
Narad-Parivrajaka Upanishad

நாரத³பரிவ்ராஜகோபநிஷத்

Document Information

Text title : Narada-Parivrajaka Upanishad

File name : naradparivra.itx

Category : upanishhat, svara

Location : doc_upanishhat

Author : Vedic Tradition

Transliterated by : Sunder Hattangadi

Proofread by : Sunder Hattangadi

Description-comments : 43 / 108; Atharva Veda - Sanyasa upanishad

Latest update : Feb. 27, 2000

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

April 1, 2025

sanskritdocuments.org

Narad-Parivrajaka Upanishad

நாரத³பரிவ்ராஜகோபநிஷத்



பாரிவ்ராஜ்யத⁴ர்மபூகா³லங்காரா யத்ப்ரபோ³த⁴த: |
த³ஸப்ரணவலக்ஷயார்த²ம் யாந்தி தம் ராமமாஸ்ரேய ||
ஓ ப⁴த்³ரம் கர்ணேபி:⁴ ஸ்ரு'னுயாம தே³வா: ||
ப⁴த்³ரம் பஸ்யேமாக்ஷபி⁴ர்யஜத்ரா: ||
ஸ்தி²ரைரங்கை³ஸ்துஷ்டுவா ✨ ஸஸ்தநூபி:⁴ ||
வ்யஸேம தே³வஹிதம் யதா³யு: ||
ஸ்வஸ்தி ந இந்த³ரோ வ்ரு'த்³த⁴ஸ்ரவா: ||
ஸ்வஸ்தி ந: பூஷா விஸ்வதே³வா: ||
ஸ்வஸ்தி நஸ்தார்க்ஷயோ அரிஷ்டநேமி: ||
ஸ்வஸ்தி நோ ப்³ரு'ஹஸ்பதி³ர்த³தா⁴து ||
ஓ ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: ||
பரிவ்ராட்த்ரிஸிக்² ஸீதாதுடா³நிர்வாணமண்ட³லம்
த³க்ஷிண ஸரப⁴ம் ஸ்கந்த³ம் மஹாநாராயண³த்³வயம் ||
அத² கதா³சித்பரிவ்ராஜகாப⁴ரணே நாரத:³ ஸர்வலோகஸஞ்சாரம்
குர்வந்நபூர்வபுண்யஸ்த²லாநி புண்யதீர்தா²நி தீர்தீ²குர்வந்நவலோக்ய
சித்தஸூத்³தீ⁴ம் ப்ராப்ய நிர்வைர: ஸாந்தோ தா³ந்த: ஸர்வதோ
நிர்வேத³மாஸாதீய ஸ்வரூபாநுஸந்தா⁴நமநுஸந்த⁴ய
நியமாநந்த³விஸேஷை³ண்யம் முநிஜநைருபஸங்கீர்ணம்
நைமிஷாரண்யம் புண்யஸ்த²லமவலோக்ய ஸரிக³மபத⁴நிஸ-
ஸம்ஜ்ஞைருர்வைராக்³யபோ³த⁴கரை: ஸ்வரவிஸேஷை: ப்ராபஞ்சிக-
பராங்முகா²இர்ஹரிகதா²லாபை: ஸ்தா²வரஜங்க³மநாமகை-
ர்⁴ப⁴க³வத்³ப⁴க்திவிஸேஷா இர்நரம்ரு'க³கீம்புருஷாமரகீம்நர-
அப்ஸரோக³ணந்ஸம்மோஹயந்நாக³தம் ப்³ரஹ்மாத்மஜம் ப⁴க³வத்³ப⁴க்தம்

நாரத³மவலோக்ய த்³வாத்³ஸவர்ஷஸத்ரயாகோ³பஸ்தி²தா:
 ஸ்ருதாத்⁴யநஸம்பந்நா: ஸர்வஜ்ஞாஸ்தபோநிஷ்டா²பராஸ்ச
 ஜ்ஞாநவராக்³யஸம்பந்நா: ஸௌநகாதி³மஹர்ஷய:
 ப்ரத்யுத்தா²நம் க்ரு³த்வா நத்வா யதோ²சிதாதித்²யபூர்வகமுபவேஸயித்வா
 ஸ்வயம் ஸர்வே⁵ப்யுபவிஷ்டா போ⁴ ப⁴க³வந்³ப்³ரஹ்மபுத்ர கத²ம்
 முக்த்யுபாயோ⁵ஸ்மாசம் வக்தவ்ய இத்யுக்தஸ்தாநஸ ஹோவாச நாரத:³
 ஸத்ருலப⁴வோபநீத: ஸம்யக்³பநயநபூர்வகம் சதுஸ்சத்வாரிம்ஸத்-
 ஸம்ஸ்காரஸம்பந்ந: ஸ்வாபி⁴மதைகக்³ருஸமீபே ஸ்வஸாகா²த்⁴யந-
 பூர்வகம் ஸர்வவித்³யாப்⁴யாஸம் க்ரு³த்வா த்³வாத்³ஸவர்ஷஸு³ஸ்ருஷா-
 பூர்வகம் ப்³ரஹ்மசர்யம் பஞ்சவிம்ஸதிவத்ஸரம் கா³ர்ஹஸ்த்²யம்
 பஞ்சவிம்ஸதிவத்ஸரம் வானப்ரஸ்தா²ஸ்ரமம் தத்³விதி⁴வத்க்ரமாந்நிர்வர்த்ய
 சதுர்வித⁴ப்³ரஹ்மசர்யம் ஷட்³வித⁴ம் கா³ர்ஹஸ்த்²யம் சதுர்வித⁴ம்
 வானப்ரஸ்த²த⁴ர்மம் ஸம்யக்³ப்⁴யஸ்ய தது³சிதம் கர்ம ஸர்வம் நிர்வர்த்ய
 ஸாத்⁴நசதுஷ்டயஸம்பந்ந: ஸர்வஸம்ஸாரோபரி மநோவாக்²காய-
 கர்மபி⁴ர்யதா²ஸாநிவ்ரு³த்தஸ்ததா² வாஸநைஷ்ணோபர்யபி நிர்வைர:
 ஸாந்தோ தா³ந்த: ஸம்ந்யாஸீ பரமஹம்ஸாஸ்ரமே²ஸ்க²விதஸ்வஸ்வரூப-
 த்⁴யானேந தே³ஹ்யாக³ம் கரோதி ஸ முக்தோ ப⁴வதி ஸ முக்தோ ப⁴வதீ²த்யுபநிஷத்
 ||

இதி ப்ரத²மோபதே³ஸ: || 1 ||

அத² ஹைநம் ப⁴க³வந்தம் நாரத³ம் ஸர்வே ஸௌநகாதி³ய:
 பப்ரஸ்சர்²போ⁴ ப⁴க³வந்ஸம்ந்யாஸவிதி⁴ம் நோ ப்³ரூஹீதி
 தானவலோக்ய நாரத³ஸ்தத்ஸ்வரூபம் ஸர்வம் பிதாமஹமுக்²நைவ
 ஜ்ஞாமு³சிதமித்யுக்த்வா ஸத்ரயாக³பூர்த்யநந்தரம் தை: ஸஹ
 ஸத்யலோகம் க³த்வா விதி⁴வத்³ப்³ரஹ்மநிஷ்டா²பரம் பரமேஷ்டி²நம்
 நத்வா ஸ்துத்வா யதோ²சிதம் ததா³ஜ்ஞயா தை: ஸஹோபவிஸ்ய
 நாரத:³ பிதாமஹமு³வாச கு³ருஸ்த்வம் ஜநகஸ்த்வம் ஸர்வவித்³யா-
 ரஹஸஜ்ஞ: ஸர்வஜ்ஞஸ்த்வமதோ மத்தோ மதி³ஷ்டம் ரஹஸ்யமேகம்
 வக்தவ்யம் த்வத்³விநா மத்³பி⁴மதரஹஸ்யம் வக்தும் க: ஸமர்த:² |
 கிமிதிசேத்பாரிவ்ராஜ்யஸ்வரூபக்ரமம் நோ ப்³ரூஹீதி நாரதே³ந
 ப்ரார்தி²த: பரமேஷ்டி² ஸர்வத: ஸர்வானவலோக்ய முஹூர்தமாத்ரம்
 ஸமாதி⁴நிஷ்டோ² பூ⁴த்வா ஸம்ஸாராதிநிவ்ரு³த்யந்வேஷண இதி

நிஸ்சித்ய நாரத³மவலோக்ய தமாஹு பிதாமஹ: |

புரா மத்புத்ர புருஷஸூக்தோபநிஷத்³ரஹஸ்யப்ரகாரம்
 நிரதிஸ்யாகாராவலம்பி³நா விராட்புருஷேணோபதி³ஷ்டம் ரஹஸ்யம்
 தே விவிச்யோச்யதே தத்க்ரமமதிரஹஸ்யம் பா³ட⁴மவஹிதோ பூ⁴த்வா
 ஸ்ருயதாம் போ⁴ நாரத³ விதி⁴வதா³தா³வநுபநீதோபநயாநந்தரம்
 தத்ஸத்குலப்ரஸூத: பித்ரு³மாத்ரு³விதே⁴ய: பித்ரு³ஸமீபாத³ந்யத்ர
 ஸத்ஸம்ப்ரதா³யஸ்த²ம் ஸ்ரத்³தா⁴வந்தம் ஸத்குலப⁴வம் ஸ்ரோத்ரியம்
 ஸாஸ்த்ரவாத்ஸஸ்யம் கு³ணவந்தமகுடிலம் ஸத்³கு³ருமாஸாத³ய நத்வா
 யதோ²பயோக³ஸூஸ்ருஷாபூர்வகம் ஸ்வாபி⁴மதம் விஜ்ஞாப்ய
 த்³வாத³ஸவர்ஷஸேவாபுர:ஸரம் ஸர்வவித்³யாப⁴யாஸம் க்ரு³த்வா
 தத³நுஜ்ஞயா ஸ்வகுலாநுருபாமபி⁴மதகந்யாம் விவாஹ்ய
 பஞ்சவிம்ஸதிவத்ஸரம் கு³ருகுலவாஸம் க்ரு³த்வாத² கு³ர்வநுஜ்ஞயா
 க்³ரு³ஹஸ்தோ²சிதகர்ம் குர்வந்தௌ³ர்ப்³ராஹ்மண்யநிவ்ரு³த்திமேத்ய
 ஸ்வவம்ஸவ்ரு³த்தி⁴காம: புத்ரமேகமாஸாத³ய கா³ர்ஹஸ்த²யோசித-
 பஞ்சவிம்ஸதிவத்ஸரம் தீர்த்வா தத: பஞ்சசிம்ஸதிவத்ஸரப்யந்தம்
 த்ரிஷ்வணமுத³கஸ்பர்ஸநபூர்வகம் சதுர்த²காலமேகவாரமாஹார-
 மாஹுரந்யமேக ஏவ வநஸ்தோ² பூ⁴த்வா புரக்³ராமப்ராக்தநஸஞ்சாரம்
 விஹாய நிகாரவிரஹிதததா³ஸ்ரிதகர்மோசிதக்ரு³த்யம் நிர்வர்த்ய
 த்³ரு³ஷ்டஸ்ரவணவிஷயவைத்ரு³ஷ்ணயமேத்ய சத்வாரிம்ஸத்ஸங்கார-
 ஸம்பந்ந: ஸர்வதோ விரக்தஸ்சித்தஸூ³த்தி⁴மேத்யாஸாஸூயேர்ஷ்யாஹங்காரம்
 த³க்³த்⁴வா ஸாத⁴நசதுஷ்டயஸம்பந்ந: ஸம்ந்யஸ்துமர்ஹதீத்யுபநிஷத் ||

இதி த்³விதீயோபதே³ஸ: || 2 ||

அத² ஹைநம் நாரத³ பிதாமஹம் பப்ரச்ச² ப⁴க³வந்கேந
 ஸம்ந்யாஸாதிகாரீ வேத்யேவமாதௌ³ ஸம்ந்யாஸாதிகாரிணம்
 நிரூப்ய பஸ்சாத்ஸம்ந்யாஸவிதி⁴ருச்யதே அவஹித: ஸ்ரு³ணு |
 அத² ஷண்ட: பதிதோ⁵ங்க³விகல: ஸ்த்ரைணோ ப³தி⁴ரோ⁵ர்ப⁴கோ
 மூக: பாஷண்ட³ஸ்சகர் விங்கீ³ வைகா²நஸஹரத்³விஜ்ஜெள
 ப⁴ரு³தகாத⁴யாபக: ஸிபிவிஷ்டோ⁵நக்³நிகோ வைராக்³யவந்தோ⁵ப்யேதே
 ந ஸம்ந்யாஸார்ஹா: ஸம்ந்யஸ்தா யத்³யபி மஹாவாக்யோபதே³ஸேந
 அதிகாரிண: பூர்வஸம்ந்யாஸீ பரமஹம்ஸாதிகாரீ || -
 பரேணவாத்மநஸ்சாபி பரஸ்யைவாத்மநா ததா² |

அப⁴யம் ஸமவாப்நோதி ஸ பரிவ்ராடி³தி ஸ்ம்ரு³தி: || 1 ||

ஷண்டோ³ஸ்த² விகலோ⁵ப்யந்தோ⁴ பா³லகஸ்சாபி பாதகீ |
பதிதஸ்ச பரத்³வா¹ வைகா²நஸஹரத்³விஜௌ || 2 ||

சக¹ விங்கீ³ ச பாஷண்ட³ சிபிவிஷ்டோ⁵ப்யநக்³நிக: |
த்³வித்ரிவாரேண ஸம்ந்யஸ்தோ ப்⁴ரு³தகாத்⁴யாபகோ⁵பி ச |
ஏதே நார்ஹந்தி ஸம்ந்யாஸமாதூரேண விநா க்ரமம் || 3 ||

ஆதூரகால: கத²மார்யஸம்மத: || -

ப்ராணஸ்யோத்க்ரமணஸந்நகாலஸ்த்வாதூரஸம்ஜ்ஞக: |
நேதரஸ்த்வாதூர: காலோ முக்திமார்சு³ப்ரவர்தக: || 4 ||

ஆதூரே⁵பி ச ஸம்ந்யாஸே தத்தந்மந்த்ரபுர:ஸரம் |
மந்த்ராவ்ரு³த்திம் ச க்ரு³த்வைவ ஸம்ந்யஸேத்³விதி⁴வத்³பு³த: || 5 ||

ஆதூரே⁵பி க்ரமே வாபி ப்ரைஷபே⁴தோ³ ந குத்ரசித் |
ந மந்த்ரம் கர்மரஹிதம் கர்ம மந்த்ரமபேக்ஷதே || 6 ||

அகர்ம மந்த்ரரஹிதம் நாதோ மந்த்ரம் பரித்யஜேத் |
மந்த்ரம் விநா கர்ம குர்யாத்³ப⁴ஸ்மந்யாஹுதிவத்³ப⁴வேத் || 7 ||

வித்⁴யுக்தகர்மஸங்க்ஷேபாத்ஸம்ந்யாஸஸ்த்வாதூர: ஸ்ம்ரு³த: |
தஸ்மாதா³தூரஸம்ந்யாஸே மந்த்ராவ்ரு³த்திவிதி⁴ர்முநே || 8 ||

ஆஹிதா³நிர்விரக்தஸ்சேத்³தே³ஸாந்தரக³தோ யதி³ |
ப்ராஜாபத்யேஷ்டிமப்ஸ்வேவ நிர்வ்ரு³த்யைவாத² ஸம்ந்யஸேத் || 9 ||

மநஸா வாத² வித்⁴யுக்தமந்த்ராவ்ரு³த்த்யாத²வா ஜலே |
ஸ்ருத்யநுஷ்டா²நமார்சே³ண கர்மாநுஷ்டா²நமேவ வா || 10 ||

ஸமாப்ய ஸம்ந்யஸேத்³வித்³வாந்நோ சேத்பாதித்யமாப்நுயாத் || 11 ||

யதா³ மநஸி ஸஞ்ஜாதம் வைத்ரு³ஷண்யம் ஸர்வவஸ்துஷு |
ததா³ ஸம்ந்யாஸமிச்சே²த பதித: ஸ்யாத்³விபர்யயே || 12 ||

விரக்த: ப்ரவ்ரஜேத்³தீ⁴மாந்ஸரக்தஸ்து க்³ரு³ஹே வஸேத் |
ஸராகோ³ நரகம் யாதி ப்ரவ்ரஜந்ஹி த்³விஜாத⁴ம: || 13 ||

யஸ்யைதாநி ஸுகு³ப்தாநி ஜிஹ்வோபஸ்தோ²த³ரம் கர: |
ஸம்ந்யஸேத்³க்ரு³தோத்³வாஹோ ப்³ராஹ்மணோ ப்³ரஹ்மசர்யவாந் || 14 ||

ஸம்ஸாரமேவ நி:ஸாரம் த்³ரு'ஷ்ட்வா ஸாரதி³த்³ரு'க்ஷயா |
ப்ரவ்ரஜந்தயக்ரு'தோத்³வாஹா: பரம் வைராக்³யமாஸ்ரிதா: || 15 ||

ப்ரவ்ரு'த்திலக்ஷணம் கர்ம ஜ்ஞாநம் ஸம்ந்யாஸலக்ஷணம் |
தஸ்மாஜ்ஜ்ஞாநம் புரஸ்க்ரு'த்ய ஸம்ந்யஸேதி³ஹ பு³த்³தி⁴வாந் || 16 ||

யதா³ து விதி³தம் தத்த்வம் பரம் ப்³ரஹம் ஸநாதநம் |
ததை³கத³ண்ட³ம் ஸங்க்³ரு'ஹ்ய ஸோபவீதாம் ஸிகா²ம் த்யஜேத் || 17 ||

பரமாத்மநி யோ ரக்தோ விரக்தோ⁵பரமாத்மநி |
ஸர்வைஷ்ணவிநிர்முக்த: ஸ பை⁴க்ஷம் போ⁴க்துமர்ஹதி || 18 ||

பூஜிதோ வந்தி³தஸ்ஸைவ ஸுப்ரஸந்நோ யதா² ப⁴வேத் |
ததா² சேத்தாட்³யமாநஸ்து ததா³ ப⁴வதி பை⁴க்ஷபு⁴க் || 19 ||

அஹமேவாக்ஷரம் ப்³ரஹம் வாஸுதே³வாக்²யமத்³வ்யம் |
இதி பா⁴வோ த்⁴ருவோ யஸ்ய ததா³ ப⁴வதி பை⁴க்ஷபு⁴க் || 20 ||

