

---

Paramahansopanishat

பரமஹம்ஸோபநிஷத்

Document Information



---

Text title : paramaha.nsopaniShat

File name : paramahamsa\_upan.itx

Category : upanishhat

Location : doc\_upanishhat

Transliterated by : Anshuman Pandey pandey at umich.edu

Proofread by : Anshuman Pandey pandey at umich.edu

Latest update : April 16, 1996

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

April 1, 2025

*sanskritdocuments.org*

---



பரமஹம்ஸோபநிஷத்



ஓ ப<sup>4</sup>த்<sup>3</sup>ரம் கர்ணேபி:<sup>4</sup> ஸ்ரு<sup>3</sup>ணுயாம் தே<sup>3</sup>வா ப<sup>4</sup>த்<sup>3</sup>ரம் பஸ்யேமாக்ஷபி<sup>4</sup>ர்யஜத்ரா: |  
ஸ்தி<sup>2</sup>ரைரங்கை<sup>3</sup>ஸ்துஷ்டுவம்ஸஸ்தநூபி<sup>4</sup>ர்வயஸேம தே<sup>3</sup>வஹிதம் யதா<sup>3</sup>யு: |  
ஸ்வஸ்தி ந இந்த<sup>3</sup>ரோ வ்ரு<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>ஸ்ரவ: ஸ்வஸ்தி ந: பூஷா விஸ்வவேதா:<sup>3</sup> |  
ஸ்வஸ்தி நஸ்தார்க்ஷயோ<sup>3</sup>ரிஷ்டநேமி: ஸ்வஸ்தி நோ ப்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஹஸ்பதிர்த<sup>3</sup>தா<sup>4</sup>து |

ஓ ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: |

ஹரி: ஓ ||

அத<sup>2</sup> யோகி<sup>3</sup>நம் பரமஹம்ஸநம் கோ<sup>3</sup>யம் மார்நஸ்தேஷம் கா ஸ்தி<sup>2</sup>திரிதி நாரதோ<sup>3</sup>  
ப<sup>4</sup>க்<sup>3</sup>வந்தமுபக<sup>3</sup>த்யோவாச | தம் ப<sup>4</sup>க்<sup>3</sup>வாநா: | யோ<sup>3</sup>யம் பரமஹம்ஸமார்கோ<sup>3</sup>  
லோகே து<sup>3</sup>ர்லப<sup>4</sup>தரோ ந து பா<sup>3</sup>ஹூல்யோ யத்<sup>3</sup>யேகோ ப<sup>4</sup>வதி ஸ ஏவ நித்யபூதஸ்த:<sup>2</sup>  
ஸ ஏவ வேத<sup>3</sup>புருஷ இதி விது<sup>3</sup>ஷோ மந்யந்தே மஹாபுருஷோ யச்சித்தம்  
தத்ஸர்வதா<sup>3</sup> மய்யேவாவதிஷ்டதே தஸ்மாத<sup>3</sup>ஹம் ச தஸ்மிந்நேவாவஸ்தீ<sup>2</sup>யதே |  
அஸௌ ஸ்வபுத்ரமித்ரகலத்ரப<sup>3</sup>ந்வவாதீ<sup>3</sup>ஞ்சரிகா<sup>2</sup>யஜ்ஞோபவீதே  
ஸ்வாத<sup>4</sup>யாயம் ச ஸர்வகர்மாணி

ஸம்ந்யஸ்யாயம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மாண்ட<sup>3</sup>ம் ச ஹித்வா கௌபீநம் த<sup>3</sup>ண்ட<sup>3</sup>மாச்சா<sup>2</sup>த<sup>3</sup>நம் ச  
ஸ்வஸரீரோபபோ<sup>4</sup>கா<sup>3</sup>ர்தா<sup>2</sup>ய ச லோகஸ்யோபகாரார்தா<sup>2</sup>ய ச பரிக்<sup>3</sup>ரஹேத்த்ச்ச ந  
முக்<sup>2</sup>யோ<sup>3</sup>ஸ்தி கோ<sup>3</sup>யம் முக்<sup>2</sup>ய இதி சேத<sup>3</sup>யம் முக்<sup>2</sup>ய: || 1 ||

