
Shri Nrisimhamantrah

श्रीनृसिंहमन्त्रः

Document Information



Text title : Shri Nrisimhamantrah

File name : nRRisiMhamantraH.itx

Category : vishhnu, dashAvatAra, mantra, viShNu

Location : doc_vishhnu

Proofread by : M K Barman

Description/comments : nRRisiMhakosha 2 upAsanA khaNDa

Latest update : August 4, 2025

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

August 8, 2025

sanskritdocuments.org



ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹಮಂತ್ರಃ



ರಾಮೇಮುವಾದೀನ್ ದಕ್ಷಿಣೇ ಶೇಷಗಣೇಶಾದೀನ್ ಪುರತಃ ತಪ್ತಹಾಟಕೇ
ಮಂತ್ರೇಣ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹಂ ಪ್ರಣಮ್ಯ-
ಶ್ರೀಗಣೇಶಾಯ ನಮಃ . ಶ್ರೀಲಕ್ಷ್ಮೀನೃಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ .
ಕರ್ಪೂರಧಾಮಧವಲಂ ಕಟಕಾಂಗದಾದಿ ಭತ್ರಂ ತ್ರಿನೇತ್ರಶಶಿಶೇಖರಮಂಡಿತಾಂಗಂ
ವಾಮಾಂಕಸಂಸ್ಥಿತರಮಾನಯನಾಭಿರಾಮಂ ಚಕ್ರಾಬ್ಜಶಂಖಸಗದಂ ನೃಹರಿಂ
ನಮಾಮಿ . ಅಥ ಮಂತ್ರರಾಜಾನುಷ್ಠಾನಕ್ರಮಃ ಕಥ್ಯತೇ . ಸ್ನಾನಾದಿ ನಿತ್ಯಕ್ರಿಯಾಃ
ಸಮಾಪ್ಯ ವಿವಿಕ್ತದೇಶೇ ಸುಖಾಸನೇ ಸಮ್ಯಗುಪವಿಶ್ಯ ಗುರುಪರಂಪರಾಂ ನತ್ವಾ
ಶುದ್ಧೀಭೂತ ಶುದ್ಧಿಪ್ರಾಣಪ್ರತಿಷ್ಠಾಮಾತೃಕಾನ್ಯಾಸಯೋಗಪೀಠನ್ಯಾಸಾಂತಂ
ಕೃತ್ವಾಽಭದ್ರಂ ಕರ್ಣೇಭಿರಿತಿ ಶಾಂತಿ ಪರಿತ್ವಾ ಸ್ವಸ್ತಿ ನ ಇತಿ ಚ ಪ್ರಕೃತಿಪ್ರಾಕೃತಾಶೇಷವಿಶೇಷಾ
ಯದ್ವಿಭೂತಯಃ ಪ್ರವಿಶಂತುಮಮಾಂತಸ್ಥೇ ವಿಷ್ಣೋಶ್ಚರಣರೇಣವಃ .. ೧..
ಶ್ರೀತಾಪಿನೀಯ ಶ್ರುತಿಸೂತ್ರಸಾರಸತ್ಸಂಪ್ರದಾಯಾಮಲಗಂಧಶೋಭಾಂ ನಿತ್ಯಂ
ನೃಸಿಂಹಸ್ಯ ಕರೋತು .
ಸೈಷಾ ಸಂತೋಷಮಾನುಷ್ಪುಭ ಕಲ್ಪಮಾಲಾ .. ೨..
ಸಕೃಚ್ಛ್ರತಾಪ್ಯಸೌವಿಧಾ ಸದ್ಯೋ ದಹತಿ ಸಂಸ್ತಿಂ .
ತೂಲದಾಹೇಕಿಧಾನಸ್ತಿ ಮಾರಃ ಕಾಲಾನಲಾರ್ಚಿಷಃ .. ೩..
ಅಸ್ಯಾ ಮಹಿಮಸೀಮಾನಮವಿದಿತ್ವಾ ನಿವರ್ತತೇ .
ಅಪ್ಯೌಪನಿಷದೀ ವಾಣೀ ಪೌರುಷೇಯೀ ತು ಕಿಂ ಪುನಃ .. ೪..
ಅವರ್ಷವಾಸಿನಾಮೇನಾಂ ವದತಃ ಕುಟಿಲಾತ್ಮನಾಂ .
ಲಂಘಯಂತಿ ನೃಸಿಂಹಸ್ಯ ದಿವ್ಯಾಮಾಜ್ಞಾಮವಜ್ಜಯಾ .. ೫..
ಇತಿ ಶ್ಲೋಕಾನ್ವರಿತ್ವಾ ಪ್ರಣವಶಕ್ತಿಬೀಜಸಂಪುಟಿತೇನ ಮೂಲಮಂತ್ರೇಣ
ಪ್ರಾಣಾಯಾಮತ್ರಯಂ
ಕೃತ್ವಾ ಕೃತಾಂಜಲೀಭೂರ್ಮತ್ವಾ ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹಾನುಷ್ಪುಭಮಂತ್ರರಾಜಸ್ಯ ವಿಧಿಃ ..
ಪ್ರಜಾಪತಿಬ್ರಹ್ಮಾ ಋಷಿಃ . ಅನುಷ್ಪುಪ್ ಭಂದಃ . ಶ್ರೀ ಭಗವಾನ್ ಮಂಗಲೇಶ್ವರಃ
ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹಃ ಪರಮಾತ್ಮಾ ದೇವತಾ . ಇತಿ ಶಿರೋವದನ ಹೃದಯೇಷು
ವಿನ್ಯಸೇತ್ . ಆದ್ಯಾ ಜಗನ್ಮೂಲಾ ಪ್ರಕೃತಿಃ ಶಕ್ತಿಃ . ಮಹಾಪುರುಷ ಆದ್ಯಂ ಬೀಜಂ
ಬುದ್ಧಿರ್ವಿತ್ತೀಯಾ ಶಕ್ತಿಃ . ತದುಪಾಧಿಕಪ್ರತ್ಯಗಾತ್ಮಾ ದ್ವಿತೀಯಂ ಬೀಜಂ .

ಅಮೃತಪೂರಣೀ ಮಧ್ಯವರ್ತಿನೀ ಮೂಲಾಧಾರಾದಾರಭ್ಯ ಬ್ರಹ್ಮರಂಧ್ರಪರ್ಯಂತಾ
ಸುಷುಮ್ನಾಸರಸ್ವತೀ ಕುಲದೇವೀ ತೃತೀಯಾ ಶಕ್ತಿಃ . ತತ್ಸಹಚರ ಉದಾನೋ
ವಾಯುಸ್ತೃತೀಯಂ ಬೀಜಂ . ಈಂ ಚತುರ್ಥೀ ಶಕ್ತಿಃ . ಹಂ ಚತುರ್ಥಂ ಬೀಜಂ
. ಏವಂ ನಾಭೌ ವಿನೃಸ್ಯ . ಪರಬ್ರಹ್ಮತತ್ತ್ವಂ ಪರಮಾತ್ಮಾ ಕ್ಷೇತ್ರಂ . ಶುಕ್ಲೋ
ವರ್ಣಃ . ಉದಾತ್ತಸ್ವರಃ ಇತ್ಯುಚ್ಚಾರ್ಯ ನೃ ಇತ್ಯೇತದ್ಧಷ್ಟಂ ಕೀಲಕಂ ಜ್ಞಾತಂ .
ಸತ್ತಿದ್ದಿರಪ್ರತಿಬಂಧಕಂ ಸಿಂಹ ಇತ್ಯೇದ್ಧಷ್ಟಂ ಕೀಲಕಂ ಜ್ಞಾತಂ ಸತ್ಸರ್ವಸಿದ್ಧಿಪ್ರದಂ ಇತಿ
ಪಾದಯೋವಿನ್ಯಸೇತ್ . ತಥಾಋಷಿಂ ಮೂರ್ಧ್ನಿ ಮುಖೇ ಛಂದೋ ದೇವತಾಂ
ಹೃದಿ ವಿನೃಸೇತ್ . ಆಧಾರೇ ಬೀಜಶಕ್ತೀ ಚ ಕೀಲಕಂ ಪಾದಯೋನ್ಯಸೇತ್
. ತತಃ ನಿರತಿಶಯನಿರಂತರನೃಸಿಂಹಪ್ರಸಾದಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥೇ ಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ
ಪ್ರಣವಶಕ್ತಿಬೀಜಸಂಪುಟಿತೇನ ಮೂಲಮಂತ್ರೇಣ ಕರಶುದ್ಧಿಂ ಕುರ್ಯಾತ್ .
ಪ್ರಕೋಷ್ಠೇ ಮಣಿಬಂಧೇ ಚ ಕೂರ್ಪರಕರಯೋಸ್ತಲೇ ತತ್ಪ್ರಷ್ಟೇ ಚ ದಂತೇ ಚ
ಕರಶುದ್ಧಿರುದಾಹೃತಾ . ಏವಂ ಕರಶುದ್ಧಿ ವಿಧಾಯ ಪಂಚಾಗನ್ಯಾಸಂ ಕುರ್ಯಾತ್
. ಓಂ ಈಂ ಹಂ ಉಗ್ರಂ . ಓಂ ಪ್ಲಂ ಹಂ ಈಂ ಓಂ ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ .
ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ . ಓಂ ಈಂ ಹಂ ಜ್ವಲಂ ಖಂ ಹಂ ಈಂ ಓಂ ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ
ನಮಃ . ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ . ಓಂ ಈಂ ಹಂ ನೃಸಿಂಹ ಮ ಈಂ ದಂ ಈಂ ಓಂ
ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ . ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್ . ಓಂ ಈಂ ಹಂ ಮೃತ್ಯುಂ ಹಂ ಹಂ
ಈಂ ಓಂ ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ . ಕವಚಾಯ ಹುಂ . ಓಂ ಈಂ ಹಂ ಉಗ್ರಂ
ಭೃಹಂ ಹಂ ಈಂ ಓಂ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ . ಪೌಷಟ್ . ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್ . ತತಃ
ಪ್ರಣವಶಕ್ತಿಬೀಜಸಂಪುಟಿತೇನ ಮೂಲೇನ ವ್ಯಾಪಕತ್ರಯಂ ಕುರ್ಯಾತ್ ..
ಅಥಾಕ್ಷರಂ ನ್ಯಾಸಂ ಕುರ್ಯಾತ್ . ಶಿರೋಲಲಾಟನೇತ್ರದ್ವಯಮುಖ ದೋಃ
ಪಂಚಸಂಧ್ಯಗ್ರಹದ್ವಯಗುಹ್ಯನಾಭಿ ಹೃದಯಗಲಾಧರಗಲೇಷು ಓಂ ಉಂ
ಓಂ ಓಂ ಗ್ರಂ ಓಂ ಇತ್ಯಾದಿ ಪ್ರಣವಸಂಪುಟಿತಾನ್ಯಕ್ಷರಾಣಿ ನೃಸೇತ್ . ಅಥ
ದ್ವಾದಶವಿಧಿನ್ಯಾಸಂ ಕುರ್ಯಾತ್ ತದ್ಯಥಾ ಪ್ರಣವಶಕ್ತಿಬೀಜಾನಿ ಪ್ರಣವಸಂಪುಟಿತಾನಿ
. ನಮೋ ತಾನಿ ಸಬಿಂದುಕಾನಿ ಚ ದಕ್ಷಿಣತರ್ಜನೀಮಾರಭ್ಯ ವಾಮತರ್ಜನೀಪರ್ಯಂತಂ
ದ್ವಾತ್ರಿಂಶರೇಖಾಸು ವಿನೃಸ್ಯ ವಾಮಾಂಗುಷ್ಠರೇಖಾತ್ರಯೇಷು . ಬೀಜಶಕ್ತಿಪ್ರಣವಾನ್
ಪ್ರಣವಸಂಪುಟಿತಾನಿ ನಮೋ ತಾನಿ ವಿನೃಸೇತ್ . ವಾಮಕರತಲೇ ಮೇಂಢೇ
ಮೂಲಾಧಾರೇ ಉವೋಃ ಜಾನ್ವೋಃ ಜಂಘಯೋಃ ಪಾರ್ಶ್ವಯೋಸ್ತದಂಗುಲೇಷು
. ಹಂ ಈಂ ಓಂ ಓಂ ಹಂ ಓಂ ನಮಃ . ರಕ್ತಾಸ್ಥಿಮಜ್ಜಾಸು . ಅಥದ್ವಯಕ್ಷರನ್ಯಾಸಃ .
ಪಾದಾದಿ ಮೂರ್ಧ್ನಿಪರ್ಯಂತಂ ಓಂ ಓಂ ಈಂ ಹಂ ಓಂ ಉಗ್ರಂ ಓಂ ನಮಃ ಓಂ
ವೀರಂ ಓಂ ನಮಃ . ಪಾದಯೋಃ ಏವಂ ಸರ್ವತ್ರ ಉವೋಃ ಕಟ್ಯಾಂ ನಾಭ್ಯಾಂ
ಹೃದಿ ಬಾಹ್ವೋಃ ಕಂಠೇ ಚುಬುಕೇ ಓಷ್ಠಯೋಃ ಗಂಡಯೋಃ ಕರ್ಣಯೋಃ ಆಸ್ಯೇ
ನಾಸಿಕಯೋಃ ನೇತ್ರಯೋಃ ಓಂ ಮೃಹಂ ಹಂ ಈಂ ಓಂ ಓಂ ನಮಃ ಮೂರ್ಧ್ನಿ . ಅಥ