யஸ்மிஞ்ஸாந்தி: ஸம: ஸௌசம் ஸத்யம் ஸந்தோஷ ஆர்ஜவம் |
அகிஞ்சநமத்³ம்ப⁴ஸ்ச ஸ கைவல்யாஸ்ரமே வஸேத் || 21 ||

யதா³ ந குருதே பா⁴வம் ஸர்வபூ⁴தேஷு பாபகம் |
கர்மண மநஸா வாசா ததா³ ப⁴வதி பை⁴க்ஷபு⁴க் || 22 ||

த³ஸலக்ஷணகம் த⁴ர்மமநுதிஷ்ட²ந்ஸமாஹித: |
வேதா³ந்தாந்விதி⁴வச்ச்²ரு'த்வா ஸம்ந்யஸ்தேத³ந்ரு'ணே த்³விஜ: || 23 ||

த்⁴ரு'தி: க்ஷமா த்³மோ⁵ஸ்தேயம் ஸௌசமிந்த்³ரியநிக்³ரஹ: |
தீ⁴ர்வித்³யா ஸத்யமக்ரோதோ⁴ த்³ஸகம் த⁴ர்மலக்ஷணம் || 24 ||

அதீதாந்ந ஸ்மரேத்³போ⁴கா³ந்ந ததா²நாக்³தாநபி |
ப்ராப்தாம்ஸ்ச நாமிந்நதே³த்³ய: ஸ கைவல்யாஸ்ரமே வஸேத் || 25 ||

அந்தஸ்தா²நீந்த்³ரியாண்யந்தர்³பு³ஹிஷ்டா²ந்விஷயாந்³பு³ஹி: |
ஸக்நோதி ய: ஸதா³ கர்தும் ஸ கைவல்யாஸ்ரமே வஸேத் || 26 ||

ப்ராணே க்³தே யதா² தே³ஹ: ஸுக²ம் து:³க²ம் ந விந்த்³தி |
ததா² சேத்³ப்ராணயுக்தோ⁵பி ஸ கைவல்யாஸ்ரமே வஸேத் || 27 ||

கௌபீநயுக³ளம் கந்தா² த்³ண்ட³ ஏக: பரிக்³ரஹ: |

யதே: பரமஹம்ஸஸ்ய நாதி⁴கம் து விதீ⁴யதே || 28 ||

யதி³ வா குருதே ராகா³த³தி⁴கஸ்ய பரி³ரஹம் |

ரௌரவம் நரகம் க³த்வா திர்யக்³யோநிஷு ஜாயதே || 29 ||

விஸ்ரீ³ணாயமலாந்யேவ சேலாநி க்³ரதி²தாநி து |

க்ரு³த்வா கந்தா²ம் ப³ஹிர்வாஸோ தா⁴ரயேத்³தா⁴துரஞ்ஜிதம் || 30 ||

ஏகவாஸா அவாஸா வா ஏகத்³ரு³ஷ்டிரலோலுப: |

ஏக ஏவ சரேந்நித்யம் வர்ஷாஸ்வேகத்ர ஸம்வஸேத் || 31 ||

குடும்ப³ம் புத்ரதா³ராம்ஸ்ச வேதா³ங்கா³நி ச ஸர்வஸ: |

யஜ்ஞம் யஜ்ஞோபவீதம் ச த்யக்த்வா கூ³ட⁴ஸ்சரீ³யதி: || 32 ||

காம: க்ரோத⁴ஸ்ததா² த்³ர்போ லோப⁴மோஹாத்³யஸ்ச யே |

தாம்ஸ்து தோ³ஷாந்பரித்யஜ்ய பரிவ்ராண்நிர்மமோ ப⁴வேத் || 33 ||

ராக³த்³வேஷவியுக்தாத்மா ஸமலோஷ்டாஸ்காஞ்சந: |

ப்ராணிஹிம்ஸாநிவ்ரு³த்தஸ்ச முநி: ஸ்யாத்ஸர்வநி:ஸ்ப்ரு³ஹ: || 34 ||

த³ம்பா⁴ஹங்காரநிர்முக்³தோ ஹிம்ஸாபைஸூந்யவரஜித: |

ஆத்மஜ்ஞாநகு³ணோபேதோ யதிர்மோக்ஷமவாப்நுயாத் || 35 ||

இந்த்³ரியாணம் ப்ரஸங்கே³ந தோ³ஷம்ரு³ச்ச²த்யஸம்ஸய: |

ஸம்நியம்ய து தாந்யேவ தத: ஸித்³தி⁴ம் நிக³ச்ச²தி || 36 ||

ந ஜாது காம: காமாநாமுபபோ⁴கே³ந ஸாம்யதி |

ஹவிஷா க்ரு³ஷ்ணவர்த்மேவ பூ⁴ய ஏவாபி⁴வர்த⁴தே || 37 ||

ஸ்ருத்வா ஸ்ப்ரு³ஷ்ட்வா ச ப⁴க்த்வா ச த்³ரு³ஷ்ட்வா க்⁴ராத்த்வா ச யோ நர: |

ந ஹ்ரு³ஷ்யதி க்³லாயதி வா ஸ விஜ்ஞேயோ ஜிதேந்த்³ரிய: || 38 ||

யஸ்ய வாங்மநஸீ ஸூத்³தே⁴ ஸம்யக்³கு³ப்தே ச ஸர்வதா³ |

ஸ வை ஸர்வமவாப்நோதி வேதா³ந்தோபக³தம் ப²லம் || 39 ||

ஸம்மாநாத்³ப்³ராஹ்மணோ நித்யமுத்³விஜ்ஜேத விஷாதி³வ |

அம்ரு³தஸ்யேவ சாகாங்க்ஷேத்³வமாநஸ்ய ஸர்வதா³ || 40 ||

ஸுக²ம் ஹ்யவமத: ஸேதே ஸுக²ம் ச ப்ரதிபு³த்⁴யதே |

ஸுக²ம் சரதி லோகே⁵ஸ்மிந்நவமந்தா விறஸ்யதி || 41 ||

அதிவாதா³ம்ஸ்திதிக்கேத நாவமந்யேத கஞ்சந |

ந சேமம் தே³ஹமாஸ்ரித்ய வைரம் குர்வீத கேநசித் || 42 ||

க்ருத்⁴யந்தம் ந ப்ரதிக்ருத்⁴யேதா³க்ருஷ்ட: குஸலம் வதே³த் |

ஸப்தத்³வாராவசீர்ணம் ச ந வாசமந்ரு³தாம் வதே³த் || 43 ||

அத்⁴யாத்மரதிராஸீநோ நிரபேக்ஷா நிராஸிஷ: |

ஆத்மநைவ ஸஹாயேந ஸுகா²ர்தீ² விசரேதி³ஹ || 44 ||

இந்த³ரியாணம் நிரோதே⁴ந ராக³த்³வேஷக்ஷயேண ச |

அஹிம்ஸயா ச பூ⁴தாநாமம்ரு³தத்வாய கஸ்பதே || 45 ||

அஸ்தி²ஸ்தூ²ணம் ஸ்நாயு³த்³த⁴ம் மாம்ஸஸோணிதலேபிதம் |

சர்மாவ³த்³த⁴ம் து³ர்க³ந்தி⁴ பூர்ணம் மூத்ரபு³ஷயோ: || 46 ||

ஜராஸோகஸமாவிஷ்டம் ரோகா³யதநமாதூரம் |

ரஜஸ்வலமநித்யம் ச பூ⁴தாவாஸைமம் த்யஜேத் || 47 ||

மாம்ஸாஸ்ரு³க்பூயவிண்மூத்ரஸ்நாயு³ஜ்ஜாஸ்தி²ஸம்ஹதௌ |

தே³ஹே சேத்ப்ரீதிமாந்முடோ⁴ ப⁴விதா நரகே⁵பி ஸ: || 48 ||

ஸா காலபுத்ரபு³வீ ஸா மாஹாவீசிவாகு³ரா |

ஸாஸிபத்ரவநஸ்ரேணீ யா தே³ஹே⁵ஹமிதி ஸ்தி²தி: || 49 ||

ஸா த்யாஜ்யா ஸர்வயத்நேந ஸர்வநாஸே⁵ப்யுஸ்தி²தே |

ஸ்ப்ரஷ்டவ்யா ஸா ந ப⁴வ்யேந ஸஸ்வமாம்ஸேவ புல்கஸீ || 50 ||

ப்ரியேஷு ஸ்வேஷு ஸுக்ரு³தமப்ரியேஷு ச து³ஷ்க்ரு³தம் |

விஸ்ரு³ஜ்ய த⁴யாநயோகே³ந ப்³ரஹ்மாப்யேதி ஸநாதநம் || 51 ||

அநேந விதி⁴நா ஸர்வாம்ஸ்த்யக்த்வா ஸங்கா³ஞ்சுரை: ஸறை: |

ஸர்வத்³வந்த³வைர்விநிர்முக்தோ ப்³ரஹ்மண்யேவாவதிஷ்ட²தே || 52 ||

ஏக ஏவ சரேந்நித்யம் ஸித்³த்⁴யர்த²மஸஹாயக: |

ஸித்³தி⁴மேகஸ்ய பஸ்யந்ஹி ந ஜஹாதி ந ஹீயதே || 53 ||

கபாலம் வ்ரு³க்ஷமூலாநி குசேலாந்யஸஹாயதா |

ஸமதா சைவ ஸர்வஸ்மிந்நைதந்முக்தஸ்ய லக்ஷணம் || 54 ||

ஸர்வபூ⁴தஹித: ஸாந்தஸ்த்ரித்³ண்ட³ ஸகமண்ட³லு: |

ஏகாராம: பரிவ்ரஜ்ய பி⁴க்ஷார்த²ம் க்³ராமமாவிஸேத் || 55 ||

ஏகோ பி⁴க்ஷூர்யதோ²க்த: ஸ்யாத்³வாவேவ மிது²நம் ஸ்ம்ரு³தம் |
த்ரயோ க்³ராம: ஸமாக்²யாத ஊர்த்⁴வம் து நக³ராயதே || 56 ||

நக³ரம் ந ஹி கர்தவ்யம் க்³ராமோ வா மிது²நம் ததா² |
ஏதத்த்ரயம் ப்ரகூர்வாண: ஸ்வத⁴ர்மாச்ச்யவதே யதி: || 57 ||

ராஜவார்தாதி³தேஷாம் ஸ்யாத்³பி⁴க்ஷாவார்தா பரஸ்பரம் |
ஸ்நேஹபைஸூந்யமாத்தஸர்யம் ஸம்நிகர்ஷாந்ந ஸம்ஸய: || 58 ||

ஏகாகீ நி:ஸ்ப்ரு³ஹஸ்திஷ்டே²ந ஹி கேந ஸஹாலபேத் |
த³த்யாந்நாராயணேத்யேவ ப்ரதிவாக்யம் ஸதா³ யதி: || 59 ||

ஏகாகீ சிந்தயேத்³ப்³ரஹ்ம மநோவாக்காயகர்மபி:⁴ |
ம்ரு³த்யும் ச நாபி⁴நந்தே³த ஜீவிதம் வா கத²ஞ்சந || 60 ||

காலமேவ ப்ரதீக்ஷேத யாவதா³யு: ஸமாப்யதே |
நாபி⁴நந்தே³த மரணம் நாபி⁴நந்தே³த ஜீவிதம் || 61 ||

அஜிஹ்வ: ஷண்ட³க: பங்கு³ரந்தோ⁴ ப³தி⁴ர ஏவ ச |
முக்³த⁴ஸ்ச முச்ச்யதே பி⁴க்ஷூ: ஷட்³பி⁴ரேதைர்ந ஸம்ஸய: || 62 ||

இத³மிஷ்டமித³ம் நேதி யோ⁵ஸ்நந்நபி ந ஸஜ்ஜதி |
ஹிதம் ஸத்யம் மிதம் வக்தி தமஜிஹ்வம் ப்ரசக்ஷதே || 63 ||

அத்யஜாதாம் யதா² நாரீம் ததா² ஷோட³ஸவார்ஷிகீம் |
ஸதவர்த்ஷம் ச யோ த்³ரு³ஷ்ட்வா நிர்விகார: ஸ ஷண்ட³க: || 64 ||

பி⁴க்ஷார்த²மடநம் யஸ்ய விண்மூத்ரகரணய ச |
யோஜநாந்ந பரம் யாதி ஸர்வதா² பங்கு³ரேவ ஸ: || 65 ||

திஷ்ட²தோ வ்ரஜதோ வாபி யஸ்ய சக்ஷூர்ந தூ³ரக³ம் |
சதுர்யுகா³ம் பு⁴வம் முக்த்வா பரிவ்ராட் ஸோ⁵ந்த⁴ உச்ச்யதே || 66 ||

ஹிதாஹிதம் மநோராமம் வச: ஸோகாவஹம் து யத் |
ஸ்ருத்வாபி ந ஸ்ரு³ணோதீவ ப³தி⁴ர: ஸ ப்ரகீர்தித: || 67 ||

ஸாந்நித்⁴யே விஷயாணம் ய: ஸமர்தோ² விகலேந்த்³ரிய: |
ஸுப்தவத்³வர்ததே நித்யம் ஸ பி⁴க்ஷூர்முக்³த⁴ உச்ச்யதே || 68 ||

நடாதி³ப்³ரேக்ஷணம் த்³யூதம் ப்ரமதா³ஸுஹ்ரு³த³ம் ததா² |

ப⁴க்ஷயம் போ⁴ஜ்யமுத³க்யாம் ச ஷண்ந பஸ்யேத்தகதா³சந || 69 ||

ராக³ம் த³வேஷம் மத³ம் மாயாம் த³ரோஹம் மோஹம் பராத்தமஸு |
ஷடே³தாநி யதிர்நித்யம் மநஸாபி ந சிந்தயேத் || 70 ||

மஞ்சகம் ஸூக்லவஸ்த்ரம் ச ஸ்த்ரீகதா²லௌஸ்யமேவ ச |
தி³வா ஸ்வாபம் ச யாநம் ச யதீநாம் பாதகாநி ஷட் || 71 ||

தூ³ரயாத்ராம் ப்ரயத்தேந வர்ஜயேதா³த்மசிந்தக: |
ஸதோ³பநிஷத³ம் வித்³யாமப்⁴யஸேந்முக்திஹைதுகீம் || 72 ||

ந தீர்த²ஸேவீ நித்யம் ஸ்யாந்நோபவாஸபரோ யதி: |
ந சாத்யயநஸீல: ஸ்யாந்ந வ்யாக்²யாநபரோ ப⁴வேத் || 73 ||

அபாபமஸு²ம் வரு³த்தமஜிஹ்மம் நித்யமாசரேத் |
இந்த³ரியாணி ஸமாஹ்ரு³த்ய கூர்மோ⁵ங்கா³நீவ ஸர்வஸ: || 74 ||

கூ³ணேந்த³ரியமநோவ்ரு³த்திர்நிராஸீர்நிஷ்பரிக்³ரஹ: |
நிர்³வந்த³வோ நிர்³நமஸ்காரோ நி:ஸ்வதா⁴கார ஏவ ச || 75 ||

நிர்³மமோ நிரஹங்காரோ நிரபேக்ஷா நிராஸிஷ: |
விவித்ததே³ஸஸம்ஸக்தோ முச்யதே நாத்ர ஸம்ஸய இதி || 76 ||

அப்ரமத்த: கர்மப⁴க்திஜ்ஞாநஸம்பந்ந: ஸ்வதந்த்ரோ
வைராக்³யமேத்ய ப்³ரஹ்மசாரீ க்³ரு³ஹீ வாநப்ரஸ்தோ² வா
முக்²யவ்ரு³த்திகா சேத்³ப்³ரஹ்மசர்யம் ஸமாப்ய க்³ரு³ஹீ
ப⁴வேத்³க்³ரு³ஹாத்³வநீ பூ⁴த்வா ப்ரவ்ரஜேத்³யதி³வேதரததா²
ப்³ரஹ்மசர்யாதே³வ ப்ரவ்ரஜேத்³க்³ரு³ஹாத்³வா வநாத்³வாத²
புநரவ்ரதீ வா வ்ரதீ வா ஸ்நாதகோ வா⁵ஸ்நாதகோ
வோத்ஸந்நாக்³நிரநக்³நிகோ வா யத்³ஹரேவ விரஜேத்தத்³ஹரேவ
ப்ரவ்ரஜேத்தத்³தை⁴கே ப்ராஜாபத்யாமேவேஷ்டிம் குர்வந்யத்²வா
ந குர்யாத்³க்³நேய்மேவ குர்யாத்³க்³நிர்³ஹிப்ராண: ப்ராணமேவைதயா
கரோதி தஸ்மாத்த்ரைதா⁴தவீயாமேவ குர்யாதே³தைவ த்ரயோ தா⁴தவோ
யது³த ஸத்த்வம் ரஜஸ்தம இதி ||

அயம் தே யோநிர்³ரு³த்வியோ யதோ ஜாதோ அரோசதா: ² |
தம் ஜாநந்நக்³ந ஆரோஹாதா²நோ வர்த⁴யா ரயிமித்யநேந
மந்த்ரேணக்³நிமாஜிக்⁴ரேதே³ஸ வா அக்³நேர்யோநிர்ய: ப்ராண:

ப்ராணம் க³ச்ச² ஸ்வாம் யோநிம் க³ச்ச²
 ஸ்வாஹேத்யேவமேவைததா³ஹவநீயாத³க்³நிமாஹ்ரு³த்ய
 பூர்வவத³க்³நிமாஜிக்⁴ரேத்³யத³க்³நிம் ந விந்தே³த³ப்ஸு ஜுஹூயாதா³போ
 வை ஸர்வா தே³வதா: ஸர்வாப்⁴யோ தே³வதாப்⁴யோ ஜுஹோமி ஸ்வாஹேதி
 ஹுத்வோத்⁴ரு³த்ய தது³த³கம் ப்ராஸ்நீயாத்ஸாஜ்யம் ஹவிரநாமயம்
 மோத்³மிதி ஸிகா²ம் யஜ்ஞோபவீதம் பிதரம் புத்ரம் கலத்ரம் கர்ம
 சாத்⁴யயநம் மந்த்ராந்தரம் விஸ்ரு³ஜ்யைவ
 பரிவராஜத்யாத்மவிந்மோக்ஷமந்த்ரைஸ்த்ரைதா⁴தவீயைர்விதே⁴ஸ்தத்³ப்³ரஹ்ம
 தது³பாஸிதவ்யமேவைததி³தி ||

