
Shatyayani Upanishad

ശാട്യായനീയോപനിഷദ്

Document Information

Text title : Shatyayani Upanishad

File name : shatyayani.itx

Category : upanishhat

Location : doc_upanishhat

Author : Vedic tradition

Transliterated by : Sunder Hattangadi

Proofread by : Sunder Hattangadi

Description-comments : 99 / 108; Shukla Yajurveda - Sanyasa upanishad

Latest update : April, 18, 2000

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

April 1, 2025

sanskritdocuments.org

Shatyayani Upanishad

சாட்யாயநீயோபநிஷத்



சாட்யாயநீப்³ரஹ்மவித்³யாக²ண்டா³காரஸுகா²க்ரு³தி |

யதிவ்ரு³ந்த³ஹ்ரு³தா³கா³ரம் ராமசந்த³ரபத்³ம் ப⁴ஜே ||

ஓ பூர்ணமத:³ பூர்ணமித்³ம் பூர்ணா³பூர்ணமுத்³ச்யதே |

பூர்ணஸ்ய பூர்ணமாதா³ய பூர்ணமேவாவஸிஷ்யதே ||

ஓ சாந்தி: சாந்தி: சாந்தி: ||

ஹரி: ஓ ||

மந ஏவ மநுஷ்யாணம் காரணம் ப³ந்த⁴மோக்ஷயோ: |

ப³ந்தா⁴ய விஷயாஸக்தம் முக்த்யை நிர்விஷயம் ஸ்ம்ரு³தம் || 1 ||

ஸமாஸக்தம் ஸதா³ சித்தம் ஜந்தோர்விஷயகோ³சரே |

யத்³யேவம் ப³ரஹ்மணி ஸ்யாத்தத்தகோ ந முச்யேத ப³ந்த⁴நாத் || 2 ||

வித்தமேவ ஹி ஸம்ஸாரஸ்தத்ப்ரயத்நேந ஸோத⁴யேத் |

யச்சித்தஸ்தந்மயோ ப⁴வதி கு³ஹ்யமேதத்ஸநாதநம் || 3 ||

நாவேத³விந்மநுதே தம் ப³ரு³ஹந்தம்

நாப்³ரஹ்மவித்பரமம் ப்ரைதி தா⁴ம |

விஷ்ணுக்ராந்தம் வாஸுதே³வம் விஜாந-

ந்விப்ரோ விப்ரத்வம் க³ச்ச²தே தத்த்வத்³ரஸீ || 4 ||

அதா²ஹ யத்பரமம் ப³ரஹ்ம ஸநாதநம்

