

---

vishrAmopaniShat

விஸ்ராமோபநிஷத்

Document Information



---

Text title : vishrAmopaniShat

File name : vishrAmopaniShat.itx

Category : upanishhat, vedanta

Location : doc\_upanishhat

Proofread by : Sunder Hattangadi

Description-comments : aprakAshitA upaniShadaH

Latest update : October 18, 2017

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

September 17, 2023

*sanskritdocuments.org*

---



விஸ்ராமோபநிஷத்



ஓ பூர்வத<sup>3</sup>லே ச்வேதவர்ணே யதா<sup>3</sup> விஸ்ராம்யதே மந: |  
ததா<sup>3</sup> தை<sup>4</sup>ர்யமுதா<sup>3</sup>ரம் ச த<sup>4</sup>ர்மகீர்திமதி<sup>3</sup>ர்ப<sup>4</sup>வேத் ||

அக<sup>3</sup>நித<sup>3</sup>லே ரக்தவர்ணே யதா<sup>3</sup> விஸ்ராம்யதே மந: |  
ததா<sup>3</sup> க்ரோத<sup>4</sup>ஸ்ச காமஸ்ச மந்த<sup>3</sup>பு<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>ர்மதி<sup>3</sup>ர்ப<sup>4</sup>வேத் ||

க்ரு<sup>3</sup>ஷ்ணவர்ணே த<sup>3</sup>க்ஷிணத<sup>3</sup>லே யதா<sup>3</sup> விஸ்ராம்யதே மந: |  
நித<sup>3</sup>ராலஸ்யப<sup>4</sup>யம் தே<sup>3</sup>வி மத்ஸரே ச மதி<sup>3</sup>ர்ப<sup>4</sup>வேத் ||

நைர்ரு<sup>3</sup>தத<sup>3</sup>லே நீலவர்ணே யதா<sup>3</sup> விஸ்ராம்யதே மந: |  
ததா<sup>3</sup> க்ரோத<sup>4</sup>ஸ்ச காமஸ்ச மனோபி<sup>4</sup>ந்நமதி<sup>3</sup>ர்ப<sup>4</sup>வேத் ||

பஸ்சிமத<sup>3</sup>லே கபிலவர்ணே யதா<sup>3</sup> விஸ்ராம்யதே மந: |  
ததா<sup>3</sup> ஹாஸ்யவினோதௌ<sup>3</sup> ச உத்ஸாஹே ச மதி<sup>3</sup>ர்ப<sup>4</sup>வேத் ||

ஸ்யாமவர்ணே வாயுத<sup>3</sup>லே யதா<sup>3</sup> விஸ்ராம்யதே மந: |  
ததா<sup>3</sup> சிந்தோச்சாடநம் ச வைராக்<sup>3</sup>யே ச மதி<sup>3</sup>ர்ப<sup>4</sup>வேத் ||

பீதவர்ணோத்தரத<sup>3</sup>லே யதா<sup>3</sup> விஸ்ராம்யதே மந: |  
ததா<sup>3</sup> ஸ்ரு<sup>3</sup>ங்கா<sup>3</sup>ரபோ<sup>4</sup>கௌ<sup>3</sup> ச கல்பநாயாம் மதி<sup>3</sup>ர்ப<sup>4</sup>வேத் ||

கௌ<sup>3</sup>ரவர்ணேஸாந்த<sup>3</sup>லே யதா<sup>3</sup> விஸ்ராம்யதே மந: |  
ததா<sup>3</sup> க்ரு<sup>3</sup>தாத்மாநம் த<sup>4</sup>ர்மகீர்திமதி<sup>3</sup>ர்ப<sup>4</sup>வேத் ||

ஸந்தௌ<sup>4</sup> ஸந்தௌ<sup>4</sup> மிஸ்ரிதாநாம் யதா<sup>3</sup> விஸ்ராம்யதே மந: |  
ததா<sup>3</sup> தே<sup>3</sup>ஹோ க்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஹம் ராஜ்யம் நிந்தோ<sup>3</sup>ஷா ச மதி<sup>3</sup>ர்ப<sup>4</sup>வேத் ||

ஸ்யாமவர்ணே மத்<sup>4</sup>யத<sup>3</sup>லே யதா<sup>3</sup> விஸ்ராம்யதே மந: |  
ததா<sup>3</sup> ஸர்வகு<sup>3</sup>ண ஜ்ஞாந சைதந்ய ச மதி<sup>3</sup>ர்ப<sup>4</sup>வேத் ||

யஸ்ய ஸ்மரணமாத்ரேண ஸர்வபாபை: ப்ரமுச்ச்யதே |  
யே பட<sup>2</sup>ந்தி ஸதா<sup>3</sup> ப<sup>4</sup>க்த்யா ஸாயுஜ்யபத<sup>3</sup>மாப்நுய: ||

இதி விஸ்ராமோபநிஷத் ஸம்பூர்ண |

Proofread by Sunder Hattangadi

---



*vishrAmopaniShat*

pdf was typeset on September 17, 2023



Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