பிதாமஹம் புந: பப்ரச்ச² நாரத:³ கத²மயஜ்ஞோபவீதீ
 ப்³ராஹ்மண இதி || தமாஹ பிதாமஹ: ||

ஸஸிக²ம் வபநம் க்ரு³த்வா ப³ஹி:ஸுலத்ரம் த்யஜேத்³பு³த:⁴ |
 யத³க்ஷரம் பரம் ப்³ரஹ்ம தத்ஸுலத்ரமிதி தா⁴ரயேத் || 77 ||

ஸுசிநாத்ஸுலத்ரமித்யாஹு: ஸுலத்ரம் நாம பரம் பத³ம் |
 தத்ஸுலத்ரம் விதி³தம் யேந ஸ விப்ரோ வேத்³பாரக:³ || 78 ||

யேந ஸர்வமித³ம் ப்ரோதம் ஸுலத்ரே மணிக³ண இவ |
 தத்ஸுலத்ரம் தா⁴ரயேத்³யோக்³ யோக்³வித்தத்த்வத³ர்ஸந: || 79 ||

ப³ஹி:ஸுலத்ரம் த்யஜேத்³வித்³வாந்யோக்³முத்தமமாஸ்தி²த: |
 ப்³ரஹ்மபா⁴வமித³ம் ஸுலத்ரம் தா⁴ரயேத்³ய: ஸசேதந: |
 தா⁴ரணத்தஸ்ய ஸுலத்ரஸ்ய நோச்சி²ஷ்டோ நாஸூசி²ப்⁴வேத் || 80 ||

ஸுலத்ரமந்தர்க³தம் யேஷாம் ஜ்ஞாநயஜ்ஞோபவீதிநாம் |
 தே வை ஸுலத்ரவிதோ³ லோகே தே ச யஜ்ஞோபவீதிந: || 81 ||

ஜ்ஞாநஸிகி²நோ ஜ்ஞாநநிஷ்டா² ஜ்ஞாநயஜ்ஞோபவீதிந: |
 ஜ்ஞாநமேவ பரம் தேஷாம் பவித்ரம் ஜ்ஞாநமுச்யதே || 82 ||

அக்³நேரிவ ஸிகா² நாந்யா யஸ்ய ஜ்ஞாநமயீ ஸிகா² |
 ஸ ஸிக²த்யுச்யதே வித்³வாந்நேதரே கேஸதா⁴ரிண: || 83 ||

கர்மண்யதி⁴க்ரு³தா யே து வைதி³கே ப்³ராஹ்மணை³ய: |
 தேபி⁴ர்தா⁴ர்யமித³ம் ஸுலத்ரம் க்ரியாங்க³ம் தத்³தி⁴ வை ஸ்ம்ரு³தம் || 84 ||

ஸிகா² ஜ்ஞாநமயீ யஸ்ய உபவீதம் ச தந்மயம் |

ப்³ராஹ்மண்யம் ஸகலம் தஸ்ய இதி ப்³ரஹ்மவிதோ³ விது³ரிதி || 85 ||

ததே³தத்³விஜ்ஞாய ப்³ராஹ்மண: பரிவ்ரஜ்ய பரிவ்ராடே³கஸாட
முண்டோ³ஸ்பரிக்³ரஹ: ஸரீரக்³லேஸாஸஹிஷ்ணுஸ்சேத³த்³வா
யதா²விதி⁴ஸ்சேஜ்ஜாதருபத⁴ரோ பூ⁴த்வா ஸபுத்ரமித்ரகலத்ராப்த-
ப்³நதா⁴த்³வீநி ஸ்வாத்⁴யாயம் ஸர்வகர்மாணி ஸம்ந்யஸ்யாயம்
ப்³ரஹ்மாண்ட³ம் ச ஸர்வம் கௌபீநம் த்³ண்ட³மாச்சா²த்³நம்
ச த்யக்த்வா த்³வந்த³வஸஹிஷ்ணுர்ந ஸீதம் ந சோஷ்ணம் ந ஸுக²ம்
ந து:³க²ம் ந நித்³ரா ந மாநாவமாநே ச ஷு³ர்மிவ்³ஜிதோ நிந்தா³ஹங்காரமத்ஸரக³ர்வத்³ம்பே⁴ர்

ஸுக²து:~³க²காமக்ரோத⁴லோப⁴மோஹாதீ³ந்விஸ்ரு³ஜ்ய ஸ்வவபு:
ஸவாகாரமிவ ஸம்ரு³த்வா ஸ்வவ்யதிரிக்தம் ஸர்வமந்தர்³ஹிரமந்யமாந:
கஸ்யாபி வந்த³நமக்ரு³த்வா ந நமஸ்காரோ ந ஸ்வாஹாகாரோ
ந ஸ்வதா⁴காரோ ந நிந்தா³ஸ்துதிர்யாத்³ரு³ச்சி²கோ ப⁴வேத்³யத்³ரு³ச்சா²-
லாப⁴ஸந்துஷ்ட: ஸுவர்ணாதீ³ந்ந பரிக்³ரஹேந்நாவாஹநம் ந விஸர்ஜநம்
ந மந்த்ரம் நாமந்த்ரம் ந த்⁴யாநம் நோபாஸநம் ந லக்ஷயம் நாலக்ஷயம்
ந ப்ரு³த்²க் நாப்ரு³த்²க் ந த்வந்யத்ர ஸர்வத்ராநிகேத: ஸ்தி²ரமதி: ஸூந்யாகா³ர்வ்ரு³க்ஷமூலதே³வ

ஸாலாக்³நிதி³க³ந்தரநதீ³தடபுவிநபூ⁴க்³ரு³ஹகந்த³ரநிர்ஜ²ரஸ்த²ண்டி³லேஷு வநே வா
ஸ்வேதகேதுரு³பு⁴நிதா³க⁴ரு³ஷப⁴து³ர்வாஸ:ஸம்வர்தகத்³த்தாத்ரேயரைவதக-
வத்³வ்யக்தவிங்கோ³ஸ்வயக்தாசாரோ பா³லோந்மத்தபிஸாசவத்³நுந்மத்தோந்மத்த-
வதா³சரம்ஸ்த்ரித³ண்ட³ம் ஸிக்யம் பாத்ரம் கமண்ட³லும் கடிஸூத்ரம் ச தத்ஸர்வம்
பூ:~⁴ஸ்வாஹேத்யப்ஸு பரித்யஜ்ய கடிஸூத்ரம் ச கௌஓபீநம் த்³ண்ட³ம் வஸ்த்ரம்
கமண்ட³லும் ஸர்வமப்ஸு விஸ்ரு³ஜ்யாத² ஜாதருபத⁴ர்ஸ்சரோ³த்மாநமந்விச்சே²த்³யதா²
ஜாதருபத⁴ரோ நிர்³த்³வந்த³வோ நிஷ்பரிக்³ரஹஸ்தத்த்வப்³ரஹ்மமார்கே³ ஸம்யக்
ஸம்பந்ந:

ஸுத்³த⁴மாநஸ: ப்ராணஸந்தா⁴ரணர்த்²ம் யதோ²க்தகாலே கரபாத்ரேணந்யேந வா
யாசிதாஹாரமஹர்ந லாப⁴லாபே⁴ ஸமோ பூ⁴த்வா நிர்மம:

ஸுக்லத்⁴யாநபராயணே³த்⁴யாத்மநிஷ்ட:~² ஸுபா⁴ஸுப⁴கர்மநிர்மூலநபர:

ஸம்ந்யஸ்ய பூர்ணநந்தை³கபோ³த்⁴ஸ்தத்³ப்³ரஹ்மாஹமஸ்மீதி

ப்³ரஹ்மப்ரணவமநுஸ்மரந்⁴ரமரகீடந்யாயேந ஸரீரத்ரயமுத்ஸ்ரு³ஜ்ய

ஸம்ந்யாஸேநைவ தே³ஹத்யாக³ம் கரோதி ஸ க்ரு³த்²க்ரு³த்²யோ ப⁴வதீ²த்புபநிஷத் ||

இதி த்ரு³தீயோபதே³ஸ: || 3 ||

த்யக்த்வா லோகாம்ஸ்ச வேதா³ம்ஸ்ச விஷயாநிந்த்³ரியாணி ச |
ஆத்மந்யேவ ஸ்தி²தோ யஸ்து ஸ யாதி பரமாம் க³தீம் || 1 ||

நாமகோ³த்ராதி³வரணம் தே³ஸம் காலம் ஸ்ருதம் குலம் |
யயோ வ்ரு³த்தம் வ்ரதம் ஸீலம் க்²யாபயேந்நைவ ஸத்³யதி: || 2 ||

ந ஸம்பா⁴ஷேத்ஸ்தீரியம் காஞ்சித்யூர்வத்³ரு³ஷ்டாம் ச ந ஸ்மரேத் |
கதா²ம் ச வர்ஜயேத்தாஸாம் ந பஸ்யேல்விகி²தாமபி || 3 ||

ஏதச்சதுஷ்டயம் மோஹாத்ஸ்தீ³ணமாசரதோ யதே: |
சித்தம் விக்ரியதே⁵வஸ்யம் தத்³விகாராத்ப்ரணஸ்யதி || 4 ||

த்ரு³ஷ்ணா க்ரோதோ⁴ஸ்ந்ரு³தம் மாயா லோப⁴மோஹௌ ப்ரியாப்ரியே |
ஸில்பம் வ்யாக்²யாநயோக³ஸ்ச காமோ ராக³பரிக்க³ரஹ: || 5 ||

அஹங்காரோ மமத்வம் ச சிகித்ஸா த⁴ர்மஸாஹஸம் |
ப்ராயஸ்சித்தம் ப்ரவாஸஸ்ச மந்த்ரௌஷத⁴க³ராஸிஷ: || 6 ||

ப்ரதிஷித்³தா⁴நி சைதாநி ஸேவமாத்நோ வ்ரஜேத்³த⁴ |
ஆக³ச்ச² க³ச்ச² திஷ்டே²தி ஸ்வாக³தம் ஸுஹ்ரு³தோ³ஸ்பி வா || 7 ||

ஸந்மாநநம் ச ந ப்³ருயாந்முநிர்மோக்ஷபராயண: |
ப்ரதிக்க³ரஹம் ந க்³ரு³ஹ்ணீயாந்நைவ சாந்யம் ப்ரதா³பயேத் || 8 ||

ப்ரேரயேத்³வா தயா பி⁴க்ஷா: ஸ்வப்நே⁵ஸ்பி ந கதா³சந |
ஜாயாப்⁴ராத்ரு³ஸுதாதீ³நாம் ப்³ந்தூ⁴நாம் ச ஸுபா⁴ஸுப⁴ம் || 9 ||

ஸ்ருத்வா த்³ரு³ஷ்ட்வா ந கம்பேத ஸோகஹர்ஷௌ த்யஜேத்³யதி: |
அஹிம்ஸாஸத்யமஸ்தேயப்³ரஹ்மசர்யாபரிக்க³ரஹ: || 10 ||

அநௌத்³த⁴த்த்யமதீ³நத்வம் ப்ரஸாத:³ ஸ்தை²ர்யமாந்ஜவம் |
அஸ்நேஹோ கு³ருஸுஸ்ருஷா ஸ்ரத்³தா⁴க்ஷாந்திர்த்³ம: ஸம: || 11 ||

உபேக்ஷா தை⁴ர்யமாதூ⁴ர்யே திதிக்ஷா கருணா ததா² |
ஹீஸ்ததா² ஜ்ஞாநவிஜ்ஞாநே யோகோ³ லக்⁴வஸநம் த்⁴ரு³தி: || 12 ||

ஏஷ ஸ்வத⁴ர்மோ விக்²யாதோ யதீநாம் நியதாத்மநாம் |
நிர்த்³வந்த்³வோ நித்யஸுத்தவஸ்த:² ஸர்வத்ர மமத³ர்ஸந: || 13 ||

துரீய: பரமோ ஹம்ஸ: ஸாக்ஷாந்நாராயணே யதி: |

ஏகராத்ரம் வஸேத்³க்³ராமே நக³ரே பஞ்சராத்ரகம் || 14 ||

வர்ஷாப்⁴யோ⁵ந்யத்ர வர்ஷாஸு மாஸாம்ஸ்ச சதுரோ வஸேத் |

த்³விராத்ரம் வா வஸேத்³க்³ராமே பி⁴க்ஷூர்யதி³ வஸேத்ததா³ || 15 ||

ராகா³த³ய: ப்ரஸஜ்யேரம்ஸ்தேநாஸௌ நாரகீ ப⁴வேத் |

க்³ராமாந்தே நிர்ஜநே தே³ஸே நியதாத்மா⁵நிகேதந: || 16 ||

பர்யடேத்கீடவத்³பூ⁴மௌ வர்ஷாஸ்வேகத்ர ஸம்வஸேத் |

ஏகவாஸா அவாஸா வா ஏகத்³ரு³ஷ்டிரலோலுப: || 17 ||

அது³ஷ்யந்ஸதாம் மார்க³ம் த்⁴யாநயுத்தோ மஹீம் சரேத் |

ஸுசௌ தே³ஸே ஸதா³ பி⁴க்ஷூ: ஸ்வத⁴ர்மமநுபாலயந் || 18 ||

பர்யடேத ஸதா³ யோகீ³ வீக்ஷயந்வஸுதா⁴தலம் |

ந ராத்ரௌ ந ச மத்⁴யாஹ்நே ஸந்த⁴யயோர்நைவ பர்யடந் || 19 ||

ந ஸூந்யே ந ச து³ர்கீ³ வா ப்ராணிபா³தா⁴கரே ந ச |

ஏகராத்ரம் வஸேத்³க்³ராமே பத்தநே து தி³நத்ரயம் || 20 ||

புரே தி³நத்³வயம் பி⁴க்ஷூர்நக³ரே பஞ்சராத்ரகம் |

வர்ஷாஸ்வேகத்ர திஷ்டே²த ஸ்தா²நே புண்யஜலாவ்ரு³தே || 21 ||

ஆத்மவத்ஸர்வபூ⁴தாநி பர்யந்பி⁴க்ஷூர்ஸ்சரேந்மஹீம் |

அந்த⁴வத்குஞ்ஜவச்சைவ ப³தி⁴ரோந்மத்தமுகவத் || 22 ||

ஸ்நாநம் த்ரிஷ்வணம் ப்ரோக்தம் ப³ஹூதி³கவநஸ்த²யோ: |

ஹம்ஸே து ஸக்ரு³தே³வ ஸ்யாத்பரஹம்ஸே ந வித்³யதே || 23 ||

மௌநம் யோகா³ஸநம் யோக³ஸ்திதிக்ஷகாந்தஸீலதா |

நி:ஸ்ப்ரு³ஹத்வம் ஸமத்வம் ச ஸப்தைதாந்யைகத³ண்டி³நாம் || 24 ||

பரஹம்ஸாஸ்ரமஸ்தோ² ஹி ஸ்நாநாதே³ரவிதா⁴நத: |

அஸேஷசித்தவ்ரு³த்தீநாம் த்யாக³ம் கேவலமாசரேத் || 25 ||

த்வங்மாம்ஸருதி⁴ரஸ்நாயுமஜ்ஜாமேதோ³ஸ்தி²ஸம்ஹுதௌ |

விண்மூத்ரபூயே ரமதாம் க்ரிமீணம் கியத³ந்தரம் || 26 ||

க்வ ஸரீரமஸேஷாணம் ஸ்லேஷ்மா³தீ³நாம் மஹாசய: |

க்வ சாங்க³ஸோபா⁴ஸௌபா⁴க்³யகமநீயாத³யோ கு³ண: || 27 ||

மாம்ஸாஸ்ரு³க்பூயவிண்மூத்ரஸ்நாயுமஜ்ஜாஸ்தி²ஸம்ஹதௌ |
தே³ஹே சேத்ப்ரீதிமாந்மூடோ⁴ ப⁴விதா நரகே⁵பி ஸ: || 28 ||

ஸ்தீர்¹ணாமவாச்யதே³ஸஸ்ய க்விந்நநா³வ்ரணஸ்ய ச |
அபே³தே³பி மநோமேதா³ஜ்ஜந: ப்ராயேண வஞ்ச்யதே || 29 ||

சர்மக²ண்ட³ம் த³விதா⁴ பி⁴ந்நமபாநோத்³கா³ரதூ⁴பிதம் |
யே ரமந்தி நமஸ்தே⁴ய: ஸாஹஸம் கிமத: பரம் || 30 ||

ந தஸ்ய வித்³யதே கார்யம் ந விங்க³ம் வா விபஸ்சித: |
நிர்மமோ நிர்⁴ய: ஸாந்தோ நிர்³வந்த³வோ⁵வர்ணபோ⁴ஜந: || 31 ||

முநி: கௌபீநவாஸா: ஸ்யாந்நக்³நோ வா த⁴யாநதத்பர: |
ஏவம் ஜ்ஞாநபரோ யோக³ ப்³ரஹ்மபூ⁴யாய கல்பதே || 32 ||

விங்க³ ஸத்யபி க²ல்வஸ்மிம்ஜ்ஞாநமேவ ஹி காரணம் |
நிர்மோக்ஷாயேஹ பூ⁴தாநாம் விங்க³க்³ராமோ நிரர்த²க: || 33 ||

யந்ந ஸந்தம் ந சாஸந்தம் நாஸ்ருதம் ந ப³ஹுஸ்ருதம் |
ந ஸுவ்ரு³த்தம் ந து³ர்வ்ரு³த்தம் வேத³ கஸ்சித்ஸ ப்³ராஹ்மண: || 34 ||

தஸ்மாத³விங்கோ³ த⁴ர்மஜ்ஞோ ப்³ரஹ்மவ்ரு³த்தமநுவ்ரதம் |
கூ³ட⁴த⁴ர்மாஸ்ரிதோ வித்³வாநஜ்ஞாநசரிதம் சரேத் || 35 ||

ஸந்தி³க்³த:⁴ ஸர்வபூ⁴தாநாம் வர்ணஸ்ரமவிவர்ஜித: |
அந்த⁴வஜ்ஜ³வச்சாபி மூகவச்ச மஹீம் சரேத் || 36 ||

தம் த³ரு³ஷ்ட்வா ஸாந்தமநஸம் ஸ்ப்ரு³ஹயந்தி தி³வௌகஸ: |
விங்கா³பா⁴வாத்து கைவல்யமிதி ப்³ரஹ்மாநுஸாஸநமிதி || 37 ||

