Subala Upanishad

ஸுபா^{3}லோபநிஷத்

Document Information

Text title : subAlopaniShat

File name : subAla.itx

Category : upanishhat, upanishad

Location : doc_upanishhat

Author : Vedic Tradition

Transliterated by : Sunder Hattangadi sunderh at hotmail.com

Proofread by : Sunder Hattangadi sunderh at hotmail.com

Latest update : January 5, 2000

Send corrections to : Sanskrit@cheerful.com

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

August 25, 2020

sanskritdocuments.org

Subala Upanishad

ஸுபா[3]லோபநிஷத்

॥ அத[2] ஸுபா[3]லோபநிஷத் ॥

பீ[3]ஜாஜ்ஞாநமஹாமோஹாபஹ்நவாத்[3]யத்[3]விஶிஷ்யதே ।
நிர்பீ[3]ஜம் த்ரைபத[3]ம் தத்த்வம் தத[3]ஸ்மீதி விசிந்தயே ॥

ஓ பூர்ணமத:[3] பூர்ணமித[3]ம் பூர்ணத்பூர்ணமுத[3]ச்யதே ।
பூர்ணஸ்ய பூர்ணமாதா[3]ய பூர்ணமேவாவஶிஷ்யதே ॥

ஓ ஶாந்தி: ஶாந்தி: ஶாந்தி: ॥

ஓ ததா[3]ஹு: கிம் ததா[3]ஸீத்தஸ்மை ஸ ஹோவாச
ந ஸந்நஸந்ந ஸத[3]ஸதி[3]தி தஸ்மாத்தம: ஸஞ்ஜாயதே
தமஸோ பூ[4]தாதி[3]ர்பூ[4]தாதே[3]ராகாஶமாகாஶா-
த்[3]வாயுர்வாய்ரக்[3]நிரக்[3]நேராபோ(3)த்[3]ப்[4]ய: ப்ரு'தி[2]வீ தத[3]ண்ட[3]ம்
ஸமப[4]வத்தத்ஸம்வத்ஸரமாத்ரமுஷித்வா த்[3]விதா[4]கரோ-
த[3]த[4]ஸ்தாத்[3]பூ[4]மிமுபரிஷ்டாதா[3]காஶம் மத்[4]யே புருஷோ
தி[3]வ்ய: ஸஹஸ்ரஶீர்ஷா புருஷ: ஸஹஸ்ராக்ஷ: ஸஹஸ்ரபாத் ।
ஸஹஸ்ரபா[3]ஹுரிதி ஸோ(3)க்[3]ரே பூ[4]தாநாம் ம்ரு'த்யுமஸ்ரு'ஜந்த்ர்யக்ஷரம்
த்ரிஶிரஸ்கம் த்ரிபாத[3]ம் க[2]ண்ட[3]பரஶும் தஸ்ய ப்[3]ரஹ்மாபி[4]தே[4]தி
ஸ ப்[3]ரஹ்மாணமேவ விவேஶ ஸ மாநஸாந்ஸப்த புத்ராநஸ்ரு'ஜத்தேஹ
விராஜ: ஸத்யமாநஸாநஸ்ரு'ஜந்தேஹ ப்ரஜாபதயோ ப்[3]ராஹ்மணே(3)ஸ்ய
முக[2]மாஸீத்[3]பா[3]ஹூ ராஜந்ய: க்ரு'த: ।
ஊரூ தத[3]ஸ்ய யத்[3]வைஶ்ய: பத்[3]ப்[4]யாம் ஶூத்[3]ரோ அஜாயத ॥

சந்த்[3]ரமா மநஸோ ஜாதஶ்சக்ஷோ: ஸூர்யோ அஜாயத ।
ஶ்ரோத்ராத்[3]வாயுஶ்ச ப்ராணஶ்ச ஹ்ரு'த[3]யாத்ஸர்வமித[3]ம் ஜாயதே ॥

இதி ப்ரத[2]ம: க[2]ண்ட:[3] ॥

அபாநாந்நிஷ்தா[3] யக்ஷராக்ஷஸக[3]ந்த[4]ர்வாஶ்சாஸ்தி[2]ப்[4]ய:
பர்வதா லோமப்[4]ய ஓஷதி[4]வநஸ்பதயோ லலாடாத்க்ரோத[4]ஜோ ருத்[3]ரோ

ஜாயதே தஸ்யைதஸ்ய மஹதோ பூ⁴தஸ்ய நி:ஶ்வஸிதமேவைதத்³யத்³ரு’க்³வதோ³
யஜுர்வேத:³ ஸாமவேதோ³ऽத²ர்வவேத:³ ஶிக்ஷா கல்போ வ்யாகரணம்
நிருக்தம் ச²ந்தோ³ ஜ்யோதிஷாமயநம் ந்யாயோ மீமாம்ஸா த⁴ர்மஶாஸ்த்ராணி
வ்யாக்²யாநாந்யுபவ்யாக்²யாநாநி ச ஸர்வாணி ச பூ⁴தாநி
ஹிரண்யஜ்யோதிர்யஸ்மிந்நயமாத்மாதி⁴க்ஷியந்தி பு⁴வநாநி விஶ்வா ॥

ஆத்மாநம் த்³விதா⁴கரோத்³ர்தே⁴ந ஸ்த்ரீ அர்தே⁴ந புருஷோ தே³வோ பூ⁴த்வா
தே³வாநஸ்ரு’ஜத்³ரு’ஷிர்பூ⁴த்வா ரு’ஷீந்யக்ஷராக்ஷஸக³ந்த⁴ர்வாந்-
க்³ராம்யாநாரண்யாம்ஶ்ச பஶூநஸ்ரு’ஜதி³தரா கௌ³ரிதரோऽநட்³வாநிதரோ
வட³வேதரோऽஶ்வ இதரா க³ர்த³பீ⁴தரோ க³ர்த³ப⁴ இதரா விஶ்வம்ப⁴ரீதரோ
விஶ்வம்ப⁴ர: ஸோऽந்தே வைஶ்வாநரோ பூ⁴த்வா ஸந்த³க்³த்⁴வா ஸர்வாணி
பூ⁴தாநி ப்ரு’தி²வ்யப்ஸு ப்ரலீயத ஆபஸ்தேஜஸி ப்ரலீயந்தே தேஜோ வாயௌ
விலீயதே வாயுராகாஶே விலீயத ஆகாஶமிந்த்³ரியேஷ்விந்த்³ரியாணி
தந்மாத்ரேஷு தந்மாத்ராணி பூ⁴தாதௌ³ விலீயந்தே பூ⁴தாதி³ர்மஹதி
விலீயதே மஹாநவ்யக்தே விலீயதேऽவ்யக்தமக்ஷரே விலீயதே அக்ஷரம்
தமஸி விலீயதே தம: பரே தே³வ ஏகீப⁴வதி பரஸ்தாந்ந ஸந்நாஸந்நாஸத³-
ஸதி³த்யேதந்நிர்வாணநுஶாஸநமிதி வேதா³நுஶாஸநமிதி வேதா³நுஶாஸநம் ॥

இதி த்³விதீய: க²ண்ட:³ ॥ 2 ॥

அஸத்³வா இத³மக்³ர ஆஸீத³ஜாதமபூ⁴தமப்ரதிஷ்டி²த-
மஶப்³த³மஸ்பர்ஶமரூபமரஸமக³ந்த⁴மவ்யயம-
மஹாந்தமப்³ரு’ஹந்தமஜமாத்மாநம் மத்வா தீ⁴ரோ ந ஶோசதி ॥

