
Atmabodha Upanishad

ஆத்மபோ³தோ⁴பநிஷத்

Document Information

Text title : Atmabodha Upanishad

File name : aatmabodha_upan.itx

Category : upanishhat

Location : doc_upanishhat

Author : Vedic Tradition

Transliterated by : Sunder Hattangadi

Proofread by : Sunder Hattangadi

Description-comments : 42/108; RigVeda, Samanya Upanishad

Latest update : September 25, 1999

Send corrections to : sanskrit@cheerful.com

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

August 13, 2022

sanskritdocuments.org

Atmabodha Upanishad

ஆத்மபோ³தோ⁴பநிஷத்



|| ஆத்மபோ³தோ⁴பநிஷத் அத²வா ஆத்மப்ரபோ³தோ⁴பநிஷத் 42

ஸ்ரீமந்நாராயணாகாரமஷ்டாக்ஷரமஹாஸயம் |

ஸ்வமாத்ராநுப⁴வாத்ஸித்³த⁴மாத்மபோ³த⁴ம் ஹரிம் ப⁴ஜே ||

ஓ வாங்மே மநஸீதி சாந்தி: ||

ஓ ப்ரத்யகா³நந்த³ம் ப்³ரஹ்மபுருஷம் ப்ரணவஸ்வருபம் அகார உகார
மகார இதி தர்யக்ஷரம் ப்ரணவம் ததே³ததோ³மிதி | யமுக்த்வா முச்யதே
யோகீ ஜந்மஸம்ஸாரபி³ந்த⁴நாத் | ஓ நமோ நாராயணய
ஸங்க²சக்ரக³தா³த⁴ராய தஸ்மாத் ஓ நமோ நாராயணயேதி
மந்த்ரோபாஸகோ வைகுண்ட²ப⁴வநம் க³மிஷ்யதி | அத²யதி³த³ம்
ப்³ரஹ்மபுரம் புண்ட³ரீகம் தஸ்மாத்தடி³தாப⁴மாத்ரம்
தீ³பவத்ப்ரகாஸம் ||

ப்³ரஹ்மண்யோ தே³வகீபுத்ரோ ப்³ரஹ்மண்யோ மது⁴ஸூதி³ந: |

ப்³ரஹ்மண்ய: புண்ட³ரீகாக்ஷோ ப்³ரஹ்மண்யோ விஷ்ணுரச்யுத: ||

ஸர்வபூ⁴தஸ்த²மேகம் நாராயணம் காரணபுருஷமகாரணம் பரம்
ப்³ரஹ்மோம் | ஶோகமோஹவிநிர்முக்தோ விஷ்ணும் த்யாயந்ந ஸீத³தி |
த³வைதாத³வைதமப்யம் ப⁴வதி | ம்ரு³த்யோ: ஸம்ரு³த்யுமாப்நோதி ய இஹ
நாநேவ பஸ்யதி | ஹ்ரு³த்பத்³மமத்⁴யே ஸர்வம் யத்தத்ப்ரஜ்ஞாநே
ப்ரதிஷ்ட²தம் | ப்ரஜ்ஞாநேத்ரோ லோக: ப்ரஜ்ஞா ப்ரதிஷ்டா²
ப்ரஜ்ஞாநம் ப்³ரஹ்ம | ஸ ஏதேந
ப்ரஜ்ஞாநாத்மநாஸ்மால்லோகாத்³த்க்ரம்யாமுஷ்மிந்ஸ்வர்கே³ லோகே
ஸர்வாந்காமாநாப்த்வா⁵ம்ரு³த: ஸமப⁴வத்³ம்ரு³த: ஸமப⁴வத் |
யத்ர ஜ்யோதிரஜ்ஸர்வம் யஸ்மிம்ல்லோகே⁵ப்யர்ஹிதம் | தஸ்மிந்மாம் தே³ஹி
ஸ்வமாநம்ரு³தே லோகே அக்ஷதே அச்யுதே லோகே அக்ஷதே அம்ரு³தத்வம் ச
க³ச்ச²த்யோம் நம: || 1 ||

