
Anubhava Trimshat Shloki

—
अनुभवत्रिंशच्छ्लोके
—

Document Information



Text title : Anubhava Trimshat Shloki

File name : anubhavatriMshachChlokI.itx

Category : misc

Location : doc_z_misc_general

Author : Krishnananda Saraswati

Proofread by : Rajesh Thyagarajan

Description/comments : Minor works of Shri Krishnananda Saraswati

Latest update : November 6, 2025

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

November 6, 2025

sanskritdocuments.org



ಅನುಭವತ್ರಿಂಶತ್ಶ್ಲೋಕೇ



ಆಧಾಯೇಂದ್ರಿಯವಕ್ಷಿಪಂಚಕಮಭಿಪ್ರಜ್ವಲ್ಯ ರಾಗೇಂಧನೈ-
ಶ್ಯಬ್ಧಾದೀನ್ವಿಷಯಾನ್ ಹವೀಂಷಿ ಮನಸಾ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ ಕಾಮಸ್ತುಚಾ .
ಯಸ್ಯೈ ಜುಹ್ವದಪಾರಭೋಗ ಪರಮಾನಂದೇನ ಸನ್ನುಚ್ಯತೇ
ತಸ್ಯೈತೇ ಪರಸಂವಿದೇ ಭಗವತಿ ಪ್ರಾಣೇಶ್ವರಾಯೈ ನಮಃ .. ೧..
ನ ಕರ್ತವ್ಯಂ ಯೇಷಾಂ ಕಿಮಪಿ ಹೃದಯೇ ಲಿಂಪತಿ ರಸಂ
ವಿಧಾನವ್ಯಾಸೇಧವ್ಯತಿಗಮನಜಂಘಾಲಮನಸಾಂ .
ಜಯಂತೈತೇ ಧನ್ಯಾಃ ಪರಮವಹಿತಾಶೇಷಕರಣಾಃ
ಪರಾನಂದಾಸ್ವಾದಸ್ವರಸಗುಣವಿಜ್ಞಾನಮಧುರಾಃ .. ೨..
ಉಪಾವೃತ್ತೈರಕ್ಷೈ ರಿದಮನಿದಮಾಮರ್ಶವಿಕಲಂ
ಕಲಾಶೇಷೇಂದ್ವಾಭಂ ಗಲಿತಕರಣೀಯೇತರಮಲಂ .
ಅಸಂಕಲ್ಪಸ್ವಂದಾದಲಸ ಪರಿವಾಹ ಪರವಿದಾ-
ಮನಾಲಂಬಂ ಚೇತಃ ಪರಮಪಿ ಪರಂ ಚುಂಬತಿ ನ ವಾ .. ೩..
ವಿದ್ಯಾವಿದ್ಯುತಿತೇವ ವಿದ್ಯುದಚಿರಾದಾಲೀನಮಂಧಂ ತಮ-
ಸಾಪಿ ಸ್ವೋದಯನಿಸ್ಸಹಾತ್ಮಭರಣಾ ದೂರೇ ಚಿರಸ್ಥಾಯಿಕಾ .
ನಾಕಾಶಂ ನ ದಿಶೋಽಥವಾ ನ ತರಣೀರ್ನಾಪೀಂದುವೈಶ್ವಾನರೌ
ಪಾರೇವಾಜ್ಞನಸಾಸ್ವದಂ ತು ಪರಮವ್ಯೋಮೈಕಮೋಜಾಯತೇ .. ೪..
ಗುಣತಾವರ್ತತ್ರನಯನಮಹಾಭೀಷಣಮುಖೀ
ಮಮತ್ವಾಹಮ್ಮಾನದ್ವಯಕುಟಿಲದಂಷ್ಟ್ರಾಗ್ರವಿಕಟಾ .
ಕರಾಲಾ ಕಾಪ್ಯೇಷಾ ಕವಲಯತಿ ಹಾ ಕಾಲರಜನೀ
ಪ್ರಮತ್ತೋ ಲೋಕೋಽಯಂ ಭ್ರಮತಿ ವಿಷಯಾಶಾಪರವಶಂ .. ೫..
ಸುಖಾಶೀರಧ್ಯಸ್ತಾಮಪಿ ಬತ ನ ಪಶ್ಯಾಮಿ ವಿಷಯೈ -
ರನುಸ್ಯೂತೋದೀತೇರವಧಿಮಸುಖೋಲ್ಲೋಲವಿತತೇಃ .
ಅಮೀಷಾಮಕ್ಷಾಣಾಮನುಪಶಮಶಿಕ್ಷಾವಿಧಿಜುಪಾ-
ಮಭದೈಕೋದರ್ಕಾ ವಿನಯಮನುಮನ್ಯೇತ ಕ ಇವ .. ೬..
ಆರುಚ್ಯವ್ಯವಹಾರಗೋಚರಚರಾಣ್ಯಕ್ಷಾಣ್ಯ ವಿಕ್ಷೇಪತಃ
ಪ್ರತ್ಯಾಸಜ್ಯ ಯಥೋಪಪಾದವಿಷಯೇಷ್ಟಂಗಸ್ಥಿತಿಂ ಕರ್ಮಸು .