ಪಾದನ್ಯಾಸಃ . ಮುಖಾದಿ ಪಾದಪರ್ಯಂತ ಓಂ ಈಂ ಹಂ ಓಂ ಉಗ್ರಂ ಓಂ ನಮಃ
ಮುಖೇ ಮೂರ್ಧ್ನಿ ನಾಸಿಕಾಯಾಂ ನೇತ್ರಯೋಃ ಶ್ರೋತ್ರಯೋಃ ವದನೇ ಹೃದಯೇ
ನಾಭ್ಯಾಂ ಕಟ್ಯಾಂ ಜಾನೋಃ ಓಂ ಅಹಂ ಹಂ ಈಂ ಓಂ ಓಂ ನಮಃ ಪಾದಯೋಃ ..
ಅಥ ಚತುರಕ್ಷರನ್ಯಾಸಃ . ನಾಸಿಕಾದಿಪಾದಪರ್ಯಂತಂ ಓಂ ಓಂ ಈಂ ಹಂ ಓಂ
ಉಗ್ರಂ ವೀರಂ ಓಂ ನಮಃ . ನಾಸಿಕಾನಯನಯೋಃ ಶ್ರವಣಯೋಃ ನಾಭೌ ಹೃದಿ
ಮೂರ್ಧ್ನಿ ಬಾಹೋಃ ಓಂ ನಮಾಮ್ಯಹಂ ಹಂ ಈಂ ಓಂ ನಮಃ ಪಾದಯೋಃ .
ಅಥ ಪಾದನ್ಯಾಸಃ . ಓಂ ಓಂ ಈಂ ಹಂ ಉಗ್ರಂ ವಿಷ್ಣುಂ ಓಂ ನಮಃ ಮೂರ್ಧ್ನಿ
. ಜ್ವಲಂ ಓಂ ನಮಃ ಹೃದಿ . ನೃಸಿಂಹಂ ಇಂ ಓಂ ನಮಃ ನಾಭೌ ಓಂ ಮೃತ್ಯು
ಮ್ಯಹಂ ಹಂ ಈಂ ಓಂ ಓಂ ನಮಃ ಸರ್ವಾಂಗೇಷು . ಅಥಾರ್ಧನ್ಯಾಸಃ . ಓಂ
ಈಂ ಹಂ ಉಗ್ರಂ ಮುಖಂ ಓಂ ನಮಃ ಮೂರ್ಧಾದಿಹೃದಯಪರ್ಯಂತಂ ಓಂ
ನೃಸಿಂಹ ಮ್ಯಹಂ ಹಂ ಈಂ ಓಂ ಓಂ ನಮಃ . ಹೃದಯಾದಿಪಾದಪರ್ಯಂತಂ
ಅಥೋಗ್ರನ್ಯಾಸಃ . ಮುಖಾದಿಪಾದಪರ್ಯಂತಂ ಓಂ ಓಂ ಈಂ ಹಂ ಉಗ್ರಂ ಉಗ್ರಂ
ನಮಾಮ್ಯಹಂ ಓಂ ನಮಃ ಮುಖೇ . ಓಂ ವೀರಂ ಉಗ್ರಂ ನಮಾಮ್ಯಹಂ ಓಂ
ನಮಃ ಶಿರಸಿ ಇತ್ಯಾದಿ ಘ್ರಾಣಯೋಃ ಚಕ್ಷುಷೋಃ ಶ್ರೋತ್ರಯೋಃ ಕೇಸರಸ್ಥಾನೇಷು
ಹೃದಯೇ ನಾಭೌ . ಓಂ ಮೃತ್ಯುಮೃತ್ಯುಂ ಉಗ್ರಂ ನಮಾಮ್ಯಹಂ ಹಂ ಹಂ ಈಂ ಓಂ
ಕಟ್ಯಾದಿಪಾದಪರ್ಯಂತಂ . ಅಥ ವೀರನ್ಯಾಸಃ . ಅಸ್ಯ ನ್ಯಾಸಸ್ಯ ಪೂರ್ವವದೇವ
ಮುಖಾದಿಸ್ಥಾನಾನಿ ಓಂ ಈಂ ಹಂ ಉಗ್ರಂ ವೀರಂ ನಮಾಮ್ಯಹಂ . ಮುಖೇ ಓಂ
ವೀರಂ ವೀರಂ ಓಂ ನಮಃ . ನಮಾಮ್ಯಹಂ ಓಂ ನಮಃ ಶಿರಸಿ ಘ್ರಾಣಯೋಶ್ಚ
ಚಕ್ಷುಷೋಃ ಶ್ರೋತ್ರಯೋಃ ಕೇಸರಸ್ಥಾನೇಷು ಹೃದಯೇ ನಾಭೌ ಮೃತ್ಯುಮೃತ್ಯುಂ
ವೀರಂ ನಮಾಮ್ಯಹಂ ಹಂ ಈಂ ಓಂ ನಮಃ ಕಟ್ಯಾದಿಪಾದಪರ್ಯಂತಂ . ಅಥ
ಸಿಂಹನ್ಯಾಸಃ . ಓಂ ಈಂ ಹಂ ಉಗ್ರಸಿಂಹಂ ನಮಾಮ್ಯಹಂ ಓಂ ನಮಃ ಮುಖೇ
ಓಂ ವೀರಂ ಸಿಂಹಂ ನಮಾಮ್ಯಹಂ ಶಿರಸಿ ಘ್ರಾಣಯೋಶ್ಚಕ್ಷುಷೋಃ ಶ್ರೋತ್ರಯೋಃ
ಕೇಸರಸ್ಥಾನೇಷು ಹೃದಯೇ ನಾಭೌ ಓಂ ಮೃತ್ಯುಮೃತ್ಯುಂ ಸಿಂಹಂ ನಮಾಮ್ಯಹಂ ..
ಹಂ ಈಂ ಓಂ ಓಂ ನಮಃ ಕಟ್ಯಾದಿಪಾದಪರ್ಯಂತಂ ವಿನ್ಯಸೇತ್ . ಇತಿ
ದಶವಿಧನ್ಯಾಸಃ . ಅಥ ಹರಿನ್ಯಾಸಃ . ಓಂ ಓಂ ಈಂ ಹಂ ಓಂ ಓಂ ನಮಃ
ಮೂಲಾಧಾರೇ ಓಂ ಗ್ರಂ ಓಂ ನಮಃ ಸ್ವಾಧಿಷ್ಠಾನೇ ಓಂ ವೀಂ ಓಂ ನಮಃ
ತದುಪರಿ ಮಣಿಪೂರಕೇ ತದಾಹಿ ಮಹಾವಿಷ್ಣುಂ ಅನಾಹತಪರ್ಯಂತಂ ತದಾಹಿ
ಜ್ವಲಂತಂ ವಿಶುದ್ಧಪರ್ಯಂತಂ ಸರ್ವತೋ ಭೂಮಧ್ಯಾಜ್ಞಾಪರ್ಯಂತಂ ಮುಖಂ
ನೃ ನೇತ್ರಯೋಃ ಸಿಂಹಂ ಮೂರ್ಧ್ನಿ ಭೀಷಣಂ ಭದ್ರಂ ದಕ್ಷಿಣಹಸ್ತೇ ಮೃತ್ಯುಮೃತ್ಯುಂ
ವಾಮಹಸ್ತೇ ಮಾಂ ದಕ್ಷಿಣಪಾದೇಭ್ಯ ವಾಮಪಾದೇ ಹಂ ಹಂ ಈಂ ಓಂ ಓಂ
ನಮಃ . ಇತ್ಥಂ ಸರ್ವಣಮೂರ್ಧಾದಿ ಪಾದಪರ್ಯಂತಂ ನ್ಯಸೇತ್ . ಅಸ್ಯ
ಹರಿನ್ಯಾಸಸ್ಯ ಸಾಕ್ಷಾದ್ಧರಿಸಾರೂಪ್ಯಾದಿ ಪ್ರಾಪಕಸ್ಯ ಮಾಹಾತ್ಮ್ಯಂ ಹರಿರೇವ ಜಾನಾತಿ

. ಮನುಷ್ಯೋ ವಕ್ತುಂ ನ ಸಮರ್ಥಃ ..

