

---

## Bhavanopanishat or Shri Chakropanishad

---

பா<sup>4</sup>வநோபநிஷத் அது<sup>2</sup>வா ஸ்ரீசக்ரோபநிஷத்

---

### Document Information

---



---

Text title : Bhava (Bhavana) Upanishad

File name : bhaava.itx

Category : upanishhat, svara

Location : doc\_upanishhat

Author : Vedic Tradition

Transliterated by : Kannan Subramanian, NA

Proofread by : P.P.Narayanawami (swami at math.mun.ca), NA

Description-comments : 84/108; Atharva Veda, Shakta Upanishad, 87/108 in 108 Upanishads

Vasudev Lakshman Pansikar

Latest update : April 22, 2018

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

February 2, 2024

*sanskritdocuments.org*

---



## Bhavanopanishat or Shri Chakropanishad

பா<sup>4</sup>வநோபநிஷத் அத<sup>2</sup>வா ஸ்ரீசக்ரோபநிஷத்



ஸ்வாவித்<sup>3</sup>யாபத்<sup>3</sup>தத்கார்யம் ஸ்ரீசக்ரோபநி பா<sup>4</sup>ஸூரம் |

பி<sup>3</sup>ந்நு<sup>3</sup>ரூபஸிவாகாரம் ராமசந்த<sup>3</sup>ரபத்<sup>3</sup>ம் ப<sup>4</sup>ஜே ||

ஓ ப<sup>4</sup>த்<sup>3</sup>ரம் கர்ணேபி:<sup>4</sup> ஸ்ரு<sup>3</sup>ணுயாம தே<sup>3</sup>வா | ப<sup>4</sup>த்<sup>3</sup>ரம் பஸ்யேமாக்ஷபி<sup>4</sup>ர்யஜத்ரா: |  
ஸ்தி<sup>2</sup>ரைரங்கை<sup>3</sup>ஸ்துஷ்டுவா<sup>3</sup> ஸஸ்தநூபி:<sup>4</sup> | வ்யஸேம தே<sup>3</sup>வஹிதம் யதா<sup>3</sup>யு: |  
ஸ்வஸ்தி ந இந்த<sup>3</sup>ரோ வ்ரு<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>ஸ்ரவா: | ஸ்வஸ்தி ந: பூஷா விஸ்வவேதா:<sup>3</sup> |  
ஸ்வஸ்தி நஸ்தார்<sup>3</sup>க்ஷயோ<sup>3</sup>ஸிஷ்டநேமி: | ஸ்வஸ்தி நோ ப்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஹஸ்பதி<sup>3</sup>ர்த<sup>3</sup>தா<sup>4</sup>து |  
ஓ ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: ||

அத்<sup>2</sup> பா<sup>4</sup>வநோபநிஷத் |

ஹரி: ஓ |

ஆத்மாநமக<sup>2</sup>ண்ட<sup>3</sup>மண்ட<sup>3</sup>லாகாரமவ்ரு<sup>3</sup>த்ய ஸகலப்<sup>3</sup>ரஹ்மாண்ட<sup>3</sup>மண்ட<sup>3</sup>லம்

ஸ்வப்ரகாஸம் த்யாயேத் | ஓ ஸ்ரீகு<sup>3</sup>ரு: ஸர்வகாரணபூ<sup>4</sup>தா ஸக்தி: |

தேந நவரந்த<sup>4</sup>ரரூபோ தே<sup>3</sup>ஹ: | நவஸக்திரூபம் ஸ்ரீசக்ரம் |

வாராஹீ பித்ரு<sup>3</sup>ரூபா | குருகுல்லா ப்<sup>3</sup>லிதே<sup>3</sup>வதா மாதா | புருஷார்தா:<sup>2</sup>

ஸாக்<sup>3</sup>ரா: | தே<sup>3</sup>ஹோ நவரத்த<sup>3</sup>வீப: | த்வகா<sup>3</sup>தி<sup>3</sup>ஸ்ப்ததா<sup>4</sup>துபி<sup>4</sup>ரநேகை:

ஸம்யுக்தா: ஸங்கல்பா: கல்பதரவ: | தேஜ: கல்பகோத்<sup>3</sup>யாநம் | ரஸநயா

பா<sup>4</sup>வ்யமாநா மது<sup>4</sup>ராமலதித்தக<sup>3</sup>டுகஷாயலவணபே<sup>4</sup>தா:<sup>3</sup> ஷட்<sup>3</sup>ரஸா:

ஷட்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>தவ: க்ரியாஸக்தி: பீட<sup>2</sup>ம் | குண்ட<sup>3</sup>லிநீ ஜ்ஞானஸக்தி<sup>3</sup>ர்க்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஹம் |

இச்சா<sup>2</sup>ஸக்தி<sup>3</sup>ர்மஹாத்ரிபுரஸு<sup>3</sup>ந்த<sup>3</sup>ரீ | ஜ்ஞானதா ஹோதா ஜ்ஞானமக்<sup>3</sup>நி:

(ஜ்ஞானமக்<sup>4</sup>யம்) ஜ்ஞேயம் ஹவி: | ஜ்ஞாத்த்ரு<sup>3</sup>ஜ்ஞானஜ்ஞேயாநாமபே<sup>4</sup>த<sup>3</sup>பா<sup>4</sup>வநம்

ஸ்ரீசக்ரபூஜநம் | நியதிஸஹிதா: ஸ்ரு<sup>3</sup>ங்கா<sup>3</sup>ராத்<sup>3</sup>யோ நவ ரஸா

அணிமாத<sup>3</sup>ய: | காமக்ரோத<sup>4</sup>லோப<sup>4</sup>மோஹமத்<sup>3</sup>மாத்ஸர்யபுண்யபாபமயா

ப்<sup>3</sup>ராஹ்மயாத்<sup>3</sup>யஷ்டஸக்தய: | (ஆத<sup>4</sup>ரநவகம் முத்<sup>3</sup>ராஸக்தய: |)

ப்ரு<sup>3</sup>தி<sup>2</sup>வ்யப்தேஜோவாய்வாகாஸஸ்ரோத்ரத்வக்<sup>3</sup>க்ஷா<sup>3</sup>ர்ஜிஹ்வாக்<sup>4</sup>ராணவாக்பாணிபாத<sup>3</sup>பாயுபஸ்த

(காமாகர்ஷிண்யாதி<sup>3</sup>) ஷோட<sup>3</sup>ஸ ஸக்தய: |

வசநாதா<sup>3</sup>நக<sup>3</sup>மநவிஸர்கா<sup>3</sup>நந்த<sup>3</sup>ஹானோ(பாதா<sup>3</sup>நோ)பேக்ஷா(க்<sup>2</sup>ய)-

