

---

Upadesha Dashakam

——  
ಉಪದೇಶದಶಕಂ

——  
Document Information



---

Text title : Upadesha Dashakam

File name : upadeshadashakam.itx

Category : upanishhat, dashaka, upadesha, advice, upaniShat

Location : doc\_upanishhat

Author : Krishnananda Saraswati

Proofread by : Rajesh Thyagarajan

Description/comments : Minor works of Shri Krishnananda Saraswati

Latest update : November 6, 2025

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

November 6, 2025

*sanskritdocuments.org*

---



ಉಪದೇಶದಶಕಂ



ಅಂಬರಮಹಾಗಹನಡಂಬರವಿಡಂಬಿಮಾರವಮರೀಚಿಪರಿವಾಹಪರಿಹಾಸಿ .  
ಸತ್ಯದೃಶಿ ಯತ್ರ ಸಮುದೇತಿ ವಿಯದಾದಿಃ ತತ್ತ್ವಮಸಿ ತತ್ತ್ವಮಸಿ ತತ್ತ್ವಮಸಿ ತತ್ತ್ವಂ  
.. ೧..  
ಚಿತ್ರಕಮಭಿತ್ತಿಕಮಿವೋದಯತಿ ಯತ್ರ ವ್ಯೋಮನಿ ವಿಭೂಮನಿ ಸಮಸ್ತಮನವಸ್ಥಂ  
.  
ಸತ್ಯಸುಖಬೋಧವಪುರಸ್ತಿ ಯದನಂತಂ ತತ್ತ್ವಮಸಿ ತತ್ತ್ವಮಸಿ ತತ್ತ್ವಮಸಿ ತತ್ತ್ವಂ  
.. ೨..  
ಉದ್ಭವನಘನಸ್ಥಿತಿವಿಮೋಹಸಮುದಂಚತ್ಪಾಡಯವಿನಿಘ್ನ ಜಗದಾಯಸವಿಕಾರೈಃ .  
ವ್ಯೇತಿ ನ ಸಮೇತಿ ನ ಚ ಯತ್ಪರಮಪಾರಂ ತತ್ತ್ವಮಸಿ ತತ್ತ್ವಮಸಿ ತತ್ತ್ವಮಸಿ ತತ್ತ್ವಂ  
.. ೩..  
ಅಲ್ಪಕಮನಲ್ಪಮಹಿಮನ್ಯಪವಿಕಲ್ಪೇ ಯತ್ರ ಚ ನ ಪಶ್ಯತಿ ಶೃಣೋತಿ ನ ಚ ಕಿಂಚಿತ್ .  
ಯತ್ಪರಮಭೂಮಸುಖವಸ್ತುಪರಿಗೀತಂ ತತ್ತ್ವಮಸಿ ತತ್ತ್ವಮಸಿ ತತ್ತ್ವಮಸಿ ತತ್ತ್ವಂ  
.. ೪..  
ಅಂಬರಮಣೇರಮಲಬಿಂಬಮನುವಿವ್ವದ್ಭಂಗಿಮತರಂಗಗುಣಸಂಗತಮಿವಾಂಧೌ  
.  
ಬುದ್ಧಿಗುಣಬದ್ಧಮಿವ ಯತ್ತದನುವಿದ್ಧಂ ತತ್ತ್ವಮಸಿ ತತ್ತ್ವಮಸಿ ತತ್ತ್ವಮಸಿ ತತ್ತ್ವಂ ..  
೫..  
ಕಸ್ತವ ಸ ಸಪ್ತಕವಿತಸ್ತಿಮಿತಕಾಯೋ ದುಸ್ತರಸಮಸ್ತರುಗುಪಸ್ತರುಣಕೋ ಯಃ .  
ಯಸ್ತು ತಮಸಃ ಪರಮಪಾರಸುಖರೂಪಂ ತತ್ತ್ವಮಸಿ ತತ್ತ್ವಮಸಿ ತತ್ತ್ವಮಸಿ ತತ್ತ್ವಂ  
.. ೬..  
ಪಶ್ಯತಿ ಶೃಣೋತಿ ಪರಿಜಿಘ್ರತಿ ಚ ಯೇನ ಸ್ವಾದಯತಿ ವಾಚಮಭಿವ್ಯಕ್ತವಿಶಯೇನ .  
ಶಬ್ದದಧಿವಿಶ್ವಮನುಪಶ್ಯತಿ ಧಿಯಂ ಯತ್ತತ್ತ್ವಮಸಿ ತತ್ತ್ವಮಸಿ ತತ್ತ್ವಮಸಿ ತತ್ತ್ವಂ ..  
೭..  
ಸತ್ತ್ವಗುಣವೃತ್ತಿಪಟುನ್ಯತ್ತಪರಿವರ್ತಾನಿಂಗತಿ ಮಣಿದ್ಯುತಿನಿರಂಗಮಪಸಂಗಂ .  
ತೇಜಯತಿ ಯನ್ನ ರವಿಚಂದ್ರಮುಖತೇಜಃ ತತ್ತ್ವಮಸಿ ತತ್ತ್ವಮಸಿ ತತ್ತ್ವಮಸಿ ತತ್ತ್ವಂ  
.. ೮..