ಅಥ ಪಂಚತತ್ತ್ವನ್ಯಾಸಃ . ಓಂ ಈಂ ಹಂ ಉಗ್ರಂ ವಿಷ್ಣುಂ ಋಕ್ ಪೃಥಿವ್ಯಾತ್ಮನೇ
ನಮಃ . ಪಾದಯೋಃ ಓಂ ಜ್ವಲಂತಂ ಸರ್ವತೋಮುಖಂ ಯಜುರಗ್ನ್ಯಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
ಗುಹ್ಯೇ ಓಂ ನೃಸಿಂಹಂ ಸಾಮಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ಹೃದಯೇ . ಓಂ ಮೃತ್ಯುಮೃತ್ಯುಂ
ಹಂ ಹಂ ಈಂ ಓಂ ಅಥರ್ವಾಗಿರಸವಾಂಬಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ಮುಖೇ ಓಂ ಈಂ
ಹಂ ಉಗ್ರಂ ವಿಷ್ಣುಂ ಮಹಾವಿಷ್ಣುಂ ಜ್ವಲಂತಂ ಸರ್ವತೋಮುಖಂ . ನೃಸಿಂಹಂ
ಭೀಷಣಂ ಭದ್ರಂ ಮೃತ್ಯುಮೃತ್ಯುಂ ನಮಾಮ್ಯಹಂ . ಹಂ ಈಂ ಓಂ ಸಮಸ್ತ
ಇತಿಹಾಸಾಭ್ಯಾಂ ಪ್ರಣವಾಕಾಶಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ಶಿರಸಿ . ಉಗ್ರನೃಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ .
ಕ್ರೋಂ ನೃಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ . ವೀರ ನೃಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ . ವಿಡಂಬನ ನೃಸಿಂಹಾಯ
ನಮಃ . ಕೋಪ ನೃಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ . ಶಿರೋಮುಖ ಹೃದಯೇನಾಭಿಪಾದೇಷು
ವಿನ್ಯಸೇತ್ ..

ಅಂ ಆತ್ಮತತ್ತ್ವೇಶ್ವರಾಯ ಪಾದಯೋಃ ಉಂ ವಿತತ್ತ್ವೇಶ್ವರಾಯ ಗುಹ್ಯೇ ಮಂ
ಶಿವತತ್ತ್ವೇಶ್ವರಾಯ ನಾಭೌ ಓಂ ಸರ್ವತತ್ತ್ವೇಶ್ವರಾಯ ನಾಭ್ಯಾದಿಪಾದಪರ್ಯಂತಂ
ವ್ಯಾಪಕರೂಪೇಣ ವಿನ್ಯಸೇತ್ . ಅಂ ಆತ್ಮತತ್ತ್ವೇತ್ಯಾದಿಮಂತ್ರತ್ರಯಮುಕ್ತ್ವಾ
ಹೃದಯಮುಖಶಿರಸ್ಸು ವಿನ್ಯಸ್ಯ ಓಂ ಸರ್ವತತ್ತ್ವೇಶ್ವರಾಯ ನಮಃ ಮೂರ್ಧ್ವಿಪರ್ಯಂತಂ
ವ್ಯಾಪಕರೂಪೇಣ ವಿನ್ಯಸೇತ್ . ಅಂ ಆತ್ಮತತ್ತ್ವೇತ್ಯಾದಿ ಪುನರ್ಮಂತ್ರತ್ರಯೇಣ
ಪಾದಹೃದಯಶಿರಸ್ಸು ವಿನ್ಯಸ್ಯ ಓಂ ಸರ್ವತತ್ತ್ವೇಶ್ವರಾಯ ನಮ ಇತಿ ಸರ್ವಾಂಗವ್ಯಾಪಕಂ
ಕುರ್ಯಾತ್ ..

ಪುನಃ ಪೂರ್ವವತ್ ವ್ಯಾಪಕತ್ರಯಂ ಕುರ್ಯಾತ್ .

ಓಂ ಈಂ ಹಂ ಅಂ ಉಗ್ರಂ ವಿಷ್ಣುಂ ಅಂ ಶುಕ್ಲವರ್ಣಾಯ ಆನಂದಾತ್ಮನೇ
ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ ಓಂ ಜ್ವಲಂತಂ ಸರ್ವತೋಮುಖಂ ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಘ್ರಣಿಃ
ಸೂರ್ಯಾದಿತ್ಯಃ ಶ್ರೀಂ ಉಂ ಶುಕ್ಲವರ್ಣಾಯ ತ್ರಿಯಾತ್ಮನೇ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ .
ಮಂ ನೃಸಿಂ ಇಂ ಓಂ ಭೂರ್ಲಕ್ಷ್ಮೀಭೂರ್ವರ್ಲಕ್ಷ್ಮೀಃ ಸುವಃ ಕಾಲಕರ್ಣೀ ತನ್ನೋ
ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ . ಮಂ ಪಿಂಗಲವರ್ಣಾಯ ಜ್ಯೋತಿರಾತ್ಮನೇ
ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್ ಓಂ ಮೃತ್ಯುಮೃತ್ಯುಂ ನಮಾಮ್ಯಹಂ ಓಂ ನೃಸಿಂಹಾಯ
ವಿದ್ಧಹೇ ವಜ್ರನಖಾಯ ಧೀಮಹಿ ತನ್ನಃ ಸಿಂಹಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ . ಹಂ ಈಂ
ಓಂ ಓಂ ಹೇಮವರ್ಣಾಯ ಮಾಯಾತ್ಮನೇ ಕವಚಾಯ ಹುಂ . ಓಂ ಈಂ ಹಂ
ಉಗ್ರಂ ವೀರಂ ಮಹಾವಿಷ್ಣುಂ ಜ್ವಲಂತಂ ಸರ್ವತೋಮುಖಂ ನೃಸಿಂಹಂ ಭೀಷಣಂ
ಭದ್ರಂ ಮೃತ್ಯುಮೃತ್ಯುಂ ನಮಾಮ್ಯಹಂ ಹಂ ಹಂ ಈಂ ಓಂ ಸರ್ವವೇದಾತ್ಮನೇ
ವಿದ್ಯುದ್ವರ್ಣಾಯ ಮಹಾಚಕ್ರಾತ್ಮನೇ ಅಸ್ತಾಯ ಘಟ್ . ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಃ ಸ್ವಃ ಇತಿ
ದಿಗ್ಗಂಧಃ . ಸತ್ಯಜ್ಞಾನೇತಿ ಏತತ್ ಶ್ಲೋಕೋಕ್ತಲಕ್ಷಣಃ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹಃ ಸ್ವಯಂ ಭೂತ್ವಾ

ಲಂ ಪ್ರಥಿವೀತ್ಯಾದಿ ಪಂಚೋಪಚಾರಪೂಜಾಂ ಕೃತ್ವಾ ಮೂಲಂ ದ್ವಾದಶವಾರಂ ಜಪಿತ್ವಾ ದ್ವಿಸ್ವರಸಾಮ್ನಾ ವ್ಯಾಪಕತ್ರಯಂ ಕುರ್ಯಾತ್ ..

ಅತ್ರ ಉದಾತಾನುದಾತ್ತಾಭ್ಯಾಂ ಅಕ್ಷರಾಣಾಂ ದ್ವಂದ್ವಶಃ ಗಾನಂ ತರ್ಜನ್ಯಗ್ರೇಣಾಂಗುಷ್ಠಮೂಲ ಪರ್ವ ಸ್ಪೃಶನ್ ಅಂಗುಷ್ಠಾಂತಪರ್ವೋಂಭ್ರಾಯೇಣ ಉದಾತ್ತಂ ಗಾಯೇತ್ . ಅಂಗುಷ್ಠಾಗ್ರೇಣ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಗ್ರತನ್ಮೂಲಪರ್ವನ್ನನುದಾತ್ತಂ ಗಾಯೇತ್ . ಅಲುಮ ಓಂ ಇತಿ ಪ್ರಣವಸ್ಯ ದ್ವಿರಾವೃತ್ಯಾ ಅಷ್ಟಮಾತ್ರತ್ವಂ ಸಂಪಾದ್ಯ ಗಾಯೇತ್ . ಮಾತ್ರಾಶಬ್ದೇನ ವರ್ಣ ಉಚ್ಯತೇ . ಅ ಉ ಉದಾತ್ತೇನ ಮ ಓಂ ಅನುದಾತ್ತೇನ ಗೀತಿಮಾತ್ರಾಸಂಖ್ಯಾ ೩೪೫ ಅ ಉ ಪುನರುದಾತ್ತೇನ ಮ ಓಂ ಪುನರನುದಾತ್ತೇನ ಸರ್ವ ಗಾನೇ ತಿಸ್ತಃಶ್ಚ ತಸ್ತೃ ಪಂಚ ವಾ ಮಾತ್ರಾ ಭವಂತಿ ಏವಂ ಶಕ್ತಿಬೀಜಯೋರಪಿ ಚತುರ್ಗುಣೇನಾಷ್ಟಮಾತ್ರತ್ವಂ ಸಂಪಾದ್ಯ ಗಾಯೇತ್ . ಈಂ ಹಾಂ ಈಂ ಹಾಂ ಇತಿ .. ತಥೈವಪ್ರಥಮಪಾದಂ ತದಂಗಪ್ರಣವಂ ಚ ಪ್ರಗಾಯ ದ್ವಿತೀಯಪಾದಂ ಗೀತ್ವಾ ಸೌರಸಾವಿತ್ರೀ ಸಾಮರಹಿತಾಂ ಪಠಿತ್ವಾ ತೃತೀಯಪಾದಂ ಚ ಪ್ರಗಾಯಜುಲಕ್ಷ್ಮೀಂ ಸಾಮರಹಿತಾಂ ಪಠೇತ್ . ಸೌರಸಾವಿತ್ರೀ ಯಜುಲಕ್ಷ್ಮಯೋರ್ನ ಗಾನಮಿತಿ ಸಂಪ್ರದಾಯಃ . ತತಶ್ಚತುರ್ಥಪಾದಂ ನೃಸಿಂಹಗಾಯತ್ರೀ ಚ ಪ್ರಗಾಥಮಿಶ್ರೇಣ ಸಾಮ ಗಾಯೇತ್ . ದ್ವಿಗುಣೇಕೃತಯೋಃ ಶಕ್ತಿಬೀಜಯೋಃ ಪ್ರಣವಸ್ಯ ಚೈಕೈಕಾಂ ಮಾತ್ರಾಂ ಮಿಶ್ರೀಕೃತ್ಯ ಗಾಯೇತ್ . ಈಮಾಹಮೂ ಈಮಾಹಮೂ ಏವಂ ದ್ವಿಸ್ವರಸಾಮ ತ್ರಿವಾರಂ ಪ್ರಗಾಯ ವ್ಯಾಪಕತ್ರಯಂ ಕುರ್ಯಾತ್ . ಉಗ್ರಂ ವೀರಂ ಮಹಾವಿಷ್ಣುಂ ಅ ಉ ಮ ಓಂ ಅ ಉ ಮ ಓಂ ಇತ್ಯಾದಿ ಪ್ರಕಾಶೇ ಗಾನಸ್ಯ ಜ್ಞೇಯಃ . ಇದಮಾನುಷ್ಠುಭಸಾಮ ಅನೇನಾನುಷ್ಠುಭಸಾಮ್ನಾ ಶ್ರೀಲಕ್ಷ್ಮೀನೃಸಿಂಹಾತ್ಮನೋ ಮಮ ದೇಹೇ ವ್ಯಾಪಕನ್ಯಾಸಃ ಸಂಪಾದ್ಯತಾಂ ಲಕ್ಷ್ಮೀನೃಸಿಂಹಾಹಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ಮೀತಿ ವ್ಯಾಪಕಸಾಮಾಂತೇ ಪಠೇತ್ ..

