) ॥ ౭౩॥

ఘోరే వనే నివసతా భవతా హి పూర్వం
దుష్టా హతాశ్చ సుఖినో విహితా విశిష్టాః ।
శ్రీరామ రామ “సుజనప్రియ” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౭౪॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాలమేం ఘోర వనమేం నివాస కరతే సమయ ఆపనే దుష్టోం
కో మారా ఔర విశిష్ట-సంత-మహాత్మాఓం కో సుఖీ కియా । సజ్జనోం కే ప్రేమీ రామ ! రామ
! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో
మేరా ప్రణామ హై 1) ॥ ౭౪॥

పూర్వం నిశాచరగణాన్ నిహతాన్ నిరీక్ష్య

త్వాం తుష్టువుర్మునిగణా విపినేఽభిగమ్య

శ్రీరామ రామ “మునిసంస్తుత” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౭౫॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాలమేం ఆపకే ద్వారా నిశాచరగణోం కా సంహార హుఆ
దేఖి వన మేం మునియోం నే నికట ఆకర ఆపకా స్తవన కియా థా । మునియోం ద్వారా
ప్రశంసిత రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం ।
రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై 1) ॥ ౭౫॥

మాయాసువర్ణహరిణో భవతా హతశ్చ

హా లక్ష్మణేతి విలపన్ హరిలోకమాప్తః ।

శ్రీరామ రామ “శతనాశక” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౭౬॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! మాయాసే సువర్ణమయ మృగ కా రూప ధారణ కరనేవాలా మారీచ
ఆపకే ద్వారా బాణసే ఆహత హోకర “హా లక్ష్మణ !” ఐసా కహకర విలాప కరతా హుఆ
శ్రీహరి కే లోక మేం చలా గయా । శటనాశక రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే
లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై 1) ॥ ౭౬॥

శ్రుత్వా స్వబంధునిధనం కుపితో నితాంతం

లక్ష్మేశ్వరోఽథ హృతవాన్ దయితాం త్వదీయామ్ ।

శ్రీరామ రామ “దయితాప్రియ” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౭౭॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! అపనే బంధుజన కే నిధన కా సమాచార సునకర లక్ష్మోపతి రావణ
అత్యంత కుపిత హో ఉతా ఔర ఉసనే ఆపకీ ప్రాణవల్లభా సీతా కో హర లియా । అపనీ
ప్రేయసీ సీతా కే ప్రేమీ రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా)
హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై 1) ॥ ౭౭॥

శూన్యాద్ వనాద్ దశముఖేన నినీయమానా

హీనా త్వయా జనకరాజసుతా హ్యవోచత్ ।

శ్రీరామ రామ “శరణప్రద” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౭౮॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! ఆపనే హీన హుళా జనకరాజకుమారీ సీతా కో దశముఖ రావణ జబ సూనే వన సే హరకర లే జానే లగా తబ విదేహనన్దిని ఇన ప్రకార బోలీం - శ్రీరామ ! రామ ! శరణదాతా రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (రక్షక) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకే చరణోం మేం మేరీ సాదర వన్దనా హై) ॥ ౭౮॥

హత్వా మృగం ప్రతిగతోఽథ భవాన్ స్వవాసం

శూన్యం విలోక్య రహితోఽపి శుచా శుశోచ ।

శ్రీరామ రామ “పురుషోత్తమ” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౭౯॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! మృగ కో మారకర ఆప జబ అపనే ఆశ్రమ కో లోటే తబ ఉనే సూనా దేఖ వస్తుతః శోక సే రహిత హోనేపర భీ శోక కరనే లగే । పురుషోత్తమ రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౭౯॥

లక్ష్మేశ్వరేణ నిహతో వికలో జటాయు-

ష్టద్దర్శనాత్ సపది ముక్తిపదం ప్రపేదే ।

శ్రీరామ రామ “ఖగముక్తిద” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౮౦॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! లక్ష్మేశ్వర రావణ కే హోథనే మారా గయా వికల జటాయు ఆపకే దర్శన సే తత్కాల మోక్షపద కో ప్రాప్త హుళా । పక్షీ కో ముక్తి ప్రదాన కరనేవాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౮౦॥