ವಸ್ತು ಜಗತ್ತಶ್ಚ ಯದನಂತರಮಬಾಹ್ಯಂ ಯಸ್ಯ ಚ ಜಗತ್ತದನಂತರಮಬಾಹ್ಯಂ .  
ಯಚ್ಚ ಜಗದೇತದಜಗಚ್ಚ ಪರಿಶುದ್ಧಂ ತತ್ತ್ವಮಸಿ ತತ್ತ್ವಮಸಿ ತತ್ತ್ವಮಸಿ ತತ್ತ್ವಂ ..  
೯..  
ಅದ್ವಯಮನಾದಿಮದನಂತರಮನಂತಂ ಸಂತತಸುಖಂ ತದುಪಶಾಂತಗುಣಮೋಹಂ  
.  
ಜ್ಯೋತಿರನುದೀತಕಮನಸ್ತಮಿತಮೇಕಂ ತತ್ತ್ವಮಸಿ ತತ್ತ್ವಮಸಿ ತತ್ತ್ವಮಸಿ ತಚ್ಚಂ ..  
೧೦..  
ಗುಹ್ಯಮಿದಮೇತದುಪದೇಶದಶಕಂ ಯಸ್ತು ಕ್ತನಲೈಷಣ ಗುಣೌ ಗುರುಪುರಸ್ಸನ್ .  
ಶೀಲಯತಿ ಸೋಽಪಿ ಚ ಗೃಣಾತಿ ಗುರುಭೂತಃ ತತ್ತ್ವಮಸಿ ತತ್ತ್ವಮಸಿ ತತ್ತ್ವಮಸಿ  
ತತ್ತ್ವಂ .. ೧೧..  
ನಿಸ್ತಮಸಿ ನೀರಜಸಿ ನಿರ್ಗಲಿತಸತ್ವೇ ತೇಜಸಿ ವಿವೇಕಜುಷಿ ಭೇದಮತಿಶೂನ್ಯಂ .  
ಯದ್ವಚನಮಾನಸಪದಾದಿಗಮನಂತಂ ತತ್ತ್ವಮಸಿ ತಚ್ಚಮಸಿ ತತ್ತ್ವಮಸಿ ತತ್ತ್ವಂ ..  
೧೨..  
ಶ್ರೀರಾಮಭದ್ರಯೋಗೀಂದ್ರಚರಣಾಂಬುಜರೇಣುನಾ .  
ಉಪದೇಶ ದಶಶ್ಲೋಕೀ ಕೃಷ್ಣಾನಂದೇನ ನಿರ್ಮಿತಾ .  
ಇತಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದಕೃತಿಷು ಉಪದೇಶದಶಕಂ ಸಂಪೂರ್ಣಂ ..

Notes:

The upadeshadashakam consists of 12 slokas repeating 48 times the famous mahAvAkyaM  
ಮಹಾವಾಕ್ಯಂ of Chāndogyoupanishad tattvamasi ತತ್ತ್ವಮಸಿ emphasising the identity  
of the individual soul with the Cosmic.

Proofread by Rajesh Thyagarajan

---

Upadesha Dashakam

pdf was typeset on November 6, 2025

Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

