
Narayanopanishat or NarAyana Atharvashirsha

நாராயணோபநிஷத் அத²வா நாராயண அத²ர்வஸீர்ஷ

Document Information



Text title : nArAyaNopaniShat evaM nArAyaNa atharvashIrSha

File name : nArAyaNopaniShat.itx

Category : atharvashIrSha, upanishhat, narayana, svara

Location : doc_upanishhat

Transliterated by : Sunder Hattangadi

Proofread by : Sunder Hattangadi, Gaura Nitai Dasa

Latest update : October 21, 2013, May 14, 2022

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

February 25, 2025

sanskritdocuments.org



நாராயணோபநிஷத் அத²வா நாராயண அத²ர்வஸீர்ஷ



க்ரு³ஷ்ணயஜுர்வேதீ³யா

ஓ ஸஹ நாவவது ஸஹ நௌ பு⁴நக்து | ஸஹ வீர்யம் கரவாவஹை |
தேஜஸ்விநாவதீ⁴தமஸ்து | மா வித்³விஷாவஹை ||

ஓ ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: ||

(ப்ரத²ம: க²ண்ட:³)

நாராயணத் ஸர்வசேதநாசேதநஜநம்)

ஓ அத² புருஷோ ஹ வை நாராயணோ⁵காமயத ப்ரஜா: ஸ்ரு³ஜேயேதி |
நாராயணத்ப்ராணோ ஜாயதே | மந: ஸர்வேந்த³ரியாணி ச |
க²ம் வாயுர்ஜ்யோதிராப: ப்ரு³தி²வீ விஸ்வஸ்ய தா⁴ரிணீ |
நாராயணத்³ ப்³ரஹ்மா ஜாயதே | நாராயணத்³ ருத்³ரோ ஜாயதே |
நாராயணதி³நத்³ரோ ஜாயதே | நாராயணத்ப்ரஜாபதய: ப்ரஜாயந்தே |
நாராயணத்³த்³வாத³ஸாதி³த்யா ருத்³ரா வஸவ: ஸர்வாணி ச ச²ந்தா³ஸி |
நாராயணதே³வ ஸமுத்பத்³யந்தே | நாராயணே ப்ரவர்தந்தே | நாராயணே ப்ரலீயந்தே
||

(ஏதத்³ரு³க்³வேத³ஸிரோ⁵தீ⁴தே |)

(த்³விதீய: க²ண்ட:³)

நாராயணஸ்ய ஸர்வாத்மத்வம்)

ஓ | அத² நித்யோ நாராயண: | ப்³ரஹ்மா நாராயண: | ஸிவஸ்ச நாராயண: |
ஸக்ரஸ்ச நாராயண: | த்³யாவாப்ரு³தி²வ்யௌ ச நாராயண: |
நாராயண: | தி³ஸஸ்ச நாராயண: | ஊர்த்⁴வம்ஸ்ச நாராயண: |
அத⁴ஸ்ச நாராயண: | அந்தர்ப்³ஹிஸ்ச நாராயண: | நாராயண ஏவேத³ஸர்வம் |
யத்³பூ⁴தம் யச்ச ப⁴வ்யம் | நிஷ்கலோ நிரஞ்ஜநோ நிர்விகல்போ நிராக்²யாத:
ஸுத்³தோ⁴ தே³வ ஏகோ நாராயண: | ந த்³விதீயோ⁵ஸ்தி கஸ்சித் | ய ஏவம் வேத³ |
ஸ விஷ்ணுரேவ ப⁴வதி ஸ விஷ்ணுரேவ ப⁴வதி ||

(ஏதத்³யஜூர்வேத³ஸிரோ⁵தீ⁴தே |)

(த்ரு²தீய: க²ண்ட:³

நாராயணஷ்டாக்ஷரமந்தர்:)

