


---

# lAngUlopaniShat

——  
लङ्गुलोपनिषत्

——  

## Document Information



---

Text title : lAngUlopaniShat

File name : lAngUlopaniShat.itx

Category : upanishhat, hanumaana, bIjAdyAkSharamantrAtmaka

Location : doc\_upanishhat

Author : Traditional

Transliterated by : Ravin Bhalekar ravibhalekar at hotmail.com

Proofread by : Ravin Bhalekar ravibhalekar at hotmail.com

Description-comments : atharvaNarahasye, hanumaana

Latest update : April 11, 2006

Send corrections to : sanskrit@cheerful.com

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

July 13, 2023

*sanskritdocuments.org*

---



लाङ्गूलोपनिषत्



श्रीगणेशाय नमः ।

ॐ अस्य श्रीअनन्तघोरप्रलयजवालाग्निरौद्रस्य

वीरडनुमत्साध्यसाधनाघोरमूलमन्त्रस्य षष्ठ्यक्षर ऋषिः ।

अनुष्टुप् छन्दः । श्रीरामलक्ष्मणौ देवता । सौं बीजम् ।

अञ्जनासूनुरिति शक्तिः । वायुपुत्र इति कीलकम् ।

श्रीडनुमत्प्रसादसिद्ध्यर्थं भूर्भुवस्स्वर्वाकसमासीन-

तत्त्वम्पदशोधनार्थं जपे विनियोगः ।

ॐ भूः नमो भगवते द्वावानलकालाग्निरुमुते अङ्गुष्ठाभ्यां नमः ।

ॐ भुवः नमो भगवते चाण्डप्रतापडनुमते तर्जनीभ्यां नमः ।

ॐ स्वः नमो भगवते चिन्तामणिरुमुते मध्यमाभ्यां नमः ।

ॐ मलः नमो भगवते पातालगरुडडनुमते अनामिकाभ्यां नमः ।

ॐ जनः नमो भगवते कालाग्निरुद्रडनुमते कनिष्ठिकाभ्यां नमः ।

ॐ तपः सत्यं नमो भगवते भद्रजातिविकटरुद्रवीरडनुमते

करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः ।

ॐ भूः नमो भगवते द्वावानलकालाग्निरुमुते लृट्याय नमः ।

ॐ भुवः नमो भगवते चाण्डप्रतापडनुमते शिरसे स्वाडा ।

ॐ स्वः नमो भगवते चिन्तामणिरुमुते शिषायै वषट् ।

ॐ मलः नमो भगवते पातालगरुडडनुमते कवचाय हुम् ।

ॐ जनः नमो भगवते कालाग्निरुद्रडनुमते नेत्रत्रयाय वौषट् ।

ॐ तपः सत्यं नमो भगवते भद्रजातिविकटरुद्रवीरडनुमते अस्त्राय कृट् ।

अथ ध्यानम् ।

वज्राङ्गं पिङ्गनेत्रं कनकमयलसत्सुण्डलाङ्कान्तगाण्डं

दम्भोलिस्तम्भसारप्रडरणाविवशीभूतरक्षोऽधिनाथम् ।

उद्यत्लाङ्गूलधर्षप्रथलजलनिधिं भीमरूपं कपीन्द्रं

ध्यानन्तं रामचन्द्रं प्लवगपरिवृढं सत्वसारं प्रसन्नम् ॥

एति मानसोपचारैः सम्पूज्य ।

ॐ नमो भगवते दामानलकालाग्निनुमते जयत्रियो जयत्रुविताय

धवलीकृतजगत्त्रय वज्रदेह वज्रपुच्छ वज्रकाय वज्रतुण्ड

वज्रमुष वज्रनभ वज्रबाहो वज्रोम वज्रनेत्र वज्रन्त वज्रशरीर

सकलात्मकाय भीमकर पिङ्गलाक्ष उग्र प्रलयकालरौद्र वीरभद्रावतार

शरभसालुवभैरवदोर्दण्ड लङ्कापुरीदाहन उदधिलङ्घन

दशग्रीवकृतान्त सीताविश्वास ईश्वरपुत्र अञ्जनागर्भसम्भूत

