
Jabala Upanishad

ஐபாலோபநிஷத்

Document Information



Text title : Jabala Upanishad

File name : jabala.itx

Category : upanishhat

Location : doc_upanishhat

Author : Vedic Tradition

Transliterated by : Sunder Hattangadi

Proofread by : Sunder Hattangadi

Description-comments : 13/108; Shukla YajurVeda, Sanyasa Upanishad

Latest update : August 20, 1999

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

April 1, 2025

sanskritdocuments.org



Jabala Upanishad

ஜாபா³லோபநிஷத்



ஜாபா³லோபநிஷத்தக்²யாதம் ஸம்ந்யாஸஜ்ஞாநகோ³சரம் |
வஸ்துதஸ்த்ரைபத³ம் ப்³ரஹ்ம ஸ்வமாத்ரமவஸிஷ்யதே ||

ஓ பூர்ணமத:³ பூர்ணமித³ம் பூர்ணத் பூர்ணமுத³ச்யதே |
பூர்ணஸ்ய பூர்ணமாதா³ய பூர்ணமேவாவஸிஷ்யதே ||

ஓ ஶாந்தி: ஶாந்தி: ஶாந்தி: ||

ஓ ப்³ரு³ஹஸ்பதிருவாச யாஜ்ஞுவல்க்யம் யத³நு குருக்ஷேத்ரம்
தே³வாநாம் தே³வ்யஜநம் ஸர்வேஷாம் பூ⁴தாநாம் ப்³ரஹ்மஸத³நம் |
அவிமுத்தம் வை குருக்ஷேத்ரம் தே³வாநாம் தே³வ்யஜநம் ஸர்வேஷாம்
பூ⁴தாநாம் ப்³ரஹ்மஸத³நம் |
தஸ்மாத்³யத்ர க்வசந க்³ச்²தி ததே³வ மந்யேத தத³விமுத்தமேவ |
இத³ம் வை குருக்ஷேத்ரம் தே³வாநாம் தே³வ்யஜநம் ஸர்வேஷாம்
பூ⁴தாநாம் ப்³ரஹ்மஸத³நம் ||

அத்ர ஹி ஜந்தோ: ப்ராணேஷு³த்க்ரமமாணேஷு ருத்³ரஸ்தாரகம் ப்³ரஹ்ம
வ்யாசஷ்டே யேநாஸாவம்ரு³தீ பூ⁴த்வா மோக்ஷ ப⁴வதி
தஸ்மாத்³விமுத்தமேவ நிக்ஷேவேத அவிமுத்தம் ந
விமுஞ்சேதே³வமேவைதத்³யாஜ்ஞுவல்க்ய: || 1 ||

அத² ஹைநமத்ரி: பப்ரச்² யாஜ்ஞுவல்க்யம் ய ஏஷோ³நந்தோ³வ்யக்த
ஆத்மா தம் கத²மஹம் விஜாநீயாமிதி ||

ஸ ஹோவாச யாஜ்ஞுவல்க்ய: ஸோ³விமுத்த உபாஸ்யோ ய
ஏஷோ³நந்தோ³வ்யக்த ஆத்மா ஸோ³விமுத்தே ப்ரதிஷ்டி²த இதி ||

ஸோ³விமுத்த: கஸ்மிந்ப்ரதிஷ்டி²த இதி | வரணயாம் நாஸ்யாம் ச
மத்⁴யே ப்ரதிஷ்டி²த இதி ||

கா வை வரண கா ச நாஸீதி |

ஸர்வாநிந்த்³ரியக்ரு³தாந்தோ³ஷாந்வாரயதீதி தேந வரண ப⁴வதி ||

ஸர்வாநிந்த³நியக்ரு³தாந்பாபாந்நாஸயதீதி தேந நாஸீ ப⁴வதீதி ||

கதமம் சாஸ்ய ஸ்தா²நம் ப⁴வதீதி | ப⁴ருவோர்க்⁴ராணஸ்ய ச ய:

ஸந்தி⁴ ஸ ஏஷ த்³யெளர்³லோகஸ்ய பர்ஸ்ய ச ஸந்தி⁴ர்ப⁴வதீதி | ஏதத்³வை
ஸந்தி⁴ம் ஸந்த⁴யாம் ப்³ரஹ்மவித³ உபாஸத இதி | ஸோ⁵விமுத்த உபாஸ்ய இதி
| ஸோ⁵விமுத்தம் ஜ்ஞாநமாசஷ்டே | யோ வைததே³வம் வேதே³தி || 2 ||

அத² ஹைநம் ப்³ரஹ்மசாரிண ஊச: கிம் ஜப்யேநாம்ரு³தத்வம் ப்³ருஹீதி ||

ஸ ஹோவாச யாஜ்ஞவல்க்ய: | ஸதருத்³நியேணேத்யேதாந்யேவ ஹ வா
அம்ரு³தஸ்ய நாமாநி ||

ஏததர்ஹ வா அம்ரு³தோ ப⁴வதீதி ஏவமேவைதத்³யாஜ்ஞவல்க்ய: || 3 ||

அத² ஹைநம் ஜநகோ வைதே³ஹோ யாஜ்ஞவல்க்யமுபஸமேத்யோவாச

ப⁴க³வந்ஸம்ந்யாஸம் ப்³ருஹீதி | ஸ ஹோவாச யாஜ்ஞவல்க்ய: |

ப்³ரஹ்மசர்யம் பரிஸமாப்ய க்³ரு³ஹீ ப⁴வேத் | க்³ரு³ஹீ பூ⁴த்வா வநீ

ப⁴வேத் | வநீ பூ⁴த்வா ப்ரவ்ரஜேத் | யதி³ வேதரதா²

ப்³ரஹ்மசர்யாதே³வ ப்ரவ்ரஜேத்³க்³ரு³ஹாத்³வா வநாத்³வா ||

அத² புநரவ்ரதீ வா வ்ரதீ வா ஸ்நாதகோ வா⁵ஸ்நாதகோ

வோத்ஸந்நக்³நிகோ வா யத³ஹரேவ விரஜேத்தத³ஹரேவ ப்ரவ்ரஜேத் |

தத்³தை⁴கே ப்ராஜாபத்யாமேவேஷ்டி,ந் குர்வந்தி | தது³ ததா² ந

குர்யாதா³க்³நேயீமேவ குர்யாத் ||

அக்³நிர்ஹ வை ப்ராண: ப்ராணமேவ ததா² கரோதி ||

த்ரைதா⁴தவீயாமேவ குர்யாத் | ஏதயைவ த்ரயோ தா⁴தவோ யது³த

ஸத்த்வம் ரஜஸ்தம இதி ||

அயம் தே யோநிர்ரு³த்விஜோ யதோ ஜாத: ப்ராணாத³ரோசதா:² | தம்

ப்ராணம் ஜாநந்நக்³ந ஆரோஹாதா² நோ வர்த⁴ய ரயிம் | இத்யநேந

மந்த்ரேணக்³நிமாஜிக்⁴ரேத் ||

ஏஷ ஹ வா அக்³நேர்யோநிர்ய: ப்ராண: ப்ராணம் க³ச்ச²

ஸ்வாஹேத்யேவமேவைததா³ஹ ||

க்³ராமாத³க்³நிமாஹ்ரு³த்ய பூர்வத³க்³நிமாக்⁴ராபயேத் ||

யத்³யக்³நிம் ந விந்தே³த³ப்ஸு ஜுஹூயாத் | ஆபோ வை ஸர்வா தே³வதா:
 ஸர்வாப்⁴யோ தே³வதாப்⁴யோ ஜுஹோமி ஸ்வாஹேதி ஹுத்⁴வோத்⁴ரு⁴த்ய
 ப்ராஸ்நீயாத்ஸாஜ்யம் ஹவிரநாமயம் மோக்ஷமந்த்ர: த்ரய்யைவம்
 வதே³த் | ஏதத்³ப்³ரஹ்மைதது³பாஸிதவ்யம் | ஏவமேவைதத்³ப⁴க்³வந்நிதி வை
 யாஜ்ஞவல்க்ய: || 4 ||

