

- Hindi

Essence of Ten Principal Upanishads with Hindi Translation

த³ஸோபநிஷத்ஸார: ஸாநுவாத:³

Document Information



Text title : Dashopanishatsara Essence of Ten Principal Upanishads with Hindi Translation

File name : dashopaniShatsAra.itx

Category : upanishhat

Location : doc_upanishhat

Author : nArAyaNapaNDita

Transliterated by : Pranab Mukherjee pranab9 at gmail.com

Proofread by : Pranab Mukherjee pranab9 at gmail.com

Description/comments : Isha kena kaTha prashna muNDa mANDUkya tittiraH aitareyaM

ChAndogyaM bRihadAraNyakaM

Latest update : July 8, 2018

Send corrections to : Sanskrit@cheerful.com

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

July 8, 2024

sanskritdocuments.org



த³ஸோபநிஷத்ஸார: ஸாநுவாத:3



ஸ்ரீக³ணேசாய நம: ||

|| ஓ பரமாத்மநே நம: ||

தே³வீம் த³தி⁴மதீம் நத்வா ஸச்சிதா³நந்த³ரூபிணீம் |

த³ஸோபநிஷதா³ம் ஸாரோ கோ³விந்தே³ந விரச்யதே || 1 ||

“உபநிஷத்³தி ப்ராப்நோதி ப்³ரஹ்மாத்தமபா⁴வோ⁵நயா” இதி வ்யுத்தபத்த்யா
ப்³ரஹ்மவித்³யாப்³ரதிபாத³கே வேத³ஸிரோபா⁴கே³ஸ்யமுபநிஷச்ச²ப்³த:3 ப்³ரயுஜ்யதே |
ஏஷ வேத³ஸீர்ஷஸ்தா²நீயபா⁴கோ³ வேதா³ந்தநாம்நா ப்³ரஸித்³த:4 | அயம் வேதா³ந்த
ஏவ

ப்³ரஹ்மவித்³யா | ப்³ரஹ்மணே வித்³யா ப்³ரஹ்மவித்³யா | ஸா ச ஸூத்³த⁴சைதந்யாத்மகஸ்ய
ப்³ரஹ்மணே⁵பே⁴தே³ந ஜ்ஞாநரூபா | அத ஏவையம் ப்³ரஹ்மஜ்ஞாநமிதி ப⁴ண்யதே |
ப்³ரஹ்மஜ்ஞாநமாத்தமஜ்ஞாநதத்த்வஜ்ஞாநமிதி த்ரீணி நாமாநி பர்யாயவாசீநி |
ஸைவாத்மவித்³யா இதி கத்²யதே | ப்³ரஹ்மவித்³யைவ ஸர்வத்ர ஸமதாம் த்³ர்ஸயதி
|

ப்³ரஹ்மவித்³யயைவா⁵ஜ்ஞாநக்³ரந்த²யஸ்சி²த்³யந்தே | ப்³ரஹ்மவித்³யாப்³ராப்திப்³ரபா⁴வேண
கர்மசாஞ்சல்யம் ஸுஸம்யதம், சித்தம் சாந்தர்முகீ² ப⁴வதி |

ப்³ரஹ்மவித்³யயைவ மித்²யாநூ⁴திவிநாஸ: பரமஸத்யோபலப்³தி⁴ஸ்ச ப⁴வத: |

ப்³ரஹ்மவித்³யயைவ சைகாத்மரஸப்³ரத்யயஸாரா-⁵வாங்மநஸகோ³சர-ஸ்வயம்

ப்³ரகாஸ-விஜ்ஞாந-ஸ்வரூபசேதநாநந்த³க⁴ந-ரஸைகக⁴ந-ப்³ரஹ்மண:

ப்³ராப்தி: ஸம்பத்³யதே | அஸ்யா ப்³ரஹ்மவித்³யாயா: ப்³ரதிபாத³நம் யஸ்மிந்

வேதா³த்யுச்சஸிரோபா⁴கே³ வர்ததே, ஸ ஏவோபநிஷந்நாம்நா கத்²யதே |

ஏதாஸாமுபநிஷதா³ம் மந்த்ராணாம் ஸமந்வயஸ்ததா² மீமாம்ஸா ப⁴க³வதா

வேத³வ்யாஸேந ப்³ரஹ்மஸூத்³ரே விஹிதா | யா வேதா³ந்தத³ர்ஸநநாம்நா
வ்யபதி³ஸ்யதே |

ஏதாப⁴ய உபநிஷத்³ப⁴ய ஏவ கோ³பாலநந்த³நாநந்த³கந்தோ³ ப⁴க³வாந்

ஸ்ரீக்³ரு³ஷ்ணசந்த³ர்: ஸ்ரீமத்³ப⁴க³வத்³கீ³தாயாமம்ரு³தரூபது³க்³த⁴ம்

ஸுதீ⁴போ⁴க்த்ருⁿ்ணமுபபோ⁴கா³ர்த்²மது⁴க்ஷத் | அத
ஏவோபநிஷத்³-ப்³ரஹ்மஸுலித்ர-ப⁴க³வத்³கீ³தாநாமக-க³ரந்த²ரந்த்ரயம்
“ப்ரஸ்தா²நத்ரயீ” நாம்ரா ப்ரதி²தமஸ்தி | பா⁴ரதவர்ஷ்யா: ஸர்வே
த⁴ர்மாசார்யா: ப்ரஸ்தா²நத்ரயீவலேநைவ ஸத்யாந்வேஷணமகூர்வந் |
வேதா³ அபௌருஷ்யோ அத ஏவஸ்த அநாத³யோ நந்யந்தே | தேஷு த்ரயோ விஷ்யா:
ப்ராயேண
ப்ரதிபாதி³தா: | தேந வேத³ஸ்ய த்ரயோ பா⁴கா:³ க்ரியந்தே, யே காண்ட³நாமதே⁴யேந
க்³ரஸித்³தா:⁴ | கர்மகாண்ட:³ 1, உபாஸநாகாண்ட:³ 2, ஜ்ஞாநகாண்ட³ 3 ஸ்ரேதி |
கர்மகாண்டே³ கர்மணம் ஸமூஹோ விவேசித: | உபாஸநாகாண்டே³ தே³வாதீ³நாமீஸ்வரஸ்ய
சாராத்நா வர்ணிதா அஸ்தி | ஜ்ஞாநகாண்டே³ மூலதத்த்வவிசார: க்ருⁿ்தோ⁵ஸ்தி |
கர்மோபாஸநே தத்தத்த்வோபலப்³த⁴யே யோக்³யதாம் த³த்த: ! அதஸ்த உபே⁴
ஸாத்நஸ்வரூபே: ஸ்த: | ஜ்ஞாநம் ச ஸித்³தா⁴ந்தரூபம் | வேத³ஸ்ய ஜ்ஞாநகாண்ட³
ஏவோபநிஷதி³தி நாம்நோச்யதே | ஸா வேதா³ந்தநாம்நா சாம்நாய-மஸ்தகநாமதே⁴யேந
கத்²யதே | அத உபநிஷதோ³ ப்³ரஹ்மஜ்ஞாநஸ்ரோதாம்ஸி ஸந்தி |
உபநிஷதா³ம் மஹத்த்வம் முக்தகண்ட²ம் ஸர்வை ரேவாசார்யை:
ஸ்வதே³ஸீயைர்விதே³ஸீயைஸ்சாங்கீ³க்ருⁿ்தமஸ்தி | வஸ்துதோ
ப்³ரஹ்மவித்³யாமஹிமேத்³ருⁿ்ஸ ஏவ | யேந ப்³ரஹ்மவித்³யாம்ருⁿ்தபாநம் க்ருⁿ்தம்
ஸ க்ருⁿ்தார்த:² ஸஞ்ஜாத: | தஸ்ய ந கிமபி கர்தவ்யம், ந ச
கிமபி ப்ராப்தவ்யமவஸிஷ்யதே | ப்³ரஹ்மாகாரவ்ருⁿ்த்திவர்ணநப்ரஸங்கே³
வேதா³ந்தஸித்³தா⁴ந்தமுக்தாவளீக்³ரந்த²கார: ஸபஷ்டம் ஸ்தௌதி ப்³ரஹ்மசேதஸம்
-
குலம் பவித்ரம் ஜநநீ க்ருⁿ்தார்தா² வஸுந்த⁴ரா புண்யவதீ ச தேந |
அபாரஸ்ச்சித்ஸுக²ஸாக³ரே⁵ஸமிம்ல்லீநம் பரே ப்³ரஹ்மணி யஸ்ய சேத: ||
ப்³ரஹ்மஜ்ஞாநயுத்புருஷஸ்ய த்³ருⁿ்ஷ்டவ்யாம் ஸகலஸம்ஸார:
ஸச்சிதா³நந்த³ஸ்வரூப: ஸஞ்ஜாயதே | அஸஞ்ஜட³ரூபமித³ம் ஜக³த்
து:³க²ம் ச தேந நாநுபூ⁴யதே ந ப்ரதீயதே ச | தத்³த்³த்³ஷ்டயாம் து
த்³ரஷ்ட்டா-த்³ருⁿ்ய-த்³ருⁿ்ஷ்டநாமேகீபா⁴வஸ்தேஷாமபே⁴த்³ப்ரதீதிஸ்ச |
ஸ த்³ரஷ்ட்டா து ஸ்வயமேகோ
நிஸ்சல-நிர்வாத⁴-நிஷ்கல-ஸசிதா³நந்த³ஸ்வரூப-ஸத்தாமாத்ர ஏவ |
உபநிஷதோ³ ப்³ஹூவ்ய: ஸந்தி | நாராயணோபநிஷதி³ த்வஷ்டோத்தஸதோபநிஷதா³ம்
நாமாந்யுல்லிகி²தாநி வர்தந்தே | தாஸு கேவலம் த³ஸைவ ப்ரதா⁴நா யாஸாம் நாமாநி

நிம்ரோக்தாநி ப்ரஸித்³தா⁴நி ஸந்தி |

ஈஸ-கேந-கட²-ப்ரஸ்ந-முண்ட³-மாண்டு³க்ய-தித்திர: |

ஐதரேயம் ச சா²ந்தோ³க்யம் ப்³ரு'ஹதா³ரண்யகம் ததா² | |

ஆஸு த³ஸஸங்க²யாபரிமிதாஸுபநிஷத்ஸு ப்³ரஹ்மமீமாம்ஸா ஸமீசீநதயா
விவித⁴ப்ரகாரைஸ்வ வர்ணிதா ப்ரதிபாதி³தா சாஸ்தி | தாஸாம் க்ரமேண
ஸாராம்ஸோ⁵த⁴ஸ்தாத்³வர்ண்யதே |