ஓமித்யக்³ரே வ்யாஹரேத் | நமோ இதி பஸ்சாத் | நாராயணயேத்யுபரிஷ்டாத் |

ஓமித்யேகாக்ஷரம் | நமோ இதி த்³வே அக்ஷரே | நாராயணயேதி பஞ்சாக்ஷராணி |

ஏதத்³வை நாராயணஸ்யாஷ்டாக்ஷரம் பத³ம் |

யோ ஹ வை நாராயணஸ்யாஷ்டாக்ஷரம் பத³மத்⁴யேதி | அநப³ருவஸ்ஸர்வமாயுரேதி |

விந்த³தே ப்ராஜாபத்ய³ ராயஸ்போஷம் கௌ³பத்யம் |

ததோ⁵ம்ரு²தத்வமஸ்நுதே ததோ⁵ம்ரு²தத்வமஸ்நுத இதி | ய ஏவம் வேத³ ||

(ஏதத்ஸாமவேத³ஸிரோ⁵தீ⁴தே | ஓம் நமோ நாராயணய)

(சதுர்த:² க²ண்ட:³

நாராயணப்ரணவ:)

ப்ரத்யகா³நந்த³ம் ப்ரஹ்மபுருஷம் ப்ரணவஸ்வரூபம் | அகார உகார மகார இதி |

தாநேகதா⁴ ஸமப⁴ரத்ததே³ததோ³மிதி |

யமுக்த்வா முச்யதே யோகீ³ ஜந்மஸம்ஸாரப³ந்த⁴நாத் |

ஓ நமோ நாராயணயேதி மந்த்ரோபாஸக: | வைகுண்ட²பு⁴வநலோகம் க³மிஷ்யதி |

ததி³த³ம் பரம் புண்ட³ரீகம் விஜ்ஞாநக⁴நம் | தஸ்மாத்தடிதா³ப⁴மாத்ரம் |

(bhAshya தஸ்மாத் தடிதி³வ ப்ரகாஸமாத்ரம்)

ப்ரஹ்மண்யோ தே³வகீபுத்ரோ ப்ரஹ்மண்யோ மது⁴ஸூதி³ந: | var ப்ரஹ்மண்யோ மது⁴ஸூதி³நஓம்

ப்ரஹ்மண்ய: புண்ட³ரீகாக்ஷோ ப்ரஹ்மண்யோ விஷ்ணுரஸ்யத இதி |

ஸர்வபூ⁴தஸ்த²மேகம் நாராயணம் | காரணரூபமகார பரம் ப்ரஹ்ம ஓ |

ஏதத்³த²ர்வஸிரோயோ⁵தீ⁴தே ||

வித்³யா⁵த⁴யயநப²லம் |

ப்ராதரதீ⁴யானோ ராத்ரிக்ரு²தம் பாபம் நாஸயதி |

ஸாயமதீ⁴யானோ தி³வஸக்ரு²தம் பாபம் நாஸயதி |

தத்ஸாயம்ப்ராதரதீ⁴யானோ⁵பாபோ ப⁴வதி |

மாத்யந்தி³நமாதி³த்யாபி⁴முகோ²தீ⁴யாந: (மத்⁴யந்தி³ந)

பஞ்சமஹாபாதகோபபாதகாத் ப்ரமுச்யதே |

ஸர்வ வேத³ பாராயண புண்யம் லப⁴தே ।

நாராயணஸாயுஜ்யமவாப்நோதி நாராயண ஸாயுஜ்யமவாப்நோதி ।

ய ஏவம் வேத³ । இதுபுநிஷத் ॥

ஓ ஸஹ நாவவது ஸஹ நௌ பு⁴நக்து । ஸஹ வீர்யம் கரவாவஹை ।

தேஜஸ்விநாவத⁴தமஸ்து । மா வித்³விஷாவஹை ॥

ஓ ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: ॥

ஸாந்தாகாரம் பு⁴ஜக³ஸயநம் பத்³மநாப⁴ம் ஸுரேஸம்

விஸ்வாதா⁴ரம் க³க³நஸத்³நு³ஸம் மேக⁴வர்ணம் ஸுபா⁴ங்க³ம் ।

லக்ஷமீகாந்தம் கமலநயநம் யோகி³பி⁴ர்த⁴யாநக³ம்யம்


வந்தே³ விஷ்ணும் ப⁴வப⁴யஹரம் ஸர்வலோகைகநாத²ம் ॥

This is more appropriately titled nArAyaNatharvashira upaniShad.


Although titled as mahAnArAyaNopaniShat, it is different from

the long version with 25 khaNDas from atharvaveda.

Encoded and proofread by Sunder Hattangadi

——
NarayanopaniShat or NarAyana Atharvashirsha

pdf was typeset on February 25, 2025

——
Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

