
Ashtangayogakathanam

அஷ்டாங்க³யோக³கத²நம்

Document Information



Text title : Ashtangayogakathanam

File name : aShTAngayogakathanam.itx

Category : yoga, garuDapurANa

Location : doc_yoga

Proofread by : PSA Easwaran

Description/comments : garuDapurANa | pUrvakhaNDa | adhyAya 226/5-36||

Latest update : October 3, 2024

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

October 3, 2024

sanskritdocuments.org

அஷ்டாங்க³யோக³கத²நம்



ஸூத்ர உவாச |

வக்ஷயே ஸாங்க³ம் மஹாயோக³ம் பு⁴க்திமு³க்திகரம் பரம் |

ஸர்வபாப்ரஸமநம் ப⁴க்த்யாநுபடி²தம் ஸ்ரு³ணு || 1, 226.1 ||

மமேதி மூலம் து³க²ஸ்ய ந மமேதி நிவர்தநம் |

த³த்தாத்ரேயோ ஹ்யலர்காய இமமாஹ மஹாமதி: || 1, 226.2 ||

அஹமித்யங்குரோத்பந்நோ மமேதி ஸ்கந்த⁴வாந்மஹாந் |

க³ரு³ஹக்ஷேத்ராணி ஸாகா²ஸ்ச யத்ர தா³ராபி⁴பல்லவ: || 1, 226.3 ||

த⁴நதா⁴ந்யே மஹாபாத்ரே பாபமூலோ⁵திது³ர்க³ம: |

விதி⁴வத்ஸுக²ஸாந்த்யர்த²ம் ஜாதோ⁵ஜ்ஞாநமஹாதரு: || 1, 226.4 ||

சி²ந்நோ வித³யாகுடா²ரேண தே க³தா லயமீஸ்வரே |

ப்ராப்ய ப்³ரஹ்மரஸம் பீதம் நீரஜஸ்கமகண்டகம் || 1, 226.5 ||

ப்ராப்நுவந்தி பரா: ப்ராஜ்ஞா: ஸுக²நிர்வ்ரு³திமேவ ச |

மூர்தேந்த்³ரியலயம் நூநம் ந த்வம் ராஜந்ந சாப்யஹம் || 1, 226.6 ||

ந தந்மாத்ராதி³கம் வாசா நைவாந்த:கரணம் ததா² |

கம் வா பஸ்யஸி ராஜேந்த்³ர ப்ரதா⁴நமித³மாவயோ: || 1, 226.7 ||

ம்ரு³த: பரே⁵ஹ்நி க்ஷேத்ரஜ்ஞ: ஸஞ்ஜாதோ⁵யம் கு³ணாத்மக: |

ஏகத்வே⁵பி ப்ரு³த²க³பா⁴வஸ்ததா² க்ஷேத்ராத்த்மனோ ந்ரு³ப || 1, 226.8 ||

ஜ்ஞாநபூர்வவியோகோ³ஸௌ ஜ்ஞாநே நஷ்டே ச யோகி³ந: |

ஸா முக்திர்ப்³ரஹ்மண சைக்யமநைக்யம் ப்ராக்ரு³தைர்கு³ண: || 1, 226.9 ||

தத்³க³ரு³ஹம் யத்ர வஸதி தத்³போ⁴ஜ்யம் யேந ஜீவதி |

யந்முக்தயே ததே³வோக்தம் ஜ்ஞாநாஜ்ஞாநே ந சாந்யதா² || 1, 226.10 ||

உபபோ⁴கே³ந புண்யாநாமபுண்யாநாஞ்ச பார்தி²வ |

கர்தவ்யாநாஞ்ச நித்யாநாம் க்ஷயந்த்வகரணத்ததா² || 1, 226.11 ||

அஹிம்ஸா ஸத்யமஸ்தேயம் ப்ரஹ்மசர்யாபரி³க்ரஹௌ ।

யமா: பஞ்சாத² நியமா: ஸௌசம் த்³விவித⁴மீரிதம் ॥ 1, 226.12 ॥

