
Ashtangayogakathanam

అష్టాంగయోగకథనమ్

Document Information



Text title : Ashtangayogakathanam

File name : aShTAngayogakathanam.itx

Category : yoga, garuDapurANa

Location : doc_yoga

Proofread by : PSA Easwaran

Description/comments : garuDapurANa | pUrvakhaNDa | adhyAya 226/5-36||

Latest update : October 3, 2024

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

October 3, 2024

sanskritdocuments.org



అష్టాంగయోగకథనమ్



సూత ఉవాచ ।

వక్ష్యే సాఙ్గం మహాయోగం భుక్తిముక్తికరం పరమ్ ।

సర్వపాపప్రశమనం భక్త్యానుపరీతం శృణు ॥ ౧, ౨౨౬.౧॥

మమేతి మూలం దుఃఖస్య న మమేతి నివర్తనమ్ ।

దత్తాత్రేయో హ్యులర్కాయ ఇమమాహ మహామతిః ॥ ౧, ౨౨౬.౨॥

అహమిత్యఙ్కరోత్పన్నో మమేతి స్కన్ధవాన్మహాన్ ।

గృహక్షేత్రాణి శాఖాశ్చ యత్ర దారాభిపల్లవః ॥ ౧, ౨౨౬.౩॥

ధనధాన్యే మహాపాత్రే పాపమూలోఽతిదుర్గమః ।

విధివత్సుఖశాస్త్యర్థం జాతోఽజ్ఞానమహాతరుః ॥ ౧, ౨౨౬.౪॥

ఛిన్నో విద్యాకుఠారేణ తే గతా లయమీశ్వరే ।

ప్రాప్య బ్రహ్మరసం పీతం నీరజస్కమకణ్ణకమ్ ॥ ౧, ౨౨౬.౫॥

ప్రాప్నువన్తి పరాః ప్రాజ్ఞాః సుఖనిర్విృత్తిమేవ చ ।

మూర్ఛేర్ఘ్రియలయం నూనం న త్వం రాజన్న చాప్యహమ్ ॥ ౧, ౨౨౬.౬॥

న తన్మాత్రాదికం వాచా వైవాన్తఃకరణం తథా ।

కం వా పశ్యసి రాజేన్ద్ర ప్రధానమిదమావయోః ॥ ౧, ౨౨౬.౭॥

మృతః పరేఽహ్ని క్షేత్రజ్ఞః సజ్ఞాతోఽయం గుణాత్మకః ।

ఏకత్వేఽపి పృథగ్భావస్తథా క్షేత్రాత్మనో నృప ॥ ౧, ౨౨౬.౮॥

జ్ఞానపూర్వవియోగోఽసౌ జ్ఞానే నష్టే చ యోగినః ।

నా ముక్తిర్భృహ్మణా చైక్యమనైక్యం ప్రాకృతైర్గుణైః ॥ ౧, ౨౨౬.౯॥

తద్గృహం యత్ర వసతి తద్దోఢ్యం యేన జీవతి ।

యన్ముక్తయే తదేవోక్తం జ్ఞానాజ్ఞానే న చాన్యథా ॥ ౧, ౨౨౬.౧౦॥