அத² நாரத:³ பிதாமஹம் ஸம்ந்யாஸவிதி⁴ம் நோ ப்³ருஹீதி பப்ரச்ச² |
பிதாமஹஸ்ததே²த்யங்க³க்ரு³த்யாதுரே வா க்ரமே வாபி

தூ⁴யாஸ்ரமஸ்வீகாராரார்த²ம் க்ரு³ச்ச²ரப்ராயஸ்சித்த-
பூ⁴ர்வகமஷ்டஸ்ராத்த³ம் குர்யாத்³தே³வர்ஷிதி³வ்யமநுஷ்ய-

பூ⁴தபித்ரு³மாத்ராத்தமேத்யஷ்டஸ்ராத்த³தா⁴நி குர்யாத் |

ப்ரத²மம் ஸத்யவஸுஸம்ஜ்ஞகாந்விஸ்வாந்தே³வாந்தே³வஸ்ராத்த³தே⁴

ப்³ரஹ்மவிஷ்ணுமஹேஸ்வராந்ரு³ஷிஸ்ராத்த³தே⁴ தே³வர்ஷிக்ஷத்திரியர்ஷி-

மநுஷ்யர்ஷீந் தி³வ்யஸ்ரா³தீ⁴ வஸுருத்³ராது³த்யருபாந்மநுஷ்யஸ்ரா³தீ⁴
 ஸநகஸநந்த³நஸநக்குமாரஸநதஸுஜாதாந்பூ⁴தஸ்ரா³தீ⁴
 மாத்ரு³பிதாமஹீப்ரபிதாமஹீராத்மஸ்ரா³தீ⁴
 ஆத்மபித்ரு³பிதாமஹாஞ்ஜீவதித்ரு³கஸ்சேத்பிதரம் த்யக்த்வா
 ஆத்மபிதாமஹப்ரபிதாமஹாநிதி ஸர்வத்ர யுக³மக்ல்ரு³ப்த்யா
 ப்³ராஹ்மணநர்சயேதே³காத⁴வரபக்ஷே³ஷ்டாத⁴வரபக்ஷே வா ஸ்வஸாகா²நுக³தமநந்தரரஷ்ட³
 வா
 ஏகதி³நே வா பித்ரு³யாகோ³க்தவிதா⁴நேந ப்³ராஹ்மணந⁴யர்ச்ய
 முக்த்யந்தம் யதா²விதி⁴ நிர்வர்த்ய பிண்ட³ப்ரதா³நாநி நிர்வர்த்ய
 த³க்ஷிணாதாம்பூ³லஸ்தோஷயித்வா ப்³ராஹ்மணந்³ரேஷயித்வா
 ஸேஷகர்மஸித்³யர்த²ம் ஸப்தகேஸாந்விஸ்ரு³ஜ்ய
 -³ஸேஷகர்மப்ரஸித்³யர்த²ம் கேஸாந்ஸப்தாஷ்ட வா த்³விஜ: |
 ஸங்க்ஷிப்ய வாயேத்பூர்வம் கேஸம்ஸ்ருநகா²நி சே³தி
 ஸப்தகேஸாந்ஸம்ரக்ஷ்ய கக்ஷோபஸ்த²வ்ரஜம் க்ஷௌரபூர்வகம்
 ஸ்நாத்வா ஸாயம்ஸந்த⁴யாவந்த³நம் நிர்வர்த்ய ஸஹஸ்ரகா³யதரீம்
 ஜப்த்வா ப்³ராஹ்மயஜ்ஞம் நிர்வர்த்ய ஸ்வாதீ⁴நாக்³நிமுபஸ்தா²ப்ய
 ஸ்வஸாகோ²பஸம்ஹரணம் க்ரு³த்வா தது³க்தப்ரகாரேணஜ்யாஹுதி-
 மாக்யயபா⁴கா³ந்தம் ஹுத்வாஹுதிவிதி⁴,ந் ஸமாப்யாத்மாதி³பி⁴ஸ்த்ரிவாரம்
 ஸக்துப்ராஸநம் க்ரு³த்வாசமநபூர்வகமக்³நிம் ஸம்ரக்ஷ்ய
 ஸ்வயமக்³நேருத்தரத: க்ரு³ஷ்ணஜிநோபரி ஸ்தி²த்வா புராணஸ்ரவணபூர்வகம்
 ஜாக்³ரணம் க்ரு³த்வா சதுர்த²யாமாந்தே ஸ்நாத்வா தத³க்³நௌ சரும்
 ப்ரபயித்வா புருஷஸூக்தேநாந்நஸ்ய ஷோட³ஸாஹுதிர்ஹுத்வா
 விரஜாஹோமம் க்ரு³த்வா அதா²சம்ய ஸத³க்ஷிணம் வஸ்த்ரம் ஸுவர்ணபாத்ரம்
 தே⁴நும் த³த்வா ஸமாப்ய ப்³ராஹ்மோத்³வாஸநம் க்ரு³த்வா |
 ஸம்மாஸிஞ்சந்து மருத: ஸமிந்த³ர: ஸம்ப்³ரு³ஹஸ்பதி: |
 ஸம்மாயமக்³நி: ஸிஞ்சத்வாயுஷா ச த⁴நேந ச
 ப³லேந சாயுஷ்மந்த: கரோது மேதி |
 யா தே அக்³நே யஜ்ஞியா தநாஸ்தயேஹ்யாரோஹாத்மாத்தமாநம் |
 அச்சா² வஸூநி க்ரு³ண்வந்நஸ்மே நர்யா புருணி |
 யஜ்ஞோ பூ⁴த்வா யஜ்ஞமாஸீத³ ஸ்வாம் யோநிம் ஜாதவேதோ³ பு⁴வ
 ஆஜாயமாந: ஸ க்ஷய ஏதீ⁴த்யநேநாக்³நிமாத்தமந்யாரோப்ய
 த⁴யாத்வாக்³நிம் ப்ரத³க்ஷிணநமஸ்காரபூர்வகமுத்³வாஸ்ய

ப்ராத:ஸந்த⁴யாமுபாஸ்ய ஸஹஸ்ரகா³யதரீபூர்வகம்
 ஸலிர்யோபஸ்தா²நம் க்ரு²த்வா நாபி⁴த³க்⁴நோத³கமுபவிஸ்ய
 அஷ்டதி³க்பாலகார்க⁴யபூர்வகம் கா³யதர்யுத்³வாஸநம்
 க்ரு²த்வா ஸாவித்ரீம் வ்யாஹ்ரு²திஷு ப்ரவேஸயித்வா |
 அஹம் வ்ரு²க்ஷஸ்ய ரேரிவ | கீர்தி: ப்ரு²ஷ்ட²ம் கி³ரேரிவ |
 ஊர்த⁴வபவித்ரோ வாஜிநீவஸ்வம்ரு²தமஸ்மி |
 த்³ரவிணம் மே ஸவர்சஸம் ஸுமேதா⁴ அம்ரு²தோக்ஷித: |
 இதி த்ரிஸங்கோர்வேதா³நுவசநம் |
 யஸ்ச²ந்த³ஸாம்ரு²ஷ்போ⁴ விஸ்வரூப: | ச²ந்தோ³ப⁴யோத்⁴யம்ரு²தாத்ஸம்ப³பூ⁴வ |
 ஸ மேந்த³ரோ மேத⁴யா ஸ்ப்ரு²ணேது | அம்ரு²தஸ்ய தே³வதா⁴ரணோ பூ⁴யாஸம் |
 ஸரீரம் மே விசர்ஷணம் | ஜிஹ்வா மே மது⁴மத்தமா |
 கர்ணா⁴யாம் பூ⁴ரி விஸ்வரம் | ப்³ரஹ்மண: கோஸோ⁵ஸி மேத⁴யாபிஹித: |
 ஸ்ருதம் மே கோ³பாய | தா³ரேஷ்ணயாஸ்ச வித்தேஷ்ணயாஸ்ச
 லோகேஷ்ணயாஸ்ச வ்யுத்தி²தோ⁵ஹம் ஓ பூ:⁴ ஸம்ந்யஸ்தம் மயா
 ஓ பூ⁴வ: ஸம்ந்யஸ்தம் மயா ஓ ஸுவ: ஸம்ந்யஸ்தம் மயா
 ஓ பூ⁴ர்⁴பூ⁴வ:ஸுவ: ஸம்ந்யஸ்தம் மயேதி மந்த³ரமத்⁴யமதாலஜ-
 த்⁴வநிபி⁴ர்மநஸா வாசோச்சார்யாப⁴யம் ஸர்வபூ⁴தே⁴யோ
 மத்த: ஸர்வம் ப்ரவர்ததே ஸ்வஹேத்யநேந ஜலம் ப்ராஸ்ய ப்ராச்யாம் தி³ஸி
 பூர்ணாஞ்ஜலிம் ப்ரக்ஷிப்யோம்ஸ்வாஹேதி ஸிகா²முத்பா²ய |
 யஜ்ஞோபவீதம் பரமம் பவித்ரம் ப்ரஜாபதேர்யத்ஸஹஜம் புரஸ்தாத் |
 ஆயுஷ்யமக்³ர்யம் ப்ரதிமுஞ்ச்ய ஸா⁴ர்யம் யஜ்ஞோபவீதம் ப³லமஸ்து தேஜ: |
 யஜ்ஞோபவீத ப³ஹிர்ந நிவஸேத்த்வமந்த: ப்ரவிஸ்ய மத்⁴யே ஹ்யஜஸ்ரம்
 பரமம் பவித்ரம் யஸோ ப³லம் ஜ்ஞாநவைராக்³யம் மேதா⁴ம் ப்ரயச்சே²தி
 யஜ்ஞோபவீதம் சி²த்த்வா உத³காஞ்ஜலிநா ஸஹ ஓ பூ:⁴ ஸமுத்³ரம் க³ச்ச²
 ஸ்வாஹேத்யப்ஸு ஜுஹூயாதோ³ம் பூ:⁴ ஸம்ந்யஸ்தம் மயா ஓ பூ⁴வ: ஸம்ந்யஸ்தம் மயா
 ஓ ஸுவ: ஸம்ந்யஸ்தம் மயேதி த்ரிருக்த்வா த்ரிவாரமபி⁴மந்தர்ய தஜ்ஜலம்
 ப்ராஸ்யாசம்ய ஓ பூ:⁴ ஸ்வாஹேத்யப்ஸு வஸ்த்ரம் கடிஸூத்ரமபி விஸ்ரு²ஜ்ய
 ஸர்வகர்மநிர்வர்தகோ⁵ஹமிதி ஸ்ம்ரு²த்வா ஜாதருபத⁴ரோ பூ⁴த்வா
 ஸ்வரூபாநுஸந்தா⁴நபூர்வகமூர்த்⁴வபா³ஹுருதீ³சீம்
 க³ச்சே²த்பூர்வவத்³வித்³வத்ஸம்ந்யாஸீ சேத்³கு³ரோ: ஸகாஸாத்ப்ரணவ-
 மஹாவாக்யோபதே³ஸம் ப்ராப்ய யதா²ஸுக²ம் விஹரந்மத்த: கஸ்சிந்நாந்யோ
 வ்யதிரித்த இதி ப²லபத்ரோத³காஹார: பர்வதவநதே³வாலயேஷு

ஸஞ்சரேத்ஸம்ந்யஸ்யாத² தி³க³ம்ப³ர: ஸகலஸஞ்சாரக:

ஸர்வதா³நந்த³ஸ்வாநுப⁴வைகபூர்ணஹ்ரு³த³ய: கர்மாதிதூ³ரலாப:⁴

ப்ராணயாமபராயண: ப²லரஸத்வக்பத்ரமூலோத்³கைர்மோக்ஷார்த்²

கி³ரிசந்த³ரேஷு விஸ்ரு³ஜேத்³தே³ஹம் ஸ்மரம்ஸ்தாரகம் |

விவிதி³ஷாஸம்ந்யாஸீ சேச்²தபத்²ம் க³த்வாசார்யாதி³பி⁴ர்விப்ரைஸ்திஷ்ட²
திஷ்ட² மஹாபா⁴க³ த³ண்ட³ம் வஸ்த்ரம் கமண்ட³லும் க்³ரு³ஹாண ப்ரணவ
மஹாவாக்யக்³ரஹ்ணூர்த்²ம்

கு³ருநிகடமாக³ச்²த்யாசார்யைத்³ண்ட³கடிஸூத்ரகௌபீநம்

ஸாஹமேகாம் கமண்ட³லும் பாதா³தி³மஸ்தகப்ரமாணமவ்ரணம்

ஸமம் ஸௌம்யமகாகப்ரு³ஷ்ட²ம் ஸலக்ஷணம் வைணவம்

த³ண்ட³மேகமாசமநபூர்வகம் ஸகா² மா கோ³பாயௌஜ:

ஸகா²யோ³ஸீந்த³ரஸ்ய வஜ்ரோ³ஸி வார்த்ரக்³ந: ஸர்ம மே ப⁴வ

யத்பாபம் தந்நிவாரயேதி த³ண்ட³ம் பரிக்³ரஹேஜ்ஜக³ஜ்ஜீவநம்

ஜீவநாதா⁴ரபூ⁴தம் மா தே மா மந்த்ரயஸ்வ ஸர்வதா³

ஸர்வஸௌம்யேதி ப்ரணவபூர்வகம் கமண்ட³லும் பரிக்³ரஹ்ய

கௌபீநாதா⁴ரம் கடிஸூத்ரமோமிதி கு³ஹ்யாச்சா²த³கம்

கௌபீநமோமிதி சீத்வாதோஷ்ணத்ராணகரம் தே³ஹைகரக்ஷணமோமிதி

கடிஸூத்ரகௌபீநவஸ்த்ரமாசமநபூர்வகம் யோக³பட்டாபி⁴ஷ்க்தோ

பூ⁴த்வா க்ரு³தார்தோ²ஹ்மிதி மத்வா ஸ்வாஸ்ரமாசாரபரோ ப⁴வேதி³த்யுபநிஷத் ||

இதி சதுர்தோ²பதே³ஸ: || 4 ||

அத² ஹைநம் பிதாமஹம் நாரத:³ பப்ரச்ச²

ப⁴க³வந்ஸர்வகர்மநிவர்தக: ஸம்ந்யாஸ இதி த்வயைவோக்த:

புந: ஸ்வாஸ்ரமாசாரபரோ ப⁴வேதி³த்யுச்ச்யதே |

தத: பிதாமஹ உவாச |

ஸரீரஸ்ய தே³ஹிநோ ஜாக்³ரத்ஸ்வப்நஸுஷுப்திதூ³ரீயாவஸ்தா:²

ஸந்தி தத³தீ⁴நா: கர்மஜ்ஞாநவைராக்³யப்ரவர்தகா:

புருஷா ஜந்தவஸ்தத³ருக்ஷலாசாரா: ஸந்தி ததை²வ

சேத்³ப⁴க³வந்ஸம்ந்யாஸா: கதிபே⁴தா³ஸ்தத³ருஷ்டா²நபே⁴தா:³

கீத்³ரு³ஸாஸ்தத்த்வதோ³ஸ்மாமம் வக்துமர்ஹஸீதி |

ததே²த்யங்க்³க்ரு³த்ய து பிதாமஹைந ஸம்ந்யாஸபே⁴தே³ராசாரபே⁴த³ஜ்:

கத²மிதி சேத்தத்த்வதஸ்த்வேக ஏவ ஸம்ந்யாஸ: அஜ்ஞாநேநாஸக்திவஸா-

த்கர்மலோபஸ்ச த்ரைவித்யமேத்ய வைராக்³யஸம்ந்யாஸோ
 ஜ்ஞாநவைராக்³யஸம்ந்யாஸு: கர்மஸம்ந்யாஸஸ்சேதி
 சாதூர்வித்யமுபாக³தஸ்தத³யதே²தி து³ஷ்டமத³நாபா⁴ச்சேதி
 விஷயவைத்ரு³ஷ்ணயமேத்ய ப்ராக்³புண்யகர்மவஸாத்ஸம்ந்யஸ்த:
 ஸ வைராக்³யஸம்ந்யாஸீ ஸாஸ்த்ரஜ்ஞாநாத்பாபுண்யலோகாநுப⁴வ-
 ஸ்ரவணாத்ப்ரபஞ்சோபரத: க்ரோதே⁴ர்ஷ்யாஸு³யாஹங்காரா-
 பி⁴மாநாத்மகஸர்வஸம்ஸாரம் நிர்வ்ரு³த்ய தா³ரேஷ்ணாத⁴நேஷ்ண-
 லோகேஷ்ணாத்மகதே³ஹவாஸநாம் ஸாஸ்த்ரவாஸநாம் லோகவாஸநாம்
 த்யக்த்வா வமநாந்நமிவ ப்ரக்ரு³தீயம் ஸர்வமிதி³ம் ஹேயம் மத்வா
 ஸாத⁴நசதுஷ்டயஸம்பந்நோ ய: ஸம்ந்யஸதி ஸ ஏவ ஜ்ஞாநஸம்ந்யாஸீ |
 க்ரமேண ஸர்வமப⁴யஸ்ய ஸர்வமநுபூ⁴ய ஜ்ஞாநவைராக்³யாப்யாம்
 ஸ்வரூபாநுஸந்தா⁴நேந தே³ஹமாத்ராவஸிஷ்ட: ஸம்ந்யஸ்ய
 ஜாத்ருபத⁴ரோ ப⁴வதி ஸ ஜ்ஞாநவைராக்³யஸம்ந்யாஸீ |
 ப்³ரஹ்மசர்யம் ஸமாப்ய க்³ரு³ஹீ பூ⁴த்வா வாத்நப்ரஸ்தா⁴ஸ்ரமமேத்ய
 வைராக்³யபா⁴வே³ப்யாஸ்ரமக்ரமாநுஸாரேண ய:
 ஸம்ந்யஸ்யதி ஸ கர்மஸம்ந்யாஸீ |
 ப்³ரஹ்மசர்யேண ஸம்ந்யஸ்ய ஸம்ந்யாஸாஜ்ஜாத்ருபத⁴ரோ
 வைராக்³யஸம்ந்யாஸீ |
 வித்³வத்ஸம்ந்யாஸீ ஜ்ஞாநஸம்ந்யாஸீ விவிதி³ஷாஸம்ந்யாஸீ
 கர்மஸம்ந்யாஸீ |
 கர்மஸம்ந்யாஸோ³பி த்³விவிதி⁴ நிமித்தஸம்ந்யாஸோ³நிமித்தஸம்ந்யாஸஸ்சேதி |
 நிமித்தஸ்த்வாதூர: | அநிமித்த: க்ரமஸம்ந்யாஸு: |
 ஆதூர: ஸர்வகர்மலோப: ப்ராணஸ்யோத்க்ரமணகாலஸம்ந்யாஸு:
 ஸ நிமித்தஸம்ந்யாஸு: |
 த்³ரு³டா⁴ங்கோ³ பூ⁴த்வா ஸர்வம் க்ரு³தகம் நஸ்வரமிதி தே³ஹாதி³கம்
 ஸர்வம் ஹேயம் ப்ராப்ய |
 ஹம்ஸு: ஸுசிஷத்³வஸூரந்தரிஷ்ணஸ்த³தோ⁴தா வேதி³ஷத்³தி⁴ர்³து³ரோணஸத் |
 ந்ரு³ஷத்³வரஸத்³ரு³தஸத்³வ்யோமஸத்³ப்³ஜா கோ³ஜா ரு³தஜா அத்³ரிஜா ரு³தம்
 ப்³ரு³ஹத் |
 ப்³ரஹ்மவ்யதிரிக்தம் ஸர்வம் நஸ்வரமிதி நிஸ்சித்த்யாதோ² க்ரமேண ய: ஸம்ந்யஸ்யதி
 ஸ ஸம்ந்யாஸோ³நிமித்தஸம்ந்யாஸு: |
 ஸம்ந்யாஸு: ஷட்³விதோ⁴ ப⁴வதி |