அப்ரமாணமமுக²மஶ்ரோத்ரமவாக³மநோऽதேஜஸ்கமசக்ஷு-
ஷ்கமநாமகோ³த்ரமஶரீரஸ்கமபாணிபாத³மஸ்நிக்³த⁴மலோஹித-
மப்ரமேயமக்³ராஸ்வமதீ³ர்க⁴மஸ்தூ²லமநண்வநல்பமபார-
மநிர்தே³ஶ்யமநபாவ்ரு’தமப்ரதர்க்யமப்ரகாஶ்யமஸம்வ்ரு’த-
மநந்தரமபா³ஹ்யம் ந தத³ஶ்நாதி கிஞ்சந ந தத³ஶ்நாதி
கஶ்சநைதத்³வை ஸத்யேந தா³நேந தபஸாऽநாஶகேந ப்³ரஹ்மசர்யேண
நிர்வேத³நேநாநாஶகேந ஷட³ங்கே³நைவ ஸாத⁴யேதே³தத்³ரயம்
வீக்ஷேத த³மம் தா³நம் த³யாமிதி ந தஸ்ய ப்ராண உத்க்ராமந்த்யத்ரைவ
ஸமவலீயந்தே ப்³ரஹ்மைவ ஸந்ப்³ரஹ்மாப்யேதி ய ஏவம் வேத³ ॥

இதி த்ரு’தீய: க²ண்ட:³ ॥ 3 ॥

ஹ்ரு’த3யஸ்ய மத்4யே லோஹிதம் மாம்ஸபிண்ட3ம்
யஸ்மிம்ஸ்தத்3த3ஹரம் புண்ட3ரீகம் குமுத3மிவாநேகதா4
விகஸிதம் ஹ்ரு’த3யஸ்ய த3ஶ சி2த்3ராணி ப4வந்தி யேஷு
ப்ராண: ப்ரதிஷ்டி2தா: ஸ யதா3 ப்ராணேந ஸஹ
ஸம்யுஜ்யதே ததா3 பஶ்யதி நத்3யோ நக3ராணி ப3ஹூநி
விவிதா4நி ச யதா3 வ்யாநேந ஸஹ ஸம்யுஜ்யதே ததா3 பஶ்யதி
தே3வாம்ஶ்ச ரு’ஷீம்ஶ்ச யதா3பாநேந ஸஹ ஸம்யுஜ்யதே
ததா3 பஶ்யதி யக்ஷராக்ஷஸக3ந்த4ர்வாந்யதா3 உதா3நேந
ஸஹ ஸம்யுஜ்யதே ததா3 பஶ்யதி தே3வலோகாந்தே3வாந்ஸ்கந்த3ம்
ஜயந்தம் சேதி யதா3 ஸமாநேந ஸஹ ஸம்யுஜ்யதே ததா3
பஶ்யதி தே3வலோகாந்த4நாநி ச யதா3 வைரம்பே4ண ஸஹ
ஸம்யுஜ்யதே ததா3 பஶ்யதி த்3ரு’ஷ்டம் ச ஶ்ருதம் ச பு4க்தம்
சாபு4க்தம் ச ஸச்சாஸச்ச ஸர்வம் பஶ்யதி அதே2மா
த3ஶ த3ஶ நாட்3யோ ப4வந்தி தாஸாமேகைகஸ்ய த்3வாஸப்ததிர்த்3வாஸப்ததி:
ஶகா2 நாடீ3ஸஹஸ்ராணி ப4வந்தி யஸ்மிந்நயமாத்மா ஸ்வபிதி
ஶப்3தா3நாம் ச கரோத்யத2 யத்3த்3விதீயே ஸங்கோஶே ஸ்வபிதி ததே3மம்
ச லோகம் பரம் ச லோகம் பஶ்யதி ஸர்வாஞ்ச2ப்3தா3ந்விஜ்ஞாநாதி
ஸ ஸம்ப்ரஸாத3 இத்யாசக்ஷதே ப்ராண: ஶரீரம் பரிரக்ஷதி ஹரிதஸ்ய
நீலஸ்ய பீதஸ்ய லோஹிதஸ்ய ஶ்வேதஸ்ய நாட்3யோ ருதி4ரஸ்ய பூர்ண
அதா2த்ரைதத்3த3ஹரம் புண்ட3ரீகம் குமுத3மிவாநேகதா4 விகஸிதம்
யதா2 கேஶ: ஸஹஸ்ரதா4 பி4ந்நஸ்ததா2 ஹிதா நாம நாட்3யோ ப4வந்தி
ஹ்ரு’த்3யாகாஶே பரே கோஶே தி3வ்யோ ऽயமாத்மா ஸ்வபிதி யத்ர ஸுப்தோ ந
கஞ்சந காமம் காமயதே ந கஞ்சந ஸ்வப்நம் பஶ்யதி
ந தத்ர தே3வா ந தே3வலோகா யஜ்ஞா ந யஜ்ஞா வா ந மாதா
ந பிதா ந ப3ந்து4ர்ந பா3ந்த4வோ ந ஸ்தேநோ ந ப்3ரஹ்மஹா
தேஜஸ்காயமம்ரு’தம் ஸலில ஏவேத3ம் ஸலிலம் வநம் பூ4யஸ்தேநைவ
மார்கே3ண ஜாக்3ராய தா4வதி ஸம்ராடி3தி ஹோவாச ॥

இதி சதுர்த:2 க2ண்ட:3 ॥ 4 ॥

ஸ்தா2நாநி ஸ்தா2நிப்4யோ யச்ச2தி நாடீ3 தேஷாம்
நிப3ந்த4நம் சக்ஷுரத்4யாத்மம் த்3ரஷ்டவ்யமதி4பூ4தமாதி3த்யஸ்தத்ராதி4தை3வதம்
நாடீ3 தேஷாம் நிப3ந்த4நம் யஶ்சக்ஷுஷி யோ த்3ரஷ்டவ்யே ய ஆதி3த்யே

யோ நாட்³யாம் ய: ப்ராணே யோ விஜ்ஞாநே ய ஆநந்தே³ யோ
ஹ்ரு’த்³யாகாஶே ய ஏதஸ்மிந்ஸர்வஸ்மிந்நந்தரே ஸஞ்சரதி ஸோऽயமாத்மா
தமாத்மாநமுபாஸீதாஜரமம்ரு’தமப⁴யமஶோகமநந்தம் ॥

ஶ்ரோத்ரமத்⁴யாத்மம் ஶ்ரோதவ்யமதி⁴பூ⁴தம் தி³ஶஸ்தத்ராதி⁴தை³வதம்
நாடீ³ தேஷாம் நிப³ந்த⁴நம் ய: ஶ்ரோத்ரே ய: ஶ்ரோதவ்யே யோ தி³க்ஷு
யோ நாட்³யாம் ய: ப்ராணே யோ விஜ்ஞாநே ய ஆநந்தே³ யோ
ஹ்ரு’த்³யாகாஶே ய ஏதஸ்மிந்ஸர்வஸ்மிந்நந்தரே ஸஞ்சரதி ஸோऽயமாத்மா
தமாத்மாநமுபாஸீதாஜரமம்ரு’தமப⁴யமஶோகமநந்தம் ॥

நாஸாத்⁴யாத்மம் க்⁴ராதவ்யமதி⁴பூ⁴தம் ப்ரு’தி²வீ தத்ராதி⁴தை³வதம்
நாடீ³ தேஷாம் நிப³ந்த⁴நம் யோ நாஸாயாம் யோ க்⁴ராதவ்யே ய:
ப்ரு’தி²வ்யாம் யோ நாட்³யாம் ய: ப்ராணே யோ விஜ்ஞாநே ய ஆநந்தே³ யோ
ஹ்ரு’த்³யாகாஶே ய ஏதஸ்மிந்ஸர்வஸ்மிந்நந்தரே ஸஞ்சரதி ஸோऽயமாத்மா
தமாத்மாநமுபாஸீதாஜரமம்ரு’தமப⁴யமஶோகமநந்தம் ॥

