

అనుభవత్రింశచ్ఛోచక్రీ



ఆధాయేన్ద్రియవహ్నిపఞ్చకమభిప్రజ్వాల్య రాగేన్ద్రై-
శ్శబ్దాదీన్విషయాన్ హవీంషి మనసా సజ్కల్ప్య కామస్తుచా ।
యస్యై జహ్వాదపారభోగ పరమానందేన సన్మృచ్యతే
తస్యైతే పరసంవిదే భగవతి ప్రాణేశ్వరాయై నమః ॥ ౧ ॥

న కర్తవ్యం యేషాం కిమపి హృదయే లిమ్పతి రసం
విధానవ్యానేధవ్యతిగమనజ్ఞులమనసామ్ ।
జయన్త్యేతే ధన్యాః పరమవహితాశేషకరణాః
పరానన్దాస్వాదస్వరసగుణవిజ్ఞానమధురాః ॥ ౨ ॥

ఉపావృత్తైరక్షైరిదమనిదమామర్కవికలం
కలాశేషేన్ద్వాభం గలితకరణీయేతరమలమ్ ।
అసజ్కల్పస్పన్దాదలస పరివాహ పరవిదా-
మనాలమ్బం చేతః పరమపి పరం చుమ్పతి న వా ॥ ౩ ॥

విద్యావిద్యుతితేవ విద్యుదచిరాదాలినమన్దం తమ-
సాపి స్వోదయనిస్సహాత్మభరణా దూరే చిరస్థాయికా ।
నాకాశం న దిశోఽథవా న తరణీర్నాపీన్ద్రవైశ్వానరౌ
పారేవాఙ్మనసాస్పదం తు పరమవ్యోమైకమోజాయతే ॥ ౪ ॥

గుణతావర్తత్రినయనమహాభీషణముఖీ
మమత్వాహమ్మానద్వయకుటిలదంష్ట్రాగ్రవికటా ।
కరాలా కాప్యేషా కవలయతి హా కాలరజనీ
ప్రమత్తో లోకోఽయం భ్రమతి విషయాశాపరవశమ్ ॥ ౫ ॥

సుఖాశీరధ్యస్తామపి బత న పశ్యామి విషయై -
రనుస్యూతోదీతేరవధిమసుఖోల్లోలవితతేః ।
అమీషామక్షాణామనుపశమశిక్షావిధిజపా-
మభద్రైకోదర్కా వినయమనుమన్యేత క ఇవ ॥ ౬ ॥

ఆరుజ్యవ్యవహారగోచరచరాణ్యక్షాణ్య విక్షేపతః
 ప్రత్యాసజ్య యథోపపాదవిషయేష్యజ్గస్థితిం కర్మసు ।
 కార్యాకార్యవిచారదుర్గతిదశా ముత్తీర్య చేతోఽచిరా-
 దౌదాసీన్యరసాయనస్య సుహితం నిర్వాణమాసీదతి ॥ ౭॥

సంయమ్యాక్షాణ్యసుభిరబహిర్భావనాగన్ధమన్త-
 స్సత్వే శాన్తిప్రణయిని సమాసజ్య నిర్లేశలీనమ్ ।
 ఆత్మైకాన్తావసితమహిమజ్యోతిరానన్దసాన్ద్రం
 దగ్ధేధాగ్నిప్రతిమమయతే చేతనో బ్రహ్మభూయమ్ ॥ ౮॥

అక్షాణి ప్రసరన్తు నామ విషయేష్యక్షామకామోద్భవం
 చేతశ్చానువిధీయతామనుకలం తానేవ సజ్కల్పయత్ ।
 భుక్తైమర్పితభోగమేభిరపి తైర్యస్యోపకారః పరం
 ప్రత్యగ్జ్యోతిరహం తదస్మి యదిదం దేదీప్యతే కేవలమ్ ॥ ౯॥

ప్రత్యాసీదతి యావదిన్ద్రియపదం ప్రాచీన సంస్కారత-
 శ్చేతశ్చేతితుమాచితాం సువివిధామారబ్ధభోగక్రియామ్ ।
 లోహం జామ్బునదావశేషమివ చిద్విద్ధం సబాహ్యస్తరం
 ప్రత్యక్చిత్వవభాసశేషమఖిలం తత్తావదాలీయతే ॥ ౧౦॥