ಅಥ ಷಟ್ಸ್ವ ರಸಾಮ್ನಾ ಪಾದಶೋಂಗೆಂ ನ್ಯಾಸಂ ಕುರ್ಯಾತ್ . ಉದಾತ್ತಮಾದ್ಯದ್ವಯಮತ್ರ ಗೀತ್ವಾ ನೀಚೈಸ್ಪೃಶೀಯಂ ಚತುರೀಯಪಂಚಮೌ ಮಧ್ಯಸ್ವರೇಣೈವ ತಥೈವೇತಿ ಪಾದಪೂರಣೇ ತಥೈವ ಷಷ್ಠೇರುಚ್ಚೈರಮುಚ್ಚೈರ್ಮನುಮಷ್ಟಮಂ ಚ . ಇತಿ ಷಟ್ಸ್ವ ರ ಸಾಮಗಾನ ಪ್ರಕಾರಃ . ಅತ್ರ ಪ್ರಣವಸ್ಯ ದ್ವಿರಾವೃತ್ಯಾ ಅಷ್ಟಮಾತ್ರಾಸು ಅ ಉ ಮ್ ಓಂ ಮ್ ಅಮಧ್ಯಮಸ್ವರೇಣ ಉ ಮ್ ಓಂ ಮ್ ಷಟ್ಸ್ವ ರಗಾನಕಾಲೇ ದೀರ್ಘಾಕ್ಷರಾಣಿ ವಾಮಹಸ್ತಾಂಗುಲಿಭಿಃ ಗೃಹ್ಣೀಯಾತ್ . ತರ್ಜನೀಮಧ್ಯಮಾನಾಮಿಕಾಕನಿಷ್ಠಿ ಮಧ್ಯಮಪರ್ವಾಣಿ ವಕ್ರಾಂಗುಷ್ಠಾಗ್ರತಃ ಸ್ಪೃಶನ್ನದಾತ್ತೋಪಕ್ರಮೇಣೋತ್ತರೋತ್ತರಂ ಅನುದಾತ್ತಂ ಶನೈರ್ಗಾಯೇತ್ . ಅಯಮೇವ ಮಧ್ಯಮಸ್ವರಃ ಕರ್ಷಣಾಖ್ಯಃ ಏವಂ ಶಕ್ತಿಬೀಜೇ ಪ್ರಥಮಪಾದಂ ತದಂತೇ ಅಂಗಪ್ರಣವಂ ಚ ಗೀತ್ವಾ ಈಂ ಹಾಂ ಈಂ ಹಾಂ ಈಂ ಹಾಂ ಈಂ ಹಾಂ ಉಗ್ರಂ ವೀರಂ ಮಹಾ ವಿಷ್ಣುಂ ಅ ಉ ಮ ಓಂ

ಅ ಉ ಮ ಓಂ ಮ್ ಸಸಾಗರಾಂ ಸಪರ್ವತಾಂ ಸಸಪ್ತದ್ವೀಪಾಂ ವಸುಂಧರಾಂ
ಅಗ್ನಿವೈರ್ಧೇವಾ ಇದಂ ಸರ್ವಂ ವಿಶ್ವಾಭೂತಾನಿ ಪ್ರಾಣಾ ವೈ ಇಂದ್ರಿಯಾಣಿ
ಪಶವೋನ್ನಮಮೃತಂ ಸಂರಾಟ್ ಸ್ವರಾಟ್ ವಿರಾಟ್ ತಸ್ಯ ಹ ವೈ ಪ್ರಣವಸ್ಯ
ಯಾ ಪೂರ್ವಾ ಮಾತ್ರಾ ಪೃಥಿವ್ಯಕಾರಃ ಸ ಋಗ್ಗಿರಋಗ್ವೇದೋ ಬ್ರಹ್ಮಾ ವಸವೋ
ಗಾಯತ್ರೀ ಗಾರ್ಹಪತ್ಯಃ ಸೋಯಮಾತ್ಮಾ ಚ ತುಷ್ಯಾಜ್ಜಾಗರಿತ ಸ್ಥಾನೋ ಬಹಿಃ
ಪ್ರಾಜ್ಞಃ ಸಪ್ತಾಂಗ ಏಕೋನವಿಂಶತಿಮುಖಃ ಸ್ಥೂಲಭುಗ್ವೈಶ್ವಾನರಃ ಪ್ರಥಮಃ ಪಾದಃ
ಇತಿ ವಾಕ್ಯಚತುಷ್ಟಯಂ ಪರಿತ್ವಾ ಓಂ ಈಂ ಹಂ ಅಂ ಉಗ್ರಂ ವೀರಂ ಮಹಾವಿಷ್ಣುಂ
. ಅಂ ಶುಕ್ಲವರ್ಣಾಯಾನಂದಾತ್ಮನೇ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ ..

ತತೋ ದ್ವಿತೀಯಂ ಪಾದಂ ಪ್ರಗಾಯ ಜ್ವಲಂತಂ ಸರ್ವತೋಮುಖಂ . ಓಂ
ಹ್ರೀಂ ಘೃಣಿಃ ಸೂರ್ಯ ಆದಿತ್ಯಃ ಶ್ರೀಂ ಶ್ರಿಯಲಕ್ಷ್ಮೀ ಔಪಲಾಮಂಬಿಕಾಂಗಾಂ
ಷಷ್ಠೀಂ ಚ ಯಾಮಿಂದ್ರಸೇನೇತ್ಯಪ್ಯಾಹುಃ . ತಾಂ ವಿದ್ಯಾಂ ಬ್ರಹ್ಮಯೋನಿಂ
ಸರೂಪಾಮಿಹಾಯುಷೇ ಶರಣಮಹಂ ಪ್ರಪದ್ಯೇ ಇತಿ ವಾಕ್ಯದ್ವಯಂ ಪರಿತ್ವಾ
ಶ್ರಿಯಾದಿ ಸಪ್ತಶಕ್ತಿಭಿಃ ಕನಕಲಶೈರಮೃತಮಾನೀಯಾಭಿಷಿಚ್ಯಮಾನಮಾತ್ಮಾನಂ
ನೃಸಿಂಹಂ ಧ್ಯಾಯೇತ್ . ಸ್ವಶಿರಸಿ ಲಕ್ಷ್ಮೀಮುದ್ರಾಂ ಚ ಪ್ರದರ್ಶಯೇತ್ .
ಯಕ್ಷಗಂಧರ್ವಾಪ್ಸರೋಗಣಸೇವಿತಮಂತರಿಕ್ಷಂ ಋಗ್ಯಜುಃಸಾಮಾಧರ್ವರೂಪಃ
ಸೂರ್ಯೋತರಾದಿತ್ಯೇಹಿರಷ್ಟಯಃ ಪುರುಷಃ ದ್ವಿತೀಯಾಂತರಿಕ್ಷಂ ಸ ಉಕಾರಃ
ಸಯಜುರ್ಭೀರ್ಯಜುರ್ವೇದೋ ವಿಷ್ಣುರುದ್ರಾತ್ರಿಷ್ಟುಪ್ ದಕ್ಷಿಣಾಗ್ನಿಃ ಸ್ವ
ಪ್ರಸ್ಥಾನೋಂತಃ ಪ್ರಜ್ಞಃ ಸಪ್ತಾಂಗಏಕೋನವಿಂಶತಿಮುಖಃ ಪ್ರವಿವಿಕ್ತಮುಕ್ತೈಜಸೋ
ದ್ವಿತೀಯಃ ಪಾದಃ . ಉಂ ಜ್ವಲಂತಂ ಸರ್ವತೋಮುಖಂ ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಘೃಣಿಃ
ಸೂರ್ಯಾದಿತ್ಯಃ ಶ್ರೀಂ ಉಂ ಕೃಷ್ಣವರ್ಣಾಯ ಪ್ರಿಯಾತ್ಮನೇ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ ..

ತತಸ್ತೃತೀಯಂ ಪಾದಂ ಪ್ರಗಾಯ ನೃಸಿಂಹಂ ಭೀಷಣಂ ಭದ್ರಂ ಓಂ ಭೂರಿತ್ಯಾದಿ
ಯಜುರ್ಲಕ್ಷ್ಮೀಂ ಪರಿತ್ವಾ ವಸುರಾದಿತ್ಯೈಃ ಸರ್ವೈರ್ಧೇವೈಃ ಸೇವಿತಂ ದಿವಂ ಯ
ಓಷಧೀನಾಂ ಪ್ರಭವತಿ ತಾರಾಪತಿಃ ಸೋಮಃ ತೃತೀಯಾ ದ್ಯೌಃ ಸಮಕಾರಃ
ಸ ಸಾಮಭಿಃ ಸಾಮವೇದೋ ರುದ್ರಾದಿತ್ಯಾಃ ಜಗತ್ಯಾಹವನೀಯಃ ಯತ್ರ
ಸುಪ್ತೋನಕಂಚನಕಾಮಂ ಕಾಮಯತೇ ನ ಕಂಚನ ಸ್ವ ಪ್ರಪಶ್ಯತಿ ತತ್ಸುಷುಪ್ತಂ
ಸುಷುಪ್ತಸ್ಥಾನಏಕೀಭೂತಃ ಪ್ರಜ್ಞಾನಘನ ಏವಾನಂದಮಯೋ ಸ್ವಾನಂದಭುಕ್
ಚೇತೋಮುಖಃ ಪ್ರಾಜ್ಞಸ್ತೃತೀಯಃ ಪಾದಃ ಏಷ ಸರ್ವೇಶ್ವರ ಏಷ ಸರ್ವಜ್ಞ
ಏಷೋತರ್ಯಾಮ್ಯೇಷಯೋನಿಃ ಸರ್ವಸ್ಯ ಪ್ರಭಾವಾಪ್ಯಯೌ ಹಿ ಭೂತಾನಾಂ
. ಮಂ ನೃಸಿಂಹಂ ಭೀಷಣಂ ಭದ್ರಂ ಓಂ ಭೂರ್ಲಕ್ಷ್ಮೀಃ ಭುವರ್ಲಕ್ಷ್ಮೀಃ ಸುವಃ
ಕಾಲಕರ್ಣ ಕಾಲಕರ್ಣ . ತನ್ನೋ ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ . ಮಂ
ಪಿಂಗಲವರ್ಣಾಯ ಜ್ಯೋತಿರಾತ್ಮನೇ ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್ ..