ஜிஹ்வாத்⁴யாத்மம் ரஸயிதவ்யமதி⁴பூ⁴தம் வருணஸ்தத்ராதி⁴தை³வதம்
நாடீ³ தேஷாம் நிப³ந்த⁴நம் யஸ்த்வசி ய: ஸ்பர்ஶயிதவ்யே
யோ வருணே யோ நாட்³யாம் ய: ப்ராணே யோ விஜ்ஞாநே ய ஆநந்தே³ யோ
ஹ்ரு’த்³யாகாஶே ய ஏதஸ்மிந்ஸர்வஸ்மிந்நந்தரே ஸஞ்சரதி ஸோऽயமாத்மா
தமாத்மாநமுபாஸீதாஜரமம்ரு’தமப⁴யமஶோகமநந்தம் ॥

த்வக³த்⁴யாத்மம் ஸ்பர்ஶயிதவ்யமதி⁴பூ⁴தம் வாயுஸ்தத்ராதி⁴தை³வதம்
நாடீ³ தேஷாம் நிப³ந்த⁴நம் யஸ்த்வசி ய: ஸ்பர்ஶயிதவ்யே யோ வாயௌ
யோ நாட்³யாம் ய: ப்ராணே யோ விஜ்ஞாநே ய ஆநந்தே³ யோ ஹ்ரு’த்³யாகாஶே
ய ஏதஸ்மிந்ஸர்வஸ்மிந்நந்தரே ஸஞ்சரதி ஸோऽயமாத்மா
தமாத்மாநமுபாஸீதாஜரமம்ரு’தமப⁴யமஶோகமநந்தம் ॥

மநோऽத்⁴யாத்மம் மந்தவ்யமதி⁴பூ⁴தம் சந்த்³ரஸ்தத்ராதி⁴தை³வதம்
நாடீ³ தேஷாம் நிப³ந்த⁴நம் யோ மநஸி யோ மந்தவ்யே யஶ்சந்த்³ரே
யோ நாட்³யாம் ய: ப்ராணே யோ விஜ்ஞாநே ய ஆநந்தே³ யோ ஹ்ரு’த்³யாகாஶே
ய ஏதஸ்மிந்ஸர்வஸ்மிந்நந்தரே ஸஞ்சரதி ஸோऽயமாத்மா
தமாத்மாநமுபாஸீதாஜரமம்ரு’தமப⁴யமஶோகமநந்தம் ॥

பு³த்³தி⁴ரத்⁴யாத்மம் போ³த்³தவ்யமதி⁴பூ⁴தம் ப்³ரஹ்மா தத்ராதி⁴தை³வதம்
நாடீ³ தேஷாம் நிப³ந்த⁴நம் யோ பு³த்³தெள⁴ யோ போ³த்³தவ்யே யோ ப்³ரஹ்மணி

யோ நாட்³யாம் ய: ப்ராணே யோ விஜ்ஞாநே ய ஆநந்தே³ யோ ஹ்ரு'த்³யாகாஶே
ய ஏதஸ்மிந்ஸர்வஸ்மிந்நந்தரே ஸஞ்சரதி ஸோऽயமாத்மா
தமாத்மாநமுபாஸீதாஜரமம்ரு'தமப⁴யமஶோகமநந்தம் ॥

அஹங்காரோऽத்⁴யாத்மமஹங்கர்தவ்யமதி⁴பூ⁴தம்
ரு'த்³ரஸ்தத்ராதி⁴தை³வதம் நாடீ³ தேஷாம் நிப³ந்த⁴நம்
யோऽஹங்காரே யோऽஹங்கர்தவ்யே யோ ரு'த்³ரே யோ நாட்³யாம்
ய: ப்ராணே யோ விஜ்ஞாநே ய ஆநந்தே³ யோ ஹ்ரு'த்³யாகாஶே
ய ஏதஸ்மிந்ஸர்வஸ்மிந்நந்தரே ஸஞ்சரதி ஸோऽயமாத்மா
தமாத்மாநமுபாஸீதாஜரமம்ரு'தமப⁴யமஶோகமநந்தம் ॥

சித்தமத்⁴யாத்மம் சேதயிதவ்யமதி⁴பூ⁴தம்
க்ஷேத்ரஜ்ஞஸ்தத்ராதி⁴தை³வதம் நாடீ³ தேஷாம் நிப³ந்த⁴நம்
யஶ்சித்தே யஶ்சேதயிதவ்யே ய: க்ஷேத்ரஜ்ஞே யோ நாட்³யாம்
ய: ப்ராணே யோ விஜ்ஞாநே ய ஆநந்தே³ யோ ஹ்ரு'த்³யாகாஶே
ய ஏதஸ்மிந்ஸர்வஸ்மிந்நந்தரே ஸஞ்சரதி ஸோऽயமாத்மா
தமாத்மாநமுபாஸீதாஜரமம்ரு'தமப⁴யமஶோகமநந்தம் ॥

வாக³த்⁴யாத்மம் வக்தவ்யமதி⁴பூ⁴தமக்³நிஸ்தத்ராதி⁴தை³வதம்
நாடீ³ தேஷாம் நிப³ந்த⁴நம் யோ வாசி யோ வக்தவ்யே யோऽக்³நௌ
யோ நாட்³யாம் ய: ப்ராணே யோ விஜ்ஞாநே ய ஆநந்தே³ யோ ஹ்ரு'த்³யாகாஶே
ய ஏதஸ்மிந்ஸர்வஸ்மிந்நந்தரே ஸஞ்சரதி ஸோऽயமாத்மா
தமாத்மாநமுபாஸீதாஜரமம்ரு'தமப⁴யமஶோகமநந்தம் ॥

ஹஸ்தாவத்⁴யாத்மமாதா³தவ்யமதி⁴பூ⁴தமிந்த்³ரஸ்தத்ராதி⁴தை³வதம்
நாடீ³ தேஷாம் நிப³ந்த⁴நம் யோ ஹஸ்தே ய ஆதா³தவ்யே ய இந்த்³ரே யோ நாட்³யாம்
ய: ப்ராணே யோ விஜ்ஞாநே ய ஆநந்தே³ யோ ஹ்ரு'த்³யாகாஶே ய
ஏதஸ்மிந்ஸர்வஸ்மிந்நந்தரே ஸஞ்சரதி ஸோऽயமாத்மா
தமாத்மாநமுபாஸீதாஜரமம்ரு'தமப⁴யமஶோகமநந்தம் ॥

பாதா³வத்⁴யாத்மம் க³ந்தவ்யமதி⁴பூ⁴தம் விஷ்ணுஸ்தத்ராதி⁴தை³வதம்
நாடீ³ தேஷாம் நிப³ந்த⁴நம் ய: பாதே³ யோ க³ந்தவ்யே யோ விஷ்ணௌ
யோ நாட்³யாம் ய: ப்ராணே யோ விஜ்ஞாநே ய ஆநந்தே³ யோ ஹ்ரு'த்³யாகாஶே
ய ஏதஸ்மிந்ஸர்வஸ்மிந்நந்தரே ஸஞ்சரதி ஸோऽயமாத்மா
தமாத்மாநமுபாஸீதாஜரமம்ரு'தமப⁴யமஶோகமநந்தம் ॥