జక్షక్రీడన్రతిమనుభవన్వా వధూభిర్వయస్యై-
 రన్తర్జ్యోతిస్తనుముపజనం ప్రస్మరన్నాతకామః ।
 ప్రత్యగ్జ్యోతిర్గతితకరణస్వక్రియాకార్యభేదో
 న వ్యానేథన్న విధిమథవా బుద్ధ్యతే సిద్ధయోగీ ॥ ౧౧॥

విరమ విరమ కార్యాకార్యసజ్కల్పశిల్పాదయి హృదయ దురాయాసదాయావసాయాత్
 |
 పరిచిను పరిశాన్తిం ప్రత్యవేక్షస్య కాలం నియమితనిజయత్నం నిత్యమార్బభోగాత్ ॥
 ౧౨॥

అనుస్యూతం యత్తద్వ్యతిభిదురనార్యరచనే
 జగత్యేకాకారం సదిదమితి సద్భావవిదితమ్ ।
 పరం ధామాస్మీతి ప్రతిపదయమానః ప్రతిపదం
 పదం భూమానన్దం విపదపదమాసీదతి పుమాన్ ॥ ౧౩॥

విమృశతు పదమస్త్యద్వయా తత్పదం వా గుణయతు గుణభోగే వైగుణీముద్భాణం వా
|

సముపనమతి సాక్షాదక్షనిర్వేశపద్యాం విషయవిషకృశానౌ విప్లవస్తే వివేకాః || ౧౪ ||

ఆరబ్ధభోగఫలమార్చతి యద్యవిద్యా విద్యోదయేఽపి న పునర్భవభావహేతుః |

నిర్భజనీరసఫలా నికుచత్పుసూనా పర్యాప్తపల్లవదశా జరతీ లతేవ || ౧౫ ||

కరబదరవద్యశ్వం పశ్యన్వినశ్వరమావిధేరకరణవశజ్ఞోతః కుర్వన్మృతూహలకుణ్ణితమ్
|

విగలితబహిర్వ్యాపారేణ ధ్రువేణ సమాధినా నిజసుఖపదే నిస్త్రైగుణ్యే సుఖం
విహారమ్యహమ్ ||