పూర్వం వనే విపినజన్తుభుజం కబన్ధం

హత్వాతివిస్తృతభుజం చ భవానధాక్షీత్ ।

శ్రీరామ రామ “రిపుదాహక” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౮౧॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాల మేం వన కే భీతర వన-జన్తుటం కో ఖానేవాలే అత్యన్త విస్తృత భుజాటం సే యుక్త కబన్ధ కో మారకర ఆపనే ఉనే ఆగ మేం జలా దియా ।

రిపుదాహక రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం
 | రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) || ౮౧||

పమ్మాసరోవరసమీపనివాసినీ త్వాం
 భక్త్యా ప్రణమ్య శబరీ సమభూత్ కృతార్థా ।

శ్రీరామ రామ “శబరీనుత” రామ రామ
 శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ || ౮౨||

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! పమ్మాసరోవర కే సమీప నివాస కరనేవాలీ శబరీ ఆపకో భక్తిభావ నే
 ప్రణామ కరకే కృతకృత్య హో గయీ । శబరీద్వారా ప్రశంసిత రామ ! రామ ! శ్రీరమణ
 రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ
 హై) || ౮౨||

దృష్ట్వా వనే చ శరచాపధరం భవంతం
 భీతోఽర్కజః ప్రహితవాన్ మరుతస్తనూజమ్ ।

శ్రీరామ రామ “కపిశర్మద” రామ రామ
 శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ || ౮౩||

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! వన మేం ధనుష-బాణ ధారణ కియే ఆపకో దేఖకర సూర్యపుత్ర
 సుగ్రీవ భయభీత హో గయే ఔర ఉన్తోనే ఆపకే పాస పవననన్దన హనుమాన్జీ కో దూత
 బనాకర భేజా । వానర కో కల్యాణ ప్రదాన కరనేవాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప
 మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ||
 ౮౩||

త్వామృష్యమూకశిఖరే చ సహానుజం వై
 వాతాత్మజః స్వభుజయోరధివేశ్య నిన్యే ।

శ్రీరామ రామ “హరివాహన” రామ రామ
 శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ || ౮౪||

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! తదనన్తర వాయుపుత్ర హనుమాన్జీ భాఈసహిత ఆపకో అపనీ
 భుజాఓం కే మూలభాగ-కన్దేపర బితాకర ఋష్యమూక పర్వత కే శిఖరపర లే గయే ।
 వానర కో వాహన బనానేవాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ
 (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) || ౮౪||

సుగ్రీవనామకకపిప్రవరేణ సాకం
 సఖ్యం భవాంశ్చ కృతవాన్ హుతభుక్సమక్షమ్ ।
 శ్రీరామ రామ “సఖితాప్రద” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౮౫॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! ఆపనే సుగ్రీవ నామక శ్రేష్ఠ వానర కే సాధ అగ్నికే సమక్ష మిత్రతా స్థాపిత కీ । మైత్రీ ప్రదాన కరనేవాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౮౫॥

త్వం వాలినం నిహతవాన్ స్వజనప్రియార్థం

ఛన్నోఽతిదర్పసహితం ప్రబలం శరేణ ।

శ్రీరామ రామ “హతజ్ఞష్టుజ” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౮౬॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! ఆపనే స్వజన సుగ్రీవ కా ప్రియ కరనే కే లియే అత్యంత అభిమానీ తథా అధిక బలశాలీ వాలీ కో వృక్ష కీ ఓట మేం ఖడ్గే హోకర బాణ సే మార గిరాయా । వాలి-ఘాతక రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౮౬॥

రాజ్యం చిరాభిలషితం ప్రదదౌ చ సఖ్యే

తుష్టో భవానతిబలః కరుణైకమూర్తిః ।

శ్రీరామ రామ “హరిరాజ్యద” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౮౭॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! అత్యంత బలశాలీ ఆపనే సన్తుష్ట హోకర అపనే సఖా సుగ్రీవ కో చిరవాఞ్ఞత రాజ్య ప్రదాన కియా; కోకిం కి ఆప ఏకమాత్ర కరుణామూర్తి హైం । సుగ్రీవ కో రాజ్య ప్రదాన కరనేవాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౮౭॥