1. ஈஸாவாஸ்யோபநிஷத்ஸார: |

இத³ம் ஸ்தா²வரஜங்க³மாத்தமகம் ஸர்வம் ஜக³த்

அபி⁴ந்ந-நிமித்தோபாதா³நகாரணரூபேணைஸ்வரேண வ்யாப்தமஸ்தி | அர்தா²தி³த³ம்
ஜக³த்

ஈஸ்வராதே³வ ப்ராது³ப்யூ⁴தமீஸ்வரேணவ ச ரசிதமஸ்தி | தேநேஸ்வரேணவேத³ம்

ஜக³த் வ்யாப்தம் பூர்ணம் ச | யதோ²பாத³நகாரணபூ⁴தயா ம்ரு'த்திகயா

க⁴ட-ஸராவாதி³கம் கார்ய வ்யாப்தமஸ்தி ததை²வேஸ்வரேணவேத³ம் ஸர்வம்

ஜக³த் வ்யாப்தம் வர்ததே | அத²வா யதா² ந்ரு'பத்³ரு'ஷ்டயாதி³த்³வாரா நக³ராதி³கம்

வ்யாப்தம், ததை²வேஸ்வரேண ஜக³த்³வாப்தம் | அத²வா யதா² மநுஷ்யஸாரீராணி

வஸநைராச்சா²தி³தாநி, ததை²வேஸ்வரேணேத³ம் ஸர்வம் விஸ்வம் வ்யாப்தம் |

அத²வா யதா² ஸுவாஸிதகுஸுமாநி ஸ்வஸௌரபே⁴ண ஜலம் க்⁴ராணதர்பணம்

க்ரவந்தி, ததை²வேஸ்வரேண ஸ்வஸ்பூ²ர்த்யா வ்யாப்யேத³ம் ஜக³த்³ரமணீயதரம்

விஹிதம் | அத²வா யதா² ப்ரவ்ரு'த்திகாரணபூ⁴தவாஸநாபி⁴ர்மநுஷ்யமநாம்ஸி

வ்யாப்தாநி, ததை²வாந்தர்யாமிஸ்வரூபேணைஸ்வரேணேத³விஸ்வம் வ்யாப்தம்

வர்ததே | ஏஷ ஈஸ்வரோ வாயுரூபேண சலதி, கிந்து ஸ்வரூபேண ந

சலதி, யதோ⁵யமக்ரிய: | அயமீஸ்வரோ⁵விது³ஷாம் தூ³ரதம:,

யத³யமநந்தகோடிஹாயநைரபி தை: ப்ராப்துமஸக்ய: | கிந்து

விது³ஷாமதிநிகடத்தர:, யத³யம் ஸர்வேஷாம் பூ⁴தாநாம் ப்ரத்யகா³த்மபூ⁴த:

(ஸர்வாந்தர்யாமீ) | அயமீஸ்வரோ⁵ஸ்மிஞ்சராசராத்தமகத்³ரு'ஸ்யவிஸ்வமத்⁴யே

வர்ததே, தத்³வஹிஸ்வ | யோ ஜ்ஞாநீ ஸர்வபூ⁴தேஷ்விமமீஸ்வரம், ஈஸ்வரே ச

ஸர்வபூ⁴தாநி பஸ்யதி, ஸ அபே⁴த³த்³ர்ஸீ புருஷோ ந கமபி நிந்த³தி ந

சாபி ஸ்தெளதி | ஸ ந கீ³ரு'ஸமபி ஸோகம், ந மோஹஞ்சாதி⁴க³ச்ச²தி | யே

பரமேஸ்வரம் ந ஜாநந்தி தே மரணநந்தரமந்த⁴காரமயதமோரூபலோகம்

(நரகம்) ப்ராப்துவந்தி | அயமாத்மா

ஸர்வக³த-ஸூ³த⁴-ஸரீரரஹித-க்ஷத-ரஹித-ஸ்நாயுரஹித-நிர்மல-
நிஷபாப-ஸர்வத்³ரஷ்ட்ட-ஸர்வஜ்ஞ-ஸர்வோத்க்ரு³ஷ்ட-ஸ்வயம்பூ⁴ஸ்வரூபோ
வர்ததே |

2. கேநோபநிஷத்ஸார: |

ஈஸ்வர: ஸ்ரோத்ரஸ்யாபி ஸ்ரோத்ரம் | அர்தா²தீ³ஸ்வரஸாமர்த்யாதே³வ
ஸ்ரோத்ரேந்த்³ரியம் ஸ்வவிஷயம் ஸப்³த³ம் க்³ரஹீ³தும் ஸமர்த²ம் ப⁴வதி |
ஏஷ ஸர்வேஸ்வரோ மநஸோ⁵பி மந: | அர்தா²தே³தந்மந:
ஸர்வவிஷயோபலப்³தே:4 ஸாதா⁴ரணகாரணபூ⁴தமஸ்தி, தந்மந
ஈஸ்வரஸ்ய ஸக்த்யைவ ஸ்வவிஷயமுபலப்³தூ⁴ம் ஸக்திமத்³ப⁴வதி |
அயமீஸ்வரோ வாசோ⁵பி வாக் | அர்தா²த் வாகி³ந்த்³ரியமீஸ்வராநுக்³ரஹே²ணைவ
ஸப்³தே³ச்சாரணரூபவ்யாபாரம் கரோதி | ஏஷ ஈஸ்வரஸ்சக்ஷுஷ்சக்ஷு: |
அர்தா²தே³தந்நேத்ரேந்த்³ரியமீஸ்வரஸாஹாய்யேநைவ ஸ்வவிஷயம் ரூபம்
க்³ரு³ஹ்ணைதி |
அஸ்யாயம் ப⁴வ:., ஸ்ரோத்ரா³நாம் ஸர்வேந்த்³ரியாணம் ப்ரவ்ரு³த்தி: ஸ்வஸ்வவிஷயேஷு
ப⁴வதி, தத்ப்ரவ்ரு³த்தே: காரணபூ⁴த ஈஸ்வரஸ்தத்³விலக்ஷண-சேதநஸ்வரூப: |
யதா² க்³ரு³ஹ்நிர்மாணகர்தா ஸிலப்³ க்³ரு³ஹா³தி³பி⁴ந்ந ஏவ | தீ⁴ரபுருஷோ
தே³ஹஸ்ரோத்ரா³ந்³ந்³ரியேஷ்வாத்மவுத்³தி⁴ம் பரித்யஜ்ய தஸ்யேஸ்வரஸ்யாத்மரூபேண
ஸாக்ஷாத்க்ரு³த்யாம்ரு³தத்த்வமேதி, ஜந்மம்ரு³த்யு ரஹிதோ ப⁴வதி |
இந்த்³ராக்³நிவாய்வாத³ய: ஸமர்த²தே³வா அப்யஸ்ய ஸர்வஸமர்த²தே³வேஸ்வரஸ்யாதீ⁴நா:
|
தத்ஸாஹாய்யமந்தரேண ந கஸ்சித் கிஞ்சித்³பி கர்தும் ஸமர்தோ² ப⁴வதி |

3. கடோ²பநிஷத்ஸார: |

ஓமித்யேத்ப³த³ம் ப்³ரஹ்ம | ஓமிதீ³ஸ்வரநாம ஸ்ரேஷ்ட²மாலம்ப³நம், பரமாலம்ப³நம் |
ஏததா³லம்ப³நம் ஜ்ஞாத்வா புருஷோ ப்³ரஹ்மலோகே மஹத்வமாபத்³யதே | அயம்
நித்யஸ்சேதநரூபாத்மா ந ஜாயதே, ந ம்ரியதே, ந கதா³பி பூர்வம்
ஜாத: | அயமஜோ நித்ய: ஸாஸ்வத: புராண: ஸரீராவஸாநே ந ம்ரியதே |
ய: கஸ்சிதே³நம் ஹந்தாரமர்தா²த் ஹநநக்ரியாகர்தாரம் மந்யதே,
யஸ்சைநம் ஹதமர்தா²த் ஹநநக்ரியாயா: கர்ம மந்யதே, தாவுபா⁴வேநம்
ந ஜாநீத: | ஆத்மா ந கதா³சித்³பி ம்ரியதே, ந சாபி மாரயதி, ந

ச ஹந்யதே | அயமாத்தமருபேஸ்வர: பரமாண்வாதி³ஸுலக்ஷமவஸ்துப்⁴யோ⁵பி
 ஸுலக்ஷமதம: | அயமாத்தமாகாஸாதி³மஹத்³வஸ்துப்⁴யோ⁵ப்யத்யந்தமஹத்தம: |
 அயம் ஸமஸ்தப்ராணிநாம் பு³த்³தி⁴ரூபகு³ஹாயாமந்தரவஸ்தி²த: | அர்தா²த³யம்
 பு³த்³தி⁴த்³வாரா ஜ்ஞாயதே | அஸ்யாத்தமநோ மஹிமாநம் நிஷ்காமபுருஷோ
 நிர்மலாந்த:கரணப்ரஸாதா³தே³வ பஸ்யதி, தம் த்³த³ஷ்ட²வா ச ஸோகரஹிதோ
 ப⁴வதி | ஸோகலக்ஷிதஜந்மமரணாதி³ரஹிதோ ப⁴வதீத்யர்த: ² |
 அயமாத்தமா ஜாக்³ரத்ஸவப்நாவஸ்தா²ஷ்வவஸ்தி²தோ⁵பி தூ³ரம் க³ச்ச²தி |
 ஸாக்ஷிபுரேண ஸ்தி²தோ ப⁴வதி ! ஸுஷுப்தித³ஸாயாம் ஸுப்தோ⁵பி ஸர்வத்ர யாதி
 |
 விஸேஷஜ்ஞாநாபா⁴வேந ஸாமாந்யஜ்ஞாநருபேண ஸர்வத்ர க³ச்ச²ந்நிவ கத்²யதே |
 அயமாத்தமா அநித்யஸரீரேஷ்வஸரீரருபேண திஷ்ட²தி | தீ⁴ர ஏநம் மஹாந்தம்
 விபு⁴மாத்மாநமீஸ்வரம் ஜ்ஞாத்வா கர்த்ரு³த்வாதி³ப³ந்⁴நரஹிதோ ப⁴வதி |
 அத: ஸோககாரணபூ⁴தா⁵ஜ்ஞாநநிவ்ரு³த்த்யா ஸோகரஹிதோ ப⁴வதி |

4. ப்ரஸ்நோபநிஷத்ஸார: |

யதா² பக்ஷீ வ்ரு³க்ஷநீடே³ ஸம்ப்ரதிஷ்டி²தோ ப⁴வதி
 ஸம்யக் நிவஸதி, ததை²வாஸ்மிந் ஸ்வயம்ப்ரகாஸேஸ்வரே
 ஸ்தூ²ல-ஸுலக்ஷம-ப்ரு³தி²வீ-ஜல-தேஜோ-வாயுவியதா³த்ய:
 ஸம்ப்ரதிஷ்டி²தா: ஸந்தி | ப்ரு³தி²வீ ப்ரு³தி²வீமாத்ரா க³ந்த:4,
 ஜலம் தந்மாத்ரா ரஸ:, தேஜஸ்தந்மாத்ரா ரூபம், வாயுஸ்தந்மாத்ரா ஸ்பர்ஸ:,
 ஆகாஸஸ்தந்மாத்ரா ஸப்த:3, சக்ஷுர்த்³ரஷ்டவ்யம், ஸ்ரோத்ரம் ஸ்ரோதவ்யம்,
 க்⁴ராணம்
 க்⁴ராதவ்யம், ரஸ: ரஸயிதவ்யம், த்வக் ஸ்பர்ஸயிதவ்யம், வாக் வக்தவ்யம்,
 ஹஸ்தாவாதா³தவ்யம், உபஸ்த²மாநந்த³யிதவ்யம், பாயுர்விஸர்ஜயிதவ்யம், பாதௌ³
 க³ந்தவ்யம், மநோ மந்தவ்யம், பு³த்³தி⁴ர்போ³த்³த⁴வ்யம், அஹங்காரோ⁵ஹங்கர்தவ்யம்,
 சித்தம் சேதயிதவ்யம், தேஜோ வித்³யோதயிதவ்யம், ப்ராணோ விதா⁴ரயிதவ்யம்,
 தத்ஸவ ஸ்வயம்ப்ரகாஸே ஆநந்த³ஸ்வரூபே பரமேஸ்வரே ஸம்ப்ரதிஷ்டி²தம் |
 ந கேவலம் ப்ரு³தி²வ்யாதி³ஜட³ப்ரபஞ்ச: | கிந்து த்³ரஷ்டா, ஸ்ப்ரஷ்டா,
 ஸ்ரோதா, கா⁴தா, ரஸயிதா, மந்தா, போ³த்³தா⁴, கர்தா, விஜ்ஞாநாத்மா புருஷ:,
 ஏதே ஸர்வே⁵ஸ்மிந்நேவ பரமாத்தமநி ப்ரதிஷ்டி²தா: | ய இமம் சா²யாரஹிதம்,
 ஸரீரரஹிதம், வர்ணரஹிதம், ஸூப்⁴ரம், ஸூத்³த⁴மக்ஷரமாத்மாநம்