பு<sup>4</sup>த<sup>3</sup>யோ<sup>5</sup>நங்க<sup>3</sup>குஸுமாதி<sup>3</sup>ஸக்தயோ<sup>5</sup>ஷ்டெள | அலம்பு<sup>3</sup>ஸா  
 குறூர்விய்வோத<sup>3</sup>ீ<sup>1</sup> வருண ஹஸ்திஜிஹ்வா யஸஸ்வயய்விநீ கா<sup>3</sup>ந்தா<sup>4</sup>  
 பூஷா ஸங்கி<sup>2</sup>நீ ஸரஸ்வதீ<sup>3</sup>டா<sup>3</sup> பிங்க<sup>3</sup>லா ஸுஷும்நா சேதி சதுர்த<sup>3</sup>ஸ  
 நாட்<sup>3</sup>ய: | ஸர்வஸங்க்ஷாபி<sup>4</sup>ண்யாதி<sup>3</sup>சதுர்த<sup>3</sup>ஸாரகா<sup>3</sup> தே<sup>3</sup>வதா: |  
 ப்ராணபாநவ்யாநோதா<sup>3</sup>நஸமாநநாக<sup>3</sup>கூர்மக்ரு<sup>3</sup>கரதே<sup>3</sup>வத<sup>3</sup>த்தத<sup>4</sup>நஞ்ஜயா இதி  
 த<sup>3</sup>ஸ வாயவ: | ஸர்வஸித்தி<sup>4</sup>ப்ரதா<sup>3</sup> தே<sup>3</sup>வ்யோ ப<sup>3</sup>ஹிர்தி<sup>3</sup>ஸாரகா<sup>3</sup> தே<sup>3</sup>வதா: |  
 ஏதத்<sup>3</sup>வாயுத<sup>3</sup>ஸகஸம்ஸர்கோ<sup>3</sup>பாதி<sup>4</sup>பே<sup>4</sup>தே<sup>4</sup>ந ரேசகபூரகஸோஷகதா<sup>3</sup>ஹப்லாவகா  
 (ரேசக: பாசக: ஸோஷகோ தா<sup>3</sup>ஹக: ப்லாவகா இதி) ப்ராணமுக்யத்வேந  
 பஞ்சதோ<sup>4</sup>ஸ்தி (ஜட<sup>2</sup>ராக்<sup>3</sup>நி<sup>3</sup>ர்ப<sup>4</sup>வதி) | கூாரகோ தா<sup>3</sup>ரக: கூாப<sup>4</sup>கோ  
 மோஹகோ ஜ்ரு<sup>2</sup>ம்ப<sup>4</sup>க இத்யபாலநமுக்யத்வேந பஞ்சவிதோ<sup>4</sup>ஸ்தி |  
 தேந மநுஷ்யாணம் மோஹகோ தா<sup>3</sup>ஹகோ (நாக<sup>3</sup>ப்ராதா<sup>3</sup>ந்யேந பஞ்சபி<sup>3</sup>தா<sup>4</sup>ஸ்தே  
 மநுஷ்யாணம் தே<sup>3</sup>ஹகா<sup>3</sup>) ப<sup>4</sup>க்ஷயபோ<sup>4</sup>ஜ்யஸோஷ்யலேஹ்யபேயாத்மகம்  
 சதுர்வித<sup>4</sup>மந்நம் (பஞ்சவித<sup>4</sup>மந்நம்) பாசயதி | ஏதா  
 த<sup>3</sup>ஸ வஹ்நிகலா: ஸர்வஜ்ஞத்வாத்<sup>3</sup>யந்தர்த<sup>3</sup>ஸாரகா<sup>3</sup> தே<sup>3</sup>வதா: |  
 ஸீ<sup>1</sup>தோஷ்ணஸுக<sup>2</sup>து: <sup>3</sup>கே<sup>2</sup>ச்சா<sup>2</sup>ஸுத்த்வரஜஸ்தமோ<sup>3</sup>கு<sup>3</sup>ண வஸிர்யாதி<sup>3</sup>ஸக்தயோ<sup>5</sup>ஷ்டெள  
 |  
 ஸப்<sup>3</sup>த<sup>3</sup>ஸ்பர்ஸரூபரஸக<sup>3</sup>ந்தா: <sup>4</sup>பஞ்சதந்மா<sup>3</sup>த்ரா: பஞ்சபுஷ்பபா<sup>3</sup>ண  
 மந இக்ஷுத<sup>4</sup>நு: | வஸ்யோ வாணோ ராக: <sup>3</sup>பாஸ: | த<sup>3</sup>வேஷோ<sup>5</sup>ங்குஸ: |  
 அவ்யக்தமஹத்தத்த்வமஹத<sup>3</sup>ஹங்கார இதி காமேஸ்வீ-வஜ்ரேஸ்வீ-  
 ப<sup>4</sup>க்மாவிந்யோ<sup>5</sup>நதஸ்த்ரிகோணக்<sup>3</sup>ரகா<sup>3</sup> தே<sup>3</sup>வதா: | (நிருபாதி<sup>4</sup>கஸம்விதே<sup>3</sup>வ  
 காமேஸ்வர | ஸதா<sup>3</sup>நந்த<sup>3</sup>பூர்ண ஸ்வாத்மேவ பரதே<sup>3</sup>வதா லலிதா |  
 லௌஹித்யமேதஸ்ய ஸர்வஸ்ய விமர்ஸ | அநந்யசித்தத்வேந ச  
 ஸித்தி<sup>4</sup>: <sup>4</sup>பா<sup>4</sup>வநாயா: க்ரியா உபசர: | அஹம் த்வமஸ்தி நாஸ்தி  
 கர்தவ்யமகர்தவ்யமுபாஸிதவ்யமிதி விகல்பாநாமாத்மநி விலாபநம் ஹோம: |  
 ப<sup>4</sup>வநாவிஷ்யாணமபே<sup>4</sup>த<sup>3</sup>ப<sup>4</sup>வநா தர்பணம் |) பஞ்சத<sup>3</sup>ஸதிதி<sup>2</sup>ரூபேண  
 காலஸ்ய பரிணமாவலோகநஸ்தி<sup>2</sup>தி: பஞ்சத<sup>3</sup>ஸநித்யா: | ஸ்ரத்<sup>3</sup>தா<sup>4</sup>நுரூபா  
 தீ<sup>4</sup>ர்தே<sup>3</sup>வதா | தயோ: காமேஸ்வீ ஸதா<sup>3</sup>நந்த<sup>3</sup>க<sup>4</sup>நா பரிபூர்ணஸ்வாத்மேக்யரூபா  
 தே<sup>3</sup>வதா | ஸலிலமிதி லௌஹித்யகாரணம் ஸத்த்வம் | கர்தவ்யமகர்தவ்யமிதி  
 பா<sup>4</sup>வநாயுக்த உபசார: | அஸ்தி நாஸ்தீதி கர்தவ்யதாநூபசார: |  
 பா<sup>3</sup>ஹ்யாப்யந்த:கரணநாம் ரூபக்<sup>3</sup>ரஹணயோக்<sup>3</sup>யதாஸ்த்தவித்யாவாஹநம் |  
 தஸ்ய பா<sup>3</sup>ஹ்யாப்யந்த:கரணநாமேகரூபவிஷயக்<sup>3</sup>ரஹணமாஸநம் |

