
Ashtangayogakathanam

ಅಷ್ಟಾಂಗಯೋಗಕಥನಂ

Document Information



Text title : Ashtangayogakathanam

File name : aShTAngayogakathanam.itx

Category : yoga, garuDapurANa

Location : doc_yoga

Proofread by : PSA Easwaran

Description/comments : garuDapurANa | pUrvakhaNDa | adhyAya 226/5-36||

Latest update : October 3, 2024

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

October 3, 2024

sanskritdocuments.org

ಅಷ್ಟಾಂಗಯೋಗಕಥನಂ



ಸೂತ ಉವಾಚ .

ವಕ್ಷ್ಯೇ ಸಾಂಗಂ ಮಹಾಯೋಗಂ ಭುಕ್ತಿಮುಕ್ತಿಕರಂ ಪರಂ .
ಸರ್ವಪಾಪಪ್ರಶಮನಂ ಭಕ್ತ್ಯಾನುಪರಿತಂ ಶೃಣು .. 1, 226.1..
ಮಮೇತಿ ಮೂಲಂ ದುಃಖಸ್ಯ ನ ಮಮೇತಿ ನಿವರ್ತನಂ .
ದತ್ತಾತ್ರೇಯೋ ಹ್ಯಲರ್ಕಾಯ ಇಮಮಾಹ ಮಹಾಮತಿಃ .. 1, 226.2..
ಅಹಮಿತ್ಯಂಕುರೋತ್ಪನ್ನೋ ಮಮೇತಿ ಸ್ಕಂಧವಾನ್ಮಹಾನ್ .
ಗೃಹಕ್ಷೇತ್ರಾಣಿ ಶಾಖಾಶ್ಚ ಯತ್ರ ದಾರಾಭಿಪಲ್ಲವಃ .. 1, 226.3..
ಧನಧಾನ್ಯೇ ಮಹಾಪಾತ್ರೇ ಪಾಪಮೂಲೋಽತಿದುರ್ಗಮಃ .
ವಿಧಿವತ್ಸುಖಶಾಂತ್ಯರ್ಥಂ ಜಾತೋಽಜ್ಞಾನಮಹಾತರುಃ .. 1, 226.4..
ಭಿನ್ನೋ ವಿದ್ಯಾಕುಠಾರೇಣ ತೇ ಗತಾ ಲಯಮೀಶ್ವರೇ .
ಪ್ರಾಪ್ಯ ಬ್ರಹ್ಮರಸಂ ಪೀತಂ ನೀರಜಸ್ಯಮಕಂಟಕಂ .. 1, 226.5..
ಪ್ರಾಪ್ನುವಂತಿ ಪರಾಃ ಪ್ರಾಜ್ಞಾಃ ಸುಖನಿರ್ವೃತ್ತಿಮೇವ ಚ .
ಮೂರ್ತೇಂದ್ರಿಯಲಯಂ ನೂನಂ ನ ತ್ವಂ ರಾಜನ್ ಚಾಪ್ಯಹಂ .. 1, 226.6..
ನ ತನ್ಮಾತ್ರಾದಿಕಂ ವಾಚಾ ನೈವಾಂತಃಕರಣಂ ತಥಾ .
ಕಂ ವಾ ಪಶ್ಯಸಿ ರಾಜೇಂದ್ರ ಪ್ರಧಾನಮಿದಮಾವಯೋಃ .. 1, 226.7..
ಮೃತಃ ಪರೇಽಹ್ನಿ ಕ್ಷೇತ್ರಜ್ಞಃ ಸಂಜಾತೋಽಯಂ ಗುಣಾತ್ಮಕಃ .
ಏಕತ್ವೇಽಪಿ ಪೃಥಗ್ಭಾವಸ್ತಥಾ ಕ್ಷೇತ್ರಾತ್ಮನೋ ನೃಪ .. 1, 226.8..
ಜ್ಞಾನಪೂರ್ವವಿಯೋಗೋಽಸೌ ಜ್ಞಾನೇ ನಷ್ಟೇ ಚ ಯೋಗಿನಃ .
ಸಾ ಮುಕ್ತಿರ್ಬ್ರಹ್ಮಣಾ ಚೈಕೈಕಮನೈಕೈಂ ಪ್ರಾಕೃತೈರ್ಗುಣೈಃ .. 1, 226.9..
ತದ್ಗೃಹಂ ಯತ್ರ ವಸತಿ ತದ್ಭೋಜ್ಯಂ ಯೇನ ಜೀವತಿ .
ಯನ್ಮುಕ್ತಯೇ ತದೇವೋಕ್ತಂ ಜ್ಞಾನಾಜ್ಞಾನೇ ನ ಚಾನ್ಯಥಾ .. 1, 226.10..
ಉಪಭೋಗೇನ ಪುಣ್ಯಾನಾಮಪುಣ್ಯಾನಾಂಚ ಪಾರ್ಥಿವ .
ಕರ್ತವ್ಯಾನಾಂಚ ನಿತ್ಯಾನಾಂ ಕ್ಷಯಂತ್ಯಕರಣಾತ್ತಥಾ .. 1, 226.11..
ಅಹಿಂಸಾ ಸತ್ಯಮಸ್ತೇಯಂ ಬ್ರಹ್ಮಚರ್ಯಾಪರಿಗ್ರಹೌ .
ಯಮಾಃ ಪಂಚಾಥ ನಿಯಮಾಃ ಶೌಚಂ ದ್ವಿವಿಧಮೀರಿತಂ .. 1, 226.12..
ಸಂತೋಷಸ್ತಪಸಾ ಶಾಂತಿರ್ವಾಸುದೇವಾರ್ಚನಂ ದಮಃ .