ಕಾರ್ಯಾಕಾರ್ಯವಿಚಾರದುರ್ಗತಿಶಾ ಮುಕ್ತಿಯೇ ಚೇತೋಽಚಿರಾ-
ದೌದಾಸೀನ್ಯರಸಾಯನಸ್ಯ ಸುಹಿತಂ ನಿರ್ವಾಣಮಾಸೀದತಿ .. ೭..

ಸಂಯಮ್ಯಾಕ್ಷಾಣ್ಯಸುಭಿರಬಹಿರ್ಭಾವನಾಗಂಧಮಂತ-

ಸ್ವತ್ವೇ ಶಾಂತಿಪ್ರಣಯಿನಿ ಸಮಾಸಜ್ಯ ನಿರ್ಲೇಶಲೀನಂ .

ಆತ್ಮೈಕಾಂತಾವಸಿತಮಹಿಮಜ್ಯೋತಿರಾನಂದಸಾಂದ್ರಂ

ದಗ್ಧೈಧಾಗ್ನಿಪ್ರತಿಮಮಯತೇ ಚೇತನೋ ಬ್ರಹ್ಮಭೂಯಂ .. ೮..

ಅಕ್ಷಾಣಿ ಪ್ರಸರಂತು ನಾಮ ವಿಷಯೇಷ್ಟಕ್ಷಾಮಕಾಮೋದ್ಭವಂ

ಚೇತಶ್ಚಾನುವಿಧೀಯತಾಮನುಕಲಂ ತಾನೇವ ಸಂಕಲ್ಪಯತ್ .

ಭುಂಕ್ತಾಮರ್ಪಿತಭೋಗಮೇಭಿರಪಿ ತೈರ್ಯಸ್ಯೋಪಕಾರಃ ಪರಂ

ಪ್ರತ್ಯಗ್ಜ್ಯೋತಿರಹಂ ತದಸ್ಮಿ ಯದಿದಂ ದೇದೀಪ್ಯತೇ ಕೇವಲಂ .. ೯..

ಪ್ರತ್ಯಾಸೀದತಿ ಯಾವದಿಂದ್ರಿಯಪದಂ ಪ್ರಾಚೀನ ಸಂಸ್ಕಾರತ-

ಶ್ಚೇತಶ್ಚೇತಿತುಮಾಚಿತಾಂ ಸುವಿವಿಧಾಮಾರಬ್ಧಭೋಗಕ್ರಿಯಾಂ .

ಲೋಹಂ ಜಾಂಬನದಾವಶೇಷಮಿವ ಚಿದ್ವಿದ್ಧಂ ಸಬಾಹ್ಯಾಂತರಂ

ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷಿತ್ಯವಭಾಸಶೇಷಮಖಿಲಂ ತತ್ತಾವದಾಲೀಯತೇ .. ೧೦..

ಜಕ್ಷಕ್ರೇಡನ್ರತಿಮನುಭವನ್ವಾವಧೂಭಿರ್ವಯಸ್ಯೈ-

ರಂತಜ್ಯೋತಿಸ್ತನುಮುಪಜನಂ ಪ್ರಸ್ಮರನ್ನಾತಕಾಮಃ .

ಪ್ರತ್ಯಗ್ಜ್ಯೋತಿರ್ಗಲಿತಕರಣಸ್ವಕ್ರಿಯಾಕಾರ್ಯಭೇದೋ

ನ ವ್ಯಾಸೇಧನ್ವ ವಿಧಿಮಥವಾ ಬುದ್ಧ್ಯತೇ ಸಿದ್ಧಯೋಗೀ .. ೧೧..

ವಿರಮ ವಿರಮ ಕಾರ್ಯಾಕಾರ್ಯಸಂಕಲ್ಪಶಿಲ್ಪಾದಯಿ ಹೃದಯ ದುರಾಯಾಸದಾಯಾವಸಾ

ಪರಿಚಿನು ಪರಿಶಾಂತಿಂ ಪ್ರತ್ಯವೇಕ್ಷಸ್ವ ಕಾಲಂ ನಿಯಮಿತನಿಜಯತ್ನಂ ನಿತ್ಯಮಾರಬ್ಧಭೋಗಾತ್

.. ೧೨..