விஜாநாதி, ஸ தமேவ பரமாகூரரூபம் பரமாத்மாநம் ப்ராப்நோதி ஸ்வயம் ஸர்வ:
ஸர்வஜ்ஞஸ்ச ப⁴வதி |

5. முண்ட⁴கோபநிஷத்ஸார: |

அயம் பரமாத்மா தி³வ்யோ⁵மூர்த: புருஷோ ப³ஹிரந்தரோ⁵ஜோ⁵ப்ராணோ⁵ மநஸ்க:
ஸு⁴ப்ரோ⁵கூராத்பர: | ஸ்வகார்யாத்பரோ⁵வ்யாக்ரு³தஸ்தஸ்தமாத³பி பர: |
அஸ்மாத்பரமாத்மந: ப்ராணோ மந: ஸர்வேந்த³ரியாணி க²ம் வாயுர்ஜ்யோதிர்ஜலம்
ப்ரு³தி²வீ
ஜாயந்தே | யா ப்ரு³தி²வீ ஸர்வாதா⁴ரபூ⁴தா | அயம் ஸர்வபூ⁴தாநாமந்தராத்மா |
அக்³நிரஸ்ய ஸீர்ஷஸ்தா²நீய:, சந்த³ரஸூர்யெள நேத்ரரூபே, தி³ஸா ஸ்ரோத்ரம்,
வேதோ³ஸ்ய வாக், வாயுர்ஸ்ய ப்ராண:, விஸ்வம் ச ஹ்ரு³த³யம், ப்ரு³தி²வீ
பாத³ரூபா | அஸ்மாத்³ த்³யுலோகரூபோ⁵க³நிர்ஜாயதே | யஸ்யாக்³நே: ஸமித:⁴
ஸூர்ய-சந்த³ர-பர்ஜந்யெளஷத⁴ய: ப்ரு³தி²வீ | ஸ்வர்க³லோகம் க³தோ ஜீவ:
ஸோமாத்பர்ஜந்யம் க³ச்ச²தி, பர்ஜந்யாத்³ வ்ரு³ஷ்டித்³வாரா ப்ரு³தி²வ்யாமாக³ச்ச²தி,
ப்ரு³தி²வ்யா ஓஷதி⁴ரூபேணந்நே ஸம்பர்ஜாயதே, அந்நம் புருஷோ ப⁴கூயதி,
அந்நஸம்பூ⁴தம் வீர்யம் புருஷோ யோஷிதி ஸிஞ்சதி, தேந ப்³ரஹ்வய:
ப்ரஜா: ப்ரஜாயந்தே | அஸ்மாத்பரமாத்மந ஏவ ரு³க்³வேதாத்³யஸ்சத்வாரோ வேதா:³
தீ³கூஷா-யஜ்ஞ-க்ரது-த³கூகிண-ஸம்வத்ஸர-யஜமான-நாநாலோகா
ஜாயந்தே, யேஷு லோகேஷு சந்த³ரமா பவித்ர யதி
ஸூர்யஸ்ச தபதி | ஏதாநி ஸர்வாண்யகூரரூபபரமாத்மந: ஸம்பூ⁴யந்தே |
தே³வதாஸாத்⁴ய-மநுஷ்ய-பஸு-பகூகி-ப்ராணாபாந-வீ³ஹி-யவ-தப:-
ஸ்ரத்³தா⁴-ஸத்ய-ப்³ரஹ்மசர்ய-விதி⁴-ஸமுத்³ர-பர்வத-
நத்³யாத்³ய:ஸர்வாணி பரமாத்மந ஸம்பர்ஜாயந்தே |

6. மாண்ரு³க்யோபநிஷத்ஸார:

“ஓ”-இத்யகூரமிதி³ம் ஸர்வம் | பூ⁴தம் ப⁴வத் ப⁴விஷ்யதி³தி
ஸர்வமோங்கார ஏவ | அந்யத்தரிகாலாதீதம் தத்ஸர்வமோங்கார ஏவ |
அயமாத்மா ப்³ரஹ்ம | இத³ம் ஸர்வம் ப்³ரஹ்ம | அயமாத்மா ஓங்கார: அ, உ, ம்,
நாத³ரூபேண சதுஷ்பாத் | தத்ராகார: ப்ரத²மபாதோ³ ஜாக்³ரத்ஸ்தா²ந: | அத்ராயம்
ப³ஹிஷ்ப்ரஜ்ஞ அர்தாத்³வஹிர்க³ந்தா க³மநஸீலோ வா ப⁴வதி | அஸ்ய
ஸப்தாங்கா³நி,

ஏகோநவிம்ஸதிர்முகா²நி, அயம் ஸ்தூ²லஸ்ய போ⁴க்தா, அஸ்ய நாம வைஸ்வாநர: |
 த³யு-ஸூர்ய-வாயு-ஆகாஸ-ஜல-ப்ரு²தி²வீ-ஆஹவநீயாக்³நிரிதி ஸப்த
 அங்கா³நி | தேஷாம் க்ரமஸோ மஸ்தக-சக்ஷு:-ப்ராண-மத்யஸ்தா²ந
 (உத³ரம்)-ப³ஸ்தி (மூத்ரஸ்தா²நம்) பாத³-முகா²நி நிவாஸஸ்தா²நாநி |
 பஞ்ச ஜ்ஞானேந்த³ரியாணி-பஞ்ச கர்மேந்த³ரி-யாணி-பஞ்ச
 ப்ராணு:-சத்வாரோ²ந்த:கரணவ்ரு²த்தயோ மநோபு³த³தி⁴ஸ்சித்தோ²ஹங்காரரூபா:
 ஏகோநவிம்ஸதி: முகா²நி ஸந்தி | அஸ்ய த³விதீயபாத³ உகார: ஸ்வப்நஸ்தா²ந: |
 அத்ராயமந்த:ப்ரஜ்ஞ அர்தா²த் ஹ்ரு²த³தே³ஸே த³ரஷ்டா ப⁴வதி | ஜாக்³ரத³வத³ஸ்யாபி
 ஸப்தாங்கா³நி, ஏகோநவிம்ஸதி: முகா²நி | அத்ராயம் வாஸநாமயபோ⁴கா³ந் பு⁴நக்தி |
 அஸ்ய தைஜஸ இதி நாம | அஸ்ய த்ரு²தீயபாதோ³ மகார: ஸுஷுப்திஸ்தா²நோ
 யத்ராயம் ஸுப்தோ ந காமபி காமநாமிச்ச²தி, ந சாபி ஸ்வப்நம் பஸ்யதி |
 ஸுஷுப்திஸ்தா²நே²யமேகீபூ⁴த: ப்ரஜ்ஞாநக⁴ந ஆநந்த³மயோ வர்ததே |
 கேவலமாநந்த³மேவ பு⁴நக்தி | அத்ராயம் சேதோமுக:² | ப்ராஜ்ஞோ²ஸ்ய நாமதே⁴யம்
 |

அயம் ஸர்வேஸ்வர:, ஏஷ ஸர்வஜ்ஞ:, ஏஷோ²ந்தர்யாமீ, ஏஷ காரணரூப:,
 அஸ்மாதே³வ ஸர்வேஷாம் பூ⁴தாநாமுத்பத்திப்ரலயௌ ஸ்த: | சதுர்த²பாதோ³
 நாத³ரூபோ ந
 அந்த:ப்ரஜ்ஞோ, ந ப³ஹிஷ்ப்ரஜ்ஞ, ந உப⁴யத: ப்ரஜ்ஞ:, ந ப்ரஜ்ஞாநக⁴ந:,
 ந ப்ரஜ்ஞ:, நாப்ரஜ்ஞ:, நாத்³ரு²ஷ்ட:, நாவ்யவஹார்ய:, அக்³ராஹ்ய:, அலக்ஷண:,
 அசிந்த்ய:, அவ்யபதே³ஸ்ய: (ஸப்³த³ஸக்தேரவிஷய:), ஏக ஆத்மா, ஏததா³காரஸ்ய
 ப்ரத்யயோ²ர்தா²த³வ்யபி⁴சா²ஜ்ஞாநமேவாஸ்மிந் ஸார:-ப்ரமாணரூப: | அயம்
 ப்ரபஞ்சரஹித: ஸாந்தோ²த³வைதஸ்ஸ | அயம் சதுர்த:² பாதோ³ மந்யதே |
 ஸ ஆத்மா, ஸ விஜ்ஞேய: (ஜ்ஞாதும் யோக்³ய:) | ய ஏநம் ஜாநாதி ஸ ஆத்மத்³வாரா
 ஆத்மாநமாப்நோதி |

7. தைத்திரியோபநிஷத்ஸார: ||

ஓமிதி ப்³ரஹ்ம் | ஓமிதி இத³ம் ஸர்வம் | ப்³ரஹ்மவித் பரமாத்மாநமாப்நோதி |
 ஸத்யம் ஜ்ஞாநமநந்தம் ப்³ரஹ்ம் | யத: பரமாத்மநோ வாசோ மநஸா ஸஹ
 க³த்வா தம்ப்ராப்ய நிர்வதந்தே | தமாநந்த³ரூபம் ப்³ரஹ்ம் ஜ்ஞாத்வா புருஷ:
 குதஸ்சந ந விபே⁴தி | ஆநந்த³ இதி பரம் ப்³ரஹ்ம் | இத³மேவ ஜ்ஞேயம் |

அக்³ரே இத³ம் ஜக³த் அஸத் (அவ்யாக்ரு³த்-ப்³ரஹ்மரூபம்) ஏவாஸீத் |
 தஸ்மாத³ஸதோ
 ப்³ரஹ்மண: ஸத் (நாமரூபாத்மகவ்யத்தரூபம் ஜக³த்) அஜாயத் | தத³ஸஹ்ரஹ்ம
 ஏவ ஸ்வயமாத்மாநம் நாமரூபாத்மகஜக³த்³ரூபேணரசயத் | அத ஏவ தத்ஸுக்ரு³த்
 (ஸ்வயங்க்ரு³த்) இத்யுச்ச்யதே | தத்ஸுக்ரு³த்மேவ ரஸரூப: | ரஸோ வை ஸ: |
 ரஸ ஆநந்த³ரூப: | யத் இமாநி பூ³தாநி ஜாயந்தே, யேந ஜாதாநி ஜீவந்தி,
 யாஸ்மிம்ஸ்ச ப்ரலயகாலே புநராவிஸந்தி | தத³ ப்³ரஹ்ம | அந்நம், ப்ராணே,
 மனோ, விஜ்ஞாநம், ஆநந்த³ ஏதாநி ஸர்வாணி ப்³ரஹ்மரூபாணி | ஆநந்த³ ஏவ ப்³ரஹ்ம
 |
 ஏஷா பா³க்³வீ வாருணீவித்³யா பரமாகாஸே ஹ்ரு³தி³ ப்ரதிஷ்டி²தா | ஏஷா வித்³யா
 ஹ்ரு³த³யாகாஸரூபகு³ஹாயாம் பரமாநந்தா³த்³வைதஸ்வரூபே ப்³ரஹ்மணி ஸமாப்யதே
 |
 யோ வித்³வாநேதாம் ஜாநாதி ஸ ப்³ரஹ்மணி ஸ்தி²தோ ப⁴வதி | ஸ ப்³ரஹ்மைவ ப⁴வதி
 |

