

---

## Shiva Manasa Puja or Atmapuja Stotram

---

शिवमनसपूजा अत<sup>2</sup>वा आत्मपूजास्तोत्रम्

---

### Document Information

---



---

Text title : Shiva Manasa Puja or Atmapuja Stotram

File name : shivamAnasapUjA.itx

Category : shiva, kRiShNAnandasarasvatI

Location : doc\_shiva

Author : Krishnanandasarasvati

Proofread by : PSA Easwaran

Description-comments : Brihatstotraratnakara 1 newer, Narayana Ram Acharya, Nirnayasagar, stotrasankhya 225

Latest update : March 25, 2017

Send corrections to : sanskrit@cheerful.com

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

August 30, 2023

*sanskritdocuments.org*

---



---

Shiva Manasa Puja or Atmapuja Stotram

---

ஸிவமாநஸபூஜா அத<sup>2</sup>வா ஆத்மபூஜாஸ்தோத்ரம்

---



ஸ்ரீக<sup>3</sup>ணேசாய நம: ||

ஓ ப்ரத்யக்ப்ரவணதீ<sup>4</sup>வ்ரு<sup>4</sup>த்த்யா ஹ்ரு<sup>4</sup>த்<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>ரு<sup>4</sup>ஹாந்த:ப்ரவேஸநம் |  
மண்ட<sup>3</sup>பாந்த:ப்ரவேஸோ<sup>5</sup>யம் பூஜார்த<sup>2</sup>ம் தவ ஸங்கர || 1 ||

கு<sup>3</sup>ருவாக்யேஷு விஸ்வாஸ: ஸ்தி<sup>2</sup>திராஸநஸம்ஸ்தி<sup>2</sup>தி: |  
ஸர்வஸங்கல்பஸந்த்யாக:<sup>3</sup> ஸங்கல்பஸ்தவ பூஜநே || 2 ||

ஸர்வாதா<sup>4</sup>ரஸ்த்வமேவேதி நிர்ஸய: பீ<sup>2</sup>பூஜநம் |  
த்யாநத<sup>4</sup>யாத்ரு<sup>4</sup>த்யேயபா<sup>3</sup>தோ<sup>4</sup> த்யாநமாநந்த<sup>3</sup>காரணம் || 3 ||

த<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸ்யப்ரமார்ஜநம் சித்தாந்நிர்மால்யஸ்ய விஸர்ஜநம் |  
அஹம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மேத்யக<sup>2</sup>ண்டா<sup>3</sup> யா வ்ரு<sup>4</sup>த்திர்தா<sup>4</sup>ராபி<sup>4</sup>ஷேசநம் || 4 ||

ப்ரு<sup>3</sup>தி<sup>2</sup>வ்யாத்மகதா த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஷ்டிஸ்தவ க<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>ஸமர்பணம் |  
போ<sup>3</sup>தோ<sup>4</sup>பஸமவைராக்<sup>3</sup>யம் த்ரித<sup>3</sup>லம் பி<sup>3</sup>ல்வமர்பயே || 5 ||

ஆகாஸாத்மகதாபோ<sup>3</sup>த:<sup>4</sup> குஸுமார்பணமீஸ்வர |  
ஜக<sup>3</sup>தா<sup>3</sup>காஸுஷ்பாப<sup>4</sup>மிதி பத்<sup>3</sup>மம் ஸமர்பயே || 6 ||

வாயுதேஜோமயத்வம் தே தூ<sup>4</sup>பதீ<sup>3</sup>பாவநுத்தமௌ |  
த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸ்யாஸம்ப<sup>4</sup>வபோ<sup>3</sup>தே<sup>4</sup>ந நிஜாநந்தே<sup>3</sup>ந த்ரு<sup>3</sup>ப்ததா || 7 ||


ஸர்வத: ப்ரீ<sup>3</sup>திஜநகம் நைவேத்<sup>3</sup>யம் விநிவேத்<sup>3</sup>யே |  
ஜலாத்மகத்வபு<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>ஸ்து பீயூஷம் தே<sup>5</sup>ர்பயே பி<sup>3</sup> || 8 ||


