

vishrAmopaniShat

——
विश्रामोपनिषत्

——
Document Information



Text title : vishrAmopaniShat

File name : vishrAmopaniShat.itx

Category : upanishhat, vedanta

Location : doc_upanishhat

Proofread by : Sunder Hattangadi

Description-comments : aprakAshitA upaniShadaH

Latest update : October 18, 2017

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

September 17, 2023

sanskritdocuments.org



विश्रामोपनिषत्



ॐ पूर्वदले श्वेतवर्णो यदा विश्राम्यते मनः ।
तदा धैर्यमुदारं य धर्मकीर्तिमतिर्भवेत् ॥

अग्निदले रक्तवर्णो यदा विश्राम्यते मनः ।
तदा क्रोधश्च कामश्च मन्दबुद्धिर्मतिर्भवेत् ॥

कृष्णवर्णो दक्षिणदले यदा विश्राम्यते मनः ।
निद्रालस्यभयं देवि मत्सरे य मतिर्भवेत् ॥

नैऋतदले नीलवर्णो यदा विश्राम्यते मनः ।
तदा क्रोधश्च कामश्च मनोभिन्नमतिर्भवेत् ॥

पश्चिमदले कपिलवर्णो यदा विश्राम्यते मनः ।
तदा लास्यविनोदौ य उत्साहे य मतिर्भवेत् ॥

श्यामवर्णो वायुदले यदा विश्राम्यते मनः ।
तदा चिन्तोञ्छ्याटनं य वैराग्ये य मतिर्भवेत् ॥

पीतवर्णोत्तरदले यदा विश्राम्यते मनः ।
तदा शृङ्गारभोगौ य कल्पनायां मतिर्भवेत् ॥

गौरवर्णेशानदले यदा विश्राम्यते मनः ।
तदा कृतात्मानं धर्मकीर्तिमतिर्भवेत् ॥

सन्धौ सन्धौ मिश्रितानां यदा विश्राम्यते मनः ।
तदा देहो गृहं राज्यं निर्दोषा य मतिर्भवेत् ॥

श्यामवर्णो मध्यदले यदा विश्राम्यते मनः ।
तदा सर्वगुणं ज्ञानं चैतन्यं य मतिर्भवेत् ॥

यस्य स्मरणमात्रेण सर्वपापैः प्रमुच्यते ।
ये पठन्ति सदा भक्त्या सायुज्यपदमाप्स्युः ॥

इति विश्रामोपनिषत् सम्पूर्णा ।

Proofread by Sunder Hattangadi



vishrAmopaniShat

pdf was typeset on September 17, 2023



Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

