
Ashtangayogakathanam

अष्टांगयोगकथनम्

Document Information



Text title : Ashtangayogakathanam

File name : aShTAngayogakathanam.itx

Category : yoga, garuDapurANa

Location : doc_yoga

Proofread by : PSA Easwaran

Description/comments : garuDapurANa | pUrvakhaNDa | adhyAya 226/5-36||

Latest update : October 3, 2024

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

October 3, 2024

sanskritdocuments.org

અષ્ટાંગયોગકથનમ્



સૂત ઉવાચ ।

વદ્યે સાડ્ગં મહાયોગં ભુક્તિમુક્તિકરં પરમ્ ।

સર્વપાપપ્રશમનં ભક્ત્યાનુપઠિતં શૃણુ ॥ ૧, ૨૨૬.૧ ॥

મમેતિ મૂલં દુઃખસ્ય ન મમેતિ નિવર્તનમ્ ।

દત્તાત્રેયો હ્યલર્કાય ઇમમાહ મહામતિઃ ॥ ૧, ૨૨૬.૨ ॥

અહમિત્યકુરોત્પન્નો મમેતિ સ્કન્ધવાન્મહાન્ ।

ગૃહક્ષેત્રાણિ શાખાશ્ચ યત્ર દારાભિપલ્લવઃ ॥ ૧, ૨૨૬.૩ ॥

ધનધાન્યે મહાપાત્રે પાપમૂલોડતિદુર્ગમઃ ।

વિધિવત્સુખશાન્ત્યર્થ જાતોડજ્ઞાનમહાતરુઃ ॥ ૧, ૨૨૬.૪ ॥

છિન્નો વિદ્યાકુઠારેણ તે ગતા લયમીશ્વરે ।

પ્રાપ્ય બ્રહ્મરસં પીતં નીરજસ્કમકણ્ટકમ્ ॥ ૧, ૨૨૬.૫ ॥

પ્રાપ્સુવન્તિ પરાઃ પ્રાજ્ઞાઃ સુખનિર્વૃત્તિમેવ ચ ।

મૂર્તેન્દ્રિયલયં નૂનં ન ત્વં રાજન્ન ચાપ્યહમ્ ॥ ૧, ૨૨૬.૬ ॥

ન તન્માત્રાદિકં વાચા નૈવાન્તઃકરણં તથા ।

કં વા પશ્યસિ રાજેન્દ્ર પ્રધાનમિદમાવયોઃ ॥ ૧, ૨૨૬.૭ ॥

મૃતઃ પરેડક્ષિ ક્ષેત્રજઃ સઙ્ગાતોડયં ગુણાત્મકઃ ।

એકત્વેડપિ પૃથગભાવસ્તથા ક્ષેત્રાત્મનો નૃપ ॥ ૧, ૨૨૬.૮ ॥

જ્ઞાનપૂર્વવિયોગોડસૌ જ્ઞાને નષ્ટે ચ યોગિનઃ ।

સા મુક્તિર્બ્રહ્મણા ચૈક્યમનૈક્યં પ્રાકૃતૈર્ગુણૈઃ ॥ ૧, ૨૨૬.૯ ॥

તદ્ગુહ્યં યત્ર વસતિ તદ્ભોજ્યં યેન જીવતિ ।

યન્મુક્તયે તદેવોક્તં જ્ઞાનાજ્ઞાને ન ચાન્યથા ॥ ૧, ૨૨૬.૧૦ ॥

ઉપભોગેન પુણ્યાનામપુણ્યાનાઽથ પાર્થિવ ।

કર્તવ્યાનાગ્ચ નિત્યાનાં ક્ષયન્ત્વકરણાત્તથા ॥ ૧, ૨૨૬.૧૧ ॥

અહિંસા સત્યમસ્તેયં બ્રહ્મચર્યાપરિગ્રહૌ ।

યમાઃ પગ્ચાથ નિયમાઃ શૌચં દ્વિવિધમીરિતમ્ ॥ ૧, ૨૨૬.૧૨ ॥