ಅನುಸ್ಮೃತಂ ಯತ್ತದ್ವ್ಯತಿಭಿದುರನಾಮಾರ್ಥರಚನೇ

ಜಗತ್ಯೇಕಾಕಾರಂ ಸದಿದಮಿತಿ ಸದ್ಭಾವವಿದಿತಂ .

ಪರಂ ಧಾಮಾಸ್ಮೀತಿ ಪ್ರತಿಪದಯಮಾನಃ ಪ್ರತಿಪದಂ

ಪದಂ ಭೂಮಾನಂದಂ ವಿಪದಪದಮಾಸೀದತಿ ಪುಮಾನ್ .. ೧೩..

ವಿಮೃಶತು ಪದಮಂತರ್ವಿದ್ಯಯಾ ತತ್ಪದಂ ವಾ ಗುಣಯತು ಗುಣಭೋಗೇ

ವೈಗುಣೀಮುದ್ಭಣಾಂ ವಾ .

ಸಮುಪನಮತಿ ಸಾಕ್ಷಾದಕ್ಷನಿರ್ವೇಶಪದ್ಯಾಂ ವಿಷಯವಿಷಕೃಶಾನೌ ವಿಪ್ಲವಂತೇ

ವಿವೇಕಾಃ .. ೧೪..

ಆರಬ್ಧಭೋಗಫಲಮಾರ್ಭತಿ ಯದ್ಯವಿದ್ಯಾ ವಿದ್ಯೋದಯೇಽಪಿ ನ ಪುನರ್ಭವಭಾವಹೇತುಃ

ನಿರ್ಬೀಜನೀರಸಫಲಾ ನಿಕುಚತ್ವಸೂನಾ ಪರ್ಯಾಪ್ತಪಲ್ಲವದಶಾ ಜರತೀ ಲತೇವ ..
೧೫..

ಕರಬದರವದ್ವಿಶ್ವಂ ಪಶ್ಯನ್ನಿಸ್ವರಮಾವಿಧೇರಕರಣವಶಂಚೇತಃ ಕುರ್ವನ್ಕುತೂಹಲಕುಂಠಿತಂ

ವಿಗಲಿತಬಹಿರ್ವ್ಯಾಪಾರೇಣ ಧ್ರುವೇಣ ಸಮಾಧಿನಾ ನಿಜಸುಖಪದೇ ನಿಸ್ತ್ಯಗುಣೈಃ
ಸುಖಂ ವಿಹರಾಮ್ಯಹಂ ..

ಯಃ ಸ್ಮರ್ತುರ್ನ ಪುನಸ್ತಮೇತಿ ಹೃದಯಂ ಭೋಗಾವಸಾನಕ್ಷಣೇ-
ಽಪ್ಯಕ್ಷಿಸ್ಪಂದಲವಾಯುರೇವ ಸಕಲೋ ಭೋಗಕ್ಷಣೋ ಯಸ್ಯ ಚ .

ಆಸ್ತಾಂ ಪೂರ್ವದಶಾ ಪರಾ ಚ ಸಹಜಾಯಾಸಸ್ತದಾತ್ಮೇಽಪಿ ಯಃ
ತಸ್ಮೈ ಕಃ ಸ್ವಹಯಾಲರಸ್ತು ವಿಷಯಾನಂದಾಯ ಮಂದಾದೃತೇ .. ೧೭..

ಪಶ್ಯಾಮೋ ಭುವನಂ ಭವಾರ್ಣವಮಹಾವರ್ತೇಷ್ಟಿದಂ ಬಂಭಮ-
ದ್ಭಿಂದುಶ್ಚಾಸುಖವಿಪ್ಲವೋದಧಿತರೀಂ ವಿದ್ಯಾಂ ಪರಬ್ರಹ್ಮಣಃ .

ಶಾಂತಿನ್ನಸ್ಸಕರಾಮುಶಂತಿ ನಿಗಮಾ ವಿದ್ಯಾ ನಿದಾನಂ ವಯಂ
ವಾಂಭಾಮಃ ಕಥಮಾದಿಮಧ್ಯನಿಧನೇಷ್ಟಾಯಾಸಮಾತ್ರಂ ಸುಖಂ .. ೧೮..