త్వత్ప్రియసీం జనకరాజసుతాం విచిక్యుః

సుగ్రీవసూచితపథానుగతా హరీశాః ।

శ్రీరామ రామ “విచితప్రియ” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౮౮॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! బహుసంఖ్యక వానరేశ్వరోం నే సుగ్రీవ కే బతాయే హుప పథ కా అనుసరణ కరకే ఆపకీ ప్రేయసీ జనకరాజనన్దిని సీతా కా అన్వేషణ కియా । ప్రియా కీ ఖోజ కరనేవాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౮౮॥

త్వచ్ఛాసనాప్తబలతోఽరిపురే ప్రియా తే

దృష్టా మయేత్యనిలజోఽకథయద్ భవంతమ్ ।

శ్రీరామ రామ “విదితప్రియ” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౮౯॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! లక్ష్మణే లోటే హువి హనుమాన్జీ నే ఆపసే కహో థా కి ప్రభో ! ఆపసే ముర్ఖే జో వహో జానే కీ ఆజ్ఞా దీ, ఉస ఆజ్ఞా సే హీ ముర్ఖే ఇతనా బల ప్రాప్త హో గయా కి ఉససే శత్రునగరీ మేం పహుచకర మైనే ఆపకీ ప్రియా సీతా కా దర్శన కియా । అపసీ ప్రియా కే సమాచార కో జాననే వాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై ।) ॥ ౮౯॥

గత్వా భవాంశ్చ హరిపైన్యయుతోఽభితిరం

దృష్ట్వా చ తం జలనిధిం న భయాన్వితోఽభూత్ ।

శ్రీరామ రామ “భయభీతిద” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౯౦॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! ఆప వానర-సేనా కే సాథ సముద్ర-తట పర జాకర ఉస అపార పారావార కో దేఖకర భీ భయభీత నహిం హువి । భయ కో భీ భయ దేనేవాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై ।) ॥ ౯౦॥

త్వామాశ్రితోఽభవదహమ్పుతితిరయాతం

భ్రాతా నిశాచరపతేశ్చ విభీషణాఖ్యః ।

శ్రీరామ రామ “శివదాశ్రయ” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౯౧॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! జబ ఆప సముద్ర కే తీర పర తహరే థే, ఉస సమయ నిశాచరరాజ రావణ కా భాఈ విభీషణ ఆపకీ శరణ మేం ఆయా । కల్యాణప్రద ఆశ్రయవాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై ।) ॥ ౯౧॥

సమృద్ధితోఽపి జలధిర్న దదౌ యదా తే

మార్గం తదా త్వమథ తం వినిహన్తుమైచ్ఛః ।

శ్రీరామ రామ “బలినాం వర” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౯౨॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! ఆపకే ప్రార్థనా కరనే పర భీ సముద్ర నే జబ ఆపకో జానే కే లియే మార్గ నహిం దియా తబ ఉసే ఆపసే నష్ట కర దేనే కీ చేష్టా కీ । బలశాలియోం మేం శ్రేష్ఠ

రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ !
రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౯౨॥

భీతో నిరీక్ష్య నితరాం కుపితం భవన్తం
మార్గం దదౌ నతశిరా భవతే సముద్రః ।

శ్రీరామ రామ “విజితార్ణవ” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౯౩॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! ఆపకో అత్యంత కుపిత దేఖ భయభీత హుప సముద్ర నే ఆపకే వరణోం
మేం మస్తక ఝుకాయా ఔర ఆపకో జానేకే లియే మార్గ దే దియా । సముద్రవిజయీ రామ
! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ !
(ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౯౩॥

తీర్త్వా నలాభిధహరీశవినిర్మితేన
త్వం సేతునాథ గతవాన్ సబలో హి లక్ష్మ్యామ్ ।

శ్రీరామ రామ “బలతారక” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౯౪॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! ఆప నల నామక కపిశ్వర ద్వారా బనాయే గయే పుల సే సముద్ర
కో పార కరకే సేనాసహిత లక్ష్మీ మేం జా పహుచే । అపనీ సేనా కో సాగర సే పార
ఉతారనే వాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం
! రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౯౪॥