யே ஸ்ரோத்ரியா அகாமஹதா அதீ⁴யு: |

சாந்தோ தா³ந்த உபரதிஸ்திதிக்கூ³ஹு-

ர்யோ⁵நாசாநோ ஹ்யபி⁴ஜஜ்ஞௌ ஸமாந: || 5 ||

த்யக்தேஷ்ணே ஹ்யந்ரு³ணஸ்தம் விதி³த்வா

மௌநீ வஸேதா³ஸ்ரமே யத்ர குத்ர |

அதா²ஸ்ரமம் சரமம் ஸம்ப்ரவிஸ்ய

யதோ²பபத்திம் பஞ்சமாத்ராம் த³தா⁴ந: || 6 ||

த்ரித³ண்ட³முபவீதம் ச வாஸ: கௌபீநவேஷ்டநம் |

ஸிக்யம் பவித்ரமித்யேதத்³வி⁴ப⁴ரு⁴யாத்³யாவதா³யுஷம் || 7 ||

பஞ்சைதாஸ்து யதேர்மாத்ராஸ்தா மாத்ரா ப்³ரஹ்மணே ஸ்ருதா: |

ந த்யஜேத்³யாவது³த்க்ராந்திரந்தே⁵பி நிக²நேத்ஸஹ || 8 ||

விஷ்ணுவிங்க³ம் த்³விதா⁴ ப்ரோக்தம் வ்யக்தமவ்யக்தமேவ ச |

தயோரேகமபி த்யக்த்வா பதத்யேவ ந ஸம்ஸய: || 9 ||

த்ரித³ண்ட³ம் வைஷ்ணவம் லிங்க³ம் விப்ராணம் முக்திஸாத⁴நம் |

நிர்வாணம் ஸர்வதா⁴ர்மாணமிதி வேதா³நுஸாஸநம் || 10 ||

அத² க²லு ஸௌம்ய குடசகோ ப³ஹூத³கோ ஹம்ஸ: பரமஹம்ஸ

இத்யேதே பரிவ்ராஜகாஸ்சதுர்விதா⁴ ப⁴வந்தி | ஸர்வ ஏதே விஷ்ணுவிங்க³ிந:

ஸிகி²நோபவீதிந: ஸூத்³த⁴சித்தா ஆத்மாநமாத்மநா ப்³ரஹ்ம

பா⁴வயந்த: ஸூத்³த⁴சித்³ரூபோபாஸநரதா ஜபயமவந்தோ

நியமவந்த: ஸுஸீலிந: புண்யஸ்லோகா ப⁴வந்தி | ததே³தத்³ரு⁴சாப்யுக்³தம் |

குடசகோ ப³ஹூத³கஸ்சாபி ஹம்ஸ:

பரமஹம்ஸ இவ வ்ரு⁴த்த்யா ச பி⁴ந்நா: |

ஸர்வ ஏதே விஷ்ணுவிங்க³ம் த்³தா⁴நா

வ்ரு⁴த்த்யா வ்யக்தம் ப³ஹிரந்தஸ்ச நித்யம் |

பஞ்சயஜ்ஞா வேத³ஸிர:ப்ரவிஷ்டா:

க்ரியாவந்தோ⁵மீ ஸங்க³தா ப்³ரஹ்மவித்³யாம் |

த்யக்த்வா வ்ரு⁴க்ஷம் வ்ரு⁴க்ஷமூலம் ஸ்ரிதாஸ:

ஸம்ந்யஸ்தபுஷ்பா ரஸமேவாஸ்நுவாநா: |

விஷ்ணுக்ரீ³டா³ விஷ்ணுரதயோ விமுக்தா

விஷ்ண்வாத்மகா விஷ்ணுமேவாபியந்தி || 11 ||

த்ரிஸந்த⁴யம் ஸக்தித: ஸ்நாநம் தர்பணம் மார்ஜநம் ததா² |

உபஸ்தா²நம் பஞ்சயஜ்ஞாந்ருர்யாதா³மரணாந்திகம் || 12 ||

த³ஸபி:⁴ ப்ரணவை: ஸப்தவ்யாஹ்ரு⁴திபி⁴ஸ்சதுஷ்பதா³ |

கா³யத்ரீஜபயஜ்ஞஸ்ச த்ரிஸந்த⁴யம் ஸிரஸா ஸஹ || 13 ||

யோக³யஜ்ஞ: ஸதை³காக்³ரப⁴க்த்யா ஸேவா ஹரேர்³கு³ரோ: |

அஹிம்ஸா து தபோயஜ்ஞோ வாங்மந:காயகர்மபி:4 || 14 ||

நாநோபநிஷத்³ப்யாஸ: ஸ்வாத்யாயோ யஜ்ஞ ஈரித: |

ஓஇத்யாத்மாநமவ்யக்³ரோ ப்³ரஹ்மண்யக்³நா ஜுஹோதி யத் || 15 ||

ஜ்ஞாநயஜ்ஞ: ஸ விஜ்ஞேய: ஸர்வயஜ்ஞோத்தமோத்தம: |

ஜ்ஞாநத³ண்டா³ ஜ்ஞாநஸிகா² ஜ்ஞாநயஜ்ஞோபவீதிந: || 16 ||

ஸிகா² ஜ்ஞாநமயீ யஸ்ய உபவீதம் ச தந்மயம் |

ப்³ராஹ்மண்யம் ஸகலம் தஸ்ய இதி வேதா³நுஸாஸநம் || 17 ||

அத² க²லு ஸௌமயேத பரிவ்ராஜகா யதா² ப்ராது³ர்ப்வந்தி

ததா² ப்வந்தி | காமக்ரோத⁴லோப⁴மோஹத³ம்ப⁴த³ர்பாஸூயா-

மமத்வாஹங்காராதீ³ம்ஸ்திதீர்ய மாநாவமாநௌ நிந்தா³ஸ்துத்

ச வர்ஜயித்வா வரு³க்ஷ இவ திஷ்டா²ஸேத் | சி²த³யமாநோ ந

ப்³நுயாத் | ததத³வம் வித்³வாம்ஸ இஹைவாம்ரு³தா ப்வந்தி |

ததே³தத்³ரு³சாப்யுக்³தம் |

ப³ந்நு⁴புத்ரமநுமோத³யித்வா-

நவேக்ஷயமாணோ த்³வந்த³வஸஹ: ப்ரஸாந்த: |

ப்ராசீமுதீ³சிம் வா நிர்வர்தயம்ஸ்சரேத

பாதா¹ த³ண்ட³ யுக³மாத்ராவலோகீ |

ஸிகீ² முண்ட³ சோபவீதீ குடும்பீ³

யாத்ராமாத்ரம் ப்ரதி³ரு³ஹ்ணந்மநுஷ்யாத் || 18 ||

அயாசிதம் யாசிதம் வோத பை⁴க்ஷம்

ம்ரு³த³தா³ர்வலாபு³ப²லபர்ணபாத்ரம் |

க்ஷீணம் க்ஷௌமம் த்ரு³ணம் கந்தா²ஜிநே ச பர்ண-

மாச்சா²த³நம் ஸ்யாத³ஹதம் வா விமுக்³த: || 19 ||

ரு³துஸந்தௌ⁴ முண்ட³யேந்முண்ட³மாத்ரம்

நாதோ⁴ நாக்ஷம் ஜாது ஸிகா²ம் ந வாயேத் |

சதுரோ மாஸாந்த⁴ருவஸீலத: ஸ்யா-

த்ஸ யாவத்ஸுப்தோ⁵ந்தராத்மா புருஷோ விஸ்வரூப: |

அந்யாநதா²ஷ்டௌ புநருத்தி²தே⁵ஸ்மி-

ந்ஸ்வகர்மலிபஸூர்விஹரேத்³வா வஸேத்³வா || 20 ||

தே³வாக்³ந்யகா³ரே தருமூலே கு³ஹாயாம்

வஸேத³ஸங்கோ³ஸலக்ஷிதஸீலவ்ரு³த்த: |

அநிந்த⁴நோ ஜ்யோதிரிவோபஸாந்தோ

ந சோத்³விஜேது³த்³விஜேத்³யத்ர குத்ர || 21 ||