उदयभास्करभिम्बानलत्रासक देवदानवऋषिमुनिवन्द्य

पाशुपतास्त्रभ्रमास्त्रभैलवास्त्रनारायणास्त्रकालशक्तिकास्त्रदण्डकास्त्र-

पाशाघोरास्त्रनिवारण पाशुपतास्त्रभ्रमास्त्रभैलवास्त्रनारायणास्त्रमृद

सर्वशक्तित्रसन ममात्मरक्षाकर परविद्यानिवारण आत्मविद्यासंरक्षक

अग्निदीप्त अथर्वणवेदसिद्धस्थिरकालाग्निनिराडारक वायुवेग मनोवेग

श्रीरामतारकपरब्रह्मविश्वरूपदर्शन लक्ष्मणप्राणप्रतिष्ठानन्दकर

स्थलजलाग्निमर्मभेदिन् सर्वशत्रून् छिन्धि छिन्धि मम वैरिणः

भादय भादय मम सञ्जोवनपर्वतोत्पाटन डाकिनीविध्वंसन

सुग्रीवसप्यकरण निष्ठलङ्घ कुमारब्रह्मचारिन् दिगम्बर सर्वपाप

सर्वत्राड कुमारत्राड सर्व छेदय छेदय भेदय भेदय

भिन्धि भिन्धि भादय भादय टड्डु टड्डु ताडय ताडय मारय मारय

शोषय शोषय ज्वालय ज्वालय डारय डारय नाशय नाशय

अतिशोषय अतिशोषय मम सर्व य उनुमन् रक्ष रक्ष

ॐ ह्रीं ह्रीं हूं हूं हृट् हृट् घे घे स्वाहा ॥

ॐ नमो भगवते याण्डप्रतापडनुमते मडावीराय सर्वदुःखविनाशनाय

त्राडमण्डलभूतमण्डलप्रेतपिशाचमण्डलसर्वोऽन्याटनाय

अतिभयङ्करज्वर-माडेश्वरज्वर-विषणुज्वर-ब्रह्मज्वर-

वेताणब्रह्मराक्षसज्वर-पित्तज्वर-श्लेष्मसान्निपातिकज्वर-विषमज्वर-

शीतज्वर-अेकालिकज्वर-द्व्यालिकज्वर-त्रैलिकज्वर-यातुर्थिकज्वर-

अर्धमासिकज्वर-मासिकज्वर-षाण्मासिकज्वर-सांवत्सरिकज्वर-

अस्थन्तर्गतज्वर-मडापस्मार-श्रमिकापस्मारांश्च भेदय भेदय

भादय भादय ॐ ह्रीं ह्रीं हूं हूं हृट् हृट् घे घे स्वाहा ॥

ॐ नमो भगवते चिन्तामणिडनुमते अङ्गशूल-अक्षिशूल-शिरशूल-

गुल्मशूल-उदरशूल-कर्णशूल-नेत्रशूल-गुदशूल-कटिशूल-

જાનુશૂલ-જઙ્ઘાશૂલ-હસ્તશૂલ-પાદશૂલ-ગુલ્ફશૂલ-વાતશૂલ-  
 પિત્તશૂલ-પાયુશૂલ-સ્તનશૂલ-પરિણામશૂલ-પરિધામશૂલ-  
 પરિબાણશૂલ-દન્તશૂલ-કુક્ષિશૂલ-સુમનશૂલ-સર્વશૂલાનિ  
 નિર્મૂલય નિર્મૂલય દૈત્યદાનવકામિનીવેતાલબ્રહ્મરાક્ષસકોલાહલ-  
 નાગપાશાનન્તવાસુકિતક્ષકકાર્કોટકલિડ્ગપદ્મકુમુદજ્વલરોગપાશ-  
 મહામારીન્ કાલપાશવિષં નિર્વિષં કુરુ કુરુ  
 ઐં હ્રાં હ્રીં હ્રૂં હ્રૃં ઠ્ટ ઠે ઠે સ્વાહા ॥

ઐં હ્રીં શ્રીં કર્લીં ગ્લાં ગ્લીં ગ્લૂં ઐં નમો ભગવતે પાતાલગરુડહનુમતે  
 ભૈરવવનગતગજસિંહેન્દ્રાક્ષીપાશબન્ધં છેદય છેદય  
 પ્રલયમારુત કાલાગ્નિહનુમન્ શૃઙ્ખલાબન્ધ વિમોક્ષય વિમોક્ષય  
 સર્વગ્રહં છેદય છેદય મમ સર્વકાર્યાણિ સાધય સાધય  
 મમ પ્રસાદં કુરુ કુરુ મમ પ્રસન્ન શ્રીરામસેવકસિંહ ભૈરવસ્વરૂપ  
 માં રક્ષ રક્ષ ઐં હ્રાં હ્રીં હ્રૂં હ્રૃં હ્રૌં ક્ષ્મૌં ભૈં શ્રાં શ્રીં  
 ક્લાં કર્લીં ક્લાં કર્લીં હ્રાં હ્રીં હ્રૂં હ્રૃં હ્રૌં હ્રૃઃ હ્રૃઃ હ્રૃઃ હ્રૃઃ હ્રૃઃ હ્રૃઃ  
 જય જય મારણ મોહન ઘૂર્ણ ઘૂર્ણ દમ દમ મારય મારય વારય વારય  
 ખે ખે હ્રાં હ્રીં હ્રૂં હ્રૃં ઠ્ટ ઠે ઠે સ્વાહા ॥