త్వం రావణం నిహతవాంస్త్రిదశైకశత్రుం
సీతాపహరగురుపాతకనష్టపుణ్యమ్ ।

శ్రీరామ రామ “హతరావణ” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౯౫॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! జో దేవతాఓం కా ఏక ప్రధాన శత్రు థా తథా సీతాజీ కే అపహరణ సే
హోనే వాలే భారీ పాతక సే జినకే పుణ్య నష్ట హో గయే థే, ఉస రావణ కో ఆపనే మార
డాలా । రావణహంతా రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా)
హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౯౫॥

లక్ష్మేశ్వరేఽమరరిపౌ నిహతేఽతివీర్యే
త్వామస్తువన్ విధిముఖాస్త్రిదశాః సమేతాః ।

శ్రీరామ రామ “విధిసంస్తుత” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౯౬॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! అత్యంత బలశాలీ దేవశత్రు లఙ్కాపతి రావణ కే మారే జానేపర బ్రహ్మ
ఆది దేవతాఁడం నే ఏక సాధ ఆకర ఆపకీ స్తుతి కీ । విధిసంస్తుత రామ ! రామ ! శ్రీరమణ
రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ
హై ।) ॥ ౯౬ ॥

రాజ్యం స్వభక్తినిరతాయ విభీషణాయ
ప్రాదాద్ భవాన్ సకలభూస్థితరాక్షసానామ్ ।
శ్రీరామ రామ “నిజరాజ్యద” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౯౭ ॥
అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! ఆపనే అపనీ భక్తి మేం తత్పర రహనేవాలే విభీషణ కో భూమణ్ణలవర్తీ
సమూర్హ రాక్షసాం కా రాజ్య దే దియా । నిజజనోం కో రాజ్య ప్రదాన కరనే వాలే రామ
! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ !
(ఆపకో మేరా ప్రణామ హై ।) ॥ ౯౭ ॥

శ్రీకృష్ణచరిత్రమ్

పూర్వం భవాన్ యదుకులే ఖలు కృష్ణనామా
భూత్వా కులం స్వజనుషా కృతవాన్ పవిత్రమ్ ।
శ్రీరామ రామ “కులపావన” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౯౮ ॥
అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాల మేం ఆపనే యదుకుల మేం శ్రీకృష్ణ నామ సే ఉత్పన్న
హోకర ఆపనే జన్మ సే యదుకుల కో పవిత్ర కియా థా । కులపావన రామ ! రామ !
శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో
మేరా ప్రణామ హై ।) ॥ ౯౮ ॥

మాసత్రయాదపి బహూనవయాః పురా చ
త్వం పూతనాం నిహతవానతిదుష్టచిత్తామ్ ।
శ్రీరామ రామ “హతపూతన” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౯౯ ॥
అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాల మేం (శ్రీకృష్ణావతార కే సమయ) తీన మహినే సే భీ
బహుత కమ అవస్థా వాలే ఆపనే అత్యంత దుష్టహృదయా పూతనా కా వధ కియా థా ।
పూతనాహంతా రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం
। రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై ।) ॥ ౯౯ ॥

పూర్వం వ్రజేన్ద్రతనయోఽథ భవాన్ వ్రజే వై
భూత్వాసురం నిహతవాన్ బలినం బకాఖ్యమ్ ।

శ్రీరామ రామ “బకనాశక” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧౦౦॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! పహతే కీ బాత హై, వ్రజ కే వ్రజేన్ద్ర నన్దరాయజీ కే పుత్ర హోకర ఆపనే
బలవాన బకాసుర కా వినాశ కియా థా । బకాసురనాశక రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ
! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై
।) ॥ ౧౦౦॥

పూర్వం నిగృహ్య భుజగం యమునాజలస్థం

తన్నైకమూర్ధసు భవాన్ ముదితో ననర్త ।

శ్రీరామ రామ “ఫణినర్తక” రామ రామ ।

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧౦౧॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాల మేం ఆపనే యమునా జల మేం రహనేవాలే సర్ప
కాలియనాగ కో వశ మేం కరకే ఉనకే బహుసంఖ్యక మస్తకోం పర ఆనన్దపూర్వక నృత్య
కియా థా । నాగ కే ఊపర నృత్య కరనేవాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే
లియే శరణ । (ఆశ్రయదాతా) హైం ! రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై ।) ॥
౧౦౧॥

