
Shadadhareshu Atmanatha Dhyanam

ஷடா³தா⁴ரேஷு ஆத்மநாத²த்⁴யாநம்

Document Information

Text title : Atmanatha Dhyanam 2

File name : AtmanAthadhyAnam2.itx

Category : shiva, dhyAnam

Location : doc_shiva

Proofread by : Aruna Narayanan

Description/comments : From Atmanatha Stuti Manjari, Ed. S. V. Radhakrishna Sastri

Latest update : December 12, 2022

Send corrections to : Sanskrit@cheerful.com

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

December 22, 2022

sanskritdocuments.org

Shadadhareshu Atmanatha Dhyanam

ஷடா³தா⁴ரேஷு^௩ ஆத்மநாத²த்⁴யாநம்



மூலாதா⁴ரே கந்த³ஸ்ய த³க்ஷிணே பா⁴கே³ - ஈஸாய ஓ ஹ்ரீம் ஸ்ரீம் க³ம் நம:
ஸிவாய இதி, வாமபா⁴கே³ ஐம் ஹ்ரீம் ஸ்ரீம் ஸௌம் ஓ ஹ்ரீம் நம: ஸிவாயை இதி
27-36-108 வாரம் ஜப்த்வா,
த³ஸூதத³லபத்³மே ஸம்ஸ்த²மாநந்த³கந்த³ம்
விதி⁴ஹ்ரிகி³ரிஸைக்யம் வித்³யுத்³பா⁴ஸமாநம் |
ப்ரணவமயமதர்க்யம் ஸுக்ஷமஸுக்ஷமம் மஹாந்தம்
ஸிவபுரநிலயம் தம் சிந்தயாம்யாத்மநாத²ம் ||

இதி த்⁴யாயேத் |

ஸ்வாதி⁴ஷ்டா²நே - ஹஸக்ஷமலவரயும் இதி ஸிவம் ஸஹக்ஷமலவரயீம் இதி
ஸிவாம் ச ஜப்த்வா த³ஸூதத³லபத்³மே இதி ஸ்லோகேந த்⁴யாயேத் |

மணியூரகே -ஓ ஸிவ ஸிவ ஸரணம் ஸிவாநந்த³ம் ஸிவ ஸிவ

ஸிவாய நம: இதி த்⁴வநிமந்த்ரம் ப்ரத²மம் ஸதவாரம் சது:ஸதவாரம் சது:

ஸஹஸ்ரவாரம் வா ஜபந் ஸிவம் தத்³வாமே ஸிவாம் ச த்⁴யாயந் -

ஓ பூ: ⁴ | ஓ பு⁴:வ: | ஓ ஸூவ: | ஓ மஹ: | ஓ ஜந: | ஓ

தப: | ஓ ஸத்யம் | ஓ ஹ்ரீம் ஸ்ரீம் தத்ஸவிதுர்வரேண்யம் க ஏ ஈ ல ஹ்ரீம் ப⁴ர்கோ³

தே³வஸ்ய தீ⁴மஹி ஹஸகஹலஹ்ரீம் தி⁴யோ யோ ந: ப்ரசோத்³யாத் ஸகலஹ்ரீம் பரோ

ரஜஸி ஸாவதோ³ம் க ஏ ஈ ல ஹஸகஹல ஸௌ: ஐம் க்லீம் ஹ்ரீம் ஸ்ரீம் ஓமாபோ-

ஜ்யோதீரஸோ⁵ம்ரு⁵தம் ப்³ரஹ்ம பூ⁴ர்⁴வஸ்ஸூவரோம் இதி, அத²வா |

ஓ பூ: ⁴ ஓ பு⁴:வ: ஓ ஸூவ: ஓ மஹ: ஓ ஜந: ஓ தப: ஓ

ஸத்யம் ஸ்ரீம் ஸௌ: க்லீம் ஐம் ஹ்ரீம் ஓ ஸௌ: ஸ்ரீம் தத்ஸவிதுர்வரேண்யம் க
ஏஈலஹ்ரீம்

ப⁴ர்கோ³ தே³வஸ்ய தீ⁴மஹி ஹஸகஹலஹ்ரீம் தி⁴யோ யோ ந: ப்ரசோத்³யாத்
ஸகலஹ்ரீம்

பரோரஜஸி ஸாவதோ³ம் ஸ்ரீம் ஸௌ: க்லீம் ஐம் ஹ்ரீம் ஓ ஸௌ: ஸ்ரீம் ஸ்வாஹா இதி
ஜபந்

த³ஸஸத³லபத்³மே இதி ஸ்லோகேந ஈஸம் பா⁴வயேத் |

அநாஹதே - ஓ ஹ்ரீம் பரம் ஜ்யோதி: ஹம்ஸ ஹம்ஸ வ்யோம வ்யோம்நா
ஸக்திஸிவஸ்வரூப ஜ்யோதிராநந்த³ ந்ரு³த்தப்ரகாஸாநந்த³நாத²ரக்த பாது³காம்
பூஜ்யாமி ஹ்ரீம் ஸிவாயை நம: ஹ்ரீம் இதி ஜபந் த³ஸஸத³லபத்³மே இதி ஸ்லோகேந
பா⁴வயேத் |