ઐં નમો ભગવતે કાલાગ્નિરૌદ્રહનુમતે ભ્રામય ભ્રામય લવ લવ  
 કુરુ કુરુ જય જય હસ હસ માદય માદય પ્રજવલય પ્રજવલય  
 મૃડય મૃડય ત્રાસય ત્રાસય સાહય સાહય વશય વશય  
 શામય શામય અસ્ત્રનિશૂલડમરુખડ્ગકાલમૃત્યુકપાલખટ્વાડ્ગધર  
 અભયશાશ્વત હું હું અવતારય અવતારય હું હું અનન્તભૂષણ  
 પરમન્ત્ર-પરયન્ત્ર-પરતન્ત્ર-શતસહસ્ર-કોટિતેજઃપુગ્જં  
 ભેદય ભેદય અગ્નિં બન્ધય બન્ધય વાયું બન્ધય બન્ધય  
 સર્વગ્રહં બન્ધય બન્ધય અનન્તાદિદુષ્ટનાગાનાં દ્વાદશકુલ-  
 વૃશ્ચિકાનામેકાદશલૂતાનાં વિષં હન હન સર્વવિષં બન્ધય બન્ધય  
 વજ્રતુણ્ડ ઉચ્ચાટય ઉચ્ચાટય મારણમોહનવશીકરણસ્તમ્ભન-  
 જૃમ્ભણાકર્ષણોચ્ચાટનમિલનવિદ્વેષણયુદ્ધતર્કમર્માણિ બન્ધય બન્ધય  
 ઐં કુમારીપદત્રિહારબાણોગ્રમૂર્તયે ગ્રામવાસિને અતિપૂર્વશક્તાય  
 સર્વાયુધધરાય સ્વાહા અક્ષયાય ઘે ઘે ઘે ઐં લં લં લં ઘ્રાં  
 ઘ્રૌં સ્વાહા ઐં હ્રાં હ્રીં હ્રૂં હ્રૃં ઠ્ટ ઠે ઠે સ્વાહા ॥

ઐં શ્રાં શ્રીં શ્રૌં શ્રૌં શ્રઃ ઐં નમો ભગવતે

भद्रजातिविकटरुद्रवीरलुनुमते ट ट ट ल ल ल ल  
 देवदत्तदिगम्बराष्टमडाशक्त्यष्टाङ्गधर अष्टमडाभैरवनव-  
 ब्रह्मस्वरूप दशविष्णुरूप ओकादशरुद्रावतार द्वादशार्कतेजः  
 त्रयोदशसोममुप वीरलुनुमन् स्तम्भिनीमोहिनीवशीकरिणीतन्त्रैकसावयव  
 नगरराजमुपबन्धन बलमुपभकरमुपसिंहमुपजिह्वामुपानि  
 बन्धय बन्धय स्तम्भय स्तम्भय व्याघ्रमुपसर्ववृश्चिकाग्नि-  
 ज्वालाविषं निर्गमय निर्गमय सर्वजनवैरिमुपं बन्धय बन्धय  
 पापडर वीर लुनुमन् ईश्वरावतार वायुनन्दन अञ्जनासुत बन्धय बन्धय  
 श्रीरामयन्द्रसेवक ॐ ह्रीं ह्रीं ह्रीं आसय आसय ह्रीं ह्रीं ह्रीं डीं  
 यं त्रैं त्रैं म्रः ङट् ङट् ङट् ङट् सर्वजन-विश्वजन-शत्रुजन-  
 वश्यजन-सर्वजनस्य दृशं लं लां श्रीं ह्रीं ड्रीं मनः स्तम्भय  
 स्तम्भय भञ्जय भञ्जय अद्रि ह्रीं व डीं डीं मे सर्व डीं डीं  
 सागरडीं डीं वं वं सर्वमन्त्रार्थाथर्वणवेदसिद्धिं कुरु कुरु स्वाडा ।  
 श्रीरामयन्द्र उवाच । श्रीमडादेव उवाच । श्रीवीरभद्रस्तौ उवाच ।  
 त्रिसन्ध्यं यः पठेन्नर ॥

॥ धृत्याथर्वणरुद्रस्ये लाङ्गूलोपनिषत् सम्पूर्णम् ॥

Encoded and Proofread by Ravin Bhalekar ravibhalekar@hotmail.com



*lAngUlopaniShat*

pdf was typeset on July 13, 2023



Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

