

---

## Turiyatita Upanishad

தூரியாதீதோபநிஷத்

### Document Information

---

Text title : Turiyatita Upanishad

File name : turiya.itx

Category : upanishhat

Location : doc\_upanishhat

Author : Vedic tradition

Transliterated by : Sunder Hattangadi

Proofread by : Sunder Hattangadi

Description-comments : 64 / 108; Shukla Yajurveda - Sanyasa upanishad

Latest update : Mar. 21, 2000

Send corrections to : [sanskrit at cheerful dot c om](mailto:sanskrit at cheerful dot c om)

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

February 26, 2025

*sanskritdocuments.org*

---

## Turiyatita Upanishad

தூரியாதீதோபநிஷத்



ஓ தூரியாதீதோபநிஷத்<sup>3</sup>வேத்<sup>3</sup>யம் யத்பரமாகூரம் |  
தத்துர்யாதீதசிந்மாத்ரம் ஸ்வமாத்ரம் சிந்தயே<sup>5</sup>ந்வஹம் ||  
தூரியாதீதஸம்ந்யாஸபரிவ்ராஜாகூமாலிகா |  
அவ்யக்தைகாகூரம் பூர்ண ஸூர்யாக்ஷயத்<sup>4</sup>யாத்மகுண்டி<sup>3</sup>கா ||  
ஹரி: ஓ பூர்ணமத:<sup>3</sup> பூர்ணமித<sup>3</sup>ம் பூர்ணாத்தூர்ணமுத<sup>3</sup>ச்யதே |  
பூர்ணஸ்ய பூர்ணமாதா<sup>3</sup>ய பூர்ணமேவாவஸிஷ்யதே ||  
ஓ ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: ||

அத<sup>2</sup> தூரியாதீதாவதூ<sup>4</sup>தாநாம் கோ<sup>5</sup>யம் மார்<sup>3</sup>ஸ்தேஷாம் கா  
ஸ்தி<sup>2</sup>திரிதி பிதாமஹோ ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வந்தம் பிதரமாதி<sup>3</sup>நாராயணம்  
பரிஸமேத்யோவாச |  
தமாஹ ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வந்நாராயணோ யோ<sup>5</sup>யமவதூ<sup>4</sup>தமார்<sup>3</sup>ஸ்தோ<sup>2</sup> லோகே  
தூ<sup>3</sup>ர்லப<sup>4</sup>தரோ நது பா<sup>3</sup>ஹூல்யோ யத்<sup>3</sup>யேகோ ப<sup>4</sup>வதி ஸ ஏவ நித்யபூத: ஸ ஏவ  
வைராக்<sup>3</sup>யமுர்தி: ஸ ஏவ ஜ்ஞாநாகார: ஸ ஏவ வேத்<sup>3</sup>புருஷ இதி  
ஜ்ஞாநிநோ மந்யந்தே |  
மஹாபுருஷோ யஸ்தச்சித்தம் மய்யேவாவதிஷ்ட<sup>2</sup>தே |  
அஹம் ச தஸ்மிந்நேவாவஸ்தி<sup>2</sup>த: ஸோ<sup>5</sup>யமாதெள<sup>3</sup> தாவத்க்ரமேண  
குடசகோ ப<sup>3</sup>ஹூத<sup>3</sup>கதவம் ப்ராப்ய ப<sup>3</sup>ஹூத<sup>3</sup>கோ ஹம்ஸத்வமவலம்ப்ய  
ஹம்ஸ: பரமஹம்ஸோ பூ<sup>4</sup>த்வா ஸ்வரூபாநுஸந்தா<sup>4</sup>நேந  
ஸர்வப்ரபஞ்சம் விதி<sup>3</sup>த்வா த<sup>3</sup>ண்ட<sup>3</sup>கமண்ட<sup>3</sup>லுகடிஸூத்ர-  
கௌபீநாச்சா<sup>2</sup>த<sup>3</sup>நம் ஸ்வவித்<sup>4</sup>யுத்தக்ரியாதி<sup>3</sup>கம் ஸர்வமப்ஸு  
ஸம்ந்யஸ்ய தி<sup>3</sup>க<sup>3</sup>ம்ப<sup>3</sup>ரோ பூ<sup>4</sup>த்வா விவர்ணஜீர்ணவல்கலாஜிந-  
பரி<sup>3</sup>க்ரஹமபி ஸந்த்யஜ்ய ததூ<sup>3</sup>ர்த<sup>4</sup>வமமந்த்ரவதா<sup>3</sup>சரந்க்ஷௌரா-  
ப்யங்க<sup>3</sup>ஸ்நானோர்த<sup>4</sup>வபுண்ட<sup>3</sup>ராதி<sup>3</sup>கம் விஹாய லௌகிகவைதி<sup>3</sup>கம-  
ப்யுபஸம்ஹு<sup>3</sup>த்ய ஸர்வத்ர புண்யாபுண்யவர்ஜிதோ ஜ்ஞாநாஜ்ஞாநமபி  
விஹாய ஸீதோஷ்ணஸுக<sup>2</sup>து:<sup>3</sup>க<sup>2</sup>மாநாவமானம் நிர்ஜித்ய வாஸநாத்ரய-