ఉపభోగేన పుణ్యానామపుణ్యానాఞ్చ పార్థివ ।

కర్తవ్యానాఞ్చ నిత్యానాం క్షయన్త్యకరణాత్తథా ॥ ౧, ౨౨౬.౧౧॥

అహింసా సత్యమస్తేయం బ్రహ్మచర్యాపరిగ్రహౌ ।
 యమాః పశ్చాద్ధ నియమాః శౌచం ద్వివిధమీరితమ్ ॥ ౧, ౨౨౬.౧౨॥
 సన్తోషస్తపసా శాన్తిర్వాసుదేవార్చనం దమః ।
 ఆసనం పద్మకాద్యుక్తం ప్రాణాయామో మరుజ్జయః ॥ ౧, ౨౨౬.౧౩॥
 ప్రత్యేకం త్రివిధః సోఽపి పూరకుమ్భకరేచక్రైః ।
 లఘుర్యో దశమాత్రస్తు ద్విగుణః స తు మధ్యమః ॥ ౧, ౨౨౬.౧౪॥
 త్రిగుణాభిస్తు మాత్రాభిరుత్తమః స ఉదాహృతః ।
 జపధ్యానయుతో గరోభి విపరీతస్త్యభిక్షకః ॥ ౧, ౨౨౬.౧౫॥
 ప్రథమేన జయేత్స్వప్నం మధ్యమేన చ వేపథుమ్ ।
 విపాకం హి తృతీయేన జాతాన్దోషాస్త్యనుక్రమాత్ ॥ ౧, ౨౨౬.౧౬॥
 ఆసనస్థస్తు యుజ్జీత కృత్వా చ ప్రణవం హృది ।
 పార్శ్వాభ్యాం లింగవృషణౌ స్పర్శన్నేకాగ్రమానసః ॥ ౧, ౨౨౬.౧౭॥
 రజసా తమసో వృత్తిం సత్త్వేన రజసస్తథా ।
 నిరుధ్య నిశ్చలౌ భూత్వా స్థితౌ యుజ్జీత యోగవిత్ ॥ ౧, ౨౨౬.౧౮॥
 ఇన్ద్రియాణీన్ద్రియార్థేభ్యః ప్రాణాదీన్మన ఏవ చ ।
 నిగ్రహ్య సమవాయేన ప్రత్యాహారముపక్రమేత్ ॥ ౧, ౨౨౬.౧౯॥
 ప్రాణాయామా దశాష్టా చ ధారణా సా విధీయతే ।
 ద్వే ధారణే స్మృతో యోగో యోగిభిస్తత్త్వదర్శిభిః ॥ ౧, ౨౨౬.౨౦॥
 ప్రాజ్ఞాన్యాం హృదయే చాత్ర తృతీయా చ తథోరసి ।
 కణ్ఠే ముఖే నాసికాగ్రే నేత్రే భ్రూమధ్యమూర్ధసు ॥ ౧, ౨౨౬.౨౧॥
 కిశ్చోత్తస్మాత్పరస్మింశ్చ ధారణా దశధా స్మృతా ।
 దశైతా ధారణాః ప్రాప్య ప్రాప్నోత్యక్షరరూపతామ్ ॥ ౧, ౨౨౬.౨౨॥
 యథాగ్నిరగ్నౌ సజ్జప్తస్తథాఽఽత్మా పరమాత్మని ।
 బ్రహ్మరూపం మహాపుణ్యమోమిత్యేకాక్షరం జపేత్ ॥ ౧, ౨౨౬.౨౩॥
 అకారశ్చ తథోకారో మకారశ్చాక్షరత్రయమ్ ।
 ఏతాస్తిస్త్యతో మాత్రాః సత్త్వరాజసతామసాః ॥ ౧, ౨౨౬.౨౪॥

