
atharvashira upanishad

அதர்வசிரோபநிஷத் ஸிவாதர்வஸீர்ஷம் ச

Document Information



Text title : Atharvashira Upanishad

File name : atharvashira.itx

Category : atharvashIrSha, upanishhat, shiva

Location : doc_upanishhat

Author : Vedic Tradition

Transliterated by : Sunder Hattangadi

Proofread by : Sunder Hattangadi

Description-comments : 22/108; Atharva Veda, Shaiva Upanishad

Latest update : July 13, 1999, April 13, 2019

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

April 1, 2025

sanskritdocuments.org



அதர்வசிரோபநிஷத் ஸிவாதர்வஸீர்ஷம் ச



அதர்வவேதீய சைவ உபநிஷத் ||

அதர்வசிரஸாமர்த்மநந்த்ப்ரோசவாசகம் |

ஸர்வாதா⁴ரமநாதா⁴ரம் ஸ்வமாத்ரத்ரைபதா³க்ஷரம் ||

ஓ ப⁴த்³ரம் கர்ணேபி⁴ ஸ்ரு³ணுயாம தே³வா

ப⁴த்³ரம் பஸ்யேமாக்ஷபி⁴ர்யஜத்ரா: |

ஸ்தி²ரைரங்கை³ஸ்துஷ்டுவாம்ஸஸ்தநாபி⁴-

ர்வ்யஸேம தே³வஹிதம் யதா³யு: ||

ஸ்வஸ்தி ந இந்த்³ரோ வ்ரு³த்⁴ஸ்ரவா:

ஸ்வஸ்தி ந: பூஷா விஸ்வவேதா: ³ |

ஸ்வஸ்தி நஸ்தார்க்ஷயோ அரிஷ்டநேமி:

ஸ்வஸ்தி நோ ப்³ரு³ஹஸ்பதி³த்⁴தா⁴து ||

ஓ ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: ||

ஓ தே³வா ஹ வை ஸ்வர்க்³ம் லோகமாயம்ஸ்தே ருத்³ரமப்ரு³ச்²ந்கோ

ப⁴வாநிதி | ஸோ⁵ப்³ரவீத்³ஹமேக: ப்ரத²மமாஸம் வர்தாமி ச

ப⁴விஸ்யாமி ச நாந்ய: கஸ்சிந்மத்தோ வ்யதிரிக்த இதி |

ஸோ⁵ந்தரா³ந்தரம் ப்ராவிஸத் தி³ஸஸ்சாந்தரம் ப்ராவிஸத்

ஸோ⁵ஹம் நித்யாநித்யோ⁵ஹம் வ்யக்தாவ்யக்தோ ப்³ரஹ்மாப்³ரஹ்மாஹம் ப்ராஞ்ச:

ப்ரத்யஞ்சோ⁵ஹம் த்³க்ஷிணஞ்ச உத்³ஞ்சோஹம்

அத⁴ஸ்சோர்த்⁴வம் சாஹம் தி³ஸஸ்ச ப்ரதிதி³ஸஸ்சாஹம்

புமாநபுமாந் ஸ்த்ரியஸ்சாஹம் கா³யத்ர்யஹம் ஸாவித்ர்யஹம்

த்ரிஷ்டுப்³ஜக³த்யநுஷ்டுப் சாஹம் ச²ந்தோ³ஹம் கா³ர்ஹப்த்யோ

த்³க்ஷிணக்³நிராஹவநீயோ⁵ஹம் ஸத்யோ⁵ஹம் கௌ³ரஹம்

கௌ³ர்யஹம்ரு³க³ஹம் யஜூரஹம் ஸாமாஹமத்²ர்வாங்கி³ரஸோ⁵ஹம்

ஜ்யேஷ்டோ²ஹம் ஸ்ரேஷ்டோ²ஹம் வரிஷ்டோ²ஹமாபோ⁵ஹம் தேஜோ⁵ஹம்

கு³ஹ்யோஹம்அரண்யோ⁵ஹமக்ஷரமஹம் க்ஷரமஹம் புஷ்கரமஹம்

பவித்ரமஹமுகூர்ம் ச மத்⁴யம் ச ப்³ஹிஸ்ச

புரஸ்தாஜ்ஜ்யோதிரித்யஹமேவ ஸர்வேப்⁴யோ மாமேவ ஸ ஸர்வ: ஸமாம் யோ
மாம் வேத³ ஸ ஸர்வாந்தே³வாந்வேத³ ஸர்வாம்ஸ்ச வேதா³ந்ஸாங்கா³ந்பி
ப்³ரஹ்ம ப்³ராஹ்மணீஸ்ச கா³ம் கோ³பி⁴ர்ப்³ராஹ்மாணந்ப்³ராஹ்மணேந
ஹவிரஹவிஷா ஆயுராயுஷா ஸத்யேந ஸத்யம் தர்⁴மேண தர்⁴ம்ம
தர்பயாமி ஸ்வேந தேஜஸா ।