ரக்தஸூக்லபதை<sup>3</sup>கீகரணம் பா<sup>3</sup>த்யம் | உஜ்ஜ்வலதா<sup>3</sup>மோதா<sup>3</sup>நந்தா<sup>3</sup>ஸநதா<sup>3</sup>நமர்க்யம் |

ஸ்வச்ச<sup>2</sup>ம் ஸ்வத:ஸித்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>மித்யாசமநீயம் | சிச்சந்த<sup>3</sup>ரமயீதி

ஸர்வாங்க<sup>3</sup>ஸ்ரவணம் ஸநாநம் | சித்<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>நிஸ்வரூபபரமாநந்த<sup>3</sup>ஸக்திஸ்பு<sup>2</sup>ரணம்  
வஸ்த்ரம் | ப்ரத்யேகம் ஸப்தவிம்ஸதிதா<sup>4</sup>

பி<sup>4</sup>நந்தவேநேச்சா<sup>2</sup>ஜ்ஞாநக்ரியாத்மகப்<sup>3</sup>ரஹ்மக்<sup>3</sup>ரந்தி<sup>2</sup>மத்<sup>3</sup>ரஸதந்துப்<sup>3</sup>ரஹ்மநா<sup>3</sup>  
ப்<sup>3</sup>ரஹ்மஸூத்ரம் | ஸ்வவ்யதிரித்தவஸ்துஸங்க<sup>3</sup>ரஹிதஸ்மரணம் விபூ<sup>4</sup>ஷணம் |  
ஸச்சித்ஸூக<sup>2</sup>பரிபூர்ணதாஸ்மரணம் க<sup>3</sup>ந்த:<sup>4</sup> | ஸமஸ்தவிஷயாணம்

மநஸ: ஸ்தை<sup>2</sup>ர்யேணுஸநதா<sup>4</sup>நம் குஸூமம் | தேஷாமேவ ஸர்வதா<sup>3</sup> ஸ்வீகரணம்  
தூ<sup>4</sup>ப: | பவநாவச்சி<sup>2</sup>ந்நோத்த<sup>4</sup>வஜ்வலநஸச்சித்<sup>3</sup>ஸ்காகாஸதே<sup>3</sup>ஹோ தீ<sup>3</sup>ப: |

ஸமஸ்தயாதாயாதவர்ஜ்யம் நைவேதீ<sup>3</sup>யம் | அவஸ்தா<sup>2</sup>த்ரயாணமேகீகரணம்  
தாம்பூ<sup>3</sup>லம் |

