


DinacharyaShTakam

——
दिनचर्याशुक्लकं

——
Document Information



Text title : Dinacharyashtakam

File name : dinacharyaShTakam.itx

Category : misc, aShTaka, advice, dashaka

Location : doc_z_misc_general

Author : Kalyanasevaka

Proofread by : Brahatha Mohan

Latest update : May 22, 2026

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

May 22, 2026

sanskritdocuments.org



ದಿನಚರ್ಯಾಷ್ಟಕಂ



.. ಶ್ರೀರಾಮಸಮರ್ಥಃ ..

(ಸ್ಮೋತ್ರನಕ್ಷತ್ರಮಾಲಾಂತರ್ಗತಂ .)

ಶುದ್ಧಶ್ಚಿತ್ತಸ್ಯ ಚೋಷೋ ಮನುಜಜನಿವಶಾಜ್ಜಾಗ್ರತೀ ಜ್ಞಾನಶಕ್ತಿ-
ಹ್ಯಾತ್ಮಾನಾತ್ಮಾಽಽವಿವೇಕೋ ದಿವಸಕೃದುದಯೋರಾಗಿತ್ಯೈವ ಪ್ರಕಾಶಃ .
ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ಸಂಪತ್ತುತೋರ್ವಿಮುಖವಿಷಯಗಣಂ ಚೈವ ವಿಷ್ಣುಂ ತದಾನೀಂ
ಪಶ್ಚಾತ್ಸಾನಂ ಚ ಕಾರ್ಯಂ ಚಿದಹಮಿತಿಶುಭಜ್ಞಾನಗಂಗಾಜಲೇನ .. ೧..
ಸಚ್ಚಿತ್ಸೌಖ್ಯಂ ತ್ರಿಪುಂತ್ರಂ ಹ್ಯವಿರತಮನನಂ ಧಾರಣಂ ಭಸ್ಮನೋ ವೈ
ಸಂಧ್ಯಾಕರ್ಮೈವ ಸಾಕ್ಷಾದ್ವಿರಹಿತಮನಸಾ ದರ್ಶನಂ ತಸ್ಯ ಯತ್ತು .
ವೃತ್ತೋರ್ಮಧ್ಯೇ ಸುಪೂರ್ಣಂ ವಿಮಲಮವಿಚಲಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಕಲ್ಯಾಣರೂಪಂ
ಸ್ವಾನಂದಂ ಸ್ವೇನಮಾತ್ರಂ ಸಕಲಹೃದಿಗತಂ ವಾಚ್ಮನೋತೀತಮೇಕಂ .. ೨..
ಆತ್ಮಾರಾಮಸ್ಯ ಪೂಜಾಂ ಸ್ವಹೃದಯಕಮಲೇ ಪ್ರಾಜ್ಞ ! ನಿರ್ವರ್ತನೀಯಾ
ಪಾದ್ಯಾರ್ಥ್ಯಸ್ನಾನಮುಖ್ಯಾ ವಿವಿಧವಿಧಿಕಲಾ ಮಾಸ್ತು ಸಂಕಲ್ಪ ಏವ .
ನೈವಾಸ್ತಿ ಬ್ರಹ್ಮಣೋಽನ್ಯತ್ತ್ರಿಭುವನಜರರೇ ಸತ್ಪದಾರ್ಥೋಂ ದ್ವಿತೀಯೋ
ಹ್ಯೇತದ್ವೈತ್ತಿಪ್ರವಾಹೋ ನಿರವಧಿರಚಲಃ ಸ್ವಾತ್ಮಲಿಂಗಸ್ಯ ಪೂಜಾ .. ೩..
ಕರ್ತವ್ಯೋ ಬ್ರಹ್ಮಯಜ್ಞೋ ಹ್ಯವಿರತಮನಸಾ ಬ್ರಹ್ಮಯಾಥಾತ್ಮರೂಪ-
ಸ್ತದ್ವಚ್ಛುದ್ಧಾತ್ಮನಾ ವೈ ತ್ರಿವಿಧಮಿದಮಹೋ ! ದೈವಮಾರ್ಷಂ ಚ ಪೈತ್ಯಂ .
ವಿಜ್ಞಾನಾತ್ಮಾಂಬುಜಾಲೈಸ್ತಿಲಯವಸಹಿತೈಸ್ತರ್ಪಣಂ ಚಿಂತನಂ ತ-
ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ಭಾನಂ ದ್ವಿತೀಯಂ ಭವಭಯರಹಿತಂ ಬ್ರಹ್ಮಣಃ ಸ್ವಾತ್ಮನೋ ವೈ .. ೪..
ಕೃತ್ವಾಽಽದೌ ವೈಶ್ವದೇವಂ ನಿಯಮಿತಮನಸಾ ಜ್ಞಾನವಹ್ನೌ ಸುಮಾಯಾ-
ಭಾನಂ ಹ್ಯನ್ನಂ ಚ ಹುತ್ವಾ ತದುಪರಿ ವಿವಿಧಂ ವೃತ್ತಿರೂಪಂ ಸುಪಾಕಂ .
ಆತ್ಮಾರಾಮಂ ಸಮರ್ಪ್ಯ ಹ್ಯನುದಿವಸನಿಶಂ ಭೋಜನಂ ಕಾರ್ಯಮೇಕ್
ಚಾತುರ್ಯಂ ಭೋಜನಾದೌ ಯದಿ ನ ವಿಲಸತೇ ತರ್ಹಿ ರೋಗಶ್ಚ ಭೂಯಾತ್ .. ೫..
ಪೇಯಂ ಜ್ಞಾನಾವೃತಂ ಸತ್ಸತತಮವಿಚಲಂ ಭೋಜ್ಯಮತ್ಯಂತಶುದ್ಧಂ
ಲೇಹ್ಯಂ ಬ್ರಹ್ಮೈವ ವಸ್ತು ಹ್ಯಘಟಿತಘಟನಾದ್ವೈತಮಾಯಾವಿಶೇಷಂ .
ಚೋಷ್ಯಂ ವಿಶ್ವಾತ್ಮಕಂ ಯತ್ತ್ವಾ ವಿರತಮನನಂ ಭೋಜನಾಂತೇ ಚ ತಕ್ರಂ
ಸುಜ್ಞೋ ಯೋ ವೈ ಪಿಬೇತ್ತದ್ಭವಭಯರಹಿತೋ ಮುಕ್ತಿಭಾಗೇವ ಸ ಸ್ಯಾತ್ .. ೬..