ததோ ஹ வை தே தே³வா ருத்³ரமப்ரு³ச்ச²ந் தே தே³வா ருத்³ரமபர்யந் ।

தே தே³வா ருத்³ரமத்யாயந் ததோ தே³வா ஊர்த்வபா³ஹவோ ருத்³ரம் ஸ்துவந்தி ॥
1 ॥

ஓ யோ வை ருத்³ர: ஸ ப⁴க³வாந்யஸ்ச ப்³ரஹ்மா தஸ்மை வை நமோநம: ॥ 1 ॥

யோ வை ருத்³ர: ஸ ப⁴க³வாந் யஸ்ச விஷ்ணுஸ்தஸ்மை வை நமோநம: ॥ 2 ॥

யோ வை ருத்³ர: ஸ ப⁴க³வாந்யஸ்ச ஸ்கந்த³ஸ்தஸ்மை வை நமோநம: ॥ 3 ॥

யோ வை ருத்³ர: ஸ ப⁴க³வாந்யஸ்சேந்த்³ரஸ்தஸ்மை வை நமோநம: ॥ 4 ॥

யோ வை ருத்³ர: ஸ ப⁴க³வாந்யஸ்சாக்³நிஸ்தஸ்மை வை நமோநம: ॥ 5 ॥

யோ வை ருத்³ர: ஸ ப⁴க³வாந்யஸ்ச வாயுஸ்தஸ்மை வை நமோநம: ॥ 6 ॥

யோ வை ருத்³ர: ஸ ப⁴க³வாந்யஸ்ச ஸூர்யஸ்தஸ்மை வை நமோநம: ॥ 7 ॥

யோ வை ருத்³ர: ஸ ப⁴க³வாந்யஸ்ச ஸோமஸ்தஸ்மை வை நமோநம: ॥ 8 ॥

யோ வை ருத்³ர: ஸ ப⁴க³வாந்யே சாஷ்டௌ க்³ரஹாஸ்தஸ்மை வை நமோநம: ॥ 9 ॥

யோ வை ருத்³ர: ஸ ப⁴க³வாந்யே சாஷ்டௌ ப்ரதிக்³ரஹாஸ்தஸ்மை வை நமோநம: ॥
10 ॥

யோ வை ருத்³ர: ஸ ப⁴க³வாந்யஸ்ச பூ⁴ஸ்தஸ்மை வை நமோநம: ॥ 11 ॥

யோ வை ருத்³ர: ஸ ப⁴க³வாந்யஸ்ச பு⁴வஸ்தஸ்மை வை நமோநம: ॥ 12 ॥

யோ வை ருத்³ர: ஸ ப⁴க³வாந்யஸ்ச ஸ்வஸ்தஸ்மை வை நமோநம: ॥ 13 ॥

யோ வை ருத்³ர: ஸ ப⁴க³வாந்யஸ்ச மஹஸ்தஸ்மை வை நமோநம: ॥ 14 ॥

யோ வை ருத்³ர: ஸ ப⁴க³வாந்யா ச ப்ரு³தி²வீ தஸ்மை வை நமோநம: ॥ 15 ॥

யோ வை ருத்³ர: ஸ ப⁴க³வாந்யஸ்சாந்தரிக்ஷம் தஸ்மை வை நமோநம: ॥ 16 ॥

யோ வை ருத்³ர: ஸ ப⁴க³வாந்யா ச த்³யௌஸ்தஸ்மை வை நமோநம: || 17 ||

யோ வை ருத்³ர: ஸ ப⁴க³வாந்யாஸ்சாபஸ்தஸ்மை வை நமோநம: || 18 ||

யோ வை ருத்³ர: ஸ ப⁴க³வாந்யச்ச தேஜஸ்தஸ்மை வை நமோநம: || 19 ||

யோ வை ருத்³ர: ஸ ப⁴க³வாந்யஸ்ச காலஸ்தஸ்மை வை நமோநம: || 20 ||

யோ வை ருத்³ர: ஸ ப⁴க³வாந்யஸ்ச யமஸ்தஸ்மை வை நமோநம: || 21 ||

யோ வை ருத்³ர: ஸ ப⁴க³வாந்யஸ்ச ம்ரு³த்யுஸ்தஸ்மை வை நமோநம: || 22 ||

யோ வை ருத்³ர: ஸ ப⁴க³வாந்யச்சாம்ரு³தம் தஸ்மை வை நமோநம: || 23 ||

யோ வை ருத்³ர: ஸ ப⁴க³வாந்யச்சாகாஸம் தஸ்மை வை நமோநம: || 24 ||