குடசகோ ப³ஹுலி³கோ ஹம்ஸ: பரமஹம்ஸ: துரீயாதீதோ⁵வதூ⁴தஸ்சேதி |
 குடசக: சிகா²யஜ்ஞோபவீதீ த³ண்ட³கமண்ட³லுத⁴ர: கௌபீநகந்தா²த⁴ர:
 பித்ரு³மாத்தரு³கு³ர்வாராத⁴நபர: பிட²ரக²நித்ரஸிக்யாதி³மந்த்ரஸாத⁴நபர
 ஏகத்ராந்நாத³நபர: ஸ்வேதோர்த⁴வபுண்ட³ரதா⁴ரீ த்ரித³ண்ட: ³ |
 ப³ஹுலி³க: சிகா²தி³கந்தா²த⁴ரஸ்த்ரிபுண்ட³ரதா⁴ரீ குடசகவத்ஸர்வஸமோ
 மது⁴கரவ்ரு³த்த்யாஷ்டகவலாஸீ ஹம்ஸோ ஜடாதா⁴ரீ த்ரிபுண்ட³ரோர்த⁴வபுண்ட³ரதா⁴ரீ
 அஸங்க்லு³ப்தமாதூ⁴கராந்நாஸீ கௌபீநக²ண்ட³துண்ட³தா⁴ரீ |
 பரமஹம்ஸ: சிகா²யஜ்ஞோபவீதரஹித: பஞ்சக்³ரு³ஹேஸ்வேகராத்ராந்நாத³நபர:
 கரபாதீ³ ஏககௌபீநதா⁴ரீ ஸாடமேகாமேகம் வைணவம் த³ண்ட³மேகஸாட⁴ரோ
 வா ப⁴ஸ்மோத்³தூ⁴லநபர: ஸர்வத்யாகீ³ |
 துரீயாதீதோ கோ³முக: ²ப²லாஹா⁴ரீ | அந்நாஹா⁴ரீ சேத்³க்³ரு³ஹத்ரயே தே³ஹமாத்ராவஸிஷ்டோ
 தி³க³ம்ப³ர: குணபவச்ச²ரீரவ்ரு³த்திக: |
 அவதூ⁴தஸ்த்வநியமோ⁵பி⁴ஸஸ்தபதிதவர்ஜநபூர்வகம் ஸர்வவர்ணேஷ்வஜக³ர-
 வ்ரு³த்த்யாஹாரபர: ஸ்வரூபாநுஸந்தா⁴நபர: |
 ஆதுரோ ஜீவதி சேத்க்ரமஸம்ந்யாஸ: கர்தவ்ய:
 குடசகப³ஹுலி³கஹம்ஸாநாம் ப்³ரஹம்ச-
 ர்யாஸ்ரமாதி³துரீயாஸ்ரமவத் குடசகாதீ³நாம்
 ஸம்ந்யாஸவிதி: ⁴ |
 பரமஹம்ஸாதி³த்ரயாணம் ந கடஸுலித்ரம் ந கௌபீநம்
 ந வஸ்த்ரம் ந கமண்ட³லுர்ந த³ண்ட: ³ ஸார்வவர்ணைக-
 பை⁴க்ஷாடநபரத்வம் ஜாதரூபத⁴ரத்வம் விதி: ⁴ |
 ஸம்ந்யாஸகாலே⁵ப்யலம்பு³த்³தி⁴பர்யந்தமதீ⁴த்ய
 தத³நந்தரம் கடஸுலித்ரம் கௌபீநம் த³ண்ட³ம் வஸ்த்ரம்
 கமண்ட³லும் ஸர்வமப்ஸு³ விஸ்ரு³ஜ்யாத² ஜாதரூபத⁴ர்ஸ்சரேநந
 கந்தா²வேஸோ நாத⁴யேதவ்யோ ந ஸ்ரோதவ்யமந்யத்திக்ஞ்சித்ப்ரணவாத³ந்யம்
 ந தர்கம் படே²ந்ந ஸப்³த³மி ப்³ரு³ஹச்ச²ப்³தா³ந்நாத⁴யாபயேநந
 மஹத்³வாசோவிக்³லாபநம் கி³ரா பாண்யாதி³நா ஸம்பா⁴ஷணம்
 நாந்யஸ்மாத்³வா விஸேஷேண ந ஸுலித்³ரஸ்த்ரீபதிதோத்³க்யாஸம்பா⁴ஷணம்
 ந யதே³தே³ப்யஜா நோத்ஸவத³ர்ஸநம் தீ³ர்த³யாத்ராவ்ரு³த்தி: |
 புநர்யதிவிஸேஷ: |
 குடசஸ்யைகத்ர பி⁴க்ஷா ப³ஹுலி³கஸ்யாஸங்க்லு³ப்தம்
 மாதூ⁴கரம் ஹம்ஸஸ்யாஷ்டக்³ரு³ஹேஷ்வஷ்டகவலம்

பரமஹம்ஸஸ்ய பஞ்சக்³ரு¹ஹேஷு கரபாத்ரம்
 ப²லாஹாரோ கோ³முக²ம் துரீயாதீதஸ்யாவதூ⁴தஸ்யாஜக³ர்வரு¹த்தி:
 ஸார்வவ்ணிகேஷு யதிர்நைகராத்ரம் வஸேந்ந கஸ்யாபி
 நமேத்தூரீயாதீதாவதூ⁴தயோர்ந ஜ்யேஷ்டோ² யோ ந ஸ்வரூபஜ்ஞ:
 ஸ ஜ்யேஷ்டோ²஽பி கநிஷ்டோ² ஹஸ்தாப்⁴யாம் நத்³யுத்தரணம்
 ந குர்யாந்ந வ்ரு¹க்ஷமாரோஹேந்ந யாநாதி³ருடோ⁴ ந
 க்ரயவிக்ரயபரோ ந கிஞ்சித்³விநிமயபரோ ந தா³ம்பி⁴கோ
 நாந்ரு¹தவாதீ³ ந யதே: கிஞ்சித்த்கர்தவ்யமஸ்த்யஸ்திசேத்ஸாங்கர்யம் |
 தஸ்மாந்மநநாதௌ³ ஸம்ந்யாஸிநாமதி⁴கார: |
 ஆதூரகுடீசகயோர்பூ⁴ர்லோகோ ப³ஹு¹த³கஸ்ய
 ஸ்வர்க³லோகோ ஹம்ஸஸ்ய தபோலோக: பரமஹம்ஸஸ்ய
 ஸ்த்யலோகஸ்தூரீயாதீதாவதூ⁴தயோ: ஸ்வாத்மந்யேவ
 கைவல்யம் ஸ்வரூபாநுஸந்தா⁴நேந ப்⁴ரமரகீடந்யாயவத் |
 யம் யம் வாபி ஸ்மரந்பா⁴வம் த்யஜ்யந்நதே கலேவரம் |
 தம் தமேவ ஸமாப்நோதி நாந்யதா² ஸ்ருதிஸாஸநம் |
 ததே³வம் ஜ்ஞாத்த்வா ஸ்வரூபாநுஸந்தா⁴நம் விநாந்யதா²சாரபரோ
 ந ப⁴வேத்ததா³சாரவஸாதத்தத்தல்லோகப்ராப்திர்ஜ்ஞாந-
 வைராக்கியஸம்பந்நஸ்ய ஸ்வஸ்மிந்நேவ முக்திரிதி ந ஸர்வதராசாரப்ரஸக்தி-
 ஸ்ததா³சார: | ஜாக்³ரத்ஸ்வப்நஸுஷுப்தேஷ்வேகஸரீரஸ்ய ஜாக்³ரத்த்காலே
 விஸ்வ: ஸ்வப்நகாலே தைஜஸ: ஸுஷுப்திகாலே ப்ராஜ்ஞ:
 அவஸ்தா²பே⁴தா³த³வஸ்தே²ஸ்வரபே⁴த:³ கார்யபே⁴தா³த்த்காரணபே⁴த³ஸ்தாஸு
 சதூர்த³ஸகாரணநாம் பா³ஹ்யவ்ரு¹த்தயோ⁵தர்வ்ரு¹த்யஸ்தேஷா-
 முபாதா³நகாரணம் |
 வ்ரு¹த்தயஸ்சத்வார: மநோபு³த்³தி⁴ரஹங்காரஸ்சித்தம் சேதி |
 தத்த³வ்ரு¹த்திவ்யாபாரபே⁴தே³ந ப்ரு¹த²கா³சாரபே⁴த:³ |
 நேத்ரஸ்தம் ஜாக்³ரிதம் வித்³யாத்தகண்டே² ஸ்வப்நம் ஸமாவிஸத் |
 ஸுஷுப்தம் ஹ்ரு¹த³யஸ்த²ம் து துரீயம் மூர்த்⁴நி ஸம்ஸ்தி²தம் |
 துரீயமக்ஷரமிதி ஜ்ஞாத்த்வா ஜாக்³ரிதே ஸுஷுப்த்யவஸ்தா²பந்ந
 இவ யத்ய³ய்ச்²ரு¹தம் யத்ய³யத்³ரு¹ஷ்டம் தத்ஸுத்ஸர்வமவிஜ்ஞாதமिव
 யோ வஸேத்தஸ்ய ஸ்வப்நாவஸ்தா²யாமபி தாத்³ரு¹க்³வஸ்தா² ப⁴வதி |
 ஸ ஜீவந்முத்த இதி வத்³ந்தி | ஸர்வஸ்ருத்யர்த்²ப்ரதிபாத்³நமபி தஸ்யைவ
 முக்திரிதி | பி⁴க்ஷார்நைஹிகாமுஷ்டிகாபேக்ஷ: | யத்ய³யபேக்ஷாஸ்தி

தத³நூருபோ ப⁴வதி | ஸ்வருபாநுஸந்தா⁴நவ்யதிரிக்தாந்யஸாஸ்த்ரா-
 ப⁴யாஸைருஷ்ட்ரகுங்குமபா⁴ரவத்³வ்யர்தோ² ந யோக³ஸாஸ்த்ர-
 ப்ரவ்ரு³த்திர்ந ஸாங்க²யஸாஸ்த்ராப⁴யாஸோ ந மந்த்ரதந்த்ரவ்யாபார: |
 இதரஸாஸ்த்ரப்ரவ்ரு³த்திர்யதேரஸ்தி சேச்ச²வாலங்காரவச்சர்மகாரவ-
 த³திவிநூ³ரகர்மாசாரவித்³யாதூ³ரோ ந ப்ரணவகீர்தநபரோ யத்³யத்கர்ம
 கரோதி தத்த²ப²லமநுப⁴வதி ஏரண்ட³தைலபே²நவத்³: ஸர்வம் பரித்யஜ்ய
 தத்²ப்ரஸக்தம் மநோத்³ண்ட³ம் கரபாத்ரம் தி³க³ம்ப³ர்ம த்³ரு³ஷ்ட்வா
 பரிவ்ரஜேத்³பி⁴க்ஷு: | பா³லோந்மத்தபிஸாசவந்மரணம் ஜீவிதம் வா ந
 காங்க்ஷேத காலமேவ ப்ரதீக்ஷேத நிர்³தே³ஸப்⁴ரு³தகந்யாயேந பரிவ்ராடி³தி |
 திதிக்ஷாஜ்ஞாநவராக³யஸமாதி³கு³ணவர்ஜித: |

பி⁴க்ஷாமாத்ரேண ஜீவி ஸ்யாத்ஸ யதிர்யதிவ்ரு³த்திஹா || 1 ||

ந த³ண்ட³தா⁴ரணேந ந முண்ட³நேந ந வேஷேண ந த³ம்பா⁴சாரேண
 முக்தி: | ஜ்ஞாநத்³ண்டோ³ த்⁴ரு³தோ யேந ஏகத்³ண்ட³ஸ உச்ச்யதே |
 காஷ்ட²த்³ண்டோ³ த்⁴ரு³தோ யேந ஸர்வாஸீ ஜ்ஞாநவர்ஜித: |

ஸ யாதி நரகாந்கோ⁴ராந்மஹாரெளரவஸம்ஜ்ஞிதாந || 2 ||

ப்ரதிஷ்டா² ஸூகரீவிஷ்டா²ஸமா கீ³தா மஹர்ஷிபி: |
 தஸ்மாதே³நாம் பரித்யஜ்ய கீ³வத்பர்யடேத்³யதி: || 3 ||

அயாசிதம் யதா²லாப⁴ம் போ⁴ஜநாச்சா²த்³நம் ப⁴வேத் |
 பரேச்ச²யா ச தி³க³வாஸா: ஸ்நாநம் குர்யாத்பரேச்ச²யா || 4 ||

ஸ்வப்நே⁵பி யோ யுக்த: ஸ்யாஜ்ஜாக்³ரதீவ விஸேஷத: |
 ஈத்³ரு³க்சேஷ்ட: ஸம்ரு³த: ஸ்ரேஷ்டோ² வரிஷ்டோ² ப்³ரஹ்மவாதி³நாம் || 5 ||

அலாபே⁴ ந விஷாதீ³ ஸ்யால்லாபே⁴ சைவ ந ஹர்ஷயேத் |
 ப்ராணயாத்ரிகமாத்ர: ஸ்யாந்மாத்ராஸங்கா³த்³விநிர்க்³த: || 6 ||

அபி⁴பூஜிதலாபா⁴ம்ஸ்ச ஜுகு³ப்ஸேதைவ ஸர்வஸ: |
 அபி⁴பூஜிதலாபை⁴ஸ்து யதிர்முக்தோ⁵பி ப³த்⁴யதே || 7 ||

ப்ராணயாத்ராநிமித்தம் ச வ்யங்கா³ரே பு⁴க்தவஜ்ஜநே |
 காலே ப்ரஸஸ்தே வர்ணநாம் பி⁴க்ஷார்த²ம் பர்யடேத்³க³ரு³ஹாந் || 8 ||

பாணிபாத்ரஸ்சரந்யோகீ³ நாஸக்ரு³த்³பை⁴க்ஷமாசரேத் |
 திஷ்ட²ந்பு⁴ஞ்ஜ்யாச்சரந்பு⁴ஞ்ஜ்யாந்மத்⁴யேநாசமநம் ததா² || 9 ||

அப்தி⁴வத்த³ரு⁴தமர்யாதா³ ப⁴வந்தி விஸாதா³ஸயா: |

நியதிம் ந விமுஞ்சந்தி மஹாந்தோ பா⁴ஸ்கரா ஏவ || 10 ||

ஆஸ்யேந து யதா³ஹாரம் கோ³வந்ம்ரு³க்யதே முநி: |

ததா³ ஸம: ஸ்யாத்ஸர்வேஷு ஸோ⁵ம்ரு³தத்வாய கல்பதே || 11 ||

அநிந்த³யம் வை வ்ரஜந்கே³ஹம் நிந்த³யம் கே³ஹம் து வர்ஜயேத் |

அநாவ்ரு³தே விஸேத்³வாரி கே³ஹே நைவாவ்ரு³தே வ்ரஜேத் || 12 ||

பாம்ஸுநா ச ப்ரதிச்ச²ந்நஸூந்யாகா³ர்ப்ரதிஸ்ரய: |

வ்ரு³க்ஷமூலநிகேதோ வா த்யக்தஸர்வப்ரியாப்ரிய: || 13 ||

யத்ராஸ்தமிதஸாயீ ஸ்யாந்நிரக்³நிரநிகேதந: |

யதா²லப்³தோ⁴பஜீவீ ஸ்யாந்முநிர்தா³ந்தோ ஜிதேந்த³ரிய: || 14 ||

நிஷ்க்ரம்ய வநமாஸ்தா²ய ஜ்ஞாநயஜ்ஞோ ஜிதேந்த³ரிய: |

காலகாங்க்ஷீ சரந்நேவ ப்³ரஹ்மபூ⁴யாய கல்பதே || 15 ||

அப⁴யம் ஸர்வபூ⁴தேப்⁴யோ த³த்த்வா சரதி யோ முநி: |

ந தஸ்ய ஸர்வபூ⁴தேப்⁴யோ ப⁴யமுத்பத்³யதே க்வசித் || 16 ||

நிர்மாந்ஸாநஹங்காரோ நிர்³வந்த³வ்ஸ்சி²ந்நஸம்ஸய: |

நைவ க்ருத்⁴யதி ந த்³வேஷ்டி நாந்ரு³தம் பா⁴ஷதே கி³ரா || 17 ||

புண்யாயதநசாரீ ச பூ⁴தாநாமவிஹிம்ஸக: |

காலே ப்ராப்தே ப⁴வத்³பை⁴க்ஷம் கல்ப்யதே ப்³ரஹ்மபூ⁴யஸே || 18 ||

வாந்ப்ரஸ்த²க்³ரு³ஹஸ்தா²ப்⁴யாம் ந ஸம்ஸ்ரு³ஜ்யேத கர்ஹிசித் |

அஜ்ஞாதசர்யாம் லிப்ஸேத ந சைநம் ஹர்ஷ ஆவிஸேத் || 19 ||

அத்⁴வா ஸூர்யேண நிர்³தி³ஷ்ட: கீடவத்³விசரேந்மஹீம் |

ஆஸீர்யுக்தாநி கர்மாணி ஹிம்ஸாயுக்தாநி யாநி ச || 20 ||

லோகஸங்க்³ரஹ்யுக்தாநி நைவ குர்யாந்ந காரயேத் |

நாஸச்சா²த்ரேஷு ஸஜ்ஜேத நோபஜீவேத ஜீவிகாம் |

அதிவாதா³ம்ஸ்த்யஜேத்தர்காந்பக்ஷம் கஞ்சந நாஸ்ரயேத் || 21 ||

ந ஸிஷ்யாநநுப³த்⁴நீத க்³ரந்தா²ந்நைவாப்⁴யஸேத்³ப்³ஹூந் |

ந வ்யாக்²யாமுபயுஞ்ஜீத நாரம்பா⁴நாரபே⁴த்க்வசித் || 22 ||

அவ்யக்தலிங்கோ³வ்யக்தார்தோ² முநிருந்மத்தபா³லவத் |

கவிர்முகவதா³த்மாநம் தத்³த்³ரு³ஷ்ட்யா த³ர்ஸயேந்ந்ரு³ணம் || 23 ||

ந குர்யாநந வதே³த்திக்ஞ்சிநந த⁴யாயேத்ஸாத⁴வஸாது⁴ வா |
ஆத்மாராமோ⁵நயா வ்ரு³த்த்யா விசரேஜ்ஜட³வந்முநி: || 24 ||