ஸந்தோஷஸ்தபஸா ஸாந்திர்வாஸுதே³வார்சநம் த³ம: ।

ஆஸநம் பத்³மகாத்³யுக்தம் ப்ராணயாமோ மருஜ்ஜய: ॥ 1, 226.13 ॥

ப்ரத்யேகம் த்ரிவித:⁴ ஸோ⁵பி பூரகும்ப⁴கரேசகை: ।

ஸகு⁴ர்யோ த்³ஸமாத்ரஸ்து த்³வி³கு³ண: ஸ து மத்⁴யம: ॥ 1, 226.14 ॥

த்ரி³கு³ணபி⁴ஸ்து மாத்ராபி⁴ருத்தம: ஸ உதா³ஹ்ரு³: ।

ஜபத்⁴யாநயுதோ க³ர்போ⁴ விபரீதஸ்த்வப⁴க்ஷக: ॥ 1, 226.15 ॥

ப்ரத²மேந ஜயேத்ஸ்வப்நம் மத்⁴யமேந ச வேபது²ம் ।

விபாகம் ஹி த்ரு³தீயேந ஜாதாந்தோ³ஷாஸ்த்வநுக்ரமாத் ॥ 1, 226.16 ॥

ஆஸநஸ்த்²ந்து யுஞ்ஜீத க்ரு³த்வா ச ப்ரணவம் ஹ்ரு³தி³ ।

பார்ஷ்ணிப⁴யாம் லிங்க³வ்ரு³ஷணௌ ஸ்பர்ஸந்நேகாக்³ரமாநஸ: ॥ 1, 226.17 ॥

ரஜஸா தமஸோ வ்ரு³த்திம் ஸத்தவேந ரஜஸஸ்ததா² ।

நிருத்⁴ய நிஸ்சலோ பூ⁴த்வா ஸ்தி²தோ யுஞ்ஜீத யோக³வித் ॥ 1, 226.18 ॥

இந்த்³ரியாணீந்த்³ரியார்தே²ப⁴ய: ப்ராணாதீ³ந்மந ஏவ ச ।

நிக்³ரு³ஹ்ய ஸமவாயேந ப்ரத்யாஹாரமுபக்ரமேத் ॥ 1, 226.19 ॥

ப்ராணயாமா த்³ஸாஷ்டௌ ச தா⁴ரண ஸா விதீ⁴யதே ।

த்³வே தா⁴ரணே ஸ்ம்ரு³தோ யோகோ³ யோகி³பி⁴ஸ்தத்த்வத்³ர்ஸிபி:⁴ ॥ 1, 226.20 ॥

ப்ராங்நாட்³யாம் ஹ்ரு³தீயே சாத்ர த்ரு³தீயா ச ததோ²ரஸி ।

கண்டே² முகே² நானிகாக்³ரே நேத்ரே ப்⁴ரூமத்⁴யமூர்த்⁴ஸு ॥ 1, 226.21 ॥

கிஞ்சித்தஸ்மாத்தபரஸ்மிம்ஸ்ச தா⁴ரண த்³ஸதா⁴ ஸ்ம்ரு³தா ।

த்³ஸைதா தா⁴ரண: ப்ராப்ய ப்ராப்நோத்யக்ஷரரூபதாம் ॥ 1, 226.22 ॥

யதா²க்³நிரக்³நௌ ஸங்க்ஷிப்தஸ்ததா²ஸ்தமா பரமாத்மநி ।

ப்³ரஹ்மரூபம் மஹாபுண்யமோமித்யேகாக்ஷரம் ஜபேத் ॥ 1, 226.23 ॥

அகாரஸ்ச ததோ²காரோ மகாரஸ்சாக்ஷரத்ரயம் ।

ஏதாஸ்திஸ்த்ரஸ்ததோ மாத்ரா: ஸத்த்வராஜஸதாமஸா: ॥ 1, 226.24 ॥

நிர்கு³ண யோகி³க³ம்யாத்³யாத்³ர்தமாத்ரா பரா ஸ்தி²தா ।

கா³ந்தா⁴ரீதி ச விஜ்ஞேயா கா³ந்தா⁴ரஸ்வரஸம்ஸர்யா ।

இத்யேதத்³க்ஷரம் ப்³ரஹ்ம பரமோங்காரஸம்ஜ்ஞிதம் || 1, 226.25 ||

அஹம் ப்³ரஹ்ம பரம் ஜ்யோதி: ஸ்தூ²லதே³ஹவிவர்ஜிதம் |

அஹம் ப்³ரஹ்ம பரம் ஜ்யோதிர்ஜராமரணவர்ஜிதம் || 1, 226.26 ||

அஹம் ப்³ரஹ்ம பரம் ஜ்யோதி: ப்ரு²தி²வ்யா மலவர்ஜிதம் |

அஹம் ப்³ரஹ்ம பரம் ஜ்யோதிர்வாய்வாகாஸவிவர்ஜிதம் || 1, 226.27 ||

அஹம் ப்³ரஹ்ம பரம் ஜ்யோதி: ஸு³க்ஷமதே³ஹவிவர்ஜிதம் |

அஹம் ப்³ரஹ்மபரம் ஜ்யோதி: ஸ்தூ²நாஸ்தூ²நவிவர்ஜிதம் || 1, 226.28 ||