யோ வை ருத்³ர: ஸ ப⁴க³வாந்யச்ச விஸ்வம் தஸ்மை வை நமோநம: || 25 ||

யோ வை ருத்³ர: ஸ ப⁴க³வாந்யாச்ச ஸ்தூ²லம் தஸ்மை வை நமோநம: || 26 ||

யோ வை ருத்³ர: ஸ ப⁴க³வாந்யச்ச ஸு³க்ஷமம் தஸ்மை வை நமோநம: || 27 ||

யோ வை ருத்³ர: ஸ ப⁴க³வாந்யச்ச ஸூக்லம் தஸ்மை நமோநம: || 28 ||

யோ வை ருத்³ர: ஸ ப⁴க³வாந்யச்ச க்ரு³ஷ்ணம் தஸ்மை வை நமோநம: || 29 ||

யோ வை ருத்³ர: ஸ ப⁴க³வாந்யச்ச க்ரு³த்ஸ்நம் தஸ்மை வை நமோநம: || 30 ||

யோ வை ருத்³ர: ஸ ப⁴க³வாந்யச்ச ஸத்யம் தஸ்மை வை நமோநம: || 31 ||

யோ வை ருத்³ர: ஸ ப⁴க³வாந்யச்ச ஸர்வம் தஸ்மை வை நமோநம: || 32 || || 2 ||

பூ⁴ஸ்தே ஆதி³ர்மத⁴யம் ப⁴வ: ஸ்வஸ்தே சீர்ஷம் விஸ்வருபோ⁵ஸி ப்³ரஹ்மைகஸ்த்வம்
த்³விதா⁴

த்ரிதா⁴ வ்ரு³த்³தி⁴ஸ்தம் ஶாந்திஸ்த்வம் புஷ்டிஸ்த்வம் ஹுதமஹுதம் த³த்தமத³த்தம்

ஸர்வமஸர்வம் விஸ்வமவிஸ்வம் க்ரு³தமக்ரு³தம் பரமபரம் பராயணம் ச த்வம் |

அபாம ஸோமமம்ரு³தா அபூ⁴மாக³ந்ம் ஜ்யோதிரவிதா³ம் தே³வாந் |

கிம் நூநமஸமாந்க்ரு³ணவத³ராதி: கிமு தூ⁴ர்திரம்ரு³தம் மார்த்யஸ்ய |

ஸோமஸு³ர்யபுரஸ்தாத் ஸு³க்ஷம: புருஷ: |

ஸர்வம் ஜக³த்³தி⁴தம் வா ஏதத³க்ஷரம் ப்ராஜாபத்யம் ஸு³க்ஷமம்

ஸௌம்யம் புருஷம் க்³ராஹ்யமக்³ராஹ்யேண பா⁴வம் பா⁴வேந ஸௌம்யம்

ஸௌம்யேந ஸு³க்ஷமம் ஸு³க்ஷமேண வாயவ்யம் வாயவ்யேந க்³ரஸதி ஸவேந

தேஜஸா தஸமாது³பஸம்ஹர்த்ரே மஹாக்³ராஸாய வை நமோ நம: |

ஹ்ரு³தி³ஸ்தா² தே³வதா: ஸர்வா ஹ்ரு³தி³ ப்ராணா: ப்ரதிஷ்டி²தா: |
 ஹ்ரு³தி³ த்வமஸி யோ நித்யம் திஸ்ரோ மாத்ரா: பரஸ்து ஸ: | தஸ்யோத்தரத: ஸிரோ
 த³க்ஷிணத: பாதெள³ ய உத்தரத: ஸ ஓங்கார: ய ஓங்கார: ஸ ப்ரணவ:
 ய: ப்ரணவ: ஸ ஸர்வவ்யாபீ ய: ஸர்வவ்யாபீ ஸோ⁵நந்த:
 யோ⁵நந்தஸ்தத்தாரம் யத்தாரம் தத்ஸூக்ஷமம் தச்ச²க்லம்
 யச்ச²க்லம் தத்³வைத்யுதம் யத்³வைத்யுதம் தத்பரம் ப்³ரஹ்ம யத்பரம்
 ப்³ரஹ்ம ஸ ஏக: ய ஏக: ஸ ருத்³ர: ய ருத்³ர: யோ ருத்³ர: ஸ ஈஸாந: ய
 ஈஸாந: ஸ ப⁴க்³வாந் மஹேஸ்வர: || 3 ||