ஏகஸ்சரேந்மஹீமேதாம் நி:ஸங்க:³ ஸம்யதேந்³ந்³ரிய: |
ஆத்மக்ரீட³ ஆத்மரதிராத்மவாந்ஸமத³ர்ஸந: || 25 ||

பு³தோ⁴ பா³லகவத்த்ரீடே³த்த்ருஸலோ ஜட³வச்சரேத் |
வதே³து³ந்மத்தவத்³வித்³வாந் கோ³சர்யாம் நைக³ம்ஸ்சரேத் || 26 ||

க்ஷிப்ரோ⁵வமொநிதோ⁵ஸத³பி:⁴ ப்ரலப்³தோ⁴ஸுஸி³யிதோ⁵பி வா |
தாடி³த: ஸம்நிருத்³தோ⁴ வா வ்ரு³த்த்யா வா பரிஹாபித: || 27 ||

விஷ்டி²தோ மூத்ரிதோ வாஜ்ஞைர்ப³ஹுதை⁴வம் ப்ரகம்பித: |
ஸ்ரேயஸ்காம: க்ரு³ச்ச²ரக³த ஆத்மநாத்மாநமுத்³த⁴ரேத் || 28 ||

ஸம்மாநநம் பராம் ஹாநிம் யோக³ர்த்³தே⁴ குருதே யத: |
ஜநேநாவமதோ யோக³ யோக³ஸித்³தி⁴ம் ச விந்³தி || 29 ||

ததா² சரேத வை யோக³ ஸதாம் த⁴ர்மமது³ஷ்யந் |
ஜநா யதா²வமந்யேரந்³ச்ச²யுர்நைவ ஸங்க³திம் || 30 ||

ஜராயுஜாண்ட³ஜாத³நாம் வாங்மந:காயகர்மபி:⁴ |
யுக்த: குர்வீத ந த்³ரோஹம் ஸர்வஸங்கா³ம்ஸ்ச வர்ஜயேத் || 31 ||

காமக்ரோதௌ⁴ ததா² த³ர்பலோப⁴மோஹாத³யஸ்ச யே |
தாம்ஸ்து தோ³ஷாந்பரித்யஜ்ய பரிவ்ராட்³ ப⁴யவர்ஜித: || 32 ||

பை⁴க்ஷாஸநம் ச மௌநித்வம் தபோ த்⁴யாநம் விஸேஷத: |
ஸம்யக்³ஜ்ஞாநம் ச வைராக்³யம் த⁴ர்மோ⁵யம் பி⁴க்ஷாகே மத: || 33 ||

காஷாயவாஸா: ஸததம் த்⁴யாநயோக³பராயண: |
க்³ராமாந்தே வ்ரு³க்ஷமூலே வா வஸேத்³தே³வாலேய⁵பி வா || 34 ||

பை⁴க்ஷேண வர்தயேந்நித்யம் நைகாந்நாஸீ ப⁴வேத்க்வசித் |
சித்தஸூத்³தி⁴ர்ப⁴வேத்³யாவத்தாவந்நித்யம் சரேத்ஸுதீ:⁴ || 35 ||

தத: ப்ரவ்ரஜ்ய ஸூத்³தா⁴த்மா ஸஞ்சரேத்³யத்ர குத்ரசித் |
ப³ஹிரந்தஸ்ச ஸர்வத்ர ஸம்பர்யந்ஹி ஜநார்த்³நம் || 36 ||

ஸர்வத்ர விசரேந்மௌநீ வாயுவத்³வீதகல்மஷ: |

ஸமது:³க²ஸுக:²க்ஷாந்தோ ஹஸ்தப்ராப்தம் ச ப⁴க்ஷயேத் || 37 ||

நிர்வைரேண ஸமம் பஸ்யந்த்³விஜகோ³ஸ்வம்ரு³கா³தி³ஷு |

பா⁴வ்யந்மநஸா விஷ்ணும் பரமாத்மாநமீஸ்வரம் || 38 ||

சிந்மயம் பரமாநந்த³ம் ப்³ரஹ்மைவாஹமிதி ஸ்மரந் |

ஜ்ஞாத்வைவம் மநோத³ண்ட³ம் த்⁴ரு⁴த்வா ஆஸாநிவ்ரு⁴த்தோ பூ⁴த்வா

ஆஸாம்ப்³ரத⁴ரோ பூ⁴த்வா ஸர்வதா³ மநோவாக்காயகர்மபி:⁴

ஸர்வஸம்ஸாரமுத்ஸ்ரு³ஜ்ய ப்ரபஞ்சாவாங்கும:²

ஸ்வரூபாநுஸந்தா⁴நேந ப்⁴ரமரகீடந்யாயேந முக்தோ

ப⁴வதீத்யுபநிஷத் ||

இதி பஞ்சமோபதே³ஸ: || 5 ||

அத² நாரத:³ பிதாமஹமுவாச |

ப⁴க³வந் தத³ப்⁴யாஸவஸாத் ப்⁴ரமரகீடந்யாயவத்தத³ப்⁴யாஸ: கத²மிதி |

தமாஹ பிதாமஹ: |

ஸத்யவாக்³ஜ்ஞாநவவராக்³யாப்⁴யாம் விஸிஷ்டதே³ஹாவஸிஷ்டோ

வஸேத் | ஜ்ஞாநம் ஸரீரம் வைராக்³யம் ஜீவநம் வித்³தி⁴

ஸாந்திதா³ந்தீ நேத்ரே மநோமுக²ம் பு³த்³தி:⁴ கலா

பஞ்சவிம்ஸதிதத்த்வாந்யவயவ அவஸ்தா²

பஞ்சமஹாபூ⁴தாநி கர்ம ப⁴க்திஜ்ஞாநவைராக்³யம் ஸாகா²

ஜாக்³ரத்ஸ்வப்நஸுஷுப்திதூயாஸ்சதுர்த³ஸகரணாநி

பங்கஸ்தம்பா⁴காராணீதி | ஏவமபி நாவமதிபங்கம் கர்ணதா⁴ர

இவ யந்தேவ க³ஜம் ஸ்வபு³த்³யா வஸீக்ரு⁴த்ய ஸ்வவ்யதிரிக்தம் ஸர்வம்

க்ரு⁴தகம் நஸ்வரமிதி மத்வா விரக்த: புருஷ: ஸர்வதா³

ப்³ரஹ்மாஹமிதி வ்யவஹரேந்நாந்யகிஞ்சித்³வேதி³தவ்யம் ஸ்வவ்யதிரேகேண |

ஜீவந்முக்தோ வஸேதக்ரு⁴தக்ரு⁴த்யோ ப⁴வதி | ந நாஹம் ப்³ரஹ்மேதி

வ்யவஹரேத்கிந்து ப்³ரஹ்மாஹமஸ்மீத்யஜஸ்ரம் ஜாக்³ரத்ஸ்வப்நஸுஷுப்திஷு |

தூயாவஸ்தா²ம் ப்ராப்ய தூயாதீதத்வம் வ்ரஜேத்³தி³வா ஜாக்³ரந்நக்தம்

ஸ்வப்நம் ஸுஷுப்தமர்த்⁴ராத்ரம் க³தமித்யேகாவஸ்தா²யாம்

சதஸ்ரோ⁵வஸ்தா²ஸ்த்வேகைககரணாதீ⁴நாநாம் சதுர்த³ஸகரணநாம் வ்யாபாரஸ்சக்ஷுராதீ³நா

|

சக்ஷுஷோ ரூபக்³ரஹணம் ஸ்ரோத்ரயோ: ஸப்³த³க்³ரஹணம்

ஜிஹ்வாயா ரஸாஸ்வாத³நம் க்⁴ராணஸ்ய க்³ந்த⁴க்³ரஹணம்
வசஸோ வாக்³வ்யாபார: பானேராதா³நம் பாத³யோ: ஸஞ்சார:
பாயோருத்ஸர்க்³ உபஸ்த²ஸ்யாநந்த³க்³ரஹணம் த்வச: ஸப்³ஸக்³ரஹணம் |
தத³தீ⁴நா ச விஷயக்³ரஹணபு³த்³தி:4 பு³த்³யா பு³த்³யதி
சித்தேந சேதயத்யஹங்காரேணஹங்கரோதி | விஸ்ரு³ஜ்ய ஜீவ
ஏதாந்தே³ஹாபி⁴மாநேந ஜீவோ ப⁴வதி | க்³ரு³ஹாபி⁴மாநேந க்³ரு³ஹஸ்த²
இவ ஸரீரே ஜீவ: ஸஞ்சரதி | ப்ரா³க்³த³லே புண்யாவ்ரு³த்திராக்³நேயாம்
நித்³ராலஸ்யௌ த³க்ஷி³ணயாம் க்ரௌர்யபு³த்³தி⁴ர்நைந்ரு³த்யாம் பாபு³த்³தி:4
பஸ்சிமே க்ரீடா³ரதிர்வாயவ்யாம் க்³மநே பு³த்³தி⁴ருத்தரே ஸாந்திரீஸாந்யே
ஜ்ஞாநம் கர்ணிகாயாம் வைராக்³யம் கேஸரேஷ்வாத்மசிந்தா இத்யேவம்
வக்த்ரம் ஜ்ஞாத்வா ஜீவத³வஸ்தா²ம் ப்ரத²ம் ஜாக்³ரத்³த்³விதீயம்
ஸ்வப்நம் த்ரு³தீயம் ஸுஷுப்தம் சதுர்த²ம் துரீயம் சதுர்பி⁴ர்விரஹிதம்
துரீயாதீதம் | விஸ்வதைஜஸப்ராஜ்ஞாதஸ்த²பே⁴தை³ரேக ஏவ ஏகோ தே³வ:
ஸாக்ஷீ நிர்கு³ணஸ்ச தத்³ப்³ரஹ்மாஹமிதி வ்யாஹரேத் |
நோ சேஜ்ஜாக்³ரத்³வஸ்தா²யாம் ஜாக்³ரதா³தி³சதஸ்ரோ³வஸ்தா:2 ஸ்வப்நே
ஸ்வப்நாதி³சதஸ்ரோ³வஸ்தா:2 ஸுஷுப்தே ஸுஷுப்த்யாதி³சதஸ்ரோ³வஸ்தா:2
துரீயே துரீயாதி³சதஸ்ரோ³வஸ்தா:2 நத்வேவம் துரீயாதீதஸ்ய நிர்கு³ணஸ்ய |
ஸ்துா²லஸூக்ஷமகாரணரூபர்விஸ்வதைஜஸப்ராஜ்ஞேஸ்வரை:
ஸர்வாவஸ்தா²ஸு ஸாக்ஷீ த்வேக ஏவாவதிஷ்ட²தே | உத தடஸ்தோ² த்³ரஷ்டா
தடஸ்தோ² ந த்³ரஷ்டா த்³ரஷ்ட்ரு³த்வாந்ந த்³ரஷ்டைவ கர்த்ரு³த்வபோ⁴க்த்ரு³த்வ
அஹங்காராதி³பி:4 ஸப்³ரு³ஷ்டோ ஜீவ: ஜீவேதரோ ந ஸப்³ரு³ஷ்ட: | ஜீவோ³பி
ந ஸப்³ரு³ஷ்ட இதி சேந்ந | ஜீவாபி⁴மாநேந க்ஷேத்ராபி⁴மாந: |
ஸரீராபி⁴மாநேந ஜீவத்வம் | ஜீவத்வம் க்⁴டாகாஸமஹாகாஸவ-
த்³வ்யவதா⁴நே³ஸ்தி | வ்யவதா⁴நவஸாதே³வ ஹம்ஸ: ஸோ³ஹ்மிதி
மந்த்ரேணோச்ச²வாஸநி:ஸ்வாஸவ்யபதே³ஸேநாநுஸந்தா⁴நம் கரோதி |
ஏவம் விஜ்ஞாய ஸரீராபி⁴மாநம் த்யஜேந்ந ஸரீராபி⁴மாநீ ப⁴வதி |
ஸ ஏவ ப்³ரஹ்மேத்யுச்ச்யதே |
த்யக்தஸங்கோ³ ஜிதக்ரோதோ⁴ லக்⁴வாஹாரோ ஜிதேந்த்³நிய: |
பிதா⁴ய பு³த்³யா த்³வாராணி மநோ த்³யாநே நிவேஸயேத் || 1 ||
ஸூந்யேஷ்வேவாவகாஸேஷு கு³ஹாஸு ச வநேஷு ச |
நித்யயுக்த: ஸதா³ யோகீ³ த்³யாநம் ஸம்யகு³பக்ரமேத் || 2 ||

ஆதித்²யஸ்ராத்³த⁴யஜ்ஞேஷு தே³வயாத்ரோத்ஸவேஷு ச |
மஹாஜநேஷு ஸித்³த⁴யர்தீ² ந க³ச்சே²த³யோக³வித்³க்வசித் || 3 ||

யதை²நமவமந்யந்தே ஜநா: பரிப⁴வந்தி ச |
ததா² யுக்தஸ்சே³யோக³ ஸதாம் வர்த்ம ந தூ³ஷயேத் || 4 ||

வாக்³த³ண்ட: கர்மத³ண்ட³ஸ்ச மநோத³ண்ட³ஸ்ச தே த்ரய: |
யஸ்யைதே நியதா த³ண்டா: ஸ த்ரித³ண்ட³ மஹாயதி: || 5 ||

விதூ⁴மே ச ப்ரஸாந்தாக்³நௌ யஸ்து மாதூ⁴கரீம் சரேத் |
க்³ரு³ஹே ச விப்ர³முக²யாநாம் யதி: ஸர்வோத்தம: ஸ்ம்ரு³:த் || 6 ||

த³ண்ட³பி⁴க்ஷாம் ச ய: குர்யாத்ஸ்வத⁴ர்மே வ்யஸநம் விநா |
யஸ்திஷ்ட²தி ந வைராக்³யம் யாதி நீசயதிர்ஹி ஸ: || 7 ||

யஸ்மிந்க்³ரு³ஹே விஸேஷேண லபே⁴த³பி⁴க்ஷாம் ச வாஸநாத் |
தத்ர நோ யாதி யோ பூ⁴ய: ஸ யதிர்நேதர: ஸ்ம்ரு³:த் || 8 ||

ய: ஸரீரேந்த்³ரியாதி³ப⁴யோ விஹீநம் ஸர்வஸாக்ஷிணம் |
பாரமார்தி²க விஜ்ஞாநம் ஸுகா²த்மாநம் ஸ்வயம்ப்ரப⁴ம் || 9 ||

பரதத்த்வம் விஜாநாதி ஸோ⁵திவர்ணாஸ்ரமீ ப⁴வேத் |
வர்ணாஸ்ரமாத³யோ தே³ஹே மாயயா பரிகல்பிதா: || 10 ||

நாத்மநோ போ³த⁴ருபஸ்ய மம தே ஸந்தி ஸர்வதா³ |
இதி யோ வேத³ வேதா³ந்தை: ஸோ⁵திவர்ணாஸ்ரமீ ப⁴வேத் || 11 ||

யஸ்ய வர்ணாஸ்ரமாசாரோ க³லித: ஸ்வாத்மத³ர்ஸநாத் |
ஸ வர்ணாநாஸ்ரமாந்ஸர்வாநதீ²ய ஸ்வாத்மநி ஸ்தி²:த் || 12 ||

யோ⁵தீ²ய ஸ்வாஸ்ரமாந்வர்ணாநாத்மந்யேவ ஸ்தி²:த் புமாந் |
ஸோ⁵திவர்ணாஸ்ரமீ ப்ரோக்த: ஸர்வவேதா³ர்த²வேதி³பி:⁴ || 13 ||

தஸ்மாத³ந்யக³தா வர்ண ஆஸ்ரமா அபி நாரத³ |
ஆத்மந்யாரோபிதா: ஸர்வே ப⁴ராந்த்யா தேநாத்மவேதி³நா || 14 ||

ந விதி⁴ர்ந நிக்ஷேத⁴ஸ்ச வர்ஜ்யாவர்ஜ்ய கல்பநா |
ப்³ரஹ்மவிஜ்ஞாநிநாமஸ்தி ததா² நாந்யச்ச நாரத³ || 15 ||

விரஜ்ய ஸர்வபூ⁴தேப⁴ய ஆவிரிஞ்சிபதா³த³பி |
க்⁴ரு³ணம் விபாட்²ய ஸர்வஸ்மிந்புத்ரமித்ராதி³கேஷ்வபி || 16 ||

ஸ்ரத்³தா⁴லுர்முக்திமார்³கே³ஷு வேதா³ந்தஜ்ஞாநவிப்ஸயா |
உபாயநகரோ பூ⁴த்வா கு³ரும் ப்³ரஹ்மவித³ம் வ்ரஜேத் || 17 ||