8. ஐதரேயோபநிஷத்ஸார: |

ஆத்மா த³விவித:⁴ | ஜீவாத்மா பரமாத்மா சேதி | தயோர்ஜீவாத்மா தூபாஸக:,
 பரமாத்மா சோபாஸ்ய: | அயம் ஜீவாத்மா யேந ப்ரேரிதோ ரூபம் பஸ்யதி,
 ஸப்³த³ம் ஸ்ரு³ணேதி, க³ந்த⁴ம் ஜிக்³ரதி, வாசம் வத்தி, ரஸம் ஜாநாதி,
 மநஸா ஸங்கல்பயதி, ப³த்³த⁴யா நிஸ்சிநோதி, சித்தேந த⁴யாயதி
 ஸுக²து:³கா²ந்யநுப⁴வதி ச, அஹங்காரேணஹம்பா⁴வம் கரோதி, ததே³வ
 விஜ்ஞாநரூபம் ப்³ரஹ்ம | ப்ரஜ்ஞாநம் ஸர்வரூபேண ஸர்வத்ர வர்ததே | ஏஷ
 ப்ரஜ்ஞாநரூபாத்மா ஏவ ப்³ரஹ்ம, ஏஷ இந்த³ர:, ஏஷ ப்ரஜாபதி:, ஏதே ஸர்வே
 தே³வா:, இமாநி பஞ்சமஹாபூ³தாநி ப்ரு³தி²வீ வாயுராகாஸ ஆபோ ஜ்யோதீம்பி
 ஸர்வாணி
 ப்ரஜ்ஞாநே ப்ரதிஷ்டி²தாநி | ஜராயுஜா-5ண்ட³ஜ-ஸ்வேத³ஜோ-த³பி⁴ஜ்ஜரூபேண
 சதுஷ்ப்ரகாரகஸ்தா²வரஜங்க³மாத்மகப்ராணிஸமூஹோ ப³ஜாநி பஸவ:
 பக்ஷிணஸ்ச ஸர்வே ப்ரஜ்ஞாநே ப்ரதிஷ்டி²தா: | ப்ரஜ்ஞாநம் ப்³ரஹ்ம |
 ப்ரஜ்ஞாநமிதி சைதந்யாத்மா பரமாத்மா | ய இத³ம் ப்ரஜ்ஞாநரூபம் ப்³ரஹ்ம
 ஜாநாதி, ஸ அஸ்மால்லோகாது³த்க்ரம்ய ஸ்வர்க³லோகே ஸ்வயம்ப்ரகாஸாத்மகப்³ரஹ்மணி
 ஸர்வகாமநாம் ப்ராப்யாம்ரு³தோ ப⁴வதி |

9. சா²ந்தோ³க்³யோபநிஷத்ஸார:

இத³மக்³ரே ஸ்ரு³ஷ்டிரசநாபூர்வஸமயேSஸதே³வ ஆஸீத் | தத்ஸதா³ஸீத் | தத³த்³விதீயமாஸீத் | இத³ம் ஸர்வம் ஜக³த³ஸ்யைவ ஸ்வரூபம் | தத்ஸத்யம் | ஸ ஆத்மா | தத்த்வமஸி | ததே³கஸ்ய ஜ்ஞாநேந ஸர்வம் ஜ்ஞாதம் ப⁴வதி | யதா² ம்ரு³த்திகைவ ஸத்யம் | ம்ரு³த்திகாகார்யபூ⁴தாநி க⁴ட-ஸராவாதீ³நி வாண்மாத்ரத்வாத்ஸர்வாணி மித்யாருபாணி | யதா² லோஹம் ஸத்யம் | தந்நிர்மிதக²ட³க³க²நிகாதீ³நி கார்யருபாணி கத²நமாத்ரத்வாத் மித்யாருபாணி | யதா² ஸுவர்ணம் ஸத்யம் | ஹேமநிர்மிதாநி கடககுண்ட³லாதீ³நி கத²நமாத்ரத்வாத் மித்யாருபாணி | ஏவமேவாயம் ஸத³ரூப ஆத்மா (ப்³ரஹ்ம) ஸத்யம் |

அஸ்ய கார்யபூ⁴தஸமஸ்தநாமரூபாத்மகம் ஜக³த் கத²நமாத்ரத்வாந்மித்யா | ஸர்வே ப்ராணிந: ஸுக²மபி⁴லஷந்தி | ந கோSபி து:³க²மிச்ச²தி | வித்³வாம்ஸ: ஸுக²ப்ராப்த்யர்த²மிந்த³நியஸம்யமாதீ³ந்யாசரந்தி | ஸுக²ம் விஜாநீயாத் | கிம் ஸுக²ம் ? | யோ பூ⁴மா (மஹாந்) தத் ஸுக²ம் | அல்பே ஸுக²ம் நாஸ்தி | பூ⁴மா ஏவ ஸுக²ம் | பூ⁴மா ஏவ விஜிஜ்ஞாஸிதவ்யம் | கோ பூ⁴மா ? | யத்ராந்யநந பஸ்யதி, அந்யநந ஸ்ரு³ணேதி, அந்யநந விஜாநாதி, ஸ பூ⁴மா | யத்ராந்யத்பஸ்யதி, அந்யச்ச²ரு³ணேதி, அந்யத்³விஜாநாதி, தத³ல்பம் | யோ பூ⁴மா தத³ம்ரு³தம் | யத³ல்பம் தந்மதர்ய (ம்ரு³த்யு-க்³ரஸ்த)ம் | ஸ பூ⁴மா ஸ்வமஹிம்நி ப்ரதிஷ்டி²தோ ந ப்ரதிஷ்டி²தஸ்ச | யோ பூ⁴மா ஸ ஆத்மா பரமாத்மா | ய ஆத்மாநம் ஜாநாதி ஸ ஸ்வராட் (ஸ்வயம்ப்ரகாஸோ) ப⁴வதி | ஸ காமசாரோ ப⁴வதி |

10. வ்ரு³ஹதா³ரண்யகோபநிஷத்ஸார: |

அக்ஷரம் ப்³ரஹ்ம | ஏதஸ்யாக்ஷரஸ்யாஜ்ஞாயாம் ஸூர்யாசந்த³ரமஸௌ வர்ததே | ஏதஸ்யாக்ஷரபரப்³ரஹ்மண ஆஜ்ஞாயாம் ஸ்வர்க³ப்ரு³தி²வ்யௌ வர்ததே வித்⁴ரு³தே ச | ஏதஸ்யாக்ஷரபரமாத்மந அஜ்ஞாயாம் நிமேஷ-முஹூர்த்த-தி³வஸ-ராத்ரி-பக்ஷ-மாஸ-ரு³து-ஸம்வத்ஸராதீ³நி ஸர்வாணி வித்⁴ரு³தாநி திஷ்ட²ந்தி | ஏதஸ்யாக்ஷரபுருஷஸ்யாஜ்ஞாயாம் க³ங்கா³யமுநாதீ³நத³யோ ஹிமாலயாத் ஸ்யந்த³மாநா பூர்வதி³ஸாயாம் வஹந்தி | ஏதஸ்யாக்ஷரஸ்யாஜ்ஞாயா மநுஷ்யா தா³தாரம் ப்ரஸம்ஸந்தி | யத³யபி தே³வா அந்யப்ரகாரேண ஜீவிதும் ஸமர்தா²ஸ்ததா²பி தே யஜமாநத³த்தபுரோடா³ஸாதி³கம்

ப்ரஸந்நதயா ஸ்வீஞர்வந்தி | அர்யமாத³ய: பிதரஸ்ச ஸ்ராத³த³த்தபதாத³ர்த²ம்
 க³ரு³ஹ்ணந்தி | ய: புருஷ ஏதத³க்ஷரம் ப³ரஹ்ம ஜ்ஞாத்வா ஜுஹோதி, யஜதே,
 தபஸ்தப்யதே, ஸ அநந்தப²லபா⁴க்³ப⁴வதி | ய ஏதத³க்ஷரப்³ரஹ்ம அஜ்ஞாத்வா
 அஸ்மால்லோகாந்ம்ரு³த்யம் ப்ராப்ய க³ச்ச²தி ஸ க்ரு³பண: | யஸ்சைதத³க்ஷரம்
 ஜ்ஞாத்வா அஸ்மால்லோகாத்பரலோகம் க³ச்ச²தி ஸ ப³ராஹ்மண: (ப்³ரஹ்மஜ்ஞாத்³) |
 ஏதத³க்ஷரமத்³ரு³ஷ்டமபி த³ரஷ்ட்ட, அஸ்ருதமபி ஸ்ரோத்ரு³, அமதமபி
 மந்த்ரு³, அவிஜ்ஞாதமபி விஜ்ஞாத்³ | அதோ³ந்யந்ந கிமபி த³ரு³ஷ்ட்ட,
 ஸ்ரோத்ரு³, மந்த்ரு³, விஜ்ஞாத்ரு³ | அஸ்மிந்நக்ஷரே ஸர்வமோதப்ரோதம் |
 அஸ்மிந் ஸமஸ்தம் ப³ரஹ்மாண்ட³மோதப்ரோதம் | ரஜ்ஜௌ பு⁴ஜங்க³வதாத³ரோபிதம்
 |

அயம் ஸச்சிதாத³நந்த³ஸ்வரூப: பரமாத்மா விஜ்ஞாதவ்யோ த³ரஷ்டவ்யஸ்ச |
 ஸ்ரவண-மநந-நிதி³த⁴யாஸநரூபாராத⁴நயா பரமாத்மா ஜ்ஞாயதே த³ரு³ஸ்யதே
 ச | ஓ ஸம் |

கோ³விந்த³-ப⁴வந,

ஜோத⁴புர

தா0 22-31-38

நாராயணோத்தரபத³-கோ³விந்தே³ந ஸுதீ⁴மதா |

த³ஸோபநிஷதாத³ம் ஸாரோ ரசித: ஸ்யாத்ஸதாம் முதே³ || 1 ||

ஸராங்கநிதி⁴பூ⁴வர்ஷே (1995) மார்க³மாதே மிதே த³லே |

யோத⁴பூ³யாம் ப்ரதிபதி³ ஸமாப்தௌ பெள⁴மவாஸரே || 2 ||

த³ஸோபநிஷத்ஸார: ஸாநுவாத:3

| பா⁴ஷாநுவாத³ |



யஸ்மாது³த்பத்³யதே விஸ்வம் யஸ்மிந்நேவ ச லீயதே |
புந்ஸ்ச தா⁴ர்யதே யேந தம் நமாமி ஸதா³த்மகம் || 1 ||

யோ ஹி சேதயதே விஸ்வம் விஸ்வேந சேதயதே ந ய: |
ஸர்வசேதநரூபஸ்ச தம் நமாமி சிதா³த்மகம் || 2 ||

ஸதா³ ஸுக²யதே விஸ்வம் ஸ்வயம்பூ⁴ஸ்ச ஸ்வயம்ப்ரப:4 |
ஆநந்த³க⁴ந்ரூபோ யஸ்தம் நமாமி ஸுகா²த்மகம் || 3 ||

“உபநிஷீத³தி ப்ராப்நோதி ப்³ரஹ்மாத்மபா⁴வோ⁵நயா”