శ్రీగోకులేశతనయోఽథ భవాన్ శ్చ భూత్వా

త్వం కేశినం నిహతవాన్ కిల కంసభృత్యమ్ ।

శ్రీరామ రామ “హయదారణ” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧౦౨॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! శ్రీగోకులేశ్వర కే పుత్ర హోకర ఆపనే నిశ్చయ హీ కంస కే నేవక
కేశీ కో నష్ట కర డాలా థా । అశ్వరూపధారీ దైత్య కా విదారణ కరనే వాలే రామ ! రామ
! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో
మేరా ప్రణామ హై ।) ॥ ౧౦౨॥

పూర్వం భవాన్ నిహతవాన్ మధురానగర్యాం

పీడాహ్వయం కువలయాదిపదం గజేన్ద్రమ్ ।

శ్రీరామ రామ “గజముక్తిద” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧౦౩॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాల మేం ఆపనే మధురా-నగరీ మేం కువలయాపీడ నామక
గజరాజ కా వధ కియా థా । గజ కే ముక్తిదాతా రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప

మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై ।) ॥ ౧౦౩॥

పూర్వం భవాంశ్చ వసుదేవగృహేఽవతీర్య
కంసం స్వమాతులమపి న్యవధీత్ సుదుష్టమ్ ।

శ్రీరామ రామ “హతమాతుల” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧౦౪॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాల మేం ఆపనే వసుదేవ కే గృహ మేం “శ్రీకృష్ణ” నామ
నే అవతీర్ణ హో అత్యంత దుష్ట కంస కో అపనా మామా హోనేపర భీ మార డాలా ।
దుష్ట మామా కా వధ కరనేవాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ
(ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై ।) ॥ ౧౦౪॥

సాస్థిపనేరథ గురోస్త్యమధీత్య విద్యా-
స్తస్మై హ్యదా మృతసుతం గురుదక్షిణార్థమ్ ।

శ్రీరామ రామ “మృతపుత్రద” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧౦౫॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! తదనంతర ఆపనే గురు సాస్థిపని సే విద్యాపఁ పథకర ఉనకే హుప
పుత్ర కో గురుదక్షిణా కే రూప మేం లాకర దే దియా థా, గురు కో మృతపుత్ర (జీవిత కర
కే) దేనేవాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం ।
రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై ।) ॥ ౧౦౫॥

పూర్వం విజిత్య శిశుపాలజరాసుతాదీర్ఙ్గ-
ఛీరుక్మిణీమథ భవాన్ హృతవాన్ బలేన ।

శ్రీరామ రామ “దయితాహర” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧౦౬॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాల మేం (విదర్భయాత్రా కే సమయ) ఆపనే శిశుపాల తథా
జరాసన్ధ ఆది రాజాఁం కో జీతకర శ్రీరుక్మిణీ కా బలపూర్వక అపహరణ కియా థా ।
ప్రాణవల్లభా కో హరకర లానేవాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ
(ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై ।) ॥ ౧౦౬॥

సన్త్రాసితాం కుపురుషైః కురుభిః పురా వై
త్వం ద్రౌపదీమచితవాన్ స్మృతమాత్ర ఏవ ।

శ్రీరామ రామ “కరుణార్ణవ” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧౦౭॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! ప్రాచీన కాల మేం (యుధిష్ఠిర కే ద్యూత-ప్రసక్తి మేం) దుష్ట కౌరవోం
ద్వారా డరావూ గయీ ద్రౌపదీ కీ ఆపనే ఉనకే స్మరణ కరతే హీ ఆకర రక్షా కీ థీ ।
కరుణాసాగర రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం
। రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై ।) ॥ ౧౦౭॥

భౌమాసురస్య నగరే ససుతం వసంతం
పూర్వం భవాన్ మురమహన్ ధృతపశ్చవక్త్రమ్ ।
శ్రీరామ రామ “మురమర్దన” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧౦౮॥
అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాల మేం (భౌమ-వధ కే అవసరపర) భౌమాసుర కే నగర మేం
పుత్రోం సహిత నివాస కరనేవాలే పశ్చముఖధారీ ముర నామక దైత్య కా ఆపనే వధ కియా
థా । మురమర్దన రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా)
హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై ।) ॥ ౧౦౮॥

