

---

## Upadesha Dashakam

உபதே<sup>3</sup>ஸத<sup>3</sup>ஸகம்

### Document Information

---

Text title : Upadesha Dashakam

File name : upadeshadashakam.itx

Category : upanishhat, dashaka, upadesha, advice, upanishat

Location : doc\_upanishhat

Author : Krishnananda Saraswati

Proofread by : Rajesh Thyagarajan

Description/comments : Minor works of Shri Krishnananda Saraswati

Latest update : November 6, 2025

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

November 6, 2025

*sanskritdocuments.org*

---

## Upadesha Dashakam

உபதே<sup>3</sup>ஸத<sup>3</sup>ஸகம்



அம்ப<sup>3</sup>ரமஹாக<sup>3</sup>ஹநட<sup>3</sup>ம்ப<sup>3</sup>ரவிட<sup>3</sup>ம்பி<sup>3</sup>மாரவம<sup>3</sup>சிபரிவாஹபரிஹாஸி |  
ஸத்யத்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸி யத்ர ஸமுதே<sup>3</sup>தி வியதா<sup>3</sup>தி: <sup>3</sup> தத்த்வமஸி தத்த்வமஸி தத்த்வமஸி  
தத்த்வம் || 1 ||

சித்ரகமபி<sup>4</sup>த்திகமிவோத<sup>3</sup>யதி யத்ர வ்யோமநி விபூ<sup>4</sup>மநி ஸமஸ்தமநவஸ்த<sup>2</sup>ம் |  
ஸத்யஸுக<sup>2</sup>போ<sup>3</sup>த<sup>4</sup>வபுரஸ்தி யத<sup>3</sup>நந்தம் தத்த்வமஸி தத்த்வமஸி தத்த்வமஸி  
தத்த்வம் || 2 ||

உத்<sup>3</sup>க<sup>4</sup>நக<sup>4</sup>நஸ்தி<sup>2</sup>திவிமோஹஸமுத<sup>3</sup>ஞ்சத்தாட<sup>3</sup>யவிநிக<sup>4</sup>ந ஜக<sup>3</sup>தா<sup>3</sup>யஸவிகாரை: |  
வ்யேதி ந ஸமேதி ந ச யத்ரமபாரம் தத்த்வமஸி தத்த்வமஸி தத்த்வமஸி தத்த்வம் ||  
3 ||

அல்கமநல்பமஹிமந்யபவிகல்பே யத்ர ச ந பஸ்யதி ஸ்ரு<sup>3</sup>ணேதி ந ச கிஞ்சித் |  
யத்ரமபூ<sup>4</sup>மஸுக<sup>2</sup>வஸ்துபரி<sup>3</sup>தம் தத்த்வமஸி தத்த்வமஸி தத்த்வமஸி தத்த்வம் ||  
4 ||

அம்ப<sup>3</sup>ரமணேரமலபி<sup>3</sup>ம்ப<sup>3</sup>மநுவிவ்வத்<sup>3</sup>ப<sup>4</sup>ங்கி<sup>3</sup>மதரங்க<sup>3</sup>கு<sup>3</sup>ணஸங்க<sup>3</sup>தமிவாந்தௌ<sup>4</sup> |  
பு<sup>3</sup>த்தி<sup>4</sup>கு<sup>3</sup>ணப<sup>3</sup>த்த<sup>4</sup>மிவ யத்தத<sup>3</sup>ருவித்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>ம் தத்த்வமஸி தத்த்வமஸி தத்த்வமஸி  
தத்த்வம் || 5 ||

கஸ்தவ ஸ ஸப்தகவிதஸ்திமிதகாயோ து<sup>3</sup>ஸ்தரஸமஸ்தருகு<sup>3</sup>பஸ்தருணகோ ய: |  
யஸ்து தமஸு: பரமபாரஸுக<sup>2</sup>ரூபம் தத்த்வமஸி தத்த்வமஸி தத்த்வமஸி தத்த்வம் ||  
6 ||