સન્તોષસ્તપસા શાન્તિર્વાસુદેવાચર્યનં દમઃ ।

આસનં પદ્મકાદ્યુક્તં પ્રાણાયામો મરુજ્જયઃ ॥ ૧, ૨૨૬.૧૩ ॥

પ્રત્યેકં ત્રિવિધઃ સોઽપિ પૂરકુમ્ભકરેચકૈઃ ।

લઘુર્યો દશમાત્રસ્તુ દ્વિગુણઃ સ તુ મધ્યમઃ ॥ ૧, ૨૨૬.૧૪ ॥

ત્રિગુણાભિસ્તુ માત્રાભિરુત્તમઃ સ ઉદાહૃતઃ ।

જપધ્યાનયુતો ગર્ભો વિપરીતસ્ત્વભક્ષકઃ ॥ ૧, ૨૨૬.૧૫ ॥

પ્રથમેન જયેત્સ્વપ્નં મધ્યમેન ચ વેપથુમ્ ।

વિપાકં હિ તૃતીયેન જાતાન્દોષાસ્ત્વનુક્રમાત્ ॥ ૧, ૨૨૬.૧૬ ॥

આસનસ્થન્તુ યુગ્જીત કૃત્વા ચ પ્રણવં હૃદિ ।

પાષ્ણિભ્યાં લિંગવૃષણૌ સ્પર્શત્રેકાગ્રમાનસઃ ॥ ૧, ૨૨૬.૧૭ ॥

રજસા તમસો વૃત્તિં સત્ત્વેન રજસસ્તથા ।

નિરુદ્ધ્ય નિશ્ચલો ભૂત્વા સ્થિતો યુગ્જીત યોગવિત્ ॥ ૧, ૨૨૬.૧૮ ॥

ઇન્દ્રિયાણીન્દ્રિયાર્થેભ્યઃ પ્રાણાદીન્મન એવ ચ ।

નિગૃહ્ય સમવાયેન પ્રત્યાહારમુપક્રમેત્ ॥ ૧, ૨૨૬.૧૯ ॥

પ્રાણાયામા દશાષ્ટૌ ચ ધારણા સા વિધીયતે ।

દ્વે ધારણે સ્મૃતો યોગો યોગિભિસ્તત્ત્વદર્શિભિઃ ॥ ૧, ૨૨૬.૨૦ ॥

પ્રાઙ્નાડ્યાં હૃદયે ચાત્ર તૃતીયા ચ તથોરસિ ।

કણ્ઠે મુખે નાસિકાગ્રે નેત્રે ભ્રૂમધ્યમૂર્ધસુ ॥ ૧, ૨૨૬.૨૧ ॥

કિઞ્ચિત્તસ્માત્પરસ્મિંશ્ચ ધારણા દશધા સ્મૃતા ।

દશૈતા ધારણાઃ પ્રાપ્ય પ્રાપ્નોત્યક્ષરરૂપતામ્ ॥ ૧, ૨૨૬.૨૨ ॥

યથાગ્નિરગ્નૌ સક્લિપ્તસ્તથાઽઽત્મા પરમાત્મનિ ।

બ્રહ્મરૂપં મહાપુણ્યમોમિત્યેકાક્ષરં જપેત્ ॥ ૧, ૨૨૬.૨૩ ॥

અકારશ્ચ તથોકારો મકારશ્ચાક્ષરત્રયમ્ ।

એતાસ્તિસ્ત્રસ્તતો માત્રાઃ સત્ત્વરાજસતામસાઃ ॥ ૧, ૨૨૬.૨૪ ॥

નિર્ગુણા યોગિગમ્યાધાદર્ધમાત્રા પરા સ્થિતા ।
 ગાન્ધારીતિ ચ વિદ્ધેથા ગાન્ધારસ્વરસંશ્રયા ।
 ઇત્યેતદક્ષરં બ્રહ્મ પરમોઢુારસંજિતમ્ ॥ ૧, ૨૨૬.૨૫ ॥
 અહં બ્રહ્મ પરં જ્યોતિઃ સ્થૂલદેહવિવર્જિતમ્ ।
 અહં બ્રહ્મ પરં જ્યોતિર્જરામરણવર્જિતમ્ ॥ ૧, ૨૨૬.૨૬ ॥
 અહં બ્રહ્મ પરં જ્યોતિઃ પૃથિવ્યા મલવર્જિતમ્ ।
 અહં બ્રહ્મ પરં જ્યોતિર્વાય્યાકાશવિવર્જિતમ્ ॥ ૧, ૨૨૬.૨૭ ॥
 અહં બ્રહ્મ પરં જ્યોતિઃ સૂક્ષ્મદેહવિવર્જિતમ્ ।
 અહં બ્રહ્મ પરં જ્યોતિઃ સ્થાનાસ્થાનવિવર્જિતમ્ ॥ ૧, ૨૨૬.૨૮ ॥