ತತಶ್ಚತುರ್ಥಪಾದಂ ಪ್ರಗಾಯ . ಮೃತ್ಯುಮೃತ್ಯುಂ ನಮಾಮ್ಯಹಂ ನೃಸಿಂಹಗಾಯತ್ರೀಂ
 ಚ ಪ್ರಗಾಯ . ಓಂ ನೃಸಿಂಹಾಯ ವಿದ್ಮಹೇ ವಜ್ರನಖಾಯ ಧೀಮಹಿ ತನ್ನಃ ಸಿಂಹಃ
 ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ . ಮಿಶ್ರಣಂ ಚ ಪ್ರಗಾಯ ಈ ಮಾ ಹಾ ಭೂ ಈ ಮಾ ಹಾ
 ಭೂ ಬ್ರಹ್ಮಸ್ವರೂಪಂ ನಿರಂಜನಂ ಪರಮವೈದ್ಯಮ್ನಿಕಂ ಸಬ್ರಹ್ಮಾ ಸಶಿವಃ ಸಹರಿಃ
 ಸೇಂದ್ರಃ ಸೋಕ್ಷರಃ ಪರಮಸ್ವರಾಟ್ ಯಾವಸಾನೇಸ್ಯ ಚತುರ್ಥ್ಯರ್ಥಮಾತ್ರಾ
 ಸಾ ಸೋಮಲೋಕ ಓಂಕಾರಃ ಸಾ ಅಧರ್ವಣೈರ್ಮಂತ್ರೈರಧರ್ವವೇದಃ
 ಸಂವರ್ತಕೋಗ್ನಿರ್ಮರುತೋ ವಿರಾಡೇಕಋಷಿಭಾಸ್ವತೀ ಸ್ಮೃತಾ . ನ ವಹಿ ಪ್ರಜ್ಞಂ
 ನಾಂತಃ ಪ್ರಜ್ಞಂ ನೋಭಯತಃ ಪ್ರಜ್ಞಂ ನ ಪ್ರಜ್ಞಂ ನಾ ಪ್ರಜ್ಞಂ ನ ಪ್ರಜ್ಞಾನಘನಂ
 ಅದೃಷ್ಟಮವ್ಯವಹಾರ್ಯಮಗ್ರಾತ್ಮಲಕ್ಷಣಮಚಿತ್ಯಮವ್ಯಪದೇಶ್ಯಮೇಕಾತ್ಮಪ್ರತ್ಯಯಸಾರಂ
 ಪ್ರಪಂಚೋಪಶಮಂ ಶಿವಮದ್ವೈತಂ ಚತುರ್ಥಂ ಮನ್ಯತೇ ಸ ಆತ್ಮಾ ಸವಿಜ್ಞೇಯಃ .
 ಓಂ ಮೃತ್ಯುಮೃತ್ಯುಂ ನಮಾಮ್ಯಹಂ ಓಂ ನೃಸಿಂಹಾಯ ಧೀಮಹಿ ತನ್ನಃ ಸಿಂಹಃ
 ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ . ಹಂ ಈಂ ಓಂ ಓಂ ಹೇಮವರ್ಣಾಯ ಮಾಯಾತ್ಮನೇ
 ಕವಚಾಯ ಹುಂ . ಅಥ ಪಂಚಮಂ ಮಹಾಚಕ್ರಾಖ್ಯಮ್ನಸ್ತಮುಚ್ಯತೇ .
 ಷಟ್ಪ್ರಸಾರಸಾಮ್ನೈವ ಪ್ರಣವಂ ಶಕ್ತಿಬೀಜಂ ಚ ಪ್ರಗಾಯ ಪ್ರಥಮಪಾದಂ ಗೀತ್ವಾ
 ತದಂಗಪ್ರಣವಂ ಚ ಪ್ರಗಾಯ ದ್ವಿತೀಯಪಾದಂ ಗೀತ್ವಾ ಸೌರಸಾವಿತ್ರೀಂ
 ಸಮರಹಿತಂ ಪಠೇತ್ . ತತಸ್ತೃತೀಯಪಾದಂ ಗೀತ್ವಾ ಯಜುಲಕ್ಷ್ಮೀಂ ಸಾಮರಹಿತಾಂ
 ಪಠೇತ್ ..

ತತಶ್ಚತುರ್ಥಪಾದಂ ನೃಸಿಂಹಗಾಯತ್ರೀ ಚ ಪ್ರಗಾಯ ಮಿಶ್ರಣಸಾಮಂ ಗಾಯೇತ್ .
 ಚತ್ವಾರೋ ವೇದಾಃ ಸಾಂಗಾಃ ಸಶಾಖಾಃ ಚತ್ವಾರಃ ಪಾದಾ ಭವಂತಿ ಪ್ರಣವಂ ಸರ್ವಂ
 ಪಂಚಮಂ ಭವತಿ ಷಡರಂ ವಾ ಏತತ್ಸುದರ್ಶನಂ ಮಹಾಚಕ್ರಂ ತಸ್ಮಾತ್ಪಡರಂ
 ಭವತಿ ಷಟ್ಪತ್ರಂ ಚಕ್ರಂ ಭವತಿ ಷಡ್ ವಾ ಋತವ ಋತುಭಿಃ ಸಮಿತಂ . ಭವತಿ
 ಮಧ್ಯೇ ನಾಭಿರ್ಭವತಿ ನಾಭ್ಯಾಂ ವಾ ಏತೇ ಅರಾಃ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಾಃ . ಮಾ ಯಥಾ
 ವಾ ಏತತ್ಸರ್ವಂ ವೇಷ್ಟಿತಂ ಭವತಿ ನಾತ್ಮಾನಂ ಮಾಯಾ ಸ್ಪೃಶತಿ ತಸ್ಮಾದ್ಯಥಾ
 ಬಹಿರ್ವೇಷ್ಟಿತಂ ಭವತಿ ಅಥಾಷ್ಟಾರಮಷ್ಟಪತ್ರಂ ಚಕ್ರಂ ಭವತಿ ಋಚೋ ಅಕ್ಷರೇ
 ಪರಮೇ ವ್ಯೋಮನ್ಯಸ್ಮಿಂದೇವಾ ಅಧಿವಿಶ್ವೇನಿಷೇದುಃ ಯಸ್ತಂ ನ ವೇದ ಕಿಮುಚಾ
 ಕರಿಷ್ಯತಿ ಯ ಏತದ್ವಿದುಸ್ತ ಇಮೇ ಸಮಾಸತೇ ..

ಇತಿ ಏತತ್ಸರ್ವಂ ಪಠಿತ್ವಾ ಸ್ವಶರೀರಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡಂ ಭಾವಯಿತ್ವಾ ಶರೀರಮಧ್ಯೇ ನಾಭಿ
 ಧ್ಯಾತ್ವಾ ತಸ್ಮಿನ್ನಿರಸಾಗರಂ ಧ್ಯಾತ್ವಾ ಶ್ವೇತದ್ವೀಪಂ ಚ ಧ್ಯಾತ್ವಾ ಶೇಷಪರ್ಯಂಕೇ
 ಪ್ರಣವಂ ವಿಚಿಂತ್ಯ ನೃಸಿಂಹೈಕಾ ಕ್ಷರಂ ವಿಚಿತ್ಯ ಓಂ ರೌಂ ಓಂ ಸಹಸ್ರಾರ ಹುಂ ಫಟ್
 ಓಂ ನಮೋ ನಾರಾಯಣಾಯ ಓಂ ನಮೋ ಭಗವತೇ ವಾಸುದೇವಾಯ ಅಂ ಆಂ
 ಅಂ ಅ ಓಂ ಓಂ ಓಂ ಗ್ರಂ ಓಂ ಮ್ಯಂ ಓಂ ಓಂ ಹಂ ಓಂ ಏವಂ ಸರ್ವತ್ರ ಕ ಖಂ ಗಂ

ಜಃ ವಸೂನಾಂ ಸ್ಥಾನಾನಿ . ಸಂ ಜಂ ದಂ ಧಂ ರುದ್ರಾಣಾಂ ಸ್ಥಾನಾನಿ ನಂ ಘಂ ಶಂ
ಷಂ ಆದಿತ್ಯ ಸ್ಥಾನಾನಿ ಸಂ ಹಂ ಲಂ ಕ್ಷಂ ವಿಶ್ವೇದೇವಾನಾಂ ಸ್ಥಾನಾನಿ ಓಂ ಉಂ ಮಂ
ಬ್ರಹ್ಮವಿಷ್ಣುಮಹೇಶ್ವರಾಣಾಂ ಸ್ಥಾನಾನಿ ಹಂ ಸಂ ಸೂರ್ಯಾಚಂದ್ರಮಸೋಃ ಸ್ಥಾನೇ
ಓಂ ಈಂ ಹಂ ಉಗ್ರಂ -ಮೃಹಂ ಹಂ ಈಂ ಓಂ ಸರ್ವವೇದಾತ್ಮನೇ ವಿದ್ಯುದ್ವರ್ಣಾಯ
ಮಹಾಚಕ್ರಾತ್ಮನೇ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್ . ಪ್ರಾಣಪ್ರತಿಷ್ಠಾ ಪುಷ್ಪಾಂಜಲೀ ಚ ಕುರ್ಯಾತ್
. ಕ್ಷೌಂ ಇತ್ಯಾದಿಶತಕ ಧ್ಯಾನಂ ಏವಂ ಪಂಚಾಂಗಂ ವಿಧಾಯ ಉದ್ಗಾರಾಕ್ಷರಪದಪಾದ
ಕ್ಷೀರೋದಾರ್ಣವಬ್ರಹ್ಮಾಧಿಪತಿ ಸಾಮಾನಿ ಗಾಯೇತ್ ..