விஸூத்³தௌ⁴ - ஓ ஐம் க ஏ ஈ ல ஹ்ரீம் ஓ ஹ்ரீம் ஸ்ரீம் நம: | ஓ ஹ்ரீம் பரம்
ஜ்யோதி: ஹம்ஸ ஹம்ஸ வ்யோம வ்யோம வ்யோம்நா ஸக்தி க்லீம் ஹஸகஹல ஹ்ரீம்
ஸ்ரீம் ப்²ரேம்

க²ம் ஸிவஸ்வரூப ஜ்யோதிராநந்த³ ஸௌ: ஸகலஹ்ரீம் ஸ்ரீம் ஸம்
ந்ரு³த்தப்ரகாஸாநந்த³நாத² ரக்தபாது³காம் பூஜ்யாமி ஸ்ரீம் ஹ்ரீம் ஸிவாயை நம: இதி
ஜபந் ,

அருணாம் கருணாதரங்கி³தாஶீம் த்⁴ரு³தபாஸாங்குஸபுஷ்பபா³ணசாபாம் |
அணிமாதி³பி⁴ராவ்ரு³தாம் மயூகை²ரஹமித்யேவ விபா⁴வயே ப⁴வாநீம் |

இதி த³ஸஸத³லபத்³மே இதி ச பா⁴வயேத் |

ஆஜ்ஞாசக்ரே ச, ஓ ஸ்ரீம் ஹ்ரீம் க்லீம் ஐம் ஸௌ: - ஓ ஹ்ரீம் ஸ்ரீம்-ஐம்-க
ஏஈ ல ஹ்ரீம் - ஸௌ: ஐம் க்லீம் ஹ்ரீம் ஸ்ரீம் ஓ - நம: ஓ ஸ்ரீம் ஹ்ரீம் க்லீம் ஐம் ஸௌ: -
ஓ ஹ்ரீம் பரம் ஜ்யோதி: ஹம்ஸ ஹம்ஸ வ்யோம வ்யோம வ்யோம்நா ஸக்தி - ஸௌ:
ஐம் க்லீம்

ஹ்ரீம் ஸ்ரீம் ஓ - ஓ ஸ்ரீம் ஹ்ரீம் க்லீம் ஐம் ஸௌ: -க்லீம் - ஹஸகஹலஹ்ரீம் - ஸௌ:
ஐம்

க்லீம் ஹ்ரீம் ஸ்ரீம் ஓ - ப்²ரேம் க²ம் -

ஓ ஸ்ரீம் ஹ்ரீம் க்லீம் ஐம் ஸௌ: - ஸௌ: - ஸகலஹ்ரீம் -

ஸௌ: ஐம் க்லீம் ஹ்ரீம் ஸ்ரீம் ஓ ஸம் ஓ ந்ரு³த்தாத்மநே ப்ரகாஸாநந்த³நாத²
ரக்தபாது³காம்

பூஜ்யாமி - ஓ ஹ்ரீம் ஸிவாயை நம: | இதி ஜப்த்வா த³ஸஸத த³லபத்³மே இதி
ஆத்மநாத²ம் ப்³ரஹ்மரந்த⁴ரக³தஷோட³ஸாந்தே பா⁴வயேத் |

தத்ர தத்ர லமித்யாதி³பஞ்சபூஜா:


ஆத்மஸமர்பணம் ச குர்யாத் |


-
(புநர்நிவேத்³யதே - கோஸக³தம் மந்த்ரஸ்வரூபம் யதா²த்³ரு³ஷ்டம் அத்ர ப்ரத³ர்ஸிதம்,
கு³ரூபதே³ஸம் தேந யோக³க்ரமே மார்க³ப்ரத³ர்ஸநம் ச விநா து:ஸாத⁴மேவ |)

॥ பூ³ கு³சுராரைவிந்தா³ர்பணமஸ்து ॥

இதி ஷடா³தா⁴ரேஷு ஆத்மநாத²த்⁴யாநம் ஸம்பூர்ணம் ।

Proofread by Aruna Narayanan

——
Shadadhareshu Atmanatha Dhyanam
pdf was typeset on December 22, 2022

——
Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