ಆಸನಂ ಪದ್ಮಕಾದ್ಯುಕ್ತಂ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮೋ ಮರುಜ್ಜಯಃ .. 1, 226.13..
 ಪ್ರತ್ಯೇಕಂ ತ್ರಿವಿಧಃ ಸೋಽಪಿ ಪೂರಕುಂಭಕರೇಚಕೈಃ .
 ಲಘುರ್ಯೋ ದಶಮಾತ್ರಸ್ತು ದ್ವಿಗುಣಃ ಸ ತು ಮಧ್ಯಮಃ .. 1, 226.14..
 ತ್ರಿಗುಣಾಭಿನ್ನು ಮಾತ್ರಾಭಿರುತ್ತಮಃ ಸ ಉದಾಹೃತಃ .
 ಜಪಧ್ಯಾನಯುತೋ ಗರ್ಭೋ ವಿಪರೀತಸ್ತ್ವ ಭಕ್ಷಕಃ .. 1, 226.15..
 ಪ್ರಥಮೇನ ಜಯೇತ್ಸ್ವ ಪ್ನಂ ಮಧ್ಯಮೇನ ಚ ವೇಪಥುಂ .
 ವಿಪಾಕಂ ಹಿ ತೃತೀಯೇನ ಜಾತಾಂದೋಷಾಸ್ತ್ವ ನುಕ್ರಮಾತ್ .. 1, 226.16..
 ಆಸನಸ್ಥಂತು ಯುಂಜೀತ ಕೃತ್ವಾ ಚ ಪ್ರಣವಂ ಹೃದಿ .
 ಪಾಷ್ಟಿಭ್ಯಾಂ ಲಿಂಗವೃಷಣೌ ಸ್ಪರ್ಶನ್ನೇಕಾಗ್ರಮಾನಸಃ .. 1, 226.17..
 ರಜಸಾ ತಮಸೋ ವೃತ್ತಿಂ ಸತ್ತ್ವೇನ ರಜಸಸ್ತಥಾ .
 ನಿರುದ್ಯ ನಿಶ್ಚಲೋ ಭೂತ್ವಾ ಸ್ಥಿತೋ ಯುಂಜೀತ ಯೋಗವಿತ್ .. 1, 226.18..
 ಇಂದ್ರಿಯಾಣೀಂದ್ರಿಯಾರ್ಥೇಭ್ಯಃ ಪ್ರಾಣಾದೀನ್ಮನ ಏವ ಚ .
 ನಿಗೃಹ್ಯ ಸಮವಾಯೀನ ಪ್ರತ್ಯಾಹಾರಮುಪಕ್ರಮೇತ್ .. 1, 226.19..
 ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಾ ದಶಾಷ್ಟಿ ಚ ಧಾರಣಾ ಸಾ ವಿಧೀಯತೇ .
 ದ್ವೇ ಧಾರಣೇ ಸ್ತೃತೋ ಯೋಗೋ ಯೋಗಿಭಿಸ್ತತ್ತ್ವ ದರ್ಶಿಭಿಃ .. 1, 226.20..
 ಪ್ರಾಜ್ಞಾತ್ಯಾಂ ಹೃದಯೇ ಚಾತ್ರ ತೃತೀಯಾ ಚ ತಥೋರಸಿ .
 ಕಂಠೇ ಮುಖೇ ನಾಸಿಕಾಗ್ರೇ ನೇತ್ರೇ ಭೂಮಧ್ಯಮೂರ್ಧಸು .. 1, 226.21..
 ಕಿಂಚಿತ್ತಸ್ಮಾತ್ಪರಸ್ಮಿಂಶ್ಚ ಧಾರಣಾ ದಶಧಾ ಸ್ತೃತಾ .