ಭುಕ್ತ್ವಾ ಜ್ಞಾನಾನ್ನಮಾದೌ ವಿಮಲನರವರೈರ್ಬ್ರಹ್ಮಚರ್ಚಾ ಸುಕಾರ್ಯಾ
ಹ್ಯನ್ಯೋನ್ಯಂ ಸ್ವಾನುಭೂತಂ ನಿರತಿಶಯಸುಖಂ ಬೋಧಯದ್ಭಿರ್ವಿಶುದ್ಧಂ .
ಕರ್ತವ್ಯಂ ಸ್ವೇನ ನಿತ್ಯಂ ವಿಗಲಿತವಿಷಮಂ ಸ್ವಾತ್ಮನೋ ಧ್ಯಾನಮುಚ್ಚೈ-
“ಧ್ಯಾತಾ ಧ್ಯೇಯಂ ನ ಕಿಂಚಿತ್ಸಕಲವಿರಹಿತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಪೂರ್ಣಂ ಸ್ವಮಾತ್ರಂ” .. ೭..
ಶಯ್ಯಾ ಬ್ರಹ್ಮೈವ ಸಾಕ್ಷಾನ್ಮದುತಮವಿಮಲಾ ಪೂರ್ಣಸೌಖ್ಯೈಕದಾತ್ರೀ
ಕಾಂತಾ ಮುಕ್ತಿಯಯಾ ವಾ ಅವಿರತರಮಣಾತ್ಕಾಮ ಏವಾತಿಶಾಂತಃ .
ನಿದ್ರಾ ಬ್ರಹ್ಮೈಕ್ಯರೂಪಾ ಹ್ಯವಿಚಲಪರಮಾಽನಂದಪೂರ್ಣಾ ಸಮಾಧಿಃ
ಕಲ್ಯಾಣಂ ಸೇವಕಸ್ಯೋರುತರಭಯಹರಂ ಸ್ವಾತ್ಮಸಾಮ್ರಾಜ್ಯಪೂರ್ಣಂ .. ೮..
ವಾಚಾ ಚಿತ್ತೇನ ಕೇನಾಪ್ಯಖಿಲಮತಿಕಲಾಶಕ್ತಿಯುಕ್ತೇನ ನೋ ವೈ
ಶಕ್ಯೇತ ಬ್ರಹ್ಮ ಲಬ್ಧಂ ನಿರತಿಶಯಸುಖಂ ವೃತ್ತಿಶೂನ್ಯಂ ಸೂಪೂರ್ಣಂ .
ಸ್ವಾತ್ಮಾರಾಮಂ ಸ್ವಮಾತ್ರಂ ಸತತಸುವಿಮಲಂ ಸ್ವೇನ ಸೌಖ್ಯಾನುಭಾವ್ಯಂ
ಸ್ವಸ್ಥಿನ್ನಚ್ಚಿತ್ಸುಖಾಬ್ಧಿಂ ವಿಗಲಿತವಿಷಮಂ ಕೇವಲಂ ವಸ್ತುತಂತ್ರಂ .. ೯..
ಇತ್ಯಂ ಯಸ್ಯಾಸ್ತಿ ಚರ್ಯಾ ಪ್ರತಿದಿವಸಮಪಿ ಧ್ಯಾನಮುಚ್ಚೈಶ್ಚ ಕುರ್ವ-
ನ್ನಾತ್ಮಾನಾತ್ಮಾಽಽವಿವೇಕೀ ಶಮದಮಸುಮುಖೈಃ ಸಾಧನೈಶ್ಚಾಪ್ಯಪೇತಃ .
ಶುದ್ಧಾತ್ಮಾ ಬ್ರಹ್ಮ ಸೂಕ್ಷ್ಮಂ ಭವಭಯರಹಿತಂ ಜ್ಞಾನಿಹೃತ್ಪದ್ಮಸಂಸ್ಥಂ
ಜ್ಞಾತ್ವಾ ತ್ವತ್ತ್ವೈವ ಪೂರ್ಣಂ ನಿರತಿಶಯಸುಖೀ ಮುಕ್ತಿಭಾಜ್ನಾ ಸ ಭೂಯಾತ್ .. ೧೦..
ಇತಿ ಶ್ರೀಸಮರ್ಥರಾಮದಾಸ-ಕಲ್ಯಾಣಪದಾನ್ವಿತಕಲ್ಯಾಣಸೇವಕವಿರಚಿತಂ
ದಿನಚರ್ಯಾಷ್ಟಕಂ ಸಂಪೂರ್ಣಂ .

Proofread by Brahatha Mohan

DinacharyaShTakam

pdf was typeset on May 22, 2026

Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