கர்தவ்யேஷ்வப்ரஸக்திஸ்து ஹஸ்தப்ரக்ஷாலநம் தவ || 9 ||  
து<sup>3</sup>ர்வாஸநாபரித்யாக்<sup>3</sup>ஸ்தாம்பூ<sup>3</sup>லஸ்ய ஸமர்பணம் |

வாசாம் விஸர்ஜநம் தே<sup>3</sup>வ த<sup>3</sup>க்ஷிண ஸ்ருதிஸம்மதா || 10 ||

ப<sup>2</sup>லாபி<sup>4</sup>ஸந்தி<sup>4</sup>ராஹித்யம் ப<sup>2</sup>லார்பணமநுத்தமம் |  
அஹமேவ பரம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்ம ஸச்சிதா<sup>3</sup>நந்த<sup>3</sup>லக்ஷணம் || 11 ||

१ वमं नृत्त॑त्त॒यासुवाक्यम् सुतुतिः प्रीयका॑ तव ।  
 नमाम्रुपा॑णी न त्वत्त॑तो पि॒न॒नानृ॑ति मतिस्तु या ॥ 12 ॥  
 तव पु॑ष्पाङ्गुलिः शम्पो॑ षर्वत्त॑रोत्कृ॑ण्णपु॑ष्पकः ।  
 स्व॑व॒प्रकाशा॑त्त॒म्पु॑त्त॒त्ती॑स्तु म॒हो॒नृ॑राज॒नम् तव ॥ 13 ॥  
 प्र॒रा॒त्त॑क्खि॒ण्यम् षर्व॑त॒स्ते व॒या॒प॒त्ति॑त्त॒त्तीः॑ स्म॒रु॑त्तम् शिव ।  
 त्व॒मे॒वा॒ह॒मि॒ति स्तु॑त्त॒या ल॑न॒ता प्र॑र॒ण॒ति॒स्तेव ॥ 14 ॥  
 षु॒त्त॑त्त॒सु॒त्त॒व॒स्य॒पि॒व॒रु॑त्त॒त्ती॑स्स॒त्त॒रम् त॒पा॒प॒नो॒त्त॑त्त॒त्तम् ।  
 र॒ज॒स्व॒त॒म॒स्ति॒र॒स्का॒र॒स्सा॒म॒रा॒न्तो॑त्त॒त्ती॑स्ते॒व तव ॥ 15 ॥  
 नि॒जा॒न॒न्त॑त्त॒त्ती॑स्स॒त्त॒त्ती॑स्ते॒व तव ॥ 16 ॥  
 त॒त्ती॑स्ते॒व तव ॥ 16 ॥  
 नि॒र॒ङ्गु॒सम् म॒हो॒त्त॑त्त॒त्ती॑स्ते॒व तव ॥ 17 ॥  
 ना॒ना॒वि॒त्तेः॑ स॒त्त॑त्त॒त्ती॑स्ते॒व तव ॥ 17 ॥  
 स॒त्त॑त्त॒त्ती॑स्ते॒व तव ॥ 18 ॥  
 वे॒क॑स्ते॒व तव ॥ 18 ॥  
 अ॒ह॒म्पा॑त्त॒त्ती॑स्ते॒व तव ॥ 19 ॥  
 त॒त्ती॑स्ते॒व तव ॥ 20 ॥  
 क॒ल्पा॑त्त॒त्ती॑स्ते॒व तव ॥ 21 ॥  
 अ॒क्क॑त्त॒त्ती॑स्ते॒व तव ॥ 22 ॥  
 इ॒मा॒म्पु॑ष्पाङ्गु॒ल्यम् प्र॑र॒ण॒ति॒स्तेव ॥ 23 ॥  
 इ॒ति॒ प्र॑र॒ण॒ति॒स्तेव ॥ 23 ॥  
 इ॒ति॒ प्र॑र॒ण॒ति॒स्तेव ॥ 23 ॥

——  
*Shiva Manasa Puja or Atmapuja Stotram*  
pdf was typeset on August 30, 2023

——  
Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