పూర్వం భవాన్ నిహతవాన్ కిల పీఠముఖ్యాన్
ప్రాగ్జ్యోతిషాఖ్యనగరాధిపతేశ్చ భృత్యాన్ ।
శ్రీరామ రామ “నిహతాసుర” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧౦౯॥
అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాల మేం (పూర్వోక్త యుద్ధ కే అవసర పర) ఆపనే
ప్రాగ్జ్యోతిషపుర నగర కే అధిపతి కే పీఠ ఆది భృత్యోం కా వధ కియా థా । అతపవ
అసురహస్తా రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం
। రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై ।) ॥ ౧౦౯॥

పూర్వం భవాన్ నిహతవాన్ గిరిదుర్గగుప్తం
ప్రాగ్జ్యోతిషాఖ్యనగరాధిపతిం చ భౌమమ్ ।
శ్రీరామ రామ “హతభూసుత” రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧౧౦॥
అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాల మేం జిస ప్రాగ్జ్యోతిషపుర కే స్వామీ నరక కా వధ
కియా గయీ థా వహా గిరిదుర్గ నే సురక్షిత థా ఔర పృథ్వీ కా పుత్ర థా తథాపి ఆపనే
ఉనే మార హీ డాలా । ఉక్త భూమిపుత్ర కా వధ కరనేవాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ
! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై
।) ॥ ౧౧౦॥

భౌమాహృతా నృపనహస్తసుతా అవృణ్వన్

నిర్మోచితాశ్చ భవతాథ భవంతమేవ ।

శ్రీరామ రామ “వనితావృత” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧౧౧॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! భౌమాసుర నే జన సహస్రం రాజకుమారియోం కా అపహరణ
కియా థా ఉన సబకో జబ ఆపనే ఉనకీ కైద నే ఛుడఁదాయా, తబ ఉన్వోనే ఆపకా హీ
పతి కే రూప మేం వరణ కర లియా । ఇస ప్రకార సహస్రం వనితాఁ నే ఫిరే హువ
రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ !
రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౧౧౧॥

స్వర్గం ఖగేన్ద్రమధిరుహ్య గతస్త్యమగ్రే

కల్పద్రుమం దయితయేప్పితమాజహర్థ ।

శ్రీరామ రామ “దయితేష్ఠద” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧౧౨॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! పహలే (కృష్ణావతార కీ హీ బాత హై) ఆపనే పక్షిరాజ గరుడఁ కీ
పీఠపర అపనీ ప్రియా సత్యభామా కే సాథ సవార హో స్వర్గపురీ మేం జాకర కల్పవృక్ష
కా, జో ఆపకీ ప్రియా కో అభీష్ట థా, హరణ కియా । అపనీ ప్రియా కో అభీష్ట వస్తు దేనేవాలే
రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ
! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౧౧౨॥

ప్రాగర్జునస్య రథసారథితాముపేత్య

ప్రాదాజ్ఞయం చ విజయాయ భవాన్ రణాగ్రే ।

శ్రీరామ రామ “విజయప్రద” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧౧౩॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాలమేం (మహాభారత-యుద్ధ కే అవసరపర) ఆపనే అర్జున
కే రథ కా సారథి బనకర ఉన్వేం యుద్ధ కే అగ్రభాగ మేం విజయ ప్రదాన కీ థీ । విజయ
దేనేవాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం ।
రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై) ॥ ౧౧౩॥

గత్వాథ శోణితపురం శివశక్తిగుప్తం

బాణాసురం విజితవాంశ్చ భవాన్ పురా వై ।

శ్రీరామ రామ “జితశక్కుర” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧౧౪॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాల మేం (అనిరుద్ధ కో లే ఆనే కే లియే) ఆపనే శోణితపుర
మేం జాకర భగవాన్ శివ కీ శక్తి సే సురక్షిత హుప బాణాసుర కో నిశ్చయ హీ పరాజిత
కర దియా థా, ఉస సమయ భగవాన్ శక్కుర పర భీ విజయ పానేవాలే రామ ! రామ
! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో
మేరా ప్రణామ హై ।) ॥ ౧౧౪॥