ஆத்மாநம் சேத்³விஜானீயாத³யமஸ்மீதி பூருஷ: |

கிமிச்ச²ந்கஸ்ய காமாய ஸாரீரமநுஸஞ்ஜ்வரேத் || 22 ||

தமேவ தீ⁴ரோ விஜ்ஞாய ப்ரஜ்ஞாம் குர்வீத ப்³ராஹ்மண: |

நாநுத்⁴யாயாத்³ப³ஹூஞ்ச²ப்³தா³ந்வாசோ விக்³லாபநம் ஹி தத் || 23 ||

பா³ல்யேநைவ ஹி திஷ்டா²ஸேந்நிர்வித்³ய ப்³ரஹ்மவேத்³நம் |

ப்³ரஹ்மவித்³யா ச பா³ல்யம் ச நிர்வித்³ய முநிராத்மவாந் || 24 ||

யதா³ ஸர்வே ப்ரமுச்யந்தே காமா யே³ஸ்ய ஹ்ரு³தி³ ஸ்ரிதா: |

அத² மர்த்யோ³ம்ரு³தோ ப⁴வத்யத்ர ப்³ரஹ்ம ஸமஸ்நுதே || 25 ||

அத² க²லு ஸௌமயேத்³ம் பரிவ்ராஜ்யம் நைஷ்டி²கமாத்மத⁴ர்மம்

யோ விஜஹாதி ஸ வீரஹா ப⁴வதி | ஸ ப்³ரஹ்மஹா ப⁴வதி | ஸ ப்⁴ருணஹா

ப⁴வதி | ஸ மஹாபாதகீ ப⁴வதி | ய இமாம் வைஷ்ணவீம் நிஷ்டா²ம்

பரித்யஜ்யதி | ஸ ஸ்தேநோ ப⁴வதி | ஸ கு³ருதல்பகோ³ ப⁴வதி | ஸ மித்ரத்⁴ருக்³ப⁴வதி

|

ஸ க்ரு³தக்⁴நோ ப⁴வதி | ஸ ஸர்வஸ்மால்லோகாத்ப்ரஸ்யுதோ ப⁴வதி |

ததே³தத்³ரு³சாப்⁴யுக்தம் |

ஸ்தேந: ஸுராபோ கு³ருதல்பகா³மீ

மித்ரத்⁴ருகே³தே நிஷ்க்ரு³தேர்யாந்தி ஸூத்³தி⁴ம் |

வ்யக்தமவ்யக்தம் வா வித்⁴ரு³த்ம் விஷ்ணுவிங்க³ம்

த்யஜந்ந ஸூத்³த்⁴யேத்³கி²ஸராத்தம்பா⁴ஸா || 26 ||

த்யக்த்வா விஷ்ணோர்விங்க³மந்தர்³ப³ஹிர்வா

ய: ஸ்வாஸ்ரமம் ஸேவதே³நாஸ்ரமம் வா |

ப்ரத்யயபத்திம் ப⁴ஜதே வாதிமூடோ⁴

நைஷாம் க³தி: கல்பகோட்யாபி த்³ரு³ஷ்டா || 27 ||

த்யக்த்வா ஸர்வாஸ்ரமாந்தீ⁴ரோ வஸேந்மோக்ஷாஸ்ரமே சிரம் |

மோக்ஷாஸ்ரமாத்பரிப்⁴ரஷ்டோ ந க³திஸ்தஸ்ய வித்³யதே || 28 ||

பாரிவ்ராஜ்யம் க்³ரு³ஹீத்வா து ய: ஸ்வத⁴ர்மே ந திஷ்ட²தி |

தமாருட⁴ச்யுதம் வித்³யாதி³தி வேதா³நுஸாஸநம் || 29 ||

அத² க²லு ஸௌம்யேமம் ஸநாதநமாத்தமத⁴ர்மம் வைஷ்ணவீம்
நிஷ்டா²ம் லப்³த்⁴வா யஸ்தாமதூ³ஷ்யந்வர்ததே ஸ வஸீ ப⁴வதி |
ஸ புண்யஸ்லோகோ ப⁴வதி | ஸ லோகஜ்ஞோ ப⁴வதி | ஸ வேதா³ந்தஜ்ஞோ ப⁴வதி |
ஸ ப்³ரஹ்மஜ்ஞோ ப⁴வதி | ஸ ஸர்வஜ்ஞோ ப⁴வதி | ஸ ஸ்வராட்³ ப⁴வதி |
ஸ பரம் ப்³ரஹ்ம ப⁴க³வந்தமாப்நோதி | ஸ பித்ரூ³ந்ஸம்ப்³ந்தி⁴நோ
பா³ந்த⁴வாந்ஸுஹ்ரு³தோ³ மித்ராணி ச ப⁴வாது³த்தரயதி | ததே³தத்³ரு³சாப்⁴யுத்தம் |
ஸதம் குலாநாம் ப்ரத²மம் ப³பூ⁴வ