அர்த²-ஜிஸ ஸே ப்³ரஹ்ம கே ஸமீப பை³டா² ஜாய வா ப்³ரஹ்மாத்மபா⁴வ ப்ராப்த கியா
ஜாய, வஹ உபநிஷத் ஹை-இஸ வ்யுத்தபதி ஸே ப்³ரஹ்மவித்³யா கே ப்ரதிபாத³க
வேத³ கே ஸிரோபா⁴க³ கே வாஸ்தே “உபநிஷத்” ஸப்³த³ கா ப்ரயோக³
கியா ஜாதா ஹை | யஹ வேத³ கா ஸீர்ஷஸ்தா²நீய பா⁴க³ “வேதா³ந்த”
நாம ஸே ப்ரஸித்³த⁴ ஹை | யஹ வேதா³ந்த ஹீ ப்³ரஹ்மவித்³யா ஹை | ப்³ரஹ்ம கீ
வித்³யா “ப்³ரஹ்மவித்³யா” கஹாதீ ஹை | வஹீ ஸூத்³த⁴-சைதநய
ஸ்வரூப ப்³ரஹ்ம கே ஸாத² அபே⁴த³ரூப ஹோநே ஸே ஜ்ஞாநரூப ஹை |
இஸீலியே யஹ ப்³ரஹ்மவித்³யா ப்³ரஹ்மஜ்ஞாந நாம ஸே புகாரீ ஜாதீ ஹை |
ப்³ரஹ்மஜ்ஞாந-ஆத்மஜ்ஞாந-தத்தவஜ்ஞாந யே தீநோம் நாம பர்யாயவாசீ ஹைம் |
இஸீ கோ ஆத்மவித்³யா பீ⁴ கஹதே ஹைம் | ப்³ரஹ்மவித்³யா ஹீ ஸர்வத்ர ஸமதா கா
த³ர்ஸந கராதீ ஹை | வ்ரஜ²வித்³யா ஸே ஹீ அஜ்ஞாந கீ க்³ரந்தி²யோம் கா நாஸ
ஹோதா ஹை | ப்³ரஹ்மவித்³யா கீ ப்ராப்தி கே ப்ரபா⁴வ ஸே கர்ம் கீ சஞ்சலதா
நியமித ஓளர சித்த அந்தர்முசீ² ஹோதா ஹை | ப்³ரஹ்மவித்³யா ஸே ஹீ மித்²யா
அநுப⁴வ கா விநாஸ ஓளர பரம ஸத்ய கீ ப்ராப்தி ஹோதீ ஹை | ப்³ரஹ்மவித்³யா
ஸே ஹீ ஏகாத்மரஸ-ப்ரத்யயஸார, அவாங்மநநஸகோ³சர, ஸ்வயம்ப்ரகாஸ,
விஜ்ஞாநஸ்வரூப, சேதநாநந்த³க⁴ந, ரஸைகக⁴ந, ப்³ரஹ்ம கீ ப்ராப்தி
ஹோதீ ஹை | வேதோ³ம் கே ஜிஸ அத்யுச்ச ஸிரோபா⁴க³ மேம் இஸ ப்³ரஹ்மவித்³யா

கா ப்ரதிபாத³ந ஹை, வஹீ உபநிஷத் நாம ஸே கஹா ஜாதா ஹை | இந்ஹீம்
உபநிஷதோ³ம் கே மந்த்ரோம் கா ஸமந்வய ஓளர மீமாம்ஸா ப³க³வாந் வேத³வ்யாஸஜீ
நே “ப்³ரஹ்மஸூத்ர” மேம் கீ ஹை | ஜோ “வேதா³ந்தத³ர்ஸந”

கே நாம ஸே புகாரா ஜாதா ஹை | இந்ஹீம் உபநிஷத் ரூபீ கௌ³ஓம் ஸே
கோ³பாலநந்த³ந

ப³க³வாந் ஸூக்ரு³ஷ்ணசந்த³ர ஆநந்த³கந்த³ நே வித்³வாநோம் கே உபபோ³க³ கே
லியே ஸூ³மத்³ப³க³வத்³கீ³தா மேம் அம்ரு³தரூப தூ³த⁴ கோ தூ³ஹா ஹை | இஸீலியே
உபநிஷத்-ப்³ரஹ்ம ஸூ³மத்³ப³க³வத்³கீ³தா யே தீநோம் க்³ரந்த²ரத்தந
“ப்³ரஸ்தா²நத்ரயீ” கே நாம ஸே ப்ரக்²யாத ஹைம் | பா⁴ரதவாஸீ ஸமஸ்த
த⁴ர்மாசார்யோம் நே இஸீ ப்ரஸ்தா²நத்ரயீ கே ப்ரகாஸ ஸே ஹீ ஸத்ய கீ கோ²ஜ கீ
தீ² |

வேத³ அபௌருஷ்யே ஹைம், இஸீ ஸே அநாதி³ மாநே ஜாதே ஹைம் | இந் வேதோ³ம்
மேம் ப்ராய:

தீந விஷயோம் கா ப்ரதிபாத³ந கியா க³யா ஹை | இஸ ஸே வேத³கே தீந பா⁴க³ கியே
ஜாதே ஹைம், ஜோ ”காண்ட³” கே நாம ஸே ப்ரஸித்³த⁴ ஹைம் | கர்மகாண்ட³ 1,
உபாஸநாகாண்ட³ 2 ஓளர ஜ்ஞாநகாண்ட³ 3 யே தீந காண்ட³ ஹைம் | | கர்மகாண்ட³
மேம்

கர்மோம் கே ஸமூஹ கா விவேசந ஹை, உபாஸநாகாண்ட³ மேம் தே³வாதி³ கீ ஓளர
ஈஸ்வர

கீ ஆராத⁴நா கா வர்ணந ஹை ஓளர ஜ்ஞாநகாண்ட³ மேம் மூலதத்த்வ கா விசார
கியா க³யா ஹை | கர்ம ஓளர உபாஸநா யே தோ³நோம் உஸ தத்த்வ கீ உபலப்³தி⁴
மேம்

யோக்³யதா ப்ரதா³ந கரதே ஹைம் | இஸலியே வே ஸாத⁴நஸ்வரூப ஹைம் | ஓளர
ஜ்ஞாந

ஸித்³தா⁴ந்தரூப ஹை | வேத³ கா ஜ்ஞாநகாண்ட³ ஹீ உபநிஷத் இஸ நாம ஸே கஹா
ஜாதா

ஹை | வஹ உபநிஷத் “வேதா³ந்த” அத²வா “ஆம்நாயமஸ்தக”

நாம ஸே புகாரீ ஜாதீ ஹை | இஸ ஸே உபநிஷத் ப்³ரஹ்மஜ்ஞாந கே ஸ்ரோதஸ்வரூப
ஹைம் | உபநிஷதோ³ம் கா மஹத்வ க்யா தோ இஸ தே³ஸ கே ஓளர க்யா விதே³ஸ கே
ஸப்³ ஆசார்யோம் நே முக்தகண்ட² ஸ்வீகார கியா ஹை | வாஸ்தவ மேம்
உபநிஷதோ³ம்

கீ மஹிமா ஜஸீ ஹீ ஹை | ஜிஸ கிஸீ நே ப்³ரஹ்ம-வித்³யா கே அம்ரு²த கா பாந
கியா, வஹ க்ரு²தார்த² ஹோக³யா | உஸகே ந தோ குச² கர்தவ்ய ஸேஷ ரஹதா
ஹை ஓளர ந குச² ப்ராப்த கரநே யோக³ய பதா³ர்த² ஹீ | ப்³ரஹ்மாகார-வ்ரு²த்தி
கா வர்ணந கரநே கே ப்ரஸங்க³ மேம் வேதா³ந்தஸித்³தா⁴ந்தமுக்தாவளீ க்³ரந்த² கே
கர்தா ப்³ரஹ்ம மேம் சித்த லகா³நே வாலே புருஷ கீ இஸ ப்ரகார ஸ்பஷ்ட ரூப
ஸே ஸ்துதி கரதே ஹைம்:-

குலம் பவித்ரம் ஜநநீ க்ரு²தார்தா² வஸுந்த⁴ரா புண்யவதீ ச தேந |

அபாரஸச்சித்ஸுக²ஸாக³ரே⁵ஸ்மிம்லீநம் பரே ப்³ரஹ்மணி யஸ்ய சேத: ||

அர்த²-ஜஸ புருஷ கா சித்த உஸ அபார ஸத்-சித்-ஆநந்த³ கே ஸமுத்³ர ரூப
பரப்³ரஹ்ம மேம் நிமக்³ந ஹோ க³யா ஹை உஸ கா குல பவித்ர, மாதா க்ரு²தக்ரு²த்ய
ஓளர ப்ரு²தி²வீ புண்யவாலீ ஹோ ஜாதீ ஹை |

ப்³ரஹ்மஜ்ஞாநீ புருஷ கீ த்³ரு²ஷ்டி மேம் ஸமஸ்த ஸம்ஸார ஸச்சிதா³நந்த³
ஸ்வரூப ஹோ ஜாதா ஹை | அஸத் ரூப இஸ ஸம்ஸார ஓளர து:க² கா உஸே ந தோ
அருப⁴வ ஹோதா ஹை ஓளர ந ப்ரதீதி ஹீ ஹோதீ ஹை | உஸ கீ த்³ரு²ஷ்டி மேம் தோ
த்³ரஷ்டா, த்³ரு²ஸ்ய ஓளர த்³ரு²ஷ்டி இந தீநோம் கா பே⁴த³ ஹீ நஹீம் ரஹதா ஓளர
ஸப³ ஏக-பா⁴வ ஸே ரஹதே ஹைம் | ஓளர வஹ ஸ்வயம் ஏக, நிஸ்சல, நிர்பா³த⁴,
நிஷ்கல, ஸாசதா³நந்த³ஸ்வரூப ஸத்தாமாத்ர ஹோ ஜாதா ஹை | உபநிஷத்
ப³ஹுதஸீ

ஹைம் | நாராயணோபநிஷத் மேம் ஏக ஸௌ ஆ² உபநிஷதோ³ம் கே நாம தி³யே
ஹுஏ

ஹைம் | உந மேம் ஸே கேவல த³ஸ ஹீ ப்ரதா⁴ந ஹைம் ஜிந கே நாம நிம்ந பத்³ய
மேம் தி³யே ஹுஏ ஹைம்:-

ஈஸ-கேந-கட²-ப்ரஸ்ந-முண்ட³-மாண்டு³க்ய-தித்திர: |

ஐதரேயம் ச சா²ந்தோ³க்³ர்ய வ்ரு²ஹதா³ரண்யம் ததா² ||

அர்த²-ஈஸ 1, கேந 2, கட² 3 ப்ரஸ்ந 4, முண்ட³க 5, மாண்டு³க்ய 6,

தைத்திரீய 7, ஐதரேய 8, சா²தோ³க்³ய 9 ஓளர ப்³ரு²ஹதா³ரண்யக 10 - யே த³ஸ
ஹைம் |

இந த³ஸ உபநிஷதோ³ம் மேம் ப்³ரஹ்ம கீ மீமாம்ஸா ப⁴லீ பா⁴தி ஓளர நாநா
ப்ரகார ஸே கீ ஹுஈ ஹை | உந கா க்ரமாநுஸார நீசே ஸாராம்ஸ தி³யா ஜாதா ஹை
|

1. ஈஸாவாஸ்ய உபநிஷத் கா ஸார |

யஹ ஸ்தா²வர-ஜங்க³ம ரூப ஸர்வ ஜக³த் அபி⁴ந்ந-நிமித்த-உபாதா³ந
காரண ரூப ஈஸ்வர ஸே வ்யாப்த ஹை அர்தா²த் ஈஸ்வர மேம் ஸே யஹ ஜக³த் ப³நா
ஹை ஓளர ஈஸ்வர நே ஹீ ஜக³த் கோ ப³நாயா ஹை | உஸ ஈஸ்வர நே இஸ ஜக³த் கோ
வ்யாஸ யாநீ பூர்ண கர ரகா² ஹை, ஜைஸே கி உபாதா³ந காரண ரூப ம்ரு³த்திகா
நே க⁴ட-ஸராவாதி³ கார்ய கோ வ்யாப்த கர ரகா² ஹை, வைஸே ஹீ ஈஸ்வர
நே இஸ ஜக³த் கோ வ்யாப்த கர ரகா² ஹை | அத²வா ஜைஸே ராஜா கீ த்³ரு³ஷ்டி
த்³வாரா நக³ராதி³ வ்யாப்த ஹு³ ஏ ரஹதே ஹைம், வைஸே ஈஸ்வர ஸே ஜக³த் வ்யாப்த
கியா ஹு³ ஆ ஹை | அத²வா ஜைஸே மநுஷ்யோம் கே ஸரீர வஸ்த்ராதி³ ஸே வ்யாப்த
வா