ஸேவாபி:⁴ பரிதோஷ்யைநம் சிரகாலம் ஸமாஹித: |
ஸதா³ வேதா³ந்தவாக்யார்த²ம் ஸ்ருணுயாத்ஸுஸமாஹித: || 18 ||

நிர்மமோ நிரஹங்கார: ஸர்வஸங்க³விவ்ரஜித: |
ஸதா³ ஸாந்த்யாதி³யுக்த: ஸந்நாத்மந்வாத்மாநமீக்ஷதே || 19 ||

ஸம்ஸாரதோ³ஷத்³ரு³ஷ்ட்யைவ விரக்திர்ஜாயதே ஸதா³ |
விரக்தஸ்ய து ஸம்ஸாராத்ஸம்ந்யாஸ: ஸ்யாந்ந ஸம்ஸய: || 20 ||

முமுக்ஷு: பரஹம்ஸாக்²ய: ஸாக்ஷாந்மோக்ஷகஸாத⁴நம் |
அப்யஸேத்³ப்³ரஹ்மவிஜ்ஞாநம் வேதா³ந்தஸ்ரவணாதி³நா || 21 ||

ப்³ரஹ்மவிஜ்ஞாநலாபா⁴ய பரஹம்ஸ ஸமாஹ்வய: |
ஸாந்திதா³ந்த்யாதி³பி:⁴ ஸர்வை: ஸாத⁴நை: ஸஹிதோ ப⁴வேத் || 22 ||

வேதா³ந்தாப்யாஸநிரத: ஸாந்தோ தா³ந்தோ ஜிதேந்த³ரிய: |
நிர்⁴யோ நிர்மமோ நித்யோ நிர்³வந்த³வோ நிஷ்பரி³க்ரஹ: || 23 ||

ஜீர்ணகௌபீநவாஸா: ஸ்யாந்முண்ட³ நக்³நோ⁵த²வா ப⁴வேத் |
ப்ராஜ்ஞோ வேதா³ந்தவித்³யோகீ³ நிர்மமோ நிரஹங்க்ரு³தி: || 24 ||

மித்ராதி³ஷு ஸமோ மைத்ர: ஸமஸ்தேஷ்வேவ ஜந்துஷு |
ஏகோ ஜ்ஞாநீ ப்ரஸாந்தாத்மா ஸ ஸந்தரதி நேதர: || 25 ||

கு³ருணாம் ச ஹிதே யுக்தஸ்தத்ர ஸம்வத்ஸரம் வஸேத் |
நியமேஷ்வப்ரமாத்ஸது யமேஷு ச ஸதா³ப⁴வேத் || 26 ||

ப்ராப்ய சாந்தே ததஸ்சைவ ஜ்ஞாநயோக³மநுத்தமம் |
அவிரோதே⁴ந த⁴ர்மஸ்ய ஸஞ்சரேத்ப்ரு³தி²வீமிமாம் || 27 ||

தத: ஸம்வத்ஸரஸ்யாந்தே ஜ்ஞாநயோக³மநுத்தமம் |
ஆஸ்ரமத்ரயமுத்ஸ்ரு³ஜ்ய ப்ராப்தஸ்ச பரமாஸ்ரமம் || 28 ||

அநுஜ்ஞாப்ய கு³ரும்ஸ்சைவ சரேத்³தி⁴ ப்ரு³தி²வீமிமாம் |
த்யக்தஸங்கோ³ ஜிதக்ரோதோ⁴ லக்⁴வாஹாரோ ஜிதேந்த³ரிய: || 29 ||

த்³வாவிமௌ ந விரஜ்யேதே விப⁴தேந கர்மணா |

நிராரம்போ⁴ க்³ரு'ஹஸ்த²ஸ்ச கார்யவாம்ஸ்சைவ பி⁴க்ஷூக: || 30 ||

மாத்³யதி ப்ரமதா³ம் த்³ரு'ஷ்ட்வா ஸுராம் பீத்வா ச மாத்³யதி |
தஸ்மாத்³த்³ரு'ஷ்டிவிஷம் நாரீம் தூ³ரத: பரிவர்ஜயேத் || 31 ||

ஸம்பா⁴ஷணம் ஸஹ ஸ்த்ரீபி⁴ராலாப: ப்ரேக்ஷணம் ததா² |
ந்ரு'த்தம் கா³நம் ஸஹாஸம் ச பரிவாதா³ம்ஸ்ச வர்ஜயேத் || 32 ||

ந ஸ்நாநம் ந ஜப: பூஜா ந ஹோமோ நைவ ஸாத⁴நம் |
நாக்³நிகார்யாதி³கார்யம் ச நைதஸ்யாஸ்தீஹ நாரத³ || 33 ||

நார்சநம் பித்ரு'கார்யம் ச தீர்த²யாத்ரா வ்ரதாநி ச |
த⁴ர்மாத⁴ர்மாதி³கம் நாஸ்தி ந விதி⁴ர்ஸௌகிகீ க்ரியா || 34 ||

ஸந்த்யஜேத்ஸர்வகர்மாணி லோகாசாரம் ச ஸர்வஸ: |
க்ரு'மீகீடபதங்கா³ஸ்ச ததா² யோகீ³ வநஸ்பதீந் || 35 ||

ந நாஸ்யேத்³பு³தோ⁴ ஜீவந்பரமார்த²மதிர்யதி: |
நித்யமந்தர்முக: ² ஸ்வச்ச: ² ப்ரஸாந்தாத்மா ஸ்வபூர்ணதீ: ⁴ || 36 ||

அந்த:ஸங்க³பரித்யாகீ³ லோகே விஹர நாரத³ |
நாராஜகே ஜநபதே³ சரத்யேகசரோ முநி: || 37 ||

நி:ஸ்துதிர்நிர்நமஸ்காரோ நி:ஸ்வதா⁴கார ஏவ ச |
சலாசலநிகேதஸ்ச யதிர்யாத்³ரு'ச்சி²கோ ப⁴வேதி³த்யுபநிஷத் ||

இதி ஷஷ்டோ²பதே³ஸ: || 6 ||

அத² யதேர்நியம: கத²மிதி ப்ரு'ஷ்டம் நாரத³ம் பிதாமஹ:
புரஸ்க்ரு'த்ய விரக்த: ஸந்யோ வர்ஷாஸு த்⁴ருவஸீலோ⁵ஷ்டௌ
மாஸ்யேகாகீ சரந்நேகத்ர நிவஸேத்³பி⁴க்ஷூர்ப்யாத்ஸாரங்க்³வதே³கத்ர
ந திஷ்டே²ஸ்வக³மநநிரோத⁴க்³ரஹணம் ந குர்யாத்³த⁴ஸ்தாப்⁴யாம்
நத்³யுத்தரணம் ந குர்யாந்ந வ்ரு'க்ஷாரோஹணமபி ந
தே³வோத்ஸவத³ர்ஸநம் குர்யாந்நைகத்ராஸீ ந பா³ஹ்யதே³வார்சநம்
குர்யாத்ஸவ்வயதிரிக்தம் ஸர்வம் த்யக்த்வா மது⁴கரவ்ரு'த்த்யாஹாரமஹாரந்க்ரு'ஸோ
பூ⁴த்வா மேதோ³வ்ரு'த்³தி⁴மகுர்வந்நாஜ்யம் ருதி⁴ரமிவ த்யஜேதே³கத்ராந்நம்
பலலமிவ க³ந்த⁴லேபநமஸுத்³தி⁴லேபநமைவ க்ஷாரமந்த்யஜமிவ
வஸ்தர்முச்சி²ஷ்டபாத்ரமிவாப்⁴யங்க³ம் ஸ்த்ரீஸங்க³மிவ
மித்ராஹ்லாத³கம் மூத்ரமிவ ஸ்ப்ரு'ஹாம் கோ³மாம்ஸமிவ ஜ்ஞாதசரதே³ஸம்

சண்டா³லவாடிசாமிவ ஸ்திரியமஹிமிவ ஸுவர்ணம் காலகூடமிவ
 ஸபா⁴ஸ்த²லம் ஸ்மஸாநஸ்த²லமிவ ராஜதா⁴நீம் கும்பீ⁴பாகமிவ
 ஸவபிண்ட³வதே³கதராந்நம் ந தே³ஹாந்தரத³ர்ஸநம் ப்ரபஞ்சவ்ரு³த்திம்
 பரித்யஜ்ய ஸ்வதே³ஸமுத்ஸ்ரு³ஜ்ய ஜ்ஞாதசரதே³ஸம் விஹாய
 விஸ்ம்ரு³தபதா³ர்த²ம் புந: ப்ராப்தஹர்ஷ இவ ஸ்வமாநந்த³மநுஸ்மர-
 ந்ஸ்வஸாரிபி⁴மாநதே³ஸவிஸ்மரணம் மத்வா ஸவமிவ ஹேயமுபக³ம்ய
 காராக்³ரு³ஹவிநிர்முக்தசோரவத்³ப்த்ராப்த³ந்து⁴ப⁴வஸ்த²லம்
 விஹாய தூ³ரதோ வஸேத் |
 அயத்நேந ப்ராப்தமாஹரந்³பீரஹம்ப்ரணவத்⁴யாநாநுஸந்தா⁴நபரோ
 பூ⁴த்வா ஸர்வகர்மநிர்முக்த: காமக்ரோத⁴லோப⁴மோஹமத³-
 மாத்ஸர்யாதி³கம் த³க்³த்⁴வா த்ரிகு³ணாதீத: ஷு³ர்³மிரஹித:
 ஷட்³பா⁴வவிகாரஸூந்ய: | ஸத்யவாக்³சிரத³ரோஹி க்³ராம
 ஏகராத்த்ரம் பத்தநே பஞ்சராத்த்ரம் க்ஷேத்ரே பஞ்சராத்த்ரம் தீர்²தே²
 பஞ்சராத்த்ரமநிகேத: ஸ்தி²ரமதிர்நாந்ரு³தவாதீ³ கி³நிகந்த³ரேஷு-
 வஸேதே³க ஏவ த்³வெள வா சரேத் க்³ராமம் த்ரிபி⁴ர்³நக³ரம் சதுர்³பி⁴-
 ர்க்³ராமமித்யேகஸ்சரேத் | பி⁴க்ஷு³ஸ்சதுர்³ஸகரணநாம்
 ந தத்ராவகாஸம் த³த்³யாத³விச்சி³ந்நஜ்ஞாநாத்³வைராக்³யஸம்பத்தி-
 மநுபூ⁴ய மத்தோ ந கஸ்சிந்நாந்யோ வ்யதிரிக்த இத்யாத்மந்யாலோச்ய
 ஸர்வத: ஸ்வரூபமேவ பஸ்யஞ்ஜீவந்முக்திமவாப்ய ப்ராரப்த³த⁴-
 ப்ரதிபா⁴ஸநாஸப்யந்தம் சதுர்வித⁴ம் ஸ்வரூபம் ஜ்ஞாத்வா
 தே³ஹபதநப்யந்தம் ஸ்வரூபாநுஸந்தா⁴நேந வஸேத் |
 த்ரிஷ்வணஸ்நாநம் குடசகஸ்ய ப³ஹுத³கஸ்ய த்³விவாரம்
 ஹம்ஸஸ்யைகவாரம் பரமஹம்ஸஸ்ய மாநஸஸ்நாநம்
 தூ³யாதீதஸ்ய ப⁴ஸ்மஸ்நாநமவதூ⁴தஸ்ய வாயவ்யஸ்நாநம்
 ஊர்த்³வபுண்ட்³ரம் குடசகஸ்ய த்ரிபுண்ட்³ரம் ப³ஹுத³கஸ்ய
 ஊர்த்³வபுண்ட்³ரம் த்ரிபுண்ட்³ரம் ஹம்ஸஸ்ய ப⁴ஸ்மோத்³தூ⁴லநம்
 பரமஹம்ஸஸ்ய தூ³யாதீதஸ்ய திலகபுண்ட்³ரமவதூ⁴தஸ்ய ந
 கிஞ்சித் | தூ³யாதீதாவதூ⁴தயோ: ரு³துக்ஷேளரம் குடசகஸ்ய
 ரு³துத்³வயக்ஷேளரம் ப³ஹுத³கஸ்ய ந க்ஷேளரம் ஹம்ஸஸ்ய
 பரமஹம்ஸஸ்ய ச ந க்ஷேளரம் | அஸ்திசேத³யநக்ஷேளரம் |
 தூ³யாதீதாவதூ⁴தயோ: ந க்ஷேளரம் | குடசகஸ்யைகாந்நம்
 மாதூ⁴கரம் ப³ஹுத³கஸ்ய ஹம்ஸபரமஹம்ஸயோ: கரபாத்த்ரம்

துரீயாதீதஸ்ய கோ³முக²ம் அவதூ⁴தஸ்யாஜக³ரவ்ரு³த்தி: | ஸாடித்³வயம்
 குடசகஸ்ய ப³ஹூதி³கஸ்யைகஸா² ஹம்ஸஸ்ய க²ண்ட³ம்
 தி³க³ம்ப³ரம் பரமஹம்ஸஸ்ய ஏககௌபீநம் வா துரீயாதீதாவதூ⁴தயோ-
 ர்ஜாதரூபத⁴ர்தவம் ஹம்ஸபரமஹம்ஸயோரஜிநம் ந த்வந்யேஷாம் |
 குடசக³ப³ஹூதி³கயோர்தே³வார்சநம் ஹம்ஸபரமஹம்ஸயோ-
 ர்மாநஸார்சநம் துரீயாதீதாவதூ⁴தயோ: ஸோஹம்பா⁴வநா |
 குடசக³ப³ஹூதி³கயோர்மந்த்ரஜபாதி⁴காரோ ஹம்ஸபரமஹம்ஸயோ-
 ர்த்யாநாதி⁴காரஸ்துரீயாதீதாவதூ⁴தயோர்ந த்வந்யாதி⁴கார-
 ஸ்துரீயாதீதாவதூ⁴தயோர்மஹாவாக்யோபதே³ஸாதி⁴கார:
 பரமஹம்ஸஸ்யாபி | குடசக³ப³ஹூதி³கஹம்ஸாநாம்
 நாந்யஸ்யோபதே³ஸாதி⁴கார: | குடசக³ப³ஹூதி³கயோர்மாநுஷப்ரணவ:
 ஹம்ஸபரமஹம்ஸயோராந்தரப்ரணவ: துரீயாதீதாவதூ⁴தயோர்ப்³ரஹ்மப்ரணவ: |
 குடசக³ப³ஹூதி³கயோ: ஸ்ரவணம் ஹம்ஸபரமஹம்ஸயோர்மநநம்
 துரீயாதீதாவதூ⁴தயோர்நிதி³த்யாஸ: | ஸர்வேஷாமாத்மநுஸந்தா⁴நம்
 விதி⁴ரிதியேவ முமுகூ: ஸர்வதா³ ஸம்ஸாரதாரகம் தாரகமநுஸ்மர-
 ஞ்ஜீவந்முக்தோ வஸேத³தி⁴காரவிஸேஷேண கைவல்யப்ராப்த்யுபாய-
 மந்விஷ்யேத்யதி³ரித்யுபநிஷத் ||

இதி ஸப்தமோபதே³ஸ: || 7 ||

அத² ஹைநம் ப⁴க³வந்தம் பரமேஷ்டி²நம் நாரத:³
 பப்ரச்ச² ஸம்ஸாரதாரகம் ப்ரஸந்நோ ப்³ரூஹீதி |
 ததே²தி பரமேஷ்டி² வக்துமுசக்ரமே ஓமிதி ப்³ரஹ்மேதி
 வ்யஷ்டிஸமஷ்டிப்ரகாரேண | கா வ்யஷ்டி: கா
 ஸமஷ்டி: ஸம்ஹாரப்ரணவ: ஸ்ரு³ஷ்டிப்ரணவ-
 ஸ்சாந்தர்ப்³ஹிஸ்சோப⁴யாத்மகத்வாத்தரிவிதோ⁴
 ப்³ரஹ்மப்ரணவ: | அந்த:ப்ரணவோ வ்யாவஹாரிகப்ரணவ: |
 பா³ஹ்யப்ரணவ ஆர்ஷப்ரணவ: | உப⁴யாத்மகோ
 விராட்ப்ரணவ: | ஸம்ஹாரப்ரணவோ ப்³ரஹ்மப்ரணவ
 அர்த⁴மாத்ராப்ரணவ: | ஓமிதிப்³ரஹ்ம | ஓமிதியேகாகூர-
 மந்த:ப்ரணவம் வித்³தி⁴ | ஸசாஷ்டதா⁴ பி⁴த்யதே |
 அகாரோகாரமகாரார்த⁴மாத்ராநாத³பி³ந்து³கலாஸக்திஸ்சேதி |
 தத்ர சத்வார அகாரஸ்சாயுதாவயவாந்வித உகார:

ஸஹஸ்ராவயவாந்விதோ மகார: ஸதாவயவோபேதோ⁵ர்த்⁴மாத்ரா-
 ப்ரணவோ⁵நந்தாவயவாகார: | ஸகு³ணோ விராட்ப்ரணவ: ஸம்ஹாரோ
 நிர்³குணப்ரணவ உப⁴யாத்மகோத்பத்திப்ரணவோ யதா²ப்லுதோ
 விராட்ப்லுத: ப்லுதஸம்ஹாரோ விராட்ப்ரணவ: ஷோட³ஸமாத்ராத்மக:
 ஷட்த்ரிம்ஸத்தத்தவாதீத: | ஷோட³ஸமாத்ராத்மகத்வம்
 கத²மித்யுச்சயதே | அகார: ப்ரத²மோகாரோ த்³விதீயா மகார-
 ஸ்த்ரு²தீயார்த்⁴மாத்ரா சதுர்தீ² நாத: ³பஞ்சமீ பி³ந்து: ³
 ஷஷ்ட² கலா ஸப்தமீ கலாதீதாஷ்டமீ ஸாந்திர்நவமீ
 ஸாந்த்யதீதா த்³ஸமீ உந்மந்யேகாத்³ஸீ மநோந்மநீ த்³வாத்³ஸீ
 புரீ த்ரயோத³ஸீ மத்⁴யமா சதுர்த்³ஸீ பஸ்யந்தீ பஞ்சத³ஸீ
 பரா | ஷோட³ஸீ புநஸ்சது:ஷஷ்டிமாத்ரா ப்ரக்ரு³தி-
 புருஷத்³வைவித்⁴யமாஸாத்³யாஷ்டாவிம்ஸத்யுத்தரபே⁴த்³மாத்ரா-
 ஸ்வரூபமாஸாத்³ய ஸகு³ணநிர்³கு³ணத்வமுபேத்யேகோ⁵பி ப்³ரஹ்மப்ரணவ:
 ஸர்வாதா⁴ர: பரஞ்ஜ்யோதிரேஷ ஸர்வேஸ்வரோ விபு: ⁴ | ஸர்வதே³வமய:
 ஸர்வப்ரபஞ்சாதா⁴ரக³ர்³பி⁴த: || 1 ||