பாயுரத்⁴யாத்மம் விஸர்ஜயிதவ்யமதி⁴பூ⁴தம்
ம்ரு’த்யுஸ்தத்ராதி⁴தை³வதம் நாடீ³ தேஷாம் நிப³ந்த⁴நம்
ய: பாயௌ யோ விஸர்ஜயிதவ்யே யோ ம்ரு’த்யௌ யோ நாட்³யாம்
ய: ப்ராணே யோ விஜ்ஞாநே ய ஆநந்தே³ யோ ஹ்ரு’த்³யாகாஶே
ய ஏதஸ்மிந்ஸர்வஸ்மிந்நந்தரே ஸஞ்சரதி ஸோऽயமாத்மா
தமாத்மாநமுபாஸீதாஜரமம்ரு’தமப⁴யமஶோகமநந்தம் ॥

உபஸ்தோ²ऽத்⁴யாத்மமாநந்த³யிதவ்யமதி⁴பூ⁴தம்
ப்ரஜாபதிஸ்தத்ராதி⁴தை³வதம் நாடீ³ தேஷாம் நிப³ந்த⁴நம்
ய உபஸ்தே² ய ஆநந்த³யிதவ்யே ய: ப்ரஜாபதௌ யோ நாட்³யாம்
ய: ப்ராணே யோ விஜ்ஞாநே ய ஆநந்தே³ யோ ஹ்ரு’த்³யாகாஶே
ய ஏதஸ்மிந்ஸர்வஸ்மிந்நந்தரே ஸஞ்சரதி ஸோऽயமாத்மா
தமாத்மாநமுபஸீதாஜரமம்ரு’தமப⁴யமஶோகமநந்தம் ॥

ஏஷ ஸர்வஜ்ஞ ஏஷ ஸர்வேஶ்வர ஏஷ ஸர்வாதி⁴பதிரேஷோऽந்தர்யாம்யேஷ
யோநி: ஸர்வஸ்ய ஸர்வஸைளக்²யேருபாஸ்யமாநோ ந ச ஸர்வஸைளக்²யாந்யுபாஸ்யதி
வேத³ஶாஸ்த்ரைருபாஸ்யமாநோ ந ச வேத³ஶாஸ்த்ராண்யுபாஸ்யதி
யஸ்யாநமித³ம் ஸர்வே ந ச யோऽந்நம் ப⁴வத்யத: பரம் ஸர்வநயந:
ப்ரஶாஸ்தாந்நமயோ பூ⁴தாத்மா ப்ராணமய இந்த்³ரியாத்மா மநோமய:
ஸங்கல்பாத்மா விஜ்ஞாநமய: காலாத்மாநந்த³மயோ லயாத்மைகத்வம்
நாஸ்தி த்³வைதம் குதோ மர்த்யம் நாஸ்த்யம்ரு’தம் குதோ நாந்த:ப்ரஜ்ஞோ
ந ப³ஹி:ப்ரஜ்ஞோ நோப⁴ய:ப்ரஜ்ஞோ ந ப்ரஜ்ஞாக⁴நோ ந ப்ரஜ்ஞோ
நாப்ரஜ்ஞோऽபி நோ விதி³தம் வேத்³யம் நாஸ்தீத்யேதந்நிர்வாணநுஶாஸநமிதி
வேதா³நுஶாஸநமிதி வேதா³நுஶாஸநம் ॥

இதி பஞ்சம: க²ண்ட:³ ॥ 5॥

நைவேஹ கிஞ்சநாக்³ர ஆஸீத³மூலமநாதா³ரமிமா:
ப்ரஜா: ப்ரஜாயந்தே தி³வ்யோ தே³வ ஏகோ நாராயணஶ்சக்ஷுஶ்ச
த்³ரஷ்டவ்யம் ச நாராயண: ஶ்ரோத்ரம் ச ஶ்ரோதவ்யம் ச
நாராயணே க்³ராணம் ச க்³ராதவ்யம் ச நாராயணே ஜிஹ்வா ச
ரஸயிதவ்யம் ச நாராயணஸ்த்வக் ச ஸ்பர்ஶயிதவ்யம் ச
நாராயணே மதஶ்ச மந்தவ்யம் ச நராயணே பு³த்³தி⁴ஶ்ச
போ³த்³த⁴வ்யம் ச நாராயணேऽஹங்காரஶ்சாஹங்கார்தவ்யம் ச
நாராயணஶ்சித்தம் ச சேதயிதவ்யம் ச நாராயணே வாக் ச

வக்தவ்யம் ச நாராயணே ஹஸ்தெள சாதா[3]தவ்யம் ச நாராயண:
பாதெள[3] ச க[3]ந்தவ்யம் ச நாராயண: பாயுஶ்ச விஸர்ஜயிதவ்யம்
ச நாராயண உபஸ்த[2]ஶ்சாநந்த[3]யிதவ்யம் ச நாராயணே தா[4]தா
விதா[4]தா கர்தா விகர்தா தி[3]வ்யோ தே[3]வ ஏகோ நாராயண ஆதி[3]த்யா ருத்[3]ரா
மருதோ வஸவோ ऽஶ்விநாவ்ரு'சோ யஜூம்ஷி ஸாமாநி மந்த்ரோ ऽக்[3]நி-
ராஜ்யாஹுதிர்நாராயண உத்[3]ப[4]வ: ஸம்ப[4]வோ தி[3]வ்யோ தே[3]வ ஏகோ நாராயணே
மாதா பிதா ப்[4]ராதா நிவாஸ: ஶரணம் ஸுஹ்ரு'த்[3]க[3]திர்நாராயணே விராஜா
ஸுத[3]ர்ஶநாஜிதாஸோம்யாமோகா[4]குமாராம்ரு'தாஸத்யாமத்[4]யமாநா-
ஸீராஶிஶுதாஸுராஸுர்யாஸ்வராவிஜ்ஞேயாநி நாட[3]நாமாநி தி[3]வ்யாநி
க[3]ர்ஜதி கா[3]யதி வாதி வர்ஷதி வருணே ऽர்யமா சந்த்[3]ரமா: கலா
கலிர்தா[4]தா ப்[3]ரஹ்மா ப்ரஜாபதிர்மக[4]வா தி[3]வஸாஶ்சார்த[4]தி[3]வஸாஶ்ச
கலா: கல்பாஶ்சோர்த்[4]வம் ச தி[3]ஶஶ்ச ஸர்வம் நாராயண: ॥

புருஷ ஏவேத[3]ம் ஸர்வம் யத்[3]பூ[4]தம் யச்ச ப[4]வ்யம் ।
உதாம்ரு'தத்வஸ்யேஶாநோ யத[3]ந்நேநதிரோஹதி ॥

தத்[3]விஷ்ணே: பரமம் பத[3]ம் ஸதா[3] பஶ்யந்தி ஸுரய: । தி[3]வீவ சக்ஷுராததம் ॥

தத்[3]விப்ராஸோ விபந்யவோ ஜாக்[3]ரு'வாம்ஸ: ஸமிந்த[4]தே । விஷ்ணோர்யத்பரமம் பத[3]ம் ॥

ததே[3]தந்நிர்வாணநுஶாஸநமிதி வேத[3]நுஶாஸநமிதி வேதா[3]நுஶாஸநம் ॥

இதி ஷஷ்ட:[2] க[2]ண்ட:[3] ॥ 6 ॥

அந்த:ஶரீரே நிஹிதோ கு[3]ஹாயாமஜ ஏகோ நித்யோ யஸ்ய ப்ரு'தி[2]வீ
ஶரீரம் ய: ப்ரு'தி[2]வீமந்தரே ஸஞ்சரந் யம் ப்ரு'தி[2]வீ ந வேத[3] ॥