ತತ್ರ ಮೂಲಮಂತ್ರಪಾದಾನಾಂ ಆದ್ಯೈರಕ್ಷರದ್ವಯೈರಾದ್ಯಪಾದಂ ದ್ವಿತೀಯೈರ್ದ್ವಿತೀಯಂ
ತೃತೀಯೈಸ್ತೃತೀಯಂ ಚತುರ್ಥೈಶ್ಚತುರ್ಥಂ ಇತ್ಯೇವಮುದ್ಯತ್ಯ ಪಾದಶಃ ಪ್ರಗೇಯಾನಿ
. ಅಥೋದ್ಗಾರಸಾಮ . ಓಂ ಈಂ ಹಂ ಉಗ್ರಂ ಜ್ವಲಂ ನೃಸಿಂಹೈತ್ಯಂ ವೀರಂ ತಂ ಸಂ
ಹಂ ಭೀ ಮೃತ್ಯುಂ ಮಹಾರ್ವತೋಷೇಣ ನಮೋ ವಿಷ್ಣುಂ ಮುಖಂ ಮ ಈಂ ಮೃ
ಹಂ ಇತ್ಯುದ್ಯತ್ಯ ಪಾದಶಃ ಪ್ಲುತೇನ ಗೀತ್ವಾ ಮಿಶ್ರಣಂ ಚ ಗಾಯೇತ್ . ಈಂ ಮಾಂ ಹಂ
ಮೂಂ ಈಂ ಮಾಂ ಹಂ ಮೂ ಉದ್ಗರಿಸಾಮಾ ಘಂ ತಂ ದ್ವಿಸ್ವರಸಾಮ್ನಾ ಪಾದಶೋ
ಗೇಯಂ . ಅಥ ವರ್ಣಸಾಮಮೂಲಮಂತ್ರಾಕ್ಷರಾಣಿ ಪ್ರಣವಸಂಪುಟಿತಾ
ಏಕಮುದಾತ್ತೇನ ಏಕಮನುದಾತ್ತೇನ ಕ್ರಮೇಣ ಗಾಯೇತ್ . ಯಥಾ ಪ್ರಣವಂ
ಶಕ್ತಿಬೀಜಂ ಚ ಪ್ರಗಾಯ ಓಂ ಉಂ ಓಂ ಓಂ ಗ್ರಂ ಓಂ ಏವಂ ಸರ್ವತ್ರ ಮಿಶ್ರಣಂ
ಗಾಯೇತ್ . ಯದ್ವಾ ಏಕಪದಸ್ಯಾಕ್ಷರಾಣಿ ಪ್ರತ್ಯೇಕಮುದಾತ್ತೇನ ಏಕಪದಸ್ಯಾಕ್ಷರಾಣಿ
ಪ್ರತ್ಯೇಕಮನುದಾತ್ತಕ್ರಮೇಣ ಗಾಯೇತ್ . ಉಗ್ರಂ ವೀರಂ ಏವಂ ಸರ್ವತ್ರ ಮಿಶ್ರಣಂ
ಚ ಗಾಯೇತ್ . ಅನಯೋರ್ವರ್ಣಸಾಮ್ನೋಃ ಪ್ರಣವಸಂಪುಟಿತತ್ವೇನೈವಾಕ್ಷರಾಣಾಂ
ಗಾನಂ . ಸಂಪುಟಿತಪ್ರಣವಯೋರುಚ್ಚಾರಣಮಾತ್ರಮಿತಿ ಸಂಪ್ರದಾಯಃ ..

ಅಥ ಪದಸಾಮ . ಏಕ ಪದಮುದಾತ್ತೇನ ಏಕಮನುದಾತ್ತೇನ ದ್ವಿಸ್ವರೇಣ
ಗಾಯೇತ್ . ಪ್ರಣವಂ ಶಕ್ತಿಬೀಜಂ ಚ ಪ್ರಗಾಯ ಉಗ್ರಂ ವೀರಂ . ಮಹಾವಿಷ್ಣುಂ .
ಜ್ವಲಂತಂ . ಸರ್ವತೋಮುಖಂ . ನೃಸಿಂಹಂ . ಭೀಷಣಂ . ಭದ್ರಂ . ಮೃತ್ಯುಮೃತ್ಯುಂ
. ನಮಾಮಿ . ಅಹಂ . ಇತ್ಯೇಕಾದಶಪದಾನಿ ಮಿಶ್ರಣಂ ಚ ಗಾಯೇತ್ . ಅಥ
ಪಾದಸಾಮ . ಪ್ರಣವಂ ಶಕ್ತಿಬೀಜಂ ಚ ಪ್ರಗಾಯ ಪಾದಚತುಷ್ಟಯಂ ಗೀತ್ವಾ
ಮಿಶ್ರಣಂ ಚ ಪ್ರಗಾಯೇತ್ . ಅಥ ಕ್ಷೀರೋದಾರ್ಣವ ಸಾಮ . ಓಂ ಈಂ ಹಂ
ಕ್ಷೀರೋ . ದಾರ್ಣ . ವಶಾ . ಯಿನಂ . ನೃಕೇ . ಸರಿಂ . ಯೋತಿ . ಧೈಯಂ . ಪರಮಂ .
ಪದಂ . ತತೋ ಮಿಶ್ರಣಂ . ಅತ್ರ ಪರಮಮಿತ್ಯಕ್ಷರತ್ರಯೋಪರಿಗಾನಂ ..

ಅಥ ಬ್ರಹ್ಮಾಧಿಪತಿಸಾಮ ಪ್ರಣವಶಕ್ತಿಬೀಜಾನ್ಯುಚ್ಚಾರ್ಯ ಬ್ರಹ್ಮಾಧಿಪತಿಸಾಮ
ದ್ವಂದ್ವಶೋ ಗಾಯೇತ್ . ಬ್ರಹ್ಮಾ . ಧಿಪ . ತಿಬ್ರ . ಹ್ಕಣೋ . ಧಿಪ . ತಿಃ .
ತಿರಿತ್ಯೇಕಾಕ್ಷರಸ್ಯೈವಮಾನಂ . ಮಿಶ್ರಣಂ ಚ ಗಾಯೇತ್ . ಉದ್ಗಾರಕ್ಷೀರೋದ
ಬ್ರಹ್ಮಾಧಿಪತಿ ಸಾಮಾದೌ ಪ್ರಣವಶಕ್ತಿಃ . ಬೀಜಾನಾಂ ನ ಗಾನಂ . ಅನ್ಯತ್ರಾಸ್ತೀತಿ

ಸಂಪ್ರದಾಯಃ . ಸರ್ವೇಷು ಸಾಮಸ್ವಂತೇ ಮಿಶ್ರಣಮಸ್ತಿ . ಉದ್ಗಾರಪದಪಾದ
ಕ್ಷೀರೋದ ಬ್ರಹ್ಮಾಧಿಪತಿ ಸಾಮಾನಿ ಪಂಚಶ್ರುತಿ ಪ್ರಸಿದ್ಧಾನಿ . ಪುನಃ ಸಂಪ್ರದಾಯಾದ್ವತ್ಯ
ಕ್ಷರಸಾಮನೀ ಚೇತಿ ಸಪ್ತಸಾಮಾನಿ ಗೀತ್ವಾ ಋತಂ ಸತ್ಯಂ ಸಚ್ಚಿದಾನಂದಂ
ಕ್ಷೀರೋದಾರ್ಣವೇತಿ ವಾಕ್ಯತ್ರಯಂ ಪಠಿತ್ವಾ ಓಂ ಈಂ ಹಂ ಉಗ್ರಂ ವೀರಂ
ಮಹಾವಿಷ್ಣುಂ ಜ್ವಲಂತಂ ಸರ್ವತೋಮುಖಂ . ನೃಸಿಂಹಂ ಭೀಷಣಂ ಭದ್ರಂ
ಮೃತ್ಯುಮೃತ್ಯುಂ ನಮಾಮ್ಯಹಂ . ಹ ಈಂ ಓಂ ಕ್ಷೀರೋದಾರ್ಣವಶಾಯಿನೇ
ನೃಸಿಂಹಾಯ ಯೋಗಿದ್ಧೇಯಾಯ ಪರಮಾತ್ಮನೇ ಶೇಷಪರ್ಯಂಕೋಪರಿ
ಉಪವಿಷ್ಣಾಯ ಚಕ್ರಪಿನಾಕಾಭಯವರದಹಸ್ತಾಯ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
. ಇತಿ ಮೂಲನೃಸಿಂಹಂ ಗೃಹಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿಂ ಕೃತ್ವಾ ರೌಂ ನೃಸಿಂಹಾತ್ಮನೇ ನಮಃ .
ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿ ಕೃತ್ವಾ ಸಂಹಂಸ್ತಾಂರಂ ಹುಂ ಘಟ್ . ಸುದರ್ಶನಮೂರ್ತಿಭ್ಯೋ ನಮಃ
ಓಂ ನಂ ಮೋಂ ನಾಂ ರಾಂ ಯಂ ಣಾಂ ಯಂ ನಾರಾಯಣಮೂರ್ತಿಭ್ಯೋ ನಮಃ
ಓಂ ನಂ ಮೋಂ ಭಂಗವಂತೇಂ ವಾಸುದೇವಾಯಂ ವಾಸುದೇವಮೂರ್ತಿಭ್ಯೋ
ನಮಃ ಓಂ ಸ್ವರಾಧಿಷ್ಠಾತ್ಮೈ ದೇವತಾಯೈ ಕೇಶವಮೂರ್ತಯೇ ನಮಃ ..
ಏವಂ ಸರ್ವತ್ರ ಆಂ ನಾರಾಯಣಮೂರ್ತಯೇ ನಮಃ ಈಂ ಮಾಧವಮೂರ್ತಯೇ
ಈಂ ಗೋವಿಂದಮೂರ್ತಯೇ ಉಂ ವಿಷ್ಣುಮೂರ್ತಯೇ ಓಂ ಮಧುಸುದನಮೂರ್ತಯೇ
ಋ ತ್ರಿವಿಕ್ರಮಮೂರ್ತಯೇ ಋ ವಾಮನಮೂರ್ತಯೇ ಲೂಂ ಶ್ರೀಧರಮೂರ್ತಯೇ
ಲೂಂ ಹೃಷೀಕೇಶವಮೂರ್ತಯೇ ಏಂ ಪದ್ಮನಾಭಮೂರ್ತಯೇ ಐಂ ದಾಮೋದರಮೂರ್ತಯೇ
ಓಂ ವಾಸುದೇವಮೂರ್ತಯೇ ಓಂ ಸಂಕರ್ಷಣಮೂರ್ತಯೇ ಅಂ ಪ್ರದ್ಯುಮ್ನಮೂರ್ತಯೇ
ಅ ಅನಿರುದ್ಧಮೂರ್ತಯೇ ನಮಃ ..
ಅಥ ಬ್ರಹ್ಮಾದಿದ್ವಾತ್ರೀವ್ಯೂಹಾನ್ ವಿಚಿಂತ್ಯ
ಓಂ ಉಂ ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ .
ಓಂ ಗ್ರಂ ಓಂ ವಿಷ್ಣವೇಶ್ರೀ ನಮಃ .
ಓಂ ವೀಂ ಓಂ ಮಹೇಶ್ವರಾಯ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ .
ಓಂ ರಂ ಓಂ ಪುರುಷಾಯ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ .
ಓಂ ಮಂ ಓಂ ಈಶ್ವರಾಯ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ .
ಓಂ ಹಾಂ ಓಂ ಸರಸ್ವತ್ಯೈ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ .
ಓಂ ವ್ರೀಂ ಓಂ ಶ್ರೀಯೈಶ್ರೀನೃಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ .
ಓಂ ಷ್ಣಂ ಓಂ ಗೌರ್ಯೇ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ .
ಓಂ ಜ್ವಂ ಓಂ ಪ್ರಕೃತ್ಯೈಶ್ರೀನೃಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ .
ಓಂ ಲಂ ಓಂ ವಿದ್ಯಾಯೈ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ .
ಓಂ ತಂ ಓಂ ಓಂಕಾರಾಯಶ್ರೀನೃಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ .
ಓಂ ಸಂ ಓಂ ಚತನೃಭ್ಯಃ ಅರ್ಯಮಾಭ್ಯಃ ತ್ರಾಂ ಓಂ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ .

ಓಂ ವ೯ಂ ಓಂ ವೇದೇಭ್ಯಃ ಸಾಂಗೇಭ್ಯಃ ಸಶಾಖೇಭ್ಯಃ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ .
 ಓಂ ತೋಂ ಓಂ ಪಂಚಾಗ್ನಿಭ್ಯಃ ಶ್ರೀಶ್ರೀನೃಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ .
 ಓಂ ಭುಂ ಓಂ ಸಪ್ತಮಹಾವ್ಯಾಹೃತೀಭ್ಯಃ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ .
 ಓಂ ಖಂ ಓಂ ಅಷ್ಟಭ್ಯೋಲೋಕಪಾಲೇಭ್ಯಃ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ .
 ಓಂ ನಂ ಓಂ ಅಷ್ಟಭ್ಯೋ ವಸುಭ್ಯಃ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ .
 ಓಂ ಸಿಂ ಓಂ ರುದ್ರೇಭ್ಯಃ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ .
 ಓಂ ಹಂ ಓಂ ಆದಿತ್ಯೇಭ್ಯಃ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ .
 ಓಂ ತೀಂ ಓಂ ಅಷ್ಟಭ್ಯೋ ಗ್ರಹೇಭ್ಯಃ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ .
 ಓಂ ಷಂ ಓಂ ಪಂಚಮಹಾಭೂತೇಭ್ಯಃ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ .
 ಓಂ ಣಂ ಓಂ ಕಾಲಾಯ ಶ್ರೀ ಓಂ ಮಂ ಓಂ ಮನವೇ ಶ್ರೀ ಓಂ ಇಂ ಓಂ ಮೃತ್ಯವೇ
 ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ .
 ಓಂ ಮೃಂ ಓಂ ಯಮಾಯ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ .
 ಓಂ ತ್ಯಂ ಓಂ ಅಂತಕಾಯ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ .
 ಓಂ ಮೃಂ ಓಂ ಪ್ರಾಣಾಯ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ .
 ಓಂ ತ್ಯಂ ಓಂ ಸೂರ್ಯಾಶ್ರೀನೃಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ .
 ಓಂ ನಂ ಓಂ ಸೋಮಾಯ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ .
 ಓಂ ಮಾಂ ಓಂ ವಿರಾಟ್ಪುರುಷಾಯ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ .
 ಓಂ ಮೃಂ ಓಂ ಜೀವಾಯ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ .
 ಓಂ ಹಂ ಓಂ ಸರ್ವಸ್ಮೈ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ .
 ಓಂ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ . ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ .
 ಕಂ ಖಂ ಜಂ ಅಷ್ಟಭ್ಯೋ ವಸುಭ್ಯೋ ನಮಃ .
 ರ್ಘಂ ತ್ರಂ ಘಂ ಏಕಾದಶರುದ್ರೇಭ್ಯೋ ನಮಃ .
 ನಂ ಪಂ ಯಂ ಶಂ ಷಂ ದ್ವಾದಶಾದಿತ್ಯೇಭ್ಯೋ ನಮಃ .
 ಸಂ ಹಂ ಲಂ ಕ್ಷಂ ಸಂ ಹಂ ಲಂ ಕ್ಷಂ ಅಷ್ಟಭ್ಯೋ ವಿಶ್ವೇಭ್ಯೋ ದೇವೇಭ್ಯೋ ನಮಃ .
 ಓಂ (ಅಂ) ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮಃ . ಉಂ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ . ಮಂ ಮಹೇಶ್ವರಾಯ ನಮಃ .
 ಹಂ ಸೂರ್ಯಾಯ ನಮಃ . ಸಂ ಸೋಮಾಯ ನಮಃ .
 ಅಥ ಪದಪಾದ ಮಹೋಪಾಸನಾನಿ ಕುರ್ಯಾತ್ . ಮೂಲಮಂತ್ರಸ್ಯೈಕಾದಶ
 ಪದಾನಿ ಪ್ರಣವಶಕ್ತಿಬೀಜಪೂರ್ವಕಾಣಿ ಏಕೈಕಶ ಅರ್ಥಾನುಸಂಧಾನಪೂರ್ವಕಂ
 ಪಠೇತ್ . ಓಂ ಈಂ ಹಂ ಉಗ್ರಂ ನೃಸಿಂಹಂ ಆತ್ಮಾನಂ ನಮಾಮ್ಯಹಂ ಏವಂ
 ಸರ್ವೇಷು ಪದೇಷು ನೃಸಿಂಹಮಿತ್ಯತ್ರಸ್ಥಾತ್ಮಬಂಧಹರಂ ನೃಸಿಂಹಮಾತ್ಮಾನಂ
 ನಮಾಮ್ಯಹಂ . ನಮಾಮೀತ್ಯತ್ರ ಸರ್ವಂ ನಮಸ್ಕಾರ್ಯ ನೃಸಿಂಹಮಾತ್ಮಾನಂ
 ನೌಮ್ಯಹಂ ಅಹಮಿತ್ಯತ್ರ ಪರಮಾತ್ಮಾನಂ ನಮಾಮ್ಯಹಂ ಇತಿ ಪದಸ್ಥಾನೇಷು

ಯೋಜನೀಯಂ ಏವಮೇವ ಯದೋಪಾಸ್ತಿ ಓಂ ಈಂ ಹಂ ಉಗ್ರಂ ವೀರಂ
ಮಹಾವಿಷ್ಣುಂ ನೃಸಿಂಹಮಾತ್ಮಾನಂ ನಮಾಮ್ಯಹಂ . ಏವಂ ಸರ್ವತ್ರ ಸಂಪುಟಿತ
ಮೂಲಮಂತ್ರಮುಚ್ಚಾರ್ಯ ಸ್ವಯಂಪ್ರಕಾಶಂ ನೃಸಿಂಹಮಿತಿಮಹೋಪಾಸ್ತಿಃ .
ಏವಮೇವ ದ್ವಾತ್ರಿಂಶದ್ವ್ಯೂಹಸಹಿತಪದಪಾದಮಹೋಪಾಸನಾನಿ ಕುರ್ಯಾತ್ ..
ಅಥ ಪುರಶ್ಚರಣಮಂತ್ರಾನ್ವರೇತ್ .

ಓಂ ಈಂ ಹಂ ಓಂ ಉಂ ಓಂ ಓಂ ಯೋ ವೈ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹೋ ಭಗವಾನ್ ಯಶ್ಚ ಬ್ರಹ್ಮಾ
ತಸ್ಮೈ ವೈ ನಮೋ ನಮಃ .

ಓಂ ಈಂ ಹಂ ಓಂ ಗ್ರಂ ಓಂ ಓಂ ಯೋ ವೈ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹೋ ಭಗವಾನ್ ಯಶ್ಚ
ವಿಷ್ಣುಸ್ತಸ್ಮೈ ವೈ ನಮೋ ನಮಃ .

ಓಂ ಈಂ ಹಂ ಓಂ ವೀಂ ಓಂ ಓಂ ಯೋ ವೈ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹೋ ಭಗವಾನ್ ಯಶ್ಚ
ಮಹೇಶ್ವರಃ ತಸ್ಮೈ ವೈ ನಮೋ ನಮಃ .

ಓಂ ಈಂ ಹಂ ಓಂ ರಂ ಓಂ ಓಂ ಯೋ ವೈ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹೋ ಭಗವಾನ್
ಯಶ್ಚಪುರುಷಸ್ತಸ್ಮೈ ವೈ ನಮೋ ನಮಃ .

ಓಂ ಈಂ ಹಂ ಓಂ ಮಂ ಓಂ ಓಂ ಯೋ ವೈ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹೋ ಭಗವಾನ್ ಶ್ವೇಶ್ವರಸ್ತಸ್ಮೈ
ವೈ ನಮೋ ನಮಃ .

ಓಂ ಈಂ ಹಂ ಓಂ ಹಾಂ ಓಂ ಓಂ ಯೋ ವೈ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹೋ ಭಗವಾನ್ ಯಾ ಚ
ಸರಸ್ವತೀ ತಸ್ಮೈ ವೈ ನಮೋ ನಮಃ .

ಓಂ ಈಂ ಹಂ ಓಂ ವೀಂ ಓಂ ಓಂ ಯೋ ವೈ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹೋ ಭಗವಾನ್ ಯಾ ಚ
ಶ್ರೀಸ್ತಸ್ಮೈ ವೈ ನಮೋ ನಮಃ .

ಓಂ ಈಂ ಹಂ ಓಂ ಓಂ ಷ್ಣಂ ಓಂ ಓಂ ಯೋ ವೈ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹೋ ಭಗವಾನ್ ಯಾ
ಚ ಗೌರೀ ತಸ್ಮೈ ವೈ ನಮೋ ನಮಃ .

ಓಂ ಈಂ ಹಂ ಓಂ ಜ್ಞಂ ಓಂ ಓಂ ಯೋ ವೈ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹೋ ಭಗವಾನ್ ಯಾ ಚ
ಪ್ರಕೃತಿಃ ತಸ್ಮೈ ವೈ ನಮೋ ನಮಃ .

ಓಂ ಈಂ ಹಂ ಓಂ ಲಂ ಓಂ ಓಂ ಯೋ ವೈ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹೋ ಭಗವಾನ್ ಯಾ ಚ
ವಿದ್ಯಾ ತಸ್ಮೈ ವೈ ನಮೋ ನಮಃ .