ததா² பராணம் த்ரிஸதம் ஸமக்³ரம் |

ஏதே ப⁴வந்தி ஸுக்ரு³தஸ்ய லோகே

யேஷம் குலே ஸம்ந்யஸதீஹ வித்³வாந் || 30 ||

த்ரிம்ஸத்பராஸ்த்ரிம்ஸத³பராம்ஸ்த்ரிம்ஸச்ச பரத: பராந் |
உத்தரயதி த⁴ர்மிஷ்ட: ² பரிவ்ராடி³தி வை ஸ்ருதி: || 31 ||

ஸம்யஸ்தமிதி யோ ப்³ரூயாத்கண்ட²ஸ்த²ப்ராணவாநபி |
தாரிதா: பிதரஸ்தேந இதி வேதா³நுஸாஸநம் || 32 ||

அத² க²லு ஸௌம்யேமம் ஸநாதநமாத்தமத⁴ர்மம் வைஷ்ணவீம்
நிஷ்டா²ம் நாஸமாப்ய ப்ரப்³ரூயாத் | நாநூசாநாய
நாநாத்தமவிதே³ நாஸீதராகா³ய நாவிஸுத்³தா⁴ய நாநுபஸந்நாய
நாப்ரயதமாநஸாயேதி ஹ ஸ்மாஹு: | ததே³தத்³ரு³சாப்⁴யுத்தம் |
வித்³யா ஹ வை ப்³ராஹ்மணமாஜகா³ம

கோ³பாய மாம் ஸேவதி⁴ஷ்டே⁵ஹமஸ்மி |

அஸூயகாயாந்ரு³ஜவே ஸடா²ய

மா மா ப்³ரூயா வீர்யவதீ ததா² ஸ்யாம் || 33 ||

யமேவ வித்³யாஸ்ருதமப்ரமத்தம்

மேதா⁴விநம் ப்³ரஹ்மசர்யோபபந்நம் |

அஸ்மா இமாமுபஸந்நாய ஸம்யக்

பரீக்ஷய த³த்³யாத்³வைஷ்ணவீமாத்தமநிஷ்டா²ம் || 34 ||

அத்⁴யாபிதா யே கு³ரும் நாத்த³ரியந்தே

விப்ரா வாசா மநஸா கர்மண வா |

யதை²வ தேந ந கு³ருர்போ⁴ஜநீய-

ஸ்ததை²வ சாநம் ந பு⁴நக்தி ஸ்ருதம் தத் || 35 ||

கு³ருரேவ பரோ த⁴ர்மோ கு³ருரேவ பரா க³தி: |

ஏகாக்ஷரப்ரதா³தாரம் யோ கு³ரும் நாபி⁴நந்த³தி |

தஸ்ய ஸ்ருதம் ததா² ஜ்ஞாநம் ஸ்ரவத்யாமக⁴டாம்பு³வத் || 36 ||

யஸ்ய தே³வே பரா ப⁴க்திர்யதா² தே³வே ததா² கு³ரௌ |

ஸ ப்³ரஹ்மவித்பரம் ப்ரேயாதி³தி வேதா³நுஸாஸநம் || 37 ||

இத்யுபநிஷத் ||

ஓ பூர்ணமத:³ பூர்ணமித³ம் பூர்ணா³பூர்ணமுத³ச்யதே |

பூர்ணஸ்ய பூர்ணமாதா³ய பூர்ணமேவாவஸிஷ்யதே ||

ஓ ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: || ஹரி: ஓ தத்ஸத் ||

இதி ஸாட்யாயநீயோபநிஷத்ஸமாப்தா ||

Encoded by Sunder Hattangadi

—
Shatyayani Upanishad

pdf was typeset on April 1, 2025

—

Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