மூலாதா<sup>4</sup>ராதா<sup>3</sup>ப்<sup>3</sup>ரஹ்மரந்த<sup>4</sup>ரபர்யந்தம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மரந்த<sup>4</sup>ராதா<sup>3</sup>மூலாதா<sup>4</sup>ரபர்யந்தம்  
க<sup>3</sup>தா<sup>3</sup>க<sup>3</sup>த்ரூபேண ப்ராத<sup>3</sup>க்ஷிணயம் | தூர்யாவஸ்தா<sup>2</sup> நமஸ்கார: |

தே<sup>3</sup>ஹுஸூநியப்ரமாத்ரு<sup>3</sup>தாநிமஜ்ஜநம் ப<sup>3</sup>லிஹரணம் | ஸத்யமஸ்தி

ஸ்தவ்யமகர்தவ்யமெளதா<sup>3</sup>ஸீந்யநித்யாத்மவிலாபநம் ஹோம: | ஸ்வயம்

தத்பா<sup>3</sup>து<sup>3</sup>காநிமஜ்ஜநம் பரிபூர்ணத<sup>4</sup>யாநம் | ஏவம் முஹூர்தத்ரயம் (முஹூர்தத்<sup>3</sup>விதயம்

முஹூர்தமாத்ரம் வா) பா<sup>4</sup>வநாபரோ ஜீவந்முக்தோ ப<sup>4</sup>வதி ஸ ஏவ ஸிவயோகீ<sup>3</sup>தி

க<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>யதே | ஆதி<sup>3</sup>மதேநாந்தஸ்சக்ரபா<sup>4</sup>வநா: | தஸ்ய தே<sup>3</sup>வதாத்மைக்யஸித்<sup>3</sup>தி:<sup>4</sup> |

சிந்திதகார்யாண்யயத்நே ஸித்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>யந்தி | ஸ ஏவ ஸிவயோகீ<sup>3</sup>தி கத்<sup>2</sup>யதே |

காதி<sup>3</sup>ஹாதி<sup>3</sup>ம்தோக்தேந பா<sup>4</sup>வநா ப்ரதிபாதி<sup>3</sup>தா | ஜீவந்முக்தோ ப<sup>4</sup>வதி | ய ஏவம்

வேத<sup>3</sup> | இத்யபநிஷத் | (ஸோ<sup>5</sup>த<sup>2</sup>ர்வஸிரோ<sup>5</sup>தீ<sup>4</sup>தே |)

ஓ ப<sup>4</sup>த்<sup>3</sup>ரம் கர்ணேபி:<sup>4</sup> ஸ்ரு<sup>3</sup>ணூயாம தே<sup>3</sup>வா | ப<sup>4</sup>த்<sup>3</sup>ரம் பஸ்யேமாக்ஷபி<sup>4</sup>ர்யஜத்ரா: |

ஸ்தி<sup>2</sup>ரைரங்கை<sup>3</sup>ஸ்துஷ்டுவா<sup>3</sup> ஸஸ்தநூபி:<sup>4</sup> | வ்யஸேம தே<sup>3</sup>வஹிதம் யதா<sup>3</sup>யு: |

ஸ்வஸ்தி ந இந்த<sup>3</sup>ரோ வ்ரு<sup>3</sup>த்<sup>4</sup>ஸ்ரவா: | ஸ்வஸ்தி ந: பூஷா விஸ்வவேதா:<sup>3</sup> |


ஸ்வஸ்தி நஸ்தார்<sup>3</sup>க்ஷயோ<sup>3</sup>நிஷ்டநேமி: | ஸ்வஸ்தி நோ ப்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஹஸ்பதி<sup>3</sup>ர்த<sup>3</sup>தா<sup>4</sup>து: |


ஓ ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: ||

இத்யத<sup>2</sup>ர்வணவேதே<sup>3</sup> பா<sup>4</sup>வநோபநிஷத்ஸம்பூர்ண ||

There are 2-3 different versions of this upaniShat. We have followed the  
108-120 upaniShashads' collection.

Encoded and proofread by P. P. Narayanaswami (swami at math.mun.ca), NA

——  
*Bhavanopanishat or Shri Chakropanishad*  
pdf was typeset on February 2, 2024

——  
Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