ந த<sup>3</sup>ண்ட<sup>3</sup>ம் ந ஸிக<sup>2</sup>ம் ந யஜ்ஞோபவீதம் ந சாச்சா<sup>2</sup>த<sup>3</sup>நம் சரதி பரமஹம்ஸ: |  
ந ஸிதம் ந சோஷணம் ந ஸுக<sup>2</sup>ம் ந து:<sup>3</sup>க்<sup>2</sup>ம் ந மாநாவமாநே ச ஷூ<sup>3</sup>ர்மிவர்ஜம்  
நிந்தா<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>ர்வமத்ஸரத<sup>3</sup>ம்மத<sup>3</sup>ர்பேச்சா<sup>2</sup>த்<sup>3</sup>வேஷஸுக<sup>2</sup>து:<sup>3</sup>க்<sup>2</sup>காமகோத<sup>4</sup>லோப<sup>4</sup>மோஹஹர்ஷஸு  
உயாஹங்காராதீ<sup>3</sup>ம்ஸ்ச ஹித்வா ஸ்வவபு: குணபிவ த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஷ்யதே  
யதஸ்தத்<sup>3</sup>வபுரபத்<sup>4</sup>வஸ்தம் ஸம்ஸயவிபீ<sup>4</sup>தமித்<sup>2</sup>யாஜ்ஞாநாநாம் யோ ஹேதுஸ்தேந  
நித்யநிவ்ரு<sup>3</sup>த்தஸ்தந்நித்யபோ<sup>3</sup>த<sup>4</sup>ஸ்தத்ஸ்வயமேவாவஸ்தி<sup>2</sup>திஸ்தம்  
ஸந்தமசலமத்<sup>3</sup>வயாநந்த<sup>3</sup>விஜ்ஞாநக<sup>4</sup>ந ஏவாஸ்மி |  
ததே<sup>3</sup>வ மம பரந்தா<sup>4</sup>ம ததே<sup>3</sup>வ ஸிகா<sup>2</sup> ச ததே<sup>3</sup>வோபவீத ச |  
பரமாத்த்மாத்த்மநோரேகத்வஜ்ஞாநேந தயோர்பே<sup>4</sup>த<sup>3</sup> ஏவ விப<sup>4</sup>க்<sup>3</sup>ந: ஸா ஸத்<sup>4</sup>யா || 2 ||

ஸர்வாந்காமாந்பரித்யஜ்ய அத்<sup>3</sup>வைதே பரமஸ்தி<sup>2</sup>தி: |  
ஜ்ஞாநத<sup>3</sup>ண்டோ<sup>3</sup> த்<sup>4</sup>ரு<sup>3</sup>தோ யேந ஏகத<sup>3</sup>ண்டோ<sup>3</sup> ஸ உச்சயதே ||

காஷ்ட<sup>2</sup>த<sup>3</sup>ண்டோ<sup>3</sup> த்<sup>4</sup>ரு<sup>3</sup>தோ யேந ஸர்வாஸி ஜ்ஞாநவாஜித: |  
ஸ யாதி நரகாந்தோ<sup>4</sup>ராந்மஹாரௌரவஸம்ஜ்ஞுகாந் ||