ಆಯಾಸೈರಧಿಕೈರ್ಮನಸ್ತನುಗಿರಾಮಾಪ್ತವ್ಯಮಲ್ಪಂ ಫಲಂ
ಶಾಂತ್ಯಾ ಕೇವಲಯಾ ಪರಂ ಸುಖಮನಾಯಾಸೇನ ಲಬ್ಧುಂ ಕ್ಷಮಂ .

ಅಂಹೋ ಪಶ್ಯತ ಸನ್ನಿರಸ್ಯ ರಸನಾಮೃಲೇ ಸುಧಾಸ್ಯಂದಿಕಾಂ
ಪ್ರಾಪ್ತುಂ ವಾಂಛತಿ ಭಸ್ಮಮೋದಕಮಯಃ ಪ್ರಾಕಾರಭಂಗಶ್ರಮೈಃ .. ೧೯..

ನಾಯಂ ಲೋಕೋ ಮಮ ಭೋಗೈಃ ಪ್ರದಿಷ್ಟೋ ಭಕ್ತಾ ಭಂಕ್ತಾ ಭುಂಜತೇ ಯತ್ರ
ಲೋಕಃ .

ಸೋಽಸೌ ಲೋಕೋ ಮಮ ಭೋಗೈಃ ಪ್ರದಿಷ್ಟೋ ಯಸ್ಮಿನ್ ಲೋಕಾ ನಿಹಿತಾ
ಲೋಕಿನಶ್ಚ .. ೨೦..

ಜೀರ್ಣಶ್ಶೀರ್ಣಾಂಗಸಂಧಿರ್ನ ವಿಚಲತಿ ರಥಃ ಸಾರಥಿಃ ಸಾರಹೀನಃ
ಸನ್ನಾ ಏವ ಪ್ರತುನ್ನಾ ಅಪಿ ಚ ನ ಹರಯೋ ಗೋಚರೇಷು ಕ್ರಮಂತೇ .

ಗಾಥಾಧೀ ರತ್ಯಧೀರಸ್ತದಪಿ ಚ ವಿಷಯಾನ್ಭೋಕ್ತುಮಾಯೋಕ್ತುಕಾಮೋ
ಯಸ್ತಸ್ಮೈ ಸೂರ್ಜಿತಾಯ ಪ್ರಣತಿರಿಯಮಸೌ ಮೋಹವಿಸ್ಫೂರ್ಜಿತಾಯ .. ೨೧..

ಉಲಿತೋಲ್ಲಿತವಿಲಾಸಂ ಕಲಿವೋತ್ಕಲಿಕಾತ್ಮಸಂಬೋಧಂ .
ಆಕಲಯನ್ ಜಗದಖಿಲಂ ಶಾಂತಾಹಂತಾಧಿರಾಚರಾಮಿ ಮಹೀಂ .. ೨೨..

ಸಾಧುಸಮೀರಸಧರ್ಮಾ ಶುಭಮಶುಭಂ ವಾ ಸ್ವೈಶ್ರನ್ನಸಂಗಗತಿಃ .
ನಿಹ್ನುತನಿಖಿಲವಿಶೇಷೋ ವಿಚರಾಮಿ ಮಹೀಂ ವಿಧೂತವಿಧಿಮೋಹಃ .. ೨೩..

ಭಾರಾಕಾಂತಾ ಧರಣಿರುದಧೌ ಲೋಲಕಲ್ಲೋಲಜಾಲೇ
 ದೃಷ್ಟಾದೃಷ್ಟಂ ವಿಲುರತಿ ಯಥಾ ಮಜ್ಜನೋನ್ಮಜ್ಜನಾಭ್ಯಾಂ .
 ಆನಂದಾಬ್ಧೌ ಜಗದಪಿ ತಥಾ ತತ್ತ್ವಬೋಧಾಭಿಭೂತಂ
 ದ್ವೈತಾದ್ವೈತವ್ಯಪಗತತನೌ ದೃಶ್ಯತೇ ಚಿತ್ತ್ವ ಭಾವೇ .. ೨೪..
 ನಿದ್ರಾಮುದ್ರಾಶ್ಲಯನಸಮಯೇ ಭಾತಿ ಕುಂಭಾದಿ ಯದ್ವತ್
 ತದ್ವನ್ಮಾಯಾವಿಲಸಿತಮಮುಂ ಲೋಕಮಾಲೋಕಮಾನಃ .
 ಅಂತಶ್ಚಾಂತಾಖಿಲವಿಷಯಧೀರಂಜಿತಾನಂದಬೋಧಃ
 ಪ್ರಾಪ್ತಂ ಪ್ರಾಪ್ತಂ ಸಮಮನುಭವನ್ ಗೂಢಧರ್ಮಶ್ಚರಾಮಿ .. ೨೫..
 ಚಿತ್ತೇ ಭಿತ್ತೌ ಚಿತ್ರಕರ್ಮೇವ ದೃಶ್ಯಂ ದೃಶ್ಯಾದೃಶ್ಯಂ ಬೋಧತಃ ಕಾಲಭೇದಾತ್ .
 ಪಶ್ಯನ್ನಾತ್ಮಕ್ರೀಡನಃ ಪರ್ಯಟಾಮಿ ಪ್ರಾಪ್ತಂ ಪ್ರಾಪ್ತಂ ಭೋಗಮಾಸೇವಮಾನಃ ..
 ೨೬..