 ದಶೈತಾ ಧಾರಣಾಃ ಪ್ರಾಪ್ಯ ಪ್ರಾಪ್ನೋತ್ಯಕ್ಷರರೂಪತಾಂ .. 1, 226.22..
 ಯಥಾಗ್ನಿರಗ್ನೌ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತಸ್ತಥಾಽತ್ಮಾ ಪರಮಾತ್ಮನಿ .
 ಬ್ರಹ್ಮರೂಪಂ ಮಹಾಪುಣ್ಯಮೋಮಿತ್ಯೇಕಾಕ್ಷರಂ ಜಪೇತ್ .. 1, 226.23..
 ಅಕಾರಶ್ಚ ತಥೋಕಾರೋ ಮಕಾರಶ್ಚಾಕ್ಷರತ್ರಯಂ .
 ಏತಾಸ್ತಿಸ್ತಸ್ತತೋ ಮಾತ್ರಾಃ ಸತ್ತ್ವ ರಾಜಸತಾಮಸಾಃ .. 1, 226.24..
 ನಿರ್ಗುಣಾ ಯೋಗಿಗಮ್ಯಾದ್ಯಾದರ್ಥಮಾತ್ರಾ ಪರಾ ಸ್ಥಿತಾ .
 ಗಾಂಧಾರೀತಿ ಚ ವಿಜ್ಞೇಯಾ ಗಾಂಧಾರಸ್ವರಸಂಶ್ರಯಾ .
 ಇತ್ಯೇತದಕ್ಷರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಪರಮೋಂಕಾರಸಂಜ್ಞಿತಂ .. 1, 226.25..
 ಅಹಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಪರಂ ಜ್ಯೋತಿಃ ಸ್ಥೂಲದೇಹವಿವರ್ಜಿತಂ .
 ಅಹಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಪರಂ ಜ್ಯೋತಿರ್ಜರಾಮರಣವರ್ಜಿತಂ .. 1, 226.26..
 ಅಹಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಪರಂ ಜ್ಯೋತಿಃ ಪೃಥಿವ್ಯಾ ಮಲವರ್ಜಿತಂ .
 ಅಹಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಪರಂ ಜ್ಯೋತಿರ್ವಾಯ್ವಾಕಾಶವಿವರ್ಜಿತಂ .. 1, 226.27..
 ಅಹಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಪರಂ ಜ್ಯೋತಿಃ ಸೂಕ್ಷ್ಮದೇಹವಿವರ್ಜಿತಂ .