ಓಂ ಈಂ ಹಂ ಓಂ ತಂ ಓಂ ಓಂ ಯೋ ವೈ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹೋ ಭಗವಾನ್
ಯಕ್ಷೋಂಕಾರಃ ತಸ್ಮೈ ವೈ ನಮೋ ನಮಃ .

ಓಂ ಈಂ ಹಂ ಓಂ ಸಂ ಓಂ ಓಂ ಯೋ ವೈ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹೋ ಭಗವಾನ್
ಯಾಶ್ಚತಸ್ತೋರ್ಧಮಾತ್ರಾ ತೇಭ್ಯಃ ವೈ ನಮೋ ನಮಃ .

ಓಂ ಈಂ ಹಂ ಓಂ ವಂ ಓಂ ಓಂ ಯೋ ವೈ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹೋ ಭಗವಾನ್ ಯೇ ಚ
ವೇದಾಃ ಸಾಂಗಾಃ ಸಶಾಖಾಃ ಸೇತಿಹಾಸಾ ತೇಭ್ಯೋ ವೈ ನಮೋ ನಮಃ .

ಓಂ ಈಂ ಹಂ ಓಂ ತೋಂ ಓಂ ಓಂ ಯೋ ವೈ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹೋ ಭಗವಾನ್ ಯೇ ಚ
ಪಂಚಾಗ್ನಯಃ ತೇಭ್ಯಃ ವೈ ನಮೋ ನಮಃ .

ಓಂ ಈಂ ಹಂ ಓಂ ಭುಂ ಓಂ ಓಂ ಯೋ ವೈ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹೋ ಭಗವಾನ್ ಯಾಶ್ಚ
ನಪ್ತವ್ಯಾಹೃತಯಃ ತಾಭ್ಯಃ ವೈ ನಮೋ ನಮಃ .

ಓಂ ಈಂ ಹಂ ಓಂ ಖಂ ಓಂ ಓಂ ಯೋ ವೈ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹೋ ಭಗವಾನ್ ಯೇ ಚಾಷ್ಟಾ
ಲೋಕಪಾಲಾಸ್ತೇಭ್ಯಃ ವೈ ನಮೋ ನಮಃ .

ಓಂ ಈಂ ಹಂ ಓಂ ನಂ ಓಂ ಓಂ ಯೋ ವೈ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹೋ ಭಗವಾನ್ ಯೇ ಚಾಷ್ಟಾ
ವನವಸ್ತೇಭ್ಯಃ ವೈ ನಮೋ ನಮಃ .

ಓಂ ಈಂ ಹಂ ಓಂ ಸಿಂಓಂ ಓಂ ಯೋ ವೈ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹೋ ಭಗವಾನ್ ಯೇ
ಚೈಕಾದಶರುದ್ರಾಸ್ತೇಭ್ಯಃ ವೈ ನಮೋ ನಮಃ .

ಓಂ ಈಂ ಹಂ ಓಂ ಏಂ ಓಂ ಓಂ ಯೋ ವೈ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹೋ ಭಗವಾನ್ ಯೇ ಚ
ದ್ವಾದಶಾದಿತ್ಯಾಸ್ತೇಭ್ಯಃ ವೈ ನಮೋ ನಮಃ .

ಓಂ ಈಂ ಹಂ ಓಂ ಮೀಂ ಓಂ ಓಂ ಯೋ ವೈ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹೋ ಭಗವಾನ್ ಯೇ
ಚಾಷ್ಟಾ ಗ್ರಹಾಸ್ತೇಭ್ಯಃ ವೈ ನಮೋ ನಮಃ .

ಓಂ ಈಂ ಹಂ ಓಂ ಷಂ ಓಂ ಓಂ ಯೋ ವೈ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹೋ ಭಗವಾನ್ ಯಾನಿ
ಪಂಚಭೂತಾನಿ ತೇಭ್ಯಃ ವೈ ನಮೋ ನಮಃ .

ಓಂ ಈಂ ಹಂ ಓಂ ಣಂ ಓಂ ಓಂ ಯೋ ವೈ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹೋ ಭಗವಾನ್ ಯಶ್ಚ ಕಾಲಃ
ತಸ್ಮೈ ವೈ ನಮೋ ನಮಃ .

ಓಂ ಈಂ ಹಂ ಓಂ ಮಂ ಓಂ ಓಂ ಯೋ ವೈ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹೋ ಭಗವಾನ್ ಯಶ್ಚ
ಮನುಸ್ತಸ್ಮೈ ವೈ ನಮೋ ನಮಃ .

ಓಂ ಈಂ ಹಂ ಓಂ ದ್ರಂ ಓಂ ಓಂ ಯೋ ವೈ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹೋ ಭಗವಾನ್ ಯಶ್ಚ
ಮೃತ್ಯುಸ್ತಮೈ ವೈ ನಮೋ ನಮಃ .

ಓಂ ಈಂ ಹಂ ಓಂ ಮಂ ಓಂ ಓಂ ಯೋ ವೈ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹೋ ಭಗವಾನ್ ಯಶ್ಚ
ಯಮಸ್ತಸ್ಮೈ ವೈ ನಮೋ ನಮಃ .

ಓಂ ಈಂ ಹಂ ಓಂ ತ್ವಂ ಓಂ ಓಂ ಯೋ ವೈ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹೋ ಭಗವಾನ್
ಯಾಂತಕಸ್ತಮೈ ವೈ ನಮೋ ನಮಃ .

ಓಂ ಈಂ ಹಂ ಓಂ ಮೃ ಓಂ ಓಂ ಯೋ ವೈ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹೋ ಭಗವಾನ್ ಯಶ್ಚ
ಪ್ರಾಣಸ್ತಮೈ ವೈ ನಮೋ ನಮಃ .

ಓಂ ಈಂ ಹಂ ಓಂ ತ್ವಂ ಓಂ ಓಂ ಯೋ ವೈ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹೋ ಭಗವಾನ್ ಯಶ್ಚ
ಸೂರ್ಯಸ್ತಮೈ ವೈ ನಮೋ ನಮಃ .

ಓಂ ಈಂ ಹಂ ಓಂ ನಂ ಓಂ ಓಂ ಯೋ ವೈ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹೋ ಭಗವಾನ್ ಯಶ್ಚ
ಸೋಮಸ್ತಮೈ ವೈ ನಮೋ ನಮಃ .

ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹಮಂತ್ರಃ

ಓಂ ಈಂ ಹಂ ಓಂ ಮಾಂ ಓಂ ಓಂ ಯೋ ವೈ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹೋ ಭಗವಾನ್ ಯಶ್ಚ
ವಿರಾಟ್ ತಸ್ಮೈ ವೈ ನಮೋ ನಮಃ .

ಓಂ ಈಂ ಹಂ ಓಂ ಮ್ಯಂ ಓಂ ಯೋ ವೈ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹೋ ಭಗವಾನ್ ಯಶ್ಚ
ಜೀವಸ್ತಮೈ ವೈ ನಮೋ ನಮಃ .

ಓಂ ಈಂ ಹಂ ಓಂ ಹಂ ಓಂ ಓಂ ಯೋ ವೈ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹೋ ಭಗವಾನ್ ಯಶ್ಚ
ಸರ್ವಂ ತಸ್ಮೈ ವೈ ನಮೋ ನಮಃ .

ಏವಮೇವ ಪುರಶ್ಚರಣ ಮಂತ್ರಃ . ಏವಮೇವಪದಪಾದಮಹೋಪಾಸನಾನಿ
ದ್ವಾತ್ರಿಂಶದ್ವ್ಯಾಹಸಹಿತಾನಿ ಚ ಪೂರ್ವವತ್ ಕುರ್ಯಾತ್ .

ಅಥ ಮಾನಸಪೂಜಾಂ ವಿಧಾಯ ಪುನಃ ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿಮಂತ್ರಾನ್ವರಿತ್ವಾ ಮೂಲೇನ
ಪಂಚಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿ ಪಂಚಪೂಜಾಂ ಚ ಕೃತ್ವಾ ತತೋ ಮೂಲಮೇಕವಾರಂ ಗೀತ್ವಾ
ದ್ವಾತ್ರಿಂಶದ್ವಾರಂ ಜಪ್ತ್ವಾ ಅಂಗಮಂತ್ರಾಣಾಂ ಮೂಲಮಂತ್ರದಶಾಂಶೇನ ಜಪಃ
ಕಾರ್ಯಃ ಪುನಃ ಮೂಲಮೇಕವಾರಂ ಗೀತ್ವಾ ತತಃ ಪೂರ್ವಂ ವಾಕ್ಪಾಣದೇಹಬುದ್ಧಿಧರ್ಮಾದಿ
ಜಾಗ್ರತ್ಸ್ವಪ್ನಸುಷುಪ್ತವಸ್ಥಾಸು ಮನಸಾ ಕರ್ಮಣಾ ವಾಚಾ ಯತ್ಕ್ಮರಂತಂ
ಯದುಕ್ತಂ ಯತ್ಕ್ಮತಂ ತತ್ಸರ್ವಂ ಬ್ರಹ್ಮಾರ್ಪಣಂ ಭವತು ಸ್ವಾಹಾ . ಮಾಮದೀಯಂ
ಚ ಸರ್ವಂ ಅಸ್ಮತ್ಸ್ವಾಮಿನೇ ಸಮ್ಯಗರ್ಪಯ ಇತಿ ಬ್ರಹ್ಮಾರ್ಪಣಂ ಕೃತ್ವಾ
ಪ್ರಾಣಾಯಾಮತ್ರಯಂ ಕೃತ್ವಾ ಅಗನ್ನ್ಯಾಸ ಋಷಿಃ ಛಂದೋ ದೇವತಾ ವಿನ್ಯಸ್ಯ
ಧ್ಯಾನಶ್ಲೋಕಂ ಪಠಿತ್ವಾ ಉಪಸಂಹಾರಮುದ್ರಾಂ ಮೂಲಮಂತ್ರೇ ಕೃತ್ವಾ ಭದ್ರಂ
ಕರ್ಣೇಭಿರಿತಿಂ ಸ್ವಸ್ತಿ ನ ಇತಿ ಚ ಶಾಂತಿಂ ಪಠಿತ್ವಾ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹಪರೋ ಭವೇತ್ ..
ತತ್ಸದ್ಬ್ರಹ್ಮಾರ್ಪಣಮಸ್ತು . ಶ್ರೀಲಕ್ಷ್ಮೀನೃಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ . ಲಿಖಿತಂ ಪ್ರಹ್ಲಾದ
ದೀಕ್ಷಿತೇನ್ .

ಇತಿ ಶ್ರೀನೃಸಿಂಹಮಂತ್ರಃ ಸಂಪೂರ್ಣಃ .

Proofread by M K Barman

Shri Nrisimhamantrah

pdf was typeset on August 8, 2025

Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