அத்² ஹைநமத்ரி: பப்ரச்² யாஜ்ஞவல்க்யம் ப்ரு²ச்²மி த்வா
 யாஜ்ஞவல்க்ய அயஜ்ஞோபவீதி கத்²ம் ப்³ராஹ்மண இதி | ஸ ஹோவாச
 யாஜ்ஞவல்க்ய: | இத்³மேவாஸ்ய தத்³யஜ்ஞோபவீதம் ய ஆத்மாப:
 ப்ராஸ்யாசம்யாயம் விதி:⁴ பரிவ்ராஜகாநாம் | வீராத்⁴வாநே வா
 அநாஸகே வா அபாம் ப்ரவேஸே வா அக்³நிப்ரவேஸே வா மஹாப்ரஸ்தா²நே வா
 | அத² பரிவ்ராட்³விவ்ரணவாஸா முண்டோ³ஸ்பரிக்³ரஹ: ஸாசிரத்³ரோஹீ
 பை⁴க்ஷணே ப்³ரஹ்மபூ⁴யாய ப⁴வதீதி | யத்³யாதூர: ஸ்யாந்மநஸா
 வாசா ஸம்ந்யஸேத் | ஏஷ பந்தா² ப்³ரஹ்மண ஹாநுவித்தஸ்தேநைதி
 ஸம்ந்யாஸீ ப்³ரஹ்மவிதி³த்யேவமேவைஷ ப⁴க்³வந்யாஜ்ஞவல்க்ய || 5 ||

தத்ர

பரமஹம்ஸாநாமஸம்வர்தகாருணிஸ்வேதகேது³ர்வாஸரு⁴பு⁴நிதா³க்⁴ஜ³
 ப⁴ரதத்³த்தாத்ரேயரைவதக-
 ப்ரப்⁴ரு⁴த்யோ⁵வ்யக்தலிங்கா³ அவ்யக்தாசாரா அநுந்மத்தா
 உந்மத்தவதா³சரந்தஸ்த்ரித³ண்ட³ம் கமண்ட³லும் ஸிக்யம் பாத்ரம்
 ஜலபவித்ரம் ஸிகா²ம் யஜ்ஞோபவீதம் ச இத்யேதத்ஸர்வம்
 பூ:⁴ஸ்வாஹேத்யப்ஸு பரித்யஜ்யாத்மாநமந்விச்சே²த் ||

யதா² ஜாதருபத⁴ரோ நிக்³ரந்தோ² நிஷ்பரிக்³ரஹஸ்தத்தத்³ப்³ரஹ்மமார்கே³
 ஸம்யக்ஸம்பந்ந: ஸாத்³த⁴மாநஸ: ப்ராணஸந்தா⁴ரணாத்²ம்
 யதோ²க்தகாலே விமுக்தோ பை⁴க்ஷமாசரந்நுத³ரபாத்ரேண
 லாபா⁴லாப⁴யோ: ஸமோ பூ⁴த்வா
 ஸூந்யாகா³ரதே³வக்³ரு⁴ஹத்ரு⁴ணக்ஷூடவல்மீகவ்ரு⁴க்ஷமூலகுலாலஸாலாக்³
 நிஹோத்ரக்³ரு⁴ஹநதீ³பு⁴லிநகி³ரிசுஹரகந்த³ரகோடரநிர்ஜ²ரஸ்த²ண்டி³லேஷு
 தேஷ்வநிகேதவாஸ்ய ப்ரயத்நோ நிர்மம:

ஸூக்லத்⁴யாநபராயணே⁵த்⁴யாத்மநிஷ்டோ²ஸூப⁴கர்ம-
 நிர்மூலநபர: ஸம்ந்யாஸேந தே³ஹத்யாக்³ம் கரோதி ஸ பரமஹம்ஸோ
 நாம பரமஹம்ஸோ நாமேதி || 6 ||

ஓ பூர்ணமத்³ இதி ஸாதி: ॥

இத்யத்²ர்வவேத்³யா ஐரபா³லோபநிஷத்ஸமாப்தா ॥



Jabala Upanishad

pdf was typeset on April 1, 2025



Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