ಅಹಂ ಬ್ರಹ್ಮಪರಂ ಜ್ಯೋತಿಃ ಸ್ಥಾನಾಸ್ಥಾನವಿವರ್ಜಿತಂ .. 1, 226.28..
 ಅಹಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಪರಂ ಜ್ಯೋತಿರ್ಗಂಧಮಾತ್ರವಿವರ್ಜಿತಂ .
 ಅಹಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಪರಂ ಜ್ಯೋತಿಃ ಶ್ವೇತತ್ವಕ್ಷರಿವರ್ಜಿತಂ .. 1, 226.29..
 ಅಹಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಪರಂ ಜ್ಯೋತಿರ್ಜಿಹ್ವಾಘ್ರಾಣವಿವರ್ಜಿತಂ .
 ಅಹಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಪರಂ ಜ್ಯೋತಿಃ ಪ್ರಾಣಾಪಾನವಿವರ್ಜಿತಂ .. 1, 226.30..
 ಅಹಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಪರಂ ಜ್ಯೋತಿರ್ವ್ಯಾನೋದಾನವಿವರ್ಜಿತಂ .
 ಅಹಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಪರಂ ಜ್ಯೋತಿರಜ್ಞಾನಪರಿವರ್ಜಿತಂ .. 1, 226.31..
 ಅಹಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಪರಂ ಜ್ಯೋತಿಸ್ತುರೀಯಂ ಪರಮಂ ಪದಂ .
 ದೇಹೇಂದ್ರಿಯಮನೋಬುದ್ಧಿಪ್ರಾಣಾಹಂಕಾರವರ್ಜಿತಂ .. 1, 226.32..
 ನಿತ್ಯಶುದ್ಧಬುದ್ಧಯುಕ್ತಮಹಮಾನಂದಮದ್ವಯಂ .
 ಅಹಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಪರಂ ಜ್ಯೋತಿರ್ಜ್ಞಾನರೂಪೋ ವಿಮುಕ್ತಯೇ .. 1, 226.33..
 ಸೂತ ಉವಾಚ .
 ಇತ್ಯಷ್ಟಾಂಗೋ ಮಯಾ ಯೋಗ ಉಕ್ತಃ ಶೌನಕ ಮುಕ್ತಿದಃ .
 ನಿತ್ಯನೈಮಿತ್ತಿಕಂ ಗತ್ವಾ ಲಯಂ ಪ್ರಾಕೃತಬಂಧನಾಃ .. 1, 226.34..
 ಉತ್ಪದ್ಯಂತೇ ಹಿ ಸಂಸಾರೇ ನೈಕಂ ಯಾತ್ವಾ ಪರಾತ್ಮನಾಂ .
 ವಿಮುಚ್ಯತೇ ವಿಮುಕ್ತಶ್ಚ ಜ್ಞಾನಾದಜ್ಞಾನಮೋಹಿತಃ .. 1, 226.35..
 ತತೋ ನ ಮ್ಪ್ರಿಯತೇ ದುಃಖೀ ನ ರೋಗೀ ನ ಚ ವಂಧವಾನ್ .
 ನ ಪಾಪೈರ್ಯುಜ್ಯತೇ ಯೋಗೀ ನರಕೇ ನ ವಿಪಚ್ಯತೇ .. 1, 226.36..
 ಗರ್ಭವಾಸೇ ಸ ನೋ ದುಃಖೀ ಸ ಸ್ಯಾನ್ನಾರಾಯಣೋಽವ್ಯಯಃ .
 ಭಕ್ತ್ಯಾ ತ್ವನನ್ಯಯಾ ಲಭ್ಯೋ ಭಗವಾನ್ಪುಕ್ತಿಮುಕ್ತಿದಃ .. 1, 226.37..
 ಧ್ಯಾನೇನ ಪೂಜಯಾ ಜಪೈಃ ಸಮ್ಯಕ್ಸ್ತೋತ್ರೈರ್ಯತವ್ರತೈಃ .
 ಯಜ್ಞೈರ್ದಾನೈಶ್ಚಿತ್ತಶುದ್ಧಿಸ್ತಯಾ ಜ್ಞಾನಂಚ ಲಭ್ಯತೇ .. 1, 226.38..
 ಪ್ರಣವಾದಿಕಮಂತ್ರೈಶ್ಚ ಜಪೈಶ್ಚ ಮುಕ್ತಿಂ ಗತಾ ದ್ವಿಜಾಃ .
 ಇಂದ್ರೋಽಪಿ ಪರಮಂ ಸ್ಥಾನಂ ಗಂಧರ್ವಾಪ್ಸರಸೋ ವರಾಃ .. 1, 226.39..
 ಪ್ರಾಪ್ತಾ ದೇವಾಶ್ಚ ದೇವತ್ವಂ ಮುನಿತ್ವಂ ಮುನಯೋ ಗತಾಃ .
 ಗಂಧರ್ವತ್ವಂಚ ಗಂಧರ್ವಾ ರಾಜತ್ವಂಚ ನೃಪಾದಯಃ .. 1, 226.40..
 ಇತಿ ಶ್ರೀಗಾರುಡೇ ಮಹಾಪುರಾಣೇ ಪೂರ್ವಖಂಡೇ ಪ್ರಥಮಾಂಶಾಖ್ಯೇ
 ಆಚಾರಕಾಂಡೇಽಷ್ಟಾಂಗಯೋಗಕಥನಂ ನಾಮ ಷಡ್ವಿಂಶತ್ಯಧಿಕದ್ವಿಶತತಮೋಽಧ್ಯಾಯಃ .

ಗರುಡಪುರಾಣ . ಪೂರ್ವಖಂಡ . ಅಧ್ಯಾಯ 226/5-36..

garuDapurANa . pUrvakhaNda . adhyAya 226/5-36..

Proofread by PSA Easwaran

Ashtangayogakathanam

pdf was typeset on October 3, 2024

Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