ஆச்சா²தி³த் (ட⁴கே ஹு³ ஏ) ஹோதே ஹைம், வைஸே ஈஸ்வர நே இஸ ஜக³த் கோ
வ்யாப்த வா

ஆச்சா²தி³த் கர ரகா² ஹை | அத²வா ஜைஸே ஸுவாஸித புஷ்ப அபநீ ஸுக³ந்த⁴
ஸே ஜல கோ ரமணீய ப³நாதே ஹைம், வைஸே ஈஸ்வர நே அபநீ ஸ்பூ²ர்தி ஸே இஸ
ஜக³த் கோ வ்யாப்த கரகே ரமணீய ப³நா தி³யா ஹை | அத²வா ஜைஸே ப்ரவ்ரு³த்தி
கீ காரண-ரூப வாஸநாஏம் ஜீவோம் கே மந கோ வ்யாப்த கியே ஹு³ ஏ ஹைம், வைஸே
அந்தர்யாமீ ஈஸ்வர நே இஸ ஜக³த் கோ வ்யாப்த கர ரகா² ஹை | யஹ ஈஸ்வர வாயு
ஆதி³ ரூப ஸே சலதா ஹை, ஸ்வரூப ஸே நஹீம் சலதா, க்யோங்கி அக்ரீய ஹை |
யஹ ஈஸ்வர அவித்³வானோம் கோ தூ³ர ஸே பீ⁴ தூ³ர ஹை, வே கரோடோ³ம் வர்ஷோம்
மேம் பீ⁴ உஸே நஹீம் பா ஸகதே ஓளர வித்³வானோம் கே லியே பாஸ ஸே பீ⁴ பாஸ
ஹை,

க்யோங்கி யஹ ஸச கா ப்ரத்யகா³த்மா (அந்தர்யாமீ) ஹை | யஹ ஈஸ்வர இஸ
சராசர த்³ரு³ஸ்ய கே பீ⁴தர ஹை ஓளர வாஹர பீ⁴ ஹை | ஜோ இஸ ஈஸ்வர
கோ ஸப³ பூ⁴தோம் மேம் ஓளர ஸப³ பூ⁴தோம் கோ ஈஸ்வர மேம் தே³க²தா ஹை, வஹ
அபே⁴த³தீ³ரீ³ புருஷ கிஸீ கீ நிந்தா³ வா ஸ்துதி நஹீம் கரதா | உஸ அபே⁴த³தீ³ரீ³
கோ ந ஸோக ஹோதா ஹை, ந மோஹ ஹோதா ஹைம் | ஜோ இஸ ஈஸ்வர கோ நஹீம்
ஜாந்தே,

வே மரநே கே பஸ்சாத் அந்த⁴கார ரூப தம ஸே கி⁴ரே ஹு³ ஏ லோகோம் (நரகோம்) கோ
ப்ராப்த ஹோதே ஹைம் | யஹ பரமாத்மா ஸர்வாந்தர்யாமீ வா ஸர்வவ்யாபக, ஸூத்³த⁴,
ஸரீரரஹித, கூத-ரஹித, ஸ்நாயு (நாடி³யோம் ஸே) ரஹித, நிர்மல,
தூ⁴ர்ம-அத⁴ர்மரூப பாப ஸே ரஹித, ஸர்வ த்³ரஷ்டா வா ஸாக்ஷீ, ஸர்வஜ்ஞ,

ஸர்வோத்க்ரு³ஷ்ட ஓளர ஸ்வயம்பூ⁴ ஹை |

2. கேநோபநிஷத் கா ஸார |

யஹ ஈஸ்வர ஸ்ரோத்ர கா பீ⁴ ஸ்ரோத்ர ஹை அர்தா²த் ஈஸ்வர கே ஸாமர்த்²ய
ஸே ஸ்ரோத்ர இந்த³ரிய அபநா விஷய “ஸப்³த³” க்³ரஹண கரநே
மேம் ஸமர்த² ஹோதீ ஹை | யஹ ஈஸ்வர மநகா பீ⁴ மந ஹை, அர்தா²த் மந
ஜோ ஸர்வ விஷயோம் கோ உபலப்³த⁴ கரநே கா காரண ஹை, வஹ மந ஈஸ்வர
கீ ஸக்தி ஸே அபநே விஷயோம் கோ உபலப்³த⁴ கரநே மேம் ஸக்திமாந் ஹோதா ஹை
|

யஹ ஈஸ்வர வாணீ கீ வாணீ ஹை, அர்தா²த் வாகி³ந்த³ரிய ஈஸ்வர கே அநுக்³ரஹ ஸே
ஸப்³த³ உச்சாரண கரநே கா வ்யாபார கரதீ ஹை | யஹ ஈஸ்வர சக்ஷு கா
சக்ஷு ஹை, அர்தா²த் நேத்ர-இந்த³ரிய ஈஸ்வர கீ ஸஹாயதா ஸே அபநே விஷய
“ரூப” கோ க்³ரஹண கரதீ ஹை | பா⁴வ யஹ ஹை கி, ஸ்ரோத்ராதி³
ஸப்³ இந்த³ரியோம் கீ ப்ரவ்ரு³த்தி ஜோ அபநே அபநே விஷயோம் மேம் ஹோதீ ஹை,
உஸ

ப்ரவ்ரு³த்தி கா காரணபூ⁴த ஈஸ்வர உந ஸப்³ஸே விலக்ஷண சேதந-ஸ்வரூப
ஹை, ஜைஸே கி மகாந ஆதி³ கா க⁴நாநே வாலா ராஜ (கா⁴க³ர) மகாந ஆதி³
ஸே பி⁴ந்ந ஹோதா ஹை | தீ⁴ர புருஷ தே³ஹ ஓளர ஸ்ரோத்ராதி³ இந்த³ரியோம் மேம்
ஸே

ஆத்மபு³த்தி⁴ த்யாக³ கர இஸ ஈஸ்வர கா ஆத்ம-ரூப ஸே ஸாக்ஷாத்கார கரகே
அம்ரு³த் அர்தா²த் மரண-ரஹித (அமர) ஹோ ஜாதே ஹைம் | இந்த³ர, வாயு ஓளர
அக்³நி

ஆதி³ ஸமர்த² தே³வதா பீ⁴ இஸ ஸர்வ-ஸமர்த² தே³வ ஈஸ்வர கே ஆதீ⁴ந ஹைம்,
உஸ கீ ஸஹாயதா விநா கோஈ கிஞ்சித பீ⁴ கரநே மேம் ஸமர்த² நஹீம் ஹை |

3. கடோ²பநிஷத் கா ஸார |

“ஓம்” யஹ அக்ஷர ப்³ரஹ்ம ஹை | “ஓம்” யஹ ஈஸ்வர
கா நாம ஸ்ரேஷ்ட² ஆலம்ப³ந ஹை, பரம ஆலம்ப³ந ஹை, இஸ ஆலம்ப³ந கோ
ஜாநகர புருஷ ப்³ரஹ்மலோக மேம் மஹத்வ கோ ப்ராப்த ஹோதா ஹை | யஹ நித்ய
சைதந்ய-ரூப ஆத்மா ந தோ ஜந்மதா ஹை, ந மரதா ஹை, யஹ கபீ⁴ உத்பந்ந
நஹீம் ஹு³ஆ ஹை, அஜ ஹை, நித்ய ஹை, ஸாஸ்வத ஹை, புராண ஹை, ஸாரீ கே

மரநே ஸே யஹ நஹீம் மரதா | ஜோ இஸ கோ ஹந்தா யாநீ ஹநந-க்ரியா கா கர்தா
மாநதா ஹை ஒளர ஜோ இஸ கோ ஹத யாநீ ஹநந-க்ரியா கா கர்ம மாநதா ஹை,
வே தோ³நோம் இஸ கோ நஹீம் ஜாநதே | ந யஹ கபீ⁴ மரதா ஹை, ந மாரதா ஹை
ஒளர ந மாரா ஜாதா ஹை | யஹ ஆத்மா-ஈஸ்வர பரமாணு ஆதி³ ஸுக்ஷம ஸே பீ⁴
அதி

ஸுக்ஷம ஒளர ஆகாஸ ஆதி³ மஹாந் ஸே பீ⁴ அத்யந்த மஹாந் ஹை, ஸமஸ்த
ஜந்துலம்

கீ ப்³த்³தி⁴-ரூப கு³ஹா மேம் ஸ்தி²த ஹை | அர்தா²த் ப்³த்³தி⁴ ஸே ஜாநநே மேம் ஆதா
ஹை |

இஸ ஆத்மா கீ மஹிமா கோ நிஷ்காம புருஷ நிர்மல அந்த:கரண கே ப்ரஸாத³
(க்ரு'பா) ஸே தே³க²தா ஹை ஒளர தே³க²கர வீத-ஸோக ஹோ ஜாதா ஹை, யாநீ ஸோக
ஸே லக்ஷித ஜந்ம-மரணாதி³ ஸே ரஹித ஹோ ஜாதா ஹை | யஹ ஆத்மா ஜாக்³ரத்
ஒளர

ஸ்வம அவஸ்தா² மேம் பை³டா² ஹுஆ ஹீ தூ³ர சலா ஜாதா ஹை யாநீ ஸாக்ஷீ ரூப
ஸே

ஸ்தி²த ரஹதா ஹை ஒளர ஸுபுப்தி அவஸ்தா² மேம் ஸோதா ஹுஆ ஸர்வத்ர சலா
ஜாதா

ஹை, யாநீ விஸேஷ ஜ்ஞாந கே அபா⁴வ ஸே ஸாமாந்ய ஜ்ஞாநரூப ஸே ஸர்வத்ர
ஜாதா ஹுஆ-ஸா கஹலாதா ஹை | யஹ அநித்ய ஸரீரோம் மேம் அஸரீர ரூப ஸே
ஸ்தி²த ஹை | இஸ மஹாந், விபு⁴, ஆத்மா, ஈஸ்வர கோ ஜாந கர தீ⁴ர புருஷ
கர்த்ரு'த்வாதி³ ரூப ப்³ந்த⁴ந ஸே ரஹித ஹோ ஜாதா ஹை | இஸ வியே ஸோக கே
காரண அஜ்ஞாந கே நிவ்ரு'த்த ஹோ ஜாநே ஸே புருஷ ஸோகரஹித ஹோ ஜாதா ஹை
|

4. ப்ரஸ்நோபநிஷத் கா ஸார |

ஹைஸே பக்ஷி வ்ரு'க்ஷ கே கோ⁴ம்ஸலே மேம் ஸம்ப்ரதிஷ்டி²த ஹோதே ஹைம்-ப⁴லீ
ப்ரகார ஸே ரஹதே ஹைம், இஸீ ப்ரகார இஸ ஸ்வயம்ப்ரகாஸ ஈஸ்வர மேம் ஸ்தூ²ல,
ஸுக்ஷம, ப்ரு'தி²வீ, ஜல, தேஜ, வாயு ஒளர ஆகாஸ ஸம்ப்ரதிஷ்டி²த ஹைம் |
சக்ஷு த்³ரஷ்டவ்ய, ஸ்ரோத்ர ஸ்ரோதவ்ய, க்⁴ராண க்⁴ராதவ்ய, ரஸ ரஸயிதவ்ய,
த்வக் ஸ்பர்ஸயிதவ்ய, வாக் வக்தவ்ய, ஹஸ்த ஆதா³தவ்ய, உபஸ்த² ஆநந்த³யிதவ்ய,
பாயு விஸர்ஜயிதவ்ய, பாத³ க்³ந்தவ்ய, மத மந்தவ்ய, ப்³த்³தி⁴ போ³த்³த⁴வ்ய,

அஹங்கார அஹங்கர்தவ்ய, சித்த சேதயிதவ்ய, தேஜ வித்³யோதயிதவ்ய ஓளர
 ப்ராண விதா⁴ரயிதவ்ய-யே ஸப³ ஸ்வயம்ப்ரகாஸ ஆநந்த³க²ரூப ஈஸ்வர மேம்
 ஸம்ப்ரதிஷ்ட²த ஹைம் | ப்ரு³தி²வீ ஆதி³ ஜட³ ப்ரபஞ்ச ஹீ நஹீம், கிந்து
 த³ரஷ்டா, ஸ்ப்ரஷ்டா, ஸ்ரோதா, க்⁴ராதா, ரஸயிதா, மந்தா, போ³த்³தா⁴, கர்தா ஓளர
 விஜ்ஞாநாத்மா புருஷ, யே ஸபீ⁴ இஸ பரமாத்மா மேம் ஸம்ப்ரதிஷ்ட²த ஹைம் |
 ஜோ இஸ சா²யாரஹித, ஸாரீரஹித, வர்ணரஹித, ஸூப்⁴ர, ஸூத்³த⁴ அக்ஷர
 கோ ஜாநதா ஹை, வஹ பரம அக்ஷர கோ ஹீ ப்ராப்த ஹோதா ஹை ஓளர ஸர்வ ஏவம்
 ஸர்வஜ்ஞ ஹோ ஜாதா ஹை |