ஸர்வாக்ஷரமய: கால: ஸர்வாக³மமய: ஸிவ: |
 ஸர்வஸ்ருத்யுத்தமோ ம்ரு³க்³ய: ஸகலோபநிஷந்மய: || 2 ||

பூ⁴தம் ப⁴வ்யம் ப⁴விஷ்யத்³யத்திரிகாலோதி³தமவ்யயம் |
 தத³ப்யோங்காரமேவாயம் வித்³தி⁴ மோக்ஷப்ரதா³யகம் || 3 ||

தமேவாத்மாநமித்யேதத்³ப்³ரஹ்மஸப்³தே³ந வர்ணிதம் |
 ததே³கமம்ரு³தமஜரமநுபூ⁴ய ததோ²மிதி || 4 ||

ஸஸரீரம் ஸமாரோப்ய தந்மயத்வம் ததோ²மிதி |
 த்ரிஸரீரம் தமாத்மாநம் பரம்ப்³ரஹ்ம விநிஸ்சிநு || 5 ||

பரம்ப்³ரஹ்மாநுஸந்த³த்⁴யாத்³விஸ்வாதீ³நாம் க்ரம: க்ரமாத் |
 ஸ்தூ²லத்வாத்ஸ்தூ²லபு⁴க்த்வாச்ச ஸு³க்ஷமத்வாத்ஸு³க்ஷமபு⁴க் பரம் || 6 ||

ஐகத்வாநந்த³போ⁴கா³ச்ச ஸோ⁵யமாத்மா சதுர்வித: ⁴ |
 சதுஷ்பாஜ்ஜாக்ரித: ஸ்தூ²ல: ஸ்தூ²லப்ரஜ்ஞோ ஹி விஸ்வபு⁴க் || 7 ||

ஏகோநவிம்ஸதிமுக: ² ஸாஷ்டாங்க: ³ ஸர்வக: ³ ப்ரபு⁴ |
 ஸ்தூ²லபு⁴க் சதுராத்மாத்² விஸ்வோ வைஸ்வாநர: புமாந் || 8 ||

விஸ்வஜித்ப்ரத²ம: பாத:³ ஸ்வந்ஸ்தா²நக³த: ப்ரபு:⁴ |
 ஸுலி³க்ஷமப்ரஜ்ஞ: ஸ்வதோ⁵ஷ்டாங்க³ ஏகோ நாந்ய: பரந்தப || 9 ||
 ஸுலி³க்ஷமபு⁴க் சதுராத்தமாத² தைஜஸோ பூ⁴தராட³யம் |
 ஹிரண்யக³ர்பு:⁴ ஸ்தூ²லோ⁵ந்தர்த்த³விதீய: பாத³ உச்சயதே || 10 ||
 காமம் காமயதே யாவத்³யத்ர ஸுப்தோ ந கஞ்சந |
 ஸ்வப்நம் பஸ்யதி நைவாத்ர தத்ஸுஷு³ப்தமபி ஸ்பு²டம் || 11 ||
 ஏகீபூ⁴த: ஸுஷு³ப்தஸ்த: ²ப்ரஜ்ஞாநக⁴நவாந்ஸுக² |
 நித்யாநந்த³மயோ⁵ப்யாத்மா ஸர்வஜீவாந்தரஸ்தி²த: || 12 ||
 ததா²ப்யாநந்த³பு⁴க் சேதோமுக:² ஸர்வக³தோ⁵வ்யய: |
 சதுராத்மேஸ்வர: ப்ராஜ்ஞஸ்த்ரு³தீய: பாத³ஸம்ஜ்ஞித: || 13 ||
 ஏஷ ஸர்வேஸ்வரஸ்சைஷ ஸர்வஜ்ஞ: ஸுலி³க்ஷமபா⁴வந: |
 ஏஷோ⁵ந்தர்யாம்யேஷ யோநி: ஸர்வஸ்ய ப்ரப⁴வாப்யயௌ || 14 ||
 பூ⁴தாநாம் த்ரயமப்யேதத்ஸர்வோபரமபா³த⁴கம் |
 தத்ஸுஷு³ப்தம் ஹி யத்ஸ்வப்நம் மாயாமாத்ரம் ப்ரகீ³திதம் || 15 ||
 சதுர்த்த²ஸ்சதுராத்தமாபி ஸச்சிதே³கரஸோ ஹ்யயம் |
 தூ³யாவஸிதத்தவாச்ச ஏகைகத்வநுஸாரத: || 16 ||
 ஜ்ஞாதாநுஜ்ஞாத்ரநநுஜ்ஞாத்ரு³விகல்பஜ்ஞாநஸாத⁴நம் |
 விகல்பத்ரயமத்ராபி ஸுஷு³ப்தம் ஸ்வப்நமாந்தரம் || 17 ||
 மாயாமாத்ரம் விதி³த்வைவம் ஸச்சிதே³கரஸோ ஹ்யயம் |
 விப⁴க்தோ ஹ்யயமாதே³ஸோ ந ஸ்தூ²லப்ரஜ்ஞமந்வஹம் || 18 ||
 ந ஸுலி³க்ஷமப்ரஜ்ஞமத்யந்தம் ந ப்ரஜ்ஞம் ந க்வசிந்முநே |
 நைவாப்ரஜ்ஞம் நோப⁴யத:ப்ரஜ்ஞம் ந ப்ரஜ்ஞமாந்தரம் || 19 ||
 நாப்ரஜ்ஞமபி ந ப்ரஜ்ஞாக⁴நம் சாத³ரு³ஷ்டமேவ ச |
 தத³லக்ஷணமக்³ராஹ்யம் யத்³வ்யவஹார்யமசிந்த்ய-
 மவ்யபதே³ஸ்யமேகாத்மப்ரத்யயஸாரம் ப்ரபஞ்சோபஸமம்
 ஸிவம் ஸாந்தமத்³வைதம் சதுர்த்த²ம் மந்யந்தே ஸ ப்³ரஹம்
 ப்ரணவ: ஸ விஜ்ஞேயோ நாபரஸ்தூ³ய: ஸர்வத்ர
 பா⁴நுவந்முமுகூ³லினுமாதா⁴ர: ஸ்வயஞ்ஜ்யோதி³ர்ப்³ரஹமாகாஸ:

ஸர்வதா³ விராஜதே பரம்ப³ரஹ்மத்வாதி³த்யுபநிஷத் ||

இதி அஷ்டமோபதே³ஸ: || 8 ||

அத² ப்³ரஹ்மஸ்வரூபம் கத²மிதி நாரத:³ பப்ரச்ச² |

தம் ஹோவாச பிதாமஹ: கிம் ப்³ரஹ்மஸ்வரூபமிதி |

அந்யோஸாவந்யோஹம்ஸ்மீதி யே விது³ஸ்தே பஸவோ ந ஸ்வபா⁴வ-

பஸவஸ்தமேவம் ஜ்ஞாத்வா வித்³வாந்ம்ரு³த்யுமுகா²த்ப்ரமுச்சயதே

நாந்ய: பந்தா² வித்³யதே⁵யநாய |

கால: ஸ்வபா⁴வோ நியதிர்யத்³ரு³ச்சா²

பூ⁴தாநி யோநி: புருஷ இதி சிந்த்யம் |

ஸம்யோக³ ஏஷாம் நத்வாத்மபா⁴வா-

தா³த்மா ஹ்யநீஸ: ஸுக²து:³க²ஹேதோ: || 1 ||

தே த்⁴யாநயோகா³நுக³தா அபஸ்யந்

தே³வாத்மஸக்திம் ஸ்வகு³ஊண்³நிகூ³டா⁴ம் |

ய: காரணநி நிகி²லாநி தாநி

காலாத்மயுக்தாந்யதி⁴திஷ்ட²த்யேக: || 2 ||

தமேகஸ்மிம்ஸ்த்ரிவ்ரு³தம் ஷோட³ஸாந்தம்

ஸதார்தா⁴ரம் விம்ஸப்ரதித்யராபி:⁴ |

அஷ்டகை: ஷட்³பி⁴ர்விஸ்வரூபைகபாஸம்

த்ரிமார்க³பே⁴த³ம் த்³விநிமித்தைகமோஹம் || 3 ||

பஞ்சஸ்ரோதோம்பு³ம் பஞ்சயோந்யுக்³ரவக்த்ராம்

பஞ்சப்ராணோர்மிம் பஞ்சபு³த்³த்யாதி³முலாம் |

பஞ்சாவர்தாம் பஞ்சது:³கெள²க⁴வேகா³ம்

பஞ்சஸுத்³பே⁴தா³ம் பஞ்சபர்வாமதீ⁴ம: || 4 ||

ஸர்வாஜீவே ஸர்வஸம்ஸ்தே² ப்³ரு³ஹந்தே

தஸ்மிந்ஹம்ஸோ ப்⁴ராம்யதே ப்³ரஹ்மசக்ரே |

ப்ரு³த்²கா³த்மாநம் ப்ரேரிதாரம் ச மத்வா

ஜுஷ்டஸ்ததஸ்தேநாம்ரு³தத்வமேதி || 5 ||

உத்³கீ³த²மேதத்பரமம் து ப்³ரஹ்ம

தஸ்மிம்ஸ்த்ரயம் ஸ்வப்ரதிஷ்டா²க்ஷரம் ச |

அத்ராந்தரம் வேத³விதோ³ விதி³த்வா

லீநா: பரே ப்³ரஹ்மணி தத்பராயண: || 6 ||

ஸம்யுக்தமேததக்ஷரமக்ஷரம் ச

வ்யக்தாவ்யக்தம் ப⁴ரதே விஸ்வமீஸ: |

அநீஸஸ்சாத்மா ப³த⁴யதே போ⁴க்த்ரு³ப⁴வா-

ஜ்ஜ்ஞாத்வா தே³வம் முச்யதே ஸர்வபாஸை: || 7 ||

ஜ்ஞாஜ்ஞௌ த்³வாவஜாவீஸநீஸாவஜா

ஹ்யேகா போ⁴க்த்ரு³போ⁴கா³ர்த²யுக்தா |

அநந்தஸ்சாத்மா விஸ்வரூபோ ஹ்யகர்தா

த்ரயம் யதா³ விந்த³தே ப்³ரஹ்மமேதத் || 8 ||

க்ஷரம் ப்ரதா⁴நமம்ரு³தாக்ஷரம் ஹர:

க்ஷராத்மாநாவீஸதே தே³வ ஏக: |

தஸ்யாபி⁴த⁴யாநாத்³யோஜநாதத்தத்வபா⁴வா-

த்³பூ⁴யஸ்சாந்தே விஸ்வமாயாநிவ்ரு³த்தி: || 9 ||

ஜ்ஞாத்வா தே³வம் முச்யதே ஸர்வபாஸை:

க்ஷீண: க்லேஸைர்ஜந்மம்ரு³த்யுப்ரஹாணி: |

தஸ்யாபி⁴த⁴யாநாத்ரு³தயம் தே³ஹபே⁴தே³

விஸ்வைஸ்வர்யம் கேவல ஆத்மகாம: || 10 ||

ஏதஜ்ஜ்ஞெயம் நித்யமேவாத்மஸம்ஸ்த²ம்

நாத: பரம் வேதி³தவ்யம் ஹி கிஞ்சித் |

போ⁴க்தா போ⁴க்யம் ப்ரேரிதாரம் ச மத்வா

ஸர்வம் ப்ரோக்தம் த்ரிவித⁴ம் ப்³ரஹ்மமேதத் || 11 ||

ஆத்மவித்³யா தபோமூலம் தத்³ப்³ரஹ்மோபநிஷத்பரம் |

ய ஏவம் விதி³த்வா ஸ்வரூபமேவாநுசிந்தயம்-

ஸ்ததர் கோ மோஹ: க: ஸோக ஏகத்வமநுபஸ்யத: || 12 ||

தஸ்மாவிராட்³பூ⁴தம் ப⁴வ்யம்

ப⁴விஷ்யத்³ப⁴வத்யநஸ்வரஸ்வரூபம் |

அணோரணீயாந்மஹதோ மஹீயா-

நாத்மாஸ்ய ஜந்தோர்நிஹிதோ கு³ஹாயாம் |

தமக்ரதும் பஸ்யதி வீதஸோகோ

தா⁴து:ப்ரஸாதா³ந்மஹிமாநமீஸம் || 13 ||

அபாணிபாதோ³ ஜவநோ க்³ரஹீதா

பஸ்யத்யசக்ஷு: ஸ ஸ்ருணோத்யகர்ண: |

ஸ வேத்தி வேத்³யம் ந ச தஸ்யாஸ்தி வேத்தா

தமாஹூரக்³ர்யம் புருஷம் மஹாந்தம் || 14 ||

அஸரீரம் ஸரீரேஷ்வநவஸ்தே²ஸ்வவஸ்தி²தம் |

மஹாந்தம் விபு⁴மாத்மாநம் மத்வா தீ⁴ரோ ந ஸோசதி || 15 ||

ஸர்வஸ்ய தா⁴தாரமசிந்த்யஸக்திம்

ஸர்வாக³மாந்தார்த²விஸேஷவேத்³யம் |

பராத்தபரம் பரமம் வேதி³தவ்யம்

ஸர்வாவஸானே ஸக்ரு³த்³வேதி³தவ்யம் || 16 ||

கவிம் புராணம் புருஷோத்தமோத்தமம்

ஸர்வேஸ்வரம் ஸர்வதே³வைருபாஸ்யம் |

அநாதி³ மத்⁴யாந்தமநந்தமவ்யயம்

ஸிவாச்யுதாம்போ⁴ருஹக்³ர்பு⁴த⁴ரம் || 17 ||

ஸ்வேநாவ்ரு³தம் ஸர்வமித³ம் ப்ரபஞ்சம்

பஞ்சாத்மகம் பஞ்சஸு வர்தமாநம் |

பஞ்சீக்ரு³தாநந்தப⁴வப்ரபஞ்சம்

பஞ்சீக்ரு³தஸ்வாவயவைரஸம்வ்ரு³தம் |

பராத்தபரம் யந்மஹதோ மஹாந்தம்

ஸ்வருபதேஜோமயஸாஸ்வதம் ஸிவம் || 17 ||

நாவிரதோ து³ஸ்சரிதாந்நாஸாந்தோ நாஸமாஹித: |

நாஸாந்தமநஸோ வாபி ப்ரஜ்ஞானேநைநமாப்ருயாத் || 18 ||

நாந்த:ப்ரஜ்ஞம் ந ப³ஹி:ப்ரஜ்ஞம் ந ஸ்தூ²லம் நாஸ்தூ²லம்

ந ஜ்ஞாநம் நாஜ்ஞாநம் நோப⁴யத:ப்ரஜ்ஞமக்³ராஹ்ய-

மவ்யவஹார்யம் ஸ்வாந்த:ஸ்தி²த: ஸ்வயமேவேதி ய ஏவம் வேத்³

ஸ முக்தோ ப⁴வதி ஸ முக்தோ ப⁴வதீத்யாஹ ப⁴க³வாந்பிதாமஹ: |

ஸ்வஸ்வருபஜ்ஞ: பரிவ்ராட் பரிவ்ராடே³காகீ சரதி

ப⁴யத்ரஸ்தஸாரங்க³வத்திஷ்ட²தி | க³மநவிரோத⁴ம் ந கரோதி |

ஸ்வஸரீரவ்யதிரிக்தம் ஸர்வம் த்யக்த்வா ஷ்டபத³வ்ரு³த்த்யா ஸ்தி²த்வா

ஸ்வரூபாநுஸந்தா⁴நம் குர்வந்ஸர்வமநந்யபு³த்³யா
 ஸ்வஸ்திந்நேவ முக்தோ ப⁴வதி | ஸ பரிவ்ராட் ஸர்வக்ரியாகாரகநிவர்தகோ
 கு³ருஸிஷ்யஸாஸ்த்ராதி³விநிர்முக்த: ஸர்வஸம்ஸாரம் விஸ்ரு³ஜ்ய
 சாமோஹித: பரிவ்ராட் கத²ம் நிர்⁴நிக: ஸுகீ² த⁴நவா-
 ம்ஜ்ஞாநாஜ்ஞாநோப⁴யாதீத: ஸுக²து: ³கா²தீத:
 ஸ்வயஞ்ஜ்யோதிப்ரகாஸ: ஸர்வவேத்³ய: ஸர்வஜ்ஞ: ஸர்வஸித்³தி⁴:³
 ஸர்வேஸ்வர: ஸோ⁵ஹமிதி | தத்³விஷ்ணோ: பரமம் பத³ம் யத்ர
 க³த்வா ந நிவர்தந்தே யோகி³ந: | ஸூர்யோ ந தத்ர பா⁴தி
 ந ஸஸாங்கோ⁵பி ந ஸ புந்ராவர்ததே ந ஸ புந்ராவர்ததே
 தத்கைவல்யமித்யுபநிஷத் ||

இதி நவமோபதே³ஸ: || 9 ||

ஓ ப⁴த்³ரம் கர்ணேபி:⁴ ஸ்ருணயாம தே³வா |
 ப⁴த்³ரம் பஸ்யேமாக்ஷபி⁴ர்யஜத்ரா: |
 ஸ்தி²ரைரங்கை³ஸ்துஷ்³டுவா³ ஸஸ்தநூபி:⁴ |
 வ்யஸேம தே³வஹிதம் யதா³யு: |
 ஸ்வஸ்தி ந இந்த³ரோ வ்ரு³த்³த⁴ஸ்ரவா: |
 ஸ்வஸ்தி ந: பூஷா விஸ்வவேதா:³ |
 ஸ்வஸ்தி நஸ்தார்க்ஷயோ அரிஷ்டநேமி: |
 ஸ்வஸ்தி நோ ப்³ரு³ஹஸ்பதி³ர்த³தா⁴து ||
 ஓ ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: ||

|| இதி நாரத³பரிவ்ராஜகோபநிஷத்ஸமாப்தா ||

Encoded by Sunder Hattangadi

Narad-Parivrajaka Upanishad
 pdf was typeset on April 1, 2025

Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

