
Atmadeharakshanaprayogah

——
आत्मदेहरक्षणप्रयोगः

——
Document Information



Text title : Atmadeharakshanaprayogah Nrisimha

File name : AtmadeharakShaNaprayogaH.itx

Category : vishhnu, dashAvatAra, viShNu, raksha

Location : doc_vishhnu

Proofread by : Manoj Kumar Barman

Description/comments : nRRisiMhakosha 3 upAsanA khaNDa uttarArdha

Latest update : August 11, 2025

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

August 11, 2025

sanskritdocuments.org



Atmadeharakshanaprayogah

આત્મદેહરક્ષણપ્રયોગઃ



શ્રીગણેશાય નમઃ ।

અથ આત્મદેહરક્ષણાર્થ પ્રયોગઃ ।

ૐ નમો ભગવતે મહાનૃસિંહાય સિંહાય સિંહમુખાય વિકટાય વજ્રદન્તનખાય માં રક્ષ રક્ષ મમશરીરં નખશિખાપર્યન્તં
રક્ષ રક્ષાં કુરુ કુરુ મદીયં શરીરં વજ્રાડગમ્ ।

કુરુ કુરુ પરચન્ત્રપરમન્ત્રપરતન્ત્રાણાં ક્ષિણુ ક્ષિણુ ખડ્ગાદિધનુર્બાણાગ્નિબાણભુશુણ્ણિ આદિ શસ્ત્રાણાં ઇન્દ્રવજ્રાદિ
બ્રહ્માસ્ત્રાણાં સ્તમ્ભય સ્તમ્ભય ।

જલાગ્નિમધ્યે રક્ષ ગૃહમધ્યે ગ્રામમધ્યે નગરમધ્યે વનમધ્યે રણમધ્યે સ્મશાનમધ્યે રક્ષ રક્ષ ।

રાજદ્વારે રાજસભામધ્યે રક્ષ રક્ષાં કુરુ ।

કુરુ ભૂતપ્રેત પિશાચદેવદાનવચક્ષુકિન્નરરાક્ષસબ્રહ્મરાક્ષસડાકિનીશાકિનીમૌજિયાદિ અવિધં પ્રેતાનાં ભસ્મં કુરુ કુરુ
।

ભોઃ અન્નત્યં ગિરૌ સિંહીસિંહમુખીજવલજવાલા જિવ્હે કરાલવદને માં રક્ષ રક્ષ ।

મમ શરીરં વજ્રમયં કુરુ કુરુ દશદિશાં બન્ધ બન્ધ વજ્રકોટં કુરુ કુરુ ।

આત્મચક્રં ભ્રમાવર્તં સર્વત્રં રક્ષ રક્ષ સર્વભયં નાશય નાશય ।

વ્યાઘ્રસર્પવરાહચોરાદીન્ બન્ધય બન્ધય ।

પિશાચશ્વાનદૂતાન્ કીલય કીલય હું હું હું ફટ્ ।

ઇતિ પ્રયોગઃ ।

ઇતિ આત્મદેહરક્ષણપ્રયોગઃ સમ્પૂર્ણઃ ।

Proofread by Manoj Kumar Barman

Atmadeharakshanaprayogah

pdf was typeset on August 11, 2025

Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