ಪರಚರಿತಮನಿಂದ್ಯಂ ಪಾಪಕಂ ನಾಭಿನಂದ್ಯಂ
 ಪರಹಿತಮನುವರ್ಣ್ಯಂ ಪಾರಲೌಕ್ಯಂ ವಿಧೇಯಂ .
 ಸುಹೃದುಪಚರಣೇಯಂ ಸೂನೃತಂ ತ್ವೇವ ವಾಚ್ಯಂ
 ವ್ರತಮಿದಮುಪದಿಷ್ಟಂ ಕೇನ ವಾ ಸಜ್ಜನಾನಾಂ .. ೨೭..
 ಸರ್ವಾತ್ಮನಾ ವಯಸಿ ನಿರ್ಗಲಿತೇ ನಿರ್ಗರ್ಜೀರ್ಣೇ ಜರಾವಲಿಭಿರಾವಲಿತೇ ಶರೀರೇ

ಯದ್ವೇಷಜಾಚರಣಮಸ್ಯ ವಿಮೂಢಬುದ್ಧೇರುವಾರುಕಸ್ಯ ಪರಮಾಯಸಪಟ್ಟಬಂಧಃ
 .. ೨೮..

ಇತರೇತರಯೋಗಪರದ್ವಂದ್ವಂ ನೇತಾಹ ಭೋಗಿನಾಮತನುಃ .
 ಪ್ರಾಚೋರ್ಜಾಯಾಪತ್ಯೋಃ ಕಥಮೇಕತಯಾ ನ ಯತ್ಸಮಾಹಾರಃ .. ೨೯..
 ಅಹಂಕಾರೋತ್ತೀರ್ಣಾ ವಿಗತವಿಷಯಾಶ್ಲೇಷಕಲುಷಾ
 ದೃಶಿಸ್ತತ್ತಾಮಾತ್ರಸ್ಪುರಣಪರಿಶೇಷಾತ್ಮಮಹಿಮಾ .
 ಗಿರಾಂ ದೂರೇ ತತ್ತ್ವಂ ಕಿಮಪಿ ಪರಮಾತ್ಮೇತಿ ತಮಸಃ
 ಪರಸ್ತಾದಾತ್ಮಾ ಮೇ ಜಗದಪಗಿರಂತೀ ವಿಜಯತೇ .. ೩೦..
 ನಿರ್ಮಯಾದಸುಖಂಚ ಧರ್ಮಮಮರಾಶಾಸ್ಯಂಚ ಸಮಾನನಂ
 ವಿಷ್ಟಕ್ಕೀರ್ತಿಮಮೀಬದರವಿಷಯಂ ವೀರ್ಯಂಚ ಪಾರೇ ಗಿರಾಂ .
 ಯನ್ಮೂಲಂ ಸಕಲಂ ವದಂತಿ ಯತಯಸ್ತದ್ಭ್ರಹ್ಮಚರ್ಯವ್ರತಂ
 ಮೋಹೇನ ಶ್ಲಥಯಂತಿ ಮೂಢಮತಯೋ ನಿರ್ವಾಣನಿಶ್ರೇಣಿಕಾಂ .. ೩೧..
 ಶ್ರೀರಾಮಭದ್ರಯೋಗೀಂದ್ರಚರಣಾಂಬುಜರೇಣುನಾ .
 ಅನುಭವತ್ರಿಸಂಶ್ಚೋದಕೇ ಕೃಷ್ಣಾನಂದೇನ ನಿರ್ಮಿತಾ .. ೩೨..
 ಇತಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದಕೃತಿಷು ಅನುಭವ ತ್ರಿಸಂಶ್ಚೋದಕೇ ಸಂಪೂರ್ಣಾ ..

Proofread by Rajesh Thyagarajan

Anubhava Trimshat Shloki

pdf was typeset on November 6, 2025

Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