ப்ரக³லிதநிஜமாயோ⁵ஹம் நிஸ்துலத்³ரு³ஸிரூபவஸ்துமாத்ரோ⁵ஹம் |

அஸ்தமிதாஹந்தோ⁵ஹம் ப்ரக³விதஜக³தீ³ஸஜீவபே⁴தோ³ஹம் || 1 ||

ப்ரத்யக³பி⁴ந்நப்ரோ⁵ஹம் வித்⁴வஸ்தாஸேஷவிதி⁴நிஷேதோ⁴ஹம் |

ஸமுத்³ஸ்தாஸ்ரமிதோ⁵ஹம் ப்ரவிததஸுக²பூர்ணஸம்விதே³வாஹம் || 2 ||

ஸாக்ஷயஹமந்பேக்ஷோ⁵ஹம் நிஜமஹிம்நி ஸம்ஸ்தி²தோ⁵ஹம்சலோ⁵ஹம் |

அஜரோ⁵ஹமவ்யயோ⁵ஹம் பக்ஷவிபக்ஷாதி³பே⁴த³விது⁴ரோ⁵ஹம் || 3 ||

அவபோ³தை⁴கரஸோ⁵ஹம் மோக்ஷாநந்தை³கஸிந்து⁴ரேவாஹம் |

ஸூக்ஷமோ⁵ஹமக்ஷரோ⁵ஹம் விக³விதகு³ணஜாலகைவலாத்மா⁵ஹம் || 4 ||

நிஸ்த்ரைகு³ண்யபதோ³ஹம் குக்ஷிஸ்தா²நேகலோககலநோ⁵ஹம் |

கூடஸ்த²சேதநோ⁵ஹம் நிஷ்க்ரியதா⁴மாஹமப்ரதர்க்யோ⁵ஹம் || 5 ||

ஏகோ⁵ஹமவிகலோ⁵ஹம் நிர்மலநிர்வாணமூர்திரேவாஹம் |

நிரவயோ⁵ஹமஜோ⁵ஹம் கேவலஸந்மாத்த்ரஸாரபூ⁴தோ⁵ஹம் || 6 ||

நிரவதி⁴நிஜபோ³தோ⁴ஹம் ஸூப⁴தரபா⁴வோ⁵ஹமப்ரபே⁴த³யோ⁵ஹம் |

விபு⁴ரஹமநவத்³யோ⁵ஹம் நிரவதி⁴நி:ஸீமதத்த்வமாத்ரோ⁵ஹம் || 7 ||

வேத்³யோ⁵ஹமக³மாஸ்தைராராத்⁴யோ⁵ஹம் ஸகலபு⁴வநஹ்ரு³த்³யோ⁵ஹம் |

பரமாநந்த³க⁴நோ⁵ஹம் பரமாநந்தை³கபூ⁴மருபோ⁵ஹம் || 8 ||

ஸூத்³தோ⁴ஹமத்³வயோ⁵ஹம் ஸந்ததபா⁴வோ⁵ஹமாதி³ஸூநியோ⁵ஹம் |

ஸமிதாந்தத்ரிதயோ⁵ஹம் ப³த்³தோ⁴ முக்தோ⁵ஹமத்³பு⁴தாத்மாஹம் || 9 ||

ஸூத்³தோ⁴ஹமாந்த்ரோ⁵ஹம் ஸாஸ்வதவிஜ்ஞாநஸமரஸாத்மாஹம் |

ஸோதி⁴தபரதத்த்வோ⁵ஹம் போ³தா⁴நந்தை³கமூர்திரேவாஹம் || 10 ||

விவேகயுக்திபு³த்³யாஹம் ஜாநாம்யாத்மாநமத்³வயம் |

ததா²பி ப³ந்த⁴மோக்ஷாதி³வ்யவஹார: ப்ரதீயதே || 11 ||

நிங்ரு³த்தோ⁵பி ப்ரபஞ்சோ மே ஸத்யவத்³பா⁴தி ஸர்வதா³ |

ஸர்பாதௌ³ ரஜ்ஜுஸத்தேவ ப்³ரஹ்மஸத்தேவ கேவலம் |

ப்ரபஞ்சாதா⁴ரருபேண வர்ததே⁵தோ ஜக³ந்ந ஹி || 12 ||

யதே²க்ஷூரஸஸம்வ்யாப்தா ஸர்கரா வர்ததே ததா² |

அத்³வயப்³ரஹ்மருபேண வ்யாப்தோ⁵ஹம் வை ஜக³த்த்ரயம் || 13 ||

ப்³ரஹ்மாதி³கீடபர்யந்தா: ப்ராணிநோ மயி கல்பிதா: |

பு³த்³பு³தா³தி³விகாராந்தஸ்தரங்க:³ ஸாக³ரே யதா² || 14 ||

தரங்க³ஸ்த²ம் த்³ரவம் விந்து⁴ர்ந வாஞ்ச²தி யதா² ததா² |

விஷயநாந்த³வாஞ்சா² மே மா பூ⁴தா³நந்த³ரூபத: || 15 ||

தா³ரித்தி³ர்யாஸா யதா² நாஸ்தி ஸம்பந்நஸ்ய ததா² மம |

ப்³ரஹ்மாநந்தே³ நிமக்³நஸ்ய விஷயாஸா ந தத்³ப⁴வேத் || 16 ||