அத² கஸ்மாது³ச்யத ஓங்காரோ யஸ்மாது³ச்சார்யமாண ஏவ
 ப்ராணாநூர்த்⁴வமுத்க்ராமயதி தஸ்மாது³ச்யதே ஓங்கார: |
 அத² கஸ்மாது³ச்யதே ப்ரணவ: யஸ்மாது³ச்சார்யமாண ஏவ
 ரு³க்³யஜு:ஸாமாத²ர்வாங்கிரஸம் ப்³ரஹ்ம ப்³ராஹ்மணே⁴ய: ப்ரணாமயதி
 நாமயதி ச தஸ்மாது³ச்யதே ப்ரணவ: |
 அத² கஸ்மாது³ச்யதே ஸர்வவ்யாபீ யஸ்மாது³ச்சார்யமாண ஏவ
 ஸர்வாம்லோகாந்வ்யாப்நோதி ஸ்நேஹோ யதா² பலபிண்ட³மிவ
 ஸாந்தருபமோதப்ரோதமநுப்ராப்தோ வ்யதிஷ்க்தம்³ச தஸ்மாது³ச்யதே ஸர்வவ்யாபீ |
 அத² கஸ்மாது³ச்யதே⁵நந்தோ யஸ்மாது³ச்சார்யமாண ஏவ
 திர்யக்³ர்த்⁴வமத⁴ஸ்தாச்சாஸ்யாந்தோ நோபல⁴யதே தஸ்மாது³ச்யதே⁵நந்த: |
 அத² கஸ்மாது³ச்யதே தாரம் யஸ்மாது³ச்சாரமாண ஏவ
 க³ர்⁴ஜந்மவ்யாதி⁴ஜராமரணஸம்ஸாரமஹா⁴யாத்தாரயதி த்ராயதே
 ச தஸ்மாது³ச்யதே தாரம் |
 அத² கஸ்மாது³ச்யதே ஸூக்லம் யஸ்மாது³ச்சார்யமாண ஏவ க்லந்த³தே
 க்லாமயதி ச தஸ்மாது³ச்யதே ஸூக்லம் |
 அத² கஸ்மாது³ச்யதே ஸூக்ஷமம் யஸ்மாது³ச்சார்யமாண ஏவ ஸூக்ஷமோ பூ⁴த்வா
 ஸாராண்யதி⁴திஷ்ட²தி ஸர்வாணி சாங்கா³ந்யமிம்ரு³ஸதி தஸ்மாது³ச்யதே ஸூக்ஷமம்
 |
 அத² கஸ்மாது³ச்யதே வைத்யுதம் யஸ்மாது³ச்சார்யமாண ஏவ வ்யக்³தே
 மஹி தமஸி த்யோதயதி தஸ்மாது³ச்யதே வைத்யுதம் |
 அத² கஸ்மாது³ச்யதே பரம் ப்³ரஹ்ம யஸ்மாத்த்பரமபரம் பராயணம் ச
 ப்³ரு³ஹத்³ப்³ரு³ஹத்யா ப்³ரு³ம்ஹயதி தஸ்மாது³ச்யதே பரம் ப்³ரஹ்ம |
 அத² கஸ்மாது³ச்யதே ஏக: ய: ஸர்வாந்ப்ராணாந்ஸம்⁴க்ஷய

ஸம்பக்ஷணநாஜ: ஸம்ஸுரு'ஜதி விஸுரு'ஜதி தீர்த்²மேகே வ்ரஜந்தி

தீர்த்²மேகே த்³க்ஷிண: ப்ரத்யஞ்ச உத்³ஞ்ச:

ப்ராஞ்சோ⁵பி⁴வ்ரஜந்த்யேகே தேஷாம் ஸர்வேஷாமிஹ ஸத்³க³தி: |

ஸாகம் ஸ ஏகோ பூ⁴தஸ்சரதி ப்ரஜாநாம் தஸ்மாது³ச்யத ஏக: |

அத² கஸ்மாது³ச்யதே ருத்³ர: யஸ்மாத்³ரு'ஷிபி⁴ர்நாந்யைர்ப⁴க்தைர்த்³ருதமஸ்ய

ரூபமுபலப்⁴யதே தஸ்மாது³ச்யதே ருத்³ர: |

அத² கஸ்மாது³ச்யதே ஈஸாந: ய: ஸர்வாந்தே³வாநீஸதே

ஈஸாநீபி⁴ர்ஜநநீபி⁴ஸ்ச பரமஸக்திபி:⁴ |

அமித்வா ஸூர னே நுமோ து³க³தா⁴ இவ தே⁴நவ: | ஈஸாநமஸ்ய ஜக³த:

ஸ்வர்த்³ரு'ஸமீஸாநமிந்த்³ர தஸ்தி²ஷ இதி தஸ்மாது³ச்யதே ஈஸாந: |

அத² கஸ்மாது³ச்யதே ப⁴க³வாந்மஹேஸ்வர: யஸ்மாத்³ப⁴க்தா ஜ்ஞாநேந

ப⁴ஜந்த்யநுக்³ரு'ஹ்ணாதி ச வாசம் ஸம்ஸுரு'ஜதி விஸுரு'ஜதி ச

ஸர்வாந்பா⁴வாந்பரித்யஜ்யாத்மஜ்ஞாநேந யோகே³ஸ்வைர்யேண மஹதி மஹீயதே

தஸ்மாது³ச்யதே ப⁴க³வாந்மஹேஸ்வர: | ததே³தத்³ருத்³ரசரிதம் || 4 ||

ஏகோ ஹ தே³வ: ப்ரதி³ஸோ நு ஸர்வா: பூர்வோ ஹ ஜாத: ஸ உ க³ர்பே⁴ அந்த: |

ஸ ஏவ ஜாத: ஜநிஷ்யமாண: ப்ரத்யங்ஜநாஸ்திஷ்ட²தி ஸர்வதோமுக:² |

ஏகோ ருத்³ரோ ந த்³விதீயாய தஸ்மை ய இமாம்ஸ்லோகாநீஸத ஈஸநீபி:⁴ |

ப்ரத்யங்ஜநாஸ்திஷ்ட²தி ஸஞ்சகோசாந்தகாலே ஸம்ஸுரு'ஜ்ய விஸ்வா

ப⁴வநாநி கோ³ப்தா |

யோ யோநிம் யோநிமதி⁴திஷ்ட²தித்யேகோ யேநேத³ம் ஸர்வம் விசரதி ஸர்வம் |

தமீஸாநம் புருஷம் தே³வமீட்³யம் நிசாய்யேமாம் ஸாந்திமத்யந்தமேதி |

க்ஷமாம் ஹித்வா ஹேதுஜாலாஸ்ய மூலம் பு³த்³யா ஸஞ்சிதம் ஸ்தா²பயித்வா து

ருத்³ரே |

ருத்³ரமேகதவமாஹு: ஸாஸ்வதம் வை புராணமிஷமூர்ஜேண

பஸவோ⁵நுநாமயந்தம் ம்ரு'த்ப்பாஸாந் |

ததே³தேநாத்மந்நேதேநார்த்⁴சதுர்தே²ந மாத்ரேண ஸாந்திம் ஸம்ஸுரு'ஜந்தி

பஸுபாஸவிமோக்ஷணம் |

யா ஸா ப்ரத²மா மாத்ரா ப்³ரஹ்மதே³வத்யா ரக்தா வர்ணேந யஸ்தாம்

த்⁴யாயதே நித்யம் ஸ க³ச்சே²த்³ப்³ரஹ்மபத³ம் |

யா ஸா த்³விதீயா மாத்ரா விஷ்ணுதே³வத்யா க்ரு'ஷ்ண வர்ணேந

யஸ்தாம் த்⁴யாயதே நித்யம் ஸ க³ச்சே²த்³வைஷ்ணவம் பத³ம் | யா ஸா

த்ருதீயா மாத்ரா ஈஸாநதே³வத்யா கபிலா வர்ணேந யஸ்தாம்

த்⁴யாயதே நித்யம் ஸ க³ச்சே²தை³ஸாநம் பத³ம் |

யா ஸார்த⁴சதுர்தீ² மாத்ரா ஸர்வதே³வத்யா⁵வ்யக்தீ⁴பூ⁴தா க²ம்

விசரதி ஸூத்⁴தா⁴ ஸ்ப²டிகஸந்நிபா⁴ வர்ணேந யஸ்தாம் த்⁴யாயதே

நித்யம் ஸ க³ச்சே²த்பத³மநாமயம் |

ததே³தது³பாஸீத முநயோ வா³க்த³வத³ந்தி ந தஸ்ய க்³ரஹணமயம் பந்தா²

விஹித உத்தரேண யேந தே³வா யாந்தி யேந பிதரோ யேந ரு³ஷய:

பரமபரம் பராயணம் சேதி |

வாலாக்³ரமாத்ரம் ஹ்ரு³த்யஸ்ய மத்⁴யே விஸ்வம் தே³வம் ஜாதரூபம் வரேண்யம் |

தமாத்மஸ்த²ம் யேநு பஸ்யந்தி தீ⁴ராஸ்தேஷாம் ஸாந்திர்⁴வதி நேதரேஷாம் |

யஸ்மிந்³க்ரோத⁴ம் யாம் ச த்ரு³ஷ்ணாம் ஶு³மாம் சா³ஷு³மாம் ஹித்வா

ஹேதுஜாலஸ்ய மூலம் |

பு³த்³த்⁴யா ஸஞ்சிதம் ஸ்தா²பயித்வா து ருத்³ரே ருத்³ரமேகத்வமாஹு: |

ருத்³ரோ ஹி ஸாஸ்வதேந வை புராணேநேஷமூர்ஜேண தபஸா நியந்தா |

அக்³நிரிதி ப⁴ஸ்ம வாயுரிதி ப⁴ஸ்ம ஜலமிதி ப⁴ஸ்ம ஸ்த²லமிதி ப⁴ஸ்ம

வ்யோமேதி ப⁴ஸ்ம ஸர்வம்ஹ வா இத³ம் ப⁴ஸ்ம மந ஏதாநி

சக்ஷலம்ஷி யஸ்மாத்³வ்ரதமித்³ம் பாஸூபதம் யத்³ப⁴ஸ்ம நாங்கா³நி

ஸம்ஸ்ப்ரு³ஸேத்தஸ்மாத்³ப்³ரஹ்ம ததே³தத்பாஸூபதம் பஸூபாஸ விமோக்ஷணய || 5 ||

யோ⁵க்³நெள ருத்³ரோ யோ⁵ப்³ஸ்வந்தர்ய ஓஷதீ⁴ர்வீருத⁴ ஆவிவேஸ | ய இமா

விஸ்வா பு⁴வநாநி சக்³ல்ரு³பே தஸ்மை ருத்³ராய நமோ⁵ஸ்த்வக்³ந்யே |

யோ ருத்³ரோ⁵க்³நெள யோ ருத்³ரோ⁵ப்³ஸ்வந்தர்யோ ஓஷதீ⁴ர்வீருத⁴ ஆவிவேஸ |

யோ ருத்³ர இமா விஸ்வா பு⁴வநாநி சக்³ல்ரு³பே தஸ்மை ருத்³ராய நமோநம: |

யோ ருத்³ரோ⁵ப்³ஸு யோ ருத்³ர ஓஷதீ⁴ஷு யோ ருத்³ரோ வநஸ்பதிஷு | யேந

ருத்³ரேண ஜக³தூ³ர்⁴த்⁴வந்தா⁴ரிதம் ப்ரு³தி²வீ த்³விதா⁴ த்ரிதா⁴ த⁴ர்தா

தா⁴ரிதா நாகா³ யே⁵ந்தரிக்ஷே தஸ்மை ருத்³ராய வை நமோநம: |

மூர்தா⁴நமஸ்ய ஸம்ஸேவ்யாப்யத²ர்வா ஹ்ரு³த்யம் ச யத் |

மஸ்திஷ்காதூ³ர்⁴த்⁴வம் ப்ரேரயத்யவமாநோ⁵தி⁴ஸரீர்ஷத: |

தத்³வா அத²ர்வண: ஸிரோ தே³வகோஸ: ஸமுஜ்ஜி²த: |

தத்³ப்ராணோ⁵பி⁴ரக்ஷதி ஸிரோ⁵ந்தமதோ² மந: |

ந ச தி³வோ தே³வஜநேந ரு³ப்தா ந சாந்தரிக்ஷாணி ந ச பூ⁴ம இமா: |

யஸ்மிந்³நிதி³ம் ஸர்வமோதப்ரோதம் தஸ்மாத்³ந்யந்ந பரம் கிஞ்சநாஸ்தி |

ந தஸ்மாத்பூர்வம் ந பரம் தத³ஸ்தி ந பூ⁴தம் நோத ப⁴வ்யம் யதா³ஸீத் |
 ஸஹஸ்ரபாதே³கமூர்த்⁴நா வ்யாப்தம் ஸ ஏவேத³மாவீவர்தி பூ⁴தம் |
 அக்ஷராத்ஸஞ்ஜாயதே கால: காலாத்³வ்யாபக உச்யதே |
 வ்யாபகோ ஹி ப⁴க³வாந்ருத்³ரோ போ⁴கா³யமநோ யதா³ ஸேதே ருத்³ரஸ்ததா³
 ஸம்ஹார்யதே ப்ரஜா: |