నిర్గుణా యోగిగమ్యాద్యాదర్థమాత్రా పరా స్థితా ।
 గాన్ధారీతి చ విజ్ఞేయా గాన్ధారస్వరసంశ్రయా ।
 ఇత్యేతదక్షరం బ్రహ్మ పరమోఽక్కరసంజ్ఞితమ్ ॥ ౧, ౨౨౬.౨౫॥
 అహం బ్రహ్మ పరం జ్యోతిః స్థూలదేహవివర్జితమ్ ।
 అహం బ్రహ్మ పరం జ్యోతిర్జరామరణవివర్జితమ్ ॥ ౧, ౨౨౬.౨౬॥
 అహం బ్రహ్మ పరం జ్యోతిః సుఖావస్థా మలవివర్జితమ్ ।
 అహం బ్రహ్మ పరం జ్యోతిర్వాయావ్యాకాశవివర్జితమ్ ॥ ౧, ౨౨౬.౨౭॥
 అహం బ్రహ్మ పరం జ్యోతిః సూక్ష్మదేహవివర్జితమ్ ।
 అహం బ్రహ్మ పరం జ్యోతిః స్థానాస్థానవివర్జితమ్ ॥ ౧, ౨౨౬.౨౮॥
 అహం బ్రహ్మ పరం జ్యోతిర్గర్భమాత్రవివర్జితమ్ ।
 అహం బ్రహ్మ పరం జ్యోతిః శ్రోత్రత్వకర్పరివివర్జితమ్ ॥ ౧, ౨౨౬.౨౯॥
 అహం బ్రహ్మ పరం జ్యోతిర్జహ్వసూత్రవివర్జితమ్ ।
 అహం బ్రహ్మ పరం జ్యోతిః ప్రాణాపానవివర్జితమ్ ॥ ౧, ౨౨౬.౩౦॥
 అహం బ్రహ్మ పరం జ్యోతిర్వాస్యనోదానవివర్జితమ్ ।
 అహం బ్రహ్మ పరం జ్యోతిరజ్ఞానపరివర్జితమ్ ॥ ౧, ౨౨౬.౩౧॥
 అహం బ్రహ్మ పరం జ్యోతిస్తరీయం పరమం పదమ్ ।
 దేహేంద్రియమనోబుద్ధిప్రాణాహఙ్కారవివర్జితమ్ ॥ ౧, ౨౨౬.౩౨॥
 నిత్యశుద్ధబుద్ధయుక్తమహమానందమద్వయమ్ ।
 అహం బ్రహ్మ పరం జ్యోతిరానరూపో విముక్తయే ॥ ౧, ౨౨౬.౩౩॥
 సూత ఉవాచ ।
 ఇత్యష్టాంగో మయా యోగ ఉక్తః శౌనక ముక్తిదః ।
 నిత్యవైమిత్తికం గత్వా లయం ప్రాకృతబంధనాః ॥ ౧, ౨౨౬.౩౪॥
 ఉత్పద్యంతే హి సంసారే నైకం యాత్వా పరాత్మనామ్ ।
 విముచ్యతే విముక్తశ్చ జ్ఞానాదజ్ఞానమోహితః ॥ ౧, ౨౨౬.౩౫॥
 తతో న ప్రియతే దుఃఖీ న రోగీ న చ వన్ధవాన్ ।
 న పాపైర్యుజ్యతే యోగీ నరకే న విపచ్యతే ॥ ౧, ౨౨౬.౩౬॥
 గర్భవాసే స నో దుఃఖీ స స్యాన్నారాయణోఽవ్యయః ।
 భక్త్యా త్వనన్యయా లభ్యో భగవాన్పుక్తిముక్తిదః ॥ ౧, ౨౨౬.౩౭॥

ధ్యానేన పూజయా జప్యైః సమ్యక్సత్తైర్యతవ్రతైః ।
యజ్ఞైర్దానైశ్చిత్తశుద్ధిస్తయా జ్ఞానఞ్చ లభ్యతే ॥ ౧, ౨౨౬.౩౮ ॥
ప్రణవాదికమస్తైశ్చ జప్యైర్ముక్తిం గతా ద్విజాః ।
ఇన్ద్రోఽపి పరమం స్థానం గన్ధర్వాప్సరసో వరాః ॥ ౧, ౨౨౬.౩౯ ॥
ప్రాప్తా దేవాశ్చ దేవత్వం మునిత్వం మునయో గతాః ।
గన్ధర్వత్వఞ్చ గన్ధర్వా రాజత్వఞ్చ నృపాదయః ॥ ౧, ౨౨౬.౪౦ ॥
ఇతి శ్రీగారుడే మహాపురాణే పూర్వఖణ్డే ప్రథమాంశాఖ్యే
ఆచారకాణ్డేఽష్టాంగయోగకథనం నామ షడ్వింశత్యధికద్విశతతమాఽధ్యాయః ।
గరుడపురాణ । పూర్వఖణ్డ । అధ్యాయ ౨౨౬/౫-౩౬ ॥

garuDapurANa . pUrvakhaNDa . adhyAya 226/5-36..

Proofread by PSA Easwaran

——
Ashtangayogakathanam

pdf was typeset on October 3, 2024

——
Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