 અહં બ્રહ્મ પરં જ્યોતિર્ગન્ધમાત્રવિવર્જિતમ્ ।
 અહં બ્રહ્મ પરં જ્યોતિઃ શ્રોત્રત્વક્પરિવર્જિતમ્ ॥ ૧, ૨૨૬.૨૯ ॥
 અહં બ્રહ્મ પરં જ્યોતિર્જિહ્વાદ્વાણવિવર્જિતમ્ ।
 અહં બ્રહ્મ પરં જ્યોતિઃ પ્રાણાપાનવિવર્જિતમ્ ॥ ૧, ૨૨૬.૩૦ ॥
 અહં બ્રહ્મ પરં જ્યોતિર્વ્યાનોદાનવિવર્જિતમ્ ।
 અહં બ્રહ્મ પરં જ્યોતિરજ્ઞાનપરિવર્જિતમ્ ॥ ૧, ૨૨૬.૩૧ ॥
 અહં બ્રહ્મ પરં જ્યોતિસ્તુરીયં પરમં પદમ્ ।
 દેહેન્દ્રિયમનોબુદ્ધિપ્રાણાહકારવર્જિતમ્ ॥ ૧, ૨૨૬.૩૨ ॥
 નિત્યશુદ્ધબુદ્ધ્યુક્તમહિમાનન્દમદ્ર્યમ્ ।
 અહં બ્રહ્મ પરં જ્યોતિર્જ્ઞાનરૂપો વિમુક્તયે ॥ ૧, ૨૨૬.૩૩ ॥
 સૂત ઉવાચ ।
 ઇત્યષ્ટાંગો મયા યોગ ઉક્તઃ શૈનક મુક્તિદઃ ।
 નિત્યનૈમિત્તિકં ગત્વા લયં પ્રાકૃતબન્ધનાઃ ॥ ૧, ૨૨૬.૩૪ ॥
 ઉત્પદ્યન્તે હિ સંસારે નૈકં યાત્વા પરાત્મનામ્ ।
 વિમુચ્યતે વિમુક્તશ્ચ જ્ઞાનાદજ્ઞાનમોહિતઃ ॥ ૧, ૨૨૬.૩૫ ॥
 તતો ન ભ્રિયતે દુઃખી ન રોગી ન ચ વન્ધવાન્ ।
 ન પાપૈર્યજ્યતે યોગી નરકે ન વિપચ્યતે ॥ ૧, ૨૨૬.૩૬ ॥
 ગર્ભવાસે સ નો દુઃખી સ સ્થાનારાયણોડવ્યયઃ ।
 ભક્ત્યા ત્વનન્યથા લભ્યો ભગવાન્ભુક્તિમુક્તિદઃ ॥ ૧, ૨૨૬.૩૭ ॥

ધ્યાનેન પૂજયા જપ્યૈઃ સમ્યક્સ્તોત્રૈર્યતપ્રતૈઃ ।

યજ્ઞૈર્દાનૈશ્ચિત્તશુદ્ધિસ્તયા જ્ઞાનગ્ચ લભ્યતે ॥ ૧, ૨૨૬.૩૮ ॥

પ્રણવાદિકમન્ત્રૈશ્ચ જપ્યૈર્મુક્તિં ગતા દ્વિજાઃ ।

ઇન્દ્રોડપિ પરમં સ્થાનં ગન્ધર્વાપ્સરસો વરાઃ ॥ ૧, ૨૨૬.૩૯ ॥

પ્રાપ્તા દેવાશ્ચ દેવત્વં મુનિત્વં મુનયો ગતાઃ ।

ગન્ધર્વત્વગ્ચ ગન્ધર્વા રાજત્વગ્ચ નૃપાદયઃ ॥ ૧, ૨૨૬.૪૦ ॥

ઇતિ શ્રીગારુડે મહાપુરાણે પૂર્વખણ્ડે પ્રથમાંશાખ્યે

આચારકાણ્ડેડષ્ટાંગયોગકથનં નામ ષડ્વિંશત્યધિકદ્વિશતતત્તમોડધ્યાયઃ ।

ગરુડપુરાણ । પૂર્વખણ્ડ । અધ્યાય ૨૨૬/૫-૩૬ ॥

garuDapurANa . pUrvakhaNDa . adhyAya 226/5-36..

Proofread by PSA Easwaran

——
Ashtangayogakathanam

pdf was typeset on October 3, 2024

——
Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