யஸ்யாப: ஶரீரம் யோ ऽபோந்தரே ஸஞ்சரந்யமாபோ ந விது:[3] ॥

யஸ்ய தேஜ: ஶரீரம் யஸ்தேஜோந்தரே ஸஞ்சரந் யம் தேஜோ ந வேத[3] ॥

யஸ்ய வாயுஅ: ஶரீரம் யோ வாயுமந்தரே ஸஞ்சரந் ய வாயுர்ந வேத[3] ॥

யஸ்யாகாஶ: ஶரீரம் ய ஆகாஶமந்தரே ஸஞ்சரந் யமாகாஶோ ந வேத[3] ॥

யஸ்ய மந: ஶரீரம் யோ மநோந்தரே ஸஞ்சரந் யம் மநோ ந வேத[3] ॥

யஸ்ய பு[3]த்[3]தி:[4] ஶரீரம் யோ பு[3]த்[3]தி[4]மந்தரே ஸஞ்சரந் யம் பு[3]த்[3]தி[4]ர்ந வேத[3] ॥

யஸ்யாஹங்கார: ஶரீரம் யோ ऽஹங்காரமந்தரே ஸஞ்சரந் யமஹங்காரோ ந வேத[3] ॥

யஸ்ய சித்தம் ஶரீரம் யஶ்சித்தமந்தரே ஸஞ்சரந் யம் சித்தம் ந வேத³ ॥

யஸ்யாவ்யக்தம் ஶரீரம் யோऽவ்யக்தமந்தரே ஸஞ்சரந் யமவ்யக்தம் ந வேத³ ॥

யஸ்யாக்ஷரம் ஶரீரம் யோऽக்ஷரமந்தரே ஸஞ்சரந் யமக்ஷரம் ந வேத³ ॥

யஸ்ய ம்ரு'த்யு: ஶரீரம் யோ ம்ரு'த்யுமந்தரே ஸஞ்சரந் யம் ம்ரு'த்யுர்ந வேத³ ॥

ஸ ஏஷ ஸர்வபூ⁴தாந்தராத்மாபஹதபாப்மா தி³வ்யோ தே³வ ஏகோ நாராயண: ॥

ஏதாம் வித்³யாமபாந்தரதமாய த³தா³வபாந்தரதமோ ப்³ரஹ்மணே த³தௌ³ ப்³ரஹ்மா கோ⁴ராங்கி³ரஸே த³தௌ³ கோ⁴ராங்கி³ரா ரைக்வாய த³தௌ³ ரைக்வோ ராமாய த³தௌ³
ராம: ஸர்வேப்⁴யோ பூ⁴தேப்⁴யோ த³தா³வித்யேவம் நிர்வாணுஶாஸநமிதி
வேதா³நுஶாஸநமிதி வேதா³நுஶாஸநம் ॥

இதி ஸப்தம: க²ண்ட:³ ॥ 7 ॥

அந்த:ஶரீரே நிஹிதோ கு³ஹாயாம் ஶத்³த:⁴ ஸோऽயமாத்மா
ஸர்வஸ்ய மேதோ³மாம்ஸக்லேதா³வகீர்ணே ஶரீரமத்⁴யேऽத்யந்தோபஹதே
சித்ரபி⁴த்திப்ரதீகாஶே க³ந்த⁴ர்வநக³ரோபமே கத³லீக³ர்ப⁴வந்நி:ஸாரே
ஜலபு³த்³பு³த³வச்சஞ்சலே நி:ஸ்ரு'தமாத்மாநமசிந்த்யரூபம்
தி³வ்யம் தே³வமஸங்க³ம் ஶுத்³த⁴ம் தேஜஸ்காயமரூபம்
ஸர்வேஶ்வரமசிந்த்யமஶரீரம் நிஹிதம் கு³ஹாயாமம்ரு'தம்
விப்⁴ராஜமாநமாநந்த³ம் தம் பஶ்யந்தி வித்³வாம்ஸஸ்தேந லயே ந பஶ்யந்தி ॥

இதி அஷ்டம: க²ண்ட:³ ॥ 8 ॥

அத² ஹைநம் ரைக்வ: பப்ரச்ச² ப⁴க³வந்கஸ்மிந்ஸர்வேऽஸ்தம்
க³ச்ச²ந்தீதி ॥ தஸ்மை ஸ ஹோவாச சக்ஷுரேவாப்யேதி
யச்சக்ஷுரேவாஸ்தமேதி த்³ரஷ்டவ்யமேவப்யேதி யோ
த்³ரஷ்டவ்யமேவாஸ்தமேத்யாதி³த்யமேவாப்யேதி ய ஆதி³த்யமேவாஸ்தமேதி
விராஜமேவாப்யேதி யோ விராஜமேவாஸ்தமேதி ப்ராணமேவாப்யேதி ய:
ப்ராணமேவாஸ்தமேதி விஜ்ஞாநமேவாப்யேதி யோ விஜ்ஞாநமேவாஸ்தமே-
த்யாநந்த³மேவாப்யேதி ய ஆநந்த³மேவாஸ்தமேதி துரீயமேவாப்யேதி
யஸ்துரீயமேவாஸ்தமேதி தத³ம்ரு'தமப⁴யமஶோகமநந்த-
நிர்பீ³ஜமேவாப்யேதீதி ஹோவாச ॥

ஶ்ரோத்ரமேவாப்யேதி ய: ஶ்ரோத்ரமேவாஸ்தமேதி ஶ்ரோதவ்யஏவாப்யேதி
ய: ஶ்ரோதவ்யமேவாஸ்தமேதி தி³ஶமேவாப்யேதி யோ தி³ஶமேவாஸ்தமேதி
ஸுத³ர்ஶநாமேவாப்யேதி ய: ஸுத³ர்ஶநாமேவாஸ்தமேத்யபாநமேவாப்யேதி
யோऽபாநமேவாஸ்தமேதி விஜ்ஞாநமேவாப்யேதி யோ விஜ்ஞாநமேவாஸ்தமேதி
தத³ம்ரு'தமப⁴யமஶோகமநந்தநிர்பீ³ஜமேவாப்யேதீதி ஹோவாச ॥

நாஸமேவாப்யேதி யோ நாஸாமேவாஸ்தமேதி க்⁴ராதவ்யமேவாப்யேதி
யோ க்⁴ராதவ்யமேவாஸ்தமேதி ப்ரு'தி²விமீவாப்யேதி ய: ப்ரு'தி²வீஏவாஸ்தமேதி
ஜிதாமேவாப்யேதி யோ ஜிதாமேவாஸ்தமேதி வ்யாநமேவாப்யேதி யோ
வ்யாநமேவாஸ்தமேதி விஜ்ஞாநமேவாப்யேதி
தத³ம்ரு'தமப⁴யமஶோகமநந்தநிர்பீ³ஜமேவாப்யேதீதி ஹோவாச ॥

ஜிஹ்வாமேவாப்யேதி யோ ஜிஹ்வாமேவாஸ்தமேதி ரஸயிதவ்யமேவாப்யேதி
யோ ரஸயிதவ்யமேவாஸ்தமேதி வருணமேவாப்யேதி யோ வருணமேவாஸ்தமேதி
ஸௌம்யாமேவாப்யேதி ய: ஸௌம்யாமேவாஸ்தமேத்யுதா³நமேவாப்யேதி
ய உஅதா³நமேவாஸ்தமேதி விஜ்ஞாநமேவாப்யேதி
தத³ம்ரு'தமப⁴யமஶோகமநந்தநிர்பீ³ஜமேவாப்யேதீதி ஹோவாச ॥

