
Upadesha Dashakam

ఉపదేశదశకమ్

Document Information

Text title : Upadesha Dashakam

File name : upadeshadashakam.itx

Category : upanishhat, dashaka, upadesha, advice, upaniShat

Location : doc_upanishhat

Author : Krishnananda Saraswati

Proofread by : Rajesh Thyagarajan

Description/comments : Minor works of Shri Krishnananda Saraswati

Latest update : November 6, 2025

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

November 6, 2025

sanskritdocuments.org



ఉపదేశదశకమ్



అమ్బరమహాగహనడమ్బరవిడమ్బిమారవమరీచిపరివాహపరిహాసి ।
సత్యదృశి యత్ర సముదేతి వియదాదిః తత్త్వమసి తత్త్వమసి తత్త్వమసి తత్త్వమ్ ॥ ౧ ॥

చిత్రకమభిత్తికమివోదయతి యత్ర వ్యోమని విభూమని సమస్తమనవస్థమ్ ।
సత్యసుఖబోధవపురస్తి యదనంతం తత్త్వమసి తత్త్వమసి తత్త్వమసి తత్త్వమ్ ॥ ౨ ॥

ఉద్ధనఘనస్థితివిమోహసముదఞ్చత్తాడయవినిఘ్న జగదాయసవికారైః ।
వ్యేతి న సమేతి న చ యత్పరమపారం తత్త్వమసి తత్త్వమసి తత్త్వమసి తత్త్వమ్ ॥ ౩ ॥

అల్పకమనల్పమహిమన్యపవికల్పే యత్ర చ న పశ్యతి శ్శ్రోతి న చ కీర్ష్యత్ ।
యత్పరమభూమసుఖవస్తుపరిగీతం తత్త్వమసి తత్త్వమసి తత్త్వమసి తత్త్వమ్ ॥ ౪ ॥

అమ్బరమణేరమలబిమ్బమనువిమ్వద్భజీమతరఙ్గగుణసఙ్గతమివాన్ధౌ ।
బుద్ధిగుణబద్ధమివ యత్తదనువిద్ధం తత్త్వమసి తత్త్వమసి తత్త్వమసి తత్త్వమ్ ॥ ౫ ॥

కస్తవ స సప్తకవితస్త్రిమితకాయో దుస్తరసమస్తరుగుపస్తరుణకో యః ।
యస్తు తమసః పరమపారసుఖరూపం తత్త్వమసి తత్త్వమసి తత్త్వమసి తత్త్వమ్ ॥ ౬ ॥

పశ్యతి శ్శ్రోతి పరిజిఘ్రితి చ యేన స్వాదయతి వాచమభివ్యక్త్యవిశయేన ।
శశ్వదధివిశ్వమనుపశ్యతి ధియం యత్తత్త్వమసి తత్త్వమసి తత్త్వమసి తత్త్వమ్ ॥ ౭ ॥

సత్వగుణవృత్తిపటున్వత్తపరివర్తానిఙ్గతి మణిద్యుతినిరఙ్గమపసఙ్గమ్ ।
తేజయతి యన్న రవిచన్ద్రముఖతేజః తత్త్వమసి తత్త్వమసి తత్త్వమసి తత్త్వమ్ ॥ ౮ ॥

వస్తు జగతశ్చ యదనన్తరమబాహ్యం యస్య చ జగత్తదనన్తరమబాహ్యమ్ ।
యచ్చ జగదేతదజగచ్చ పరిశుద్ధం తత్త్వమసి తత్త్వమసి తత్త్వమసి తత్త్వమ్ ॥ ౯ ॥

అద్వయమనాదిమదనన్తరమనన్తం సన్తతసుఖం తదుపశాన్తగుణమోహమ్ ।
జ్యోతిరనుదీతకమనస్తమితమేకం తత్త్వమసి తత్త్వమసి తత్త్వమసి తచ్చమ్ ॥ ౧౦ ॥

గుహ్యమిదమేతదుపదేశదశకం యస్త్వక్తసలైషణ గుణౌ గురుపురస్సన్ ।
శీలయతి సోఽపి చ గృణాతి గురుభూతః తత్త్వమసి తత్త్వమసి తత్త్వమసి తత్త్వమ్ ॥

౧౦ ॥

నిస్తమసి నీరజసి నిర్గళితసత్వే తేజసి వివేకజషి భేదమతిశూన్యమ్ ।
యద్వచనమానసపదాదిగమనస్తం తత్వమసి తచ్ఛమసి తత్త్వమసి తత్త్వమ్ ॥ ౧౨॥

శ్రీరామభద్రయోగీంద్రచరణామ్బుజరేణునా ।
ఉపదేశ దశశ్లోకీ కృష్ణానందేన నిర్మితా ।

ఇతి కృష్ణానందకృతిషు ఉపదేశదశకం సమ్పూర్ణమ్ ॥

Notes:

The upadeshadashakam consists of 12 slokas repeating 48 times the famous mahAvAkyaM మహావాక్యం of Chāndogyopanishad tattvamasi తత్త్వమసి emphasising the identity of the individual soul with the Cosmic.

Proofread by Rajesh Thyagarajan

——
Upadesha Dashakam

pdf was typeset on November 6, 2025

——

Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