விஷம் த்³ரு³ஷ்ட்வா⁵மரு³தம் த்³ரு³ஷ்ட்வா விஷம் த்யஜதி பு³த்³தி⁴மாந் |

ஆத்மாநமபி த்³ரு³ஷ்ட்வாஹமநாத்மாநம் த்யஜாம்யஹம் || 17 ||

க⁴டாவபா⁴ஸகோ பா⁴நூ³ர்க⁴டநாஸே ந நஸ்யதி |

தே³ஹாவபா⁴ஸக: ஸாக்ஷீ தே³ஹநாஸே ந நஸ்யதி || 18 ||

ந மே ப³ந்தோ⁴ ந மே முக்திர்ந மே ஸாஸ்த்ரம் ந மே கு³ரு: |

மாயாமாத்ரவிகாஸத்வாந்மாயாதீதோ⁵ஹமத்³வய: || 19 ||

ப்ராணஸ்சலந்து தத்³த⁴ர்மை: காமைர்வா ஹந்யதாம் மந: |

ஆநந்த³பு³த்³தி⁴பூர்ணஸ்ய மம து:³க²ம் கத²ம் ப⁴வேத் || 20 ||

ஆத்மாநமஞ்ஜஸா வேத்³மி க்வாப்யஜ்ஞாநம் பலாயிதம் |

கர்த்ரு³த்வமத்³ய மே நஷ்டம் கர்தவ்யம் வாபி ந க்வசித் || 21 ||

ப்³ராஹ்மண்யம் குலகோ³த்ரே ச நாமஸௌந்த³ர்யஜாதய: |

ஸ்தூ²லதே³ஹக³தா ஏதே ஸ்தூ²லாத்³பி⁴ந்நஸ்ய மே நஹி || 22 ||

க்ஷு³த்³பிபாஸாந்த⁴யபா³தி⁴ர்யகாமக்ரோதா⁴த³யோ⁵கி²லா: |

லிங்க³தே³ஹக³தா ஏதே ஹயலிங்க³ஸ்ய ந ஸந்தி ஹி || 23 ||

ஜட³த்வப்ரியமோத்³த்வத⁴ர்மா: காரணதே³ஹகா:³ |

ந ஸந்தி மம நித்யஸ்ய நிர்விகாரஸ்வரூபிண: || 24 ||

உலூகஸ்ய யதா² பா⁴நூ³ர்ந்த⁴கார: ப்ரதீயதே |

ஸ்வப்ரகாஸே பராநந்தே³ தமோ மூட⁴ஸ்ய ஜாயதே || 25 ||

சக்ஷு³ர்த்³ரு³ஷ்டிநிரோதே⁴ஸ⁴்ப⁴ரை: ஸூர்யோ நாஸ்தீதி மந்யதே |

ததா²ஸ்ஜ்ஞாநாவ்ரு³தோ தே³ஹீ ப்³ரஹ்ம நாஸ்தீதி மந்யதே || 26 ||

யதா²மரு³தம் விஷாத்³பி⁴ந்நம் விஷதோ³ஷைர்ந லிப்யதே |

ந ஸ்ப்ரு³ஸாமி ஜட³த்³பி⁴ந்நோ ஜட³தோ³ஷாந்ப்ரகாஸத: || 27 ||

ஸ்வல்பாபி தீ³பகணிகா ப³ஹூலம் நாஸயேத்தம: |

ஸ்வல்போ⁵பி போ³தோ⁴ நிபி³டே³ ப³ஹூலம் நாஸயேத்தம: || 28 ||

காலத்ரயே யதா² ஸர்போ ரஜ்ஜௌ நாஸ்தி ததா² மயி |
அஹங்காராதி³தே³ஹாந்தம் ஜக³ந்நாஸ்த்யஹமத்³வய: || 29 ||

சித்³ரூபத்வாந்ந மே ஜாட்³யம் ஸத்யத்வாந்நாந்ரு³தம் மம |
ஆநந்த³த்வாந்ந மே து:³க²மஜ்ஞாநாத்³பா⁴தி ஸத்யவத் || 30 ||

ஆத்மப்ரபோ³தோ⁴பநிஷத்³ம் முஹூர்தமுபாஸித்வா ந ஸ புந்ராவர்ததே ந
ஸ புந்ராவர்தத இத்யுபநிஷத் ||

ஓ வாங்மே மநஸீதி ஶாந்தி: ||

இதி ஆத்மபோ³தோ⁴பநிஷத்ஸமாப்தா ||

Encoded by Sunder Hattangadi

—
Atmabodha Upanishad

pdf was typeset on August 13, 2022

—
Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