த்வசமேவாப்யேதி யஸ்த்வசமேவாஸ்தமேதி ஸ்பர்ஶயிதவ்யமேவாப்யேதி
ய: ஸ்பர்ஶதவ்யமேவாஸ்தமேதி வாயுமேவாப்யேதி யோ வாயுமேவாஸ்தமேதி
மோதா⁴மேவாப்யேதி யோ மோதா⁴மேவாஸ்தமேதி ஸமாநமேவாப்யேதி
ய: ஸமாநமேவாஸ்தமேதி விஜ்ஞாநஏவாப்யேதி
தத³ம்ரு'தமப⁴யமஶோகமநந்தநிர்பீ³ஜமேவாப்யேதீதி ஹோவாச ॥

வாசமேவாப்யேதி யோ வாசமேவாஸ்தமேதி வக்தவ்யமேவாப்யேதி
யோ வக்தவ்யமேவாஸ்தமேத்யக்³நிமேவாப்யேதி யோऽக்³நிமேவாஸ்தமேதி
குமாராமேவாப்யேதி ய: குமாராமேவாஸ்தமேதி வைரம்ப⁴-
மேவாப்யேதி யோ வைரம்ப⁴மேவாஸ்தமேதி விஜ்ஞாநமேவாப்யேதி
தத³ம்ரு'தமப⁴யமஶோகமநந்தநிர்பீ³ஜமேவாப்யேதீதி ஹோவாச ॥

ஹஸ்தமேவாப்யேதி யோ ஹஸ்தமேவாஸ்தமேத்யாதா³தவ்யமேவாப்யேதி
ய ஆதா³தவ்யமேவாஸ்தமேதீந்த்³ரமேவாப்யேதி ய இந்த்³ரமேவாஸ்த-
மேத்யம்ரு'தாமேவாப்யேதி யோऽம்ரு'தாமேவாஸ்தமேதி முக²யமேவாப்யேதி
யோ முக²யமேவாஸ்தமேதி விஜ்ஞாநமேவாப்யேதி
தத³ம்ரு'தமப⁴யமஶோகமநந்தநிர்பீ³ஜமேவாப்யேதீதி ஹோவாச ॥

பாத³மேவாப்யேதி ய: பாத³மேவாஸ்தமேதி க³ந்தவ்யமேவாப்யேதி
யோ க³ந்தவ்யமேவாஸ்தமேதி விஷ்ணுமேவாப்யேதி யோ விஷ்ணுமேவாஸ்தமேதி
ஸத்யாமேவாப்யேதி ய: ஸத்யாமேவாஸ்தமேத்த்யந்தர்யாமமேவாப்யேதி
யோऽந்தர்யாமமேவாஸ்தமேதி விஜ்ஞாநமேவாப்யேதி
தத³ம்ரு'தமப⁴யமஶோகமநந்தநிர்பீ³ஜமேவாப்யேதீதி ஹோவாச ॥

பாயுமேவாப்யேதி ய: பாயுமேவாஸ்தமேதி விஸர்ஜயிதவ்யமேவாப்யேதி
யோ விஸர்ஜயிதவ்யமேவாஸ்தமேதி ம்ரு'த்யுமேவாப்யேதி யோ ம்ரு'த்யுமேவாஸ்தமேதி
மத்⁴யமாமேவாப்யேதி யோ மத்⁴யமாமேவாஸ்தமேதி
ப்ரப⁴ஞ்ஜநமேவாப்யேதி ய: ப்ரப⁴ஞ்ஜநமேவாஸ்தமேதி விஜ்ஞாநமேவாப்யேதி
தத³ம்ரு'தமப⁴யமஶோகமநந்தநிர்பீ³ஜமேவாப்யேதீதி ஹோவாச ॥

உபஸ்த²மேவாப்யேதி ய உபஸ்த²மேவாஸ்தமேத்யாநந்த³யிதவ்யமேவாப்யேதி
ய ஆநந்த³யிதவ்யமேவாஸ்தமேதி ப்ரஜாபதிமேவாப்யேதி ய: ப்ரஜாபதி-
மேவாஸ்தமேதி நாஸீராமேவாப்யேதி யோ நாஸீராமேவாஸ்தமேதி
குமாரமேவாப்யேதி ய: குமாரமேவாஸ்தமேதி விஜ்ஞாநமேவாப்யேதி
தத³ம்ரு'தமப⁴யமஶோகமநந்தநிர்பீ³ஜமேவாப்யேதீதி ஹோவாச ॥

மந ஏவாப்யேதி யோ மந ஏவாஸ்தமேதி மந்தவ்யமேவாப்யேதி
யோ மந்தவ்யமேவாஸ்தமேதி சந்த்³ரமேவாப்யேதி யஶ்சந்த்³ரமேவாஸ்தமேதி
ஶ்ரியமேவாப்யேதி ய: ஶ்ரியமேவாஸ்தமேதி ஶ்யேநமேவாப்யேதி ய:
ஶ்யேநமேவாஸ்தமேதி விஜ்ஞாநமேவாப்யேதி
தத³ம்ரு'தமப⁴யமஶோகமநந்தநிர்பீ³ஜமேவாப்யேதீதி ஹோவாச ॥

பு³த்³தி⁴மேவாப்யேதி யோ பு³த்³தி⁴மேவாஸ்தமேதி போ³த்³த⁴வ்யமேவாப்யேதி
யோ போ³த்³த⁴வ்யமேவாஸ்தமேதி ப்³ரஹ்மாணமேவாப்யேதி யோ
ப்³ரஹ்மாணமேவாஸ்தமேதி ஸ்ரீர்யாமேவாஸ்தமேதி ய: ஸ்ரீர்யாமேவாஸ்தமேதி
க்ரு'ஷ்ணமேவாப்யேதி ய: க்ரு'ஷ்ணமேவாஸ்தமேதி விஜ்ஞாநமேவாப்யேதி
தத³ம்ரு'தமப⁴யமஶோகமநந்தநிர்பீ³ஜமேவாப்யேதீதி ஹோவாச ॥

அஹங்காரமேவாப்யேதி யோऽஹங்காரமேவாஸ்தமே-
த்யஹங்கர்தவ்யமேவாப்யேதி யோऽஹங்கர்தவ்யமேவாஸ்தமேதி
ருத்³ரமேவாப்யேதி யோ ருத்³ரமேவாஸ்தமேத்யஸுராமேவாப்யேதி
யோऽஸுராமேவாஸ்தமேதி ஶ்வேதமேவாப்யேதி ய: ஶ்வேதமேவாஸ்தமேதி
விஜ்ஞாநமேவாப்யேதி தத³ம்ரு'தமப⁴யமஶோகமநந்த-

நிர்பீ³ஜமேவாப்யேதீதி ஹோவாச ॥

சித்தமேவாப்யேதி யச்சித்தமேவாஸ்தமேதி சேதயிதவ்யமேவாப்யேதி
யச்சேதயிதவ்யமேவாஸ்தமேதி க்ஷேத்ரஜ்ஞமேவாப்யேதி ய:
க்ஷேத்ரஜ்ஞமேவாஸ்தமேதி பா⁴ஸ்வதீமேவாப்யேதி யோ பா⁴ஸ்வதீ-
மேவாஸ்தமேதி நாக³மேவாப்யேதி யோ நாக³மேவாஸ்தமேதி விஜ்ஞாந-
மேவாப்யேதி யோ விஜ்ஞாமேவாஸ்தமேத்யாநந்த³மேவாப்யேதி ய
ஆநந்த³மேவாஸ்தமேதி துரீயமேவாப்யேதி யஸ்துரீயமேவாஸ்தமேதி
தத³ம்ரு'தமப⁴யமஶோகமநந்தம் நிர்பீ³ஜமேவாப்யேதி
தத³ம்ரு'தமப⁴யமஶோகமநந்தநிர்பீ³ஜமேவாப்யேதீதி ஹோவாச ॥