அஹம் ப்³ரஹ்ம பரம் ஜ்யோதிர்க்³ந்த⁴மாத்ரவிவர்ஜிதம் |

அஹம் ப்³ரஹ்ம பரம் ஜ்யோதி: ஸ்ரோத்ரத்வக்பரிவர்ஜிதம் || 1, 226.29 ||

அஹம் ப்³ரஹ்ம பரம் ஜ்யோதிர்ஜிஹ்வாக்⁴ராணவிவர்ஜிதம் |

அஹம் ப்³ரஹ்ம பரம் ஜ்யோதி: ப்ராணாநவிவர்ஜிதம் || 1, 226.30 ||

அஹம் ப்³ரஹ்ம பரம் ஜ்யோதிர்வ்யாநோதா³நவிவர்ஜிதம் |

அஹம் ப்³ரஹ்ம பரம் ஜ்யோதிரஜ்ஞாநபரிவர்ஜிதம் || 1, 226.31 ||

அஹம் ப்³ரஹ்ம பரம் ஜ்யோதிஸ்தூ²ரீயம் பரமம் பத³ம் |

தே³ஹேந்த்³ரியமநோபு³த்³தி⁴ப்ராணஹங்காரவர்ஜிதம் || 1, 226.32 ||

நித்யஸூத்³த⁴பு³த்³த⁴யுக்தமஹமாநந்த³மத்³வயம் |

அஹம் ப்³ரஹ்ம பரம் ஜ்யோதிர்ஜ்ஞாநருபோ விமுக்தயே || 1, 226.33 ||

ஸூதி உவாச |

இத்யஷ்டாங்கோ³ மயா யோக³ உக்த: ஸௌநக முக்தித: ³ |

நித்யநைமித்திகம் க்³த்வா லயம் ப்ராக்ரு²தப³ந்த⁴நா: || 1, 226.34 ||

உத்பத்³யந்தே ஹி ஸம்ஸாரே நைகம் யாத்வா பராத்மநாம் |

விமுச்யதே விமுக்தப்ச ஜ்ஞாநாத³ஜ்ஞாநமோஹித: || 1, 226.35 ||

ததோ ந ம்ரியதே து: ³க்² ந ரோகீ³ ந ச வந்த⁴வாந் |

ந பாபையுஜ்யதே யோகீ³ நரகே ந விபச்யதே || 1, 226.36 ||

க³ர்ப்⁴வாஸே ஸ நோ து: ³க்² ஸ ஸ்யாந்நாராயணோ⁵வ்யய: |

ப⁴க்த்யா த்வந்யயா லப்⁴யோ ப⁴க³வாந்பு⁴க்திமுக்தித: ³ || 1, 226.37 ||

த்⁴யாநேந பூஜயா ஜப்யை: ஸம்யக்ஸ்தோத்ரையதவ்ரதை: |

யஜ்ஞோர்தா³நைஸ்சித்தஸூத்³தி⁴ஸ்தயா ஜ்ஞாநஞ்ச லப்⁴யதே || 1, 226.38 ||

ப்ரணவாதி³கமந்த்ரைஸ்ச ஜப்யைர்முக்திம் க³தா த்³விஜா: |

இந்த்³ரோ⁵பி பரமம் ஸ்தா²நம் க³ந்த⁴ர்வாப்ஸரஸோ வரா: || 1, 226.39 ||

ப்ராப்தா தே³வாஸ்ச தே³வத்வம் முநித்வம் முநயோ க³தா: |

க³ந்த⁴ர்வத்வஞ்ச க³ந்த⁴ர்வா ராஜத்வஞ்ச ந்ரு³பாத்³ய: || 1, 226.40 ||

இதி ஸ்ரீகா³ருடே³ மஹாபுராணே பூர்வக²ண்டே³ ப்ரத²மாம்ஸாக்²யே

ஆசாரகாண்டே³ஷ்டாங்க³யோக³கத்²நம் நாம ஷட்³விம்ஸத்யதி⁴கத்³விஸததமோ⁵த்⁴யாய:

|

க³ருட³புராண | பூர்வக²ண்ட³ | அத்⁴யாய 226/5-36 ||

garuDapurANa . pUrvakhaNDa . adhyAya 226/5-36..

Proofread by PSA Easwaran

——
Ashtangayogakathanam

pdf was typeset on October 3, 2024

——
Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