பூர்வகம் நிந்தா<sup>3</sup>நிந்தா<sup>3</sup>க<sup>3</sup>ர்வமத்ஸரத<sup>3</sup>ம்<sup>4</sup>த<sup>3</sup>ர்<sup>3</sup>பத்<sup>3</sup>வேஷகாமக்ரோத<sup>4</sup>லோப<sup>4</sup>  
மோஹஹர்ஷாமர்ஷாஸூரியாத்மஸம்ரக்ஷணாதி<sup>3</sup>கம் த<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>த்<sup>4</sup>வா ஸ்வபு:  
குணபாகாரமிவ பஸ்யந்நயத்நேநாநியமேந லாபா<sup>4</sup>லாபௌ<sup>4</sup> ஸமௌ  
க்ரு<sup>3</sup>த்வா கோ<sup>3</sup>வ்ரு<sup>3</sup>த்த்யா ப்ராணஸந்தா<sup>4</sup>ரணம் குர்வந்யத்<sup>3</sup>ப்ராப்தம் தேநைவ  
நிர்லோலுப: ஸர்வவித்<sup>3</sup>யாபாண்டி<sup>3</sup>த்யப்ரபஞ்சம் ப<sup>4</sup>ஸ்மீக்ரு<sup>3</sup>த்ய ஸ்வரூபம்  
கோ<sup>3</sup>பயித்வா ஜ்யேஷ்டா<sup>2</sup>ஜ்யேஷ்ட<sup>2</sup>த்வாநபலாபக: ஸர்வோத்க்ரு<sup>3</sup>ஷ்டத்வ-  
ஸர்வாத்மகத்வாத்<sup>3</sup>வைதம் கல்பயித்வா மத்தோ வ்யதிரித்த: கஸ்சிந்நா-  
ந்யோ<sup>5</sup>ஸ்தீதி தே<sup>3</sup>வகு<sup>3</sup>ஹ்யாதி<sup>3</sup>த<sup>4</sup>நமாத்மந்யுபஸம்ஹ்ரு<sup>3</sup>த்ய து:<sup>3</sup>கே<sup>2</sup>ந நோத்<sup>3</sup>விக்<sup>3</sup>ந:  
ஸுகே<sup>2</sup>ந நானுமோத<sup>3</sup>கோ ராகே<sup>3</sup> நி:ஸ்ப்ரு<sup>3</sup>ஹ: ஸர்வதர ஸூபா<sup>4</sup>ஸூப<sup>4</sup>யோ-  
ரநபி<sup>4</sup>ஸ்நேஹ: ஸர்வேந்த<sup>3</sup>ரியோபரம: ஸ்வபூர்வாபந்நாஸ்ரமாசாரவித்<sup>3</sup>யா-  
த<sup>4</sup>ர்மப்ராப<sup>4</sup>வமந்ருஸம்ரந்யக்தவர்ணாஸ்ரமாசார: ஸர்வதா<sup>3</sup>  
தி<sup>3</sup>வாநக்தஸமத்வேநாஸ்வப்ந: ஸர்வதா<sup>3</sup>ஸஞ்சாரஸீலோ  
தே<sup>3</sup>ஹமாத்ரவஸிஷ்டோ ஜலஸ்த<sup>2</sup>லகமண்ட<sup>3</sup>லு: ஸர்வதா<sup>3</sup>நுந்மத்தோ  
பா<sup>3</sup>லோந்மத்தபிஸாசவதே<sup>3</sup>காகீ ஸஞ்சரந்நஸம்பா<sup>4</sup>ஷணபர:  
ஸ்வரூபத்<sup>4</sup>யானேந நிராலம்<sup>3</sup>மவலம்<sup>3</sup>ய ஸ்வாத்மநிஷ்டா<sup>2</sup>நுகூலேந  
ஸர்வம் விஸ்ம்ரு<sup>3</sup>த்ய தூரியாதீதாவதூ<sup>4</sup>தவேஷணாத்<sup>3</sup>வைதநிஷ்டா<sup>2</sup>பர:  
ப்ரணவாத்மகத்வேந தே<sup>3</sup>ஹத்யாக<sup>3</sup>ம் கரோதி ய: ஸோ<sup>5</sup>வதூ<sup>4</sup>த: ஸ  
க்ரு<sup>3</sup>தக்ரு<sup>3</sup>த்யோ ப<sup>4</sup>வதீத்யுபநிஷத் ||

ஓ தத்ஸத் ||

ஓ பூர்ணமத:<sup>3</sup> பூர்ணமித<sup>3</sup>ம் பூர்ணாப்பூர்ணமுத<sup>3</sup>ச்யதே |  
பூர்ணஸ்ய பூர்ணமாதா<sup>3</sup>ய பூர்ணமேவாஸிஷ்யதே ||

ஓ ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: ||

இதி தூரியாதீதோபநிஷத் ஸமாப்தா ||

Encoded by Sunder Hattangadi

Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