5. முண்ட³கோபநிஷத் கா ஸார |

யஹ பரமாத்மா தி³வ்ய ஹை, அமூர்த ஹை, புருஷ ஹை, பா³ஹிர ஹை, பீ⁴தர
 ஹை, அஜ ஹை, அப்ராண ஹை, அமந ஹை, ஸூப்⁴ர ஹை ஓளர அபநே கார்ய ஸே
 பர ஜோ அக்ஷர அவ்யாக்ரு³த ஹை, உஸ ஸே பீ⁴ பர ஹை | இஸ ஈஸ்வர மேம்
 ஸே ப்ராண, மந, ஸர்வ இந்த³ரியாம், ஆகாஸ, வாயு, ஜ்யோதி:, ஜல ஓளர விஸ்வ
 கோ தா⁴ரண கரநே வாலீ ப்ரு³தி²வீ உத்பந்ந ஹோதீ ஹை | யஹ ஸவ பூ⁴தோம் கா
 அந்தராத்மா ஹை | அக்³ரி இஸ கா ஸிர ஹை, சந்த³ர-ஸூர்ய இஸ கே நேத்ர ஹைம்
 |

தி³ஸா ஸ்ரோத்ர ஹைம், வேத³ இஸ கீ வாணீ ஹை, வாயு இஸ கா ப்ராண ஹை, விஸ்வ
 ஹ்ரு³த்ய ஹை ஓளர ப்ரு³தி²வீ இஸ கே பைர ஹைம் | இஸ ஸே த³யுலோக ரூப
 அக்³ரி

உத்பந்ந ஹோதா ஹை, ஜிஸ அக்³நி கா ஸமித⁴ ஸூர்ய, சந்த³ரமா, பர்ஜந்ய,
 ஓளஷதி⁴ ஓளர ப்ரு³தி²வீ ஹைம் | ஸ்வர்க³ லோக கோ க³யா ஹுஆ ஜீவ ஸோம ஸே
 பர்ஜந்ய கோ ஆதா ஹை, பர்ஜந்ய ஸே வ்ரு³ஷ்டி த³வாரா ப்ரு³தி²வீ பர ஆதா ஹை,
 ப்ரு³தி²வீ ஸே ஓளஷதி⁴ ரூப அந்ந மேம் ஆதா ஹை, அந்ந கோ புருஷ ப⁴க்ஷண
 கரதா ஹை, அந்ந ஸே ப³நே ஹுஏ வீர்ய கோ யோஷித் (ஸ்த்ரீ) மேம் ஸீஞ்சதா ஹை,
 உஸ

ஸே ப³ஹுதஸீ ப்ரஜா உத்பந்ந ஹோதீ ஹை | ரு³கா³தி³ சாரோம் வேத³, தீ³க்ஷா, யஜ்ஞ,
 க்ரது, த³க்ஷிண, ஸம்வத்ஸர, யஜ்மான ஓளர லோக, ஜிந மேம் சந்த³ர பவித்ர
 கரதா ஹை ஓளர ஸூர்ய தபதா ஹை, வே ஸப³ அக்ஷர ஈஸ்வர ஸே உத்பந்ந
 ஹோதே ஹைம் | தே³வதா, ஸாத்ய, மநுஷ்ய, பஸு, பக்ஷீ, ப்ராண, அபாந,
 ப்³ரீஹி, யவ, தப, ஸ்ரத்³தா⁴, ஸத்ய, ப்³ரஹ்மசர்ய, விதி⁴, நிஷேத⁴,

ஸமுத்³ர, பர்வத ஓளர நதி³யாம், ஸப³ ஈஸ்வர ஸே உத்பந்ந ஹோதே ஹைம் |

6. மாண்³க்³யோபநிஷத் கா ஸார |

“ஓ” யஹ அக்ஷர ஹீ ஸப³ குச² ஹை | யஹ ஜோ குச² பூத,

வர்தமாந ஓளர ப⁴விஷயத் ஹை ஸப³ குச² ஓங்கார ஹீ ஹை | தூ³ஸரா பீ⁴ தீநோம்
காலோம் கே ஸிவா ஜோ குச² ஹை வஹ பீ⁴ ஓங்கார ஹீ ஹை | யஹ ஆத்மா ப்³ரஹம்
ஹை |

யஹ ஸச ப்³ரஹம் ஹை | யஹ ஆத்மாருப ஓங்கார அ-உ-ம-நாத³ ரூப ஸே சார
பாத³ (அம்ஸோம்) வாலா ஹை | உந மேம் “அகார” ப்ரத²ம பாத³ ஜாக்³ரத்
அவஸ்தா² ரூப ஸ்தா²ந வாலா ஹை | யஹாம் யஹ ப³ஹி:ப்ரஜ்ஞ யாநீ பா³ஹிர கா
ஜாநே

வாலா ஹோதா ஹை | இஸ கே ஸாத அங்க³ ஓளர உந்நீஸ முக² ஹைம் | ஸ்தூ²ல
இஸ கா

போ⁴க³ ஹை ஓளர இஸ கா நாம வைஸ்வாநர ஹை | த³யு, ஸூர்ய, வாயு, ஆகாஸ,
ஜஸ, ப்ரு³தி²வீ ஓளர ஆஹவநீய அக்³நி-யே இஸ கே ஸாத அங்க³ ஹைம் | சிர,
சக்ஷ, ப்ராண, பேட வாதி (மூத்ரஸ்தா²ந), பைர ஓளர முக²-யே ஸாத ஸ்தா²ந
க்ரமஸ: ஸாத அங்கோ³ம் கே ரஹநே கே ஹைம் | பாஞ்ச ஜ்ஞாநேந்த³நிய, பாஞ்ச
கர்மேந்த³நிய, பாஞ்ச ப்ராண, சார அந்த:கரண-யே உந்நீஸ இஸ கே முக² ஹைம் |

இஸ கா தூ³ஸரா பாத³ “உகார” ஸ்வப்ந-ஸ்தா²ந வாலா ஹை | யஹாம்
யஹ அந்த:ப்ரஜ்ஞ ஹோதா ஹை, யாநீ ஹ்ரு³த³ய மேம் தே³க²நே வாலா ஹோதா ஹை
|

ஜாக்³ரத் கே ஸமாந யஹாம் பீ⁴ இஸ கே ஸாத அங்க³ ஓளர உந்நீஸ முக² ஹைம் |
யஹாம் யஹ வாஸநாமய போ⁴க³ போ⁴க³தா ஹை, தைஜஸ இஸ கா நாம ஹை |

தீஸரா பாத³ “மகார” ஸுஷுப்தி-ஸ்தா²ந வாலா ஹை, ஜஹாம் யஹ
ஸோதா ஹுஆ ந குச² காமநா கரதா ஹை, ந ஸ்வப்ந தே³க²தா ஹை |
ஸுஷுதஸ்தா²ந

மேம் ஏகீபூ⁴த, ப்ரஜ்ஞாநக⁴ந, ஆநந்த³மய ஹோதா ஹை, ஆநந்த³ கோ ஹீ போ⁴க³தா
ஹை, யஹாம் யஹ சேதோமுக² ஹோதா ஹை, ப்ராஜ்ஞ இஸ கா நாம ஹை | யஹ
ஸர்வேஸ்வர ஹை, யஹ ஸர்வஜ்ஞ ஹை, அந்தர்யாமீ ஹை, காரண ஹை, ஸப³
பூ⁴தோம் கீ உத்பத்தி ஓளர நாஸ இஸ ஸே ஹோதே ஹைம் |

சௌதா² பாத³ “நாத³” ரூப ந தோ அந்த:ப்ரஜ்ஞு ஹை, ந ப³ஹி:ப்ரஜ்ஞு
ஹை, ந உப⁴யத: ப்ரஜ்ஞு ஹை, ந ப்ரஜ்ஞானக⁴ந ஹை, ந ப்ரஜ்ஞு ஹை, ந
அப்ரஜ்ஞு ஹை, அத³ரு⁽ஷ்ட ஹை, அவ்யவஹார்ய ஹை, அக்³ராஹ்ய ஹை, அலக்ஷண
ஹை,

அசிந்த்ய ஹை, அவ்யபதே³ஸ்ய ஹை-ஸப்³த³ஸக்தி கா அவிஷய ஹை, ஏக ஆத்மா,
இஸ ஆகார கா ப்ரத்யய யாநீ அவ்யபி⁴சாநீ ஜ்ஞாந ஹீ இஸ மேம் ஸார-ப்ரமாண
ஹை; யஹ ப்ரபஞ்ச ஸே ரஹித ஹை, ஸாந்த ஹை, யஹ அத³வைத ஹை | யஹ
சௌதா² பாத³ மாநா ஜாதா ஹை | வஹ ஆத்மா ஹை, வஹ விஜ்ஞேய (ஜாநநே
யோக்³ய)

ஹை, ஜோ இஸகோ ஜாநதா ஹை, வஹ ஆத்மா த³வாரா ஆத்மா கோ ஹீ ப்ராப்த
ஹோதா ஹை |

7. தைத்திரியோபநிஷத் கா ஸார |

“ஓம்” யஹ ஸப்³த³-ப்³ரஹ்ம ஹை | ஓ யஹ ஸர்வ-ஸ்வரூப ஹை |

ப்³ரஹ்ம கா ஜாநநே வாலா பரமாத்மா கோ ப்ராப்த ஹோதா ஹை, ப்³ரஹ்ம ஸத்ய,
ஜ்ஞாந

ஓளர அநந்த ஹை | ஜிஸ ப்³ரஹ்ம-ரூப பரமாத்மா கோ வாணீ ஓளர மந தோ³நோம்
நஹீம் பஹு:³சதே, கிந்து உஸே ப்ராப்த ந கரகே வாபிஸ லௌட ஆதே ஹைம் | உஸ
ஆநந்த³-ரூப ப்³ரஹ்ம கோ ஜாந கர புருஷ கிஸீ ஸே பீ⁴ ப⁴யபீ⁴த நஹீம்
ஹோதா | ஆநந்த³ யஹ பர-ப்³ரஹ்ம ஹை | யஹ ப்³ரஹ்ம ஹீ ஜாநநே யோக்³ய ஹை
|

ஸப³ ஸே பஹுலே யஹ ஜக³த் அஸத் அர்தா²த் அவ்யாக்ரு⁽த ப்³ரஹ்ம ரூப ஹீ தா² |
உஸீ

அப்ரகட ப்³ரஹ்ம ஸே இஸ ஸத் அர்தா²த் நாம-ரூபாத்மக வ்யக்த ஜக³த் கீ உத்பத்தி
ஹு:⁴ | உஸ அஸத் ப்³ரஹ்ம நே ஹீ ஸ்வயம் அபநே கோ ஹீ நாம-ரூபாத்மக ஜக³த்
ரூப

ஸே ரசா | இஸீ லியே வஹ ஸுக்ரு⁽த (வா ஸ்வக்ரு⁽த வா ஸ்வயம் ரசா ஹுஆ) கஹா
ஜாதா ஹை | வஹ ஸுக்ரு⁽த ஹீ ரஸரூப ஹை | வஹ ப்³ரஹ்ம ரஸ-ரூப ஹை | வஹ
ரஸ ஆநந்த³ ரூப ஹை | ஜிஸ ஆநந்த³ ஸே ஹீ யே ஸப³ ப்ராணீ உத்பந்ந ஹோதே
ஹைம்,