పూర్వం భవాంశ్చ వసుదేవసుతోఽథ భూత్వా
మాత్రార్థితో మృతసుతాన్ ప్రదదావముష్నే ।

శ్రీరామ రామ “జననీష్ఠద” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧౧౫॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! పూర్వకాలమేం వసుదేవపుత్ర హోకర ఆపనే అపనీ మాతా దేవకీ కీ
యాచనా కరనే పర ఉనకే మరే హుప పుత్రోం కో లాకర ఉన్తో దే దియా థా । మాతా కో
అభీష్ట వస్తు దేనేవాలే రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా)
హైం । రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై ।) ॥ ౧౧౫॥

కవిక్షమాప్రార్థనా

స్తోత్రేఽథ చిత్రరచనే యది కాప్యశుద్ధి-

ప్రక్షన్తుమర్హతి భవానితి మేఽర్థనాస్తి ।

శ్రీరామ రామ “కవియాచిత” రామ రామ

శ్రీరామ రామ శరణం మమ రామ రామ ॥ ౧౧౬॥

అర్థ- శ్రీరామ ! రామ ! ఇస విచిత్ర రచనా వాలే స్తోత్ర మేం యది కోఈ అశుద్ధి రహ
గయీ హో తో ఉసే ఆప క్షమా కరనే యోగ్య హైం - యహీ ఆపనే మేరీ ప్రార్థనా హై ।
కవియాచిత రామ ! రామ ! శ్రీరమణ రామ ! ఆప మేరే లియే శరణ (ఆశ్రయదాతా) హైం
। రామ ! రామ ! (ఆపకో మేరా ప్రణామ హై ।) ॥ ౧౧౬॥

శ్రీరామపూర్వసుఖదాసమహాశయానాం

ప్రేష్టా బలేన ఖలు లక్ష్మణశాస్త్రిణేదమ్ ।

శాకేఽష్టనాగగజభూమిమితే కృతం తే

స్తోత్రం హరే ! భవతు భక్తజనైకజప్యమ్ ॥ ౧౧౭॥

అర్థ- హే హరే ! హే శ్రీరామ ! నిశ్చయ హీ మహాత్మా శ్రీరామసుఖదాసజీ మహారాజకే
స్నేహ-బల సే శ్రీలక్ష్మణ శాస్త్రి ద్వారా శక సంవత్ ౧౮౮౮ మేం ఆపకా యహ స్తోత్ర
రచా గయా హై । యహ భక్తజనోం ద్వారా ఏకమాత్ర జపనీయ హో ॥ ౧౧౭॥

ఏతత్సవస్య పఠనాచ్చశినేత్రసంఖ్యైః-

చ్ఛ్వాసైర్మితః ప్రతిదినం పఠతాం జనానామ్ ।

జాపో ధ్రువం భవతి మజ్జులరామనామ్నాం

భోగాపవర్గఫలసిద్ధికరః సుఖేన ॥ ౧౧౮॥

అర్థ- ఇన స్తోత్రకా ప్రతిదిన ఇక్కిన పాఠ కరనే నే పాఠ కరనే వాలే జనోం కా సుఖపూర్వక
సుందర రామనామ కా ఇక్కిన హజార నౌ సౌ చౌబీస జప నిశ్చయ హీ హో జాతా హై,
జో భోగ ఔర మోక్షరూప ఫల కీ సిద్ధి కరనేవాలా హై ॥ ౧౧౮॥

ఇతి పణ్ణీతప్రవర శ్రీలక్ష్మణశాస్త్రిణా విరచితం

శ్రీమహామన్తరాజస్తోత్రం అథవా శ్రీరామనామస్తోత్రం సమ్పూర్ణమ్ ।

ఇతి పణ్ణీతప్రవర శ్రీలక్ష్మణశాస్త్రి కే ద్వారా రచిత మహామన్తరాజస్తోత్ర సమ్పూర్ణ ।

అనువాదక - సాహిత్యాచార్య పాణ్డేయ పం. రామనారాయణదత్త శాస్త్రి “రామ”

Proofread by Aruna Narayanan

Shri Maha Mantraraja Stotram Shri Ramanama Stotram with Hindi Meaning

pdf was typeset on November 2, 2024

Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