பஸ்யதி ஸ்ரு<sup>3</sup>ணேதி பரிஜிக<sup>4</sup>ரதி ச யேந ஸ்வாத<sup>3</sup>யதி வாசமபி<sup>4</sup>வ்யக்த்யவிஸயேந |  
ஸஸ்வத்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>விஸ்வமநுபஸ்யதி தி<sup>4</sup>யம் யத்ததத்த்வமஸி தத்த்வமஸி தத்த்வமஸி தத்த்வம்  
|| 7 ||

ஸத்வகு<sup>3</sup>ணவ்ரு<sup>3</sup>த்திபடுந்ரு<sup>3</sup>த்தபரிவர்தாநிங்க<sup>3</sup>தி மணித்<sup>3</sup>யுதிநிரங்க<sup>3</sup>மபஸங்க<sup>3</sup>ம் |  
தேஜயதி யந்ந ரவிசந்த<sup>3</sup>ரமுக<sup>2</sup>தேஜ: தத்த்வமஸி தத்த்வமஸி தத்த்வமஸி தத்த்வம் ||  
8 ||

வஸ்து ஜக<sup>3</sup>தஸ்ச யத<sup>3</sup>நந்தரமபா<sup>3</sup>ஹ்யம் யஸ்ய ச ஜக<sup>3</sup>த்தத<sup>3</sup>நந்தரமபா<sup>3</sup>ஹ்யம் ।  
யச்ச ஜக<sup>3</sup>தே<sup>3</sup>தஜக<sup>3</sup>ச்ச பரிஸூ<sup>3</sup>த<sup>4</sup>ம் தத்த்வமஸி தத்த்வமஸி தத்த்வமஸி  
தத்த்வம் ॥ 9 ॥

அத்<sup>3</sup>வ்யமநாதி<sup>3</sup>மத<sup>3</sup>நந்தரமநந்தம் ஸந்ததஸுக<sup>2</sup>ம் தது<sup>3</sup>பஸாந்தகு<sup>3</sup>ணமோஹம் ।  
ஜ்யோதிரநு<sup>3</sup>தகமநஸ்தமிதமேகம் தத்த்வமஸி தத்த்வமஸி தத்த்வமஸி தச்சம் ॥  
10 ॥

கு<sup>3</sup>ஹ்யமிதி<sup>3</sup>மேதது<sup>3</sup>பதே<sup>3</sup>ஸத<sup>3</sup>ஸகம் யஸ்த்வக்தஸலைஷண கு<sup>3</sup>ணௌ கு<sup>3</sup>ருபுரஸ்ஸந் ।  
ஸீலயதி ஸோ<sup>5</sup>பி ச க்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ணாதி கு<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>பு<sup>4</sup>த: தத்த்வமஸி தத்த்வமஸி தத்த்வமஸி தத்த்வம்  
॥ 11 ॥

நிஸ்தமஸி நீரஜஸி நிக்<sup>3</sup>லிதஸத்வே தேஜஸி விவேகஜுஷி பே<sup>4</sup>த<sup>3</sup>மதிஸூ<sup>3</sup>ந்யம் ।  
யத்<sup>3</sup>வசநமாநஸபதா<sup>3</sup>தி<sup>3</sup>க<sup>3</sup>மநந்தம் தத்த்வமஸி தச்சமஸி தத்த்வமஸி தத்த்வம் ॥  
12 ॥

ஸ்ரீராமப<sup>4</sup>த்<sup>3</sup>ரயோக<sup>3</sup>ந்த<sup>3</sup>ரசரணம்பு<sup>3</sup>ஜரேணுநா ।  
உபதே<sup>3</sup>ஸ த<sup>3</sup>ஸஸ்லோகீ க்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஷ்ணநந்தே<sup>3</sup>ந நிர்மிதா ।

இதி க்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஷ்ணநந்த<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>திஷு உபதே<sup>3</sup>ஸத<sup>3</sup>ஸகம் ஸம்பூர்ணம் ॥

Notes:

The upadeshadashakam consists of 12 slokas repeating 48 times the famous mahAvAkyaM மஹாவாக்யம் of Chāndogyoupanishad tattvamasi தத்த்வமஸி emphasising the identity of the individual soul with the Cosmic.

Proofread by Rajesh Thyagarajan

---

—  
*Upadesha Dashakam*

pdf was typeset on November 6, 2025

—

Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