ய ஏவம் நிர்பீ³ஜம் வேத³ நிர்பீ³ஜ ஏவ ஸ ப⁴வதி ந ஜாயதே
ந ம்ரியதே ந முஹ்யதே ந பி⁴த்³யதே ந த³ஹ்யதே ந சி²த்³யதே
ந கம்பதே ந குப்யதே ஸர்வத³ஹநோऽயமாத்மேத்யாசக்ஷதே
நைவமாத்மா ப்ரவசநஶதேநாபி லப்⁴யதே ந ப³ஹுஶ்ருதேந
ந பு³த்³தி⁴ஜ்ஞாநாஶ்ரிதேந ந மேத⁴யா ந வேதை³ர்ந யஜ்ஞைர்ந
தபோபி⁴ருக்³ரைர்ந ஸாங்க்²யைர்ந யோகை³ர்நாஶ்ரமைர்நாந்யைராத்மா-
நமுபுலப⁴ந்தே ப்ரவசநேந ப்ரஶம்ஸயா வ்யுத்தா²நேந தமேதம்
ப்³ராஹ்மணு ஶுஶ்ருவாம்ஸோऽநூசாநா உபலப⁴ந்தே ஶாந்தோ
தா³ந்த உபரதஸ்திதிக்ஷு: ஸமாஹிதோ பூ⁴த்வாத்மந்யேவாத்மாநம்
பஶ்யதி ஸர்வஸ்யாத்மா ப⁴வதி ய ஏவம் வேத³ ॥

இதி நவம: க²ண்ட:³ ॥ 9॥

அத² ஹைநம் ரைக்வ: பப்ரச்ச² ப⁴க³வந்கஸ்மிந்ஸர்வே
ஸம்ப்ரதிஷ்டி²தா ப⁴வந்தீதி ரஸாதலலோகேஷ்விதி ஹோவாச
கஸ்மிந்ரஸாதலலோகா ஓதாஶ்ச ப்ரோதாஶ்சேதி பூ⁴ர்லோகேஷ்விதி
ஹோவாச கஸ்மிந்பூ⁴ர்லோகா ஓதாஶ்ச ப்ரோதாஶ்சேதி
பு⁴வர்லோகேஷ்விதி ஹோவாச கஸ்மிந்பு⁴வர்லோகா ஓதாஶ்ச
ப்ரோதாஶ்சேதி ஸுவர்லோகேஷ்விதி ஹோவாச கஸ்மிந்ஸுவர்லோகா
ஓதாஶ்ச ப்ரோதாஶ்சேதி மஹர்லோகேஷ்விதி ஹோவாச கஸ்மிந்மஹர்லோகா
ஓதாஶ்ச ப்ரோதாஶ்சேதி ஜநோலோகேஷ்விதி ஹோவாச கஸ்மிந் ஜநோலோகா
ஓதாஶ்ச ப்ரோதாஶ்சேதி தபோலோகேஷ்விதி ஹோவாச கஸ்மிம்ஸ்தபோலோகா
ஓதாஶ்ச ப்ரோதாஶ்சேதி ஸத்யலோகேஷ்விதி ஹோவாச கஸ்மிந்ஸத்யலோகா
ஓதாஶ்ச ப்ரோதாஶ்சேதி ப்ரஜாபதிலோகேஷ்விதி ஹோவாச

கஸ்மிந்ப்ரஜாபதிலோகா ஓதாஶ்ச ப்ரோதாஶ்சேதி ப்3ரஹ்மலோகேஷ்விதி
ஹோவாச கஸ்மிந்ப்3ரஹ்மலோகா ஓதாஶ்ச ப்ரோதாஶ்சேதி ஸர்வலோகா
ஆத்மநி ப்3ரஹ்மணி மணய இவௌதாஶ்ச ப்ரோதாஶ்சேதி
ஸ ஹோவாசைவமேதாந் லோகாநாத்மநி ப்ரதிஷ்டி2தாந்வேதா3த்மைவ
ஸ ப4வதீத்யேதந்நிர்வாணுநுஶாஸநமிதி வேதா3நுஶாஸநமிதி
வேதா3நுஶாஸநம் ॥

இதி த3ஶம: க2ண்ட3: ॥ 10 ॥

அத2 ஹைநம் ரைக்வ: பப்ரச்ச2 ப4க3வந்வோ ऽயம்
விஜ்ஞாநக4ந உத்க்ராமந்ஸ கேந கதரத்3வாவ
ஸ்தா2நமுத்ஸ்ரு'ஜ்யாபக்ராமதீதி தஸ்மை ஸ ஹோவாச
ஹ்ரு'த3யஸ்த2 மத்4யே லோஹிதம் மாம்ஸபிண்ட3ம்
யஸ்மி ऽந்ஸத்த்3த3ஹரம் புண்ட3ரீகம் குமுத3மிவாநேகதா4
விகஸிதம் தஸ்ய மத்4யே ஸமுத்3ர: ஸமுத்3ரஸ்ய மத்4யே
கோ ऽஸ்தஸ்மிந்நாட்3யஶ்சதஸ்ரோ ப4வந்தி ரமாரமேச்சா2 ऽபுநர்ப4வாய
தத்ர ரமா புண்யேந புண்யம் லோகம் நயத்யரமா பாபேந
பாபமிச்ச2யா யத்ஸ்மரதி தத3பி4ஸம்பத்3யதே அபுநர்ப4வயா
கோ ऽம் பி4நத்தி கோ ऽம் பி4த்த்வா ஶீர்ஷகபாலம் பி4நத்தி
ஶீர்ஷகபாலம் பி4த்த்வா ப்ரு'தி2வீம் பி4நத்தி ப்ரு'தி2வீம் பி4த்த்வாபோ
பி4நத்த்யாபோ பி4த்த்வா தேஜோ பி4நத்தி தேஜோ பி4த்த்வா வாயும் பி4நத்தி வாயும்
பி4த்த்வாகா ऽம் பி4நத்த்யாகா ऽம் பி4த்த்வா மநோ பி4நத்தி
மநோ பி4த்த்வா பூ4தாதி3ம் பி4நத்தி பூ4தாதி3ம் பி4த்த்வா மஹாந்தம்
பி4நத்தி மஹாந்தம் பி4த்த்வாவ்யக்தம் பி4நத்த்யவ்யக்தம் பி4த்த்வாக்ஷரம்
பி4நத்த்யக்ஷரம் பி4த்த்வா ம்ரு'த்யும் பி4நத்தி ம்ரு'த்யுர்வை பரே தே3வ
ஏகீப4வதீதி பரஸ்தாந்ந ஸந்நாஸந்ந ஸத3ஸதி3த்யேதந்நிர்வாணு-
நுஶாஸநமிதி வேதா3நுஶாஸநமிதி வேதா3நுஶாஸநம் ॥

இத்யேகாத3ஶ: க2ண்ட3: ॥ 11 ॥

ஓ நாராயணத்3வா அந்நமாக3தம் பக்வம் ப்3ரஹ்மலோகே
மஹாஸம்வர்தகே புந: பக்வமாதி3த்யே புந: பக்வம்
க்ரப்3யாதி3 புந: பக்வம் ஜாலகிலக்லிந்நம் பர்யுஷிதம்
பூதமந்நமயாசிதமஸங்க்ல்ரு'ப்தமஶ்நீயாந்ந கஞ்சந யாசேத ॥