இத<sup>3</sup>மந்தரம் ஜ்ஞாத்வா ஸ பரமஹம்ஸ: || 3 ||

ஆஸாம்<sup>3</sup>ரோ ந நமர்காரோ ந ஸ்வதா<sup>4</sup>காரோ ந நிந்தா<sup>3</sup> ந ஸ்துதிர்யாத்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ச்சி<sup>2</sup>கோ  
ப<sup>4</sup>வேத்<sup>3</sup>பி<sup>4</sup>க்ஷா<sup>3</sup>ர்நா<sup>3</sup>SSவாஹநம் ந விஸர்ஜநம் ந மந்த்ரம் ந த்<sup>4</sup>யாநம்  
நோபாஸநம் ச ந லக்ஷயம் நாகக்ஷயம் ந ப்ரு<sup>2</sup>த்<sup>3</sup>நாப்ரு<sup>2</sup>த்<sup>3</sup>க<sup>3</sup>ஹம்  
ந ந த்வம் ந ஸர்வ சாநிகேதஸ்தி<sup>2</sup>திரேவ பி<sup>4</sup>க்ஷா: ஸௌவர்ணா<sup>3</sup>நம்  
நைவ பரி<sup>3</sup>நஹேநந லோகம் நாவலோகம் சா<sup>3</sup>SSபா<sup>3</sup>த<sup>4</sup>கம் க இதி  
சேத்<sup>3</sup>பா<sup>3</sup>த<sup>4</sup>கோ<sup>3</sup>ஸ்த்யேவ யஸ்மாத்<sup>3</sup>பி<sup>4</sup>க்ஷா<sup>3</sup>ர்ஹிரண்யம் ரஸேந த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஷ்டம்  
ச ஸ ப்<sup>3</sup>ரஹ்மஹா ப<sup>4</sup>வேத் |  
யஸ்மாத்<sup>3</sup>பி<sup>4</sup>க்ஷா<sup>3</sup>ர்ஹிரண்யம் ரஸேந க்<sup>3</sup>ராஹ்யம் ச ஸ ஆத்மஹா ப<sup>4</sup>வேத் |  
தஸ்மாத்<sup>3</sup>பி<sup>4</sup>க்ஷா<sup>3</sup>ர்ஹிரண்யம் ரஸேந ந த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஷ்டம் ச ந  
ஸ்ப்ரு<sup>3</sup>ஷ்டம் ச ந க்<sup>3</sup>ராஹ்யம் ச | ஸர்வே காமா மநோக<sup>3</sup>தா  
வ்யாவர்தநதே | து:கே<sup>2</sup> நோத்<sup>3</sup>விக்<sup>3</sup>ந: ஸுகே<sup>2</sup> ந ஸ்ப்ரு<sup>3</sup>ஹா த்யாகோ<sup>3</sup> ராகே<sup>3</sup> ஸர்வத்ர  
ஸூபா<sup>4</sup>ஸூப<sup>4</sup>யோரநபி<sup>4</sup>ஸ்நேஹோ ந த்<sup>3</sup>வேஷ்டி ந மோத்<sup>3</sup>ம் ச | ஸர்வேஷாமிந்த்<sup>3</sup>ரியாணம்  
க<sup>3</sup>திருபரமதே ய ஆத்மந்யேவாவஸ்தீ<sup>2</sup>யதே  
யத்பூர்ணாநந்தை<sup>3</sup>கபோ<sup>3</sup>த<sup>4</sup>ஸ்தத்<sup>3</sup>ப்<sup>3</sup>ரஹ்மாஹமஸ்மீதி  
க்ரு<sup>3</sup>தக்ரு<sup>3</sup>த்யோ ப<sup>4</sup>வதி க்ரு<sup>3</sup>தக்ரு<sup>3</sup>த்யோ ப<sup>4</sup>வதி || 4 ||

ஓ ப<sup>4</sup>த்<sup>3</sup>ரம் கர்ணேபி:<sup>4</sup> ஸ்ரு<sup>3</sup>ணுயாம் தே<sup>3</sup>வா ப<sup>4</sup>த்<sup>3</sup>ரம் பஸ்யேமர்க்ஷபி<sup>4</sup>ர்யஜத்ரா: |  
ஸ்தி<sup>2</sup>ரைரங்கை<sup>3</sup>ஸ்துஷ்டுவம்ஸஸ்தநூபி<sup>4</sup>ர்வ்யஸேம தே<sup>3</sup>வஹிதம் யதா<sup>3</sup>யு: |  
ஸ்வஸ்தி ந இந்த்<sup>3</sup>ரோ வ்ரு<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>ஸ்ரவ: ஸ்வஸ்தி ந: பூஷா விஸ்வவேதா:<sup>3</sup> |  
ஸ்வஸ்தி நஸ்தார்<sup>3</sup>க்ஷயோ<sup>3</sup>ரிஷ்ட<sup>3</sup>நேமி: ஸ்வஸ்தி நோ ப்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஹஸ்பதி<sup>3</sup>ர்த<sup>4</sup>தா<sup>4</sup>து |

ஓ ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: |

ஹரி: ஓ ||

இதி ஸ்ரீபரமஹம்ஸோபநிஷத்ஸமாப்தா ||

Encoded and proofread by Anshuman Pandey pandey at umich.edu



*Paramahansopanishat*

pdf was typeset on April 1, 2025



Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