உத்பந்ந ஹோநே பர ஆநந்த³ கே த³வாரா ஹீ ஜீதே ஹைம் ஓளர ப்ரலய ஸமய மேம்

உஸீ ஆநந்த³ மேம் ஸமா ஜாதே ஹைம், வஹ ஆநந்த³ ப்³ரஹ்ம ஹை | அந்ந, ப்³ராண,
மந,
விஜ்ஞாந, ஆநந்த³ யே ஸப³ ப்³ரஹ்ம-ஸ்வரூப ஹைம் | ஆநந்த³ ஹீ ப்³ரஹ்ம ஹை |
யஹ
ப்³ரூ³க்³ ரூ³ஷி கீ ஜாநீ ஹுஃ ஓளர வருண கீ உபதே³ஸ கீ ஹுஃ அர்தா²த் வருண
கீ ப்³ரூ³க்³ ஸே கஹீ ஹுஃ வித்³யா ஹை | யஹ வித்³யா ஹ்ரு³த்³யாகாஸ-ரூப கு³ஹா
மேம்
பரமாநந்த³ அத³வத ப்³ரஹ்ம மேம் ஸமாப்த ஹோதீ ஹை | ஜோ வித்³வாந் இஸ கோ
ஜாநதா
ஹை, வஹ ப்³ரஹ்ம மேம் ஸ்தி²த ஹோ ஜாதா ஹை | வஹ ப்³ரஹ்ம ஹீ ஹோ ஜாதா
ஹை |

8. ஐதரேயோபநிஷத் கா ஸார |

ஆத்மா தோ³ ப்³ரகார கா ஹை | ஜீவாத்மா ஓளர பரமாத்மா | இந்மேம் ஜீவாத்மா தோ
உபாஸக
ஹை ஓளர பரமாத்மா உபாஸ்ய ஹைம் | யஹ ஜீவாத்மா ஜிஸ கீ ப்³ரேரண ஸே ரூப
கோ
தே³க்³தா ஹை, ஸப்³த³ கோ ஸுநதா ஹை, க³ந்³த⁴ கோ ஸுலிங்க⁴தா ஹை, வாணீ கோ
போ³லதா
ஹை ரஸ வா ஸ்வாத³ கோ ஜாநதா ஹை, மந ஸே ஸங்கல்ப கரதா ஹைம், பு³த்³தி⁴
ஸே நிஸ்சய கரதா ஹை, சித்த ஸே த்⁴யாந கரதா ஹைம் ஓளர ஸுக:²து³க்²
கா அநுப⁴வ கரதா ஹைம், அஹங்கார ஸே அஹம்பா⁴வ அர்தா²த் “யஹ மைம்
ஓளர மேரா” ஐஸா விசார கரதா ஹை, வஹீ விஜ்ஞாந-ரூப ப்³ரஹ்ம
ஹை | ப்³ரஜ்ஞாந ஸர்வ-ஸ்வரூப ப்³ரஹ்ம ஸே ஸர்வத்ர-வித்³யமாந ஹை | யஹ
ப்³ரஜ்ஞாந ரூப ஆத்மா ஹீ ப்³ரஹ்ம ஹை | யஹீ இந்த்³ர ஹை | யஹீ ப்³ரஜாபதி ஹை
|
யே ஸச தே³வதா, யே பாஞ்ச மஹாபூ⁴த ப்³ரு³தி²வீ, ஜல, அக்³நி, வாயு ஓளர
ஆகாஸ ப்³ரஜ்ஞாந மேம் ப்³ரதிஷ்டி²த ஹைம் | ஜராயுஜ, அண்ட³ஜ, ஸ்வேத³ஜ,
உத்³பி⁴ஜ்ஜ யே சார ப்³ரகார கே ஸ்தா²வர-ஜக³ங்க³ ப்³ராணீ ஸப³ ப்³ரஜ்ஞாந மேம்
ப்³ரதிஷ்டி²த ஹைம் | வைஸே சீஜ (காரண ரூப), பஸு, பக்ஷீ ஆதி³ ஸவ
அஜ்ஞாந மேம் ப்³ரதிஷ்டி²த ஹைம் | ப்³ரஜ்ஞாந ஹீ ப்³ரஹ்ம ஹை | ப்³ரஜ்ஞாந-ரூப

சைதந்ய ஆத்மா பரமாத்மா ஹை | ஜோ இஸ ப்ரஜ்ஞாந-ரூப ப்³ரஹ்ம கோ ஜாநதா ஹை,

வஹ இஸ லோக ஸே ஜாகர ஸ்வர்க³ லோக மேம் ஸ்வயம்ப்ரகாஸ-ரூப ப்³ரஹ்ம மேம் ஸப³ காமநாஓம் கோ ப்ராப்த ஹோகர அம்ரு³த் அர்தா²த் அமர ஹோ ஜாதா ஹை |

9. சா²ந்தோ³க்³யோபநிஷத் கா ஸார |

யஹ ஸத் ஹீ ஸ்ரு³ஷ்டி கே பூர்வ ஏக அத³விதீய தா² | ஸப³ ஜக³த் இஸீ கா ஸ்வரூப ஹை | வஹ ஸத்ய ஹை, வஹ ஆத்மா ஹை, வஹ தூ ஹை | இஸ ஏக கே ஜாநநே ஸே

ஸப³ கா ஜ்ஞாந ஹோ ஜாதா ஹை | ஜைஸே ம்ரு³த்திகா ஸத்ய ஹை, ம்ரு³த்திகா கே கார்ய க⁴ட-ஸராவ ஆதி³ வாண்-மாத்ர ஹோநே ஸே மித்²யா ஹைம் | ஜைஸே லோஹா ஸத்ய ஹை, தலவார, சாகூ ஆதி³ லோஹே கே கார்ய கத²ந-மாத்ர ஹோநே ஸே மித்²யா ஹைம் ஒளர ஜைஸே ஸுவர்ண ஸத்ய ஹை, ஸுவர்ண கே கநக-குண்ட³ல ஆதி³ கஹநே-மாத்ர ஹோநே ஸே மித்²யா ஹைம் | இஸீ ப்ரகார யஹ ஸத்-ரூப ஆத்மா ஸத்ய ஹை ஒளர இஸ கா கார்ய நாம-ரூப ஜக³த் கத²ந-மாத்ர ஹோநே ஸே மித்²யா ஹை | ஸப³ ஸுக² சாஹதே ஹைம், து:³க²கோஈ நஹீம் சாஹதா | வித்³வாந் ஸுக² கே லியே இந்த³ரியஸயம்மாதி³ கரதே ஹைம் | ஸுக² கோ ஜாநநா சாஹியே | ஸுக² க்யா ஹை? ஜோ பூ⁴மா யாநீ மஹாந் ஹை, வஹ ஸுக² ஹை | அல்ப மேம் ஸுக²

நஹீம் ஹை | பூ⁴மா ஹீ ஸுக² ஹை | பூ⁴மா கோ ஜாநநா சாஹியே | பூ⁴மா க்யா ஹை ? ஜஹாம் தூ³ஸரே கோ நஹீம் தே³க²தா, தூ³ஸரே கோ நஹீம் ஸுநதா, தூ³ஸரே கோ நஹீம்

ஜாநதா, வஹ பூ⁴மா ஹை | ஜஹாம் தூ³ஸரே கோ தே³க²தா ஹை, தூ³ஸரே கோ ஸுநதா ஹை,

தூ³ஸரே கோ ஜாநதா ஹை, வஹ அல்ப ஹை | ஜோ பூ⁴மா ஹை வஹ அம்ரு³த் ஹை ஒளர

ஜோ அல்ப ஹை வஹ மர்த்ய வா ம்ரு³த்யு-க்³ரஸ்த ஹை | ஜோ இஸ பூ⁴மா கோ ஜாநதா ஹை, வஹ ஸ்வராட் ஹோதா ஹை ஒளர ஸப³ லோகோம் மேம் உஸ கா காம-சார ஹோதா ஹை |

10. வ்ரு'ஹுதா³ரண்யகோபநிஷத் கா ஸார |

இஸ அக்ஷர பரமேஸ்வர கீ ஆஜ்ஞா மேம் ஸூர்ய ஓளர சந்த³ரமா வர்ததே
 ஹைம் | இஸ அக்ஷர கீ ஆஜ்ஞா மேம் க²ர்க³ ஓளர ப்ரு³த²வீ ட²ஹரே ஹுஏ ஹைம் |
 இஸ கீ ஆஜ்ஞா மேம் நிமேஷ, முஹூர்த, தி³ந, ராத, பக்ஷ, மாஸ, ரு³து
 ஓளர ஸம்வத்ஸர ஹைம் | இஸ அக்ஷர கீ ஆஜ்ஞா ஸே க³ங்கா³-யமுநாதி³ நதி³யாம்
 ஹிமாலய பர்வத ஸே நிகல கர பூர்வ தி³ஸா கோ ப³ஹதீ ஹைம் | இஸ அக்ஷர
 கீ ஆஜ்ஞா ஸே தா³நீ கீ மநுஷ்ய ப்ரஸம்ஸா கரதே ஹைம் | தே³வதா அந்ய ப்ரகார
 ஸே ஜீநே மேம் ஸமர்த² ஹைம் தோ பீ⁴ யஜமான கே தி³யே ஹுஏ புரோடா³ஸாதி³ கோ
 ப்ரஸந்நதா ஸே க்³ரஹண கரதே ஹைம் ஓளர அர்யமாதி³ பிதர ஸ்ராத்த³⁴ மேம்
 தி³யே ஹுஏ பதா³ர்தோ²ம் கோ லேதே ஹைம் | ஜோ இஸ அக்ஷர கோ ஜாந கர ஹவந
 கரதா ஹை, யஜ்ஞ கரதா ஹை ஓளர தப கரதா ஹை, வஹ அநந்த ப²ல
 பாதா ஹை | ஜோ இஸ அக்ஷர கோ ந ஜாந கர இஸ லோக ஸே மர கர ஜாதா
 ஹை, வஹ க்ரு³பண ஹை ஓளர ஜோ இஸ கோ ஜாந கர இஸ லோக ஸே மர கர
 ஜாதா ஹை வஹ ப்³ராஹ்மண ஹை | யஹ அக்ஷர அத³ரு³ஷ்ட ஹோகர த்³ரஷ்டா
 ஹை,

அப்ருத ஹோகர ஸ்ரோதா ஹை, அமத ஹோகர மந்தா ஹை, அவிஜ்ஞாத ஹோ கர பீ⁴
 விஜ்ஞாதா ஹை, இஸ கே ஸிவா அந்ய த்³ரஷ்டா, ஸ்ரோதா, மந்தா, விஜ்ஞாதா நஹீம்
 ஹை | இஸ ஸே ஸமஸ்த ப்³ரஹ்மாண்ட³ ஓத-ப்ரோத ஹை, ரஜ்ஜு மேம் பு⁴ஜங்கா³தி³
 கே

ஸமாந ஆரோபித ஹை | யஹ ஸச்சிதா³நந்த³-ஸ்வரூப பரமேஸ்வர ஜாநநே
 ஓளர தே³க²நே யோக்³ய ஹை | ஸ்ரவண-மநந-நிதி³த்⁴யாஸந ரூப ஆராத⁴நா
 ஸே ஈஸ்வர ஜாநநே ஓளர தே³க²நே மேம் ஆதா ஹை | இதி ஸம் |

இதி த³ஸோபநிஷத்ஸார-பா⁴வாநுவாத³ !

நாராயணோத்தர பத³-கோ³விந்தே³ந ஸுதீ⁴மதா |


த³ஸோபநிஷதா³ம் ஸாரோ ரசித: ஸ்யாத ஸதாம் முதே³ |


கோ³விந்த³

கோ³விந்த³-ப⁴வந,

ஜோத⁴புர |

தா0 24-11-38

——
Essence of Ten Principal Upanishads with Hindi Translation
pdf was typeset on July 8, 2024

——
Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