உச்ச²வாஸிதே தமோ ப⁴வதி தமஸ ஆபோ⁵ப்ஸ்வங்கு³ல்யா மதி²தே
 மதி²தம் சரிசிரே சரிசிரம் மத்²யமாநம் பே²நம் ப⁴வதி பே²நாத³ண்ட³ம்
 ப⁴வத்யண்டா³த்³ப்³ரஹ்மா ப⁴வதி ப்³ரஹ்மனோ வாயு: வாயோரோங்கார:
 ஓகாராத்ஸாவித்ரீ ஸாவித்ர்யா கா³யத்ரீ கா³யத்ர்யா லோகா ப⁴வந்தி |
 அர்சயந்தி தப: ஸத்யம் மது⁴க்ஷரந்தி யத்³பூ⁴வம் |
 ஏதத்³தி⁴ பரமம் தப: |


ஆபோ⁵ஜ்யோதீ ரஸோ⁵ம்ரு³தம் ப்³ரஹ்ம பூ⁴ர்பூ⁴வ: ஸ்வரோ நம இதி || 6 ||

ய இத³மத²ர்வஸிரோ ப்³ராஹ்மனோ⁵தே அஸ்ரோத்ரிய: ஸ்ரோத்ரியோ ப⁴வதி
 அநுபநீத உபநீதோ ப⁴வதி ஸோ⁵க்³நிபூதோ ப⁴வதி ஸ வாயுபூதோ
 ப⁴வதி ஸ ஸூர்யபூதோ ப⁴வதி ஸ ஸர்வேந்தே³வைர்ஜ்ஞாதோ ப⁴வதி ஸ
 ஸர்வைர்வேதை³ரநுத்⁴யாதோ ப⁴வதி ஸ ஸர்வேஷு தீர்தே²ஷு ஸ்நாதோ
 ப⁴வதி தேந ஸர்வை: க்ரதுபி⁴ரிஷ்டம் ப⁴வதி கா³யத்ர்யா:
 ஷஷ்டிஸஹஸ்ராணி ஜப்தாநி ப⁴வந்தி இதிஹாஸபுராணாநாம்
 ருத்³ராணாம் ஸதஸஹஸ்ராணி ஜப்தாநி ப⁴வந்தி |
 ப்ரணவாநாமயுதம் ஜப்தம் ப⁴வதி | ஸ சக்ஷுஷ: பங்க்திம் புநாதி |
 ஆ ஸப்தமாத்த்புருஷயுகா³ந்புநாதீத்யாஹ ப⁴க³வாநத²ர்வஸிர:
 ஸக்ரு³ஜ்ஜப்த்வைவ ஸூசி: ஸ பூத: கர்மண்யோ ப⁴வதி |
 த்³விதீயம் ஜப்த்வா க³ணாதி⁴பத்யமவாப்நோதி |
 த்ரு³தீயம் ஜப்த்வைவமேவாநுப்ரவிஸத்யோம் ஸத்யமோம் ஸத்யமோம் ஸத்யம் || 7 ||


ஓ ப⁴த³ரம் கர்ணேபி⁴ரிதி ஸாந்தி: ||

|| இத்யத²ர்வஸிரோபநிஷத்ஸமாப்தா ||

Encoded by Sunder Hattangadi

——
atharvashira upanishad

pdf was typeset on April 1, 2025

——
Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