యః స్మర్తుర్న పునస్తమేతి హృదయం భోగావసానక్షణే-

ఽప్యక్షిస్పన్దలవాయురేవ సకలో భోగక్షణో యస్య చ |

ఆస్తాం పూర్వదశా పరా చ సహజాయాస్తదాత్వేఽపి యః

తస్మై కః స్పృహయాలురస్తు విషయానన్దాయ మన్దాదృతే || ౧౬ ||

పశ్యామో భువనం భవార్ణవమహావర్షేష్యదం బమ్భుమ-

ద్భిన్దృశానుఖవిప్లవోదధితరీం విద్యాం పరబ్రహ్మణః |

శాన్తిన్నస్సుకరాముశన్తి నిగమా విద్యా నిదానం వయం

వాఙ్ఘామః కథమాదిమధ్యనిధనేష్యాయాసమాత్రం సుఖమ్ || ౧౭ ||

ఆయాసైరధికైర్మనస్తనుగిరామాప్తవ్యమల్పం ఫలం

శాన్త్యా కేవలయా పరం సుఖమనాయాసేన లబ్ధం క్షమమ్ |

అంహో పశ్యత సన్నిరస్య రసనామృలే సుధాస్యన్దికాం

ప్రాప్తుం వాఙ్ఘాతి భస్మమోదకమయః ప్రాకారభగ్గశ్రమైః || ౧౮ ||

నాయం లోకో మమ భోగ్యః ప్రదిష్టో భక్తా భక్ష్కా భుజ్జితే యత్ర లోకః |

సోఽసౌ లోకో మమ భోగ్యః ప్రదిష్టో యస్మిన్ లోకా నిహితా లోకినశ్చ || ౧౯ ||

జీర్ణశ్శిర్ణాఙ్గసన్ధిర్న విచలతి రథః సారథిః సారహీనః

సన్నా ఏవ ప్రతున్నా అపి చ న హరయో గోచరేషు క్రమస్తే |

గాఢాధీ రత్యధీరస్తదపి చ విషయానోక్తుమాయోక్తుకామో

యస్తస్మై సూర్జితాయ ప్రణతిరియమసౌ మోహవిస్ఫూరితాయ || ౨౦ ||

లులితోల్లలితవిలాసం కలివోత్కలికాత్మసమ్భాధమ్ |

ఆకలయన్ జగదఖిలం శాన్తాహన్తాధిరాచరామి మహీమ్ || ౨౧ ||

సాధుసమీరసధర్మా శుభమశుభం వా స్పృశన్నసజ్గతిః ।
నిహ్నుతనిఖిలవిశేషో విచరామి మహీం విధూతవిధిమోహః ॥ ౨౩॥

భారాకాంతా ధరణీరుదధో లోలకల్లోలజాలే
దృష్టాదృష్టం విలురతి యథా మజ్జనోన్మజ్జనాభ్యామ్ ।
ఆనన్దాభ్యో జగదపి తథా తత్వబోధాభిభూతం
ద్వైతాద్వైతవ్యపగతతనౌ దృశ్యతే చిత్స్వభావే ॥ ౨౪॥

నిద్రాముద్రాశ్లయనసమయే భాతి కుమ్భాది యద్వత్
తద్వన్మాయావిలసితమముం లోకమాలోకమానః ।
అన్తశ్చాన్తాఖిలవిషయధీరజ్ఞోతానన్దబోధః
ప్రాప్తం ప్రాప్తం సమమనుభవన్ గూఢధర్మశ్వరామి ॥ ౨౫॥

చిత్తే భిత్తౌ చిత్రకర్మేవ దృశ్యం దృశ్యాదృశ్యం బోధతః కాలభేదాత్ ।
పశ్యన్నాత్మక్రీడనః పర్యటామి ప్రాప్తం ప్రాప్తం భోగమానేవమానః ॥ ౨౬॥

పరచరితమనిన్ద్యం పాపకం నాభినన్ద్యం
పరహితమనువర్ణ్యం పారతౌక్యం విధేయమ్ ।
సుహృదుపచరణీయం సూన్యతం త్వేవ వాచ్యం
వ్రతమిదముపదిష్టం కేన వా సజ్జనానామ్ ॥ ౨౭॥

సర్వాత్మనా వయసి నిర్గలితే నిసర్గజ్ఞిరే జరావలిభిరావలితే శరీరే ।
యద్భేషజాచరణమస్య విమూఢబుద్ధీరుర్వారుకస్య పరమాయసపట్టబన్ధః ॥ ౨౮॥

ఇతరేతరయోగపరద్వన్ద్యం నేతాహ భోగినామతనుః ।
ప్రాచోర్జాయాపత్యోః కథమేకతయా న యత్సమాహారః ॥ ౨౯॥

అహఙ్కారోత్తిర్ణా విగతవిషయాశ్లేషకలుషా
దృశిస్సత్తామాత్రస్ఫురణపరిశేషాత్మమహిమా ।
గిరాం దూరే తత్వం కిమపి పరమాత్మేతి తమనః
పరస్తాదాత్మా మే జగదపగిరస్తీ విజయతే ॥ ౩౦॥

నిర్మూల్యాదసుఖిన్షు ధర్మమమరాశాస్యిన్షు సమ్మాననం
విష్వక్కీర్తిమమీబదరవిషయం వీర్యిన్షు పారే గిరామ్ ।
యన్మూలం సకలం వదన్తి యతయస్తద్బ్రహ్మచర్యవ్రతం
మోహేన శ్లథయన్తి మూఢమతయో నిర్వాణనిశ్రేణీకామ్ ॥ ౩౧॥

శ్రీరామభద్రయోగీన్ద్రచరణామ్బుజరేణునా ।

అనుభవత్రింశచ్ఛోకీ కృష్ణానందేన నిర్మితా ॥ ౩౨॥

ఇతి కృష్ణానందకృతిషు అనుభవ త్రింశచ్ఛోకీ సమూహా ॥

Proofread by Rajesh Thyagarajan

——
Anubhava Trimshat Shloki

pdf was typeset on November 6, 2025

——
Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