இதி த்3வாத3ஶ: க2ண்ட3: ॥ 12 ॥

பா3ல்யேந திஷ்டா2ஸேத்3பா3லஸ்வபா4வோऽஸங்கோ3 நிரவத்3யோ
மௌநேந பாண்டி3த்யேந நிரவதி4காரதயோபலப்4யேத
கைவல்யமுக்தம் நிக3மநம் ப்ரஜாபதிருவாச மஹத்பத3ம்
ஜ்ஞாத்வா வ்ரு’க்ஷமூலே வஸேத குசேலோऽஸஹாய ஏகாகீ
ஸமாதி4ஸ்த2 ஆத்மகாம ஆப்தகாமோ நிஷ்காமோ
ஜீர்ணகாமோ ஹஸ்திநி ஸிம்ஹே த3ம்ஶே மஶகே நகுலே
ஸர்பராக்ஷஸக3ந்த4ர்வே ம்ரு’த்யோ ரூபாணி விதி3த்வா ந பி3பே4தி
குதஶ்சநேதி வ்ரு’க்ஷமிவ திஷ்டா2ஸேச்சி2த்3யமாநோऽபி
ந குப்யேத ந கம்பேதோத்பலமிவ திஷ்டா2ஸேச்சி2த்3யமாநோऽபி
ந குப்யேத ந கம்பேதாகாஶமிவ திஷ்டா2ஸேச்சி2த்3யமாநோऽபி
ந குப்யேத ந கம்பேத ஸத்யேந திஷ்டா2ஸேத்ஸத்யோऽயமாத்மா
ஸர்வேஷாமேவ க3ந்தா4நாம் ப்ரு’தி2வீ ஹ்ரு’த3யம் ஸர்வேஷாமேவ
ரஸாநாமாபோ ஹ்ரு’த3யம் ஸர்வேஶாமேவ ரூபாணம் தேஜோ
ஹ்ரு’த3யம் ஸர்வேஷாமேவ ஸ்பர்ஶாநாம் வாயுர்ஹ்ரு’த3யம்
ஸர்வேஷாமேவ ஶப்3தா3நாமாகாஶம் ஹ்ரு’த3யம் ஸர்வேஷாமேவ
க3தீநாமவ்யக்தம் ஹ்ரு’த3யம் ஸர்வேஷாமேவ ஸத்த்வாநாம்
ம்ரு’த்யுர்ஹ்ரு’த3யம் ம்ரு’த்யுர்வை பரே தே3வ ஏகீப4வதீதி பரஸ்தாந்ந
ஸந்நாஸந்ந ஸத3ஸதி3த்யேதந்நிர்வாணுஶாஸநமிதி
வேதா3நுஶாஸநமிதி வேதா3நுஶாஸநம் ॥

இதி த்ரயோத3ஶ: க2ண்ட3: ॥ 13 ॥

ஓ ப்ரு’தி2வீ வாந்நமாபோऽந்நாதா3 ஆபோ வாந்நம்
ஜ்யோதிரந்நாத3ம் ஜ்யோதிர்வாந்நம் வாயுரந்நாதோ3
வாயுர்வாந்நமாகாஶோऽந்நாத3 ஆகாஶோ
வாந்நமிந்த்3ரியாண்யந்நாதா3நீந்த்3ரியாணி வாந்நம்
மநோऽந்நாத3ம் மநோ வாந்நம் பு3த்3தி4ரந்நாதா3
பு3த்3தி4ர்வாநமவ்யக்தமந்நத3மவ்யக்தம்
வாந்நமக்ஷரமந்நாத3மக்ஷரம் வாந்நம்
ம்ரு’த்யுரந்நாதோ3 ம்ரு’த்யுர்வை பரே தே3வ ஏகீப4வதீதி
பரஸ்தாந்ந ஸந்நாஸந்ந ஸத3ஸதி3த்யேதந்நிர்வாணு-
நுஶாஸநமிதி வேதா3நுஶாஸநமிதி வேதா3நுஶாஸநம் ॥

இதி சதுர்த[3]ஶ: க[2]ண்ட:[3] ॥ 14 ॥

அத[2] ஹைநம் ரைக்வ: பப்ரச்ச[2] ப[4]க[3]வந்யோ ऽயம்
விஜ்ஞாநக[4]ந உத்க்ராமந்ஸ கேந கதரத்[3]வாவ
ஸ்தா[2]நம் த[3]ஹதீதி தஸ்மை ஸ ஹோவாச யோ ऽயம்
விஜ்ஞாநக[4]ந உத்க்ராமந்ப்ராணம் த[3]ஹத்யபாநம்
வ்யாநமுதா[3]நம் ஸமாநம் வைரம்ப[4]ம் முக்[2]ய-
மந்தர்யாமம் ப்ரப[4]ஞ்ஜநம் குமாரம் ஶ்யேநம்
ஶ்வேதம் க்ரு'ஷ்ணம் நாக[3]ம் த[3]ஹதி ப்ரு'தி[2]வ்யாபஸ்தேஜோ-
ய்வாகாஶம் த[3]ஹதி ஜாக[3]ரிதம் ஸ்வப்நம் ஸுஷுப்தம்
துரீயம் ச மஹதாம் ச லோகம் பரம் ச லோகம்
த[3]ஹதி லோகாலோகம் த[3]ஹதி த[4]ர்மாத[4]ர்மம் த[3]ஹத்யபா[4]ஸ்கர-
மமர்யாத[3]ம் நிராலோகமத: பரம் த[3]ஹதி மஹாந்தம்
த[3]ஹத்யவ்யக்தம் த[3]ஹத்யக்ஷரம் த[3]ஹதி ம்ரு'த்யும் த[3]ஹதி
ம்ரு'த்யுர்வை பரே தே[3]வ ஏகீப[4]வதீதி பரஸ்தாந்ந ஸந்நாஸந்ந
ஸத[3]ஸதி[3]த்யேதந்நிர்வாணுஶாஸநமிதி வேதா[3]நுஶாஸநமிதி
வேதா[3]நுஶாஸநம் ॥

இதி பஞ்சத[3]ஶ: க[2]ண்ட:[3] ॥ 15 ॥

ஸௌபா[3]லபீ[3]ஜப்[3]ரஹ்மோபநிஷந்நாப்ரஶாந்தாய
தா[3]தவ்யா நாபுத்ராய நாஶிஷ்யாய நாஸம்வத்ஸர-
ராத்ரோஷிதாய நாபரிஜ்ஞாதகுலஶீலாய தா[3]தவ்யா நைவ
ச ப்ரவக்தவ்யா । யஸ்ய தே[3]வே பரா ப[4]க்திர்யதா[2] தே[3]வே
ததா[2] கு[3]ரௌ । தஸ்யைதே கதி[2]தா ஹ்யர்தா:[2] ப்ரகாஶந்தே
மஹாத்மந இத்யேதந்நிர்வாணுஶாஸநமிதி
வேதா[3]நுஶாஸநமிதி வேதா[3]நுஶாஸநம் ॥

இதி ஷோட[3]ஶ: க[2]ண்ட:[3] ॥ 16 ॥

ஓ பூர்ணமத:[3] பூர்ணமித[3]ம் பூர்ணத்பூர்ணமுத[3]ச்யதே ।
பூர்ணஸ்ய பூர்ணமாதா[3]ய பூர்ணமேவாவஶிஷ்யதே ॥

ஓ ஶாந்தி: ஶாந்தி: ஶாந்தி: ॥

॥ இதி ஸுபா[3]லோபநிஷத்ஸமாப்தா ॥

Encoded and proofread by Sunder Hattangadi sunderh at hotmail.com

Subala Upanishad

pdf was typeset on August 25, 2020

Please send corrections to *sanskrit@cheerful.com*